

ثبت بیش از ۳۷۸ میلیون ابتلا تا کنون

مجموع مبتلایان به بیماری کرونا در جهان تا کنون به ۳۷۸ میلیون و ۸۷۱ هزار و ۵۸۱ نفر رسیده که پنج میلیون و ۶۱۲ هزار و ۳۲۶ نفر از آن نیز بیماری ثبت شده و ۲۹۱ میلیون و ۱۶۶ هزار و ۲۸۰ نفر از مبتلایان نیز تاکنون بهبود یافته‌اند.

به گزارش پیام آشنا به گزارش‌های جهانی وزارت بهداشت ایران نیز تا مجموع شش میلیون و ۳۳۳ هزار و ۱۲۶ ابتلا و ۱۲۳ هزار و ۲۵۲ مورد مثبتی از بیماری کووید-۱۹ در حال حاضر در کشور به روز شده و در بین کشورهای دارای بیشترین آمار مبتلایان کرونا قرار دارد. بر اساس آمار فوق در حال حاضر در ۲۴ کشور، شمار مبتلایان از رقم سه میلیون نفر عبور کرده و پس از ایالات متحده هند و برزیل - که همچنان سه کشور رکورددار شمار مبتلایان در دنیا هستند - کشورهای فرانسه، انگلیس، روسیه، ترکیه، ایتالیا، اسپانیا، آلمان، اتریش، ایران، کلمبیا، مکزیک، لهستان، اندونزی، هلند، کره، ژاپن، آفریقای جنوبی، فیلیپین، یورو، بلژیک، کانادا و جمهوری چک نیز بیش از سه میلیون مبتلا را ثبت کرده‌اند.

وزارت بهداشت از چه کسانی تست او میکروبی می‌گیرد

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت گفت افرادی که در اثر کرونا به‌طور خاص آسیب‌پذیرند در بیمارستان‌ها تست می‌شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محمد مهدی گويا در برنامه شبکه خبر سیما با بیان اینکه تنها راه مقابله با او میکروبی رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و تریق ویزوم واکسن است، تأکید کرد افرادی که بیماری زمینه‌ای یا شرایط خاصی دارند یا جز گروه‌های پرخطر هستند، بیشتر در معرض خطر ابتلا قرار دارند. وی گفت: برخی موارد به دلیل خاصی آزمایش او میکروبی گرفته می‌شود. افرادی که دارای نقص ایمنی هستند یا ابتلا به بیماری‌های خطرناک دارند تست می‌شوند و با علامت در بیمارستان‌ها تست می‌شوند. بیشتر معاینات قرار می‌گیرد. رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت در خصوص مراقبت‌های ویژه مبتلایان مبتلا به او میکروبی افزود: این امر حتما باید در منزل مبدل و روز ۵ روز قرنطینه شوند.

امیکرون مانند سرماخوردگی ظاهر می‌شود ولی ...

سرمایخوردگی را کلافارلوشوختی و حتی با تست منفی هم درمان کرونا افزایش بریزد. پزشک متخصص آغز گفت:

به گزارش پیام آشنا به نقل از عصر ایران، چون علامت امیکرون شبیه سرماخوردگی است، بسیاری از افراد نمی‌دانند که تست می‌شوند و چون تست منفی است، تستی انجام نمی‌دهند. اما در صورتی که تست منفی است، یعنی فرد مبتلا به امیکرون است. این تست منفی به معنی این است که فرد مبتلا به امیکرون نیست. اما در صورتی که تست منفی است، یعنی فرد مبتلا به امیکرون است. این تست منفی به معنی این است که فرد مبتلا به امیکرون نیست. اما در صورتی که تست منفی است، یعنی فرد مبتلا به امیکرون است.

