اخبار کوتاه

نخستین شکست اتحاد کلباء با مجیدی!

تیم اتحاد کلبا که در همه بازی‌های دوستانه خود با فرهاد مجیدی به پیروزی دست پیدا کرده بود، این بار در دبلی برابر الوصل شکست خورد.

به گزارش پیام آشنا، اتحاد کلبا، با هدایت فرهاد مجیدی خود را آماده فصل بعد رقابت‌های لیگ امارات می‌کند؛ این تیم که در همه بازی‌های دوستانه پیش از فصل خود به پیروزی دست پیدا کرده بود و به نظر تفکرات مجیدی آرامش و استحکام را به خط دفاعی تیم برگردانده بود، این بار در دیداری دوستانه به مصاف الوصل رفت و شکست خورد. تیم مجیدی در این بازی با نتیجه دو بر یک بازی را واگذار کرد که این نخستین شکست تیم با هدایت این مربی ایرانی به شمار می‌آید. اتحاد کلبا، فصل قبل در رده یازدهم لیگ امارات قرار گرفت و امیدوار است که در فصل جاری عملکرد بهتری با مجیدی از خود نشان دهد. فصل جدید لیگ امارات ۱۱ شهریور آغاز می‌شود و اتحاد کلبا با هدایت مجیدی در نخستین بازی خود به مصاف البطائح خواهد رفت.

ژاوی: به این پیروزی نیاز داشتیم

سرمربی آبی اناری‌ها از کسب پیروزی در دیدار برابر رئال سوسیداد راضی و خوشحال است و به ستایش از شاگردانش پرداخت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مارکا، بارسلونا نخستین پیروزی خود را در لالیگا به دست آورد. آبی اناری‌ها که در هفته نخست به تساوی دست پیدا کرده بودند این بار توانستند در دیدار برابر رئال سوسیداد با نتیجه ۴ بر یک پیروز شوند. ژاوی بعد از بازی گفت: پیروز شدن در ورزشگاه خانگی سوسیداد همیشه سخت است اما باید بگویم که می‌کردیم چرا که به پیروزی دراین بازی نیاز داشتیم. در نیمه دوم عملکرد بسیار بهتری داشتیم و توانستیم تفاوت‌ها را رقم بزنیم. سرمربی آبی اناری‌ها ادامه داد: این پیروزی برای ما مهم بود برای کسب سه امتیاز تلاش زیادی از خود نشان دادیم و از همان ابتدا برای پیروزی به میدان رفتیم. نباید فراموش کرد که سوسیداد تیم بسیار خوبی است و در این بازی هم شایستگی‌های خود را نشان داد. ما در این بازی مجبور شدیم که تغییر تاکتیک دهیم و این تغییر به خوبی جواب داد. من بر این باور هستم که ما چه قبل از تغییر تاکتیک و چه بعد از آن عملکرد خوبی از خود نشان دادیم و با شایستگی پیروز بازی شدیم. ژاوی در ادامه صحبت‌های خود گفت: من بر این باور هستم که حتما قرار نیست یک تیم با یک تاکتیک همیشگی به میدان برود. تغییر تاکتیک بستگی به شرایط بازی دارد. امشب ما به پیروزی نیاز داشتیم و به همین خاطر تغییراتی را در خط حمله به وجود آوردیم. در نهایت این تغییرات به خوبی جواب داد. او درباره دی یانگ گفت: او در بازی امشب عملکرد خوبی داشت با این حال در گلی که خودم‌به شانس بود.

