info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز
پیام آشنا
شماره ۲۰۸۰
چهارشنبه ۱/ تیر/۱۴۰۱
۲۲ / ذوالقعده / ۱۴۴۳
22 / June / 2022

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۲۲۵۲۳۸۳۸-۲۲۵۲۳۲۲۲-۰۲۶-فکس: ۲۲۵۲۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۲
چاپ: کارگر

اشاره

عواقب خوابیدن کودک کنار والدین را جدی بگیرید

خوابیدن کودک در کنار والدین در یک محدوده سنی لازم و ضروری است اما این مسئله در صورت تداوم، به مرور زمان می تواند منجر به سلب آرامش و ایجاد استرس برای کل خانواده شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرانزلند گی، زهره واثقی- روانشناس کودک و عضو انجمن روانشناسی سلامت ایران دراین باره توضیح می‌دهد: «با توجه به اینکه از تولد تا ۲ سالگی مرحله شکل گیری اعتماد کودک است پیشنهاد می‌شود بعد از سن ۲ سالگی برای جدا خوابیدن کودک اقدام شود. برای اقدام به این کار لازمتا باید بدانید که این پروسه بسیار مهم و وقت گیر است و نیازمند صبر و شکیبایی والدین است.»

راهکار جدا کردن اتاق کودک

به گفته واثقی وادار کردن کودک به جدا خوابیدن یا به زور نگه داشتن کودک در یک اتاق جداگانه برای خوابیدن روش نامناسبی است. کودکان باید از آزادی جدایی برخوردار باشند و هر زمان که کودک ترسیده یا مضطرب است والدین باید او را از حضور خود اطمینان دهند. به همین منظور برای اقدام به جدا خوابیدن کودک خود، هر شب در اتاق او حضور داشته باشید و به او این امنیت خاطر را بدهید که من تا وقتی که به خواب نرفتی، کنارت خواهم بود. اگر کودکتان نیمه‌های شب به اتاق شما آمد او را به اتاقش ببرید و کنار او بخوابید یا بنشینید تا دوباره بخوابد. همچنین کودک را تشویق کنید و در ابتدا بعد از هر بار خوابیدن در اتاق خودش به او جایزه دهید و کم کم فواصل جایزه دادن را زیاد کنید. توجه داشته باشید در مقابل اصرار کودک برای خوابیدن در اتاقتان باید مقاومت کنید.

ترس، مهم‌ترین علت خوابیدن کودک در کنار والدین

بسیاری از کودکان به دلیل ترس از تنهایی خوابیدن اصرار دارند تا در کنار والدینشان بخوابند. ترس های شبانه در بین کودکان بسیار رایج است و ممکن است شامل ترس از تاریکی، ترس از دزد، هیولا و... باشد. واثقی اولین اقدام برای کودکانی که از تنهایی خوابیدن هراس دارند را پیدا کردن ریشه ترس می‌داند و در این باره می گوید: «تخیلات ذهنی کودک از شخصیت تخیلی فیلم، کارتون، آزار و اذیت جسمی و جنسی از جانب یکی از نزدیکان و اختلاف پدر و مادر از عمده‌ترین دلایل ترس کودک از تنهایی است. ریشه‌یابی و حل مسئله توسط یک روانشناس در سرعت از بین بردن این هراس بسیار کمک کننده است.» این روانشناس کودک بعد از ریشه‌یابی ترس، به روش‌های کمک‌کننده در این امر می‌پردازد و می گوید: «کودک‌سویون اتاق فرزندتان را تغییر دهید. به عنوان مثال با روتختی جدید، چراغ‌خواب جدید و اتاق کودک را برایش جذاب کنید. محل خواب فرزندتان را با یک چراغ‌خواب روشن کنید. همچنین آرامش فرزند خود را زمانی که کنار شما است از بین ببرید. به عنوان مثال، جای خواب او را تنگ کنید و اگر اعتراض کرد، بگویید که در اتاق خودش آرامش بیشتری خواهد داشت.»

مشکلات خوابیدن در کنار والدین برای کودکان

اغلب والدین در سن ۳ یا ۴ سالگی از خوابیدن فرزندشان در اتاق مشترک خودداری می‌کنند و از این سن سعی می‌کنند تا کودک را به تنهایی خوابیدن عادت دهند. برخی از والدین تا سن ۵ سالگی به خواب مشترک ادامه می‌دهند و معتقدند که جدا کردن خواب کودک به یکباره ممکن است منجر به اضطراب جدایی در فرزندشان شود. عده دیگر از والدین تا سنین ۱۰-۱۱ سالگی همچنان به فرزندشان اجازه می‌دهند تا در کنارشان بخوابد و اظهار می‌کنند فرزندشان هنوز راضی به تنهایی خوابیدن نشده است اما والدین باید بدانند که ادامه این روند تا سن ۱۰-۱۱ سالگی می‌تواند منجر به مشکلاتی از جمله عدم استقلال و اعتمادبه‌نفس در کودک شود.

