کسب و کار

چرا کمال گرایی در محیط کار، سلامت روان را به یغما می‌برد؟

خیلی از ما احتمالا در محیط کارمان تحت فشار هستیم. کار رقیق‌تر که سریع‌تر و خوری‌تر و سخت‌تر می‌شود و طبیعی است که شما بخواهید تمام توانتان را وصل بکنارید و بهترین کار ممکن را ارائه دهید اما تلاش برای مشیبی به حالت ایدئال می‌تواند توقاتی به جان سلامت روح و روان شما بیندازد و حتی به فسردگی، قلطرلب، لزوا و تنهایی منجر شود. اگر کمال گرا هستید بدلید که تنها نیستید طبق نتایج پژوهشی که توسط «شریه روان‌شناسی» در مورد بیشتر از ۴۱ هزار نفر انجام شده طی ۲۵ سال گذشته ایدئال گرایی در همه گروه‌های سنی افزایش یافته است. پژوهشگران بر این باورند که تاثیرات رسانه‌های اجتماعی و مقایسه‌ی کمبین خودمان و دیگران، به وجود آورده و همچنین رقابتی‌تر شدن روزافزون محیط‌های کاری عامل افزایش کمال‌گرایی است. اما حتی با وجود سیر صعودی این پدیده، همچنان راه‌هایی برای مدیریت و جلوگیری از اثرات منفی آن وجود دارد. در این نوشتار تلاش خواهیم کرد تا با تعریف کمال‌گرایی و اثرات منفی آن را توضیح می‌دهیم.

پیامدهای منفی کمال‌گرایی

برای مقابله با کمال‌گرایی، ابتدا باید دانسته تاثیر آن را درک کنید. مثلا شما می‌توانید تاکید سالمی بر کمال داشته باشید. محققان این حالت را «کمال‌گرای شخصی کمال‌گرایانه» می‌نامند و حاصلش برخورداری از استانداردهای بالا، وظیفه‌شناسی، عزت نفس و سطوح پایین‌تر از فسردگی است. از طرف دیگر، کمال‌گرایی منفی نتیجه استانداردهای غیرواقع‌بینانه و خودانتقادی تخریبی است. کمال‌گرایی منفی معمولا با این احساسات همراه است که باید بی‌نقص باشید و افکار هیچ‌وقت به اندازه کافی خوب نیستید. پژوهش‌ها نشان می‌دهند افراد مبتلا به کمال‌گرایی منفی، معمولا بر این باورند که هنجرها خارج از کنترل آنهاست. نیاز شدیدی به تایید شدن از سوی دیگران دارند و از ارزیابی‌های منفی نسبت به کار خود می‌ترسند. افرادی که با کمال‌گرایی منفی دست و پنجه نرم می‌کنند ممکن است شکست را خیلی بزرگ جلوه دهند و حتی زمانی که دیگران معتقدند موفق عمل کرده‌اند، فکر کنند شکست خورده‌اند. وقتی دچار وسواس می‌شوند که مبادا شکست بخورید یا دیگران را از خود ناامید کنید، تشخیص ذهنی دارید یا استانداردهای غیرممکنی برای خود تعریف می‌کنید و دچار فرسودگی، فسردگی و اضطراب می‌شوید. پژوهشگران بر این باورند که کمال‌گرایی منفی می‌تواند حتی طول عمرتان را هم کاهش دهد و علاوه بر ارتباط مستقیمش با افسردگی، عامل اختلالات خوردن، اضطراب و اسکیزوفرنی هم باشد. کمال‌گرایی منفی فرد را بی‌انگیزه می‌کند چون بر این باور است که کارش هرگز به اندازه کافی خوب نخواهد بود. از این نظر، کمال‌گرایی می‌تواند خودتخریب‌گر باشد و حضور، عملکرد و مشارکت افراد را چه در زندگی شخصی و چه در محیط کار به یک چالش سخت تبدیل کند.

نشانه‌های کمال‌گرایی

مردم اغلب فکر می‌کنند کمال‌گرایان افرادی خشک و سختگیر هستند. ممکن است کافی این گونه باشید اما کمال‌گرایی می‌تواند به روش‌های بسیار متعددی نمود پیدا کند. به عنوان نمونه، ممکن است فرد کمال‌گرا وظایفش را به تاخیر بیندازد یا در پیگیری کار مشکل داشته باشد و در موارد بسیاری افراد کار را انجام ندهند. چون می‌ترسند کارشان بی‌نقص نباشد. یا ممکن است فرد به دلیل اعتماد به نفس و ولنتاری به نظر برسند. چون همیشه به دنبال قطعیتِ خاطر و تعریف و تایید دیگران هستند. نکته جالب اینجاست که افراد کمال‌گرا می‌توانند در عین حال متکبر یا خودپسند هم به نظر برسند؛ به‌خصوص اگر آن استانداردهای غیرممکن را برای دیگران هم داشته باشند. کمال‌گرایان می‌توانند منزوی باشند و از دیگران کناره‌گیری کنند. چون احساس می‌کنند در حد و اندازه دیگران نیستند. اما به همان اندازه هم می‌توانند شوخ و جذاب باشند؛ مثلا کمال‌گرایان می‌توانند برای مقابله با احساس خودکمبینی خود به شوخی‌هایی متوسل شوند که عملا خودخنثی است.

