info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۱۹۵۷
چهارشنبه ۱۰/ آذر/ ۱۴۰۰
۲۵ / ربیع الثانی / ۱۴۴۲
01 / December / 2021

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: زاهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۳۲۸-۳۲۵۳۲۳۲۳-۰۲۶ فکس ۳۲۵۵۳۸۳۸
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۰۲۱-۸۹۷۶۷۲۶۹
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۶
چاپ: کارگر

کافه پیام

برای انعکاس نظرات و گلایه ها و پیشنهادات خود درباره مسائل البرز با پیام آشنا تماس بگیرید

۳۲۵۵۳۸۳۸
۳۲۵۴۱۴۹۵
۰۹۰۱۴۰۴۸۳۳۳

فال ۲۴۳ — امروز با حافظ

دیشب گله زلفش با باد همی کردم
گفتا غلطی بگذر زین فکرت سودایی
صد باد صبا این جا با سلسله می رقصد
این است حریف ای دل تا باد نپیمایی

فرازها

ما به دست یار دادیم
اختیار خویش را
حاصلی زین به ندانستیم
کار خویش را
همام تبریزی

فال نرج — اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۲۹	۰۶:۵۸	۱۱:۵۵	۱۶:۵۲	۱۷:۱۲

برگه

اگر از کمال هیچ ترسی نداشته باشید، هرگز به آن نمی رسید.
سالوادور دالی

گزارش روز

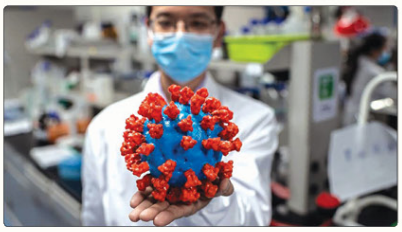
اثر واکسن ها در برابر اومیکرون چقدر است؟

در شرایطی که گسترش گونه جدید کووید۱۹ در برخی از نقاط دنیا نگرانی های جدیدی را به وجود آورده دانشمندان معتقدند همچنان واکسینه شدن می تواند از مرگ ومیر و بستری شدن در اثر آن جلوگیری کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری، انتشار واریانت جدیدی از کووید۱۹ در آفریقای جنوبی که هنوز جزئیات زیادی درباره آن منتشر نشده، ابهام درباره کارایی واکسن ها در برابر آن را افزایش داده و موجب ایجاد ترس و دلهره شده است. درست مانند ابتدای همه گیری یا بروز هر گونه جدید کرونا دانشمندان به زمان احتیاج دارند تا انواع واکسن ها را در برابر آن درک و به عامه جامعه منتقل کنند.

واکسن ها چه میزان در مواجهه با اومیکرون کارآمد هستند؟

متخصصان می گویند: واکسن ها برای رقابت در این مسابقه چندان خوب نیستند. بنابراین ممکن است درست کار نکنند. اما این امر به معنی صفرشدن سطح محافظتی نیست. به یاد داشته باشید که واکسن ها همچنان در حفاظت از جان ما مؤثر هستند و با کاهش دادن خطر ابتلا به بیماری های سخت یا گونه های جدید ویروس مانند دلتا. الفا. بتا و گاما کارایی دارند. پزشکان می گویند: این که مردم دوزهای توصیه شده واکسن را دریافت کنند، در روند جلوگیری از ایجاد گونه ها و جهش های جدید ویروس، بسیار مؤثر و حیاتی است. در بسیاری از کشورها دوز تقویتی به افراد بالای ۶۰سال، کادر درمان، سالمندان حاضر در خانه های سالمندان و افرادی با بیماری های زمینه ای و ضعف سیستم ایمنی پیشنهاد شده که تزریق آن می تواند علاوه بر ایجاد محافظت و ایمنی بیشتر، از به وجود آمدن گونه های جدید نیز پیشگیری کند. با این که ابتلا به کووید۱۹ دوباره در بسیاری از کشورهای اروپایی مانند انگلیس در حال اوج گیری است اما شمار بستری ها و مرگ ها همچنان به نسبت موج های قبلی پایین است و متخصصان معتقدند که این به دلیل برنامه موفقیت آمیز واکسینیون است. مدت هاست محققان و دانشمندان در حال آزمایش های متعددی برای آزمودن کارایی واکسن ها در برابر واریانت های جدید هستند. اگر چه نظرداشتن در این باره هنوز زود است اما متخصصان می گویند: جهش های مهم بالقوه که ممکن است ویروس را عفونی تر کرده و محافظت ارائه شده توسط واکسن ها را از بین ببرد، مورد مطالعه قرار می دهند.



