گوناگون

پرداخت سهم مشارکت فرهنگیان بازنشسته تا نیمه اول آذر

عضو هیات مدیره موسسه صندوق ذخیره فرهنگیان از واریز به موقع سهم مشارکت اعضای بازنشسته خبر داد و گفت: واریز سهم مشارکت فرهنگیان بازنشسته بر اساس اطلاعات وصولی از مناطق شروع شده و حداکثر تا نیمه اول آذر به طور کامل و به ترتیب وصول اطلاعات تسویه حساب می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از موسسه صندوق ذخیره فرهنگیان، مهدی پندار با اشاره به نحوه پرداخت سهم اشتراک اعضای بازنشسته صندوق ذخیره با تاکید بر اینکه رویکرد جدی هیات امنا و هیات مدیره صندوق رضایتمندی حداکثری فرهنگیان است، اظهار کرد: سیاست کلی موسسه در پرداخت سهم اشتراک بر این است که این واریزی، پس از ارسال مدارک و اطلاعات بازنشستگی اعضا از مناطق و استان‌ها به موسسه، در کمتر از یک ماه انجام شود.

عضو هیات مدیره صندوق ذخیره فرهنگیان با اشاره به شاه‌بیتی مبنی بر تاخیر در روند پرداختی‌ها، گفت: هیات مدیره صندوق این موضوع را به طور جد مورد پیگیری قرار داد و نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد که مشکلی بابت تامین مالی سهم اشتراک اعضای بازنشسته وجود ندارد ضمن اینکه تاکنون تاخیری در واریزی به حساب اعضای بازنشسته عضو صندوق وجود نداشته است. وی تاکید کرد: اگر احیانا تاخیری در پرداخت‌ها وجود داشته باشد به دلیل تاخیر در ارسال اطلاعات بازنشستگی فرهنگیان از سوی مناطق بوده و صندوق ذخیره طبق آنچه که قبلا اعلام کرده، بود حداکثر ظرف یک ماه پس از دریافت مدارک نسبت به واریز سهم اشتراک اقدام می‌کند.

پندار با اشاره به اینکه واریزی سهم اشتراک بازنشستگان در حال انجام است، گفت: بر اساس اطلاعات بازنشستگی ارسال شده از مناطق و استان‌ها این روند حداکثر تا نیمه اول آذر ماه به طور کامل به پایان می رسد.

تشکیل کارگروه اهدای شخص ثالث در درمان ناباروری

رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت: از تشکیل کارگروه اهدای شخص ثالث در درمان ناباروری خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر: صابر جباری در اولین همایش جوانی جمعیت با موضوع "چالش‌های حقوقی، اخلاقی و اجتماعی درمان ناباروری" گفت: پس از تحقیقات کارشناسی برای تشکیل کارگروه اهدای شخص ثالث، آیین نامه‌ای در این زمینه تدوین می‌شود. وی با بیان اینکه ناباروری در کنار طلاق، سقط جنین، تاخیر در ازدواج و تک فرزندی؛ در رشد جمعیت مؤثر است، افزود: سالمندی، بوها و افزایش سن بازنشستگی در واحدهای کاری پیشگیری از بحران سالمندی و ویژه‌گسترش اقتصادی کشور هاست.

جباری ادامه داد: چالش های درمان ناباروری به ویژه در روش شخص ثالث اهدای سلول‌های جنسی مرد یا زن یا هر دو ولد یا همان اهدای جنین و رحم اجاره‌ای است، مشخص یا نامشخص بودن والدین جنین اهدایی یا فرد اهدا کننده سلول جنسی نیز از دیگر چالش‌ها است. وی با اشاره به اینکه در ایران فقط اهدای جنین قانونی است، گفت: در مراکز درمان ناباروری اهدای تخمک وجود دارد و اهدای اسپرم نیز مخفیانه انجام می‌شود.

