گوناگون

فراخوان مشمولان اعزامی پایه خدمتی مرداد ماه سال ۱۴۰۲

سازمان وظیفه عمومی فراجا در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: کلیه مشمولان دارای برگ آماده به خدمت به تاریخ مرداد امسال، می‌بایست در محل و مراکز مندرج در برگ معرفینامه مشمولان حضور یابند.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از پلیس، سازمان وظیفه عمومی فراجا در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: کلیه مشمولانی که برگ آماده به خدمت به تاریخ مرداد ماه سال ۱۴۰۲ دریافت کرده‌اند می‌بایست با مراجعه به یکی از دفاتر خدمات الکترونیک انتظامی (پلیس ۱۰)، برگ معرفینامه به مراکز آموزش را دریافت و برابر اطلاعات مندرج در آن اقدام کنند. این دسته از مشمولان می‌بایست روز یکشنبه یکم مرداد ماه سال ۱۴۰۲ در ساعت محل و مراکزی که در برگ معرفینامه اعلام شده است، حضور یابند و به خدمت دوره ضرورت اعزام شوند. مشمولان اعزامی می‌بایست کارت تزریق واکسیناسیون کووید۱۹ و واکسن منتژیت و دوگانه را در روز اعزام به همراه داشته باشند. مشمولان می‌بایست اصل مدارک مورد نیاز اعم از برگ آماده به خدمت، برگ محل مراجعه، برگ واکسیناسیون، کارت ملی و شناسنامه مدارک مربوط به شرایط خاص را به همراه خود داشته باشند. در این اطلاعیه آمده است: عدم حضور به موقع در زمان و محل‌های تعیین شده، غیبت محسوب شده و برابر ماده ۱۰ و ۵۱ قانون خدمت وظیفه عمومی با آنان رفتار خواهد شد. این سازمان در این اطلاعیه متذکر شده است: متقاضیان در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر می‌توانند از طریق کانال خبرسرایی در پیام‌رسان‌های داخلی (سروش، روبیکا و ایتا) به نشانی @khabaresarbazi و آخرین اخبار مربوطه مطلع شوند.

۵ دهک اول جامعه از خدمات رایگان بیمه سلامت برخوردارند

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران گفت: اقشار کم درآمد و دهک‌های اول تا پنجم جامعه، خدمات رایگان دریافت می‌کنند.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از مهر، مهدی ناصحی افزود: در بحث بیمه، از تمام ظرفیت‌ها استفاده می‌کنیم تا وظایف به درستی انجام شود. خوشبختانه طعم شیرین بسیاری از اقدامات در بیمه سلامت از جمله اختصاص بیمه رایگان برای بیش از ۶ میلیون نفر در سال گذشته بارها برای بیمه شدگان تکرار شد که به‌نوعی عدالت محوری در حوزه سلامت بود. مدیر عامل سازمان بیمه سلامت ایران، با اشاره به اینکه برای تمامی بیمه شدگان باید برنامه داشته باشیم و خدمات باید در شأن مردم باشد، ادامه داد: افتخارات بیمه سلامت در خدمات دهی بسیار بوده و خوشحالیم که توانستیم بخشی از مشکلات بیمه شدگان را رفع کنیم. بیمه سلامت با توجه به وظایف ذاتی و قانونی خود در حوزه‌هایی چون بیماران صعب العلاج، پوشش بیمه رایگان اقشار کم درآمد جامعه و دهک‌های پایین تا دهک پنجم، خدمات ارائه می‌دهد. وی تصریح کرد: بدون شک دولت در این حوزه به بیمه سلامت بسیار کمک کرد و در این مسیر تدابیر ویژه‌ای نیز برای عقد قرارداد جدید با مؤسسات و داروخانه‌ها در نظر گرفته شد. قیمت منابع و اعتبارات باید به موقع در اختیار ما قرار گیرد تا بتوان خدمات را در شرایط بهتری در اختیار بیمه شدگان قرار داد؛ بدون شک اگر منابع تجمیع شود خدمات دهی وضعیت بهتری پیدا خواهد کرد. ناصحی با بیان اینکه بیش از ۸۰ درصد بیمه شدگان بیمه سلامت از پوشش بیمه رایگان استفاده می‌کنند، اظهار داشت: باید با مدیریت منابع از هدر رفت اعتبارات جلوگیری کرد. متأسفانه گاهی تجویزهای غیر ضروری سبب هزینه کرد منابع بسیاری می‌شود که می‌توان با خرید راهبردی و توجه به بحث پیشگیری اعتبارات را به درستی صرف کرد. مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران، نسبت به اتخاذ برنامه و راهکارهای لازم برای مدیریت هزینه‌ها تاکید کرد. وی با ابراز خرسندی از به روز شدن پرداخت‌ها به مؤسسات و مراکز درمانی، از همکاری و تعامل مسئولان و دست اندرکاران جامعه پزشکی با سازمان متبوع خود قدردانی کرد. ناصحی با اشاره به اینکه بسیاری از خدمات بدون حضور فرد ارائه می‌شود، گفت: به عنوان مثال بیماران مبتلا به بیماری‌های خاص و صعب العلاج می‌توانند هزینه‌های پرداختی خود را در سامانه‌های بیمه سلامت ثبت کنند تا پس از بررسی مدارک و اسناد به بیمار پرداخت شود. همچنین دریخت بیمه ناباروری و نسخه الکترونیک نیز اقدامات مهمی انجام شد که تأثیرات مثبت آن در صد عملکرد داروخانه، پزشک و مورد دیگر مشخص است. مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران تاکید کرد: رضایتمندی مردم با ساماندهی خدمات باید افزایش پیدا کند.

