اخبار کوتاه

هاشمی: هدف تیم والیبال بانوان سایپا قهرمانی در لیگ برتر است

سرمربی تیم والیبال بانوان سایپا گفت: مانند سال گذشته هدفمان قهرمانی در رقابت‌هاست اما امسال کرونا همه چیز را تحت تأثیر قرار داده است.

به گزارش پیام آشـــنا به نقل از مهر، مراســم قرعه‌کشی رقابت‌های لیگ برتر والیبال بانوان پنجم مهرماه برگزار خواهد شد. تیم والیبال سایپا با هدایت مریم هاشمی در فصل جدید مسابقات شرکت خواهد کرد و تمرینات خود را آغاز کرده‌اند.
مریم هاشــمی در گفتگو با مهر درباره شــرایط و وضعیت تیم والیبال بانوان سایپا گفت: کرونا جریان طبیعی را به تعویق انداخت. پنجم مهرماه مراســم قرعه‌کشــی برگزار خواهد شد. خوشبختانه تیم ما شرایط مناسبی دارد. بر اساس برنامه فدراسیون، هر تیمی تنها مجاز به جذب هفت ملی‌پوش بود. ما نیز بازیکنان مدنظر خود را به خدمت گرفتیم.
سرمربی نارنجی‌پوشـــان ادامه داد: هدف تیم سایپا همچون فصل گذشته قهرمانی است و تمرینات را با این هدف آغاز کرده‌ایم، به هر حال کرونا همه چیز را تحت تأثیر قرار می‌دهد و قهرمانی ما نیز بستگی به شرایط و برنامه مسابقات دارد.
وی افزود: نسبت به سال گذشته تست کرونا اضافه شده است و احتمالاً در شروع رقابت‌ها نیز باید این تســـت‌ها داده شود. امیدوارم این اتفاق رخ دهد چرا که حضور بازیکنان، کادر فنی، داوران و ... مســـتلزم سلامت آنها است.

بارتومئو به استعفا فکر می کند

رئیس باشگاه بارسلونا که قصد نداشت استعفا دهد اکنون به این موضوع فکر می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از آس، خوسپ ماریا بارتومئو که ریاست باشگاه بارسلونا را از بیست و سوم ژوئیـــه ۲۰۱۴ بر عهده گرفـــت اکنون به آینده‌اش فکر می‌کند چون به تازگی ۲۰۶۸۷ امضا علیه‌اش جمع‌آوری شده است و استعفایش را خواستار شدند. این یک ضربه سخت برای بارتومئو بود چون تصور نمی‌کرد در مـــدت دو روز این تعداد امضا علیه‌اش جمع‌آوری شود.
پیش از این هدف رئیس باشگاه بارسلونا ادامه کار تا زمان انتخابات بود. او نمی‌خواست استعفا دهد اما در آخرین ساعات شرایط کاملا عوض شد و اکنون باید با این واقعیت کنار بیاید و به استعفا فکر کند. برخی از مدیران معتقدند اکنون زمان کنار کشیدن بارتومئو است تا روند انتخابات سریع‌تر پیش برود.
بارتومئو تنهـــا در صورتی اســـتعفا خواهد داد که مطمئن شود این امضاها معتبر هستند. البته ممکن است رئیس باشگاه بارسلونا به جای کنار کشیدن به حمله فکر کند و به فکر تهیه استراتژی جدیدی باشد تا شـــرایط را به نفع خود کند. باید دید او انرژی این کار را دارد یا نه.

شکسته شدن رکورد جهانی پرش با نیزه پس از ۲۶ سال

آرماند دوپلانتیس رکورد جهانی پرش با نیزه جهان را پس از ۲۶ سال شکست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، در جریان رقابت‌های لیگ الماس رم که پنج شنبه شب برگزار شد، آرماند دوپلانتیس توانست در ماده پرش با نیزه با پرشی به ارتفاع ۶.۱۵ متر، رکورد جهانی این ماده را جابه جا کند.
رکورد پیشـــین پرش با نیزه جهان با ۶.۱۴ متر در اختیار سرگئی بوبکا از اوکراین بود که در سال ۱۹۹۴ به ثبت رسانده بود.