پدری: لواندوفسکی انگار ۲۰ سال سن دارد

مهاجم جوان بارسلونا به ستایش از لواندوفسکی بعد از درخشش برابر رئال سوسیداد پرداخت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورت، بارسلونا نخستین پیروزی خود را در فصل جدید رقابت‌های لالیگا به دست آورد. آبی اناری‌ها که در حفله رئال سوسیداد به میدان رفته بودند با نتیجه ۴ بر یک به پیروزی دست پیدا کردند تا با ۴ امتیاز به رده پنجم جدول رده بندی صعود کنند. پدری بعد از بازی گفت: بازی امشب برای ما بسیار مهم بود. بعد از تساوی برابر رایو وایکانو در هفته نخست سخت به پیروزی در این بازی نیاز داشتیم. به خواسته خود که به پیروزی بود دست پیدا کردیم و به همین خاطر بسیار خوشحال هستیم. ستاره بارسلونا در این بازی لواندوفسکی بود که توانست دو گل به ثمر برساند. پدری به ستایش لواندوفسکی پرداخت و گفت: لواندوفسکی ۲۴ سال سن دارد اما انگار یک بازیکن ۲۰ ساله است. او تلاش زیادی در میدان دارد و خیلی خوب گل می زند. این بازیکن جون در بازی گفت: در دوران کومان با سه مدافع بازی می کردیم و این باعث می شد که فرصت های زیادی به دست آوریم.

توقف میلان برابر آتالانتا در روز تساوی‌ها

مدافع عنوان قهرمانی سری آ ایتالیا مقابل آتالانتا متوقف شد.

به گزارش پیام آشنا هفته دوم سری آ ایتالیا شب یکشنبه با برگزاری دو مسابقه پیگیری شد. در مهمترین این بازی‌ها تیم فوتبال میلان در ورزشگاه آتزوری به مصاف آتالانتا رفت که با تساویر یک بر یک متوقف شد. اولین ۲ امتیاز فصل از دست مدافع عنوان قهرمانی بپرد. شاگردان استفان پیولی که لیگ را با برد در مقابل اودینزه آغاز کرده بودند دنبال کسب دومین برد متوالی بودند اما حضورشان در این دیدار به آتلانتا نرسید. مالینووسکی در دقیقه ۲۹ برای میزبان گلزنی کرد و در دقیقه ۶۸ میلان توسط بن ناصر گل خورده را جبران کرد اما تلاش روسوتری برای به ثمر رساندن گل های بیشتر راه به جایی نبرد تا این مسابقه با تساوی به پایان برسد. بدین ترتیب هم میلان و هم آتلانتا در جدول چهار امتیازی شدند.

در دیگر دیدار همزمان نیز بولونیا و هلاس ورونا به تساوی یک بر یک رسیده بودند. پیش از این نیز اسپولی و فیورنتینا بازی را با تساوی بدون گل به اتمام رسانده بودند. ناپولی تنها تیم پیروز بود که توانست با ۴ گل موزرا را رهم بکوبد.

قهرمانی کشتی فرنگی جوانان ایران در جهان با ۴ طلا، ۲ نقره و ۲ برنز

تیم ملی کشتی فرنگی جوانان ایران با کسب ۴ مدال طلا، ۲ نقره و ۲ برنز عنوان قهرمانی جهان را از آن خود کرد.

به گزارش پیام آشنا در پایان رقابت‌های ۵ وزن دوم کشتی فرنگی قهرمانی جوانان جهان در بلغارستان، سعید اسماعیلی در ۶۰ کیلوگرم، علیرضا مهمدی در ۸۲ و علی عابدی درزی در وزن ۹۷ کیلوگرم صاحب مدال طلا شدند و سید دلیل سهرابی در ۶۷ و امیر عبدی در وزن ۷۲ کیلوگرم به مدال برنز رسیدند.

در وزن ۶۰ کیلوگرم سعید اسماعیلی در دیدار نهایی به مصاف سورن آقاجانیان از ارمنستان رفت و در حالی که تا ۲۰ ثانیه مانده به پایان مبارزه با نتیجه ۴ بر ۲ از حریف خود عقب بود با کمرگیری، کشتی گیر ارمنستانی را به روی پل برد و ۴ امتیاز گرفت و با نتیجه ۶ بر ۶ به برتری رسید و صاحب مدال ارزشمند طلای جهان شد.

اسماعیلی پیش از این روز گذشته(شنبه) در دو نخست با نتیجه ۹ بر صفر ماکس ولایک از آمریکا را مغلوب کرد. وی در دور دوم با نتیجه ۱۳ بر ۹ از سد کوتو گومی از ژاپن گذشت و به مرحله یک چهارم نهایی راه یافت. وی در این مرحله ولادمیر ویوتویچ از لوکراین را با نتیجه ۱۲ بر ۴ از پیش رو برداشت و راهی مرحله نیمه‌نهایی شد. وی در نیمه‌نهایی نیز مقابل نیهات مامادلی از جمهوری آذربایجان با نتیجه ۳ بر یک به برتری رسید و راهی فینال شد.