مایکروویو و کودکانِ در معرض خطر

نتایج تحقیق دانشگاه نیراسکا لینکلن آمریکا نشان داد که قرار دادن ظروف پلاستیکی غذای کودک در مایکروویو می‌تواند منجر به آزاد شدن میلیاردها ذره پلاستیکی ریز شود و نگرانی‌های جدی در مورد پیامدهای سلامتی برای نوزادان و کودکان نوپا ایجاد کند.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از ارنا، گروه تحقیقاتی می‌افزایند که وقتی این ظروف در مایکروویو قرار می‌گیرند، هر سانتی‌متر مربع از این ظروف می‌تواند در برخی موارد بیش از دو میلیارد نانوپلاستیک و چهار میلیون میکروپلاستیک آزاد کند.

این مطالعه نشان داد در حالی که خطرات بالقوه سلامتی ناشی از بلع این ذرات پلاستیکی ریز هنوز به‌طور کامل شناخته نشده است اما تا ۷۵ درصد از سلول‌های کلیه جنینی کشت شده تنها پس از دو روز قرار گرفتن در معرض این ذرات از بین رفتند. محققان قطعاً کردند: این واقعاً مهم است که بدانیم چه تعداد میکرو و نانوپلاستیک مصرف می‌کنیم. زمانی که ما غذاهای خاصی می‌خوریم، به‌طور کلی از محتوای کالری، سطح قند و سایر مواد مغذی آنها مطلع می‌شویم. بنابراین به همان اندازه مهم است که ما از تعداد ذرات پلاستیکی موجود در غذاهایمان آگاه باشیم. آنان افزودند: درک مقدار میکرو و نانوپلاستیک‌هایی که مصرف می‌کنیم می‌تواند کلید درک آسیب‌های احتمالی باشد که ممکن است ایجاد کنند. چندین مطالعه، از جمله مطالعات آنان، ارتباط قوی بین سمیت این ذرات و میزان قرار گرفتن در معرض آنها را نشان می‌دهد.