جباری افزود: از نظر مذهبی نسب بیولوژیک است اما در موارد اهدا، موضوع حقوقی است و از نظر شرعی باید موازین رعایت شود و اینکه اسناد و اطلاعات مخفی باشد یا نباشد نیز باید بررسی شود.

رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت گفت: پشیمانی پس از اهدای جنین یا اهدای سلول جنسی نیز وجود دارد و کودک متولد شده را با اختلال هویت مواجه می‌کند. سفارشی شدن و خرید و فروش جنین و سلول جنسی نیز از تبعات اجتماعی این گونه درمان‌های ناباروری است.

جباری با اشاره به بازار تعیین جنسیت جنین برای افراد باردار یا پیش از باردار، افزود: این موضوع موجب تغییر تعادل جنسیتی در جامعه خواهد شد.

چرا تزریق واکسن آنفلوآنزا برای همه واجدین دریافت آن مهم است؟

بیماری آنفلوآنزا یک بیماری شایع ویروسی است که معمولاً با شدن هوا و در نیمه دوم سال از فصل پاییز تا اوایل بهار بسیاری از افراد را درگیر می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سی‌ان‌ان، شدت این بیماری در افراد مختلف متفاوت است و غالباً با عطسه، سرفه خستگی و کوفتگی همراه است. بسیاری از افراد بر اثر ابتلا به بیماری آنفلوآنزا و درمان دارویی و استراحت بهبود می‌یابند اما نباید این بیماری را دست کم گرفت.

آنفلوآنزا می‌تواند خطرناک و مهلک باشد و سالمندی گروه‌های حساس را با چالش‌های جدی مواجه کند. تزریق واکسن یکی از ساده‌ترین و موثرترین راه‌ها برای پیشگیری از این بیماری فصلی است.

متخصصان تاکید دارند که «تزریق واکسن آنفلوآنزا دو اثر مثبت و مهم» به همراه دارد.

اولین اثر دریافت واکسن آنفلوآنزا، کاهش احتمال ابتلا به نوع کشنده، کاهش بستری‌ها و همچنین کاهش مرگ و میر ناشی از این بیماری است.

براساس مطالعاتی که CDC (مرکز کنترل و پیشگیری از امراض آمریکا) به آن اشاره کرده است، بیمارانی که واکسن آنفلوآنزا دریافت کرده‌اند در مقایسه با افراد واکسینه نشده، ۲ درصد کمتر در معرض خطر بستری شدن در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستانی بوده‌اند.

افراد واکسینه شده همچنین ۳۱ درصد کمتر از افراد واکسینه نشده، در خطر مرگ ناشی از پیامدهای آنفلوآنزا قرار داشتند.

براساس این تحقیقات، واکسن آنفلوآنزا در باره یک‌ساله بین سال‌های ۲۰۱۹ و ۲۰۲۲ میلادی از بستری شدن ۱۰۵ هزار بیمار مبتلا به آنفلوآنزا در بیمارستان‌های آمریکا جلوگیری کرده است.

دومین اثر مثبت و مهمی که دریافت واکسن آنفلوآنزا در بر دارد، تأثیر چشمگیر آن در کاهش عفونت و میزان ابتلا به این بیماری است. البته آزمایش دقیق واکسن آنفلوآنزا به میزان تطابق واکسن تولید شده با سویه‌های در گردش بستگی دارد که این سویه‌های در گردش ممکن است هر سال اندکی متفاوت باشند اما به طور معمول آزمایش این واکسن ۴۰ تا ۶۰ درصد ارزیابی شده است.

ابتلا به بیماری آنفلوآنزا حتی اگر منجر به بستری شدن در بیمارستان هم نشود می‌تواند تجربه دردناک و ناراحت‌کننده‌ای باشد. افرادی که به این بیماری مبتلا می‌شوند ممکن است که برای یک هفته یا بیشتر، درگیر علائمی مانند تب، خستگی و بدن درد شوند و سرفه‌های دردناکی را تجربه کنند. کودکان با ابتلا به این بیماری ممکن است که دست‌کم برای یک هفته مدرسه و تحصیل را از دست بدهند و بزرگسالان از کار و مسئولیت‌های دیگر باز بمانند.