فیروزجا باز هم تسلیم کارلسن شد

علیرضا فیروزجـــا نابغه ایرانی شـــطرنج جهان در سوپرتورنمنت سریع آنلاین شطرنج در برابر نفر اول شطرنج جهان شکست خورد تا همچنان بدون برد در رده آخر ایستاده باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، پس از لغو رقابت‌های شطرنج حضوری، بسیاری از شطرنج‌بازان تصمیـــم گرفتند که برای حفـــظ آمادگی خود در مســـابقات آنلاین شرکت کنند که این مسابقات با استقبال بازیکنان و تماشاگران همراه شد.
شب گذشته (پنج‌شنبه) سوپرتورنمنت سریع سنت لوییس آمریکا با حضور چهره‌های برتر شطرنج جهان پیگیری شد. علیرضا فیروزجا، نابغه ایرانی شطرنج جهان در این رقابت‌ها دست به مهره شد. در روز اول این دیدارها این شطرنج‌باز موفق شد به دو تساوی و یک شکســـت دســـت پیدا کند. او در مقابل لوون آرونیان شکت خورد و در مقابل پنتالا هاریکریشنا هندی و جفری شیونگ آمریکایی به تساوی رسید.
در روز دوم این دیدارها علیرضا در مقابل شطرنج‌بازان آمریکایی به یک تساوی و دو شکست دست یافت. فیروزجا در مقابل هیکارو ناکامورا و لینییر دومینگز شکست خورد و در مقابل وسلی سو به تساوی دست یافت.
همچنین در روز سوم و در اولین بازی، فیروزجا در مهم‌ترین رقابت خود مقابل مرد شماره یک شطرنج جهان یعنی مگنوس کارلسن قرار گرفت و در آخر نتیجه را واگذار کرد. همچنین او در دو بازی بعدی خود برابر نمایندگان روسیه به دو تساوی دست یافت تا همچنان در این رقابت‌های سریع بدون برد باشد.
با این نتایج کسب شده فیروزجا همچنان در رده آخر ایستاده است. کارلسن که در صدر این رقابت‌ها قرار داشت با شکست برابر نماینده روسیه صدر مسابقات را از دست داد و به رده دوم این رقابت‌ها سقوط کرد.

اعتراض رسمی ایران به تغییر نام "خلیج فارس" توسط AFC

در پی تغییر نام "خلیج فارس" در اظهارات حمید مطهری در توییتر AFC، فدراســـیون فوتبال با ارسال نامه‌ای به دبیرکل کنفدراسیون فوتبال آسیا خواستار اصلاح این موضوع شد.

به گزارش پیام آشـــنا به نقل از ایسنا، حمید مطهری، مربی پرسپولیس در نشست خبری پیش از دیدار با التعاون عربستان از واژه "خلیج فارس" استفاده کرد. کنفدراســـیون فوتبال آسیا نیز در انعکاس اظهارات مطهری، به جای "خلیج فارس" تنها از واژه "خلیج" استفاده کرد. به همین دلیل تعدادی بسیار زیادی از کاربران ایرانی توییتر نسبت به این اقدام AFC معترض شدند.
فدراسیون فوتبال ایران نیز با ارسال نامه‌ای به این نهاد بین‌المللی فوتبال در آســـیا خواستار اصلاح متن و اســـتفاده از واژه قدیمی و درست "خلیج فارس" شده اســـت. فدراسیون فوتبال در همین رابطه نوشت: «در نامه مهدی محمدنبی، دبیرکل فدراســـیون فوتبال از ویندزور جان خواسته شده نسبت به اصلاح متن منتشره در حساب رسمی توییتر لیگ قهرمانان آســـیا ۲۰۲۰ و نوشتن نام خلیج فارس در متن خبر مربوط به اظهارات مربی تیم پرسپولیس در نشست خبری دستورات لازم به بخش ذی ربط داده شود.»

مهین فرهادی زاد:

امیدوارم مربیان خارجی فوتبال اجازه دهند که دختران فوتسالیست پولشان را بگیرند!

