info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۱۹۵
دوشنبه / ۱ خرداد/ ۱۴۰۲
۲ / ذوالقعده / ۱۴۴۴
22 / May / 2023

صاحب امتیاز و موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۲۲۵۳۲۸۳۸-۲۲۵۳۲۴۲۴-۰۲۶-فکس: ۲۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی گیفی، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۴
چاپ: کارگر

خواندنی

امروز با حافظ

ما را ز منعِ عقل مترسان و می بیار
کان شحنه در ولایت ما هیچ کاره نیست
از چشم خود بپرس که ما را که می‌کشد؟
جانا گناهِ طالع و جرمِ ستاره نیست

چو اختیار ندادند بنده را در کار
خنک کسی که بمختار اختیار گذاشت
فیض کاشانی

نماز شرعی

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۳:۱۴	۰۴:۵۵	۱۲:۰۲	۱۹:۱۰	۱۹:۳۰

برگه

بهترین چیزها در زندگی آنگاه روی می‌دهند که تو تنها هستی...
آگنس مارتین

اشاره

آمار عجیب میانسالان در ایران

پیش‌بینی‌های جمعیت‌شناسان از آن حکایت دارد که در سال ۱۴۲۰ و شاید زودتر نرخ رشد جمعیت ایران صفر می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری آنلاین، بنا بر اظهارات جمعیت‌شناسان در حال حاضر ایران در مرحله سوم انتقالی جمعیت قرار دارد که در این مرحله باروری و مرگ و میر رو به کاهش می‌رود. دو واقع می‌توان گفت روند طبیعی جمعیت ایران، در حال حرکت به سمت صفر است و از سوی دیگر پیش‌بینی‌ها حکایت از این دارد که در سال ۱۴۲۰ و شاید زودتر نرخ رشد جمعیت صفر شود. در این میان کشورهایی که بیش از نو سوم جمعیشان بین ۱۵ تا ۶۴ سال باشند در «پنجره جمعیتی» یا «پنجره فرصت جمعیتی» قرار دارند چراکه بالاترین سهم جمعیت شان در سن فعالیت است. در چنین شرایطی کشورهایی که جمعیت در سن فعالیت آنها در اشتغال تام هستند می توانند از این فرصت پنجره جمعیتی استفاده کرده و به بهره‌وری کامل برسند. ایران نیز از سال ۱۳۸۵ وارد مرحله پنجره جمعیتی شده و به طور طبیعی باید ۳۰ تا ۴۰ سال در این مرحله پنجره جمعیتی بماند و سپس وارد مرحله سالخوردگی شود. از سوی دیگر به گفته کارشناسان ۳،۲ دهه‌ای می شود که ایران از مرحله پنجره جمعیتی عبور کرده و گرچه جمعیتش از مرز ۸۵ میلیون نفر گذشته است اما در حال حاضر ۳۴ درصد از جمعیت کشور را میانسالان تشکیل می‌دهند علی اکبر محزون مدیرکل دفتر جمعیت نیروی کار و اقتصاد خانوار مرکز آمار ایران در برنامه‌ای رادیویی با بیان اینکه سایت مرکز آمار ایران در چند روز گذشته نشان داد جمعیت ایران از مرز ۸۵ میلیون نفر عبور کرده، در عین حال اعلام کرده است: حدود ۳۲ درصد از جمعیت کشور را کودکان و نوجوانان زیر ۱۵ سال تشکیل می‌دهند؛ ۲۵ درصد از جمعیت کشور شامل جوانان ۱۵ تا ۲۹ ساله و ۴۴ درصد میانسال و مابقی هم سالمندان بالای ۶۵ سال هستند که این نشان می‌دهد ساختار غالب جمعیتی کشورمان، ساختار میانسالی تشکیل می‌دهد به گفته‌وی، آهنگ رشد جمعیت از دهه ۶۰ شروع شد و تا آخرین شرشمای که در سال ۱۳۹۵ انجام گرفت به ۲۴/۱ درصد رسید اما از آن سال تاکنون همان روند کاهشی ادامه پیدا کرده به‌طوری که الان به زیر یک درصد حدود ۰/۷۷ صدم درصد رسیده است. محزون با اذعان به تأثیر مثبت رشد جمعیت بر رشد و توسعه اقتصادی اظهار کرده است: بیشتر بودن جمعیت مولد کشور نسبت به جمعیت مصرف‌کننده تحت عنوان «پنجره جمعیتی» تعریف می‌شود که ما الان از ۳،۲ دهه آن عبور کردیم و حدود ۲ دهه دیگر باقی‌مانده و روند کنونی آهنگ جمعیت نشان می‌دهد که به صفر و حتی منفی هم خواهد رسید. همچنین بنا بر اظهارات این کارشناس، سیاست‌های تشویقی تنها یک بخش از سیاست‌های جمعیتی است و توانمندسازی جمعیت در سن کار و مشاوره آموزش و ترویج فرزندآوری نیز از مواردی است که باید اجرایی شود.