زنان و خانواده

۲.۴ میلیارد زن در شکاف جنسیتی

نتایج گزارش جدید نشان می‌دهد که کشورهایی با حضور بالاتر زنان در دولت، از مزایای اجتماعی بهره می‌برند زیرا رهبران زن، مواضع قانونی را برای مشارکت زنان در نیروی کار حذف می‌کنند و هر چه تعداد زنان برای مناصب سیاسی بیشتر شود، امتیاز شاخص زنان، تجارت و قانون (WBL) یک کشور بیشتر قرار می‌یابد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ویفروم، بسیاری از دولت‌ها فاقد نمایندگان زنان هستند و زمان آن فرا رسیده که ما از پذیرش این مشکل دست برداریم بلکه روی حل آن تمرکز کنیم بر اساس آخرین گزارش جهانی شکاف جنسیتی مجمع جهانی اقتصاد، با سرعت فعلی پیشرفت، برابری کامل تا ۱۳۰ سال دیگر حاصل نخواهد شد.

به نظر می‌رسد که جوامع زمانی به زن‌ستیزی دست می‌یابند که رهبران سیاسی آنها شامل زنان بیشتری شود بر اساس نتایج گزارش جدید، کشورهایی که نمایندگان زن بیشتری در بالاترین سطوح دارند، نابرابری قانونی بین مردان و زنان را برطرف می‌کنند.

حذف تعریف قانونی مواضع رابرای زنان برطرف می‌کند: نتایج این تحقیق نشان می‌دهد که مشارکت زنان در نیروی کار با برابر شدن فرصت‌ها افزایش می‌یابد که نه تنها بر حوز زنان بلکه بر تولید ناخالص داخلی کشورهایشان نیز تأثیر مثبت می‌گذارد.

ملت‌ها متفاوت هستند و هیچ راه واحدی برای افزایش تعداد زنان در نقش‌های رهبری دولت وجود ندارد و چیزی که برای بعضی‌ها کارایی دارد ممکن است برای دیگران جواب ندهد اما در کشورهایی که نمایندگان زنان کمتری دارند، همچنان از مزایا محروم خواهند شد و شکاف در مسیر رشد آنها بیشتر خواهد بود.

بر اساس شاخص زنان، تجارت و قانون، تنها ۱۴ کشور بلژیک، کلاده، دانمارک، فرانسه، آلمان، یونان، ایسلند، ایرلند، لتونی، لوکزامبورگ، هلند، پرتغال، اسپانیا و سوئد دارای امتیاز کامل هستند به این معنی که ۲.۴ میلیارد زن در سراسر جهان بدون این حمایت‌ها و فرصت‌های قانونی باقی مانده‌اند.

این مورد نتایج تحقیقات قبلی را تأیید می‌کند که «ممیستگی مثبت قوی بین نمایندگی سیاسی زنان و برابری قانونی فرصت‌های اقتصادی را نشان می‌دهد. این قوانین مهم هستند زیرا تضمین می‌کنند که با زنان و مردان به طور مساوی رفتار می‌شود و معمولاً منجر به مشارکت بیشتر زنان در نیروی کار می‌شود که در حال حاضر ۳۰ درصد کمتر از مشارکت مردان در سطح جهانی است. مشارکت کامل زنان تولید ناخالص داخلی جهانی را تا حدود ۲۰ درصد افزایش می‌دهد.

زنان در آغاز سال ۲۰۲۳، حدود ۲۷ درصد از کرسی‌های پارلمان و ۲۳ درصد از پست‌های وزارتی را در اختیار داشتند و کمتر از ۱۰ درصد از سران کشورهای جهان را نمایندگی می‌کردند.