چگونه بر کمال‌گرایی منفی غلبه کنیم

پژوهش‌هایی که در نشریه «یادگیری و تفاوت‌های فردی» منتشر شده نشان می‌دهد که پروش حس شفقت به خود و مهربانی با خود تاثیر بسیار مثبتی دارد. پس حالا پرسشی که باید به آن پاسخ دهیم این است که چگونه شفقت و مهربانی لازم برای مقابله با کمال‌گرایی منفی را در خود ایجاد کنیم.

۱- مغشوش فکر کنید

یکی از راه‌های کاهش کمال‌گرایی منفی، مدیریت فرایند فکری است. مرتب به خود یادآوری کنید که تیاری به کامل بودن نیست و شعاری برای خودتان بسازید: چیزی شبیه به این «بیشترف مستمر بهتر از کمال» یا «توفیق اقتاه است» یا «حرکت نقد به از خوای نسیه». به خود یادآوری کنید که به اندازه کافی خوب هستید و عملکردتان کافی است و نیازی نیست بی‌نقص باشید. از سوی دیگر متوجه باشید که احتمالا استانداردهای شما بالاتر از دیگران است و چیزی که از نظر شما خوب و کافی است ممکن است از نظر دیگران معرکه باشد. روش دیگر مدیریت افکار خودتخریبی، پذیرش ذهنیت رشد است.

۲- احساساتتان را سرکوب نکنید

ممکن است واکنش ناخودآگاه و غریزی شما این باشد که احساسات منفی حاصل از شکست ترس یا انتقاد را سرکوب کنید. اما اگر بیاد بگویید به احساسات خود بها دهید، به احتمال زیاد سریع‌تر از این مشکل عبور می‌کنید. به خودتان زمان بدهید تا احساسات بد خود را لمس کنید، نفس عمیقی بکشید و وضعیت خود را بپذیرید. تمام تلاشتان را بکنید که بدون هیچ گونه قضاوت گری با سرزنشی سر فراساساتتان را حس کنید یا بدون حس انسانی که دارید، به استانداردهایی لبخند می‌کنید که از آن عبور کنید و برای واکنش‌تان را مهربانی کنید.

۳- مهربان باشید

یکی دیگر از عناصر کلیدی خودشفقتی این است که با خود و دیگران مهربان باشید. روشی که در چنین مواقعی می‌تواند بسیار مؤثر باشد این است که ببینید اگر این شرایط برای شخص دیگری بود چگونه با او برخورد می‌کردید؟ چون ما معمولا با دیگران مهربان‌تریم. تا با خود مهربانی با خود یعنی خود را بیخشید و شان‌تان را حفظ کنید. علاوه بر این، می‌توانید با خودتان صبور و شکیبا باشید.

۴- دیگران را در نظر بگیرید

یکی از راه‌های خوب غلبه بر کمال‌گرایی منفی این است که بفهمید احساسات شما بسیار شایع هستند و فقط مختص شما یک نفر نیستند. هیچ کس کامل نیست. هر کسی نواقصی دارد همه‌ی ما نیز بعضی مواقع عملکرد بهتری داشته باشند. تشخیص تجربیات مشترک و مشابه هم یکی از عناصر خودشفقتی است. متشفه کمال‌گرایی می‌تواند فرد را منزوی و تنهایی را تشدید کند. چون باور ندارید به اندازه دیگران خوب هستید یا حتی دیگران به استانداردهای شما نمی‌رسند یا تمرکز بر تجربیات دیگران و همدلی را مشکل‌تر شان و ترک لینک شما نمی‌نیستید می‌تواند اثرات منفی کمال‌گرایی را کاهش دهید. در دل با یک دوست صمیمی هم بفهمید است.

