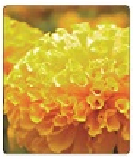
info@payamdaily.ir
نخستین روزنامه صبح البرز
پیام آشنا
شماره ۳۳۳۷
یکشنبه / ۱ مرداد / ۱۴۰۲
۵ / محرم / ۱۴۴۵
23 / July / 2023

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج بلوار تعاون، خیابان فرهنگ جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۳۸۳۸-۳۲۵۴۴۲۴۳-۲۶- فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۳۳
چاپ: کارگر

امروز با حافظ

بر شمع نرفت از گذر آتش دل، دوش
آن دود که از سوزِ جگر بر سر ما رفت
دور از رخِ تو دم به دم از گوشه چشمم
سیلابِ سرشک آمد و طوفانِ بلا رفت

چون معدنست علم و در آن روح کارگر
پیوند علم و جان سخن کاه و کهرباست
پروین اعتصامی



اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۳:۲۷	۰۵:۰۷	۱۲:۱۲	۱۹:۱۷	۱۹:۳۷

اگر همیشه حقیقت را بگویید، لازم نیست چیزی را به خاطر بسپارید...
مارک تواین

اشاره

فرقه رجوی چگونه از عزاداری سوءاستفاده می‌کرد؟

سال ۷۳ از رجوی دستور رسید که باید برای مراسم ماه محرم سینه‌زنی و علم‌کشی راه انداخت او دم از عاشورا می‌زند در حالی که به دستورش افراد زیادی را کشتند یا حتی در مناسبات خودشان افراد را شکنجه می‌کنند

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، هادی شبانی از جمله جداشدگان و نجات یافتگان از سازمان مجاهدین خلق (منافقین) است. او با اشاره به شیوه برگزاری آیین‌های ماه محرم در این فرقه تروریستی روایت می‌کند: آن اوایل ماه محرم که فرا می‌رسید، در تشکیلات فرقه رجوی ابتدا به نهضت امام حسین و دلایل استقامت ایشان در مقابل ظلم یزید پرداخته می‌شد. روز عاشورا نیز با چند سخنرانی پیرامون آن روز و یا پخش فیلم‌هایی از سخنرانی سرکرده فرقه به موضوع خاتمه می‌دادند.
وی ادامه داد: در مورد سینه‌زنی و اجرای مراسم این چنینی هم گفته می‌شد که این کارها مربوط به اسلام ارتجاعی است و ما آن را قبول نداریم و باید مردم را آگاه کرد. با این اندیشه رجوی سال‌ها اعضای خود را سر کار گذاشت تا اینکه سال ۷۳ از رجوی دستور رسید که باید برای مراسم ماه محرم سینه‌زنی و علم‌کشی راه انداخت و تحلیل‌اش این بود وقتی حکومت وقت از احساسات مردم استفاده می‌کند چرا ما این کار را نکنیم. چون مردم به این شیوه برای عزاداری عادت کرده‌اند پس ما هم باید با مردم همراه باشیم و بعداً با آگاهی دادن، فکر و اندیشه‌شان را عوض کنیم و از همان سال بطور ثابت هر ساله برای مراسم محرم دسته‌های بی‌محتوا راه‌اندازی می‌شد.
شبانی خاطرنشان کرد: خود نفرات هم راضی به این کار نبودند و می‌گفتند که این چه داستانی است که سازمان شروع کرده است. اما دستور از بالا رسیده بود و باید مانند بوقلمون رنگ‌شان را عوض می‌کردند چون رجوی به این شیوه زندگی کردن عادت داشت. طی مدتی که در مناسبات سازمان بودم چیزی که توجه‌ام را جلب می‌کرد این بود که شعارهایشان جنبه انتقام‌گیری از حکومت و مردم ایران داشت و جنبه‌های عاشورایی دیده نمی‌شد و بیشتر سعی می‌شد روحیه افراد را در زمینه خشونت بالا ببرند.
این عضو جدا شده از سازمان مجاهدین خلق با اشاره به اینکه این رنگ عوض کردن رجوی‌ها در همه زمینه‌ها وجود داشت، یادآور شد: از پناه بردن و همدستی با دشمن ملت ایران آن هم در زمان جنگ تا کمک برای جاسوسی و ترور دانشمندان هسته‌ای تا انجام عملیات‌های تروریستی که با مسیر امام حسین در تضاد است و به خاک و خون کشاندن مردم بی‌گناه و مزدوری برای دشمنان قسم خورده ملت ایران همه و همه در کارنامه ننگین فرقه آن چنان می‌درخشد که به هیچ عنوان نمی‌توانند مدعی آزادی و آزادی‌خواهی باشند. فرقه‌ای که هر روز خودش را به رنگی در می‌آورد چگونه می‌تواند مدعی شعار امام حسین برای آزادی باشد.
وی در بخش دیگر سخنانش به راه و رسم مریم رجوی اشاره کرد و گفت: مریم به رسم همیشگی از راه و رسم امام حسین حرف می‌زند اما در واقع او اعتقادی به حرفی که می‌زند ندارد. او دم از عاشورا می‌زند در حالی که به دستور رجوی افراد زیادی را کشتند یا حتی در مناسبات خودشان افراد را شکنجه می‌کنند. آتش زدن اتوبوس مردم عادی که زنده زنده در آتش سوختند و گرا دادن به دشمن برای موشک زدن به مردم یا کشتن سربازان ایرانی که برای دفاع از کشور خود به جبهه رفته بودند همه در تضاد با راه و رسم عاشورایی است. آیا امام حسین این گونه عمل می‌کرد؟
شبانی تأکید کرد: آیا امام حسین با معاویه سر سازش داشت که این گونه شما سر در آخور غرب جنایتکار و اسرائیل غاصب دارید و به آن افتخار می‌کنید؟ بالا بردن پرچم سرخ از جانب شما به منزله هواداری از امام حسین نیست بلکه به منزله فریبکاری و حقه‌بازی است که شما در فرقه رجوی بنیان نهادید. راه و رسم عاشورا گونه شما را در مقاطع مختلف در مناسبات شاهد بودیم؛ هر زمان شرایط خطرناک می‌شد شما جنایتکاران راه فرار در پیش گرفتید و بعد طلبکار نیروهایتان شدید. آری این است راه عاشورایی شما. این راه در نهایت به نابودی شما منجر خواهد شد و برای ما که سال‌ها در مناسبات تان حضور داشتیم مفهوم عاشورا و راه امام حسین روشن شده است و دانستیم ادعایی که شما از اسلام دارید از اسلام داعشی هم خطرناک‌تر است.