از سوی دیگر مدیرکل دفتر جمعیت نیروی کار و اقتصاد خانوار مرکز آمار ایران در صحبت های خود این نکته را نیز عنوان کرده است که با تشکیل ستاد ملی جمعیت از سال گذشته تا الان، آمار موالید در برخی مناطق افزایش و در منطقتی هم کاهش پیدا کرده است و در حالی میانگین سن ازدواج ۲۴ سال برای آقایان و ۲۳ سال برای خانم‌هاست که سن ازدواج در برخی کلان‌شهرها که نسبت به دیگر مناطق کشور رفاه بیشتری دارند، متأسفانه بالاتر از میانگین کشوری است. با توجه به شرایط جمعیتی باید شده و مضیقه زمانی ایران برای افزایش جمعیت؛ نمایندگان مجلس در سال ۱۴۰۰ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت را به تصویب رساندند. حمایت از جوانان در آستانه ازدواج با زوجین جوان، زوجین نابارور و پیشگیری از ناباروری، حمایت از مادران برای دوران بارداری و زایمان و شیردهی، حمایت از خانواده‌های دارای سه فرزند و بیشتر، دریافت خودرو توسط مادر بعد از زایش تولد فرزند دوم به بعد به شکل دولتی و بدون قرعه کشی، دریافت زمین به ازای تولد فرزند سوم، حمایت‌های مالی برای تولد چندقلوها و به طور کلی ارائه تسهیلات اقتصادی و اجتماعی به خانواده‌ها مهمترین مولفه‌هایی است که این قانون ۷۳ ماده‌ای ذیل می‌کند با این وجود همانطور که علی اکبر محزون در مصاحبه خود عنوان کرده بود از سال گذشته تا کنون با تشکیل ستاد ملی جمعیت آمار موالید در برخی مناطق رو به افزایش و در مناطق رو به کاهش رفته است و این امر نشان می دهد همچنان مشوق‌های قانون جوانی جمعیت به درستی اجرا نمی‌شود.

کما اینکه فاطمه محمدبیگی رئیس فراکسیون جمعیت و حمایت از خانواده مجلس شورای اسلامی نیز طی مصاحبه‌ای رادیویی به مولفع اجرایی بر سر راه قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت نیز اشاره کرده و گفته است: در ماده خودروی مادران به‌صراحت ذکر شده بازای تولد فرزند دوم به بعد مادر می‌تواند یک نوبت به شکل دولتی خودرو بگیرد که قرار بود بدون قرعه‌کشی و ۵۰ درصد ظرفیت خودروی تولیدی به این قانون اختصاص داده شود اما بیش از ۲۰ درصد هم محقق نشد. محمدبیگی همچنین با اشاره به اینکه از ۴۱۱ هزار نفر واجد شرایط ثبتنام خودرو ۸۹ هزار و ۵۰۰ مادر خودروی خود را تحویل گرفتند، اظهار کرده است: انتظار داریم مابقی افراد در لیست انتظار نیز خودروی خود را تحویل بگیرند.

از سوی دیگر به گفته وی، نزدیک به ۸۷ هزار نفر برای مسکن ۳ فرزندی ثبتنام کردند اما کمتر از ۱۰۰ فقره تحویل شده و دلیلش هم این بود که آیین‌نامه این قانون خیلی دیر در وزارت راه و شهرسازی تصویب شد. در عین حال نمی توان تاثیر عوامل فرهنگی در تغییر نگرش افراد برای فرزندآوری را نیز کتمان کرد. گواه این گزاره نیز سخن رئیس فراکسیون جمعیت و حمایت از خانواده مجلس است به گفته محمد بیگی، طبق آمارهای منطقه شمال تهران و ۷ استان برخوردار کشور کمترین میزان تولد را دارند و این یعنی عوامل نگرشی و ترویج فرهنگ غرب بیشتر بر عامل اقتصاد بر این موضوع تأثیر گذاشته است. به تصریح رئیس فراکسیون جمعیت و حمایت از خانواده مجلس، تمایل به فرزندآوری در دنیا یک موضوع فرهنگی و نگرشی است اما در ایران هنوز یک موضوع صرفاً اقتصادی محسوب می‌شود. وی در این راستا تاکید کرده است بدون توجه به آیات قرآن و روایات دینی، متأسفانه والدین از رزق و روزی فرزندان می‌ترسند و بعضاً شاهد سقط نسل هستیم که گناهی ناشناخته است. وی افزود: ما باید به رقابت خداوند اعتماد داشته باشیم چون اقتصاد عامل اولیه برای فرزندآوری نیست و مطالعات اقتصادی و اجتماعی نیز همین مطلب را نشان می‌دهد. محمدبیگی معتقد است که گرچه زیرساخت مسکن و اشتغال جوانان نیز می‌تواند یک مشوق باشد اما طبق آمارها در منطقه شمال تهران کمترین میزان تولد را داریم و ۷ استان برخوردار کشور نیز کمترین میزان تولد را دارند و این نشان می‌دهد که عوامل نگرشی و ترویج فرهنگ غرب بیشتر از عامل اقتصاد بر این موضوع تأثیر گذاشته است.