نتایج به عوامل مختلفی مانند نوع ظرف و محتویات آن متفاوت بود اما آنچه واضح بود این است که به نظر می‌رسد، نوزادان و کودکان نوپایی که آب یا محصولات لبنی قرار گرفته در مایکروویو را مصرف می‌کنند، بالاترین غلظت نسبی پلاستیک را می‌خورند. آزمایش‌های شبیه‌سازی‌شده در پخچال و نگهداری مواد غذایی و نوشیدنی در دمای اتاق دریک دوره ۶ ماهه نیز نشان داد که این شیوه‌ها می‌توانند باعث آزادسازی میکرو و نانوپلاستیک‌ها شوند. محققان اظهار کردند که سلول‌های کلیه ممکن است نسبت به سایر انواع سلول‌ها در برابر این ذرات آسیب پذیرتر باشند. علاوه بر این، این واقعیت که ظروف پایی بروبیان و کیسه‌های پایی اتیلن حدود ۱۰۰۰ برابر بیشتر از میکروپلاستیک‌ها، نانوپلاستیک‌ها آزاد می‌کنند، نگرانی‌هایی را در مورد توقایی این ذرات ریز برای نفوذ به سلول‌ها ایجاد می‌کند. نتایج این تحقیق در مجله Environmental Science & Technology منتشر شده است.

زنان و خانواده

جزئیات برگزاری بزرگترین رویداد فرهنگی خانواده در کشور

دستیار اجرایی معاون رئیس جمهور و دبیر رویداد ملی خانواده و فرهنگ عامه گفت: رویداد ملی خانواده و فرهنگ عامه بزرگترین رویداد فعلی فرهنگی خانواده در کشور است که به مدت یکسال ادامه خواهد داشت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، فرناز هوشیار پارسیان مشاور و دستیار اجرایی معاون رئیس جمهور و دبیر رویداد ملی خانواده و فرهنگ عامه گفت: این کلان رویداد محصول تلاش جمعی دستگاه‌های فرهنگی، نوآوران اجتماعی و متخصصین حوزه خانواده و فعالین مردمی است.

وی افزود: معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری به عنوان محور اصلی، این رویداد ملی را با همکاری دستگاه‌ها و بخش‌های مختلف از جمله شورای فرهنگ عمومی و ستاد ملی زن و خانواده، سازمان میراث فرهنگی و گردشگری، سازمان صدا و سیما، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، وزارت ارتباطات، سازمان محیط زیست، شهرداری تهران، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و سازمان مالیاتی کشور و در کارگاه‌هایی با موضوع رسانه‌ی خانواده، مدیریت خانواده، موفقیت خانواده، مد و سبک زندگی ایرانی اسلامی، فرهنگ و میراث ناملموس، بازی و اوقات فراغت خانواده، سفره خانواده، محیط زیست و خانواده، سلامت، جمعیت و نشاط خانواده در ابعاد ملی و بین‌المللی برگزار می‌کنند.

دستیار اجرایی معاون رئیس جمهور ادامه داد: فرهنگ عامه و عمومی باید بزرگترین دستیار خانواده ایرانی باشد. طبعاً در این راستا، بُعد رسانه‌ای این رویداد و تولید محصولات رسانه‌ای بسیار مهم است.

وی گفت: رویداد ملی خانواده و فرهنگ عامه بزرگترین رویداد فعلی فرهنگی خانواده در کشور است که به مدت یکسال ادامه خواهد داشت.

هوشیار پارسیان بیان داشت: بازخوانی فرهنگ خانواده ایرانی و احیا هویت اصلی خانواده ایرانی اسلامی و تلاشت زیست بوم خانواده در بستر حکمرانی و آموزش از طریق تولید محتوای رسانه‌ای آغاز مسیری برای ایجاد لحظات و خاطرات خوب برای خانواده‌ها از همین روی یکی از بخشهای جشنواره، رسانه و خانواده است.

وی گفت: رویداد ملی خانواده و فرهنگ عامه بزرگترین رویداد فعلی فرهنگی خانواده در کشور است که به مدت یکسال ادامه خواهد داشت.

هوشیار پارسیان بیان داشت: بازخوانی فرهنگ خانواده ایرانی و احیا هویت اصلی خانواده ایرانی اسلامی و تلاشت زیست بوم خانواده در بستر حکمرانی و آموزش از طریق تولید محتوای رسانه‌ای آغاز مسیری برای ایجاد لحظات و خاطرات خوب برای خانواده‌ها در طبقات اجتماعی مختلف است که به واسطه توجه به این موضوعات رقم خواهد خورد، موضوعات مهمی که گاهی اوقات مورد غفلت واقع شده است.