گزارش روز

واشنگتن زیر ضرب ناکامی

به رغم تلاش امریکا، بیانیه مشترک گفت‌وگوهای راهبردی این کشور و اتحادیه عرب بدون نام بردن از ایران منتشر شد.

عکس: BBC

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، تلاش ایالات متحده برای گنجاندن نام ایران و اتخاذ مواضع ضدایرانی در بیانیه مشترک با اتحادیه عرب ناکام ماند. در گرماگرم تحولاتی که اخیراً زیر سایه ترمیم و تقویت روابط ایرانی- عربی به جریان افتاده است، «آنتونی بلینکن» وزیر خارجه امریکا میزبان «احمد ابوالغیط» دیپلمات بلندپایه مصری و دبیرکل اتحادیه عرب در واشنگتن بود. دو طرف در حالی در یک بیانیه مشترک، گفت‌وگوهای صورت گرفته را راهبردی و موفقیت‌آمیز خواندند که امریکا درصدد بود فرصت را مغتنم بشمارد و موضع ادعایی خود علیه ایران تحت عنوان تهدید امنیت کشتیرانی در خلیج فارس را در مفاد این بیانیه بگنجاند. بخشی از این بیانیه در حالی تهدید، توقیف، مصادره و حمله به کشتی‌های تجاری و مداخله در حقوق و آزادی‌های ناوبری در آبراه‌های راهبردی منطقه را محکوم کرده است که امریکا از رهاورد آن می‌کوشید تنش خودخواسته بر سر حضور مداخله‌جویانه ناوها و کشتی‌های نظامی‌اش در آبهای خلیج فارس را زنده کند و به این ادعا از زبان کشورهای عربی هم رسمیت بخشد. واشنگتن در ماه‌های اخیر به دنبال کسب موافقت هم‌پیمانان عربی‌اش برای قرار گرفتن در جبهه این کشور در روند تنش‌های پیدا و پنهان با نیروهای نظامی ایران در آبهای خلیج فارس است اما نه تنها در این امر ناکام مانده که به نظر می‌رسد در برابر تحولاتی که به‌واسطه نزدیک شدن کشورهای عربی به جمهوری اسلامی رقم خورده است، با شکست روبه‌رو شده است.