گزارش روز

آغاز زمزمه‌های انتخاباتی

دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی ۱۰ ماه دیگر برگزار خواهد شد. انتخاباتی که هنوز تکلیف حضور برخی جریان‌های سیاسی و افراد شاخص در آن مشخص نیست اما تعدادی دیگر از سیاستمداران از حالا خود را برای آن آماده می‌کنند

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی برای انتخاب ۲۹۰ نماینده برای یک دوره چهار ساله و ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری برای یک انتخاب ۸۸ عضو این مجلس برای یک دوره هشت ساله روز جمعه ۱۱ اسفند ۱۴۰۲ در سراسر کشور برگزار می‌شود.

نخستین جلسه ستاد انتخابات کشور ۲۳ اردیبهشت به ریاست محمدرضا غلامرضا رئیس ستاد انتخابات کشور برگزار شد. غلامرضا در ابتدای این جلسه تاکید کرد: «تلاش خواهیم کرد تا از تمام ظرفیت‌ها برای برگزاری یک انتخابات باشکوه در چارچوب قانون استفاده کنیم.»

احمد وحیدی وزیر کشور هم ۲۵ اردیبهشت در دیدار با استانداران سراسر کشور با اشاره به این که «جنگ شروع فعالیت‌های مربوط به انتخابات را زدهایم»، خاطرنشان کرد: «فق ما برای مشارکت و حضور مردم حضور بیش از ۶۰ درصدی است و همه برنامه ها باید بر همین اساس تنظیم شود.» وحیدی با تاکید بر این که «مهمترین مسالهای که در سال جاری داریم برگزاری انتخابات در ۱۱ اسفند است»، افزود: «دشمنان از مدت‌ها قبل تلاش می کنند تا با تاکرآمد نشان دادن دولت و مجلس، مردم را ناامید کرده تا مشارکت در انتخابات کم شود.» برگزاری انتخابات با مشارکت بالا که برنامه وزیر کشور است نیز به مقدماتی دارد که یکی از آن‌ها حضور همه سلایق و جریان‌ها و فضای باز سیاسی در کشور است.

غلامعلی حداد عادل رئیس شورای ائتلاف نیروهای انقلاب اسلامی ۲۸ اردیبهشت در جلسه معرفی معین استان‌های شورای ائتلاف نیروهای انقلاب بیان این که «لیست انتخابات امری حاکمیتی و سلامت برگزاری انتخابات بر عهده مسئولان است»، گفت: «اطمینان داریم نیروهای حزب‌الله در رأی خیانت نمی‌کنند؛ درباره رقابت نیز آنچه از فضای موجود استشمام می‌شود آن است که این نوبت، انتخاباتی رقابتی در پیش است؛ البته سال ۹۸ نیز رقابت بود و اصلاح‌طلبان آمدند اما رأی نداشتند. جریان‌های دیگری هم تعدادی را نشان می‌دهد اسلام آرایش انتخاباتی تغییر خواهد کرد.» البته این که آرایش انتخاباتی به چه نحوی تغییر خواهد کرد هنوز مشخص نیست اما به نظر می‌رسد مشارکت ۴۲ درصدی انتخابات ۱۳۹۸ و ۴۸ درصدی انتخابات ۱۴۰۰ و کنایه‌های اصلاح‌طلبان به اصولگرایان باعث شده تا آنان هم از برگزاری انتخاباتی رقابتی استقبال کنند.

از طرفی صادق محصولی دبیرکل جبهه پایداری انقلاب اسلامی ۲۲ اردیبهشت در نشست سیاسی بسیج دانشجویی دانشگاه علامه طباطبایی گفت: «ما در عین اینکه هیچگونه منعی از ارائه یک لیست واحد نداریم اما باید ملاک‌ها به‌طور دقیق بررسی شود و نباید اینگونه باشد که به هر قیمتی یک لیست واحد ارائه دهیم.» این اظهارات محصولی به عنوان دبیر کل جبهه پایداری که بخش تندروی جناح اصولگرا را نمایندگی می‌کند است که به این معنا باشد که آن‌ها جناح مقابل یعنی اصلاح‌طلبان را به هر دلیلی دیگر رقیب انتخاباتی خود نمی‌دانند و احتمالا به رقابتی درون‌گروهی در جناح راست می‌اندیشند چرا که در صورت حضور گسترده اصلاح‌طلبان و اعتدال‌گراها نداشتن لیست واحد از سوی اصولگرایان ممکن است به ضرر آن‌ها تمام شود.