وی افزود: ما در این رویداد قرار است سکویی برای شنیداییِ، ارتقا و حمایت از زیست بوم خانواده ایرانی و رویاپرگر بپشرفت خانواده و نقش آن در جامعه، مبتنی بر الگوی خانواده ایرانی اسلامی به جهان باشیم امیدوارم با همراهی خانواده‌ها و فعالان فرهنگی و اجتماعی، شاهد یک رویداد جمعی در ابعاد جهانی باشیم.

هر وعده قلیان معادل مصرف تا ۱۰۰ نخ سیگار!

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران ضمن تشریح شایع‌ترین بیماری‌های مرتبط با دخانیات، اجرای کامل قوانین مبارزه با دخانیات را خواستار شد و گفت: افزایش مالیات بر دخانیات به صورت مستقیم و غیرمستقیم، بر کاهش مصرف مؤثر است.

به گزارش پیام آشنا، سید محمد طباطبایی با اشاره به اینکه ذغال قلیان دارای منوکسیدکربن است و خطرات مصرف آن را افزایش می‌دهد، گفت: سوخت ذغالی حاوی آهن، منوکسیدکربن و مواد شیمیایی است که سرطان‌زا هستند. درجه حرارت و دود ناشی از سیگار حدود ۴۰۰ درجه و در قلیان بسیار بالاتر است و ذغال‌های تیمه سوخته گاز منوکسیدکربن را مستقیم به ریه منتقل می‌کنند.

نفوذ دود قلیان تا انتهای ریه

وی افزود: در مصرف قلیان، مکش ریوی است و باید ریه‌ها را پر کرد؛ در حالی که در کشیدن سیگار مکش دهانی است و دود آن قورت داده می‌شود بنابراین؛ دود قلیان تا انتهای ریه نفوذ می‌کند.

هر وعده قلیان معادل مصرف تا ۱۰۰ نخ سیگار

وی با تاکید بر اینکه مصرف دخانیات مهم‌ترین عامل مرگ‌های قابل پیشگیری است، اظهار کرد: دود تنباکو و سیگار حاوی بیش از ۴ هزار ماده شیمیایی است و بیش از ۴۰ نوع از آنها مواد محرک یا سمی و سرطان‌زا دارند. قلیان نیز ۴۰۰ ماده سمی و سرطان‌زا دارد. از طرفی تنباکوهای میوه‌ای علاوه بر این ۴۰۰ نوع، مواد مضرتری نیز دارند که از پوست میوه تخمیر شده با مواد افزودنی تهیه می‌شود؛ به شکلی که هر وعده قلیان معادل ۵۰ تا ۱۰۰ نخ سیگار است. او با اشاره به اینکه استعمال دخانیات شایع‌ترین عامل قابل پیشگیری مرگ و ناتوانی است، ادامه داد: تعداد زیادی از زیان‌های بهداشتی شامل بیماری‌های تنفسی، زخم‌های گوارشی و عوارض حاملگی نیز قابل استناد به استعمال دخانیات هستند. وی افزود: براساس برآورد سازمان جهانی بهداشت، در کشور ما سالانه ۳۶ هزار مرگ به علت بیماری‌های وابسته به دخانیات رخ می‌دهد و در صورت تداوم روند جاری در ۲۰ سال آینده به میزان ۲۰۰ هزار مرگ در سال افزایش خواهد یافت.

به گفته وی، انتقال عفونت‌هایی از قبیل سل، ویروس تبخال، میکروب هلیکوباکتریپلوری (عامل زخم معده)، هپاتیت و ویروس‌های عامل عفونت‌های تنفسی سرماخوردگی و بیماری‌های روده‌ای از طریق مصرف قلیان نیز صورت می‌گیرد.