وقتی برای سال‌های طولانی کنار فرزندتان می‌خوابید به او یاد می‌دهید که به پیش‌آمد به شما وابسته باشد. اگر کودک شما با بزرگتر شدن هنوز احساس امنیت نکند و علاقه به این داشته باشد که شما همیشه در کنارش باشید و دستش را بگیرید، شما یک کودک مضطرب را پرورش خواهید داد. از طرف دیگر، کودکی که ۱۰-۱۱ سال است که در کنار والدینش می‌خوابد فردی وابسته خواهد بود که برای انجام هر کاری به والدینش تکیه خواهد کرد. چنین کودکی ممکن است نتواند به خویی از پس مشکلات خود برآید و هیچ نوع روش خود آرام بخشی یا مراقبت از خود برای کنار آمدن با موقعیت‌های منفی بعدی در زندگی را ایجاد نکند. این مسئله به طور بالقوه می‌تواند مشکلی بزرگ برای کودکانی باشد که در مدرسه یا سایر موقعیت‌های اجتماعی مورد آزار و اذیت قرار می‌گیرند. این کودکان به دلیل مشکل اتکای به والدین و عدم اعتمادبه‌نفس نمی‌دانند چگونه مشکلاتشان را حل کنند. هرچه فرزند شما مستقل‌تر باشد، در طول رشد شادتر و سازگارتر خواهد بود. کودک شما باید به‌اندازه کافی احساس امنیت کند و این کار با تجربیات جدید از جمله تنهایی خوابیدن تحقق پیدا خواهد کرد.

چطور کودکان بزرگ‌تر را به تنهایی خوابیدن عادت دهیم؟

واثقی در پاسخ به این سؤال می گوید: «با توجه به اینکه تا سن ۱۰-۱۱ سالگی کودک نتوانسته مستقل شود حتما باید ریشه هراس او تنها خوابیدن شناسایی گردد. بعد از تشخیص و حل ریشه ترس، قاطع بودن والدین حائز اهمیت است. به فرزند خود نه تنها در کلام بلکه در عمل نیز «نه» بگویید. حتی اگر فرزندتان چندین بار به اتاق شما آمد، نباید اجازه دهید در کنار شما بخوابد و باید قاطعانه بگویید نه! علاوه بر این، با استفاده از تشویق و گزینه‌ای می‌توانید انجام این پروسه را سرعت دهید. مثلا اگر کودک ۱۰-۱۱ ساله شما حاضر به تنهایی خوابیدن شد برای او هدیه مورد علاقه‌اش را بخرید و اگر مقاومت نشان داد او را با محروم کردن از بازی یا موبایل یا ایکس باکس تنبیه کنید.

زنگ خطری برای حریم خصوصی زناشویی

واثقی در پایان تأکید می کند: «خوابیدن کودک در اتاق والدین، صمیمت زن و شوهر را کم می کند. درواقع با حضور فرزند در اتاق خواب والدین، حریم خصوصی از بین می‌رود و دیگر آن اتاق خواب جایی برای ارتباط صمیمانه با همسر نخواهد بود؛ در حالی که به محلی برای به اصطلاح فعال‌ترین روش برای حفظ ارتباط با همسر است و این امر منجر به تداوم ازدواج خواهد شد. خوابیدن فرزند کنار پدر و مادر به معنای زنگ خطر برای رابطه است که والدین باید آن را جدی بگیرند و با کمک مشاور و روش‌های تشویق و تنبیه با آن مقابله کنند.»