از سوی دیگر یکی از کسانی که همچنان از نوع احراز صلاحیت در انتخابات ۱۴۰۰ دلگیر است و نوع برخورد با نامزدهای انتخاباتی را مغرضانه و در جهت «خالص‌سازی» می‌داند، علی لاریجانی رئیس مجلس هشتم تا دهم است. لاریجانی که بر اساس گمانه‌زنی‌های برخی رسانه‌ها به دنبال التقاب با حسن روحانی و استفاده از ظرفیت اعتدالگریان و بخشی از اصلاح‌طلبان است.

در واکنش به این شایعه و در ۱۸ اردیبهشت دفتر علی لاریجانی با انتشار بیانیه‌ای آغاز فعالیت انتخاباتی وی را برای مجلس دوازدهم تکذیب کرد و در حساب کاربری خود در توییتر نوشت: «رفع نگرانی از جریان خالص‌سازی؛ خبری درباره انتخابات مجلس وجود ندارد! خبر اختصاصی خبرگزاری وسیع تسنیم درباره ارائه لیست در انتخابات مصداق گزاره خس و خسین هر سه خواهران مغلوبه هستند می‌باشد که بحثی درباره حرکت انتخاباتی در میان است و نه ارائه لیست سراسری و نه رایزنی با دیگران صورت پذیرفته، لذا بدین وسیله از جریان خالص‌سازی رفع نگرانی می‌شود و بعید است به این روش‌های برادران بتوان رقابت تصنعی ایجاد کرد. ملک را چراهای دیگر نیاز است.» این تکذیب قاطع دفتر لاریجانی و اظاره به جریان خالص‌سازی و رقابت تصنعی شاید نشانه‌ای بر عدم فعالیت انتخاباتی این سیاستمدار کهنه‌کار باشد اما دنیای سیاست و پیچیدگی‌های آن شاید اتفاقات دیگری را در آستانه انتخابات رقم بزنند.

در همین زمینه هادی طحان نظیف سخنگوی شورای نگهبان در نشست خبری ۲۲ اردیبهشت خود در واکنش به اظهارات لاریجانی درباره خالص‌سازی و ارتباط آن با عملکرد شورای نگهبان گفت: «مفهوم چنین تعابیری اساسا روشن نیست و در قانون که مبنای کار شورای نگهبان است، نیامده است. تاریخ جمهوری اسلامی گواه این است که شورای نگهبان جناحی عمل نمی‌کند و همواره قانون شاخصه تصمیم‌گیری‌های شورا بوده است.»

حسن روحانی رئیس دولت‌های یازدهم و دوازدهم دیگر سیاستمداری است که برخی رسانه‌ها در چندگامی از فعالیت انتخاباتی او خیزش برای در دست گرفتن مجلس دوازدهم سخن می‌گویند. فروردین امسال بود که یکی از رسانه‌های جریان اصولگرا از برنامه روحانی برای انتخابات ۱۴۰۲ خبر داد. طبق ادعای این رسانه، «روحانی جلسات انتخاباتی خود را از چند ماه پیش آغاز کرده است و اخیرا جلسات خود را به صورت هفتگی برگزار می‌کند و با توجه به برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته حضور و نقش‌آفرینی وی در انتخابات مجلس شورای اسلامی قطعی است. برخی نزدیکان وی، گفته‌اند که باید برنامه‌های منظم برای ارائه یک لیست واحد انتخاباتی با محوریت و حمایت روحانی تدارک دیده شود.»

اما این ادعا از سوی محمود واعظی رئیس دفتر رئیس دولت دوازدهم تکذیب شد و واعظی در گفت‌وگویی درباره برگزاری جلسه روحانی با اعضای دولتش بیان کرد: «دکتر روحانی هر سال عید نوروز یا عید غدیر، روزی را مشخص می‌کنند و دیداری صورت می‌گیرد. امسال هم این جلسه برگزار شد که در آن جلسه عید دیدنی صحبت‌های مختلفی هم رد و بدل شد و هیچ ارتباطی به مسئله انتخابات نداشت و اصلا جلسه انتخاباتی نبود و صرفا یک جلسه عید دیدنی بود.» واعظی همچنین گفت: «آقای روحانی در آن دیدار تاکید کردند که امسال، سال انتخابات است و از این جهت اهمیت زیادی دارد و باید به گونه‌ای مدیریت شود که علاوه بر اینکه باعث افزایش مشارکت و سرمایه اجتماعی نظام شود در فضایی پرشور و رقابتی و در کمال امنیت نیز برگزار شود. بنابراین خوبی‌هایی که برخی مطرح می‌کنند، فقط فضاسازی است و عملا هیچ صحبتی مبنی بر اینکه ایشان به انتخابات ورود کنند وجود ندارد. بعید می‌دانم ایشان بخواهند وارد انتخابات مجلس شوند و تاکنون نیز صحبتی مبنی بر این موضوع نشنیده‌ام.»