واکسن جدیدی برای مقابله با واریانت ها ساخته می شود؟

پیدایش واریانت های جدید ویروس، دانشمندان را به فکر به روز کردن نسخه های واکسن های تأییدشده برای مقابله با کووید۱۹ انداخته است. در واقع مدتی است که محققان سازنده واکسن های مختلف کووید۱۹ در حال سپری کردن دوره های آزمایش هستند تا در شرایط لازم، نسخه جدیدی از واکسن را ارائه کنند. با تجربه های که از ابتدای همه گیری کسب شده، روند کلی تأیید واکسن (از طراحی تا دریافت مجوز) می تواند بسیار زودتر از زمانی که نخستین واکسن های کووید تولید شدند، انجام شود.

گونه های مختلف ویروس تا چه اندازه خطرناک هستند؟

هیچ شاهدی برای اثبات این که گونه های مختلف کووید۱۹ منجر به بیماری سخت در جمعیت حداکثری شده باشد، وجود ندارد. همچنان مانند گونه اصلی بیماری خطر برای افراد مسن و بیماران زمینه ای در ابتلا به بیماری وخیم بالاست. با این حال اگر واریانت مسری تر باشد، احتمال ابتلا و به تبع آن مرگ ومیر را به ویژه در میان واکسینه نشده ها افزایش می دهد. واکسن ها در برابر ابتلا به بیماری سخت، حفاظت بالایی ارائه می دهند و حتی ریسک ابتلا را هم کم می کند اما به طور کامل خطر را از بین نمی برند. توصیه برای مبتلا نشدن همچنان همان دستورالعمل هایی است که از ابتدا گفته می شد. دست ها را بشویید. فاصله اجتماعی را حفظ کنید. از ماسک مناسب برای پوشاندن بینی و دهان خود استفاده کنید و در اماکن سربسته، تهویه مطبوع هوا داشته باشید.

چرا واریانت ها پدید می آیند؟

ویروس ها برای این که بتوانند خود را زنده نگه دارند تکثیر می شوند اما همه نسخه های تکثیرشده عالی از آب درنمی آیند. اما اگر این تکثیر به ویروس امتیاز نجات بدهد، نسخه جدید، فرصت رشد پیدا می کند. هر چه ویروس کرونا شانس بیشتری برای کپی کردن از خود در بدن میزبان داشته باشد، فرصت بیشتری برای جهش پیش می آید به این دلیل پایین نگه داشتن میزان ابتلا بسیار مهم است. واکسن ها به کوشدن زنجیره انتقال کمک می کنند، همانند محافظت از ابتلا به نوع سخت این بیماری. متخصصان می گویند: ممکن است واریانت جدید و نگران کننده اومیکرون، از بیماری منتشر شده باشد که سیستم ایمنی بدن او نتوانسته به سرعت از شر عفونت کووید۱۹ خلاص شود و این مسئله به ویروس فرصت داده است تا شکل جدیدی به خود بگیرد».

مکث

اگر گرفتار حجم خوری اینترنت شده اید، بخوانید

دلایل مختلفی وجود دارد که ممکن است به زودتر تمام شدن حجم اینترنت کاربران منجر شود که از آن جمله می توان به فعالیت خودکار نرم افزارهای نصب شده روی دستگاه ها در زمان اتصال به اینترنت، استفاده از نرم افزارهای مالتی مدیا مانند اینستاگرام یا هک شدن احتمالی مودم اشاره کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، یکی از دغدغه های همیشگی کاربران بستهای اینترنتی، احتمال کمتر بودن حجم اینترنت دریافتی نسبت به حجم خریداری شده است. در واقع کیفروشی اینترنتی یکی از مسائلی است که کاربران شرکتهای اینترنتی همواره گوشه ذهن خود دارند و پیش می آید که نگران کیفروشی در حجم یا سرعت کمتر از سرعت اسمی خریداری شده باشند. با وجود این، دلایل زیادی هم وجود دارد که ممکن است به اتمام حجم بستهای اینترنتی زودتر از چیزی که کاربران تصور می کنند، منجر شود.