۵- کارتان را مدیریت کنید

و در نهایت می‌توانید با مدیریت کار خود، کمال‌گرایی را کاهش دهید. ضربالاجل تعیین کنید تا بیش از اندازه برای کاری زمان نگذارید و احتمال به پایان رساندن کارها را افزایش دهید. شاید کارتان هرگز به آن ایدئال مورد نظرتان نرسد، اما با وجود مهلت تعیین‌شده احتمال انجام شدنش بیشتر می‌شود. همچنین می‌توانید با دیگران کار کنید و مطمئن شوید که در انجام وظایف هماهنگ هستید. اجازه دهید همه‌چیز بی‌نقص باشد. گاهی را برابهه بگیرید که در آن بهترین دست و شما وظایفی را برابهه بگیرید که در آنها مهارت بیشتری دارید. تطبیق وظایف و استعدادها می‌تواند استرس و قشه‌کاری را کاهش دهد و کار را برای همه آسان‌تر کند. کمال‌گرایی می‌تواند به فسردگی، لزوا و نارضایتی ختم شود، اما با شناسایی چالش‌هایتان و اتخاذ روش‌های تازه‌ای برای مواجهه با آنها خود را نقوت می‌کنید و در بی‌نقص بودن بهتر می‌شوید. حیطه‌تان باشد که در خصوص احساس خوشبختی، سلامت روح و روان و سطح کارایی همه‌چیز بی‌نقص باشد. دور بافتن کمال‌گرایی معیوب خنثی‌شود.

نویسنده: **Tracy Brower**
مترجم: **Fast Company** منبع: اختیار

آغاز عملیات نصب سرعتگاه‌های آسفالتی ترافیکی در سطح منطقه ۹ کرج

مدیر منطقه ۹ شهرداری کرج گفت: به منظور ارامسازی ترافیکی، معابر سطح منطقه با نصب سرعتگاه آسفالتی ایمن شد.

به گزارش پیام آشنا، حسین عطایی گفت: به جهت افزایش ایمنی معابر و کاهش تصادفات، عملیات اجرای سرعتگاه‌های آسفالتی و همچنین رنگ آمیزی آن‌ها در نقاط حادثه خیز شناسایی شده در منطقه طبق مجوز اخذ شده از کمیته ترافیک شهر کرج توسط معاونت عمران و ترافیک منطقه در حال اجرا است.

حسین عطایی عنوان کرد: ارامسازی ترافیک مجموعه‌ای از استراتژی‌هایی است که به منظور کاهش سرعت ترافیک استفاده می‌شود و نتیجه مستقیم این امر افزایش ایمنی ترافیک به ویژه افراد پیاده و دوچرخه سواران است.

وی افزود: اجرای روش‌های ایمن‌سازی عابرین پیاده می‌تواند نقش مهمی در پیشگیری از این تصادفات داشته باشد و انتظار آن است که هیچ گونه تصادفی نه تنها برای عابرین پیاده که برای هیچ یک از شهروندان رخ ندهد زیرا تصادفات قابل پیشگیری و کاهش هستند.

این مسئول خاطرنشان کرد: یکی از مهمترین روش‌های بهبود ایمنی عابر پیاده کاهش سرعت وسایل نقلیه است چرا که سرعت یکی از مهمترین عوامل در تصادفات عابرین پیاده است.

مدیر منطقه ۹ شهرداری کرج گفت: ارامسازی جریان ترافیک به ویژه در محلات و معابر پر تردد اهمیت زیادی دارد و این اقدامات موجب کاهش تصادفات به ویژه تلفات عابران پیاده در محدوده این مناطق می‌شود.

وی گفت: راهکارهای متعددی برای ارامسازی جریان ترافیک و کاهش سرعت وجود دارد و بدیهی است با توجه به مطالعات صورت گرفته و درخواست شهروندان و معتمدین محلات مبنی بر حادثه خیز بودن نقاط و همچنین بررسی‌های لازم به منظور ایمنی و ارامسازی جریان ترافیک نسبت به تأمین سرعتگاه‌های استاندارد در معابر و نقاط حادثه خیز اقدام شد.

به منظور بررسی میزان بار ناوگان باری عبوری از کرج؛

چهار دستگاه باسکول سیار خریداری شد

رئیس سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری کرج گفت: چهار دستگاه باسکول سیار به ارزش یک میلیارد و ۶۲۰ میلیون تومان به منظور بررسی میزان بار ناوگان باری خریداری شده است.

به گزارش پیام آشنا، محسن امیدوار حسینی گفت: سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری کرج، چهار دستگاه باسکول سیار به ارزش یک میلیارد و ۶۲۰ میلیون تومان خریداری کرده است.

وی افزود: اضافه بار ناوگان باری نقش بسیار مهمی در تصادفات جاده‌ای دارد و می‌تواند خطرهای زیادی برای سایر وسایل نقلیه به ویژه خودروهای سواری در جاده‌ها ایجاد کند.