ناکامی در ائتلاف‌سازی

ناکامی امریکا درست چند هفته پس از اتفاقی رقم خورد که برای بسیاری از ناظران و کارشناسان منطقه غیرمنتظره بود و آن، تصمیم امارات برای خروج از ائتلاف دریایی امریکا در خلیج فارس بود. این ائتلاف در سال ۲۰۱۹ به رهبری امریکا پس از مجموعه اتفاقات و حملات به کشتی‌های تجاری و نفتکش‌ها تشکیل شده و امریکا آن را به محملی برای تشدید تنش دریایی با ایران تبدیل ساخته بود. به فاصله یک روز بعد از خروج امارات از این ائتلاف خبر رسید که ایران، عربستان، امارات و عمان، نیروی دریایی مشترک تشکیل می‌دهند. بسیاری از ناظران این اقدام امارات را یک ضربه جدید به تلاش‌های ضد ایرانی واشنگتن و رژیم صهیونیستی برای تقویت جبهه ضد ایرانی در خاورمیانه ارزیابی کردند؛ جبهه‌ای که نخستین ضربه به آن، احیای روابط تهران و ریاض بود و خروج ابوظبی از ائتلاف دریایی امریکا و جایگزینی آن با ائتلاف جدیدی با حضور ایران، ضربه ویرانگر بعدی به شمار می‌رفت. به اعتقاد تحلیلگران، این اتفاقات نشان می‌داد که امریکا به‌ویژه در ماه‌های اخیر به طور مداوم در عمل به نقش ادعایی که برای خود در قامت ضامن امنیت در منطقه تعریف کرده، شکست خورده است. نتیجه‌ای که برای هم‌پیمانان عربی‌اش نمی‌توانست نتیجه‌ای جز ناامیدی داشته باشد و آنها را واداشت تا مشارکت‌های امنیتی خود را با حضور بازیگران اصلی منطقه یعنی جمهوری اسلامی تعریف کنند و خلأها را تا جایی که می‌توانند پر کنند.

روایت ناکامی امریکا در رسانه‌های امریکایی

تغییر در نقش و تزلزل موقعیت امریکا در منطقه از نگاه رسانه امریکایی «وال استریت ژورنال» این طور روایت شد که خروج امارات از ائتلاف دریایی به دلیل درک این واقعیت بود که امریکا در مواجهه با قدرت دریایی و منطقه‌ای ایران با شکست روبه‌رو شده است. این وضعیت، کشورهای عربی را به سمت همکاری‌های مشترک برای مقابله با چالش‌های کنونی و به نوعی آماده شدن برای مواجهه جمعی با چالش‌های امنیتی سوق داده است که احتمالاً منطقه در امتداد پیامدهای امنیتی و ژئوپلیتیکی رقابت امریکا و چین و نزاع غرب با روسیه، شاهد آن خواهد بود؛ به این ترتیب در شرایطی که ایالات متحده همچنان تلاش می‌کند جای خود در خاورمیانه را نگه دارد، هم‌پیمانانش در خلیج فارس، دیگر نسبت به قابل اتکا بودن این کشور به عنوان یک ضامن امنیتی و یک شریک معتمد تردید کرده و بر این باور که خاورمیانه نمی‌تواند بدون دخالت امریکا رنگ آرامش به خود ببیند، خط بطلان کشیده‌اند. نتیجه این نگاه، گام‌هایی است که بازیگران عربی یکی پس از دیگری به سوی گفت‌وگو با جمهوری اسلامی برداشته‌اند. امری که نشان می‌دهد این دیدگاه در منطقه به‌تدریج در حال شکل‌گیری است که ثبات‌بخشی و تنش‌زدایی از جنگ‌های داخلی در یمن و سوریه گرفته تا مشکلات لبنان و عراق، نیازمند همکاری میان بازیگران منطقه‌ای است و چه بهتر که امریکا در آن دخیل نباشد.