زمانی گفته می شد آن هایی که می گویند کیفروشی صورت می گیرد، باید به این نکته توجه داشته باشند که در گذشته مشترکان چند عکس و یا مطلب مکتوب را دانلود می کردند و حجم اینترنت آن ها برای مدت بیش تری دوام می آورد اما اکنون همین که سه تا چهار فایل ویدئویی دانلود می شود، چند برابر فایل های عکس و مکتوب حجم مصرف می شود. هم چنین دلایل متعددی برای تصور کیفروشی افراد عنوان می شد. از جمله این که در برخی موارد امنیت مودم وای فای مناسب نبوده و پسورد اینترنت توسط دیگران شناسایی شده و حجم اینترنت آن ها مورد استفاده قرار گرفته است. مورد دیگر این که به روزرسانی نرم افزارها به صورت اتوماتیک و مدیریت نشده انجام می شود.

دلایل زود تمام شدن حجم اینترنت چیست؟

به روزرسانی و فعالیت خودکار نرم افزارهای نصب شده روی دستگاه های شما (گوشی، تبلت و . . .) در زمان اتصال به اینترنت، یکی از دلایل زود تمام شدن حجم اینترنت است. در صورتی که برنامه های نصب شده روی دستگاه های خود را برای حالت به روزرسانی خودکار فعال کرده اید، حالت خودکار آن را لغو کنید تا بتوانید هر زمان که مایل بودید این فرآیند به روزرسانی را انجام دهید.

استفاده از نرم افزارهای مالتی مدیا (مانند اینستاگرام، تلگرام و . . .) هم یکی از مواردی است که حجم اینترنت زیادی می طلبد به دلیل دانلود تصاویر و ویدئوهایی که حجم های بیش تری در مقایسه با فایل های نوشتاری دارند. استفاده از این نرم افزارها موجب بیش تر شدن استفاده از حجم اینترنت می شود.

هک شدن احتمالی مودم هم می تواند یکی دیگر از دلایل زود تمام شدن اینترنت باشد. در واقع ممکن است مودم به هر روشی هک شده باشد و فردی که اقدام به این کار کرده از حجم اینترنت شما مصرف کند و موجب زودتر تمام شدن حجم اینترنتتان شود. برای مقابله با این موضوع می توانید رمز مودم خود را تغییر دهید یا موضوع را با سرویس دهنده خود در میان بگذارید تا از ادامه ی مصرف اینترنتتان توسط شخص دیگر جلوگیری کنید.

خدمات اینترنت خود را آزمایش کنید

در عین حال، با توجه به اهمیت موضوع سنجش سرعت و کیفیت اینترنت پرسرعت، سامانه های ایجادشده توسط اپراتورها در بخش خدمات الکترونیک و وب سایت سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی به صورت متمرکز و سامان یافته آورده شده است. مشترکان به منظور سنجش سرعت و کیفیت می توانند اپراتور سرویس دهنده خود را در این بخش انتخاب و نسبت به سنجش پارامترهای سرویس خود اقدام کنند. کاربران برای اطمینان از کیفیت و سرعت اینترنت خود می توانند بسته خریداری شده خود را راستی آزمایی کنند. آن ها برای آگاهی از کیفیت اینترنت خود می توانند به سامانه سنجش سرعت و کیفیت اینترنت اپراتورها که در رگولاتوری قرار داده شده مراجعه کنند و سرویس خود را بررسی کنند و از انطباق این شرایط با قرارداد خود مطمئن شوند.

مشترکان شرکت های ارائه دهنده خدمات انتقال داده می توانند از طریق لینک های معرفی شده نسبت به سنجش شاخص های کیفیت سرویس دریافتی خود از قبیل latency. packet loss سرعت دانلود و آپلود اقدام کرده و در صورت عدم تطبیق موارد فوق با مقادیر مندرج در قرارداد سرویس نسبت به درج شکایت بر اساس کد رهگیری تخصیص یافته توسط سامانه اپراتور اقدام کنند.

