info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۱۹۳۹
دوشنبه / ۱۰ آبان / ۱۴۰۰
۲۵ / ربیع الاول / ۱۴۴۲
01 / November / 2021

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان، روبه‌روی ماه‌گستری
تلفن: ۲۲۵۲۳۲۸۸-۲۲۵۲۳۲۳۳-۰۲۶ فکس: ۲۲۵۵۲۳۸۸
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۸۹۷۶۶۷۲۹-۰۲۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۶
چاپ: کارگر

کافه پیام

برای انعکاس نظرات و گلایه ها و پیشنهادات خود درباره مسائل البرز با پیام آشنا تماس بگیرید

۳۲۵۵۳۸۳۸
۳۲۵۴۱۴۹۵
۰۹۰۱۴۰۴۸۳۳۳

قابل توجه

انگشت پای کوویدی؛ چیست و چرا ایجاد می‌شود؟

از زمان شیوع بیماری کووید۱۹ تا کنون عوارض مختلفی برای بیماری این بیماری شناسایی شده است. یکی از آن‌ها انگشت پای کوویدی است که به صورت ضایعاتی التهابی بر روی پوست دست یا پا ظاهر می‌شود.

به گزارش پیام آشنا، مدت کوتاهی پس از شیوع بیماری کووید۱۹ در سال گذشته، پزشکان با موجی از بیماران، عمدتاً نوجوانان و جوانان مواجه شدند که علائم مختلفی داشتند؛ از گلودرد شکایت می‌کردند، ضایعات دردناک در انگشتان پا و گاهی اوقات در انگشتان دست داشتند. این بیماری به نام کووید انگشتان یا نامیده شد که ماندن از دست دادن بویایی و چشایی به عنوان یکی دیگر از علائم گوناگون عجیب این بیماری دیده شده است. هرچند تست کرونای اکثر بیماران منفی بود، پزشکان برای توضیح این ارتباط دشواری‌های بسیار داشتند.

ضایعات در افراد سفید پوست قرمز یا بنفش و در افراد رنگین پوست اغلب مایل به ارغوانی یا قهوه‌ای است. این ضایعات باعث احساس سوزش یا خارش دردناک می‌شوند و گاهی اوقات پوشیدن کفش یا راه رفتن را برای افراد دشوار می‌کنند.

مطالعه‌ای از فرانسه، که در مجله درماتولوژی بریتانیا منتشر شده است، علل ایجاد این زخم‌ها انگشتان پا را نشان می‌دهد. این تحقیق نشان می‌دهد که ضایعات ممکن است یک عارضه جانبی سیستم ایمنی بدن در واکنش به قرار گرفتن در معرض ویروس باشد، که می‌تواند به سلول‌ها و بافت‌ها در این فرآیند آسیب برساند.

محققان فرانسوی نمونه‌های خون و بیوپسی پوست ۵۰ بیمار را که برای اولین بار در آوریل ۲۰۲۰ دچار ضایعات بودند و به بیمارستان سنت لوئیس پاریس ارجاع داده بودند، تجزیه و تحلیل کردند. تقریباً بیش از نیمی از بیماران علائم دیگری داشتند که نشان دهنده کووید۱۹ بود. علائمی مانند سرفه، تنگی نفس و از دست دادن بویایی، اما همه آن‌ها در آزمایش PCR از نظر ابتلا به ویروس منفی بودند.

نمونه‌ها سطوح بالای اینترفرون نوع ۱ را نشان دادند، پروتئینی که سیستم ایمنی بدن را برای مبارزه با ویروس‌ها فعال می‌کند، اما ممکن است باعث آسیب شود. محققان همچنین سطح بالایی از آنتی بادی را پیدا کردند که می‌تواند به طور ناخواسته به سلول‌های بدن حمله کند. این مطالعه نشان می‌دهد که تغییرات غیرطبیعی در پوشش رگ‌های خونی نیز می‌تواند در ضایعات نقش داشته باشد. اگرچه رابطه بین عفونت ویروس کرونا و این ضایعات التهابی که به آن به ضایعات چیلبلین لایک گفته می‌شود، هنوز بحث برانگیز است، اما قله‌های مراجعه بیماران با ضایعات شبیه چیلبلین همراه با قله‌های مرگ ناشی از کووید۱۹ در سال ۲۰۲۰ نشان می‌دهد که این اختلال با عفونت ویروس‌های خانواده کرونا ارتباط تنگاتنگی دارد.