معاون بانوان وزارت ورزش و جوانان گفت: پیگیر پرداخت پاداش دختران فوتسالیســـت هستیم و امیدوارم بحث مربیان خارجی اجازه دهد نوبت به دختران هم برسد.

به گزارش پیام آشـــنا به نقل از ایسنا، مهین فرهادی زاد در حاشیه مجمع سالیانه فدراسیون ترای اتلـــون در مورد پرداخت پـــاداش دختران فوتسالیست بیان کرد: در جلسه نواب رییس بانوان، خانم صوفی زاده هم بود و عنوان کرد که در جلسه هیات رئیسه پی گیر این موضوع است. فدراسیون فوتبال پرداخت پاداش ورزشکاران دختر و پسر را در سه رشته در اولیت دارد. امیدوارم بحث مربیان خارجـــی فوتبال اجازه بدهد که وقت برســـد به دختران هم برسد و بتوانند پولشان را دریافت کنند.
فرهادی زاد در پاســـخ به این پرسش که فوتبال یعنی مربی و بازیکن خارجی نیاورد گفت: بیاورد اما پول آنها را پرداخت کند و پول این ورزشکاران را هم بپردازد.
فرهادی در پاسخ به این پرسش که فکر می کند رکورد کسب سهمیه المپیک بانوان برای توکیو شکسته شود، تاکید کرد: اگر کرونا نبود شاید تا الان ما در سهمیه های بیشتری در میادین بین المللی می گرفتیم البته هنوز ناامید نیستیم چون هنوز سهمیه های زیادی در بانوان مانده که باید توزیع شود و امیدوارم که تعدادی از آن نیز توسط بانوان ایرانی کسب شود.
او در مورد امکان تمدید قرارداد فدراســـیون ترای اتلون با مربی خارجی گفت: خوشبختانه تفاهم نامه فدراسیون ها دارد انجام می شود، فدراسیون هـــم دفاع کرد و اعتباراتی در نظر گرفته شـــد. خوشـــبختانه معاونت توسعه قهرمانی در ارتباط با رشد فدراســـیون ها تلاش می کند و امیدوارم فدراســـیون هم بتواند ادامه همـــکاری با مربی خارجی را انجام دهد.
فرهادی زاد در مورد توجه فدراســـیون به بخش بانوان تصریح کرد: خوشبختانه تفاهم نامه مالی امســـال به گونه‌ای تنظیم شده که هر دو بخش زنان و مردان به تفکیک دیده شـــده است و اگر فدراســـیونی در ارزیابی بخش بانوان نمره لازم را کسب نکند نمی تواند بودجه این بخش را دریافت کند

حامد حدادی: بابت ۵ سال بازی در لیگ NBA هنوز حقوق می گیرم

ملی‌پوش ۲.۱۸ سانتی متری بسکتبال ایران با انتقاد از کنار رفتن نماینده ماهشهر از لیگ برتر در مورد وضعیت خود گفت: دو پیشنهاد از لیگ باشگاهی چین دارم.