شایع‌ترین بیماری‌های مرتبط با سیگار

طباطبایی تاکید کرد: از میان شایع‌ترین بیماری‌هایی که با استعمال دخانیات در ارتباط هستند می‌توان به سرطان‌ها، بیماری‌های آترواسکروتیک قلبی ـ عروقی، بیماری‌های انسدادی مزمن ریه، حملات مغزی، بیماری‌های گوارشی و پوستی اشاره کرد. همچنین مصرف دخانیات در زنان خطر نازاوری، یائسگی زودرس، سرطان دهانه رحم، بوکی استخوان، زایمان زودرس و سقط جنین و در مردان ناباروری مردان را به همراه دارد. وی افزود: مواجهه کودکان با دود سیگار نیز باعث آسم، عفونت ریه و گوش میانی و مرگ ناگهانی می‌شود. همچنین خطر ابتلا به بیماری دیابت در بین افراد مصرف کننده دخانیات ۳۰ تا ۴۰ درصد بیشتر است. مصرف دخانیات همچنین خطر ابتلا به بیماری عروق کرونر قلب و سکته مغزی را ۲ تا ۴ برابر افزایش می‌دهد و با بیان اینکه افراد سیگاری نسبت به غیرسیگاری‌ها به میزان بیشتری به عفونت و التهاب لثه‌ها مبتلا می‌شوند، اظهار کرد: این امر موجب بوی بد دهان و پسرفت لثه‌ها و در نتیجه لق شدن دندان‌ها، افتادن خود به خود دندان‌ها در سنین جوانی و بروز گسالی می‌شود. همچنین استعمال دخانیات موجب کاهش جریان خون لثه شده و ترمیم محل زخم ناشی از کشیدن دندان را به تاخیر می‌اندازد.

لزوم اجرای کامل قوانین مبارزه با دخانیات

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران با بیان اینکه در حوزه تقنین، مقررات و قوانین مناسبی در زمینه مبارزه با دخانیات وجود دارد، گفت: اما در بعد فرهنگی لازم است همسویی بیشتر محقق شود تا خواست قانون به عنوان مطالبه اجتماعی و با پشتوانه مردمی زمینه ساز اجرای شایسته مقررات باشد. بر این اساس، در سالیان اخیر در حوزه قضایی نیز شاهد صدور آرای متناسب‌تر و بازدارنده بودیم؛ اما، همچنان حلقه مفقوده اجرای کامل قوانین، به‌رغم تلاش‌ها و پیگیری‌های همکارانم، مطالبه اجتماعی همه توده‌های مردم است. او در خاتمه با اشاره به اینکه، افزایش مالیات بر دخانیات به صورت مستقیم و غیرمستقیم، بر کاهش مصرف مؤثر است، تاکید کرد: با افزایش هزینه، شاهد کاهش مصرف در بخشی از مصرف‌کنندگان خواهیم بود و در صورت تخصیص مالیات‌های وصولی برای امور همچون فرهنگ‌سازی، افزایش اوقات فراغت و مبارزه با استعمال دخانیات، می‌توان برنامه‌ریزی و از استمرار برنامه‌ها اطمینان حاصل کرد. بنابراین افزایش مالیات یک راهکار اجرایی است.

برش

چرا گوگل پلی رفع فیلتر نشد؟

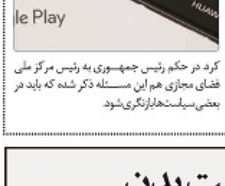
به دنبال درخواست کاربران برای دانلود و نصب اپلیکیشن های مورد نیاز خود از فروشگاه‌های اینترنتی مانند گوگل پلی و برداشته شدن محدودیت های موجود، چند ماهی بود که موضوع بررسی رفع فیلتر آن از سوی مسئولان اعلام شده بود، اما طبق تازه‌ترین اظهارات وزیر ارتباطات با درخواست آنها برای این رفع فیلتر موافقت نشده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، گوگل پلی فروشگاه و پورتال رسمی قدرومند است و محتوا را برای کاربران گوشی‌های اندرویدی فراهم می‌کند. Google Play Store در تاریخ ۶ مارچ ۲۰۱۲ با تلفیق مارکت قدرومند و سرویس‌های دیجیتالی دیگری عرضه شد و در بیش از ۱۹۰ کشور مختلف در دسترس است.