گزارش روز

یک استثنا به نام «مصطفی چمران»

گفتن، خواندن و نوشتن از قهرمانان دفاع مقدس لذت خاصی دارد. دکتر مصطفی چمران یکی از بزرگ‌ترین قهرمانان جنگ است که در همه زمینه‌ها و ابعاد شخصیتی خودسازی کرده بود. شناخت شهید چمران در ابعاد مختلف درس‌های زیادی برای آموختن دارد. او در تحصیل، زندگی شخصی و اجتماعی، مجاهدت و تقوای انسانی شاخص و ممتاز بود و حضور غنای خاصی به جبهه‌های ما می‌بخشید

به گزارش پیام آشنا احمد محمدتبریزی در ادامه یادداشت خود در روزنامه جوان نوشت: معمولاً می گویند چریک‌ها در سراسر دنیا عمرشان را وقف مبارزه می کنند و خیلی به تحصیل و دانش علاقه نشان نمی‌دهند. اما دکتر چمران از این قاعده مستثنی است و روی آگاهی، علم‌اندوزی و تخصص خودش وقت زیادی گذاشته بود. اصلا شاید این سؤال برایتان پیش بیاید کسی که سال‌ها در بهترین دانشگاه‌های دنیا درس خوانده، می‌تواند قید همه چیز را بزند و به تمام این امکانات پشت کند و چریک شود؟

در جواب باید گفت بله استثنایی مثل مصطفی چمران پیدا می‌شود که در بهترین موقعیت شغلی و در راحت‌ترین شرایط زندگی تمام این‌ها را بشتمر بگذارد و به یاری مستضعفان و ضعیفان بشتابد. دقیقاً به خاطر همین موارد، چمران یک نمونه شاخص است. او آگاهانه از تمام مواهب زندگی در آمریکا دست کشید و با تفنگی در دست و لباسی خاکی بر تن، مبارزه و جهاد را انتخاب کرد.

چمران این مسیر را نه از روی احساس بلکه از روی آگاهی انتخاب کرد. او می‌دانست مسیر خودسازی و سعادتش در مجاهدت و دستگیری مظلومان است. شهید چمران با علم به تمام سختی‌ها گام در راهی سراسر سختی گذاشت، ولی از دید خودش او جز زیبایی چیز دیگری نمی‌دید. از دید ناظر بیرونی این مسیر سخت و پر از رنج بود، اما چمران این راه را محلی برای خودسازی، رشد و نزدیکی به معبودش می‌دانست.

نیایش‌های دکتر چمران به خوبی انتخاب آگاهانه او را نشان می‌دهد: «چه خوش است دست از جان شستن و دنیا را سه طلاقه کردن، از همه قید و بند اسارت حیات آزاد شدن، بدون بهره و امید علیه ستمگران جنگیدن، پرچم حق را در صحنه خطر و مرگ برافراشتن، به همه طاغوت‌ها نه گفتن، با سرور و غرور به استقبال شهادت رفتن.» کسی که دنیا را سه طلاقه کرده، جنبه‌های ظاهری و مادی برایش چه ارزشی دارد. چنین انسانی به دنبال بالاتر از این مسائل می‌گردد و متوجه شده راه رشد و سعادت کجاست.

مرور نیایش‌های شهید چمران اوج عظمت و بزرگی این مرد را نشان می‌دهد. گفت‌وگوی عاشقانه او را با خدا نشان از دلدادگی و جان‌سوختگی عمیق این فرمانده دارد. کسی که، چون شمع می‌سوخت و به دیگران نور و گرمامی‌بخشید. بسیاری از نیروهای مردمی اول جنگ، جذب شخصیت مهربانی و بزرگی دکتر چمران می‌شدند و وجود فرمانده جنگ‌های نامنظم جذابیت زیادی برای نیروها داشت. فرمانده‌ای که بین نیروها تبعیضی قائل نبود و همچون عارفان هر کدام از نیروها را نشانه‌ای از لطف و محبت خدا می‌دانست. شهید چمران نشانه‌ای بود برای آدم‌های دیگر، نشانه‌ای که می‌توان طور دیگری زندگی کرد. او راه و رسم خدایی زیستن را به همه آموخت و نشان داد چگونه در رنج و سختی می‌توان مسیر رشد و بزرگی را پیدا کرد.

دکتر چمران برای شهادت و دیدن معبود لحظه‌شماری می‌کرد و شهادت را زیباترین لحظه حیاتش می‌دانست. شهید چمران در نیایشی عاشقانه خطاب به جسم خستهاش چنین می‌نویسد: «ای پاهای من! سریع و توانا باشید! ای دست‌های من! قوی و دقیق باشید! ای چشمان من! تیزبین و هوشیار باشید! ای قلب من! این لحظات آخرین را تحمل کن. به شما قول می‌دهم که پس از چند لحظه همه شما در استراحتی عمیق و ابدی آرامش بیابید. من دیگر شما را رنج نخواهم داد. دیگر به شما بی‌خوابی نخواهم داد و دیگر شما از خستگی فریاد نخواهید کشید.»