در وزن ۸۲ کیلوگرم علیرضا مهمدی دیگر فینالیست ایران در ۵ وزن دوم این رقابت‌ها بود که در دیدار نهایی مقابل آچیکو بولکلوزه از گرجستان به روی تشک رفت و در پایان با نتیجه قاطع ۹ بر یک به برتری رسید و دومین مدال طلای ایران در ۵ وزن دوم را از آن خود کرد.

مهمدی پیش از این روز گذشته(شنبه) در دو نخست با نتیجه ۹ بر صفر کریستین مدینا موز از مکزیک را مغلوب کرد. وی در دور دوم با نتیجه ۸ بر صفر شان بولین از چین تایپه را از پیش رو برداشت و راهی مرحله یک چهارم نهایی شد و در این مرحله نیز با نتیجه ۶ بر صفر فارس قالی از مصر را شکست داد و راهی مرحله نیمه نهایی شد. وی در این مرحله نیز برابر آلیون بربر از ترکیه با نتیجه قاطع ۸ بر ۲ به برتری رسید و راهی فینال شد.

اما در وزن ۹۷ کیلوگرم علی عابدی درزی آخرین فینالیست ایران در این رقابت‌ها بود که در دیدار نهایی مقابل ماتسیف از قزاقستان به روی تشک رفت و در پایان با نتیجه ۹ بر ۴ به برتری رسید و چهارمین و آخرین مدال طلای ایران در این رقابت‌ها را بر گردن آویخت.

عابدی درزی پیش از این در دور نخست استراحت کرد. سپس مقابل اینوت گوسا از رومانی با نتیجه یک بر یک به پیروزی رسید و راهی مرحله یک چهارم نهایی شد. وی در این مرحله نیز با نتیجه ۳ بر یک از سد رومان بالجیوسچی از مولداوی گذشت و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. وی در این مرحله نیز مقابل ریچارد کارلسون از استونی به میدان رفت و در پایان با نتیجه یک بر یک به برتری رسید و راهی فینال شد.

همچنین در وزن ۶۷ کیلوگرم سید دلیل سهرابی در دیدار رده‌بندی مقابل نستوری مالیدا از فنلاند به میدان رفت و در پایان با نتیجه قاطع ۱۱ بر ۲ به برتری رسید و به مدال برنز جوانان جهان رسید.

به گزارش ایسنا، در جریان رقابت‌های ۵ وزن نخست نیز، ایمان محمدی در وزن ۶۳ کیلوگرم به مدال طلا دست یافت و ابوالفضل چوبانی در وزن ۸۷ کیلوگرم و فردین هدایتی در وزن ۱۳۰ کیلوگرم نیز صاحب مدال نقره شدند. سید آرش نگهداری در ۵۵ و مسعود کاویسی در وزن ۷۷ کیلوگرم نیز با شکست مقابل رقبایشان حذف شدند.

هدایت تیم ملی کشتی فرنگی جوانان در این رقابت‌ها بر عهده حمید بلوفا بود و حسن حسین‌زاده ملک‌محمد، بویری، مهرداد اسفندیاری، مهدی علیزاده و روح‌الله دل‌انگیز نیز به عنوان دیگر اعضای کادر فنی عازم این رقابت‌ها شدند.

پیش از این تیم ملی کشتی آزاد جوانان نیز با هدایت محسن کاوه عنوان قهرمانی جهان را از آن خود کرده بود.

اینوتیشیدا از ژاپن گذشت و در ادامه ۸ بر صفر جاکوب سیمچیک از کرواسی را از پیش رو برداشت و راهی مرحله یک چهارم نهایی شد. عبدی در این مرحله مقابل آنیلا توسماگی از مجارستان با نتیجه ۳ بر ۲ به پیروزی رسید و به مرحله نیمه‌نهایی راه یافت. اما در این مرحله برابر الکساندر سولووی از مولداوی به روی تشک رفت اما او نیز با نتیجه ۵ بر ۲ شکست خورد و به دیدار رده‌بندی رفت.

