گوناگون

۲۴ هزار دوز واکسن کرونا در شبانه‌روز گذشته تزریق شد

بنابر اعلام وزارت بهداشت، در شبانه‌روز گذشته ۲۳ هزار و ۹۰۴ دوز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ویدا، تا کنون ۶۴ میلیون و ۷۸۳ هزار و ۲۲۲ نفر دوز اول، ۵۸ میلیون و ۱۵۵ هزار و ۸۷۰ نفر دوز دوم و ۳۰ میلیون و ۱۹۶ هزار و ۴۶ نفر، دوز سوم و بالاتر واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند.

مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۵۳ میلیون و ۱۳۵ هزار و ۱۳۸ دوز رسید.

در شبانه‌روز گذشته ۲۳ هزار و ۹۰۴ دوز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است.

زمان اعلام نتایج اولیه کنکور مشخص شد

معاون آزمون سازی سازمان سنجش آموزش کشور از اعلام نتایج اولیه کنکور ۱۴۰۱ دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی در هفته آینده خبر داد و گفت: تمامی تلاش ما این است که نتایج اولیه آزمون را هر چه زودتر بر روی سایت سازمان سنجش قرار دهیم.

به گزارش پیام آشنا- حسن مروتی ضمن بیان این مطلب اظهار کرد: داوطلبان مجاز به انتخاب رشته در کنکور ۱۴۰۱ به فاصله دو روز پس از اعلام نتایج اولیه می‌توانند انتخاب رشته خود را شروع کنند. مروتی تاکید کرد: پس از اعلام نتایج اولیه آزمون سراسری سال ۱۴۰۱ بازه زمانی مشخص یعنی حدود ۱۰ روز برای انتخاب رشته داوطلبان در رشته هایی که پذیرش بر اساس سوابق تحصیلی صورت می‌گیرد، را در نظر خواهیم گرفت و علاقه مندان می‌توانند در این رشته‌های بدون آزمون ثبت نام کنند. معاون امور آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور تاکید کرد: برنامه ما این است که ثبت نام داوطلبان در رشته های بدون آزمون دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی همزمان با انتخاب رشته‌های با آزمون صورت بگیرد. مروتی با تاکید بر اینکه ظرفیت پذیرش در رشته‌های بدون آزمون دانشگاه‌ها حدوداً ۸۵ درصد است، اظهار کرد: نتایج پذیرش در رشته های بدون آزمون دانشگاه ها همزمان با نتایج کنکور در اواخر شهریورماه از طریق سازمان سنجش آموزش کشور اعلام خواهد شد. وی تاکید کرد: نتایج همه آزمون های ملی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی از نیمه دوم شهریور ماه اعلام خواهد شد.

بر اساس این گزارش، تعداد یک میلیون و ۴۸۹ هزار و ۲۲۰ داوطلب گروه‌های مختلف آزمایشی طی چهار روز چهارشنبه ۸، پنج شنبه ۹، جمعه ۱۰ و شنبه ۱۱ تیرماه در ۱۷ حوزه آزمونی ۱۵ کشور خارجی رقابت کردند. به طور کلی تعداد داوطلبان زن در کنکور امسال ۹۱۵ هزار و ۴۱ نفر و تعداد داوطلبان مرد ۵۷۴ هزار و ۱۷۹ نفر بودند که بر این اساس ۶۱ درصد کنکوری‌های امسال را زنان و ۳۹ درصد را نیز مردان تشکیل دادند.