از سوی دیگر محمدرضا عارف رئیس بنیاد امید ایرانیان در بخش‌هایی از یادداشتی که آن را در اینستاگرام خود با اشاره به برگزاری مشارکت بالا در انتخابات اخیر ترکیه منتشر کرده، با تاکید بر این که «ما نیز می‌توانیم با ایجاد زمینه مشارکت شهروندان ایران، فصل جدیدی از تاریخ سیاسی کشورمان را رقم بزنیم»، نوشت: «اگر به دنبال مشارکت مردم در تعیین سرنوشت خود هستیم باید در اتاق فکر حاکمیت نگاه تخریبی دست برتر را داشته باشند باشد که در شکل‌دهی به فصل جدیدی از منازعات بین مردم و حاکمیت و غلبه بر تنشه‌های شوم بدخواهان ایران عزیز، شاهد تصمیماتی بزرگ در عرصه سیاست کشور باشیم.» نوشته اخیر عارف به عنوان یکی از اصلاح‌طلبان شناخته شده شاید نشان‌دهنده این موضع باشد که بخشی از اصلاح‌طلبان منتشر چراغ‌سبزنهادهای مختلف حمایت‌گر در انتخابات هستند تا فعالیت انتخاباتی خود را آغاز کنند. رد صلاحیت تعداد زیادی از نامزدهای انتخاباتی اصلاح‌طلبان برای انتخابات ۱۳۹۸ مجلس یازدهم که برخی از آنان نماینده مجلس دهم بودند باعث شد تا جناح چپ که از سال ۱۳۹۲ و پس از حوادث انتخابات ۸۸، در حال بازیابی خود بود با سرخوردگی حتی در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ نتواند حضور موثری داشته باشد.

حالا باید دید که آیا اصلاح‌طلبان برای انتخابات پیش رو برنامه مشخص و هماهنگی دارند یا خیر. چرا که برخی از آنان مانند سید مصطفی تاج‌زاده که در زندان به سر می‌برد، شرکت در انتخابات را در شرایط کنونی چندان ثمربخش نمی‌دانند اما از سوی دیگر چهره‌های میانه‌روتر آن‌ها مثل عارف هنوز به حضور در انتخابات و تغییر از طریق صندوق رأی پایبندند.

در این میان شاید مهمترین نکته‌ای را که درباره انتخابات و میل جریان‌های مختلف سیاسی برای حضور در این عرصه وجود دارد محمدرضا باهنر بیان کرد. این عضو جامعه تشخیص مصلحت نظام و دبیر کل جامعه اسلامی مهندسین که سابقه ۸۲ سال نمایندگی مجلس را در کارنامه دارد ۲۴ اردیبهشت با اشاره به اینکه «راهبردهای رهبری انقلاب برای انتخابات اسفند در هر چهار حوزه سلامت، امنیت، مشارکت و رقابت به مسئولان حکومتی مرتبط است»، تاکید کرد: «اگر قرار است مشارکت بالا رود، باید فضای سیاسی باز باشد نه اینکه بگوییم رقبای ما را رد کنید چون ما می‌خواهیم انتخاب شویم.» نکته باهنر یعنی فضای باز سیاسی و اجازه به جریان‌های مختلف برای حضور جدی در انتخابات تقریبا بیش صریحتری از یادداشت عارف به حساب می‌آید و همان شاه‌کلیدی است که شاید بتواند قفل مشارکت بالای مردم را در انتخابات ۱۴۰۲ باز کند.

مکث

سالانه ۶ هزار عضو سالم را به خاک می سپاریم!

هر ساله ۳۰۰۰ نفر در کشور یا مرگ مغزی فوت می‌کنند اما تنها هزار نفر عضو اهدا می کنند و در نهایت اعضای بدن ۲۰۰۰ نفر به خاک سپرده می‌شود؛ این بدان معنی است که ۷۰۰۰ عضو سالم به خاک سپرده می‌شوند

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، وقتی بسیاری از مشکلات افراد و افزایش طول عمر بسیاری از کودکان و جوانان که سرمایه‌های ملی کشور هستند با مقوله اهدای عضو حفظ می‌شود، رقم‌های اعلامی بسیار ناامید کننده‌می‌شوند! البته در میان این اعداد و ارقام علاوه بر گرهای قانونی بحث مهم دیگری که مطرح است، کار فرهنگی است. هرچند در این چند سال اخیر هم به لحاظ حقوقی و هم فرهنگی اقدامات عملی خوبی صورت گرفته اما جا دارد با افزایش برنامه‌ریزی‌ها و تداوم عملکرد موجود بتوان رقم ۲۵ هزار نفری را که در حال حاضر در لیست انتظار پیوند عضو هستند، کاهش داد.