به گزارش پیام آشـــنا به نقل از مهر، حامد حدادی در مورد آیین نامه نقل و انتقال بازیکنان بســـکتبال برای حضور در رقابت های باشگاهی گفت: از ۵-۴ سال پیش قانونی وضع شده مبنی بر اینکه ما بازیکنان لژیونر در صورت پیوســـتن به لیگ برتر در اواســـط راه، حکم یار خارجی را خواهیم داشت.
وی ادامـــه داد: به طور مثـــال من به عنوان یک لژیونر در لیگ چین بازی می کنم، رقابت های این کشور زودتر از ایران تمام می شود و فرصت می شود که بتوانم از زمان باقیمانده برای حضور در لیگ ایران استفاده کنم اما در این صورت حکم بازیکن خارجی را خواهم داشـــت، در حالی که کارت صادرشده برای ما ایرانی است.
حدادی خاطرنشـــان کـــرد: در این زمینه طی روزهای گذشته صحبت هایی با فدراسیون داشتم اما به نتیجه نرسیدم.
این ملی پوش بسکتبال با بیان اینکه دو پیشنهاد از لیگ چین دارد، خاطرنشان کرد: سی چو آن یکی از تیم هایی است که برای فصل جدید مسابقات به من پیشنهاد داده است. از یک تیم دیگر هم پیشـــنهاد دارم اما به نظرم پیشنهاد سی چو آن بهتر است، البته هنوز تصمیم نهایی را نگرفته‌ام.
بهترین ســـنتر آســـیا همچنین از غیبت تیم پتروشیمی در فصل جدید لیگ برتر انتقاد کرد و گفت: دو سال در ماهشهر بازی کرده ام. رشته های زیادی در این شهر فعالیت دارند اما بسکتبال جایگاه ویژه ای دارد. برای هر دیدار این رشته ۶-۵ هزار نفر به سالن می آیند که فقط از خود ماهشهر نیستند. متأسفانه نماینده این شهر امسال در لیگ حضور ندارد و دلیل آن را هم نمی دانم.
حـــدادی تأکید کرد: از زمانی که در بســـکتبال فعالیت دارم، ماهشـــهر و تیم های باشگاهی‌اش در لیگ فعال بوده اند. این تیم ها باعث پیشرفت خیلی از بازیکنان شده‌اند. ۸۰ درصد بسکتبالیست ها آنجا بوده اند ۸۰ درصد مربیان بزرگ هم در این تیم ها کار کرده اند. متأسفانه تیم هایی که از بسکتبال رفته اند دیگر شرایط بازگشت پیدا نکرده اند. صنام و صباباتری جزو این دسته تیم ها هستند. فقط ذوب آهن یک دوره رفت و برگشت داشت. امیدوارم در فرصت باقیمانده شرایط برای بازگرداندن پتروشیمی مهیا شود.
این بازیکن ۲ متر و ۱۸ سانتی متری بسکتبال با یادآوری اینکه ۸ ماه اســـت که اردوی گروهی برای بازیکنان بسکتبال برگزار نشده، خاطرنشان کرد: این شرایط اصلا خوب نیست. به خصوص که بسکتبال ایران المپیک را هم در پیش دارد. امیدوارم شرایط به گونه ای مهیا شود که زودتر بتوانیم اردو داشته باشیم.
وی همچنین در مورد ترکیب تیم ملی بسکتبال و لزوم جوانگرایی در این ترکیب گفت: چند نفر از بازیکنان با تجربه حضور دارند و بازیکنان جوان هم در کنار آنها بازی می کنند. در کل البته باید به بازیکنان با قد بلند بیشتر بها داده شود. تا کنون بازیکنان با این شـــرایط فیزیکی آمده اند اما به خاطر اینکه از آنها خیلی استفاده نمی شد، رفتند. شاید به این دلیل که می گفتند «حامد هست»؛ در صورتیکـــه هر بازیکنی دوره ای دارد. در مورد من هم باید به فکر جایگزین باشند.
حدادی همچنین در مـــورد حضورش در فیلم مختارنامه گفت: آن زمان که در این فیلم بازی کنم، ۱۷ سالم بوده، می خواستم با ایفای نقش در مختارنامه مشهور شوم اما فیلم دیر پخش شد. در کل برای بازی در این فیلم گول خوردم چون به من گفتند باید مختار را بکشم اما اینگونه نبود.
ملی پوش بسکتبال با یادآوری اینکه طی سال های ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۳ در لیگ NBA آمریکا بازی کرده است، گفت: به خاطر فعالیت ۵ ساله در این لیگ و طبق قوانین، حقوق می گیرم. فکر می کنم یک قانونی هم وجود دارد مبنی بر اینکه بعد از ۵۰ سالگی حقوق بازنشستگی تعلق می گیرد.

از وعده تا عمل؛

سایه سنگین اجرای دقیق پروتکل های بهداشتی بر لیگ کشتی

متولیان لیگ کشتی پس از کسب مجوز برگزاری این مسابقات، وارد فاز جدیدی از مسئولیت‌های سنگین خود مبنی بر نظارت و اجرای دقیق پروتکل‌های بهداشتی شدند

