اخبار کوتاه

انتقال بلینگام به رئال مادرید، نزدیک‌تر از همیشه

ستاره انگلیسی دورتموند به احتمال فراوان با ۱۲۰ میلیون یورو در تابستان راهی رئال مادرید خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اس، جود بلینگام تصمیم خود را درباره آینده فوتبالی‌اش گرفته است. هافبک انگلیسی تصمیم گرفته به رئال مادرید برود و به همین خاطر مذاکرات بین او و سران رئال مادرید در روزهای آینده آغاز خواهد شد. هر تابستان داستان بزرگی در مورد یک خرید و یک نقل و انتقال بزرگ وجود دارد و این بار هم داستان همین است. امسال انتقال جود بلینگام به رئال مادرید در کانون توجه رسانه‌های جهان طرد. مادریدی‌ها می‌خواهند خط هافبک خود را برای فصل آینده تقویت کنند و به نظر می‌رسد بازیکن ملی پوش انگلیسی گزینه اول این تیم باشد. در همین ارتباط گفت‌وگوها با سران بوروسیا دورتموند در روزهای آینده آغاز خواهد شد و دو رقیب اصلی دیگر، منچستر سیتی و لیورپول نیز اوضاع را بررسی خواهند کرد تا در صورت ناکامی رئال مادرید در خرید بلینگام، با این بازیکن وارد معامله شوند. بلینگام برای مادرید در اولویت است اما رئال مادرید نمی‌خواهد پیشنهاد دیوانه‌واری به او بدهد و بیش از ۱۲۰ میلیون یورو هزینه نخواهد کرد. اگر آلمانی‌ها آن را نپذیرند، ماموریت لغو می‌شود. پیش از این سران دورتموند ۱۴۰ میلیون یورو برای این بازیکن قیمت گذاشته‌اند اعلام کردند حاضر به مذاکره هستند. چند روز پیش، نمایندگی از طرف اسپانیایی‌ها برای دیدار با این بازیکن و هیات همراهش به آلمان سفر کرد و به نظر می‌رسد انتقال این بازیکن به رئال برای فصل بعد تمام شده است. بلینگام یکی از بهترین استعدادهای اروپاست. در ۱۹ سالگی، این بازیکن انگلیسی کیفیت خوبی در خط هافبک دارد که او را تبدیل به یکی از بهترین بازیکنان حال حاضر اروپا کرده است. عثمان دمبله، جیندون سانچو و لرانیک هالند از جمله بازیکنی هستند که از دورتموند با ارقام بالا راهی تیم‌های دیگر شدند. بلینگام هم خالف هالند که تابستان گذشته، با مبلغ ۷۵ میلیون یورو به منچستر سیتی رفت، هیچ بند خروجی در قرارداش ندارد.

کسب طلای قهرمانی آسیا توسط پرتابگر نوجوان ایران

ورزشکار ایران در ماده پرتاب چکش قهرمانی آسیا به مدال طلا دست پیدا کرد

به گزارش پیام آشنا. در سومین روز از مسابقات دوومیدانی قهرمانی نوجوانان آسیا مسابقات پرتاب چکش قهرمانی آسیا شد که طی آن مهدی هفت‌چشمه به رقابت با دیگر ورزشکاران پرداخت.

وی تلاش ایران موفق باشد با ثبت حدنصاب ۶۸.۸۴ متر در جایگاه نخست قرار بگیرد و به مدال طلا دست پیدا کند. علی سروری دیگر نماینده ایران در این رقابت‌ها با ثبت حدنصاب ۶۵.۳۴ در جایگاه چهارم قرار گرفت. این پنجمین مدال نوجوانان ایران در قهرمانی آسیاست. در دوروز اول مسابقات زهرا معماری و معصومه یوسفی در ماده پرتاب چکش به ترتیب مدال نقره و برنز دست پیدا کردند. ارسلان حمیدی هم در ماده ۱۵۰۰ متر برنز گرفت و سینا افشین‌فر در دحانگه موفق به کسب نقره شد. عسل علی‌قلی برنده نوجوان ایران در رقابت پرش ارتفاع با ثبت رکورد ۱.۶۰ در جایگاه هشتم ایستاد و به کار خود پایان داد.