مکث

افزایش ۹ برابری اجاره‌بها در ۱۰ سال

متوسط قیمت اجاره یک متر آپارتمان در شهر تهران در اردیبهشت سال ۹۰ معادل ۱۲ هزار و ۹۵۰ تومان بود اما در یک دهه، قیمت‌های اجاره ۹ برابر شده و در حال حاضر این رقم ۱۲۶ هزار و ۹۰۰ تومان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، صعود قیمت مسکن در سال‌های اخیر، مهم‌ترین عامل افزایش قیمت اجاره است. قیمت یک متر آپارتمان در شهر تهران از ۲ میلیون و ۴۱ هزار تومان در اردیبهشت سال ۹۰، در حال حاضر به ۳۶ میلیون و ۴۲۷ هزار تومان رسیده که حدود ۱۰ برابر شده است. روند افزایشی قیمت مسکن، دسترسی متقاضیان را برای خرید مسکن به تعویق انداخته. در سال گذشته صدور پروانه ساخت ۵۰ درصد نسبت به اوایل دهه ۹۰ کاهش یافته است. به این ترتیب از یک سو مسکن تولید و عرضه نشده و از سوی دیگر قیمت‌ها جهش مداوم داشته است. با کاهش توان مالی متقاضیان برای خرید خانه، بر تعداد مستأجران افزوده شده است. مهم‌ترین نکته در بازار اجاره این است که تورم اجاره‌ها از تورم عمومی گذشته است در حالی که در دهه‌های قبل رشد اجاره بها معادل تورم عمومی رشد کرده است. نرخ تورم اردیبهشت ۳۸٫۷ درصد است اما بر اساس آمار بانک مرکزی تورم نقطه‌ای اجاره مسکن در همین ماه در تهران ۶۴ و در کل کشور ۵۱ درصد بوده است.

۳ برنامه کنترلی

با روند افزایشی قیمت مسکن و ادامه آن در فصل جاجه‌بایی، برنامه‌هایی برای حمایت از مستأجران در نظر گرفته شده است. برنامه‌هایی در دو سال گذشته برای بازار اجاره تدوین شده است که تعیین سقف برای افزایش اجاره بها و پرداخت وام ودیعه به مستأجران از جمله آن است. در کنار این دو برنامه، مجلس طرح دوفوریتی برای ساماندهی بازار اجاره در دست بررسی دارد. براساس برنامه حمایتی از مستأجران، برای سومین سال پیاپی، افزایش سقف اجاره بها در شهر تهران ۲۵ درصد، شهرهای بزرگ ۲۰ درصد و سایر شهرها ۱۵ درصد تعیین شده است. همچنین پرداخت تسهیلات کمک ودیعه مسکن نیز برای سومین سال توسط شورای پول و اعتبار تصویب شد. بر این اساس در تهران تسهیلات رهن مسکن به میزان ۱۰۰ میلیون تومان، در مراکز استان‌ها ۷۰ میلیون تومان و در شهرهای بالای ۲۰۰ هزار نفر ۴۰ میلیون تومان پرداخت می‌شود. دوره بازپرداخت این تسهیلات ۵ سال تعیین شده و نرخ سود آن نیز مطابق با مصوبه شورای پول و اعتبار تعیین خواهد شد. در جلسه شنبه شب شورای عالی هماهنگی اقتصادی که با حضور سران قوا و به ریاست آیت‌الله سیدابراهیم رئیسی رئیس‌جمهور برگزار شد، سران قوا تأکید کردند سیاست‌ها و اقدامات لازم برای مدیریت بخش مسکن سریع‌تر اجرایی شود و همزمان طرح دوفوریتی مطرح در مجلس برای کنترل بازار اجاره‌بها نیز در اولویت تصویب قرار گیرد. همچنین مقرر شد به منظور عملیاتی شدن سقف‌های دستوری تعیین شده برای افزایش اجاره‌بها، مقررات لازم به‌عنوان ضمانت اجرایی این مصوبه پیش‌بینی شود.

وزارت راه و شهرسازی به‌عنوان متولی بخش مسکن، موظف به تدوین برنامه‌ها و سیاست‌های ساماندهی بازار مسکن و اجاره است. اما برنامه‌های که معاونت مسکن و ساختمان برای بازار اجاره به دولت ارائه کرده است همان برنامه‌هایی است که در دو سال گذشته اجرا شد که برآوردها و شرایط بازار نشان می‌دهد برنامه‌های موفق نیست.