زخم شدن انگشتان پا که ناشی از کووید باشد کاملاً شگفت آور نیست. یکی از ویژگی‌های بارز بیماری، واکنش بیش از حد سیستم ایمنی بدن به نام طوفان سایتوکاین است که در نهایت ممکن است بیماری بیشتری نسبت به خود ویروس ایجاد کند.

دانشمندان آلمانی سال گذشته مقاله‌ای را منتشر کردند که می‌گفت در سه مرد جوان که با چیلبلین مراجعه کرده بودند، واکنش موضعی قوی اینترفرون پیدا کرده‌اند. آن مقاله نشان داد که مردانی که آزمایش کروناویروس منفی دارند و دچار این زخم‌ها هستند، ممکن است چند هفته پس از ایجاد عفونت اولیه دچار بیماری خفیف یا بدون علامت شوند. پاسخ ایمنی ناشی از اینترفرون ممکن است منجر به کنترل زودهنگام ویروس و جلوگیری از تنفس شود.

متخصصان پوست می‌گویند افراد مبتلا به کووید انگشتان سیر درمانی خوبی دارند و بعید است به کووید شدید مبتلا شوند و علائم آن‌ها نشان دهنده یک پاسخ ایمنی سالم به ویروس است.

بسیاری از مطالعات درباره ابتلا به کرونا، درباره ابتلای شدید به این بیماری است و بیماری خفیف و متوسط اغلب نادیده گرفته می‌شوند. بیماری کووید انگشتان پا تقریباً مانند یک عارضه جانبی است که بدن شما می‌تواند بر آن غلبه کند. مطالعه جدید نشان داد که درمان کووید انگشتان پا با داروهای ضد التهابی موضعی یا سیستمیک ممکن است مؤثر باشد.

منبع: The New York Times

فال ۴۸۸ — امروز با حافظ

گر پرتوی ز تیغت بر کان و معدن افتد
یاقوت سرخ رو را بخشند رنگ کاهی
دانم دلت ببخشد بر عجز شب نشینان
گر حال بنده پرسی از باد صبحگاهی

خوانده

آن جان که به غم دادم، از بوی تو شد حاصل
وان عمر که گم کردم، در کوی تو شد پیدا
سلمان ساوجی

فال ترج — اوقات شرعی فردا

اکنان مغرب	غروب آفتاب	اکنان ظهر	طلوع آفتاب	اکنان صبح
۱۷:۲۸	۱۷:۰۹	۱۱:۴۹	۰۶:۲۹	۰۵:۰۴

برگه

اجازه دهید همیشه با لبخند با هم روبه‌رو شویم، زیرا لبخند سرآغاز عشق است.
مادر ترزا

گزارش روز

واکاوی شبکه ملی اطلاعات از زاویه سواد رسانه‌ای

یک کارشناس حوزه ارتباطات در خصوص شبکه ملی اطلاعات معتقد است: ما برای صیانت از فرهنگ خودمان در مرحله نخست نیازمند سواد رسانه‌ای هستیم. همه مردم باید در این زمینه آگاهی یابند و علاوه بر آن نیازمند فضایی هستیم که مدیریت آن در اختیار ما باشد تا بتوانیم آزادی بیشتری برای مردم فراهم کنیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، رئیس جمهوری در جلسه روز بیستم مهرماه شورای عالی فضای مجازی بر تلاش و همت مضاعف همه دستگاه‌ها در ساماندهی فضای مجازی برای جبران عقب‌ماندگی‌ها در این حوزه و دستیابی به اهداف اصلی تشکیل این شورا تاکید کرد. آیت الله سیدابراهیم رئیسی تکمیل و راه‌اندازی شبکه ملی اطلاعات را یک ضرورت دانست و به مرکز ملی فضای مجازی و وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، دستور داد راهبری تکمیل شبکه ملی اطلاعات را با جدیت پیگیری کنند.

اهمیت این موضوع باعث شد تا لیلا وصالی- کارشناس حوزه ارتباطات در مورد الزامات راه‌اندازی شبکه ملی اطلاعات گفت و گو کند.