رقابت دو ایرانی و یک خارجی برای نیمکت تیم المپیک فوتبال

در جلسه دیروز سرمربی تیم ملی با تایید رئیس فدراسیون وفوتبال و مدیر تیم ملی امید تکلیف سرمربی و بازی‌های دوستانه تیم ملی فوتبال امید مشخص خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا، حبیب کاشانی، مدیر تیم فوتبال امید دیروز (شنبه) جلسه‌ای را با امیر قلعه‌نوئی، سرمربی تیم ملی و مهدی محمدنبی، تایید رئیس فدراسیون فوتبال برگزار خواهد کرد تا در خصوص سرمربی تیم ملی امید تصمیم‌گیری شود و برای آن تعیین تکلیف شود با توجه به صحبت‌های گفته شده، مجتبی حسینی، مهدی تارتار و یک سرمربی خارجی گزینه‌های سرمربیگری تیم ملی امید هستند که اگر مربی خارجی برای تیم ملی امید انتخاب شود، این مربی دستیار امیر قلعه‌نوئی روی نیمکت تیم ملی هم خواهد بود. همچنین با توجه به برنامه‌ریزی‌های انجام شده، تیم امید در خرداد آزربیجی را برگزار خواهد کرد که لیست مکان آن هنوز مشخص نشده است. یکی از اهداف تعیین شده برای تیم ملی امید، حضور در مسابقات آسیایی در مهر ماه است و البته ممکن است پیش از این مسابقات، تیم ملی امید به جای تیم ملی بزرگسالان در مسابقات کافا شرکت کند. بعد از مسابقات کافا و بازی‌های آسیایی، تیم ملی امید، برای مقدماتی المپیک آماده خواهد شد.

دعوت داور و ناظر ایرانی به مسابقات والیبال انتخابی المپیک ۲۰۲۴

فدراسیون جهانی والیبال از ابراهیم فیروزی و محمد شاهمیری برای قضاوت و نظارت در مسابقات انتخابی المپیک ۲۰۲۴ پاریس دعوت کرد

به گزارش پیام آشنا، مسابقات والیبال انتخابی المپیک در گروه مردان از ۵ تا ۱۶ مهر امسال در سه کشور برزیل، ژاپن و چین برگزار می‌شود. تیم‌های چین (میزبان)، ایتالیا، ژاپن، هلند، کانادا، مکزیک، بلژیک و بلغارستان در گروه سوم این رقابت‌ها به مصاف یکدیگر خواهند رفت و فدراسیون جهانی والیبال از ابراهیم فیروزی (کنتگوری A) برای قضاوت در این مسابقات دعوت کرد. تیم ملی والیبال مردان ایران نیز در رقابت‌های گروه اول این مسابقات که به گروه مرگ مشهور است، به مصاف تیم‌های برزیل (میزبان)، ایتالیا، کوبا، اوکراین، آلمان، جمهوری چک و قطر خواهد رفت. همچنین مسابقات والیبال انتخابی المپیک ۲۰۲۴ پاریس در گروه ژاپن از ۱۶ تا ۲۲ سپتامبر (۲۵ شهریور تا دوم مهر) به میزبانی چین، ژاپن و لهستان برگزار خواهد شد. تیم‌های چین (میزبان)، صربستان، جمهوری دومینیکن، هلند، کانادا، جمهوری چک، مکزیک و اوکراین برای کسب دو سهمیه به مصاف یکدیگر خواهند رفت و FIVB از محمد شاهمیری برای نظارت در این مسابقات دعوت کرد که به عنوان ناظر داوری نقش آفرینی کند.

سفر قلعه‌نویی به ۴ کشور اروپایی برای بررسی وضعیت لژیونرها

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران قصد دارد برای بررسی وضعیت لژیونرها به اروپا سفر کند.

به گزارش پیام آشنا، امیر قلعه‌نوئی، سرمربی تیم ملی فوتبال ایران قصد دارد برای بررسی وضعیت لژیونرهای ایرانی حاضر در اروپا به چهار کشور آلمان، پرتغال، انگلیس و بلژیک سفر کند. قلعه‌نوئی منتظر رسیدن ویزای کشور انگلیس است تا دیداری با اقبال سیاه‌سنگی و سامان قدوس دولان‌پور ایرانی در لیگ صدر اول انگلیس داشته باشد. قلعه‌نوئی در آلمان با سرمر آزمون، در پرتغال با مهدی طارمی و در بلژیک با احسان حاج‌صفی و میلاد محمدی دیدار خواهند کرد.