امیدوار حسینی گفت: گشت سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری کرج به همراه پلیس راهور برای جلوگیری از حوادث ناشی از اضافه بار و جلوگیری از تخریب آسفالت معابر برای بررسی میزان بار ناوگان باری به وسیله باسکول‌های سیار در چهار گوشه شهر حضور خواهند داشت.

«دوسکومی»های خاطره‌انگیز روبه‌روی مسجد حصار بوعلی

سقاخانه نوئول محله حصاربوعلی که چند سالی است در این محله ساخته شده، یادآور سقاخانه کهن مسجد حصاربوعلی است؛ همان سقاخانه کوچک که اگرچه نشانی از آن باقی نمانده؛ اما اهالی حصاربوعلی با تماشای ظرف مخصوص این سقاخانه که به «دوسکومی» معروف بود یاد و خاطر آن را زنده نگه می‌دارند.

همشهری آنلاین – حسن حسن‌زاده: روزگاری در آبادی‌های شمیران که اکنون به محله‌های شمال شهر تبدیل شده‌اند، تا چشم کار می‌کرد باغ و بوستان وجود داشت و نهرهایی که در دل کوچه‌باغ‌هایش جاری بود. اگرچه دسترسی آسان به آب گوارا در آبادی‌ها و گذرها موجب می‌شد در قیاس با معابر مرکز شهر سقاخانه‌های کمتری در این محدوده ساخته شود، اما در نزدیکی تکایا، حسینیه‌ها و امامزادگان برشمار شمیران هم می‌شود از سقاخانه‌های قدیمی سراغ گرفت. «دوسکومی» ظرف مخصوص تکیه حصاربوعلی که اکنون در این تکیه نگهداری می‌شود آخرین یادگاری از سقاخانه خاطره‌انگیز محله حصاربوعلی است.

حسن خان‌سقیدی، عضو هیئت امنای تکیه حصاربوعلی، درایین‌باره می‌گوید: «در آبادی‌های شمیران قنات و آب گواراي فراوان وجود داشت و اگر برهنگذری با یکی از اهالی نهار یا آب بپنامی‌کرد کوزه‌ای پر می‌داشت و تشنگی‌اش را فرومی‌نشاند. با وجود این، سقاخانه قدیمی هم در شمیران کم نبود، مثل سقاخانه مسجد حصاربوعلی در مجاورت تکیه پایین که در زمان تخریب بیش از صد متر قسمت داشت. سقاخانه مسجد حصاربوعلی که با نیت اهالی قدیمی محله ساخته شده بود در ایام محرم رونق بیشتری داشت. اهالی در این سقاخانه کوچک برای حاجت‌روا شدن شمع روشن می‌کردند و دخیل می‌بستند.»

خان‌سقیدی می‌افزاید: «اب این سقاخانه هم که از قنات تامین می‌شد بسیاری گوارا بود. همان آبی که اکنون از دل تکیه حصاربوعلی می‌گذرد و یادآور آن روزهاست. محرم که می‌شد ۴ ظرف مسی بزرگ را که شبیه گلدان‌های پایه‌دار بود در چهارسوی سقاخانه می‌گذاشتند. اهالی محله به این ظرف‌ها دوسکومی می‌گفتند. متولیان مسجد ظرف را با یخی که از یخچال نیلوران تهیه می‌شد پر می‌کردند. آبی که در دوسکومی می‌ریختند چنان گوارا می‌شد که محل بود رهگذری از مقابل مسجد بگذرد و با کاسه‌های برنجی کوچکی که در دوسکومی‌ها قرار داشت گلویی تازه نکند و صلواتی نفرستد.»

سقاخانه مسجد حصاربوعلی در روند بازسازی مسجد توسط روستاهای بالادست و دستاندازی شهرداری قزوین در طول سال‌ها دمعضلات جدی رومبرو شده است.

آنطور که سیدمحمد بهشتی، عضو شورای عالی میراث فرهنگی و گردشگری کشور می‌گوید: «مهمترین معضلی که اجازه داده است، مادر قزوین شهر بسازیم وجود باغستان است. قزوین از نظر حیات شهری مدیون باغستان است. خلاصه بخواهیم بگوییم، سالی چند هکتار از باغستان جان می‌دهد تا بلوار، میدان و پلی جایگزینش شوند. مابقی هم که به خاطر آن شهری از بین می‌رود.»