تا کنون ۶ کشور از ۱۹۳ کشور عضو سازمان ملل از جمله مکزیک، نیوزیلند، نیکاراگوئه، روآندا، امارات متحده عربی و گوآ به برابری جنسیتی در پارلمان دست یافته‌اند و زنان نیمی یا بیشتر از پست‌های وزیر را در ۱۱ کشور از جمله آلبانی، بلژیک، شیلی، کلمبیا، فنلاند، آلمان، موزامبیک، هلند، نیکاراگوئه، نروژ و لیبیا در اختیار دارند.

نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که ما بیش از هر زمان دیگری به زنان و تأثیر آنها در دنیای خود، با توجه به مقیاس چالش‌های پیش رو نیاز داریم.

مصرف آنتی بیوتیک در ایران ۳ برابر سایر کشورها!

رئیس سازمان غذا و دارو با تاکید بر لزوم آموزش همگانی در خصوص عوارض ناشی از مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک‌ها، گفت: میانگین مصرف سالیانه آنتی بیوتیک‌ها در کشور ما ۳ برابر بیشتر از کشورهای عضو OECD (سازمان همکاری و توسعه اقتصادی) است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی سازمان غذا و دارو، سیدحیدر محمدی در پیامی به مناسبت هفته آگاهسازی آنتی بیوتیک‌ها در پیامی آورده است: «امروزه مصرف بی‌رویه آنتی بیوتیک‌ها به حدی رسیده که به یک تهدید برای سلامت انسان‌ها تبدیل شده است. تجویز غیر منطقی و مصرف بی‌رویه داروهای ضد میکروبی در جمعیت انسانی و مزارع پرورش دام و طیور، رفته رفته بسیاری از میکروب‌ها را در برابر این داروها مقاوم کرده است و گسترش بیش از حد این پدیده، نتیجه‌ای جز بروز فاجعه در پی نخواهد داشت.

همچنین طی سالیان اخیر مقاومت در برابر داروهای ضدمیکروبی به یک معضل جهانی مبدل شده و همین امر کارشناسان سازمان جهانی بهداشت را بسیار نگران کرده است؛ تا جایی که سازمان جهانی بهداشت از تاریخ ۱۸ تا ۲۴ نوامبر را هفته جهانی آگاهسازی داروهای ضدمیکروبی و پیشگیری از مقاومت میکروبی نامگذاری کرده است.

شعار این هفته در سال ۲۰۲۳، "همه با هم برای پیشگیری از مقاومت به داروهای ضد میکروبی" با هدف افزایش حساسیت سیاست‌گذاران، شاغلین حرف پزشکی و عموم مردم، به این مهم، نامگذاری شده است.

سازمان بهداشت جهانی چهار دلیل برای کاهش اثر بخشی داروهای ضد میکروبی، شامل مصرف خودسرانه، تجویز غیر منطقی توسط درمانگران، عدم اتمام دوره درمان توسط بیماران و مصرف بالقیمانده داروهای ضدمیکروبی در گوشت دام و طیور عنوان کرده است.

آمار مصرف آنتی بیوتیک‌ها در ایران، نسبت به برخی کشورهای دنیا بالاتر است؛ به طوریکه میزان مصرف سالیانه آنتی بیوتیک‌های سیستمیک که معمولا درشت‌ترین آن آنتی بیوتیک‌های مصرفی در این گروه قرار دارد، در کشور ما ۳ برابر بیشتر از میانگین مصرف سالیانه آن در کشورهای عضو OECD (سازمان همکاری و توسعه اقتصادی) است.