هاکی روی یخ بانوان آسیا - تایلند

شگفتی‌سازی دختران «نوپای» ایران با غول‌های آسیا در اولین حضور

دختران هاکی روی یخ ایران که تیمی «نوپا» و کم تجربه هستند برای نخستین بار در مسابقات قهرمانی آسیا شرکت کرده‌اند و امیدوارند در اولین حضور خود شگفتی‌ساز فارگه‌کپن در این رشته شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی انجمن هاکی روی یخ، مسابقات هاکی روی یخ زنان آسیا از روز ۱۰ اردیبهشت با حضور ۸ تیم در تایلند، برگزار خواهد شد که تیم ملی هاکی روی یخ بانوان ایران برای نخستین بار در این مسابقات حضور خواهد داشت.

تیم ملی هاکی روی یخ بانوان ایران که سه سال از فعالیتش می‌گذرد، تمرینات خود را از اسفند سال گذشته در پیست آیس پاکس ایران ملل آغاز کرد. ملی پوشان هاکی روی یخ ایران در سه سال فعالیت خود علاوه بر برگزاری تمرینات منظم، در دو تورنمنت بین المللی نیز حضور داشتند که در مسابقات کاپ امارات با وجود پیروزی برابر همه رقیبان خود، قبیلان را به تیمی از روسیه واگذار کردند و نایب قهرمان شدند. هاکی بازان ایران در نخستین دوره مسابقات کشورهای اسلامی نیز که به میزبانی تاتارستان برگزار شد، برابر تیم‌های عربستان، امارات و بحرین به پیروزی رسیدند اما در دیدار قبیلان برابر نماینده تاتارستان که از بازیکنان روس بهره می‌برد در ضربات پنالتی شکست خوردند و نایب قهرمان شدند.

تیم ملی هاکی روی یخ ایران بعد از این دو تورنمنت، برای نخستین بار به مسابقات قهرمانی آسیا که در تایلند برگزار می‌شود اعزام شد و یکی از شانس‌های رفتن روی سکوی این دوره از مسابقات است.

ملی پوشان هاکی ایران در این دوره از مسابقات با تیم‌های قرقیزستان، هند، کویت، سنگاپور، تایلند، امارات و مالزی رقابت خواهند کرد.

اعظم ستایی، الهام مدیردهقان، نگار خرم، فاطمه اسماعیلی، زهرا رضایی، حدیث خلج، یگانه بهرامی، اذین قارونی، هلیا سوهانی، فاطمه شاهسونند، نگار ارجمند، حدیثه پورهاشمی، شبنم‌عرب، عسل حیدری، دینا فرزام نیا، دینا فرزام نیا، هدیه آقایی، فاطمه آقایی، زهرا فامیسی، آرزو ایزدی و سمانه ناظری ملی پوشان ایران در این دوره از رقابتها هستند.

فرزاد هوشمندی و اعظم ستایی به عنوان سرمربی و مربی، تیم ملی هاکی روی یخ بانوان را در مسابقات قهرمانی آسیا همراهی خواهند کرد.

برنامه دور اول مسابقات به شرح زیر است:

۱۰ اردیبهشت:
- ایران - هند

۱۱ اردیبهشت:
- ایران - کویت

۱۳ اردیبهشت:
- ایران - قرقیزستان

ایران برای اولین بار در مسابقات هاکی روی یخ زنان قهرمانی آسیا شرکت می‌کند و کادر فنی و مسئولان این تیم امیدوارند با رفتن روی سکو شگفتی ساز این دوره از مسابقات شوند. هر چند جدال با غول‌های آسیا که ساپلمات در این رشته فعالیت می‌کنند و استاندارد بالایی هم دارند، کار سخت و دشواری است.

آبهای آرام جوانان و پاراکانو آسیا؛ ۴ نقره دیگر به سبد مدال ایران اضافه شد

در ادامه مسابقات آبهای آرام قهرمانی زیر ۲۳ سال و جوانان و پاراکانو آسیا در نوبت صبح روز چهارم قایقرانان ایران ۴ مدال نقره کسب کردند و جمع مدال‌های ایران به ۹ طلا، ۱۲ نقره و ۴ برنز رسید.

به گزارش پیام آشنا، مسابقات آبهای آرام قهرمانی زیر ۲۳ سال و جوانان و پاراکانو آسیا دیروز ۹ اردیبهشت ماه در نوبت صبح ادامه پیدا کرد.