رقابت کشورها برای تامین واکسن آبله‌میمونی

کارشناسان بر این باورند با رقابت کشورهای ثروتمند برای تامین واکسن آبله میمونی شاهد تکرار وضعیتی خواهیم بود که در مورد همه گیری کووید۱۹ اتفاق افتاد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال اکسپرس، مقامات بهداشت عمومی هشدار می‌دهند که اقدامات کشورهای ثروتمند، برای خرید مقادیر قابل توجهی واکسن آبله میمونی می تواند میلیون‌ها نفر را در برابر نسخه خطرناک‌تر این بیماری مصون نسازد و خطر سرایت مداوم ویروس به انسان تداوم پیدا کند. تامین واکسن آبله میمونی در کشورهای ثروتمند در حالیست که در آفریقا مقدار کافی از واکسن وجود ندارد و منتقدان نگران هستند که مشکلات فاجعه بار نابرابری در طول همه گیری کرونا ویروس تکرار شود. یکی از اساتید دانشگاه اموری در ایالات متحده گفت: اشتباهاتی که در دوران همه گیری کووید۱۹- مشاهده کردیم در حال تکرار هستند. در حالی که کشورهای ثروتمند، میلیون‌ها دُز واکسن را برای جلوگیری از شیوع آبله میمونی در مرزهای خود سفارش داده‌اند، هیچ یک از آنها برنامه‌ای برای اشتراک دُزهای واکسن با آفریقا که با شکل کشنده‌تری از آبله میمونی نسبت به غرب مواجه هستند، اعلام نکرده‌اند.

بر اساس این گزارش، از ماه مه تا به امروز، بیش از ۲۱ هزار مورد ابتلا به آبله میمونی در نزدیک به ۸۰ کشور گزارش شده است و حدود ۷۵ مورد مرگ مشکوک در آفریقا که بیشتر در نیجریه و کنگو بوده گزارش شده است. روز جمعه، برزیل و اسپانیا مرگ ناشی از این بیماری را گزارش کردند که اولین مواردی است که در خارج از آفریقا ثبت شده است.

"یاز" چیست؟

"یاز" بخشی از یک گروه از عفونت‌های باکتریایی مزمن است که معمولاً به عنوان "ترپوناماتوز بومی" شناخته می‌شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سایت اطلاع‌رسانی سازمان جهانی بهداشت(WHO)، این بیماری‌ها توسط باکتری های مارپیچی از جنس ترپونما ایجاد می‌شوند که بیماری‌های "سیفلیس بومی" (بژل) و "پینتا" نیز از این موارد هستند. با این حال یاز، شایع ترین بیماری بین این سه مورد است. این بیماری عمدتاً در جوامع فقیرنشین در مناطق جنگلی گرم، مرطوب و گرمسیری آفریقا، آسیا، آمریکای لاتین و اقیانوس آرام یافت می‌شود. بیشتر افراد مبتلا به این بیماری دور از خدمات بهداشتی زندگی می‌کنند. فقر، شرایط بد اقتصادی-اجتماعی و بهداشت فردی نامناسب نیز شیوع این بیماری را در این مناطق تسهیل می‌کند. یاز یک بیماری عفونی مزمن و ناتوان‌کننده است که عمدتاً در دوران کودکی رخ می دهد و روی پوست، استخوان و غضروف تاثیر می گذارد. همچنین درحال حاضر اعتقاد بر این است که انسان‌ها تنها ناقل این بیماری هستند.

به گفته متخصصان، بیماری یاز با مصرف یک دز خوراکی آنتی بیوتیکی ارزان قیمت به نام "آزیترومایسین" درمان می‌شود. این بیماری یکی از اولین بیماری هایی بود که در دهه ۱۹۵۰ میلادی به منظور ریشه کنی مورد هدف قرار گرفت. این بیماری در حال حاضر در ۱۵ کشور جهان بومی است.