نقیض یک اتهام

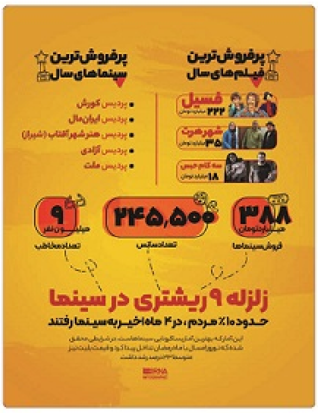
متمرکز شدن ادعاهای اخیر امریکا بر نقش ایران در آبهای خلیج فارس و تلاش برای تهدید نشان دادن این حضور، دستمسکی برای اعزام تجهیزات نظامی بیشتر به منطقه قرار گرفته است. به همین بهانه «سنتکام»، ستاد فرماندهی مرکزی ایالات متحده چند روز پیش اعلام کرد که امریکا علاوه بر ارسال جنگنده‌های اف ۳۵ و اف ۱۶ و ناوشکن مجهز به موشک‌های هدایت‌شونده، بخشی از نیروهای یک واحد آبی-خاکی نیروی دریایی ارتش خود را در خلیج فارس مستقر می‌کند. چند روز پس از آن، خبرگزاری رویترز اعلام کرد که امریکا مانع از میزبانی یک رویداد بین‌المللی کشتیرانی از طرف ایران شده است. ۸ سال پیش «سازمان بین‌المللی دریانوردی» که رکن اصلی سازمان ملل برای مسائل دریایی است، درخواست ایران برای برگزاری این رویداد را پذیرفته و قرار بود این نشست در اکتبر سال‌جاری برگزار شود. اما رویترز گزارش داد که امریکا با ارائه طرحی خواستار پاسخ منفی به درخواست ایران برای میزبانی این رویداد شده است. یک سخنگوی سازمان بین‌المللی دریانوردی که رویترز اشاره‌ای به نام او نکرده، مدعی شده اکثر اعضای این سازمان به طرح امریکا رأی مثبت دادند و به همین دلیل درخواست میزبانی ایران مورد قبول قرار نگرفت. «آبرام پالی»، نماینده ویژه امریکا در امور ایران در پی موافقت نشدن با میزبانی تهران برای روز جهانی دریانوردی در اکتبر، در صفحه توئیترش با مطرح کردن ادعاهایی علیه ایران نوشت: «کشوری که به طور تحریک‌آمیزی به کشتی‌های تجاری خارجی که در حال حمل‌ونقل قانونی هستند، حمله می‌کند، آنها را توقیف می‌کند و آزارشان می‌دهد، نمی‌تواند میزبان روز جهانی دریانوردی باشد.»
این ادعاها در حالی مطرح می‌شود که هنوز ماجرای توقیف نفتکش ایرانی به دستور امریکا و انتقال آن به این کشور از یادها نرفته است. امریکا به بهانه اجرای تحریم‌های ظالمانه علیه ایران، نفتکش‌های حامل نفت ایران را در دریا توقیف کرده است. سال گذشته بود که ایالات متحده کشتی «سوئز راجان» را تحت حکم دادگاه توقیف کرد تا ایران متقابلاً ناچار شود کشتی «ادونتیج سوییت» را که حامل نفت خام کویت برای شرکت انرژی امریکایی شورون بود، توقیف کند. دادستان‌های امریکایی با متهم کردن مالک یونانی این نفتکش به نقض قوانین تحریم‌های امریکا علیه ایران، آن را مصادره و به سمت ساحل شهر «گالوستون» در ایالت تگزاس هدایت کردند. اما این در حالی بود که مقامات امریکایی به دلیل مقاومت شرکت‌های امریکایی از ترس اقدامات تلافی‌جویانه تهران، قادر به فروش ۸۰۰ هزار بشکه نفت توقیف‌شده ایران در یک نفتکش یونانی در سواحل تگزاس نشدند.