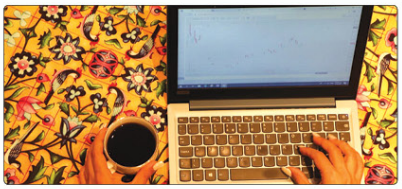
به گفته وصالی زمانی که اینترنت ما با سرورهای داخلی نیست، ماندن آن است که ما در زمین دیگران بازی می‌کنیم، دیگران برای ما قواعد بازی را تعیین می‌کنند و ما هیچ نوع امکان تصمیم‌گیری، تصمیم‌سازی و برنامه‌ریزی نداریم، به ویژه پس از ایام کرونا، کشور ما نیز ماند جهان به طور جدی درگیر این موضوع شد.

ما به اینترنتی نیاز داریم که جهانی باشد با سرورهای داخلی

وی در ادامه بیان کرد: ما به اینترنتی نیاز داریم که جهانی باشد با سرورهای داخلی ما این قابلیت را داریم که با جستجوگرهایی همچون گوگل و یاهو رقابت کنیم و جوانان ایرانی به قدری توانمندند که آن را راه اندازی کنند. فراهم کردن زیرساخت نیاز به تلاش بیشتری دارد که اگر در دستور کار قرار گیرد قابل تحقق است. این کارشناس حوزه ارتباطات گفت: در دنیا این گونه است که در فضای شبکه اینترنت داخلی آن کشور افراد از طریق کد ملی به سازمان ثبت احوال آن کشور متصل می‌شوند و بدین ترتیب افراد سودجو نمی‌توانند اطلاعات غیرواقعی از خود به جای گذارند. در شبکه اینترنت ملی در دنیا هنگامی که کودکان می‌خواهند در فضای نامناسب سن خود حضور یابند، به آنها اجازه داده نمی‌شود و صحت و سقم گفته هایشان همچون سن از طریق سازمان ثبت احوال آن کشور مورد بررسی قرار می‌گیرد. پژوهشگر و مدرس سواد رسانه‌ای اضافه کرد: این کنترل‌ها باعث می‌شود افراد در فضاهای مناسب سن خود آزادی های بیشتری پیدا کنند؛ از این جهت اینترنت ملی می‌تواند به سالم‌سازی شرایط اخلاقی جامعه و صیانت از فرهنگ ملی و بومی کمک کند. به گفته وی، از طریق شبکه ملی اطلاعات در عین استفاده مفید از رسانه‌ها و شبکه های مجازی برای تحقق بخشیدن به اهداف، می‌توان فضای سالم تری را برای جامعه ایجاد کرد.

تصمیم‌گیری‌های فضای مجازی باید بلافاصله اجراشود

وصالی تصریح کرد: در مورد مباحث فناوری اطلاعات باید حتما به روز باشیم تا اگر تصمیم گیری خاصی انجام شد، بلافاصله اجرا شود. برخی اسناد گاهی نوشته می شود و چند سال پس از تدوین تصویب می شود، همانطور که می دانید سرعت تغییرات فضای مجازی در جهان به قدری بالا است که حتی یک سال می تواند تفاوت جدی در نوع تصمیم گیری ها و اتخاذ روش ها و سیاست گذاری ها ایجاد کند و لازمه آن این است که هر سال به روزسازی شود. از این جهت اگر امروز تصمیمی در مورد نوع استفاده از فناوری اطلاعات باید توجه به شرایط روز جامعه اتخاذ می شود، لازم است بلافاصله اجرا شود تا اگر به مرور زمان طی استفاده از آن نیازمند تغییرات دیگری بود، اعمال گردد. پژوهشگر و مدرس سواد رسانه ای با بیان اینکه کودکان و نوجوانان بسیار زیادی را در فضای اینترنت را شاهد می بینیم، ادامه داد: کودکانی که به واسطه نیاز به آموزش مجازی در ایام کرونا، دسترسی گسترده ای به فضای اینترنت پیدا کرده اند، کودکانی در شهرستان ها و استان های مختلف، هستند که بسیاری موقع پدر و مادر آگاهی در مورد فضای مجازی ندارند و بسیاری اوقات تلفن همراه را در اختیار فرزند قرار می دهند و تصورشان این است که کودکان در این فضا درس می وانند. وصالی گفت: در این مدت با معضلات بسیاری جدی مواجه شده ایم از جمله حضور حداکثری کودکان و نوجوانان در فضاهایی همچون اینستاگرام و صفحاتی که از نظر اخلاقی و فرهنگی در سطح بسیار نازلی هستند، بسیار پررنگ است و این نشان می دهد که جاذبه های این فضا و تبلیغات آن توانسته فرزندان ما را به خود جلب کند و این می تواند ضربه های فرهنگی سنگینی به کشور وارد کند. وی با بیان اینکه مدیریت این فضا در اختیار ما نیست، اضافه کرد: به عنوان نمونه برخی در فضای مجازی کلمه آموزش را در کنار کار خود قرار می دهند، همچون آموزش روابط زناشویی و با همین ترفند تمام نکات غیر اخلاقی را به نمایش می گذارند و هیچ حد و مرزی نیز در این فضا وجود ندارد و کودکان نیز در این فضا رها هستند. حتی افراد متاهلی که مدت است پیشتر در فضای بسته تری بوده و اکنون با این محیط به تازگی آشنا شده اند، به یکباره در این فضا حضور یافتند و مشاهده می کنید که در لیست دنبال کننده های آنها انواع و اقسام صفحات نامناسب فرهنگی و اخلاقی مشاهده می شود.