کتایون نجفی‌زاده مدیرعامل انجمن اهدای عضو ایرانیان، به آمار اهدای عضو از بیمار مرگ مغزی در کشور اشاره کرد و گفت: «این آمار به ازای هر یک میلیون نفر جمعیت قبل از کرونا ۱۴،۳ بود که رتبه اول آسیا را داریم اما جایگاهمان در بین کشورهای جهان بین رتبه ۳۰ و ۳۱ است. خوشبختانه در کشورمان همه انواع اهدا و پیوند اعضای مختلف و نوع انجام می‌شود»

وی با ابراز تأسف از اینکه از حدود سه هزار مرگ مغزی مناسب فقط حدود ۱۰۰۰ مورد اهدا انجام می‌شود گفت: «حدود ۲۰۰۰ انسانی که مرگ مغزی شده‌اند و ۸ عضو سالم قابل اهدا دارند تنها به دلیل عدم فرهنگ سازی و دیر رضایت دادن خانواده‌ها به خاک سپرده می‌شوند. در حالی که اگر به صورت میانگین این افراد تنها سه عضو قابل اهدا داشته باشند، سالانه ۶ هزار عضو سالم انسانی را به خاک می‌سپاریم و این اصلاً منطقی نیست.» نجفی‌زاده با اعلام اینکه هر سال بین ۵ تا ۸ هزار مرگ مغزی در کشور اتفاق می‌افتد که ۵۰ درصد این موارد قابلیت اهدای عضو دارند، افزود: «۲۵۰ هزار نفر در لیست انتظار پیوند عضو قرار دارند و هر قدر در اهدای عضو تأخیر داشته باشیم یعنی هر دو تا سه ساعت یک نفر از این افراد را از دست می‌دهیم»

وی ادامه داد: «برای بیماران نیازمند پیوند کلیه، دیالیز انجام می‌دهیم کافی است تنها لحظه‌ای تصور کنیم که دستگاه دیالیز چه قدر هزینه دارد و کسی که دیالیز می‌شود چه مشکلاتی را خود و خانواده‌اش متحمل می‌شوند حال اگر همان کلیه‌ای که قرار است زیر خاک برود به این فرد پیوند بزنیم کیفیت زندگی او را متحول کردهایم. ثابت شده است که هزینه ۵ ساله پیوند یک هفتم دیالیز است یعنی بهتر است که دولت‌ها برای پیوند عضو و فرهنگ سازی در این زمینه تلاش بسیاری انجام دهند.»

نجفی‌زاده با اشاره به این که در سال‌های همه‌گیری کرونا با افت مورد پیوند عضو روبه‌رو بوده‌ایم، ادامه داد: «در دوران کرونا، عدد ۱۴،۳ به ازای هر یک میلیون نفر جمعیت اهدای عضو از بیمار مرگ مغزی به ۷،۳ رسید که نشان می‌دهد این آمار نصف شده است اما دو سال بعد به عدد ۱۱ و ۱۲ رسیدیم که هنوز با عدد ۱۴،۳ فاصله دارد و این نشان می‌دهد روند افزایشی اهدای عضو از بیمار مرگ مغزی در کشور اتفاق نیفتاده است. در حالی که شاهد رشد آمار بیماران نیازمند پیوند عضو در کشور هستیم. اگر قبل از کرونا روزی ۷ تا ده نفر به دلیل نرسیدن عضو می‌مردند می‌توان تصور کرد که آمار فوتی‌های بیماران در انتظار پیوند افزایش یافته است.»

وی در پاسخ به این سؤال که با توجه به فعالیت اورژانس هوایی آیا شرایط برای اهدای عضو مطلوب‌تر نشده است، گفت: «قلب و ریه وقتی جریان خون‌شان قطع شود حداکثر ۶ ساعت می‌ماند و فقط یکی دو ساعت زمان برای انتقال داریم بنابراین باید سریع انتقال پیدا کنند و چون در همه مراکز امکان پیوند نبود منجربه هدر رفتن عضو می‌شد در نتیجه با اورژانس هوایی تنها از هدر رفتن قلب در شهرهایی که امکان پیوند قلب ندارد جلوگیری کردهایم و قلب به شهرهایی که امکان پیوند دارند منتقل می‌شود این عمل باعث شده تا تعداد پیوند قلب زیادتر شود ولی در آمار افراد مرگ مغزی تغییری ایجاد نشده است.»