ملی‌پوشان کشورمان در ماده فینال و یک مسابقه تیمیغلبی و ۲ مسابقه مقدماتی به مصاف رقیبان رفتند. داریوش محمدی و علیرضا خمسه در کایاک دونفره ۵۰۰ متر جوانان در رقابت با حریفانی از چین تایپه، تایلند، قرقیزستان، قزاقستان، ازبکستان، هند و هنگ‌کنگ با زمان ۲:۳۵.۵۱ دقیقه پس از قایقرانان ازبکستان در رده دوم قرار گرفت و صاحب مدال نقره شد. در این رقابت نماینده قزاقستان سوم شد. مانده شور گشتی و هدیه خیرآبادی در کانوی دونفره ۵۰۰ متر بانوان زیر ۲۳ سال در رقابت با حریفانی از تایلند، قزاقستان و ازبکستان با زمان ۲:۰۸.۳۸۷ دقیقه پس از قایقرانان ازبکستان در رده دوم قرار گرفتند و صاحب مدال نقره شدند. در این رقابت نماینده تایلند سوم شد.

ترنم اکبرزاده در کایاک یکنفره ۵۰۰ متر جوانان در رقابت با حریفانی از تایلند، قرقیزستان، قزاقستان، ازبکستان، هند و هنگ‌کنگ با زمان ۲:۳۵.۵۱ دقیقه پس از قایقرانان ازبکستان در رده دوم قرار گرفت و صاحب مدال نقره شد. در این رقابت نماینده قزاقستان سوم شد.

مانده شور گشتی و هدیه خیرآبادی در کانوی دونفره ۵۰۰ متر بانوان زیر ۲۳ سال در رقابت با حریفانی از تایلند، قزاقستان و ازبکستان با زمان ۲:۰۸.۳۸۷ دقیقه پس از قایقرانان ازبکستان در رده دوم قرار گرفتند و صاحب مدال نقره شدند. در این رقابت نماینده تایلند سوم شد.

شهلا بهروزی‌راد در KL3 ۲۰۰ متر بانوان در رقابت با ۲ رقیب هندی و رقیبی از قزاقستان و ازبکستان با زمان ۱:۰۱.۵۱ ثانیه دوم و صاحب مدال نقره شد. در این رقابت نماینده‌گان ازبکستان و قزاقستان اول و سوم شدند.

مسعود قیصری در KL2 ۲۰۰ متر مردان در رقابت با ۴ رقیب هندی ۲ رقیب ازبکستانی و رقیبی از قزاقستان و تایلند با زمان ۴۴.۲۱۴ ثانیه چهارم شد. در این رقابت نماینده‌گان هند، قزاقستان و ازبکستان صاحب مدال شدند.

درخواست ایران برای میزبانی جام جهانی کشتی آزاد و فرنگی ۲۰۲۴

پس از لغو میزبانی ایران و آمریکا از رقابت‌های جام جهانی کشتی آزاد و فرنگی ۲۰۲۴ به دلیل در پیش بودن المپیک، فدراسیون کشتی قصد دارد درخواست کتبی خود را برای میزبانی جام جهانی کشتی آزاد و فرنگی ۲۰۲۴ ارائه دهد.

به گزارش پیام آشنا، اتحادیه جهانی کشتی روز گذشته (جمعه)، اعلام کرد به دلیل المپیک سال ۲۰۲۴ به عنوان سال قبل از المپیک و لزوم برنامه‌ریزی تیم‌ها برای حضور پر قدرت در رقابت‌های کسب سهمیه المپیک، رقابت‌های جام جهانی کشتی آزاد و فرنگی ۲۰۲۴ که قرار بود به ترتیب در آمریکا و ایران برگزار شود لغو گردید.

فدراسیون کشتی خواستار برگزاری این ۲ رویداد در ایران پس از رقابت‌های المپیک ۲۰۲۴ پاریس است.

