



توانگون

توزیع شیر رایگان در مدارس در حال اجرایی شدن است

وزیر آموزش و پرورش با اشاره به وجود ۶۰۰ هزار کلاس درس و ۱۰ میلیون دانش آموز...

وزیر آموزش و پرورش پیش از این به نقل از مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش...

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرماندهان انتقال از نیمی از بهترین آزمایشگاه های کزان...

به گزارش پیام آشنا به نقل از هیئت مدیره، به گفته مسئولان، نخستین نوبت انتقال...

کمی تحرک می تواند نشتن زیاد در طول روز جبران کند

یک مطالعه جدید نشان می دهد که حتی کمی ورزش می تواند یا نفعات ناشی از نشستن زیاد را جبران کند...

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلند می نیوز، به گفته محققان، نشتن طولانی مدت...

به گزارش پیام آشنا به نقل از بی بی سی، به گفته محققان، نشتن طولانی مدت...

توزیع شیر رایگان در مدارس در حال اجرایی شدن است

وزیر آموزش و پرورش با اشاره به وجود ۶۰۰ هزار کلاس درس و ۱۰ میلیون دانش آموز...

وزیر آموزش و پرورش پیش از این به نقل از مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش...

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرماندهان انتقال از نیمی از بهترین آزمایشگاه های کزان...

به گزارش پیام آشنا به نقل از هیئت مدیره، به گفته مسئولان، نخستین نوبت انتقال...

کمی تحرک می تواند نشتن زیاد در طول روز جبران کند

یک مطالعه جدید نشان می دهد که حتی کمی ورزش می تواند یا نفعات ناشی از نشستن زیاد را جبران کند...

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلند می نیوز، به گفته محققان، نشتن طولانی مدت...

به گزارش پیام آشنا به نقل از بی بی سی، به گفته محققان، نشتن طولانی مدت...

زنان و خانواده

با معاینه های ضروری سالیانه زنان آشنا شوید

بیماری انتهای لگن، لنومتریوز و سرطان آمیوتدتر شایع ترینهاست.

تشخیص سرطان تخمدان هرگزانه انقباضی بررسی می کند در این آزمایش عالم در مراحل اولیه قابل شناسایی است.

بررسی دوره عادت ماهانه بخشی از چکاپ زنان مربوط به خودآزمایی می شود، به خصوص باید رتبه عادت ماهانه خود را یادداشت کرد...

آزمایش ویتامین های بدن و بررسی قندو چربی یکی از آزمایش های مهم برای جلوگیری از بروز مشکلات سلامتی است.

۱۵۷۰؛ خط تلفنی «اورژانس دانش آموزی» برای ارائه مشاوره رایگان

انهدا، ارائه خدمات مشاوره ای رایگان در زمینه های مختلف تحصیلی، فرهنگی و اجتماعی به دانش آموزان.



خط آموزش (اورژانس) با شماره ۱۵۷۰ که به اورژانس دانش آموزی معروف است، از مرداد ۱۴۰۰ به شکل رسمی در خدمت فراگیران است.

وقتی شبکه های اجتماعی برای اسرائیل می جنگند

دستان خون آلود از کبرگ

کریه می شنودم حکومت های کذب و دروغ پر است. اسرائیل را مستعد کنید. مقاومت را تقویت کنید.

سدا سوشال: مرکز نظارت و مقابله با فعالیت های غیرقانونی در فضای مجازی.

متاهذرت فناوری آمریکا: شرکتی که به دنبال مقابله با فعالیت های غیرقانونی در فضای مجازی است.

اورال استاتس: سازمانی که به دنبال مقابله با فعالیت های غیرقانونی در فضای مجازی است.

موسسه مطالعات فلسطینی: موسسه ای که به دنبال مقابله با فعالیت های غیرقانونی در فضای مجازی است.

دیورابرون: محقق ارشد و مدافع حقوق فلسطینیان.

دیورابرون: محقق ارشد و مدافع حقوق فلسطینیان.

تمام بخش های مربوط به سلامت روان باید تحت پوشش بیمه قرار بگیرند

یک از اعضای کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی با تأکید بر اهمیت سلامت روان...

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستار، مدیرکل ملی جراحی یود که به پیرامین قلبی وزیر بهداشت از تحت پوشش بیمه قرار گرفته...

نمانده مجلس: تمام بخش های مربوط به سلامت روان باید تحت پوشش بیمه قرار بگیرند.

بیمار دیابت: سلامت روان بیماران دیابتی باید تحت پوشش بیمه قرار بگیرد.

Advertisement for 'Mimam' (منمامل) featuring a portrait of a man and text about health and vitality.

تازه های سلامت

رژیم کتوژنیک برای افراد مبتلا به سرطان مفید است

در سال ۲۰۲۰، حدود ۲۰ میلیون زن در سراسر جهان به سرطان سینه مبتلا شدند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایمیکال، یک رژیم غذایی کم کربوهیدرات...

به گزارش پیام آشنا به نقل از بی بی سی، به گفته محققان، نشتن طولانی مدت...

به گزارش پیام آشنا به نقل از بی بی سی، به گفته محققان، نشتن طولانی مدت...

به گزارش پیام آشنا به نقل از بی بی سی، به گفته محققان، نشتن طولانی مدت...

به گزارش پیام آشنا به نقل از بی بی سی، به گفته محققان، نشتن طولانی مدت...

به گزارش پیام آشنا به نقل از بی بی سی، به گفته محققان، نشتن طولانی مدت...

به گزارش پیام آشنا به نقل از بی بی سی، به گفته محققان، نشتن طولانی مدت...

به گزارش پیام آشنا به نقل از بی بی سی، به گفته محققان، نشتن طولانی مدت...

به گزارش پیام آشنا به نقل از بی بی سی، به گفته محققان، نشتن طولانی مدت...

به گزارش پیام آشنا به نقل از بی بی سی، به گفته محققان، نشتن طولانی مدت...

به گزارش پیام آشنا به نقل از بی بی سی، به گفته محققان، نشتن طولانی مدت...

به گزارش پیام آشنا به نقل از بی بی سی، به گفته محققان، نشتن طولانی مدت...

به گزارش پیام آشنا به نقل از بی بی سی، به گفته محققان، نشتن طولانی مدت...