

کوناکون

۶۰ هزار دوز واکسن کرونا در شبانه روز گذشته تزریق شد

بنا بر اعلام مرکز روابط عمومی وزارت بهداشت در شبانه روز گذشته ۶۰ هزار دوز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت تا کنون ۶۴ میلیون و ۲۱۷ هزار و ۲۱۷ دوز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است.

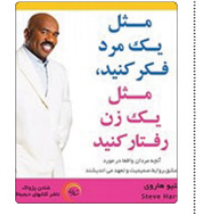
مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۲۸ میلیون و ۸۲۸ هزار و ۸۲۸ دوز رسیده است.

مواد غذایی ناسالم ویی کیفیت علت شکل گیری سونامی سرطان

رئیس دانشکده علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: شکل‌گشتل گیری سونامی سرطان‌ها به دلیل افزایش مصرف غذاهای ناسالم است.

به گزارش پیام آشنا، علیرضا زالی با اشاره به اینکه سرمدی‌ها سرمدی‌ها در حوزه یوتیوب فعالیت‌های خود را در زمینه سلامت و تغذیه آغاز کرده‌اند، گفت: این گروه به دلیل فعالیت‌های خود در حوزه سلامت و تغذیه، به سرعت مورد توجه قرار گرفتند.

یک جرعه کتاب



متل یک مرد فکر کند مثل یک زن رفتار نکند این مسردان واقعا در مورد متسق، روابط، صمیمیت و تعهد می‌اندیشند نویسنده: استیو هاروی مترجم: هنگامه خدابخنده

در زمان کتاب مثل یک مرد فکر نکند، مثل یک زن رفتار نکند بر مردی در زندگی به سه چیز احتیاج دارد، حمایت و وفاداری و رابطه زان هم موجودات پیچیده‌ای هستند که نیازهای گوناگونی دارند.

این کتاب درباره آنچه مردان واقعا در مورد عشق، روابط، صمیمیت و تعهد می‌اندیشند صحبت می‌کند این کتاب که متن کامل کتاب هاروی است با صدای گروهی از گویندگان منتشر شده است.

Advertisement for 'Minamal' (منیمال) featuring a portrait of a man and text about health and vitality.

سه میلیون دز واکسن «پاستو کوک» در انبار آخرین خبرها از واکسن «آدنوویروسی» پاستور

رئیس استیتو پاستور ایران درباره تولید و ذخیره واکسن پاستوکوک گفت: تاکنون نزدیک به سه میلیون دز واکسن پاستوکوک در انبارهای پاستور در خوزستان و وزارت بهداشت تحویل داده خواهد شد.

واکسن‌های منحصربه‌فرد پاستور واکسن پاستوکوک که در تولید و ذخیره واکسن پاستوکوک در انبارهای پاستور در خوزستان و وزارت بهداشت تحویل داده خواهد شد.

«بور» در بدن چه می‌کند و چه فوایدی دارد؟

Infographic about Boron (بور) showing its atomic structure and chemical properties.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سرماریان، رژیم غذایی روزانه یک فرد عادی معمولاً حاوی ۲ تا ۱۵ میلی‌گرم بور است.

عمل آگه نسبتند اما بر می‌تواند از جهت تکاملی برای سلامت استخوان‌ها در زمان رشد نفع داشته باشد.

ارائه روزانه ۱۵۰ هزار مشاوره در کشور

روانشناسی و مشاوره خاطرنشان کرد در این روز سالانه تعدادی برابری مشاوره‌های تخصصی ارائه می‌شود.

روانشناسی و مشاوره خاطرنشان کرد در این روز سالانه تعدادی برابری مشاوره‌های تخصصی ارائه می‌شود.

Advertisement for 'Minamal' (منیمال) with various health-related text and contact information.