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، پرونده پیگیری‌های مستمر و بی سابقه مسئولان فدراسیون کشتی برای کســـب مجوز برگزاری رقابتهای لیگ برتـــر، روز ۱۷ شهریور ماه به ســـرانجام مطلوبی برای کشتی گیران و مربیان منتهی شد. بطوریکه ستاد مقابله با کرونا در ورزش پس از مدتها مجوز برگزاری رقابتهای لیگ برتر کشتی با رعایت دقیق و جدی پروتکل‌های بهداشتی را برای فدراسیون کشتی صادر کرد.
با توجه به این موضوع، متولیان کمیته لیگ کشتی هم وارد مرحله جدیدی از مسئولیت‌های حساس خود یعنی اجرای تعهدات کرونایـــی و رعایت دقیق پروتکل‌های بهداشتی شـــدند. چراکه حالا اهالی کشتی و در راس آن ستاد مقابله با کرونا در ورزش در انتظار اجرای این پروتکل‌ها در طول برپایی لیگ کشتی هستند.
کمیته لیگ فدراسیون کشتی با توجه به اتفاقاتی که در چند ماه اخیر افتاد و شیوع ویروس کرونا، جان بسیاری از هموطنان ما را گرفت، مسئولیت سنگینی را بر دوش دارد. متولیان لیگ از این به بعد باید همانطور که برای آغاز این رقابتها اصرار به خرج دادند، برای هرچه ایمن‌تر بودن محیط و عوامل لیگ نیز از لحاظ مسایل بهداشتی خوب عمل کنند.
آزمون باشـــگاهها و کمیته لیگ برای نظارت و اجرای تعهدات بهداشتی از روز ۸ مهرماه با شروع لیگ کشتی فرنگی و روز ۱۰ مهرماه با برپایی لیگ کشتی آزاد کلید می‌خورد. رقابتهایی که بصورت متمرکز و بدون تماشاگر برگزار خواهد شد و تیم‌های مختلف با کشتی گیرانی از سراسر ایران را وارد کارزار لیگ خواهد کرد.
در همین راستا باید به دستورالعمل‌های مکتوب معاونت بهداشـــت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی به معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای وزارت ورزش و جوانان در خصوص برگزاری رویدادهای ورزشی اشاره کرد که در هفت بند تنظیم و به شرح زیر، لازم الاجرا خوانده شده است:
* قبل از حضور ورزشکاران در سالن، به منظور تمرین و مسابقه تست PCR انجام و در صورت منفی بودن اجازه شرکت خواهند داشت.
*برگزاری تمرین و مسابقه بدون حضور تماشاچی مجاز است.
*در طول برگزاری و انجام تمرینات، قرنطینه کامل همه افراد درگیر اعم از ورزشـــکار و غیر ورزشکار حداقل به مدت شش روز اعمال می شود.
*اعمال نظارت بر قرنطینه بر عهده فدراسیون کشتی و باشگاههاست و نظارت عالی با همکاری دانشگاه های علوم پزشکی مستقر در تهران صورت می گیرد.
*در صورت ارائه تمرینات و مسابقات بیش از شش روز و ضرورت برگشت و مراجعه به خانواده خود، در صورت اعزام برای تمرین و مسابقه تست پی سی آر با نتیجه منفی و قرنطینه الزامی است.
*همه موارد فوق شـــامل تمامی افراد از جمله داوران، مربیان، سرپرســـتان و نیروهای خدماتی است که در اردوی تمرینات و زمان مسابقات در سالن های برگزاری مسابقه حضور خواهند داشت.
*برگزاری تمرینات و مســـابقات به صورت متمرکز در استان تهران خواهد بود.
با توجه به دســـتورالعمل وزارت بهداشت باید منتظر عملکرد کمیته لیگ کشـــتی و متولیان باشگاهها در اجرای آن باشیم که با وعده‌های مطرح شده، توقع اهالی کشتی را در تامین سلامت کشتی گیران، مربیان، داوران و عوامل اجرایی لیگ بالا برده است.