زنان و خانواده

صندوق ضمانت تسهیلات سبب اشتغال زنان سرپرست خانوار می‌شود

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری با اشاره به تشکیل صندوق ضمانت تسهیلات زنان سرپرست خانوار با تصویب در جلسه ستاد ملی زن و خانواده گفت: به طور یقین تشکیل این صندوق می‌تواند منجر به ایجاد اشتغال برای این بانوان شود و در آینده مشکلی برای ضمانت تسهیلات خود و فراهم شدن فرصت شغلی نداشته باشند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری، آسیه خزعلی روز شنبه در مراسم امضای تفاهمنامه همکاری معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده، بانک رفاه کارگران و صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون با هدف اجرای مصوبه ستاد ملی زن و خانواده با موضوع تسهیل ضمانت وام اشتغال‌زایی زنان سرپرست خانوار اظهار کرد: باید از اهتمام و جدیت احسان خاندوزی وزیر اقتصاد برای عملیاتی شدن این امر و نیز توجه ویژه وی به بهبود معیشت زنان سرپرست خانوار قدردانی کرد. وی تصریح کرد: زنان سرپرست خانوار از آسیب‌پذیرترین اقشار هستند و در بسیاری از سفرهای استانی شاهدیم که این زنان به دلیل نداشتن ضامن و پشتوانه‌های مالی از تسهیلات مربوط به زنان سرپرست خانوار محروم هستند و یا مجبور می‌شوند در برخی موارد با مراجعه به افرادی که شایسته نیستند، این ضمانت را فراهم کنند. خزعلی با بیان اینکه زنان سرپرست خانوار علاقه حکومت هستند و رئیس جمهور بر پشتیبانی از آنان تاکید دارند، افزود: این تفاهمنامه زمینه اشتغال این زنان را فراهم می‌کند و همچنین عزت‌مندی و کرامت این بانوان را حفظ می‌کند. معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده همچنین با قدردانی از همکاری معاونت تعاون وزارت کار، صندوق ضمانت و بانک رفاه جهت توانمندسازی زنان سرپرست خانوار در حوزه اشتغال‌زایی عنوان کرد: زنان سرپرست خانوار از خوش قول‌ترین افراد در بازپس دادن وام هستند. خزعلی خاطرنشان کرد با وجود اینکه اعتبارات خوبی بر این حوزه به زنان سرپرست خانوار داده شده، امیدواریم این حمایت‌ها گسترش یابند تا جامعه هدف را بتوانیم گسترش دهیم.

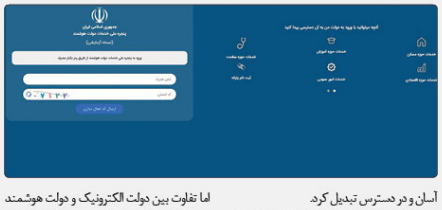
اجرایی شدن تسهیل ضمانت وام اشتغالزایی زنان سرپرست خانوار

معاون بررسی‌های راهبردی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری نیز گفت: قرار است با این تفاهمنامه، در گام اول مراحل اجرایی شدن تسهیل ضمانت وام اشتغال‌زایی زنان سرپرست خانوار، مبلغ اعتبار لازم صندوق ضمانت، توسط بانک رفاه تامین شود.

لیلا زعفرانچی افزود: براساس قانون ششم توسعه معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری مکلف است که طرحی جامع برای توانمندسازی زنان سرپرست خانوار را پیگیری کند و تسهیل ضمانت وام اشتغال‌زایی برای این زنان را جمله گام‌های مهم این اقدام محسوب می‌شود.

اجرایی‌شدن «پنجره ملی خدمات دولت هوشمند» پس از ۲۰ سال

«پنجره ملی خدمات دولت هوشمند» پس از ۲۰ سال انتظار در دولت سیزدهم اجرایی شد و کلیه دستگاه‌های اجرایی کشور تا پایان شهریورماه به پنجره‌ملی خدمات‌دولت‌هوشمند متصل می‌شوند.



به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، گام بعدی اقتصاد دیجیتال که به عنوان گام سوم از آن یاد می‌شود، هوشمندسازی و تحول دیجیتال است. در حالی که برخی از دستگاه‌ها در این مسیر قدم برداشته‌اند، اما برخی دیگر هنوز تحول دیجیتال را آغاز نکرده‌اند. یکی از اقدامات مهم برای پیشبرد این هدف، اجرایی کردن دولت الکترونیکی است.

راه‌اندازی «پنجره ملی خدمات دولت هوشمند» آرزوی دیرینه در جمهوری اسلامی ایران است و برای دستیابی به این هدف، دستگاه‌های دولتی باید در کنار هم به یک سمت حرکت کنند.

در ابتدای دولت سیزدهم با درک مشترکی که نسبت به اهمیت تحقق دولت الکترونیکی وجود داشت همگرایی بخش‌های مختلف آغاز شد تا زمینه شکل‌گیری دولت هوشمند و تبادل داده و سرویس بین دستگاهی فراهم شود.

مدتی قبل در جلسه هیئت دولت مقرر شد تا هر هفته دستگاههایی که به پنجره ملی خدمات پیوسته‌اند یا دستگاههایی که هنوز در این الحاق تأخیر دارند، معرفی شوند. اکنون پنجره واحد خدمات به یکی از اولویت اصلی دولت تبدیل‌شده تا بتوان نظام خدمت‌رسانی به مردم را به یک نظام آسان و در دسترس تبدیل کرد.