اما این فروشگاه همزمان با ایجاد محدودیت برای دو پلتفرم خارجی از اواخر شهریور سال گذشته در ایران محدود و فیلتر شد و بسیاری از کاربران در دانلود و نصب اپلیکیشن های مورد نیاز خود با مشکل روبه رو شدند؛ با گذشت چند ماه وضعیت این پلتفرم مشخص نبود تا اینکه یک بار خبری مبنی رفع فیلتر شدن آن برای کاربران منتشر شد و بررسی ها نشان می داد که در آن روز امکان دانلود از این پلتفرم پس از چندین ماه اتصال محدودیت، با آی پی ایران امکان پذیر شده بود. اما با گذشت چند ساعت از این جریان، «بررسی های مجدد حاکی از آن بود که گوگل پلی دوباره غیر قابل دسترس شده است. اما برخی مسئولان از جمله وزیر ارتباطات در صحبت های خود موضع وزارت ارتباطات نسبت به این مسئله را بیان کردند؛ او معتقد است می تول درباره برخی پلتفرم‌ها مانند گوگل پلی تجدید نظر کرد و پیشنهاد خود را مبنی بر رفع محدودیت این پلتفرم ارائه کردند.

در نهایت با گذشت چندین ماه از اعلام این خبر به تازگی عیسی زارع پور، با بیان اینکه درباره بعضی سایت ها نظرشان این است که باید در مورد رفع فیلتر آنها تجدید نظر شود تصریح کرد: در جلسه اخیر کارگروه تعیین مصادیق محتوای مجرمانه، ما و سازمان نظام صنفی رایانه ای درخواست بازگشایی گوگل پلی را دادیم که متاسفانه موافقت نکردند.

او تأکید کرد: این موضوعی است که در حیطه اختیارات وزارت ارتباطات نیست. ما نظر تخصصی را ارایه می کنیم و این موضوعات نیاز مند پیگیری و مطالبه از سایر اعضای کارگروه است و می توان در آن تجدیدنظر کرد در حکم رئیس جمهوری به رئیس مرکز ملی فضای مجازی هم این مسئله ذکر شده که باید در بعضی سایت‌ها بازنگری شود.



پیامدهای بلندمدت گرمای شدید برای سلامت بدن

گرما به بدن شما لستریس وارد می‌کند و زمانی که بدن شما استرس دارد، برای مقابله با سایر موارد مانند بیماری‌های قلبی یا تنفسی یا مشکل روبه‌رو می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از کارشناس به پیامدهای گرمای شدید برای سلامت طولانی مدت انسان پرداخته است. گرما می‌تواند کشنده باشد و هر سال تعداد بیشتری از افراد به دلیل تغییرات آب و هوایی جان خود را از دست می‌دهند اما همانطور که این روزهای گرم عادی‌تر می‌شوند - به گفته دکشمندان آب‌وهوا «روند غیرطبیعی جدید»- اثرات ناخوشایند افزایش دما بر بدن به شکل فزاینده‌ای بیشتر می‌شود. سازمان جهانی بهداشت (WHO) درباره این مساله می‌گوید: تغییرات آب‌وهوایی بزرگ‌ترین خطری است که سلامت بشر را تهدید می‌کند. شاید در ظاهر اغراق آمیز باشد، اما کارشناسان نیز می‌گویند: چندان دور از ذهن نیست.

دکتر «کریستوفر تسکی»، مدیر آمادگی لورزفس در دانشگاه کلمبیا به یاهو گفت: بدن آب و هوا و سلامت رابطه مستقیمی وجود دارد. گاهی مواردی را مشاهده می‌کنیم که می‌توانیم آنها را «موارد تشدید شده از آب و هوا» بنامیم.

چرا گرمای شدید برای سلامتی مضر است؟

با قدم زدن خارج از خانه در یک روز به شدت گرم به راحتی متوجه می‌شویم که گرمای بیش از حد، باعث ناتوانی دائمی و حتی مرگ می‌شود در این حالت دمای بدن احتمالا در کمتر از ۱۵ دقیقه به ۴۱ درجه سانتی‌گراد یا بالاتر می‌رسد. گرمازدگی علائمی مانند سرگیجه که به ذهن می‌رسد. گرمازدگی زمانی رخ می‌دهد که بدن توانایی خنک شدن و کنترل دمای خود را از دست می‌دهد این وضعیت