نکته

تاثیر آنتی اکسیدان ها بر مقاومت بدن ورزشکاران

آنتی اکسیدن ها از سلول ها در برابر رادیکال های آزاد محافظت می کنند و می توانند در پیشگیری از بیماری های قلبی، سرطان و سایر بیماری ها ایفای نقش کنند

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، زمانی که در مورد آنتی اکسیدان ها در رژیم غذایی صحبت به میان می آید نمی توان به یک ماده غذایی خاص بسنده کرد و باید مطمئن شد که در برنامه غذایی عموم مردم و به ویژه ورزشکاران به میزان کافی میوه، سبزیجات، آجیل ها و غلات سبوس دار وجود دارد.
در این مطلب که از سوی کیمیا معینی افشاری، عضو کمیته سلامت فدراسیون پزشکی ورزشـــی تهیه و در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است، افراد مبتلا به ویروس کرونا در معرض خطر بیشتری برای شرایط التهابی مرتبط با بیماری های تنفسی هستند.
طبق مطالعات علمی که به بررسی ارتباط میان استرس اکسیداتیو و ویروس کرونا پرداخته اند؛ التهاب ریوی، تب و فیبروز از علائم ویروس کرونا هستند که به واسطه سیتوکین های پیش التهابی ایجاد می شوند. همچنین استرس اکسیداتیو بر مکانیسم های ترمیمی و سیستم ایمنی تاثیر می گذارد که یکی از اتفاقات اصلی در پاسخ های التهابی است و می تواند باعث تشدید علائم ویروس کرونا شود، اما استفاده از آنتی اکسیدان ها می تواند در مقابله با ویروس کرونا مفید باشد و به عنوان یک راهکار درمانی در نظر گرفته شود.
آنتی اکسیدان ها از سلول ها در برابر رادیکال های آزاد محافظت می کنند و می توانند در پیشگیری از بیماری های قلبی، سرطان و سایر بیماری ها نقش ایفا کنند، همچنین ویتامین های C و E، کاروتنوئیدها، فلاونوئیدها، فنول ها و تانین از انواع آنتی اکسیدان ها هستند.
غذاهای با منشاء گیاهی، بهترین منابع حاوی آنتی اکسیدان هستند که شامل میوه ها، سبزیجات، غلات سبوس دار، آجیل، گیاهان دارویی و ادویه ها هستند و حتی کاکائو هم منبعی از آنتی اکسیدان است.
میوه ها و سبزیجات علاوه بر آنتی اکسیدان حاوی فیبر زیاد، چربی اشباع و کلسترول کم و منبع خوبی از ویتامین ها و مواد معدنی بوده و توت های رنگی و توت فرنگی در صدر آنتی اکسیدان ها هستند.
هویج، فلفل دلمه ای سبز و قرمز، کلم، اسفناج و کلم بروکلی حاوی آنتی اکسیدان کاروتن هستند و توصیه می شود هر روز از سبزیجات با رنگ قرمز، نارنجی، زرد، سبز تیره و برگ سبز استفاده شود، همچنین آجیل ها مانند گردو نیز حاوی آنتی اکسیدان هستند اما در صورتی که به مصرف آن تمایل ندارید می توانید از تخمه آفتابگردان استفاده کنید.

خبر

جهانبخش: امیدوارم فصل جدید فرصت بیش تری به من برسد

بازیکن ایرانی تیم برایتون ابراز امیدواری کرد بتواند در فصل جاری بیش تر به میدان برود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسکای اسپورت، علیرضا جهانبخش، هافبک تیم ملی فوتبال ایران و برایتون بعد از انتخاب به عنوان بهترین بازیکن زمین در بازی برابر پرتموث گفت: خوشبختانه توانستیم با ارائه یک بازی خوب برنده شویم و به دور بعد رقابت‌ها صعود کنیم. خوشحالم که توانستم برای تیمم گلزنی کنم. مهم برنده شدن تیم بود. یک سری بازیکن جوان هم در ترکیب تیم به میدان رفتند و به آنچه که می خواستیم رسیدیم. درباره گلی هم که به ثمر رساندم باید بگویم که دیدم در سمت چپ فضای خالی وجود دارد و به همین خاطر آن‌جا رفتم و توانستم از این فضا استفاده کنم و شانس خود را امتحان کنم و شوت بزنم.
بازیکن تیم ملی فوتبال ایران در بخش دیگری از سخنانش گفت: این فصل فرصت‌های جدیـــدی در اختیار من می‌گذارد. این بهترین بازی من در برایتون نبود و قبلا هم در بازی‌هایی برای تیم به خوبی بازی کرده بودم. از همان فصل اول در برایتون به دنبال بهتر شدن و پیشرفت و نشان دادن خود در تمرینات تیم بودم و فقط به یادگیری و بهتر شدن شرایط فکر کردم و امیدوارم در فصل جدید نیز فرصت‌هایی بیش‌تر برای بازی در اختیار من قرار بگیرد و بتوانم از این فرصت‌ها استفاده کنم.