اشاره

آخرین آمار فروش ۲ فیلم تازه اکران شده/ بازگشت رونق؟

آخرین رقم های فروش ۲ فیلم تازه اکران شده «اتابای» ساخته نیکی کریمی و «گشت ارشاد ۳» به کارگردانی سعید سهیلی اعلام شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی فیلم، فیلم سینمایی اتابای ساخته نیکی کریمی که از چهارشنبه (۳ آذر) اکران خود را در ۱۵۰ سالن سینماهای کشور آغاز کرده در ۳ روز اول نمایش به فروش نیم میلیاردی رسید و تا پایان روز یکشنبه این عدد ۷۰۰ میلیونی شده است. اولین اکران مردمی اتابای در تهران، روز دوشنبه ۸ آذر ساعت ۱۹:۳۰ در سینما آزادی برگزار می شود و در این اکران هانیه توسلی بازیگر اولین فیلم نیکی کریمی (یک شب) همراه با سحر دولتشاهی و مهلقامی نوش بازیگران اتابای به تماشای فیلم می نشیند. مراسم افتتاحیه اتابای عصر چهارشنبه ۳ آذر در سینماهای شهر تبریز با حضور نیکی کریمی و بازیگران ترکزبان فیلم برگزار شد و سالن های فیلم را به ۱۴ سالن فوق العاده رساند. بر اساس این گزارش از ابتدای اعلام پیش فروش اتابای تاکنون، نزدیک به ۳۰ هزار نفر در سراسر ایران بلیت اتابای را خریداری کرده اند.

در خلاصه داستان این فیلم آمده است: اتابای ۴۰ ساله به همراه پدر و خواهرزاده اش در روستای بیرکندی (خوی) زندگی می کنند. او سال ها پیش، دانشجوی معماری در دانشگاه هنرهای زیبای تهران بوده و یک سال مانده به فارغ التحصیلی، به علت مشکلات روحی ناشی از عشق نافرجام به هم دانشگاهی اش، ترک تحصیل کرده و به زادگاه خود بازگشته است.

جواد عزتی، هادی حجازی فر، سحر دولتشاهی، دانیال نوروش و مه لقا مینوش زاد بازیگران این فیلم سینمایی هستند.

فیلم سینمایی گشت ارشاد ۳ بیش از ۱۱ میلیارد تومان

اما دیگر فیلم تازه اکران شده سینما گشت ارشاد ۳ است که محمد شایسته پخش کننده این فیلم با اشاره به آخرین میزان فروش این فیلم، گفت که فیلم سینمایی گشت ارشاد ۳ به تهیه کنندگی و کارگردانی سعید سهیلی و نویسندگی حسام سامری زاده با گذشت ده روز از اکران، به فروش بیش از ۱۱ میلیارد تومان رسید. پخش کننده گشت ارشاد ۳ گفته که فقط در یک روز این فیلم به فروشی معادل ۱ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومانی رسید و رکورد فروش روزانه در سینمای ایران را به نام خودش ثبت کرد. این رکورد پیش از این با فروش ۱ میلیارد و ۲۵۰ میلیون در اختیار «رحمان ۱۴۰۰» بود.

ساعد سهیلی، پولاد کیمیایی، امیر جعفری، بهنام بانی، میرظاهر مظلومی، نازنین گیوانی، مینا رحمتی، اسداله منجزی، امیر محاسبتی، اشکان عقیلی، مهسا دلالی فرد، با معرفی علیرضا خواجه نیا گروه بازیگران این فیلم هستند.

در خلاصه داستان این فیلم آمده است: حسن و عطا پس از سال ها به ایران برمی گردند. آنها به جبار برای امرار معاش به نوازندگی در خیابان ها می پردازند. پس از مدتی سوءتی خواندگی آنها را رهانمی کند تا این که تصمیم به انتشار آلبوم موسیقی می گیرند. اما به لحاظ مالی در تنگنا هستند پس تصمیم می گیرند به سراغ یک زمین دار بزرگ بر لواسان که نقش او را بهنام بانی بازی می کند رفته و او را بدزدند. اما پس از مدتی با او دوست می شوند و زمین دار بزرگ تصمیم می گیرد از حسن و عطا حمایت کرده و تمام هزینه تولید آلبوم موسیقی آنها را تقبل کند. در این مسیر ناگهان اتفاقات عجیبی روی می دهد که هر سه آنها را دچار دردسرهای بزرگی می کند.

رسانه چه خبر

تنها ۴۰ درصد افراد مبتلا به ایدز شناسایی شده اند

مهر: معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان اینکه باید حدود ۵۴ هزار فرد مبتلا به HIV در کشور داشته باشیم، گفت: تعداد افراد شناسایی شده حدود ۴۰ درصد این موارد هستند.