مکث

جمعیت و قوانین نانوشته

ازدواج بهنگام و فرزندآوری در سنین زیر ۳۵سال در سیاست‌های سلامت و جمعیت از اهمیتی ویژه برخوردار است که با بالا رفتن سن ازدواج، نمی‌توان به این ایده‌آل دست یافت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم، براساس آخرین آمار، تغییرات میانگین سن مادران طی سال‌های اخیر نشان می‌دهد هرچند میانگین سن ازدواج در دختران طی سال‌های ۱۳۹۸ و ۱۳۹۹ از سوی سازمان ثبت‌احوال کشور ثابت مانده و ۲۴ سال بیان شده، با این حال بیشترین درصد موالید در سال ۹۸ در گروه سنی ۲۹ - ۲۵ و در سال ۹۹ در گروه سنی ۳۴ - ۳۰ سال رخ داده‌است. علاوه بر این مقایسه، کل ولادت‌های رخ داده در سال ۹۹ با سال ۹۸ نشان می‌دهد که در سال ۹۹ به میزان ۴۰درصد ولادت‌ها مربوط به فرزند اول، ۸.۴۰درصد فرزند دوم، ۲.۱۴درصد ولادت‌ها فرزند سوم و ۳.۴ درصد ولادت‌ها فرزند چهارم و بیشتر است؛ این در حالی است که سال۹۸، حدود ۱.۴۳ درصد ولادت‌ها مرتبه اول (فرزند اول)، ۵.۴۰ولادت‌ها مرتبه دوم (فرزند دوم)، ۵.۱۲درصد ولادت‌ها مرتبه سوم (فرزند سوم) و ۲.۳درصد ولادت‌ها مرتبه چهارم و بیشتر بوده است. بر این اساس میزان تولد فرزندان سوم، چهارم و بیشتر طی این دو سال، رشد داشته است؛ امری که می‌تواند تا حدودی نشان دهنده تغییر رفتارهای باروری به سمت افزایش فرزند تلقی شود. بر این اساس به نظر می‌رسد، سیاست‌های جمعیتی و تشویق خانواده‌ها به فرزندآوری در بخشی از خانواده‌ها اثرگذار بوده‌است اما برای حصول نتیجه قطعی نیاز است سایر عوامل و مولفه‌های موثر بر موضوع جمعیت هم مورد توجه قرار گیرد از جمله ازدواج به‌موقع و آسان که می‌تواند در رشد کمی و کیفی جمعیت بسیار اثرگذار باشد.



رسانه چه خبر

پیش‌فروش بلیت قطارهای مسافری برای نیمه دوم تابستان

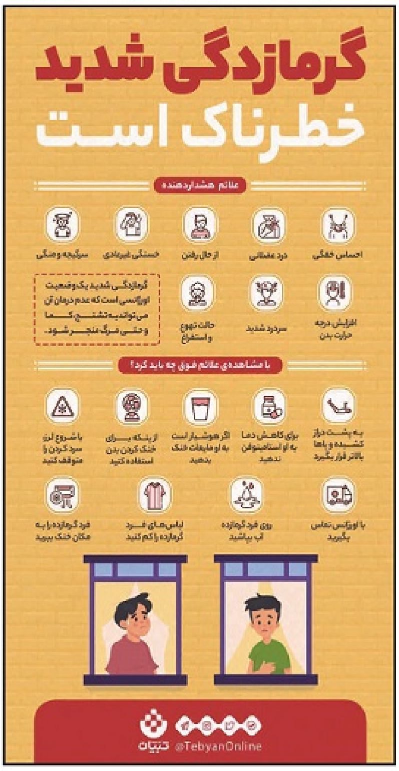
شرکت راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران: پیش‌فروش بلیت قطارهای مسافری در کلیه محورها برای نیمه دوم تابستان از دوشنبه ۲ مردادماه آغاز می‌شود. پیش‌فروش بلیت قطارهای مسافری در کلیه محورها برای بازه زمانی ۱۶ مرداد ۱۴۰۲ تا ۳۱ شهریورماه ۱۴۰۲ (مسیرهای رفت تا تاریخ ۱۴۰۲/۶/۳۱ و مسیرهای برگشت تا تاریخ ۱۴۰۲/۷/۱) توسط فروشندگان حضوری (آژانس‌ها) از ساعت ۸ صبح روز دوشنبه ۲ مردادماه آغاز می‌شود. فروشندگان غیرحضوری (سایت‌های مجاز) نیز از ساعت ۱۴ روز دوشنبه ۲ مردادماه فروش بلیت در کلیه محورها را انجام خواهند داد. فروش بلیت در ایستگاه‌های راه‌آهن نیز، از ساعت ۸ صبح روز سه‌شنبه ۳ مرداد ماه انجام می‌شود. هموطنان عزیز برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند به‌صورت شبانه‌روزی با سامانه اطلاع‌رسانی راه‌آهن به شماره ۰۲۱۵۱۴۹ تماس بگیرند یا به پایگاه اینترنتی www.rai.ir مراجعه کنند.