یک فعال حوزه باغستان در گفت‌وگو با پیسنا افظهار می‌کند: کل مجموعه باغستان قزوین، بالغ بر ۵ هزار هکتار بوده که امروز نزدیک به سه هزار هکتار آن باقی مانده است. قزوین بدون باغستان کمترین سرفه فضای سبز را در سطح کشور دارد و با وجود باغستان می‌توان گفت سرفه فضای سبز ما نزدیک به استاندارد کشوری است.

سعید کشاورز ادامه می‌دهد از سال ۱۳۹۸ که دستاندازی‌ها به باغستان سنتی قزوین بیشتر شده با آتش‌سوزی‌های مشکوکی روبه‌رو بوده‌ایم. امروز باغستان قزوین در معرض جدی نابودی است و بی‌شک دستگاه‌های متولی و مسئولان استانی در این نابودی سهم بزرگی دارند. وی افظهار می‌کند: چندین سال است که سازمان باغستان زیر مجموعه شهرداری قزوین روی کار آمده است در حالی که رسالت ذاتی این سازمان رسیدگی به امور باغستان و حفاظت است، اقدام قابل توجه حفاظت گونه‌ای از این سازمان دیده نشده است.

این فعال محیط زیستی بیان می‌کند: هر سال از تیر ماه تا شهریور ماه آتش‌سوزی در باغستان رومبرو هستیم در حالی که با تدبیری ساده می‌توان جلوی آتش سوزی‌ها را گرفت زیرا آتش‌سوزی باغستان با علفزنی قابل کنترل است.

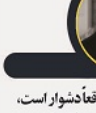
وی می‌گوید: در سال‌های گذشته شاهد آتش‌سوزی در سنزرین قسمت باغستان بودیم و این نشان از آن دارد که سازمان باغستان نتوانسته آنطور که باید و شاید از باغستان محافظت کند و آتش به سبزی باغستان رخنه کرده است. زمانی هم که از سازمان مطالبه می‌کنیم، می‌گوید که آتش‌سوزی از باغات ورانی و رها شده، نشأت گرفته است و ما نمی‌توانیم به باغات خصوصی ورود پیدا کنیم.

کشاورز خاطرنشان می‌کند: راهکار پیشگیری از آتش‌سوزی باغستان این است که کاربرد اقتصادی برای علف‌های باغستان است، شرایط برخی سازمان‌ها مانند جهاد کشاورزی در نظر گرفته شود و سازمان باغستان برای علفزنی باغات بلاتکلیف اقدام کند چراکه در صورت نداشتن تدبیر در این خصوص شاهد آسیب به باغات سبز خواهیم بود اگر جلوی سازه‌های غول پیکر شهرداری را نمی‌توانیم بگیریم، جلوی آتش‌سوزی را که می‌توانیم بگیریم و کوتاهی مسئولان در این زمینه قابل توجه نیست.

بحث میان مسئولان سازمان باغستان‌های سنتی و دغدغه‌مندان حفاظت از باغستان قزوین سال‌هاست ادامه دارد بدون اینکه ادبیات مشترکی بین آن‌ها ایجاد شود درحالی که همچنان گرمای هوا رنگ خطری جدی برای به وجود آمدن آتش‌سوزی در باغستان است.

باغستانی که به ثبت ملی رسیده و در «ظرفیت‌های میراثی کشاورزی ارزشمند جهانی» معروف به «جیاس» ثبت شده طبق مقررات، باید قویترین سنگرگرفته‌ای برای حفظ آن وجود داشته باشد اما متأسفانه شاهد آن هستیم که قوانین و ضوابط خاصی برای حفاظت و بهره‌برداری از این مجموعه بی‌نظیر در شهر و کشور اجرایی نمی‌شود و هر ساله به دلایل مختلف شاهد آب رفت و کم‌شدن مساحت آن هستیم.

دیدگاه



ساختن یک بنای بد واقعاً دشوار است، ساختن یک بنای خوب فقط کمی دشوارتر است

استنلی تایگرمن

چون من معمارم، ادمی خوش‌بین هستم. ساختن {یک بنا} یعنی ساختن {و مقاومت کردن} در برابر سکون و در برابر چیزهایی که شما را پس می‌زنند؛ مقررات، کمبیسیون‌ها، عرصه‌های آزاد، ساخت یک بنای مزخرف واقعاً دشوار است. ساختن یک بنای خوب فقط کمی دشوارتر است. تمایل {ما ادمها} به این است که در برابر چیزهایی که در کار مخالفت با ملت به سادگی رضایت دهیم {اما} یک تعریف مفید از معماری خوب، برابر است با توانایی به گفتن و همچنان ساختن. این جمله متناقض به نظر می‌رسد، اما واقعاً نه گفتن مهم است.