به این ترتیب، در پایان رقابت‌های کشتی فرنگی جوانان جهان در بلغارستان، ایران با کسب ۴ مدال طلا، ۲ نقره و ۲ برنز و مجموع ۱۷۴ امتیاز به عنوان قهرمانی رسید. آذربایجان با ۱۱۶ امتیاز دوم شد و اوکراین نیز با ۹۳ امتیاز بر سکوی سوم این رقابت‌ها قرار گرفت.

به گزارش ایسنا، در جریان رقابت‌های ۵ وزن نخست نیز، سهرابی پیش از این در دور نخست با نتیجه ۹ بر یک نوردوس نورکاوف از قرقیزستان را مغلوب کرد. وی در دور بعد با نتیجه ۹ بر صفر عبدالرحمن عمر از مصر را شکست داد و راهی مرحله یک چهارم نهایی شد و با نتیجه ۸ بر صفر یافس نیفری از فرانسه را از پیش رو برداشت و به مرحله نیمه‌نهایی راه یافت اما در نیمه نهایی مقابل نیکا بولاوزه از گرجستان با نتیجه ۹ بر ۳ شکست خورد و از رسیدن به فینال بازماند.

اما در وزن ۷۲ کیلوگرم امیر عبدی در دیدار رده‌بندی مقابل ماؤلیت کگوف از قزاقستان با نتیجه ۴ بر صفر به برتری رسید و مدال برنز را از آن خود کرد.

عبدی پیش از این در دور اول با نتیجه ۴ بر ۲ از سد

سرمربی تیم ملی تکواندو نونهالان:

نگاه ما به قهرمانی در رقابت‌های آسیایی است

سرمربی تیم ملی تکواندو نونهالان در گروه پسران گفت: تمرینات خوبی پشت سر گذاشتیم و به موفقیت در رقابت‌های قهرمانی آسیا امیدوار هستیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، کوروش رجلی در خصوص رقابت‌های قهرمانی آسیا به میزبانی ویتنام و شرایط ملی پوشان گفت: بعد از پشت سر گذاشتن سه مرحله اردوی آماده سازی در شهرهای کرج، شهریار و تهران، اعضای تیم در آستانه شروع مسابقات شرایط خیلی خوبی دارند.

وی با اشاره به قدرت رقبا در رقابت‌های قهرمانی آسیا عنوان کرد: تیم‌ها را آنالیز کردیم و شناخت خوبی نسبت به رقبا داریم، کره جنوبی با نفرات جدیدی در این رویداد حاضر است و در میان رقیبان، مدال آوران رقابت‌های جهانی نیز دیده می‌شود.

رجلی ادامه داد: تیم‌های سرشناس آسیایی با تیم دوم خود حاضر هستند، اما برخی تیم‌ها با بازیکنان چهره شان پا به میدان می‌گذارند.

نایب رئیس زنان فدراسیون موتورسواری خبر داد:

برگزاری مسابقات موتور کراس بانوان در پیست آزادی تهران

نایب رئیس زنان فدراسیون موتورسواری و اتومبیلرانی یا اعلام خبر برگزاری مسابقات موتور کراس بانوان، گفت: این رقابت‌ها در سه الی چهار رده و در سه کلاس ۶۵، ۸۵ و ۲۵۰ سی‌سی خواهد بود.

به گزارش پیام آشنا، فیروزه سیدمهدی نایب در خصوص نحوه برگزاری این مسابقات گفت: راند اول مسابقات موتور کراس بانوان در سال ۱۴۰۱ روز پنجشنبه از ساعت ۱۰ صبح در پیست ملی و بین‌المللی موتور کراس آزادی تهران برگزار می‌شود.

وی یادآور شد: ورزشکاران از استان‌های مختلف در این رقابت شرکت می‌کنند و با برپایی اردو یک روز پیش از مسابقه در پیست کراس آزادی تمرین خواهند کرد. در سال‌های اخیر پیشرفت خوبی در رشته موتورسواری داشتیم و هدف از برگزاری این رقابت‌ها شناسایی استعدادهای برتر در رشته موتور کراس است.