از بازگشت مجدد بازنشستگان به کار تا ماجرای افزایش سن بازنشستگی

مهر: مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی توضیحاتی درباره ماجرای افزایش سن بازنشستگی و بازگشت دوباره بازنشستگان به کسب کار ارائه داد. میرهاشم موسوی، مدیر عامل سازمان تأمین اجتماعی درباره تغییرات سن بازنشستگی بر اساس شرایط حوزه کسب و کار و تغییرات جمعیتی، گفت: ناپایداری صندوق به سبب کاهش ضریب پشتیبانی حدود ۴.۲ بود این در حالیست که تغییراتی متناسب با افزایش امید به زندگی از حدود ۵۵ سال به حدود ۷۵ سال داشتیم این افزایش ۲۱ ساله امید به زندگی دستاورد بزرگی است. وی با اشاره به اینکه با افزایش امید به زندگی طول دوره اشتغال افراد کم شده یعنی داریم سرمایه ملی را نابود می‌کنیم، افزود: به جای استفاده از این فرصت چالش‌هایی برای صندوق به وجود آمد. در همان زمان یکی از چالش‌های بازنشستگی پیش از موعد شناسایی شد که بیش از ۵۰ درصد بازنشستگی‌های ما را این خروج نیرو و بازنشستگی از حوزه کسب و کار تشکیل می‌داد. موسوی در ادامه بیان کرد: فرصت اصلاحات و محاسبات بیمه‌ای که در سیاست‌های ابلاغی امام تاکید شده نباید از دست بدهیم چون هر چه می‌گذرد داریم از تعهدات بین نسلی آینده مصرف می‌کنیم و این به ضرر همه است. این اصلاحات باید در نظام بیمه‌ای با توجه به شرایط و تاب آوری جامعه رقم بخورد. موسوی درباره اصلاحات پارامتریک و افزایش سن بازنشستگی گفت: در اصلاح پارامتریک یا سنجه‌ای قطعاً تاب آوری اجتماعی باید مدنظر داشته باشیم البته این اصلاحات باید در همه ارکان اتفاق بیفتد نه اینکه صرفاً روی کارگر متمرکز باشیم. باید برای همه بخش‌های نظام بیمه‌ای و اصلاحات سنجه‌ای متناسب با شرایط ملی که در کشور داریم پیش‌بینی کنیم و یک اصلاحات همه جانبه اتفاق بیفتد که برخی از مشکلات با این اصلاحات حل می‌شود. وی تصریح کرد: یکی از راهبردها، توسعه پوشش بیمه‌ای برای آحاد جامعه است. ما مکلف بودیم پوشش بیمه‌ای را محقق کنیم. به همت همکاران در حوزه بیمه‌ای اتفاق خوبی رقم خورده است. وی گفت: هر اصلاحی که در قانون صورت می‌گیرد با شیب ملایمی اتفاق می‌افتد. همچنین خیلی از بازنشستگان پیش از موعد دوباره مراجعه می‌کنند که می‌خواهند کار کنند. در برنامه هفتم یک سری اصلاحات داریم که بازنشستگان می‌توانند دوباره به کسب کار برگردند و در کسب و کار فعال باشند که البته پیشنهاد دادیم و امیدواریم پذیرفته شود.