طباطبایی: درباره رفتارهای پورشیب تصمیم گیری می‌شود

رئیس فدراسیون کارانه بر برخورد قانونی با مسببان اتفاقات تلخ رقابت های انتخابی تیم ملی تاکید کرد و گفت: کمیته انضباطی هر رایی صادر کند از آن تمکین می‌کنیم

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سید حسن طباطبایی درباره برگزاری رقابت های انتخابی تیم ملی کاراته در سالن شهید افراسیابی تهران، اظهار کرد: با توجه به در پیش بودن ۳ رویداد قهرمانی آسیا، بازی های آسیایی و قهرمانی جهان که تقریبا با فاصله نه چندان زیاد از هم برگزار می شوند، بنا بر تصمیم کادر فنی تیم ملی و کمیته فنی برگزاری رقابت های انتخابی ملاک کار قرار گرفت تا شاهد یا برگزاری مرحله نهایی انتخابی شاهد حضور بایسته ترین نفرات در تیم ملی باشیم.

رئیس فدراسیون کاراته، افزود طی ۲ روز برگزاری این رقابت ها در حضور کادر فنی تیم ملی پیشکسوتان و نماینده‌گان کمیت فنی، در نهایت نفرات منتخب از سوی کادر فنی به اردوی تیم ملی فراخوانده شدند و امیدواریم بهترین نفرات در نهایت راهی مسابقات پیش رو شوند.

البته برای کاتا نیز قصد بر این است که در آینده نزدیک رقابت های انتخابی برگزار شود. با توجه به ارزیابی‌های کمیته فنی و و وضعیت رقبا، ما امکان اعزام ورزشکاران رشته کاتا به بازی های آسیایی را داریم و در صورت داشتن شانس برای کسب مدال، سعی می کنیم در این بخش نیز به این رویداد اعزام داشته باشیم.

وی در ادامه درباره حاشیه‌های رقابتهای انتخابی تیم ملی که با اتهامات ضبح‌قلبه پورشیب کلیپیتان تیم ملی به دو کاراته‌کای دیگر مبنی بر انجام تبانی آغاز شد، گفت: در جلسه ای که در اینباره برگزار شد، گزارش نمایندگان کمیته فنی، کمیته انضباطی و داوری ارائه شد، بر همین اساس نیز در جهت ارزیابی دقیق تمامی افرادی که طبق گزارش در اتفاقات پیش آمده نقش داشتند به کمیته انضباطی فراخوانده شدند.

طباطبایی در پاسخ به این سوال که آیا فدراسیون در صدد برخورد قاطع با این بی‌اخلاقی ها خواهد بود یا خیر، خاطرنشان کرد قطعا اگر تخلف هم کنند از این قرار تایید شود، کمیته انضباطی برخورد قانونی خواهد داشت و از رای این کمیته تمکین خواهد شد. ورزش کاراته بر پایه احترام شکل گرفته و با کسانی که بخواهند با بی احترامی و ایجاد تنش جو تیم ملی را به بزنند برخورد می شود.

رئیس فدراسیون کاراته، در پاسخ به این سوال که از ذبیح الله پورشیب با توجه به سابقه لش در تیم ملی انتظار چنین رفتارهایی نمی رود گفت: هر ورزشکاری جدا از مباحث فنی و کسب نتیجه، مسئولیت مهمی که دارد این است که تیم ملی و حفظ آرامش آن را در اولویت ببیند. پورشیب سال ها در تیم ملی زحمت کشیده اما در اینباره کمیته انضباطی در خصوص رفتارهای او تصمیم گیری خواهد کرد.

طباطبایی در پایان درباره مشکلات مالی کاراته و مفاوح شدن برخی کلاتیه ها از بی توجهی مسئولان ورزش به تیم ملی با توجه به در پیش بودن رویدادهای مهم در سال جاری، گفت: ما راه طولانی و بسیار سختی را در پیش داریم و باید برای حضور پر قدرت در ۳ رویداد مهم آماده شویم. کاراته رشته پرافتخاری است و لازم است در بحث تخصیص بودجه نگاه شایسته تری به این رشته شود. از مسئولان می خواهم نسبت به کاراته کارانه بیشتری برای کسب سهمیه المپیک اقدام کنند.

بی مهری نکنند. کاراته کارنامه درخشانی در بازی های آسیایی و المپیک داشته است و با وجود مشکلات متعدد طی یکی دو سال گذشته، نیازمند حمایت هر چه بیشتر مسئولان هستیم. تیم ملی کاراته به توجه ویژه نیاز دارد تا آن شاءالله باز هم بتواند در میادین بزرگ برای ورزش ایران افتخارآفرین باشد.

رضازاده: اولویت نخست وزنه‌برداری کسب سهمیه المپیک است

رئیس کمیته فنی فدراسیون وزنه‌برداری، گفت: ثبت بهترین رکورد‌ها برای کسب سهمیه المپیک اولویت نخست فدراسیون برای اعزام تیم کامل به مسابقات قهرمانی آسیا در کره‌جنوبی است.