سیدمهدی خاطرنشان کرد: پس از اعزام ورزشکاران این رشته به مسابقات جهانی در تلاش هستیم استعدادهای برتر و جوانان علاقه‌مند را شناسایی کنیم و با برگزاری رقابت‌های داخلی و کسب آمادگی‌های لازم توسط آنها به زودی شاهد درخشش بانوان در مسابقات بین‌المللی رشته موتورسواری باشیم.

تلاش ملی پوش پاراکانو برای حضور در قهرمانی جهان پرتغال

عضو تیم ملی پاراکانو ماموریت بعدی خود را بعد از به تعویق افتادن بازیهای پاراآسیایی چین، شرکت در قهرمانی جهان پرتغال عنوان کرد و گفت: با آمادگی بالایی که دارم در صورت اعزام، شانس زیادی برای کسب مدال در قهرمانی جهان دارم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، اسلام جاهدی اظهار کرد: دهمین مرحله اردوی آمادگی تیم ملی پاراکانو از دوشنبه ۳۱ مرداد برای شرکت در مسابقات قهرمانی جهان پرتغال در دریاچه آزادی برگزار می‌شود که تلاشم بر این است که با حمایت‌های فدراسیون قایقرانی و کمیته ملی پارالمپیک شرایط حضور خود را در این مسابقات فراهم کنم.

وی گفت: برای شرکت در این مسابقات از دو هفته پیش براساس نظر سرمربی تیم ملی قایقرانی برنامه تمرینات تغییر کرده و بیشتر روی مسافت زیاد و استقامتی است تا بتوانیم با آمادگی بالایی عازم این رقابتها شویم البته در حال حاضر در شرایط آمادگی خوبی قرار دارم و تلاشم بر این است که در صورت اعزام بهترین عملکرد را در پرتغال داشته باشم. عضو تیم ملی پاراکانو درباره نحوه تمرینات خود گفت: بعد از بازگشت از مسابقات قهرمانی آسیا تایلند تا به امروز تمرینات خود را متوقف نکردم‌ام و روزی ۵ نوبت صبح و بعدازظهر تمرینات آبی، کار با وزنه و بدنسازی انجام می‌دهم تا جزو ۳ نفر برتر آسیا قرار بگیرم، الان شرایطم به گونه‌ای است که شانس زیادی برای کسب مدال در قهرمانی جهان دارم.

وی در پایان افزود: قهرمانی جهان پرتغال آخرین رویداد پاراکانو در سال جاری است و کسب مدال در این مسابقات اهمیت زیادی برای من دارد تا بتوانیم با روحیه بالایی خود را برای بازیهای پاراآسیایی هانگژو چین که مهرماه سال آینده برگزار می‌شود، آماده کنم.

فروش بیش از ۵۰ درصد تورهای رسمی جام جهانی

تورهای رسمی در نظر گرفته شده برای حضور تماشاگران در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر تاکنون پنجاه درصد به فروش رفته است.

به گزارش پیام آشنا، رقابتهای فوتبال جام جهانی در شرایطی از آبان ماه سالجاری به میزبانی قطر برگزار خواهد شد که ایرانیان زیادی تمایل به حضور در دوحه و تماشای دیدارهای تیم ملی ایران دارند.

تیم ملی ایران در این دوره از مسابقات با تیم های انگلیس، آمریکا و ولز همگروه است و در نخستین دیدار خود باید به مصاف تیم ملی انگلیس برود. در این میان تماشاگران ایرانی در داخل و خارجی از کشور در تلاش برای خریدن تورهای مناسب برای حضور در قطر هستند.

شرکت سفرهای علی‌بابا تنها نماینده رسمی فیفا برای فروش پکیج‌های جام جهانی در ایران علی اطلاعیه‌ای اعلام کرد تاکنون بیش از نیمی از ظرفیت تورهای مربوط به بازی‌های تیم ملی در این مسابقات که به کشورمان اختصاص پیدا کرده فروش رفته است. در این بین با توجه به استقبال چشمگیر علاقه‌مندان از هتل‌های ۴ و ۵ ستاره (همچون اینترکنتیننتال، ماریوت و شراتون)، ظرفیت این بخش از خدمات نیز رو به پایان است.