در لایحه بودجه ۱۴۰۱ به پیشنهاد وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، برای تحقق دولت یکپارچه هوشمند ترتیباتی توسط وزارت ارتباطات مطرح و با مساعدت مجلس تبدیل به قانون شد.

دولت الکترونیک چیست؟

دولت الکترونیک (Electronic government) به کاربرد فناوری اطلاعات برای تحقق سیاست‌های نظام اداری اطلاق می‌شود که برای تحقق آن دولت از فناوری اطلاعات برای جابه‌جایی اطلاعات میان مردم، سازمان‌ها، بازار و ارکان دیگر دولتی استفاده می‌کند؛ البته عبارت «دولت الکترونیک» در معنای عام آن منحصربه قوه مجریه نیست و قوای مقننه، قضائیه و دیگر ارکان حکومتی و نهادهای عمومی (مانند شهرداری‌ها) را نیز شامل می‌شود.

اما تفاوت بین دولت الکترونیک و دولت هوشمند بسیار ظریف است؛ در واقع نوع نگرش در این دو دولت متفاوت است. در دولت الکترونیک تنها استفاده از ابزارهای الکترونیکی برای تسریع در امور مردمنظر دولتمردان قرار می‌گیرد، در حالی که در یک دولت هوشمند تلاش می‌شود تا همه زیرساخت‌های اساسی از یک هوشمندی ذاتی برخوردار شوند. می‌توان گفت که یک دولت هوشمند، یک دولت الکترونیک است؛ دولتی که در آن همه خدمات از طریق ارتباطات دیجیتالی انجام‌می‌شود.

دولت هوشمند که با نظر داشت تفاوت بیان‌شده، همان نظام بسط یافته و پیشرفته دولت الکترونیکی است، در اصل با هدف تعامل‌پذیری دستگاه‌ها و اتصال و تبادل اطلاعات را دنبال می کند که طی آن، روند اتصال فرآیندهای بین دستگاهی و امکان نظارت دستگاه‌ها بر یکدیگر محقق می‌شود.

مدارک کاغذی منسوخ خواهند شد

از آن مهم تر همراه داشتن آنبوهی از اصل و کپی‌های مدارک شناسایی و هویتی مانند شناسنامه، کارت ملی، اسناسنامه، آگهی تغییرات شرکت‌ها و وکالت‌نامه‌های اداری که همواره یکی از معضلات اصلی انجام کارهای اداری به شمار می‌رود، در دولت هوشمند منسوخ خواهند شد.

در سال‌های گذشته، استقرار پنجره واحد در حوزه‌های مختلف از جمله رویاهای مردم و مسئولان بوده است که سرانجام در دولت سیزدهم به واقعیت پیوسته است. رویایی که از اوایل دهه ۸۰ و در ابتدای فراگیرشدن استفاده از اینترنت همواره مورد انتظار مردم بوده و برای اجرایی شدن آن، بیش از ۲ دهه اما و اگر مسئولان را به همراه داشت.

سازمان ملل متحد در گزارش دوسالانه خود شاخص توسعه دولت الکترونیک (EGDI) را در کشورهای مختلف بررسی کرده که در گزارش سال ۲۰۲۰، ایران در جایگاه ۸۹ در میان ۱۹۳ کشور قرار دارد.

گزارش سازمان ملل متحد در رده بندی ۱۹۳ کشور عضو این سازمان در زمینه توسعه دولت الکترونیک، بخش‌های مختلفی از جمله سرویس‌های آنلاین، وضعیت زیرساخت‌های ارتباطی و ـ را پوشش داده و سه کشور برتر را دانمارک، کره جنوبی و استونی اعلام کرده است؛ همچنین کشورهای فنلاند، استرالیا، سوئد، بریتانیا، نیوزیلند، آمریکا، هلند، سنگاپور، ایسلند، نروژ و ژاپن در رده‌های بعدی قرار دارند.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
هر نوع فاصله‌گذاری بین زن و مرد که در واقع دو نیمه ی هم اند، کار اشتباهی ست . و اتفاقن کمک می کند جامعه سلامتش را از دست بدها
- تهمینه میلانی / بُریده ای از یک مصاحبه
Instagram.com/minimalha
Telegram.me/Minimalfortife