وی در خصوص امکان مرگ مغزی در افرادی که لیست قلبی کرده‌اند، گفت: «هر بیمار لیست قلبی، وقتی قلبی صورت بگیرد اهدای عضو امکان‌پذیر است؛ اما بقیه اقدامات خاصی انجام شود. باید بلافاصله بعد قلبی گذاشته شود و محلول‌های مخصوص در عروق شکم تزریق شود تا اعضا قابلیت اهدای خود را از دست ندهند. با وجود همه این کارها کیفیت اعضای یک مرگ قلبی پایین‌تر از اعضای مرگ مغزی است. در نتیجه در کشوری که هنوز هر هزار مرگ مغزی دیده بهتر است بیشترین نیرو را روی مرگ مغزی بگذاریم»

مدیرعامل انجمن اهدای عضو ایرانیان با تأکید بر لزوم فرهنگسازی در این زمینه گفت: «احتیاج به فرهنگسازی وسیعی در این زمینه داریم زیرا انسان مرگ مغزی مردهای است که قابلش برای چند روز یا کمک دستگاه‌ها می‌زند و حتما باید فرهنگسازی شده باشد وگرنه خانواده قبول نمی‌کند که این فرد مرده است. اگر فرهنگسازی نشده باشد خانواده رضایت نمی‌دهد.

در حال حاضر با توجه به فرهنگسازی رسانه‌ها و آموزش‌های مکرری که دلطوللین اهدای عضو دیدهاند آمار رضایت گرفتن از خانواده‌ها به ۷۰ درصد رسیده است ولی هنوز جای کار بسیار زیاد است و هنوز شاهد هدر رفتن اعضای بسیاری از افراد مرگ مغزی به دلیل عدم رضایت خانواده هستیم»

نجفی‌زاده با بیان اینکه در امریکا نزدیک به ۶۴ درصد بزرگسالان به اهدای عضو رضایت می‌دهند در انگلیس بالای یک سوم جمعیت بزرگسال و در ایران، ۱۰ درصد بود که الان به ۱۴ درصد رسیده است، ادامه داد: «همه باید به طور علمی با پدیده مرگ مغزی آشنا شوند و خودشان کارت اهدا بگیرند تا در زمان مرگ مغزی خانواده تصمیم ناردرستی نگیرند. برای گرفتن کارت اهدای عضو کافی است که دلمی خود را به شماره ۳۴۲۲ پیامک کنید و کارت اهدای عضو برایتان صادر خواهد شد. همچنین می‌توانید ویدیویی از خودتان به جا بگذارید تا اگر خدای نکرده اتفاقی افتاد خانواده بتواند صحبت‌های شما را گوش کند»

مدیر عامل انجمن اهدای عضو ایرانیان در پایان به برگزاری جشنواره دانش‌آموزی نفس در سامانه شاد اشاره کرد و گفت: «برای فرهنگسازی در زمینه اهدای عضو در بین دانش‌آموزان و خانواده‌ها فیلم‌های کوتاهی در سامانه شاد قرار گرفته و از دانش‌آموزان خواستیم نظر خود را در مورد ویدیوهایی که نمایش داده می‌شود در قالب شعر، داستان نقاشی و عکس ما بفرستند و هدفمان این بود تا موضوع پیوند در همه خانواده‌ها شنیده شود».

برگزیده

مهاجرت معکوس ۶ هزار و ۲۵۰ خانواده به روستاهای کشور

بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان امام(ره): مدیرعامل بنیاد برکت ستاد اجرایی گفت: ۶ هزار و ۲۵۰ خانواده از شهرها به روستاهای خود بازگشته و مشغول کار و زندگی شدهاند. محمد ترکمانه افزود: در حوزه اشتغال اجتماع محور ۱۰۰ هزار طرح اشتغال‌زایی راهاندازی کردهایم که ایجاد فرصت‌های کسبوکار برای ۳۰۰ هزار نفر را به شکل مستقیم و غیرمستقیم در مناطق محروم و کمبرخوردار کشور به‌دنبال داشته است. وی افزود: بنیاد برکت در مجموع تا به امروز ۲۸۰ هزار طرح اشتغال اجتماع‌محور با نظر فیت ۸۴۰ هزار شغل مستقیم و غیرمستقیم را در مناطق محروم و روستایی راهاندازی کرده است که به گفته مدیرعامل بنیاد برکت: شبکه مجریان و تسهیلگران بنیاد برکت در ۱۳ هزار و ۵۰۰ روستا و یک‌هزار و ۲۵۰ شهر از ۴۴۸ شهرستان در ۳۱ استان کشور مشغول شناسایی متقاضیان و اشتغال‌زایی برای آنها هستند. ترکمانه در تشریح فرایند اشتغال‌زایی در مناطق روستایی و کمبرخوردار کشور هم گفته است: ۹۵۰ مجری و تسهیلگر بنیاد برکت در مناطق هدف در حال خدمات‌رسانی به متقاضیان اشتغال هستند و پس از شناسایی، لیست سنجی و آموزش‌های لازم، آنها را برای دریافت تسهیلات به بانک‌های عامل معرفی می‌کنند.