آمارها نشان می‌دهد طی سال‌های ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰، تعیین سقف برای رشد اجاره‌بها تأثیری بر کنترل اجاره‌بها نداشت و تورم بخش اجاره بیشتر از تورم عمومی بوده و افزایش اجاره بها بیشتر از سقف تعیین شده است. در بخش پرداخت وام ودیعه هم به علت مشکلات طرح، وام به تعداد کمی از مستأجران پرداخت شده و حتی کسانی وام را با قراردادهای صوری اجاره دریافت کرده‌اند در حالی که اصلاً مستأجر نیستند یا شرایط دریافت وام را ندارند. شرایطی که برای پرداخت این وام از سوی وزارت راه و شهرسازی اعلام شده است به گفته فعالان بازار مسکن راه را برای افزایش تخلف در پرداخت وام باز کرده است. اما اصال هم همان شرایط برقرار است. مشکلات دریافت وام برطرف نشده است و شرایط پرداخت تسهیلات ودیعه مسکن متفاوت از گذشته نیست. شرط جدید تاریخ اجاره نامه که باید برای سال ۱۴۰۱ باشد، حتی مشکلات مستأجران را برای دریافت وام بیشتر کرده و مستأجرانی که قرارداد اجاره آنها سال گذشته تنظیم شده است و هنوز موعد اجاره نامه آنها نرسیده، عملاً نمی‌توانند برای دریافت وام تبختام کنند. این درحالی است که به‌خاطر محدودیت منابع، این مستأجران نگرانند نتوانند وام را دریافت کنند.

بر اساس آمار ارائه شده از سوی دفتر اقتصاد و مسکن وزارت راه و شهرسازی، از ۱۲ خرداد سال تاکنون ۱۴۲ هزار و ۱۹۸ متقاضی تسهیلات ودیعه مسکن، برای تأیید شرایط اولیه در سامانه وزارت راه وشهرسازی ثبت‌نام کردند. از این تعداد، طبق پایش‌ها ۱۵۴۱ مستأجر به‌عنوان متقاضی واجد شرایط شناسایی شده و به بانک عامل معرفی شده‌اند اما فقط ۶۴ سرپرست خانوار مستأجر در کشور موفق به دریافت تسهیلات ودیعه مسکن شده‌اند. سال گذشته نیز، تا انتهای شهریورماه، که موعد ثبت‌نام تسهیلات بود، یک میلیون و ۲۰۰ هزار متقاضی برای تسهیلات ودیعه مسکن ثبت‌نام کردند از این تعداد ۱۷ هزار نفر تسهیلات را دریافت کردند.

رستم قاسمی، وزیر راه و شهرسازی اما اعلام کرده است که با توافق با بانک مرکزی، امسال بانک‌ها موظف به پرداخت تسهیلات به متقاضیان هستند و پرداخت تسهیلات به بانک‌ها ابلاغ شده است. وزیر راه و شهرسازی همچنین از تمدید خودکار اجاره نامه در صورت توافق مالک و مستأجر خبر داد. بر اساس مصوباتی که دو سال پیش برای حمایت از مستأجران در زمان کرونا تصویب شده است قراردادهای مستأجران با موجران بصورت خودکار تمدید می‌شود. البته استثنائاتی برای این مدنظر در نظر گرفته شده است. مثلاً اگر موجری بخواهد فرزند تازه ازدواج کرده خود را در واحد مسکونی ساکن کند یا واحد کند به واحد خود نیاز دارد، مستأجر ملزم به تخلیه است.

فعالان بازار مسکن معتقدند کنترل بازار اجاره علاوه بر طرح‌های حمایتی برنامه بلندمدت نیاز دارد. این برنامه‌ها شامل ساخت مسکن استیجاری و استفاده از ابزار مالیاتی برای ارائه واحدهای خالی به بازار است. تولید مسکن راهکاری است که به اعتقاد کارشناسان حوزه مسکن موجب پاسخ به نیاز متقاضیان و همچنین کنترل قیمت‌ها در بازار می‌شود؛ برنامه‌ای که دولت در قالب نهضت ملی مسکن در دست اجرا دارد بخشی از همین راهکار است. معاونت مسکن و ساختمان، بارها اعلام کرده است که ساخت مسکن استیجاری یا برنامه اجاره‌داری حرفه‌ای در دستور کار قرار دارد اما هنوز برنامه‌ای مدون برای آن ارائه نشده است.