همانطور که بروس گراهام به من گفت «معماری کار ادمهای بزدل نیست.» و واقعاً همینطور است. معماری کار ادمهای مستحکم است. اگر قرار است یک معمار واقعی باشید، ناچار هستید که واقعاً چیزهایی بسازید و آنها را بر اساس بیشترین توانایی خودتان بسازید، بهترین بنایی که می‌توانید بسازید دشوارترین {بنای ساخته شده به دست شما} خواهد بود، چراکه همچنین {همچون ملغ} در برابر شما ایستادگی خواهد کرد. (در گفت‌وگو با Brandon Biederman و دیگران در سال ۲۰۱۲، منتشر شده در مجله Fresh Meat، شماره ۶، سال ۲۰۱۳، به نقل از وبسایت MAS Context)

منبع: گفتار

محیط زیست

آتش‌سوزی، زنگ خطری جدی برای باغستان سنتی قزوین

شهرت و آوازه باغستان سنتی قزوین را همه شنیده‌ایم و حتی می‌دانیم این میراث نفیس به‌عنوان یک پدیده طبیعی ویژه در قزوین در سایه بی‌توجهی مدیریت شهری در نیم قرن گذشته قرار گرفته است و این حسنه اما مقلوم آن از بی‌مهری رخمی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، باغستان سنتی قزوین با همه شنیده‌ایم و حتی می‌دانیم این میراث نفیس به‌عنوان یک پدیده طبیعی ویژه در قزوین در سایه بی‌توجهی مدیریت شهری در نیم قرن گذشته قرار گرفته است و این حسنه اما مقلوم آن از بی‌مهری رخمی است.

سعید کشاورز ادامه می‌دهد از سال ۱۳۹۸ که دستاندازی‌ها به باغستان سنتی قزوین بیشتر شده با آتش‌سوزی‌های مشکوکی روبه‌رو بوده‌ایم. امروز باغستان قزوین در معرض جدی نابودی است و بی‌شک دستگاه‌های متولی و مسئولان استانی در این نابودی سهم بزرگی دارند. وی افظهار می‌کند: چندین سال است که سازمان باغستان زیر مجموعه شهرداری قزوین روی کار آمده است در حالی که رسالت ذاتی این سازمان رسیدگی به امور باغستان و حفاظت است، اقدام قابل توجه حفاظت گونه‌ای از این سازمان دیده نشده است.

این فعال محیط زیستی بیان می‌کند: هر سال از تیر ماه تا شهریور ماه با آتش‌سوزی در باغستان رومبرو هستیم در حالی که با تدبیری ساده می‌توان جلوی آتش سوزی‌ها را گرفت زیرا آتش‌سوزی باغستان با علفزنی قابل کنترل است.

وی می‌گوید: در سال‌های گذشته شاهد آتش‌سوزی در سنزرین قسمت باغستان بودیم و این نشان از آن دارد که سازمان باغستان نتوانسته آنطور که باید و شاید از باغستان محافظت کند و آتش به سبزی باغستان رخنه کرده است. زمانی هم که از سازمان مطالبه می‌کنیم، می‌گوید که آتش‌سوزی از باغات ورانی و رها شده، نشأت گرفته است و ما نمی‌توانیم به باغات خصوصی ورود پیدا کنیم.

کشاورز خاطرنشان می‌کند: راهکار پیشگیری از آتش‌سوزی باغستان این است که کاربرد اقتصادی برای علف‌های باغستان است، شرایط برخی سازمان‌ها مانند جهاد کشاورزی در نظر گرفته شود و سازمان باغستان برای علفزنی باغات بلاتکلیف اقدام کند چراکه در صورت نداشتن تدبیر در این خصوص شاهد آسیب به باغات سبز خواهیم بود اگر جلوی سازه‌های غول پیکر شهرداری را نمی‌توانیم بگیریم، جلوی آتش‌سوزی را که می‌توانیم بگیریم و کوتاهی مسئولان در این زمینه قابل توجه نیست.

بحث میان مسئولان سازمان باغستان‌های سنتی و دغدغه‌مندان حفاظت از باغستان قزوین سال‌هاست ادامه دارد بدون اینکه ادبیات مشترکی بین آن‌ها ایجاد شود درحالی که همچنان گرمای هوا رنگ خطری جدی برای به وجود آمدن آتش‌سوزی در باغستان است.

باغستانی که به ثبت ملی رسیده و در «ظرفیت‌های میراثی کشاورزی ارزشمند جهانی» معروف به «جیاس» ثبت شده طبق مقررات، باید قویترین سنگرگرفته‌ای برای حفظ آن وجود داشته باشد اما متأسفانه شاهد آن هستیم که قوانین و ضوابط خاصی برای حفاظت و بهره‌برداری از این مجموعه بی‌نظیر در شهر و کشور اجرایی نمی‌شود و هر ساله به دلایل مختلف شاهد آب رفت و کم‌شدن مساحت آن هستیم.