طرح ویژه پلیس برای برخورد با موتورهای پلاک مخدوش و فاقد پلاک

پلیس راهور تهران بزرگ: رئیس اداره اطلاع رسانی پلیس راهور تهران بزرگ گفت: پلیس در طرح تازهای که آغاز کرده رفت با متخلفین موتورسیکلسواران را کنار گذاشته است و با آنهایی که در هر گونه تخلف مرتبط با پلاک تقلبی دارند برخورد جدی و قاطع خواهد داشت. سرهنگ علی‌اصغر شریفی علی گفت و گویی تاکید کرد: عمده جمعیت قربانیانی که با مجروح در تصادفات پایتخت را جوانان تشکیل می‌دهند از این رو پلیس تمام توان خود را به کار گرفته است تا مانع از آسیب‌های ناشی از تخلفات ترافیکی به این گروه سنی‌ای پایتخت‌نشین شود. به گفته او، همه ما باید در حفظ جمعیت جوان کشور تلاش کنیم که پلیس راهور تهران بزرگ به نهیه خود در حال تلاش در این کار است. رئیس اداره اطلاع‌رسانی پلیس راهور تهران بزرگ در ادامه گفت: آمار و ارقام فوتی‌ها و مجروحین تصادفات پایتخت حاکی از آن است که موتور سیکلت وسیله نقلیه خوبی است اما دارای ایمنی کمی است که به رعایت قوانین و اجرای الزامات ایمنی نیاز دارد. شریفی یادآور شد: یکی از شایع‌ترین تخلفات موتورسواران پایتخت که اکثرا منجر به آسیب‌های جدی از ناحیه سر یا فوت آنها می‌شود به حرکت خلاف جهت معابر شهری مربوط می‌شود. این دسته از متخلفین تنها به نقض یک قانون نمی‌پردازند بلکه با مجموعه‌ای از تخلفات راهنمایی و رانندگی روبرو است. وی در پایان گفت: پلیس راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ از امروز ۳۰ اردیبهشت با اجرای طرح تشدید برخورد با تخلفات موتور سیکلتسواران پایتخت رفتی را آغاز کرده است که اتفاق‌های خوبی را رقم خواهد زد.

ورزش منظم از ابتلا به پارکینسون پیشگیری می کند

مهدیسن فت: ورزش منظم فهرست طولانی‌ای از فواید سلامتی دارد و یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که می‌تواند موجب کاهش خطر ابتلا به بیماری پارکینسون شود. این مطالعه که در روی تقریبا ۹۹۰۰۰ زن فرانسوی انجام شد، نشان داد افرادی که فعالیت بدنی بیشتری داشتند در طی سه دهه، ۲۵ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به پارکینسون بودند در مقایسه با زنانی که بیشتر بی‌تحرک بودند. این مطالعه عادات ورزشی زنان را در ۲۰ سال قبل از تشخیص پارکینسون ارزیابی کرد. دکتر «الکسیس الیاز»، محقق ارشد از مؤسسه تحقیقات ملی فرانسه، گفت: «از آنجایی که ورزش منظم به هر حال فوایدی دارد، این یافته‌ها می‌تواند به عنوان انگیزه دیگری برای ترک دخنر فکر شود.» الیاز در ادامه افزود: «فعالیت بدنی اثرات مفیدی بر بسیاری از سیستم‌های بدن از جمله استخوان‌ها، قلب و ریه‌ها دارد و یافته‌های ما نشان می‌دهد که فعالیت بدنی ممکن است به پیشگیری یا به تأخیر انداختن بیماری پارکینسون کمک کند.» پارکینسون یک بیماری مغزی است که به تدریج سلول‌های تولید کننده دوپامین را از بین می‌برد یا از کار می‌اندازد. دوپامین ماده‌ای شیمیایی است که به تنظیم حرکت و پاسخ‌های احساسی کمک می‌کند. مشهودترین علائم پارکینسون مربوط به حرکت و شامل لرزش، سفت شدن اندام‌ها و مشکلات هماهنگی است اما اثرات آن گسترده است و می‌تواند شامل افسردگی، تحریک‌پذیری و مشکل در مهارت‌های حافظه و تفکر باشد. به طور کلی، محققان معتقدند این بیماری از تعامل پیچیده بین حساسیت ژنتیکی و عوامل محیطی ناشی می‌شود. اما تنها تعداد اندکی شماری از عوامل خطر قابل اصلاح با پارکینسون مرتبط هستند از جمله سابقه ضربه به سر و قرارگرفتن در معرض آفت‌کش‌ها یا فلزات سنگین. اگر ورزش نقش محافظتی داشته باشد، آن را