این در حالی است که با توجه به کاهش موجودی هتل‌ها و ادامه‌دار بودن چالش اقامت‌گاه در کشور قطر، هزینه هتل‌های باقی مانده از سمت فیفا در این مدت تا ۵۰ درصد افزایش داشته است. به همین خاطر علی‌بابا اعلام کرد از این هفته اقدام به بذل کردن بلیط‌های میزبانی (مج هاسپیتالیتی) با هتل‌ها، آپارتمان‌های تک و دوخوابه می‌کند تا هزینه‌ها در عین حفظ کیفیت کنترل شوند.

مجید حسینی نژاد، بنیان گذار و مدیرعامل علی‌بابا در این مورد گفت: «تصمیم گرفتیم با ظرفیت‌سنجی در قطر و اضافه کردن هتل آپارتمان‌های مجهز به سبد محصولاتمان، هزینه‌ها را تا حد امکان کاهش دهیم. از این رو در پکیج‌ها، گزینه‌هایی مثل اقامت ۳ شبه یک نفر برای تماشای یک بازی تعریف شده که از مبلغ ۹۸ میلیون تومان شروع می‌شود. این پکیج‌ها هم اکنون در دسترس قرار گرفته است و ظرفیت محدودی دارند. البته برای افزایش ظرفیت همچنان در تلاش هستیم.»

مدیرعامل علی‌بابا همچنین با توجه به پررنگ شدن دغدغه اقامت برای برندگان قرعه‌کشی فدراسیون فوتبال، از راه‌های جدید این شرکت گزارش داد. وی تأکید کرد: «از ابتدای همکاری با فدراسیون جهانی فوتبال و اعلام عمومی نمایندگی علی‌بابا، مگرا تمایل خود را برای تعامل با فدراسیون فوتبال اعلام کردیم اما تاکنون این مهم به نتیجه‌ای نرسیده است. اما با توجه به افزایش نگرانی برندگان قرعه‌کشی نمی‌توانستیم بی‌تفاوت بمانیم و در نهایت به راه‌حل مناسبی برای این عزیزان رسیدیم.»

وی ادامه داد: «در این راستا بخش قابل توجهی از ظرفیت اضافه‌شده در وب‌سایت فروش که مربوط به اقامت است به این علاقه‌مندان تخصیص داده خواهد شد. خوشحالیم که اعلام کنید آنها از امروز می‌توانند با مراجعه به وب‌سایت فروش علی‌بابا بدون نیاز به خرید بلیط بازی‌ها، ظرفیت باقی‌مانده هتل‌ها و آپارتمان‌ها را به‌صورت تک خدمت رزرو کنند.»

علی‌بابا اعلام کرده پکیج‌های جام جهانی تاکنون به سه روش ۱- فروش به شرکت‌ها ۲- فروش از طریق آژانس‌های گردشگری معتبر و ۳- فروش مستقیم از طریق وب‌سایتش عرضه شده است. در این بین پکیج مسابقه افتتاحیه، در کنار بازی‌های ایران – آمریکا و آلمان – اسپانیا بیشترین تقاضا را در بین ۴۸ بازی دور گروهی به خود اختصاص داده است.

نکته

ورزش موجب کاهش وزن دختران نمی‌شود

بر اساس نتایج تحقیقات جدید دختران با فعالیت بدنی بیشتر وزن کم نمی‌کنند

به گزارش پیام آشنا به نقل از ساینس، گروهی از محققان نروژی می‌گویند: وزن دختران با مدت‌زمانی که برای دویدن، پیاده‌روی یا در باشگاه صرف می‌کنند کنترل نمی‌شود. در حالی که ورزش فواید زیادی برای سلامتی دارد اما اثرات آن بین جنسیت‌ها متفاوت است. بر این اساس پسران با فعالیت بیشتر چربی بدن خود را البته پس از رسیدن به سن بلوغ از دست می‌دهند.