اختلال دوقطبی خطر مرگ زودهنگام را ۶ برابر افزایش می‌دهد

مدیسن نت: بر اساس تحقیقات جدید، افرادی که مبتلا به اختلال دوقطبی هستند، ممکن است در معرض خطر مرگ زودهنگام باشند. محققان فنلاندی می‌گویند که این ارتباط به دلیل ترکیبی از علل خارجی مانند خودکشی، تصادفات و خشونت و مشکلات جسمی است که مشروبات الکلی نقش مهمی در این امر دارد. بر اساس این مطالعه، مداخلات هدفمند در مورد سوء مصرف مواد مخدر احتمالاً مرگ‌های زودرس را به دلیل عوامل خارجی و فیزیکی کاهش می‌دهد. «هایپو پالیاروی» سرپرست تیم تحقیق از بیمارستان نیوولیمی فنلاند، گفت: «پیشگیری از خودکشی یک اولویت است و آگاهی بهتر از خطر مصرف مواد و سایر مواد افیونی ضروری است.» این مطالعه شامل بیش از ۴۷۰۰۰ فنلاندی بین ۱۵ تا ۶۴ سال مبتلا به اختلال دوقطبی بود. محققان دریافتند اختلال دوقطبی با افزایش شش برابری خطر مرگ زودهنگام ناشی از علل خارجی مرتبط است. خطر مرگ ناشی از بیماری جسمی در این گروه دو برابر بود. در مجموع، حدود ۷ درصد یا ۳۳۰۰ نفر از افرادی که در این مطالعه شرکت کردند در طول دوره پیگیری، که از سال ۲۰۰۴ تا ۲۰۱۸ طول کشید، جان خود را از دست دادند. میانگین سنی هنگام مرگ ۵۰ سال بود. بیماری جسمی عامل ۶۱ درصد مرگ و میرها و علل خارجی عامل ۳۹ درصد مرگ‌ها بود. برای کسانی که مرگ آنها به بیماری جسمی نسبت داده شده است، ۲۹٪ ناشی از مصرف الکل؛ ۲۷ درصد به دلیل بیماری قلبی و سکته مغزی؛ ۲۲ درصد به خاطر سرطان؛ ۴ درصد به خاطر بیماری‌های تنفسی؛ ۲ درصد به دلیل دیابت و ۱ درصد به خاطر اختلالات رفتاری مرتبط با سوء مصرف مواد دیگر بود. ۱۵ درصد باقی مانده ناشی از علل دیگر بودند. بیشتر مرگ‌های ناشی از علل خارجی (۵۸٪) به خاطر خودکشی و تقریباً نیمی از آن‌ها (۴۸٪) ناشی از مصرف بیش از حد داروهای تجویز شده برای سلامت روان بوده است.


گرمازدگی شدید خطرناک است
علائم هشداردهنده
احساس خفگی
درد عضلانی
از حال رفتن
خستگی غیرعادی
سرگیجه و منگی
افزایش درجه حرارت بدن
سردرد شدید
حالت تهوع و استفراغ
گرمازدگی شدید یک وضعیت اورژانسی است که عدم درمان آن می‌تواند به تشنج، کما و حتی مرگ منجر شود.
با مشاهده‌ی علائم فوق چه باید کرد؟
به پشت دراز کشیده و پاها بالاتر قرار بگیرید
برای کاهش دما به او استامینوفن ندهید
اگر هوشیار است به او مایعات خنک بدهید
از پنکه برای خنک کردن بدن استفاده کنید
با شروع لرز سرد کردن را متوقف کنید
با اورژانس تماس بگیرید
روی فرد گرمازده آب بپاشید
لباس‌های فرد گرمازده را کم کنید
فرد گرمازده را به مکان خنک ببرید
تبیان
@TebyanOnline

دیگر گونه ای از خرده جنایت های زناشوهری
نوشته ای از اریک امانوئل اشمیت
خروجی کارگاه فشرده بازیگری حامد نصرآبادیان
بازیگران
النا آفریدون
امیر حسین نصیری
جدیثه درخشان
فدک جهانشاهی
فاطمه السادات میرتاج الدینی
فائزه جعفری
فاطیما یوسفی
وحید مقتدری
طراح پوستر
مصطفی ایمانی
کاری از گروه تئاتر سربازان صلح ایران _ کرمان
تماشاخانه همای سعادت
دوم مرداد هزار و چهارصد و دو
ساعت ۱۸:۰۰