علاوه بر طرح‌های حمایتی در بازار اجاره، مجلس نیز طرحی به منظور کنترل بازار اجاره‌بهای مسکن ارائه کرده است که امروز در صحن علنی بررسی می‌شود. با توجه به تأکید سران قوا بر تعیین تکلیف هرچه زودتر ضمانت‌های اجرایی مربوط به کنترل قیمت‌ها در بازار اجاره، مقرر شده است طرح دوفوریتی در جلسه امروز مجلس بررسی شود. با توجه به طرح‌هایی که در دو سال گذشته در بازار اجاره اجرا شده و نتایج آن در این بازار نتوانسته انتظارات را برآورده کند، کارشناسان این حوزه می‌گویند متولی بخش مسکن در وزارت راه و شهرسازی باید راهکارها و طرح‌هایی برای حمایت از مستأجران تدوین کند که اجرای آن هدف دولت برای حمایت از مستأجران را برآورده کند و علاوه بر آن، معاونت مسکن و ساختمان، باید نقص و مشکلات دو برنامه تعیین محدودیت برای افزایش سقف اجاره بها و پرداخت تسهیلات ودیعه مسکن را برطرف کند.

قابل توجه

انتشار اخبار یا انحراف افکار؟

هر از چند گاهی برخی اخبار در رسانه‌ها و فضای مجازی داغ می‌شوند. اخباری که شاید در نگاه اول جذاب به نظر بیایند اما دقت در میزان پرداخته شدن به آن‌ها این پرسش را به وجود می‌آورد که چقدر به اولویت‌های اصلی کشور و دغدغه‌های روزمره مردم نزدیکند که این مقدار دربارشان سخن گفته می‌شود؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، انتشار اخبار در حوزه‌های مختلف وظیفه ذاتی رسانه‌هاست. اما اینکه چه اخباری بیشتر دیده شوند تا تأثیر گذار باشند هم از وظایف همان رسانه‌ها به حساب می‌آید. از طرفی رسانه‌های اجتماعی در فضای مجازی چند سالی است که به محلی برای به اصطلاح فعال‌ترین روش برای حفظ ارتباط با همسر است و این امر منجر به تداوم ازدواج خواهد شد. خوابیدن فرزند کنار پدر و مادر به معنای زنگ خطر برای رابطه است که والدین باید آن را جدی بگیرند و با کمک مشاور و روش‌های تشویق و تنبیه با آن مقابله کنند.»

تا تحت تاثیر قرار می‌دهند تا جایی که رسانه‌های رسمی هم برای جا نماندن از غافله، مجبور به پرداختن به آن موضوعات می‌شوند.

دعواهای مجازی بر سر برخی اخبار و اتفاقات گاه به جاهای باریک هم می‌کشد اما بسیاری از این دعواها آن اصل شعبده‌بازان را به یاد می‌آورد که برای برد شدن حواس بیننده از دست راستی که پرنده از آن بیرون می‌آید دست چپ را می‌جنبانند.

دقت در بسیاری از موضوعاتی که هر از چندی در رسانه‌ها داغ می‌شوند این پرسش را ایجاد می‌کند که آیا آن موضوع تا این حد ارزش داشته که فضای رسانه‌ای یک کشور را تحت تاثیر قرار دهد و همه به آن بپردازند و اینکه آن موضوع تا چه حد با دغدغه اکثریت مردم نزدیک است؟

دیروز بود که محمدجواد اذری جهرمی وزیر پیشین ارتباطات در واکنش به اظهارات امیرحسین بقایی پور که دختران ایرانی را به ازدواج بین‌المللی ترغیب کرده بود، نوشت: «می‌خواهند حواس مردم را از مصوبه غیبار مجلس درباره فضای مجازی پرت کنند.

اشاره اذری جهرمی به مصوبه روز یکشنبه مجلس شورای اسلامی درباره خارج کردن شورای عالی انقلاب فرهنگی و شورای عالی فضای مجازی از حدود صلاحیت و وظایف هیأت عمومی دیوان عدالت اداری و سلب کردن حق اعتراض افراد حقیقی و حقوقی به مصوبات این شوراها بود.

بررسی فضای مجازی و رسانه‌ها نشان می‌دهد که اظهارات بقایی‌پور و واکنش آذری جهرمی یکی از داغ‌ترین موضوعات روز گذشته بوده است.

با این حال شاید بتوان گفت در حالی که سخت شدن وضعیت معیشتی، قرمز بودن بورس، نرخ ارز، افزایش اجاره‌بها و در کل مشکلات اقتصادی برای مردم کوچه و بازار از بالاترین اولویت برخوردار است، اما چنین مباحثی در فضای مجازی بیشتر داغ می‌شود و مخاطب را به باید ترفند شعبده‌باز می‌اندازد.