نتیجه زهل ثائم، محقق این تحقیق، می‌گوید: در تحقیقات انجام شده هیچ ارتباطی بین فعالیت بدنی دختران و میزان چربی بدن آنان پیدا نکردیم. افزایش فعالیت بدنی منجر به کاهش چربی بدن در دختران نمی‌شود. در پسران اما میزان چربی بدن ورزش را تحت تاثیر قرار داده و بیشتر موجب کاهش فعالیت بدنی می‌شود.

زهل ثائم می‌گوید: افزایش چربی بدن در پسران ۲ سال بعد، زمانی که آنان در سن هشت تا ۱۰ و ۱۲ سالگی بودند، به فعالیت بدنی کمتری منجر شد.

این یافته‌ها بر اساس اطلاعات بررسی حدود ۱۰۰۰ کودک نروژی است که محققان هر ۲ سال یک بار بین سنین ۶ تا ۱۴ سال آنان را مورد بررسی قرار دادند.

سبلجه لشتاین یک، پروفسور دپارتمان روانشناسی دانشگاه NTNU نروژ، در این خصوص می‌گوید: ما رابطه بین فعالیت بدنی اندازه‌گیری شده عینی و نسبت چربی بدن در دختران و پسران را بررسی کردیم و متوجه شدیم پسرانی که در سن ۱۲ سالگی فعالیت بدنی بیشتری دارند، در ۱۴ سالگی نسبت چربی بدنشان کمتر است.

تیم نروژی به این نکته اشاره می‌کند که بدن‌ها با حجم بیشتر، سنگین‌تر هستند و هنگام ورزش نیاز به فعالیت بیشتری دارند. این موضوع ممکن است توضیح دهد چرا پسرانی که چربی بدنشان افزایش می‌یابد، به مرور زمان کمتر فعال می‌شوند. با این حال با کمال تعجب این مورد برای دختران صادق نیست.

لشتاین یک می‌گوید: فقط می‌توان حدس زد که پسرها عموما از نظر بدنی فعال‌تر از دختران هستند؛ بنابراین وقتی پسران سطح فعالیت خود را کاهش می‌دهند، تاثیر فیزیکی آن نمود بیشتری می‌یابد.

همچنین به لحاظ روانی کودکان دارای اضافه‌وزن بیشتر ناراضی هستند و نارضایتی از بدن نیز با فعالیت بدنی کمتر در پسران ارتباط دارد.

لارس ویجسترم، یکی از محققان این پژوهش و استاد بخش روانشناسی NTNU نروژ: افزود: فعالیت بدنی پسرها احتمالا حتی بیشتر از دختران جنبه رقابتی دارد و چربی بدن بیشتر موفقیت را دشوارتر می‌کند که هر دوی این موضوعات می‌تواند توضیح دهد چرا افزایش چربی بدن منجر به فعالیت بدنی کمتر در پسران می‌شود اما در دختران چنین نیست.

همچنین برعکس پسران ممکن است دختران زمانی که نسبت چربی آنان افزایش می‌یابد، فعالیت بدنی بیشتری هم داشته باشند. محققان ترکیب بدن شرکت‌کنندگان را به جای وزن و قد آنان اندازه‌گیری کردند؛ سپس این سوال را مطرح کردند که آیا افزایش فعالیت بدنی منجر به کاهش درصد چربی بدن در طول زمان می‌شود؟ یا شاید برعکس کسانی که به مرور زمان چربی بیشتری دارند، از نظر بدنی کمتر فعال می‌شوند؟ آنان همچنین ارتباط بین بی‌تحرکی و چربی بدن را با اندازه‌گیری مدت‌زمان بی‌تحرکی شرکت‌کنندگان در طول روز بررسی کردند.

نتایج نشان می‌دهد پسرانی که نسبت چربی بدنشان افزایش یافته بود، ۲ سال بعد، کم‌تحرک‌شان افزایش یافت.