سواد رسانه ای ضروری است

معاون آموزش انجمن سواد رسانه ای ایران گفت: ما برای صیانت از فرهنگ خودمان در مرحله نخست نیازمند سواد رسانه ای هستیم. همه مردم باید در این زمینه آگاهی یابند و علاوه بر آن نیازمند فضایی هستیم که مدیریت آن در اختیار ما باشد تا بتوانیم آزادی‌های بیشتری برای مردم فراهم کنیم. وصالی توضیح داد: مسلما زمانی که یک فضای افسارگسیخته و غیرقابل کنترل از نظر اخلاقی داشته باشید مجبور هستید محدودیت‌های بیشتری اعمال کنید به عنوان یک پدر و مادر اگر فرزند شما در یک فضای اخلاقی نامناسب ما رشد باشد ترجیح شما این است که به هیچ عنوان اجازه حضور در این فضا را به فرزندتان ندهید.

شبکه ملی اطلاعات به رونق اقتصادی کمک می‌کند

وی توضیح داد: وقتی بتوانیم فضایی را تحت نظر خودمان فراهم کنیم، از نظر نماد‌های فرهنگی بتوانیم این فضا را کنترل کنیم، افراد سودجو و افرادی که امنیت فکری، روانی و اخلاقی جامعه را به خطر می اندازند را کنترل و مهار کنیم، حضور آزادانه‌تری می‌توانیم برای مردم و فرزندانمان ایجاد کنیم و این شرایط می تواند کمک کند تا بتوانیم استفاده های مفیدتر و سالمتری از این فضا داشته باشیم. شبکه ملی اطلاعات می تواند به رونق اقتصادی کمک کند، هم افزایی های بیشتری در بین جوانان و نوجوانان انجام شود و برکات بسیار زیادی می تواند داشته باشد.

رسانه چه خبر

اجرای طرح ضربتی برخورد با سارقان کیف و تلفن همراه

پایگاه خبری پلیس: رئیس پلیس آگاهی نیروی انتظامی از اجرای طرح ضربتی برخورد با سارقان کیف و تلفن همراه خبر داد و گفت: پلیس در برخورد با مجرمانی که امنیت مردم را به خطر می اندازند، مماشات نخواهد کرد.

افزایش مجدد شهرهای قرمز کرونایی

ایرنا: آخرین رنگ‌بندی کرونایی کشور حاکی از افزایش مجدد شهرهای قرمز کرونایی است و در طول یک هفته ۶ شهر به شهرهای قرمز افزوده شده است. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی روز شنبه- هشتم آبان اعلام کرد: اکنون ۲۲ شهرستان قرمز، ۱۱۴ شهرستان نارنجی، ۲۰۱ شهرستان زرد و ۱۱۱ شهرستان آبی است.

شروع پیک ششم کرونا در کشور صحت ندارد

مهر: بر خلاف آنچه ادعا شده روند بستری در اکثر استان‌های کشور نزولی است و هنوز نمی‌توان نسبت به شروع خیز ششم کرونا در کشور اظهار نظر کرد. وزارت بهداشت اعلام کرد بر خلاف آنچه ادعا شده روند بستری در اکثر استان‌های کشور نزولی است و هنوز نمی‌توان نسبت به شروع خیز ششم کرونا در کشور اظهار نظر کرد.