تکذیب کمبود داروهای بیماران تالاسمی

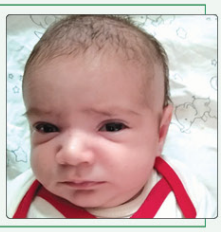
ایسنا: مدیرکل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو با بیان اینکه مباحث مطرح شده مبنی بر کمبود داروهای بیماران تالاسمی در کشور، صحت ندارد، گفت: داروهای خارجی این بیماران را هم به اندازه ای که بتوانیم تامین خواهیم کرد. محمدی در خصوص اما و اگرهای کمبود داروهای بیماران تالاسمی در کشور اظهار کرد: تولید داخل داروهای این بیماران از هر دو نوع قرص و تزریقی به وفور در کشور موجود است و کمبودی در این خصوص وجود ندارد.

رانندگان چگونه میکروب ها را پخش می کنند؟

ایرنا: تحقیقات جدید محققان دانشگاه نانینگهام در انگلیس نشان می دهد رانندگان به طور متوسط ۲۶ر۱ در ساعت صورت خود را لمس می کنند و در صورت تمیز نبودن دستان، میکروب و عفونت را پخش می کنند. در این مطالعه ۳۱ ساعت فیلم آرشیوی از ۳۶ راننده با تجربه مورد بررسی قرار گرفت. در این فیلم ها مشاهده شد راننده ۳۱ با آگاهی یا بدون آگاهی، ۲۶ر۴ بار در ساعت صورت و سر و گردن خود را لمس می کنند و هر لمس حدود چهار ثانیه طول می کشد. همچنین نقاطی که بیشتر لمس می شوند، صورت (۲۹ر۶ درصد)، مو (۱۰ درصد)، گردن (۸ر۶ درصد) و شانه ها (۱۷ درصد) هستند. در ادامه آمده است در ۴۲۵ درصد موارد، نوک انگشتان و شست دست رانندگان با غشای مخاطی (چشم، پوشش داخلی لب، سوراخ بینی و چشم ها) تماس پیدا می کنند.

جویندگان عاطفه (۰۲۶ ۳۲۵۴۰۰۹۹ روابط عمومی اداره کل بهزیستی البرز)

اینجا بهشت کودکان است! شاید دیوارهای رنگارنگی دارد و کودکان لباس های شیک و اسباب بازیهای خوبی دارند و می خندند اما... آغوش مادر و دستان نوازشگر پدر را گم کرده اند. در عمق چشمان مربیان شیرخوارگاه بهزیستی استان البرز غم موج می زند و همیشه چشم انتظار ندا مادر و پدر یکی از این کودکان شیرین زبان با دلتنگی به سراغ کوچولوهایشان بروند... برای آنها که از خانواده این کودکان اطلاعی در دست دارند.

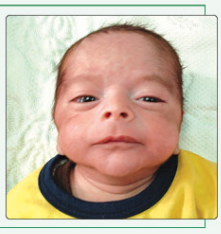


فرزند برسام در مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۶ متولد و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۱۶ توسط مددکار بیمارستان کمالی در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است. در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۰۲۶-۳۲۵۱۸۱۸۸ تماس حاصل فرمایید.

فرزند روزبه در مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۰۴ در بیمارستان کمالی متولد و بدسرپرست می باشد و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۱۹ توسط مددکار بیمارستان کمالی در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است. در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۰۲۶-۳۲۵۱۸۱۸۸ تماس حاصل فرمایید.

فرزند رونیکا در مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۱۴ متولد و رها گردیده و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۳ توسط مددکار بیمارستان کمالی در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است. در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۰۲۶-۳۲۵۱۸۱۸۸ تماس حاصل فرمایید.

فرزند شهنام در مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۳ متولد و رها گردیده و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۲ توسط مددکار بیمارستان امام علی (ع) در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است. در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۰۲۶-۳۲۵۱۸۱۸۸ تماس حاصل فرمایید.



فرزند مهراب در مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۳ متولد و بدسرپرست می باشد و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۲ توسط مددکار بیمارستان کمالی در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است. در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۰۲۶-۳۲۵۱۸۱۸۸ تماس حاصل فرمایید.

فرزند نسیم در مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۱۹ متولد و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۹ توسط مددکار بیمارستان کمالی در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است. در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۰۲۶-۳۲۵۱۸۱۸۸ تماس حاصل فرمایید.