لشتاین یک توضیح می‌دهد این موضوع در تمام گروه‌های سنی مورد مطالعه از سن ۶ تا ۱۴ سالگی دیده شد. به عبارت دیگر پسرانی که نسبت چربی بدنشان افزایش می‌یابد، بی‌تحرک‌تر می‌شوند اما این موضوع در مورد دختران صادق نبود. در واقع درصد چربی بدن در طول زمان بر سطح عدم تحرک آنان تاثیری نداشت و با افزایش چربی بدن کم‌تحرک نشدند

لشتاین یک نتیجه می‌گیرد در مجموع ما بین فعالیت بدنی، سبک زندگی بی‌تحرک و درصد چربی در پسران ارتباط پیدا کردیم اما در دختران این مورد را نیافتیم.

خبر

واکنش پولادگر به احتمال تعلیق دو فدراسیون

معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان در مورد احتمال تعلیق ۲ فدراسیون ژیمناستیک و دوچرخه‌سواری و برگزاری انتخابات این دو فدراسیون توضیح داد.

به گزارش پیام آشنا، محمد پولادگر در مورد نتایج کاروان ایران در بازی‌های کشورهای اسلامی و برنامه‌ریزی به منظور بازی‌های آسیایی چین، اظهار کرد: بزرگترین کاروان را نسبت به دوره‌های قبلی داشتیم و توانستیم مقام سوم این دوره از مسابقات را کسب کنیم که جایگاهی ارزشمند است. وی ادامه داد: حضور رشته‌های پارا و حضور بانوان ایرانی در رشته‌های وزنه‌برداری والیبال و... در این دوره مسابقات به کسب عنوان سوم ایران بسیار کمک کرد. معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان با اشاره به این که در ورزش بانوان به دوران طلایی نزدیک می‌شویم و در بسیاری از رشته های در ورزش پایه حوزه بانوان سرمایه‌گذاری مطلوبی صورت گرفته است، خاطرنشان کرد: در رشته‌های تیمی و توپی برنامه‌ریزی بسیار خوبی در حوزه بانوان صورت گرفته است که ثمره آن با کسب نتایج خوب در میدان‌های جهان قابل مشاهده است.

وی تصریح کرد: انتخابات فدراسیون دوچرخه سواری به زودی برگزار می‌شود و در مورد انتخابات ژیمناستیک نیز از فردا تبدنتام آغاز خواهد شد و روند برگزاری انتخابات سپری می شود. معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان با اشاره به این که برخی از این ۶ فدراسیون با همان روسای قبلی تحت عنوان سرپرستی اداره می شوند و هر فدراسیون شرایط خاص خود را دارد، خاطرنشان کرد: برگزاری مجامع قبل از اتمام دوره ریاست امکان‌پذیر است. هرچند که این مسئله نیز تبعاتی دارد و برخی نامزدها نسبت به آن انتقاد می‌کنند که به دلیل حضور رئیس، ممکن است به عدالت رفتار نشود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دو

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۱۶۰۳۳۱۰۵۷۰۰۰۴۰ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقا/خانم فریده ابراهیم زاده کبوج فرزند سعادتقلی به شماره شناسنامه ۲۲۳۴ صادره از تهران در یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۴۶/۹۰ مترمربع از پلاک ۷۰ فرعی از ۳۶۰ اصلی واقع در کرج محمد شهر خ امیرکبیر ولدآباد خ شهید محمود رضایی کوچه شرق پسند کوچه شاهد۳ خریداری از مالک رسمی آقای یداله چگنی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۷۲۸ف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۶/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۶/۱۶

مهران رشیدی- رئیس ثبت اسناد و املاک

ثبت طلاق

جناب آقای سیاوش حیدری
دراجرای دادنامه به شماره ۱۴۰۱۰۱۳۹۰۰۰۱۰۹۱۱۱۲ مورخ ۱۴۰۱/۳/۱۲ شعبه ۵ دادگاه خانواده شهرستان فردیس زوجه خانم آرزو راه نشین طلاق خود را ازنوع خلع نوبت اول با بذل کل مهریه وحق حقوق خود طی شماره ثبت ۲۳۰ مورخ ۱۴۰۱/۵/۳۰ به ثبت رسانده است ۵۲۵ف

سر دفتر ازدواج ۳۹ وطلاق ۳۵
محمشهر