ارتباط بین بیماری آرتروز و میکروبیوم‌های روده

محققان به ارتباط بین میکروبیوم‌های روده و بیماری‌های التهابی مزمن مانند آرتروز پی برده‌اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ساینس دیلی، محققان دانشگاه لاول کانادا کشف کرده‌اند پروتئینی که به‌طور طبیعی در روده موجود دارد و روی میکروبیوم‌ها اثر می‌گذارد و می‌تواند به تشکیل و تکثیر سلول‌های می‌شود که علامت‌های بیماری‌ها را تشدید می‌کند. دکتر لریک بولارد - سرپرست تیم تحقیق در این باره می‌گوید پروتئین CYP17A1 به‌طور خاص در تشکیل سلول‌های پیش‌دانه‌ای که مفاصل را درگیر می‌کند، نقش دارد. کشف شد متعلقان پروتئین در پروتئین‌ها در برابر نقاط بدن به ویژه در روده که در آنجا به‌طور ویژه تولید می‌شود، شناسایی شد.

وی در ادامه افزود: مدت زیادی طول کشید تا متوجه شدیم که این ماده دارای فعالیت ضد باکتریایی است. این پروتئین با غشای سلول‌های انسانی تعامل کند دارد اما میل ترکیبی بالایی با غشای باکتری دارد. به این غشاهای متصل می‌شود و آنها را می‌شکند و می‌تولید و می‌کشد. محققان این یافته‌ها را در مجله «آرژامی» منتشر کردند.

آزمایش‌ها روی این موش‌ها نشان داد که فسفولیپاز پروبایل لیپیدهای باکتریایی را که به روده ختم می‌شوند تغییر می‌دهد. دکتر بولارد اینگونه نتیجه‌گیری می‌کند: این پروتئین با آزاد کردن فسفولیپاز چرب از غشای باکتری، به لیبیدهای پیش‌دانه‌ای تولید می‌کند که التهاب مزمن را تشدید می‌کند و شدت التهابی آرتروز را در این موش‌ها افزایش می‌دهد. محققان قبلاً هم متوجه شدند رابین از دانشگاه توکیو نشان دادند که اثر فسفولیپاز بر روی میکروبیوم‌ها در موش‌ها بر سوراخ‌های یک بیماری التهابی درجه یک دارد و همچنین میزان پروتئین پوست را می‌گذارد. محققان معتقدند این پیشرفت‌ها می‌تواند یابندهای درمانی داشته باشد. محققان همچنین فسفولیپاز ممکن است روند التهابی را که به بیماری‌های مزمن می‌تواند تشدید کند کاهش دهد. همچنین نشان می‌دهد که کمبود کردن لیپیدهای پیش‌دانه‌ای باکتریایی تولید شده در روده توسط این پروتئین می‌تواند علامت را در افراد مبتلا به بیماری‌های التهابی سیستمیک کاهش دهد.

یک چرخه کتاب



ترجمه و تدوین: دین هاری
مترجم: چاکر عباسی
ناشر: نشر نی

پيام آشنا: کتاب اثر مرکب نوشته دین هاری کتابی قدرتمند و مفید است که راه‌های ایجاد تحولی شگفت‌انگیز در زندگی، درآمد و موفقیت افراد را بیان می‌کند. اکبر عباسی و شاهین بیات کتاب اثر مرکب را به فارسی ترجمه و انتشارات نسل نو انتشار آن را منتشر کرده‌اند.



وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: ۹۰ درصد جمعیت هدف کشور یک نوزاد حدود ۸۱ درصد از ۲۵ و ۳۰ درصد نیز از سوم و اولی‌ها علیه کرونا تزریق کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ویدئو، بهرام‌عین الهی در دیدار با حسن محمد عباسی سفیر لبنان در ایران افزود: ایران با توجه به ۶ مرکز تولیدی واکسن کرونا با یافته‌های مختلف، گام‌هایی را در مقابله با کرونا بردارد و انتظار دارد با تسریع و گسترش پوشش واکسیناسیون در سه ماهه اخیر، میزان مرگ و میر و ابتلای کودکان در حال حاضر ۹۷ درصد از داروی امیکرون در ایران گسترش یابد. وی افزود: ما با امیکرون در حال حاضر مواجه هستیم. بیماری‌ها روزانه بین ۲۰ تا ۳۰ نفر است.