به گزارش پیام آشنا نخستین جلسه کمیته فنی فدراسیون وزنه‌برداری در سال ۱۴۰۲ دیروز (شنبه) با حضور سجاد انوشیروانی، بهداد سلیمی، کوش باقری، حسین رضازاده، حسین توکلی، سید کمال موسوی، بهمن زارع و نواب نصیرشکال در محل فدراسیون برگزار شد.

حسین رضازاده رئیس کمیته فنی فدراسیون وزنه‌برداری در خصوص موضوع این نشست گفت: نظر اعضای کمیته فنی و سیاست گذاری اصلی، بر این است که تیم ملی مردان با حضور ۱۰ نفر از دسته ۸۱ کیلوگرم به بالا، در مسابقات آسیایی شرکت کند. این رویداد از نظر کسب سهمیه المپیک اهمیت دارد و در مرحله دوم قصد داریم جزو تیم‌های برتر آسیا باشیم.

وی تصریح کرد: مسابقات پیش رو با دوره‌های گذشته قهرمانی آسیا فرق دارد و تمام کشورها با قدرت تمام برای کسب سهمیه می‌آیند. حدود هشت یا ۹ کشور با تیم کامل خواهند آمد و رقابت میان کشورها از جمله چین، ازبکستان، کرجستیوی و ایران، بسیار فشرده خواهد بود. بنابراین در مرحله اول برای کسب سهمیه و در مرحله دوم برای سکوی قهرمانی رقابت می‌کنیم.

رضازاده در مورد شرایط آماده‌سازی تیم و گزارش کادر فنی نیز توضیح داد: این تیم بعد از مسابقات قهرمانی آسیا سال گذشته در بحرین، تمرینات منظمی نداشت و اردو از هفته فروردین ماه شروع شده است. کادر فنی درخواست کرد که اردوی تیم ملی مردان بعد از مسابقات کره‌جنوبی نیز ادامه پیدا کند تا نفرات و مدعیان برای حضور در بازی‌های آسیایی هانگژو و قهرمانی جهان در عربستان به آمادگی مطلوب دست یابند.

وی با تاکید بر حمایت اعضای کمیته فنی از کادر فنی تیم ملی مردان، گفت: سجاد انوشیروانی رئیس و بهداد سلیمی نائب رئیس فدراسیون، پیگیری زیادی داشتند تا شرایط برای آمادگی تیم و برگزاری منظم اردوها فراهم شود.

رئیس کمیته فنی در خصوص وضعیت تیم بانوان نیز گفت: حسب گزارش کوروش باقری مشاور فنی تیم بانوان، این تیم با حضور دو نفر به مسابقات قهرمانی آسیا اعزام خواهد شد که هدف اصلی کسب سهمیه المپیک است. وزنه‌برداری بانوان نو پاست و به طور قطع حریفان قدری به این منظور در مسابقات شرکت خواهند کرد. اما امیدواریم ورزشکاران ما بتوانند رکوردهای لازم برای قرار گرفتن در ۱۰ رتبه اول لوران خود را ثبت کنند. اردوی تیم ملی بانوان هم بعد از مسابقات کره‌جنوبی ادامه خواهد داشت تا تیم برای حضور در بازی‌های آسیایی و مسابقات جهانی عربستان آماده باشد.

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز

آگهی تجدید مزایده (نوبت دوم)

اداره آموزش و پرورش ناحیه ۱ کرج در نظر دارد نسبت به برگزاری تجدید مزایده فضاهای مازاد بر نیاز اقدام نماید. متقاضیان می توانند از تاریخ ۰۲/۰۲/۱۴۰۹ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.
۱- دوکلاس و یک اتاق مدرسه حجاب واقع در خیابان بهشتی بانک مسکن مرکزی کوچه ۱۷ شهریور مدرسه حجاب
۲- یک کلاس مدرسه شهدای کچسر واقع در جاده چالوس روستای کچسر
۳- دوکلاس و یک اتاق مدرسه آنگرون واقع در خیابان برغان روبروی بازار انقلاب
۴- سه‌فاز مدرسه ۱۷ شهریور واقع در طالقانی جنوبی کوچه شهید یوسفی نژاد جنب هنرستان ۱۷ شهریور
تلفن تماس: ۳۲۵۱۰۲۰۴
شناسه آگهی: ۱۴۸۵۵۴۸