یا مثال دیگر جنجال اخیر درباره اقدامات یک اینفلوئنسر گردشگری بود که چند روزی فضای مجازی و رسانه‌ها را به خود سرگرم ساخت در حالی که در همان روزها نرخ ارز که رابطه مستقیم با معیشت مردم دارد کوردی تازه از خود به جا گذاشته بود، اما داغ شدن موضوع این اینفلوئنسر، آن موضوع را به حاشیه برد.

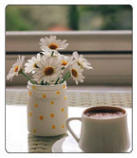
از این دست مثال‌ها می‌توان به وفور یافت از جمله پرداختن بیش از حد به حاشیه‌های جشنواره کن. فعالیت برخی فعالان فضای مجازی که به «لهوژ» بگیر «لا» معروفند و داغ کردن موضوعاتی خاص در برهه‌های خاص هم از موضوعاتی است که می‌تواند به همان ترفند شعبده‌باز مرتبط باشد.

در این میان نقش رسانه‌های رسمی و جدی شاید اینجا پررنگ‌تر باشد و همانطور که رهبر انقلاب بارها گفته‌اند علاوه بر مسئولین، رسانه‌ها هم باید بیشتر روی اولویت‌های اصلی مردم از جمله مشکلات اقتصادی تمرکز کرده و موضوعات حاشیه‌ای را که بیشتر به انحراف افکار عمومی از دغدغه‌های مردم منجر می‌شوند، به حاشیه ببرند.

خواندنی

ای طایران قدس را عشقت فزوده بال‌ها
در حلقه سودای تو روحانیان را حال‌ها

مولانا



خواندنی

امروز با حافظ

سر فرا گوش من آورد به آواز حزین
گفت ای عاشق دیرینه من خوابت هست؟
عاشقی را که چنین باده شبگیر دهند
کافر عشق بود، گر نشود باده پرست

اذان صبح

اذان صبح ۰۴:۰۳ | طلوع آفتاب ۰۵:۵۰ | اذان ظهر ۱۳:۰۸ | غروب آفتاب ۲۰:۲۵ | اذان مغرب ۲۰:۴۷

برگه

کسی که دارای عزمی راسخ است، جهان را مطابق میل خویش عوض می کند.

گوته

رسانه چه خبر

همکاری شاد و پلیس فتا برای آگاهی بخشی به کاربران

روابط عمومی شبکه شاد: شبکه شاد در راستای تأمین امنیت کاربران و جلوگیری از جرایم سایبری با پلیس فتا همکاری می کند. به منظور تنویر افکار عمومی در خصوص اخباری که پیرامون هک شدن شبکه شاد در برخی رسانه‌ها منتشر شده، هم‌اکنون به پیشتر به اطلاع رسانه‌ها مدیران و معلمان رسیده، به اطلاع می‌رساند در برخی موارد کلاهبرداران با تماس با مدیران و معلمان مدرسه و معرفی خود به عنوان گروه پشتیبان و ارسال یک بدافزار، کد ارسالی به گوشی همراه مدیران را دریافت کرده و به اصطلاح حساب مدیران را هایجک می کنند و درنهایت خود کنترل گروه یا کانال را به دست گرفته و اقدام به تغییر نام و محتوای گروه می کنند. موضوعی که شاد در تلاش است با پایش های منظم و اطلاع رسانی های مکرر به مدیران و معلمان درباره شگردهای کلاهبرداران و همچنین ارائه اطلاعات حساب کاربری افراد سودجو به پلیس فتا، سوءاستفاده های احتمالی را به حداقل برساند. تأکید می‌شود تمامی حسابهای کاربری پشتیبانی شاد دارای تیک آبی هستند، بنابراین از تمامی کاربران خواسته می‌شود که دروغ به اپلیکیشن و یا هر گونه پیام مشکوک از سایر کاربران تأیید نشده را نادیده گرفته و مراتب را به پلیس فتا اعلام کنند. همچنین کاربران در صورت مواجهه با موارد مشکوک و یا کلاهبرداری با پشتیبانی شاد به شماره ۰۲۱۴۲۴۰۸۱، تماس گیرند. شبکه شاد برای ارتقای امنیت کاربران همکاری خوبی را با پلیس فتا انجام داده است که برگزاری کمپین کودکان سایبری، با یک‌میلیون مخاطب در اپلیکیشن شاد یکی از این موارد بوده است. همچنین قرار است چهار جلد کتاب امنیت سایبری، که به همت پلیس فتا منتشر شده است، جهت آشنایی کاربران با روش‌های تأمین امنیت حساب‌های کاربری و همچنین آگاهی از شیوه‌های کلاهبرداری در فضای مجازی، برای مطالعه در اختیار کاربران شاد قرار گیرد.