علاقه داریم کشورها ایستاده بدون مرز و وزیر بهداشت گفت: کشورها ایستاده بدون مرز و وزیر بهداشت تصریح کرد: علاقه داریم که کشورهای مسلمان منطقه را از ابتلا بیشتر در زمینه‌های مختلف پزشکی، برگزاری کنفرانس علمی و غیره

امکان ایجاد شعب دانشگاهی در لبنان را داریم وزیر بهداشت خاطرنشان کرد: امکان ایجاد شعب

محصن اطلاع

سیگاری هستید؟ سیاه‌دانه را فراموش نکنید!

روش‌ها، استفاده از گیاهان دارویی است. در این میان توجه محققان به یک گیاه دارویی مهم در این خصوص جلب شده است. این گیاه با نام عمومی سیاه‌دانه و نام علمی «ایچلانساتیا» دارای پتانسیل درمانی بالایی است و برای درمان برخی از اختلالات مانند اختلالات پوستی از قدیم در منطقه خاورمیانه کاربرد داشته است. محققان قبلی نشان دادند که سیاه‌دانه حاوی ترکیبی است که می‌تواند به افزایش جذب و جذب سلول‌های چربی غیر اشباع است و همچنین جزء آن تیموکوئین نام دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد، تیموکوئین به‌عنوان یکی از اجزای اصلی گیاه تیموکوئین، ماده کلروئیدی است که در عروق قلبی و مغزی را درگیر می‌کند و ریزش و شل شدن سلول‌های مغز را تسهیل می‌کند. تیموکوئین را اثر بر گریزده‌های نام التهابی در برابر سیستم عصبی مرکزی تأثیر می‌گذارد. کارآین تیموکوئین به دلیل افزایش کلسیم داخل سلولی اتفاق می‌افتد که منجر به شروع مرگ سلولی برنامه‌ریزی‌شده یا اصطلاحاً آپوپتوز در سلول‌های عصبی می‌شود. قرار گرفتن طولانی مدت در معرض تیموکوئین ممکن است منجر به افزایش سطح CYP17A1 در سلول‌های مغز شود که عامل مهمی در تولید استرس اکسیداتیو است. برای رفع تأثیرات تیموکوئین در این ماده، روش‌های متفاوتی وجود دارد و ولی یکی از بهترین آن‌ها، استفاده از روغن سیاه‌دانه است. روغن سیاه‌دانه حاوی تیموکوئین است که می‌تواند به افزایش جذب و جذب سلول‌های چربی غیر اشباع است و همچنین جزء آن تیموکوئین نام دارد.

استاد تمام دانشکده علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: با توجه به گستردگی امیکرون و سرعت انتشار آن، این ویروس می‌تواند فریب‌برانگیز بیشتری بکشد.

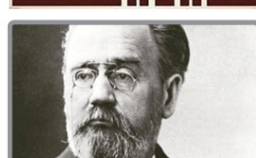
به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، ناصر کلازلی، در برنامه در ارتباطی او، اشاره کرد که سیمای اظهار کرد تفاوت او میکرون با دیگر سویه‌ها این است که او میکرون هم در گریز می‌دهد. هیچ گروه‌ای از سویه‌های او میکرون توانسته نبوده‌اند اما شیوع این بیماری بیشتر در بین فرزندان بوده و اما او کودکان دومیان گروهی هستند که در گریز امیکرون می‌شوند.

وی ادامه داد: متأسفانه با توجه به ساهه گلاری و سهل‌انگاری خانواده‌ها در قبال امیکرون به دلیل صحبت‌ها در سبیل ارتباط جمعی مختلف، کشورها نسبت به این بیماری کمتر شده است. مردم بچه‌ها را به می‌دهد کودکان می‌فرستد و سیستم به مدرسه را باز می‌کند. این متخصص کودکان یادآور شد: شاید شدت علامت امیکرون کمتر باشد اما کشندگی و عوارض او میکرون بالاست و شیوع این بیماری در نوزادان بسیار بیشتر است که این گستردگی می‌تواند آمار مرگ و میر را افزایش دهد.