افزایش مصرف بی‌رویه آنتی بیوتیک‌ها، می‌تواند باعث افزایش عوارض ناخواسته جدی و حتی تهدیدکننده حیات نیز شود. از طرفی این مسئله، تأثیرات بسیار بزرگی بر سلامتی جامعه دارد؛ چرا که برخی بیماری‌های قابل درمان، حالا چالشی بزرگ برای پزشکان، داروسازان و سیاست‌گذاران به شمار می‌روند. بنابراین، آگاهسازی جامعه به منظور کنترل مقاومت میکروبی بسیار حیاتی است. به همین دلیل، هفته آگاهسازی آنتی‌بیوتیک در ترویج فرهنگ استفاده صحیح و مناسب آنتی‌بیوتیک و کاهش مصرف کنترل نشده آنتی بیوتیک‌ها و در نهایت کنترل مقاومت میکروبی تأکید دارد.

بر اساس شاخص اعلام شده از سوی سازمان جهانی بهداشت، میانگین نسخ حاوی آنتی بیوتیک در ایران از ۵۵ درصد در سال ۱۳۷۵ به ۳۶ درصد در سال ۱۴۰۱ کاهش یافته است. این کاهش نشان دهنده ثمر بخش بودن آموزش‌ها و نظارت‌های به عمل آمده توسط وزارت بهداشت، سازمان غذا و دارو و دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور است.

در حال حاضر کاهش شاخص نسخ حاوی آنتی‌بیوتیک کافی نیست و توجه به نوع آنتی بیوتیک تجویزی بر اساس توصیه سازمان جهانی بهداشت، ضروری است. گروه درمانگر نسبت به گروه آنتی‌بیوتیکی که پتانسیل مقاومت بالاتری دارند و در معرض خطر نسبتا بالای مقاومت باکتریایی هستند، توجه ویژه‌ای داشته باشند. چرا که عدم مصرف مسئولانه از این گروه، تهدید جدی به شمار می‌آید و با ادامه این روند کم کم به طور کامل در مقابل میکروب‌ها خلع سلاح می‌شویم.

بنابراین توجه جدی به رعایت پروتکل‌های بهداشتی، رعایت اصول تجویز و مصرف منطقی داروهای ضدمیکروبی، عدم مصرف خودسرانه داروهای ضدمیکروبی و کنترل عفونت‌های بیمارستانی، راه حل جدی و مهم، برای پیشگیری از بروز مقاومت میکروبی و کاهش مصرف داروهای ضد میکروبی است. رسالت سازمان غذا و دارو در این خصوص، آموزش و آگاهسازی عمومی، نظارت و پایش مصرف داروهای آنتی میکروبیال و تدوین پروتکل‌های استفاده صحیح و بهینه از ضدعفونی کننده‌ها در مراکز درمانی است.

بنابراین برای تحقق پیشگیری از مقاومت به داروهای ضد میکروبی باید همه باهم با مشارکت مسئولانه جامعه پزشکی و عموم مردم در این راه گام‌های موثری برداریم».

روزنه

ارتباط غذاهای فوق فرآوری شده با ابتلا به بیماری‌های قلبی و سرطان

یک مطالعه جدید ارتباط بین برخی از غذاهای فوق فرآوری شده و خطر بالاتر ابتلا به بیماری‌های متعدد مانند بیماری قلبی و سرطان را نشان داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث لاین، یک مطالعه جدید بزرگ نشان داد که مصرف غذاهای فوق فرآوری شده خطر ابتلا به بیماری‌های متعدد از جمله دیابت، سرطان و بیماری قلبی را افزایش می‌دهد.

بیشترین خطر مربوط به محصولات فرآوری شده با پایه حیوانی و شیرین کننده‌های مصنوعی بود.

برکسی پوشیده نیست که غذاهای فوق فرآوری شده ناسالم هستند. غذاهای فوق فرآوری شده معمولاً به صورت انبوه تولید می‌شوند و شامل غلات صبحانه بسته بندی شده، کوکی ها، محصولات گوشتی فرآوری شده، نودل های فوری و نوشابه‌های شیرین هستند.