آخرین محموله واکسن هلال احمر وارد کشور شد

مهر: رئیس جمعیت هلال احمر با اشاره به اینکه آخرین محموله واکسن کرونا وارد کشور شد، گفت: با واردات ۶ میلیون دوز واکسن به تعهدات خود عمل کردیم. کریم همتی افزود: در مجموع جمعیت هلال احمر ۱۱۲ میلیون و ۳۹۰ هزار دوز واکسن وارد کشور کرده است.

وی ادامه داد: تمامی این زحمات و تلاش‌ها با هدف برداشته شدن باری از روی دوش نظام جمهوری اسلامی ایران و عمل به فرمایشات رهبر معظم انقلاب اسلامی به منظور تأمین واکسن از منابع قابل اعتماد، صورت گرفت: خوشبختانه به عمل به تعهدات تا حدود زیادی در کاهش آمار مرگ و میر ناشی از کرونا موفق عمل کردیم. همتی افزود: واردات واکسن تنها قسمتی از اقدامات جمعیت هلال احمر در راستای مقابله با کرونا بود و در حرکتی بزرگ، کنترل مرزهای کشور از اسفند سال ۹۹ نیز توسط هلال احمر آغاز شد و بالغ بر ۷۵۰ هزار نفر از مسافرینی که قصد ورود به کشور را داشتند، مورد پایش قرار گرفتند. رئیس جمعیت هلال احمر با اشاره به سایر اقدامات جمعیت هلال احمر تصریح کرد: علاوه بر کنترل مرزها، در زمینه پایش اماکن، بستری و درمان بیماران کرونایی و تزریق واکسن نیز هلال احمر نقش آفرینی کرد و در بیش از ۲۰۰ مرکز تزریق واکسن، نیروهای هلال احمر به کار گرفته شدند تا روند تزریق واکسن، تسریع شود و به کمک پروردگار موفق شدیم در واکسیناسیون بیش از ۴۰ درصد جمعیت کشور، همکاری کنیم.

کمپین یک قطره آب
A DROP OF WATER

● اغلب بنظر می‌رسد که هرچه بیشتر به گیاه آب دهیم بهتر است اما، آب زیادی می‌تواند باعث سستی ریشه، خرابی برگ‌ها و رشد آفت‌ها در آن شود. آبیاری درست، نه تنها باعث صرفه جویی در آب است بلکه به رشد بهتر گیاهان کمک می‌کند. ● در ساعت آبیاری، وزش باد و حرارت خورشید در کمترین حد است. در نتیجه تبخیر سطحی به حداقل می رسد. همچنین آب در این زمان بیشترین فشار را دارد.

آبیاری، همیشه هم برای گیاهان خوب نیست!

برای رشد بهتر گیاهان و صرف صرفه جویی آب، فشارهای سمپاش، چکاند و حتی باغچه‌های کوچک خیاط خود را در ساعت آبیاری، آبیاری کنید.

adropofwater.ir
@adropofwatercampaign

مکث

دارو چگونه وارد بازار سیاه می‌شود!

قرار است از سال آینده اختصاص ارز دولتی به دارو لغو شود و این در حالی است که عده‌ای هنوز معتقدند چنین اقدامی می‌تواند به صنعت داروسازی کشور آسیب بزند و مشکلاتی ایجاد کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محمد پیکانپور- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در گفتوگوی ویژه خبری شبکه دو سیما وضعیت تخصیص ارز به دارو و تجهیزات پزشکی کشور نسبت به سال‌های قبل را مطلوب عنوان کرد و گفت: در دو سال گذشته کل ارز ۴ هزار و ۲۰۰ تومانی که به دارو اختصاص یافت، حدود ۳ میلیارد دلار بوده و ارزی که به تجهیزات پزشکی تخصیص یافته هم ۱.۱ دهم میلیارد دلار به ثبت رسیده که البته این مقدار ارز نسبت به سال ۹۷ کاهش قابل ملاحظه داشته است.

وی ادامه داد: هر چند وضعیت تخصیص ارز به بخش دارویی در ۶ ماهه نخست امسال مطلوب‌تر بوده، اما تحقق آثر بخشی این میزان ارز حاصل شده با خیر را باید بررسی مشکلاتی که کرد.