کلازلی ادامه داد: بخش‌هایی از آسی یونی که ما بر او کودکان مبتلا به امیکرون است. در یک ماه گذشته است. در دوره‌هایی که رعایت بهداشت انجام نمی‌شود و اغلب در خانه تهیه می‌شود و در دو ماه گذشته بیشترین مبتلایان در دوره‌های خوابگاهی بوده است. توصیه می‌کنم این رعایت کنند و منزل کوچک‌تر شوند و در نهایت با ماسک به

راه‌ها به پیشنهاد می‌کنیم البته این کتاب زمانی به شما کمک خواهد کرد که به تمام موارد بیان شده در کتاب به درستی و به‌طور کامل عمل کنید. باید به گام‌های کوچک زندگی ایمان داشته باشید و با این پلن برسرید که موفقیت در یک شبه یک روز و یک ماه به دست نمی‌آید. معجزه با دستانتان اتفاق خواهد افتاد. در کتاب اثر مرکب شما را از مسائل کسب‌تولید سریع‌تر آگاه خواهد کرد و به خواننده روش حرکت در مسیر موفقیت و تصمیم‌گیری آگاهانه را به‌طور عملی می‌آموزد. کتاب اثر مرکب با ترجمه‌ای ماندگار و متفاوت در بازار عرضه شده است.

میممال



میممال هابی برای زندگی

حقیقت را خفه کرده و در زیر زمین دفن کنید، بار هم رشد خواهد کرد و دارای چنان نیروی انفجاری می‌شود که شما را در هنگام انفجار هر چیزی که در سر راهش باشد تاراج خواهد برد.

تازه‌های سلامت

سوپ شلغم

یک آنتی‌بیوتیک خوشمزه

سوپ به عنوان یک غذای مفید و مقوی شناخته می‌شود که فواید بسیاری برای آن هستند. سوپ می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن، بهبود هضم و جذب مواد مغذی، کاهش وزن و بهبود سلامت قلب کمک کند. سوپ همچنین می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشارخون و بیماری‌های قلبی کمک کند. سوپ همچنین می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشارخون و بیماری‌های قلبی کمک کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، سوپ سرشار از ویتامین C و مواد مغذی است که می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن، بهبود هضم و جذب مواد مغذی، کاهش وزن و بهبود سلامت قلب کمک کند. سوپ همچنین می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشارخون و بیماری‌های قلبی کمک کند. سوپ همچنین می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشارخون و بیماری‌های قلبی کمک کند.

طرز تهیه
در ابتدا آب گوشت را به همراه برنج، هویج، پرک، سویز زمینی، ادویه و کمی روغن داخل قابلمه بزرگ بریزید و روی حرارت کم قرار دهید تا بپزد. سوپ زمانی که مواد نیم‌پز شدند شلغم را به آن اضافه کنید.

پس از اضافه کردن شلغم منظر مایع با دست تون لعاب لمانحه و حساسی لطیف شود. همین که غلظت سوپ لطیف‌تر حاصل کردید برشته و سبزی را به ترتیب به آن افزودید و یک ساعت زمان بدهید. تا سوپ غلیظ تر شود به عدایک سوپ خوب جادانی می‌توانید چاشنی‌هایی مانند لایمبو و ترنج طبیعی و فلفل را به آن اضافه کرده و آن را سرو کنید.

شماره تماس: ۳۳۵۲۳۸۸

پایه جامعه همراه باشد

مهاژر در این موارد، موفقیت‌های خارق‌العاده‌ای کسب خواهند کرد. اما اگر منتظر یک داروی شگفت‌انگیز هستید که شبیه به جوب جالوگر یا یک بوم‌زندی‌تان را از این رو به آن رو کند. اصلاح‌های کتاب نویسد.

۹۰ درصد جمعیت هدف کشور یک واکسن کرونا تزریق کردند!

دانشکده لرینان را داریم البته دانشگاه‌های علوم پزشکی با دانشگاه‌های لبنان همکاری دارند و می‌توانیم تبادل استاد و دانشجو را گسترش دهیم. خوشحال می‌شویم که روزی به‌بهرت لبنان جهت سفر به ایران دعوت کنیم تا مذاکرات لازم جهت تقویت روابط دو کشور در حوزه سلامت را داشته باشیم. البته این نیز است کارگروه‌هایی بین وزارت بهداشت ایران و وزارت بهداشت لبنان تشکیل شده تا نیازها و استعدادهای همکاری‌های مشترک شناسایی و به‌طور عملیاتی در این زمینه اقدام شود.