یک مطالعه جدید بزرگ مصرف مواد غذایی فوق فرآوری شده و وقوع همزمان نو یا چند بیماری مزمن مانند سرطان، بیماری قلبی و دیابت نوع ۲ را مورد بررسی قرار داد. یافته‌ها نشان می‌دهد که مصرف زیاد برخی از فرآورده‌های فوق فرآوری شده خطر ابتلا به سرطان و چند بیماری قلبی متابولیک را افزایش می‌دهد. اما همه غذاها تأثیر یکسانی نداشتند.

دکتر «هایمز فریسلینگ»، نویسنده این مطالعه از آژانس بین المللی تحقیقات سرطان، گفت: «در حال حاضر تحمل یک بیماری برای بیمار و متخصصان سلامت یک بار سنگین است. اما داشتن دو بیماری همزمان کار را بسیار سخت‌تر می‌کند» وی در ادامه می‌افزاید: «اشتباهی عوامل خطری که می‌تواند از پیشگیری از بیماری‌های چندگانه مرتبط با بیماری‌هایی مانند سرطان، دیابت و بیماری‌های قلبی خبر دهد، چیزی است که انگیزه مطالعه ما را فراهم می‌کند.»

مطالعه بر روی ۲۶۶۶۶۶ شرکت‌کننده در هفت کشور اروپایی انجام شد. شرکت کنندگان در زمان استخدام فاقد سرطان، بیماری قلبی و دیابت نوع ۲ بودند.

محققان با استفاده از پرسشنامه‌ها، مصرف غذا و نوشیدنی شرکت کنندگان را در یک دوره ابتدایی از ۱۲ ماه قبل ارزیابی کردند. پس از میانگین ۱۱.۲ سال پیگیری، ۴۴۶۱ شرکت‌کننده دچار سرطان و بیماری‌های قلبی متابولیک مانند سکته مغزی و دیابت شدند.

نتایج قوی‌ترین ارتباط را بین چند بیماری و مصرف محصولات حیوانی فوق فرآوری شده و نوشیدنی‌های مصنوعی و شیرین شده با شکر را نشان می‌دهد.

یک یافته منحصر به فرد این مطالعه نشان می‌دهد که همه غذاهای فوق فرآوری شده ناسالم تلقی نمی‌شوند. محققان دریافتند سایر غذاهای فوق فرآوری شده مانند نان، غلات و محصولات گیاهی هیچ خطری برای سلامتی ندارند.

بسته پنج گانه در حوزه جمعیت طراحی و اجرا شد

مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرداد از طراحی بسته جامع پنج‌گانه در حوزه‌های مختلف جمعیتی خبر داد و گفت: این سند با رویکرد حمایت از جمعیت و خانواده و مقابله با تحدید نسلی در پنج حوزه اصلی فرهنگی، اقتصادی، زیرساختی، عمرانی و سلامت طراحی و اجرایی شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان امام(ره)، نشست مشترک دبیر ستاد ملی جمعیت با مدیرعامل و اعضای کارگروه جمعیت این بنیاد برگزار شد و حمیدرضا علیان راد گان، در این نشست با اشاره به طرح‌ها و برنامه‌های این بنیاد در حوزه جوانی جمعیت، گفت: سند جامع حمایتی بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) با رویکرد حمایت از جمعیت و خانواده و مقابله با تحدید نسلی در پنج حوزه اصلی فرهنگی، اقتصادی، زیرساختی، عمرانی و سلامت طراحی و اجرایی شده است. البته اولویتی دقیق واکسن آنفلوآنزا به میزان تطابق واکسن تولید شده با سویه‌های در گردش بستگی دارد که این سویه‌های در گردش ممکن است هر سال اندکی متفاوت باشند اما به طور معمول اثربخشی این واکسن ۴۰ تا ۶۰ درصد ارزیابی شده است.