اداره آموزش و پرورش ناحیه ۱ کرج

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز

آگهی مزایده (نوبت دوم)

اداره آموزش و پرورش ناحیه ۱ کرج در نظر دارد نسبت به برگزاری تجدید مزایده فضاهای مازاد بر نیاز اقدام نماید. متقاضیان می توانند از تاریخ ۰۲/۰۲/۱۴۰۹ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.
۱- کلاس کتاب فروشی واقع در خیابان طالقانی شمالی جنب مدرسه شرافت
۲- سه‌فاز مدرسه ۲ واقع در خیابان ۰ متری بهار جنب دبیرستان فرزانگان ۱
۳- سه‌فاز مدرسه ۲ واقع در عظیمیه میدان آسی خیابان مسرور خسروی جنب مدرسه بهشت
۴- سه‌فاز مدرسه شهید رودکی واقع در جاده چالوس قبل از روستای نساء
۵- ساختمان سابق مرکز مشاوره رازی واقع در خیابان طالقانی شمالی جنب مدرسه شرافت
تلفن تماس: ۳۲۵۱۰۲۰۴
شناسه آگهی: ۱۴۸۵۵۴۹

اداره آموزش و پرورش ناحیه ۱ کرج

نکته

رژیم غذایی خاص ارلیگ هالند

ارلینگ هالند درباره رژیم غذایی‌ای که دنبال می‌کند صحبت کرده است که به او کمک کرده تا در اوج بماند.

به گزارش پیام آشنا ارلینگ هالند، مهاجم منچستر سیتی در حال حاضر در سطح بالاتری نسبت به سایر بازیکنان فعالیت می‌کند. ملی‌پوش نروژی در مدت کوتاهی به یکی از بهترین بازیکنان جهان تبدیل شده و حالا از پشت صحنه زندگی خود صحبت کرده است.

هالند در مستندی به نام «هالند - تصمیم بزرگ» به رژیم غذایی خود می‌پردازد. رژیمی که شامل خوردن قلب و جگر گاو است. مهاجم سیتی که در این فصل ۳۳ گل در لیگ برتر به ثمر رسانده، درباره اهمیت نوشیدن آب تصفیه‌شده نیز صحبت کرده و بر اهمیت نور خورشید تاکید کرده است.

هالند در این مستند درباره برنامه‌های روزانه و رژیم غذایی خود گفت: من به مراقبت از بدنم اهمیت می‌دهم، به نظر من خوردن غذاهای با کیفیت مهم‌ترین چیز است. مردم می‌گویند گوشت بد است، اما کدام گوشت؟ گوشتی که از مک دونالد می‌خرید؟! یا گاو محلی که همان جا علف می‌خورد؟ هالند گفت من قلب و جگر گاو را زیاد می‌خورم.

آندریا بوکلا، متخصص تغذیه ورزشی می‌گوید: این یک رژیم غذایی قدیمی است که در آن پدربزرگ و مادربزرگ و والدین مادر کودکی به ما جگر و قلب می‌دادند تا از کم خونی ما جلوگیری کنن، زیرا این‌ها غذاهای سرشار از آهن هستند و فروز در جامعه اهمیت خود را از دست داده است.

هالند روزانه ۶۰۰۰ کالری می‌خورد

این جوان ۲۴ ساله روزانه حدود ۶۰۰۰ کالری غذا می‌خورد تا بدن خود را در بهترین حالت نگه دارد به نظر بسیاری از متخصصان این مقدار برای یک فرد عادی زیاد است. اما برای بازیکن نروژی با قد و وزن او کافی است (مقدار کالری مورد نیاز برای یک مرد ۲۰ ساله ۳۲۰۰ کالری در روز است)

هالند در ادامه توضیح می‌دهد که او سعی می‌کند هر روز صبح آفتاب‌بگیرد.

او در این زمینه گفت: اولین کاری که صبح انجام می‌دهم این است که مقداری نور خورشید به چشمانم برسد. هم‌چنین نوشیدن آب تصفیه شده اهمیت زیادی برای بدن دارد و من خیلی روی این موضوع تاکید دارم.

