

گوناگون

هدشار! خطر افزایش بیماری‌های قلبی در فصل شیوع آنفلوانزا

یک متخصص قلب و عروق و فوق تخصص آنژیوپلاستی نسبت به افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی در فصل شیوع آنفلوانزا هشدار داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، روان بارسا اظهار کرد که افزایش شیوع آنفلوانزا در فصل بهار با افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی همراه است. وی افزود: این ویروس می‌تواند به عروق قلب آسیب برساند و منجر به افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی شود.



دکتر سحر علی‌زاده، فوق تخصص آنژیوپلاستی و فوق تخصص قلب و عروق

زنان و خانواده

تقدیر دبیر ستاد ملی جمعیت از رئیس جمهور

کارت امید مادر؛ نماد حمایت از خانواده و اقدامی عدالت محور

کارت امید مادر، از سوی رئیس جمهور تقدیر شد. این کارت نمادی از حمایت از خانواده‌هاست که در راستای اجرای سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی صادر شده است.

رئیس‌جمهور در این مراسم بر اهمیت حمایت از خانواده‌ها تأکید کرد و گفت: این کارت نمادی از تعهد دولت به رفاه و امنیت خانوارهاست.

جامعه
وضعیت جمعیتی کشور را که در جلسه ۹۲۰ عالی انقلاب جمعیت به تصویب رسیده است، بلافاصله در راستای سیاست‌های کلی جمعیت لایحه قانونی تهیه و تدوین خواهد شد.

مینیمال
همی برای زندگی
استاد آرمادو و فن دست خودش
این کتاب نامه به کودکانی که هرگز یاد نداشتند چگونه با والدین خود ارتباط برقرار کنند.

نژادهای سلامت
آسیب‌های «کوله» نامناسب مدرسه؛
از دردهای اسکلتی تا مشکلات قلبی
ترکیب‌های غذایی ناسالم در مدارس می‌تواند منجر به مشکلات اسکلتی و قلبی در کودکان شود.

یادداشت اختصاصی

مشاوره پیش از ازدواج و ضرورت آن

انتخاب همسر و شریک زندگی مناسب است. این مرحله به دلیل جنبه پیچیده‌تری که دارد، نیازمند مشاوره تخصصی است. مشاوره پیش از ازدواج به زوجین کمک می‌کند تا با آگاهی بیشتر از یکدیگر، تصمیم‌گیری درستی بگیرند.

مشاوره و آموزش پیش از ازدواج چه کمک‌هایی به داوطلبان ازدواج می‌کند؟
این مشاوره به زوجین کمک می‌کند تا با آگاهی بیشتر از یکدیگر، تصمیم‌گیری درستی بگیرند و از مشکلات احتمالی پیش از ازدواج جلوگیری کنند.

خطر نوشیدنی‌های انرژی‌زا برای سلامت روان

کافئین بر تمرکز، حافظه و خلق‌وخو تأثیر دارد. مصرف زیاد این نوشیدنی‌ها می‌تواند منجر به اضطراب، بی‌خوابی و مشکلات روانی شود.

کیف آرایش شما می‌تواند باعث مرگتان شود!

استعمال پودرهای آرایشی می‌تواند منجر به مشکلات تنفسی و پوستی شود. استفاده از لوازم آرایشی بی‌کیفیت یا آلوده می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های پوستی را افزایش دهد.



مهمی در مورد آلودگی ریمال در لوازم آرایشی. این مواد می‌توانند حاوی باکتری‌ها و سایر میکروب‌ها باشند که می‌تواند منجر به عفونت‌های پوستی شود.

عوامل کلیدی سلامت روان
روان‌شناس پایتخت و سلامت مشاور مرکز مشاوره خانواده دادگسترزای آناهیتا حناپور

پرده‌های محافظ مغز و نخاع می‌شود. برای آنکه باکتری‌های موجود در محیط‌های آلوده نتوانند به مغز نفوذ کنند، بدن از سد محافظتی تشکیل شده از مایع‌های مغز و غشای محافظه‌کار تشکیل شده از سلول‌ها بهره‌مند می‌شود.