ابتلا به بیماری آنفلوآنزا حتی اگر منجر به بستری شدن در بیمارستان هم نشود می‌تواند تجربه دردناک و ناراحت‌کننده‌ای باشد. افرادی که به این بیماری مبتلا می‌شوند ممکن است که برای یک هفته یا بیشتر، درگیر علائمی مانند تب، خستگی و بدن درد شوند و سرفه‌های دردناکی را تجربه کنند. کودکان با ابتلا به این بیماری ممکن است که دست‌کم برای یک هفته مدرسه و تحصیل را از دست بدهند و بزرگسالان از کار و مسئولیت‌های دیگر باز بمانند.

تولید پوشک بهینه یارچه‌ای، پیلتفرم خدمت‌رسان مثبت بنج و رویداد طراحی برای کودک اجرا یا برنامه‌ریزی شده است. وی افزود: همچنین در حوزه زیرساختی، تاسیس مرکز نوآوری جمعیت، خانواده و سلامت اجتماعی، جایزه ملی جمعیت، نمایشگاه ملی جمعیت، تدوین اطلس ملی پویای جمعیت، مشارکت در راه‌اندازی شبکه ملی تسهیل‌گران جمعیت و مجمع خیرین جمعیت در نظر گرفته شده است.

علیان راد گان در تشریح طرح‌ها و اقدامات در حوزه عمرانی نیز توضیح داد: ساخت خوابگاه‌های دانشجویی دخترانه، تجهیز و نوسازی مورد ی خوابگاه‌های مناطق و همچنین تجهیز مراکز درمان ناباروری در مناطق هدف در اولویت برنامه‌های این قسمت قرار گرفته است. به گفته مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرداد، در حوزه سلامت جمعیت نیز ارتقای امنیت تغذیه‌ای مادران باردار، شیرخواران و کودکان کم‌تر برخوردار، حمایت از راه‌اندازی بانک‌های شیر مادر در بیمارستان‌ها، اعطای کمک هزینه درمان ناباروری زوج‌های کم‌تر برخوردار، حمایت از تولید کیت‌های تشخیص زودهنگام درمان ناباروری طراحی و اجرایی شده است یا بر اساس برنامه زمان‌بندی در مراحلی آینده به مرحله اجرا درمی‌آید.

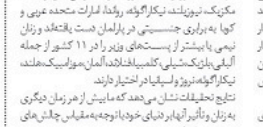
علیان راد گان تاکید کرد: بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) در گام نوم فعالیت‌های خود، همواره نو موضوع محوری جمعیت و سلامت را سرلوحه کار خود قرار داده و کاروبژه‌های تعریف شده جوان، به مرحله اجرا رسیده یا برنامه‌ریزی کرده است.

مساله پیری جمعیت، تنها مساله تاریخ انقضادار کشور است

شکیبا محبی‌تبار دبیر ستاد ملی جمعیت کشور نیز ضمن تقدیر از فعالیت‌های گسترده بنیاد ۱۵ خرداد گفت: بنیاد ۱۵ خرداد به مقوله جمعیت به عنوان یکی از نو ماموریت اصلی خود ورود جدی داشته و هم در سطح نخبگان و هم در سطوح مردمی، ابعاد مختلف مساله را دیده و به صورت بهینه برایش قدام تعریف کرده و با دقت به مرحله اجرا رسانیده است. وی با بیان این که مساله پیری جمعیت، تنها مساله تاریخ انقضادار کشور است، اظهار کرد: ما یک زمان محدودی داریم که فرصت‌های از دست رفته را جبران کنیم.

محبی‌تبار یادآور شد: در ستاد ملی جمعیت کشور کارگروه‌های مختلفی را تعریف کرده‌ایم و در همین جا از مدیرعامل و اعضای کارگروه جمعیت بنیاد ۱۵ خرداد دعوت می‌کنیم به عنوان عضو رسمی در کارگروه‌های ما حضور داشته باشند و این تعامل دائمی باشد تا با یاری خدا مجزیه تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی موثر در این عرصه شود. دبیر ستاد ملی جمعیت کشور در پایان برای سرعت‌بخشی به طرح‌های جمعیتی بنیاد ۱۵ خرداد که به‌طور مشترک با سازمان‌ها و دستگاه‌های تولتی در حال اجرا یا برنامه‌ریزی است، اعلام آمادگی کرد.