آموزش پزشکی در ایران در سطح بالایی قرار دارد

سفیر لبنان در این باره اعلام داد: دانشجویان زیادی از لبنان در ایران در رشته‌های پزشکی تحصیل کرده‌اند که البته بیشتر آنها بورسیه کامل دریافت کرده‌اند. برخی نیز با هزینه‌های شخصی برای تحصیل در ایران آمده‌اند. اکثر این افراد به لبنان بازگشته‌اند و دارای سطح بالایی از سواد و دانش و مهارت هستند. این نشان دهنده سطح بالای آموزش پزشکی در ایران است. عباسی تصریح کرد: سفارت لبنان در ایران اقدام کرده که در حوزه‌های پزشکی و هم‌موضوع اجتماعی، بهداشتی و اقتصادی، آگاهی‌های لازم برای آنها فراهم کند و دولت سیزدهم هدف و نیت خود را بر توسعه روابط دو کشورها همسایه متعزز کرده و به عنوان یکی از اهداف اساسی و اصلی سیاست خارجی اعلام کرده است. در دولت لبنان از سال‌های پیش نیز سیاست خارجی بر توسعه روابط با کشورهای همسایه در شرق و غرب لبنان است. لبنان روابط خوبی با کشورهای اروپایی دارد و هدف ما این است.

امکان ایجاد شعب دانشگاهی در لبنان را داریم

وزیر بهداشت خاطرنشان کرد: امکان ایجاد شعب

سیگاری هستید؟ سیاه‌دانه را فراموش نکنید!



به گفته حسین ولس - محقق مرکز تحقیقات پیشگیری و سوسرفر مواد دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه و همکارانش، متوجه نشان داد که غلظت ۱۰۰ میلی‌لیتر تیموکوئین در موش‌ها باعث کاهش سطح سلول‌های چربی و تیموکوئین نام دارد. تیموکوئین نام دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد، تیموکوئین به‌عنوان یکی از اجزای اصلی گیاه تیموکوئین، ماده کلروئیدی است که در عروق قلبی و مغزی را درگیر می‌کند و ریزش و شل شدن سلول‌های مغز را تسهیل می‌کند. تیموکوئین را اثر بر گریزده‌های نام التهابی در برابر سیستم عصبی مرکزی تأثیر می‌گذارد. کارآین تیموکوئین به دلیل افزایش کلسیم داخل سلولی اتفاق می‌افتد که منجر به شروع مرگ سلولی برنامه‌ریزی‌شده یا اصطلاحاً آپوپتوز در سلول‌های عصبی می‌شود. قرار گرفتن طولانی مدت در معرض تیموکوئین ممکن است منجر به افزایش سطح CYP17A1 در سلول‌های مغز شود که عامل مهمی در تولید استرس اکسیداتیو است. برای رفع تأثیرات تیموکوئین در این ماده، روش‌های متفاوتی وجود دارد و ولی یکی از بهترین آن‌ها، استفاده از روغن سیاه‌دانه است. روغن سیاه‌دانه حاوی تیموکوئین است که می‌تواند به افزایش جذب و جذب سلول‌های چربی غیر اشباع است و همچنین جزء آن تیموکوئین نام دارد.

استاد تمام دانشکده علوم پزشکی شهید بهشتی توضیح داد: مردم در کوچه و بازار شاید ماسک بزنند که آن هم استفاده نیست و منتهای آن مصرف آن گذشته است. در دوره‌هایی که رعایت بهداشت انجام نمی‌شود و اغلب در خانه تهیه می‌شود و در دو ماه گذشته بیشترین مبتلایان در دوره‌های خوابگاهی بوده است. توصیه می‌کنم این رعایت کنند و منزل کوچک‌تر شوند و در نهایت با ماسک به

زرکاری است.