تبدیل کارخانه دخانیات به بوستان

انتقال کارخانه دخانیات به هشتگرد

در دویست و پنجاهمین جلسه شورای اسلامی شهر تهران گزارش محله گردی از محله سلامت منطقه ۱۱ بررسی شد

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، ناصر امانی در دویست و پنجاهمین جلسه شورای اسلامی شهر تهران ضمن ارائه گزارش محله گردی از محله سلامت منطقه ۱۱ با بیان اینکه محله گردی از محله سلامت منطقه ۱۱ با بیان اینکه ۱۲ هزار نفر در این محله سکونت دارند، گفت: مردم این موضوع را مطرح می کردند که به جای محله «دخانیات» به آن بگویند محله «سلامت» اما سایه کارخانه دخانیات بر مردم سنگینی می کند و باعث آزار اهالی شده است.

وی افزود: ۲۰ هزار شهروند این محله این روبا را دارند که کارخانه ۲۰ هزار متر مربعی دخانیات تبدیل به بوستان سلامت و ورزشگاه شده و نام سلامت زیبنده محله آنها باشد. در روزهایی که همه از مضرات سیگار سخن می گویند وجود کارخانه تولید سیگار در منطقه مسکونی منطقی نیست. امانی با بیان اینکه عمر نخستین کارخانه دخانیات به سال ۱۳۱۶ برمی گردد یادآور شد: بعد از چند دهه در میان هزاران نفر از ساکنان خوشنامی می کند به پیشنهاد فضای شهرداری سابق و تأیید شورا این محله به سلامت تغییر نام داد و مردم تصور می کردند که این اقدام مقدمه ای بر جابجایی این کارخانه باشد اما بدی تند تبناکو در این محله حس می شود. عضو کمیسیون برنامه و بودجه شورا با بیان اینکه ۳۰ درصد از مساحت این منطقه بافت فرسوده است و ناحیه سه بیش از ۵۰ درصد فرسودگی دارد، تصریح کرد: و مردم انتظار دارند که در مرکز شهر تهران که از کمبود فضای سبز و سرانه ورزشی رنج می برند، وسختگی همچون بوستان ولایت در محله های خیابان های اصلی مناسب سازی نشده که البته اعتباری برای آن پیش بینی شده است. گفت: زمینی در محله خرمشهر به عنوان پارکینگ مورد استفاده قرار گرفته است.

وی با اعلام اینکه سرای محله بزرگی در این محله فعال است، خاطرنشان کرد: مردم با فاصله ۸۰۰ متر به مترو و اتوبوس فاصله دارند و خوشبختانه دسترسی به وسایل حمل و نقل عمومی در این محله مناسب است.

مهدی چمران رئیس شورای اسلامی شهر تهران با بیان اینکه ملک کارخانه دخانیات باید خریداری شود، گفت: باید شرایط آماده شود تا این زمین بزرگ در این منطقه به یک بوستان تبدیل شود. وی با تأکید بر اینکه دکل ها و تیرهای چراغ برق تنها مشکل این محله نیست، تصریح کرد: وسط بزرگراه صدر دکل های برق وجود داشت و ناچار باید برداشته می شد که این اقدام صورت گرفت و شهرداری در آن مقطع کانال های زیرزمینی عمیق و پروژه‌ای بسیار ارزشمند را احداث کرد و کابل های فشار قوی را از زیر زمین اجرایی کرد.

مهدی پیرهادی رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورا با بیان اینکه برای جلیجایی دکل ها و تیرهای چراغ برق باید معاونت عمرانی وارد شود، گفت: برای حل مشکل فاضلاب باید شرکت آبفا هماهنگی لازم را داشته باشد و اگر این همکاری صورت نگیرد، باید در خصوص تبصره سه تجدید نظر شود.

سید محمد موسوی شهردار منطقه ۱۱ نیز در این جلسه گفت: سه جلسه با مدیرعامل شرکت دخانیات جلسه برگزار کردم و موانع را بررسی کردیم. دو مانع به گفته مدیرعامل آن شرکت برای انتقال شرکت وجود دارد که وضعیت مالی و نقدینگی و عدم استقبال هزار و ۶۰۰ نفر نیروی انسانی این شرکت و نارضایتی آنها برای انتقال. دومسئل اصلی در این زمینه است. موسوی با بیان اینکه مقاومت کارکنان برای انتقال موضوعی است که باعث می شود مدیران زیر بار آن نروند زمینه احداث کارخانه جدید در هشتگرد فراهم شده و مشکلی وجود ندارد در نهایت مقرر شد تا ۶ ماه آینده برای انتقال این کارخانه اقدام شود که به دنبال آن سرانه فضای سبز و ورزشی افزایش خواهد یافت.