مینیمال
هایی برای زندگی



نمی‌توان کسی را مجبور به ماندن کرد.
اصلا چرا باید به کسی که تو را نمی‌خواهد چسبید؟

@ Minimalha

از کتاب یک به‌علاوه یک | جوجو مویز
ترجمه: مریم مفتاحی | نشر آموت

@ MinimalHaesBarayeZendegi @ Minimalha @ MinimalForLife

تازه‌های سلامت

روشی شگفت‌انگیز برای کاهش وزن بدن

نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که سطوح بالای ویتامین در بدن با کاهش وزن و از دست دادن بیشتر چربی‌های شکمی مرتبط است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سایتس، نتایج تحقیق کنونی نشان داده است که نوشیدن بیشتر شیر حاوی کلسیم و ویتامین دی می‌تواند کاهش وزن را نو برابر کند.

سطوح بالاتر این ویتامین ممکن است به بدن کمک کند تا ذخیره چربی را کاهش دهد و از سوی دیگر، سطوح پایین آن در بدن با ذخیره چربی مرتبط است.

نتایج تحقیقات پیشین مشخص کرد افرادی که رژیم دارند، زمانی که سطح ویتامین دی آنان بالا باشد، ۲۰ پوند وزن بیشتری از دست می‌دهند.

مطالعه حاضر شامل ۹۰ زن جوان آمریکایی در کالیفرنیا بود که وزن و سطح ویتامین دی آنان مورد آزمایش قرار گرفت.

نتایج نشان داد که سطوح پایین ویتامین دی با قد کوتاه‌تر و وزن سنگین‌تر مرتبط است.

دکتر ریچارد کرمر، محقق ارشد این تحقیق اظهار کرد: شیوع بالای کمبود ویتامین دی در جوانانی که در مناطق آفتاب‌خیز زندگی می‌کنند، شگفت‌آور بود. ما متوجه شدیم که زنان جوان مبتلا به کمبود ویتامین دی نسبت به زنان جوان با سطوح نرمال این ویتامین، به طور قابل توجهی دارای وزن سنگین‌تر، با شاخص توده بدنی بالاتر و افزایش چربی شکمی بودند.

ویتامین دی با انتقال دهنده عصبی سروتونین مرتبط است که در بسیاری از فرآیندهای حیاتی بدن از جمله خلق و خوی و خواب نقش دارد.

دکتر وبسته گیلسلن، از دیگر محققان این تحقیق گفت: پزشکان باید با استفاده از آزمایش خون ساده و مفید، سطح ویتامین دی را در بزرگسالان جوانی که در معرض خطر هستند شناسایی کنند.

از آنجایی که کمبود ویتامین دی می‌تواند باعث تجمع چربی و افزایش خطر ابتلا به اختلالات مزمن در مراحل بعدی زندگی شود، تحقیقات بیشتری برای تعیین اینکه آیا مکمل‌های ویتامین دی می‌توانند مزایای بالقوه‌ای در رشد سالم جوانان داشته باشند، مورد نیاز است.

کمبود ویتامین دی همچنین با بیماری‌های قلبی عروقی، بیماری‌های خودایمنی و احتمال بیشتر سرماخوردگی مرتبط است.

غذاهای غنی از ویتامین دی شامل ماهی و تخم مرغ هستند اما بیشتر افراد ویتامین دی خود را از نور خورشید بر روی پوست دریافت می‌کنند.

نتایج این تحقیق در نشریه کلینیکال فدد درون ریز و متابولیسم (Endocrinology & Metabolism) منتشر شده است.