پیکانپور تصریح کرد: یکی از پارامترهایی که باعث کمبود دارویی کشور شده را می‌توان فرآیند تخصیص ارز به واحدهای دارویی و تجهیزاتی عنوان کرد؛ همین فرآیند نارسا باعث تأخیری ۶ ماهه در واحدهای دارویی کشور را ایجاد کرده است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، به بحث قاچاق معکوس بیش از هزار الی ۵ هزار میلیارد دلاری دارویی اشاره کرد و افزود: میزان عظیمی از داروهایی مانند انسولین و سایر داروهایی که در دوران کرونا مورد استفاده قرار می‌گیرد ماننذ رمدسویر و... از کشور خارج شده است.

کاظم میکائیلی- رئیس گروه تدوین تعهدات سازمان‌های بیمه گر، با اشاره به موضوع نشت دارو به بازار سیاه گفت: زمانی که دارویی به کمبود می‌رسد و با دارایی انبارها مقداری می‌رسد که می‌توان برآورد کرد یک دارو در ۲ ماه آینده با کمبود موجودی مواجه خواهد شد، سازمان غذا و دارو اقدام به فراخوان و یا واردات دارو می‌کند. این فرآیند اعلام تا تخصیص ارز معمولاً همیشه زمان بر است و این زمان باعث می‌شود تا داروها به موقع ترخیص نشوند و منجر به کمبود دارو در داروخانه‌ها و مراکز درمانی شود و همین زمان و فاصله است که شکل گیری بازار سیاه دارو را ایجاد می‌نماید.

عبدالرضا صمری- نایب رئیس مجلس گفت: هر کجا برای واردات محصولی، ارزی تخصیص داده ایم و اختلاف قیمت ارز وجود داشت، حداقل لیست ۱۲ موردی از سوءاستفاده‌ها و رانت‌ها و بیش اظهاری و... مشاهده شده است.

وی ادامه داد: اگر هدف ما از تخصیص یارانه به دارو، رفاه حال بیمار است، سیستم باید معکوس عمل نماید، در این حالت به بیمار فشار نمی‌آید و ارگان بیمه گر هم باید از بیماران صیانت نماید نظارت از ابتدا تا انتها باید به عهده سازمان بیمه گر باشد.

مصری تصریح کرد: سازمان غذا و دارو به هیچ عنوان علاقمند از بین بردن رانت‌ها نیست، زیرا تعارض منافع اجازه این کار را نمی‌دهد، با سند و مدرک می‌توانم اعلام کنم یکی از مدیران اسبق وزارت بهداشت و غذا و دارو صاحب ۱۶ شرکت دارویی است و وارد کننده دارو و مدیرعامل یک شرکت دولتی است. این فرد داروها را از طریق شرکت خصوصی خود وارد می‌کند و به واسطه شرکت دولتی که خودش مدیرعامل آن است، از شرکت خصوصی خود خریداری می‌کند. البته از این نمونه‌ها بسیار است.

وی افزود: راهکار را می‌توان قطع زنجیره عنوان کرد تا دارو مانند همه کالاهای دیگر از مبادی اصلی و قانونی وارد کشور شود و بیمه‌ها موظف شوند تا داروی بیمه شدگان خود را تأمین نمایند.

اشاره

کودک آزاری با فیلترهای اینستاگرامی

بچه‌اش را بغل می‌کند. دوربین را روی حالت سلفی قرار می‌دهد. رو به دوربین لبخند می‌زند. در همان حال که بچه‌اش با دیدن صورت پر مهر والدینش می‌خندد، ناگهان فیلتر تعویض چهره به یکی از حیوان‌ها را فعال می‌کند و در کنار گربه‌ها و ترس کودکی که زهره‌ترک شده، از خنده روده بر می‌شود. چند دقیقه بعد هم، آن ویدئو را در شبکه‌های اجتماعی بازنشر می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از خراسان، احتمالاً شما هم چنین ویدئوهایی را در اینستاگرام، تلگرام یا ـ دیده اید. کودکان زیباترین شکوفه‌های هستی‌اند که خداوند آنان را به انسان‌ها مرحمت می‌کند اما متاسفانه امروزه یکی از بزرگ ترین معضلات جوامع انسانی، نداشتن آگاهی و مهارت فرزندپروری است. در ادامه، نکاتی درباره آسیب‌های این رفتار مطرح خواهد شد.