وی با اعلام اینکه تیرهای چراغ برق از پیامدهای عدم مدیریت شهری واحد است گفت: در جلسات با دستگاه قضایی این موضوع پیگیری شده و تاکنون از ۲۵۰ تیر چراغ برق ۵۰ تیر جلیجا شده و شرکت برق نیز قول داده که مابقی تیرها نیز جلیجا شود.

واکنش چمران به کارزارهای موافق و مخالف زاکانی

رئیس شورای شهر تهران در واکنش به کارزارهای مخالفت یا موافقت با شهردار تهران گفت ما تابع قانون هستیم و هر چه قانون بگوید باید انجام دهیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مهدی چمران پیش از آغاز دویست و پنجاهمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر تهران در جمع خبرنگاران گفت در ابتدای امروز گزارشی از سوی آقای امانی درخصوص بازدید از یکی از محلات منطقه ۱۱ ارائه خواهد شد. پس از آن نیز یک فوریت طرح شهرداری تهران در مورد آزادسازی‌های جدید که به شورا آمده مورد بررسی قرار می گیرد البته مباحث اصلی این موضوع در صورت تصویب یک فوریت در کمیسیون ها مورد بحث قرار می گیرد و به صورت علنی مطرح نمی شود؛ چراکه باید به دنبال خرید زمین بروند و این زمین‌ها خریداری شود.

وی افزود: زمین‌ها برای احداث آزادسازی‌های جدید در نقاط مختلف یعنی در چهار گوشه شهر تهران در چهار منطقه است که این موضوع در سطح شهر تقسیم می‌شود؛ چراکه شاهد هستیم شب‌های جمعه شلوغی و ترافیک بسیاری در مسیر بهشت زهرا(س) و قم شکل می‌گیرد.

رئیس شورای شهر تهران ادامه داد: اصلاح مصوبه‌ای برای صدور مجوز حفاری یکی دیگر از دستور جلسات امروز است و پس از آن نیز گزارشی از آخرین وضعیت پروژه‌های عمرانی توسط معاونت عمرانی شهرداری تهران ارائه خواهد شد. در جلسه آینده نیز واگن‌هایی که از چین خریداری شده و هیاتی که برای بازدید نخستین واگن ساخته شده به چین رفته بودند، گزارشی را ارائه خواهند کرد.

چمران در پاسخ به سوالی درخصوص نرخ کرایه تاکسی‌های برقی گفت نرخ کرایه را شورا تصویب کرده است. هنگامی که نرخ تعیین می‌شد مصوب شده بود که اگر تاکسی‌های گران‌قیمت به ناوگان آمدند؛ با توجه به اینکه قیمت خودروها بالاتر است و امکانات بیشتری نسبت به تاکسی‌های معمولی نتیجه آن به نفع مردم است. اقدام در حوزه حمل‌ونقل بسیار ارزشمند است و برای دولت‌ها نیز ارزشمند خواهد بود.

وی در پاسخ به سوالی درخصوص باقی ماندن زاکانی به عنوان شهردار تهران تا پایان دوره ششم با توجه به کارزارهایی که در حمایت و یا مخالفت وی تشکیل شده است، گفت: ما تابع قانون هستیم و هر چه قانون بگوید باید آن را انجام بدهیم.

رئیس شورای شهر تهران درخصوص ساخت و سازهای غیرمجاز در منطقه ۱۹ گفت منطقه ۱۹ منطقه‌ای خاص است. مقدار زیادی زمین وقفی در آنجا وجود دارد که آنها را می‌فروشند و بدون اینکه پروانه دریافت کنند تصور می‌کنند وقتی زمین را خریداری کرده‌اند می‌توانند ساخت و ساز انجام دهند. عده‌ای هم کاسبی دارند و ساخت و ساز انجام می‌دهند و می‌فروشند. شرایط زلمنلسی است که باید سخت در مقابل آن بایستیم. شهرداری باید جلوی این موارد بایستد و اجازه ساخت و ساز غیرمجاز ندهد و اگر کسی ساخت تخریب کند.

وی تأکید کرد: من گلایه‌ای دارم که هنگامی که آب و برق می‌دهند قرارداد نیز ساخت و ساز انجام می‌دهند در حالی که تجاوز به حقوق عمومی است و باید جلوی این ساخت و سازها گرفته شود. البته تخریب‌ها نیز باید به صورت اصولی انجام شود.