آگهی دعوت از سهامداران

بنا به دعوت هیات مدیره شرکت مهستان نقش جهان به شماره ثبتی ۴۰۷۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۲۳۵۳۷۰ مجمع عمومی سالانه شرکت در تاریخ ۹۹/۷/۱۵ در ساعت ۱۰ صبح در محل قانونی شرکت واقع در کرج، عظیمیه، میدان گلستان، نیکنژادی شمالی، گلستان ۱۱، پلاک ۸۰ به منظور استماع گزارش هیات مدیره و بازرس و تصویب بیلان عملکرد سال ۹۸ و انتخاب اعضای هیات مدیره، (بازرسین و حسابرس قانونی برای سال ۹۹) برگزار می گردد.
از کلیه سهامداران محترم تقاضا می شود در تاریخ و ساعت اعلام شده فوق حضور به عمل رسانند.

هیات مدیره شرکت
مهستان نقش جهان

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای مرتضی نوروزی ضمن تسلیم دو برگ استشهادیه تصدیق شده اعلام نموده است که سند مالکیت ششدانگ یک دستگاه آپارتمان واقع در طبقه سوم جنوب غربی به مساحت ۱۵۵٫۵۶ مترمربع قطعه ۱۲ تفکیکی به شماره ۱۹۹۷۴ فرعی از ۱۴۹ اصلی مفروز از پلاک ۶۷ فرعی از اصلی مذکور واقع در اراضی حوزه ثبتی شهرستان کرج به شماره چاپی ۵۹۳۹۳۱ مورد ثبت الکترونیک ۱۳۹۵۲۰۳۳۱۰۱۱۰۰۳۶۵۴ به نام مشارالیه صادر شده مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است. لذا مراتب به استناد تبصره یک اصلاحی به ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله نسبت به ملک مذکور باشد از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم تا وفق مقررات عمل گردد بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی واصل نشود و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نگردد سند مالکیت المثنی طبق مقررات به متقاضی تسلیم خواهد شد. ۹۹/۵۸۲/ف م/الف

محمدشکری
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه کرج
از طرف الهه عزیزی

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود یاران فیدار سیمین نفیس در تاریخ ۱۳۹۷/۰۳/۲۲ به شماره ثبت ۳۴۵۰۸ به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۶۴۸۳۶۴ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت: خرید فروش، ارتقاء و ارائه خدمات سخت افزاری رایانه و پشتیبانی بسته های سخت افزاری و خدمات مرتبط درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان البرز - شهرستان کرج - بخش مرکزی - شهر کرج - جوادآباد (شاهین ویلا) - خیابان طاها مطهر - خیابان آزادگان (چهلم) - پلاک - ۴۳ طبقه همکف - کدپستی ۳۱۹۳۷۳۸۱۳۸ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا خانم اعظم وثاقی به شماره ملی ۱۶۵۱۶۷۴۳۷۱ دارنده ۱۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای امیرحسین مهرفر به شماره ملی ۱۶۵۱۸۳۲۷۵۷ دارنده ۹۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه مدیر عامل آقای امیرحسین مهرفر به شماره ملی ۱۶۵۱۸۳۲۷۵۷ و به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: دارندگان حق امضا کلیه اوراق واسناد بهادارو تعهد اور شرکت از قبیل چک سفته بروات قراردادها عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی واداری به امضا مدیرعامل و همراه با مهر شرکت معتبر میباشد. بدیهی است اضافه کردن هر گونه متنی به الگوی فوق متناسب با نیاز شرکت بلامانع میباشد. اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه روزنامه کثیر الانتشار پیام آشنا جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کرج (۹۹۰۱۳۲)