شوخی‌هایی که آسیب روانی جدی دارد

گاهی شاهد ناملایمات و ناگاهی از جانب والدین درباره فرزندان هستیم که تحت عنوان شوخی، آسیب‌های بسیار جدی روانی به فرزندان وارد می‌کنند. قانون حمایت از کودکان و نوجوانان در تعریف گونه‌ای از کودک‌آزاری می‌گوید: «هر نوع اذیت و آزار کودکان و نوجوانان که موجب شود به آنان صدمه جسمانی یا روانی و اخلاقی وارد شود و سلامت جسم یا روان آنان را به مخاطره اندازد و همچنین به رشد شخصیتی و اجتماعی آن ها خلل وارد کند، ممنوع است و کودک‌آزاری محسوب می‌شود». یکی از مصادیق صدمه‌های روحی و روانی به کودکان با توجه به کاربرد فراوان وسایل و لوازم الکترونیکی از جمله تلفن همراه و ورود افراد به دنیای پررنگ و متنوع شبکه‌های مجازی و امکانات آن‌ها، استفاده نابجا از این وسایل است.

چه کسی گفته کودکان متوجه نمی‌شوند؟

در این شرایط بعضی از کودکان که والدین ناآگاه دارند، قربانی می شوند و در معرض آسیب‌های روانی از جمله شوخی‌های بی‌مورد از جانب والدینی قرار می‌گیرند که به خود اجازه می‌دهند هرطور که دوست دارند با کودک رفتار کنند با این استدلال که بچه است و متوجه نمی‌شود یا چهره معصومانه کودک در مواجهه با شوخی‌های والدین، جذاب و دیدنی با خنده‌آور است! این تصور اشتباه والدین، دقیقا بر خلاف چیزی است که علم روان‌شناسی به آن دست یافته است. همواره به یاد داشته باشید که کودکان در هر زمینه‌ای مانند شما عمل و از الگوی رفتاری شما تبعیت می‌کنند. بنابراین این که چه می‌گویید مهم نیست؛ مهم این است که چگونه عمل می‌کنید؟

اعتماد کودک از بین می‌رود

بعضی والدین متوجه نیستند شوخی‌های بی‌مورد، ترسناک و ـ یا کودکان می‌تواند مصداق کودک آزاری عاطفی و شخصیتی باشد. این نوع کودک‌آزاری با فیلترهای ترسناک که به تازگی در شبکه‌های اجتماعی بیشتر هم دیده می‌شود، تاثیر عمیق و پایداری بر جنبه‌های رشد کودک می‌گذارد. همچنین در بعضی از این شوخی‌ها، والدین نداشته باغث از بین بردن اعتماد فرزندان به خود و دنیای پیرامون می‌شوند. یکی از وظایف والدین در برابر فرزندان فراهم کردن محیط امن برای آنان است که باعث آرامش بیشتر و کشف محیط خود شوند. کودکان نیاز به محیطی امن برای شکوفایی استعدادها و توانایی‌هایشان، آموزش، رشد زبان و ذهن دارند. تجربه حس کنجکاوی همراه با امنیت، بسیار حائز اهمیت است.

عزت‌نفس کودک را خدشه‌دار نکنید

شوخی‌های نابجا، ترسناک و حتی تمسخرآمیز با کودک موجب افسردگی و اضطراب همراه با ناآرامی، گریه، سکوت یا بی‌قراری، ترس، ترس‌های شدید از موقعیت و افراد حتی والدین، عصبانیت، پرخاشگری و ناتوانی در کنترل احساسات خود، احساس خلأ عاطفی و ناامنی روانی و در خود فرو رفتن می‌شود. نوجوانانی که در کودکی در معرض شوخی‌های نامناسب و تمسخر بزرگ سالان شان بودند با نشانه‌هایی از بزهکاری، خشونت، دزدی، تخریب، اخلال در نظم عمومی و ـ همراه خواهند شد. بنابراین یکی از وظایف والدین نگه داشتن حرمت و عزت‌نفس کودک است که این کار با آموزش مهارت‌های فرزند پروری میسر است و چنین شوخی‌هایی، روان کودک را آشفته خواهد کرد.