تازه های سلامت

رژیم غذایی مملو از موادغذایی فوق فرآوری شده به مغز آسیب می‌رساند

طبق مطالعه جدیدی که توسط محققان چینی انجام شده است، خوردن مقدار زیادی غذاهای فوق فرآوری شده ممکن است به طور چشمگیری خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث دی نیوز، غذاهای فوق فرآوری شده سرشار از قند، چربی و نمک هستند، اما پروتئین و فیبر کمی دارند. نوشابه‌ها، تنقلات و مرهای نمکی و شیرین، بستنی، سوسیس، مرغ سرخ شده، ماست طعم دار، سس کچاپ، سس مایونز، نان بسته‌بندی شده و غلات طعم‌دار همگی نمونه‌هایی از مواد غذایی فوق فرآوری شده‌هستند.

این مطالعه نشان داد که جایگزینی این غذاها با مواد غذایی سالم تر ممکن است احتمال ابتلا به زوال عقل را تا ۱۹ درصد کاهش دهد.

برای این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۷۲۰۰۰ نفر را جمع‌آوری کردند. در ابتدا مطالعه، شرکت‌کنندگان ۵۵ سال و بالاتر بودند و هیچکدام زوال عقل نداشتند. به طور متوسط طی ۱۰ سال، ۵۱۸ نفر به زوال عقل مبتلا شدند.

محققان ۱۸۰۰۰ نفر را که رژیم غذایی آنها حاوی مقدار کمی غذای فرآوری شده بود با تعداد مشابهی که مقدار زیادی غذاهای فرآوری شده مصرف می کردند، مقایسه کردند.

در میان شرکت‌کنندگانی که کمترین مقدار غذاهای فرآوری شده را می‌خوردند (حدود ۲۲۶ گرم در روز)، ۱۰۰ نفر به زوال عقل مبتلا شدند، در حالی که ۱۵۰ نفر از آن‌هایی که بیشترین مصرف این نوع غذاها را داشتند (حدود ۸۲۲ گرم در روز) مبتلا به زوال عقل شدند. این مطالعه اندازه یک وعده پیتزا را کمی بیش از ۱۴۰ گرم در نظر گرفت.

نوشیدنی‌ها، محصولات قندی و لبنیات فوق فرآوری شده سهم اصلی در مصرف مواد غذایی فوق فرآوری شده دارند.

محققان تخمین زدند که جایگزینی ۱۰ درصد از غذاهای فوق فرآوری شده با غذاهای فرآوری نشده یا حداقل فرآوری شده مانند میوه های تازه، سبزیجات، حبوبات، شیر و گوشت، می تواند خطر زوال عقل (نه آلزایمر) را تا ۱۹ درصد کاهش دهد.

«هیوینگ لی»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه پزشکی تیانجین چین، می گوید: «تغییرات کوچک و قابل کنترل در رژیم غذایی، مانند افزایش مصرف غذاهای فرآوری نشده یا حداقل فرآوری شده تنها به میزان ۵۶ گرم در روز [حدود نصف سیب، یک وعده ذرت، یا یک کاسه غلات سبوس‌دار]، و به طور همزمان کاهش مصرف مواد غذایی فوق فرآوری‌شده به میزان ۵۶ گرم در روز (حدود یک تکه شکلات یا یک وعده بیکن) ممکن است با ۳ درصد کاهش خطر زوال عقل همراه باشد.»

به گفته محققان، کیفیت پایین مواد مغذی غذاهای فوق فرآوری شده که سرشار از نمک، قند و چربی اشباع شده و میزان کم فیبر هستند، دستورالعملی برای سلامتی ضعیف هم از نظر جسمی و هم از نظر ذهنی است.

دریچه

کارهای روزمره و معاشرت خطر زوال عقل را کاهش می‌دهد

به گفته محققان، پیاده‌روی روزانه، تمیز کردن خانه و معاشرت و صرف ناهار با دوستان می‌تواند کلیدهای پیشگیری از زوال عقل باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، محققان در چین داده‌های بیش از نیم میلیون بریتانیایی را بررسی کردند و دریافتند که انجام کارهای خانه، ملاقات‌های اجتماعی و ورزش همگی با کاهش خطر ابتلاء به انواع مختلف زوال عقل مرتبط هستند.