هالند با گلی که در بازی با آرسنال به ثمر رساند شمار گل‌های خود را در فصل جاری لیگ جزیره به عدد ۳۳ رساند که این یک رکورد در تاریخ رقابت‌های لیگ برتر است. از زمانی که رقابت‌های لیگ برتر انگلیس با حضور ۲۰ تیم برگزار می‌شود تاکنون هیچ بازیکنی نتوانسته است که در یک فصل ۳۳ گل به ثمر رساند. اما مهاجم نروژی یک رکورد جدید را به نام خود به ثبت رساند. البته سیتی ۷ بازی دیگر هم پیش رو دارد و هالند همچنان می‌تواند این رکورد خود را بهبود بخشد.

گفت و گو

گواردیولا: برای بازی با رئال یک ایده خاص دارم

سرمربی منچستر سیتی می‌گوید برای بازی با رئال مادرید یک ایده خاص دارد که به وقتش با بازیکنانش درباره آن صحبت خواهند کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تلگراف، دو امتیاز، فاصله آرسنال صدرنشین و منچستر سیتی است که در دو دوم لیگ برتر است و سیتی دو بازی کمتر انجام داده است. در صورتی که شاگردان پپ گواردیولا در دیدار خارج از خانه مقابل فولام در روز یکشنبه پیروز شوند، از توپچی ها پیشی خواهند گرفت چرا که بازی بعدی آرسنال سه‌شنبه شب برابر چلسی است.

تیم خوش فرم پپ گواردیولا در مرحله نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا به مصاف رئال مادرید، خواهد رفت و همچنان شانس قهرمانی در جام حذفی را هم دارد. پپ گواردیولا در نشست خبری پیش از بازی با فولام به سوالات خبرنگاران پاسخ داد.

می‌توان سیتی را شانس اول قهرمانی در لیگ برتر دانست؟ رقابت برای قهرمانی تمام شد؟

هنوز چیزی تمام نشده است. وقتی تمام می شود که همه تیم‌ها بازی های خودشان را انجام دهند. ما هنوز هفت بازی داریم و باید ۲۱ امتیاز کسب کنیم. وقتی در امارات برابر آرسنال پیروز شدیم همه از شانس بالای ما برای قهرمانی گفتند ولی سپس در زمین تاتنهام فارست مساوی کردیم. حالا به لندن می رویم تا مقابل تیم بسیار خوب فولام بازی کنیم. ما از بازی و عملکردمان راضی هستیم. من می دانم که ۲۰ بازی باقی نمانده و هفت بازی باقی مانده اما هفت بازی هم زیاد است. به خصوص با توجه به اینکه بازی های لیگ قهرمانان و جام حذفی را هم داریم.

آیا آرسنال می تواند اوضاع را سر و سامان بخشد؟

من مایکل آرتتا را به خوبی می شناسم. بازیکنان هم او را می شناسند. آرسنال تسلیم نمی شود. اگر ۱۰ امتیاز جلوتر بودیم، می گفتم همه چیز تمام شده است اما ما دو امتیاز عقب هستیم. باید فولام و وستهام را شکست دهیم. این وقفیت جدول است. ما عقب هستیم. امکان از دست دادن امتیاز در یک هفته وجود دارد.

چگونه بازیکنان خود را با انگیزه نگه می‌دارید؟

من سخنرانی انگیزشی بلد نیستم بلکه در مورد احساسم در مورد بازی که قرار است انجام دهیم صحبت می کنم. گاهی اوقات بچه ها با توجه به شرایط بازی آرام یا پرخاشگر می شوند. گاهی اوقات باید به آنها روحیه داد در مقابل آرسنال، یک کلمه هم با بازیکنانم صحبت نکردم. ما برای قهرمانی در لیگ تلاش می کنیم و بازیکنانم این موضوع را به خوبی می دانند. بازیکنانم آرام هستند و دقیقا می دانند که باید چه کاری انجام دهند. مقابل رئال مادرید هم همینطور خواهد بود. آنها می دانند که در نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا برابر چه تیمی بازی داریم.

آیا به این فکر کردید که چگونه برای رویاروبی با رئال مادرید آماده شوید؟

هنوز برای این دیدار آماده نشده ایم. ولی من یک ایده خاص برای این دیدار دارم. ما وقت نداریم که چیزی را اولویت قرار دهیم. قهرمانی در لیگ برتر به اندازه لیگ قهرمانان مهم است. الان توجه من به فولام وستهام و سپس لیدز است و سپس برای مادرید آماده خواهیم شد.