افزایش چاقی کودکان و رشد ۵۰ درصدی ابتلا به دیابت

دیلی میل: به گفته محققان، افزایش نرخ چاقی کودکان منجر به افزایش شدید تعداد مبتلایان به دیابت نوع ۲ شده است. طبق بررسی محققان در بریتانیا، تقاضا برای مراقبت از مبتلایان به دیابت نوع ۲ در واحدهای دیابت کودکان در سراسر انگلستان و ولز ۵۷ درصد افزایش یافته است. ارقام جدید نشان می‌دهد که نسبت کودکان چهار و پنج ساله چاق ۴۶ درصد افزایش یافته است. محققان معتقدند چاقی عامل ۸۰ تا ۸۵ درصد از خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ در بریتانیا است. دیابت نوع ۲ یک بیماری شایع است که باعث می‌شود سطح قند (گلوکز) در خون بسیار بالا بود. می‌تواند علائمی مانند تشنگی بیش از حد، نیاز به ادرار کردن زیاد و خستگی ایجاد کند. همچنین می‌تواند خطر ابتلا به مشکلات جدی در چشم، قلب و اعصاب را افزایش دهد. این بیماری یک وضعیت مادام العمر است که می‌تواند زندگی روزمره را تحت تأثیر قرار دهد. ممکن است نیاز به تغییر رژیم غذایی، مصرف دارو و معاینات منظم باشد. این بیماری به دلیل مشکلات مربوط به یک ماده شیمیایی در بدن به نام انسولین است. اغلب با اضافه وزن یا کم تحرکی یا داشتن سابقه خانوادگی دیابت نوع ۲ مرتبط است. محققان هشدار می‌دهند با افزایش تعداد کودکانی که اکنون با چاقی زندگی می کنند و تعداد مبتلایان به دیابت نوع ۲ در یک صعود بسیار نگران کننده ما با یک بحران کامل روبرو هستیم که خطر آسیب جبران‌ناپذیری را برای سلامت جوانان به همراه دارد.

مشکلات قلبی ریسک زوال عقل را سه برابر افزایش می‌دهد

سایتس دیلی: بر اساس یک مطالعه جدید در مقیاس بزرگ، ابتلا به بیماری‌های متعددی که بر قلب تأثیر می گذارد، با خطر بیشتر زوال عقل نسبت به خطر ژنتیکی بالا مرتبط است. این مطالعه، داده‌های بیش از ۲۰۰ هزار نفر افراد ۶۰ سال یا بالاتر را بررسی کرد تیم تحقیق بین‌المللی افرادی را که به بیماری‌های متابولیک قلبی دیابت، سکته، یا حمله قلبی یا ترکیبی از این سه تشخیص داده شده بودند و کسانی که در ادامه به زوال عقل مبتلا شدند، شناسایی کردند. در این جمعیت مورد مطالعه، محققان دریافتند که هر چه یک فرد تعداد بیشتری از این سه بیماری را داشته باشد، خطر ابتلاء به زوال عقل در آنها بیشتر است. افرادی که هر سه بیماری را داشتند سه برابر بیشتر از افرادی که خطر ژنتیکی بالایی داشتند، در معرض ابتلاء به زوال عقل بودند. دکتر هثین یو تای، نویسنده اصلی از دانشگاه آکسفورد، گفت: «زوال عقل یک مسئله مهم جهانی است و پیش بینی‌ها نشان می‌دهد ۱۳۵ میلیون نفر در سراسر جهان تا سال ۲۰۵۰ به این وضعیت ویرانگر مبتلا خواهند شد. ما دریافتیم داشتن چندین بیماری قلبی بیش از ژنتیک فرد را در معرض ابتلاء به زوال عقل قرار می‌دهد. بنابراین با هر میزان خطر ژنتیکی که به دنیا آمده اید، به طور بالقوه می‌توانید با مراقبت از سلامت قلب و متابولیک در طول زندگی تأثیر زیادی در کاهش خطر زوال عقل داشته باشید.» وی در ادامه افزود: «تحقیق ما نشان می‌دهد که محافظت از قلب در طول زندگی احتمالاً فواید قابل توجهی برای مغز نیز دارد. برای محافظت از قلب خود، می‌توانید ورزش منظم داشته باشید، رژیم غذایی سالم داشته باشید و هر کاری که ممکن است انجام دهید تا اطمینان حاصل کنید که فشار خون، قند خون و سطح کلسترول مطابق با دستورالعمل‌هاست.»