این مطالعه شرکت کنندگان را به طور متوسط ۱۱ سال دنبال کرد. در پایان پیگیری، ۵۱۸۵ شرکت‌کننده به زوال عقل مبتلا شده بودند.

دکتر «هوان سونگ»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه سیچوان در چین، می‌گوید: «ما نمی‌توانیم فقط به این مطالعه نگاه کنیم و بگوییم: اگر ورزش کنید، خطر ابتلاء به آلزایمر کاهش می‌یابد. اما یافته‌ها نشان می‌دهد که ورزش واقعاً برای مغز مفید است.»

شرکت‌کنندگان در این مطالعه، اطلاعاتی در مورد انجام کارهای خانه، فعالیت‌های مرتبط با شغل و استفاده از وسایل الکترونیکی، و همچنین دفعات ملاقات با دوستان و خانواده یا رفتن به اماکن اجتماعی یا گروه‌های مذهبی ارائه کردند. آنها همچنین سابقه خانوادگی زوال عقل را گزارش کردند که به محققان در ارزیابی خطر ژنتیکی آلزایمر کمک کرد.

محققان دریافتند چه سابقه خانوادگی زوال عقل وجود داشته باشد یا نه، همه شرکت‌کنندگان از اثر محافظتی فعالیت‌های فیزیکی و ذهنی بهره‌مند شدند.

به طور خاص، این خطر در میان ورزشکاران دائمی ۳۵ درصد کمتر بود. در میان کسانی که کارهای خانه را انجام می‌دادند ۲۱ درصد و در میان افرادی که روزانه با خانواده و دوستان ملاقات می‌کردند، تا ۱۵ درصد کاهش داشت.

سونگ گفت: «کارهای روزمره می‌توانند مفید باشند. زیرا نوعی ورزش محسوب می‌شوند. افرادی که مشغول نظافت، آشپزی و باغبانی هستند نیز ممکن است سبک زندگی فعال‌تری داشته باشند.»

به گفته محققان، گاهی اوقات افراد با ورود به دوران بازنشستگی منزوی می‌شوند. انزوای اجتماعی یک عامل خطر برای زوال عقل است.

محققان تاکید می‌کنند صرف نظر از سن و شرایط زندگی، ما باید راهی برای فعال ماندن از نظر فیزیکی، ذهنی و اجتماعی به عنوان بخشی از روبکرد کلی برای حفظ ذهن خود پیدا کنیم. مطالعات دیگر نیز نشان داده است که فعالیت بدنی، ذهنی و اجتماعی منظم برای سلامت مغز مفید است.

تأمین ۶ میلیون واحد خون و فرآورده آن برای بیماران در سال ۱۴۰۰

سخنگوی سازمان انتقال خون ایران با بیان اینکه در کشور ما حدود ۹۰ درصد از افراد دارای گروه خونی مثبت هستند و ۱۰ درصد هم گروه خون منفی دارند گفت: نیاز به اهدای خون یک نیاز همیشگی است و از هموطنان می‌خواهیم که اهدای خون را در برنامه زندگی خود قرار داده و برای اهدای خون به مراکز اهدا مراجعه کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، عباس صداقت با بیان اینکه روز نهم مرداد ماه، سالروز تاسیس سازمان انتقال خون ایران است، گفت: این روز به نام روز ملی اهدای خون در تقویم رسمی کشور ثبت شده است. این روز را به هموطنان به ویژه به اهداکنندگان مستمر خون که همواره یار و یاور ما در پاسخ به نیاز مراکز درمانی و بیماران نیازمند خون و فرآورده‌های آن بودند، تبریک می‌گویم. همچنین این روز را به همه کارکنان سازمان انتقال خون ایران در تمام مراکز که با نهایت تلاش و دلسوزی سعی دارند که به نحو احسن ارائه خدمت کنند، تبریک می‌گویم.

تأمین ۶ میلیون واحد خون و فرآورده آن برای بیماران در سال ۱۴۰۰

وی با بیان اینکه سازمان انتقال خون ایران با حدود ۴۲۰۰ نفر کادر فنی و پرسنل در بیش از ۲۰۰ مرکز اهدای خون در سراسر کشور وظیفه تامین خون و فرآورده‌های مورد نیاز حدود ۹۰۰ بیمارستان دارای بانک خون با بالاترین کیفیت و استانداردهای لازم را ایفا می کند، گفت: تا پایان سال ۱۴۰۰ بیش از ۶ میلیون واحد فرآورده خون برای بیماران کشور تامین شده که قرار است این رقم تا پایان سال جاری به حداقل ۷ میلیون و ۵۰۰ هزار واحد برسد. تا بتواند ۱۰۰ درصد نیاز مراکز درمانی کشور و بیماران را به خون و فرآورده‌های آن تامین کند. سازمان انتقال خون ایران تلاش می‌کند که هیچ بیمار و درمانگری در کشور بابت تامین خون و فرآورده‌های آن دغدغه‌ای نداشته باشد. در همین مدت در چهار ماه اول سال جاری سازمان انتقال خون ایران توانسته است که شاخص توزیع به درخواست بیمارستانی را از ۹۱ درصد به حدود ۱۰۰ درصد افزایش دهد.

میزان گروه‌های خون مثبت و منفی در کشور

صداقت درباره وضعیت فراوانی گروه‌های خونی در کشور، اظهار کرد: در کشور ما حدود ۹۰ درصد از افراد دارای گروه خون مثبت هستند و ۱۰ درصد هم گروه خون منفی دارند. حدود ۳۳ تا ۳۴ درصد از افراد دارای گروه خون مثبت در کشور دارای گروه خونی O مثبت هستند. حدود ۲۷ درصد گروه خون A مثبت، حدود ۲۳ درصد گروه خون B مثبت و حدود هفت درصد گروه خون AB مثبت دارند. همچنین در افراد دارای گروه خونی منفی حدود سه تا چهار درصد گروه خونی O منفی، حدود سه درصد گروه خونی A منفی، حدود دو درصد گروه خونی B منفی و کمتر از یک درصد هم گروه خونی AB منفی دارند.

زنان و مردان چندبار در سال می‌توانند اهدای خون انجام دهند؟

سخنگوی سازمان انتقال خون ایران، درباره شرایط اهدای خون، گفت: آقایان سالانه چهار نوبت می‌توانند خون اهدا کنند، مشروط بر اینکه از آخرین اهدای خون‌شان حداقل چهار ماه گذشته باشد. اهدای خون مستمر برای سازمان انتقال خون به لحاظ سلامت خون، بسیار مهم است. به فردی اهداکننده خون مستمر گفته می‌شود که در طی ۱۲ ماه گذشته حداقل سابقه دوبار اهدای خون موفق داشته باشد. بنابراین فردی که طی ۱۲ ماه دوباره اهدای خون موفق داشته باشد، می‌تواند کارت اهدای مستمر خود را دریافت کند.

اهدای خون: نیازی همیشگی

صداقت با تاکید بر اینکه نیاز به خون و فرآورده‌های آن نیازی همیشگی است، گفت: برخی بیماران به خون و فرآورده‌های آن نیاز مستمر دارند. یکسری از هموطنان‌مان هم در معرض اعمال جراحی قرار می‌گیرند و بر این اساس نیاز به خون و فرآورده‌های آن دارند. در عین حال برخی از هموطنان هم متاسفانه در معرض سوانح و حوادث به ویژه حوادث جاده‌ای قرار می‌گیرند که به علت جراحاتی که دارند، نیاز فوری به خون و فرآورده‌های آن دارند. از طرفی هم خون مادهای بیولوژیک و زنده است و طول عمر آن محدود است. به طوری که گلبول‌های قرمز حدود ۳۰ تا ۳۵ روز، پلاکت‌ها حدود سه تا پنج روز طول عمر دارند و هیچ جایگزینی هم برای خون و فرآورده‌های آن وجود ندارد. در نتیجه نیاز به اهدای خون یک نیاز همیشگی است و از هموطنان می‌خواهیم که اهدای خون را در برنامه زندگی خود قرار داده و برای اهدای خون به مراکز اهدا مراجعه کنند.