گوناگون

رتبه ۱۶ علمی دنیا به ایران اختصاص داده شده است

رئیس سازمان اوقاف و امور خیریه گفت: با توجه به تلاش و زحمات دلسوزانه جوانان و مسئولان کشور رتبه ۱۶ علمی دنیا از بین ۲۰۰ کشور جهان به ایران اختصاص یافته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، حجت الاسلام و المسلمین سیدمهدی خاموشی روز یکشنبه در آیین رونمایی از نشان جدید بنیاد فرهنگی البرز افزود: بنیاد فرهنگی البرز یک مجموعه علمی و فرهنگی و از شعب وقف است که با نیت افراد خیراندیش شکل گرفته است.

وی با بیان اینکه برای توسعه و گسترش علم و دانش در کشور باید بیش از ۳۰۰ مجموعه دانش بنیان قرارداد و تفاهم‌نامه داریم، تصریح کرد: باید دست در دست هم نهاده و به دنبال افزایش شتاب علمی کشور در سطح دنیا باشیم.

رئیس سازمان اوقاف و امور خیریه با بیان اینکه سعی و تأکید ما انجام درست و کمال نیت واقعی است، گفت: باید با تعامل هرچه بیشتر با مجموعه‌های دانش بنیان، به فکر توسعه همه جلبه علمی کشور در همه عرصه‌ها باشیم.

مدیر عامل بنیاد فرهنگی البرز نیز در این آیین با بیان گوشه ای از تاریخچه بنیاد فرهنگی البرز و اهداف شکل گیری آن گفت: همایش نخبگان علمی کشور با رعایت پروتکل های بهداشتی خردادماه سال ۱۴۰۰ برگزار خواهد شد.

حیدر لرشدی با بیان اینکه تاکنون چندین همایش علمی با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار شده، گفت: بنیاد فرهنگی البرز از ۵۸ سال پیش تاکنون بدون دریافت هیچ گونه کمک مالی از خیرین و نهادهای دولتی با هدف توسعه و ترغیب علم و دانش فعالیت خود را آغاز کرده و این روند همچنان ادامه دارد.

در پایان این مراسم که با حضور برخی مسئولان وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، سازمان اوقاف و امور خیریه و دیگر مسئولان برگزار شد از نشان جدید بنیاد فرهنگی البرز رونمایی شد.

ادامه منع تردد شبانه تا ۱۵ فروردین

دبیر کمیته انتظامی، اجتماعی ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا از اعمال محدودیت منع تردد شبانه در ایام نوروز در تمامی شهرها با وضعیت قرمز، نارنجی، زرد و آبی خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، حسین قاسمی در تشریح ادامه اجرای طرح منع تردد شبانه در ایام نوروز گفت: منع تردد شبانه از ساعت ۲۱ تا ۳ بامداد در ایام نوروز هم برای تمامی شهرها اعمال خواهد شد.

وی افزود: به این ترتیب تفاوتی ندارد شهر در وضعیت آبی، زرد، نارنجی و یا قرمز قرار گرفته باشد طرح منع تردد شبانه در آن اعمال خواهد شد.

وی تأکید کرد: منع تردد شبانه تا ۱۵ فروردین ماه در تمام شهرها اعمال خواهد شد.

هشدار سازمان پزشکی قانونی کشور در خصوص چهارشنبه‌سوری

سازمان پزشکی قانونی کشور با تاکید بر افزایش تلفات چهارشنبه سوری در سال گذشته، در خصوص حوادث این شب که عمدتا ناشی از استفاده وسایل خطرناک و مواد محترقه است، هشدار داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی سازمان پزشکی قانونی کشور، حامد نائیچی- مدیرکل روابط عمومی و امور بین‌الملل سازمان پزشکی قانونی کشور، افزود: در روزهای منتهی به چهارشنبه آخر سال با حوادثی که منجر به فوت و یا مصدومیت تعدادی از هموطنان می شود مواجه هستیم، ضمن آنکه در سال جاری نیز شاهد انتشار اخباری در مورد آسیب دیدن تعدادی از هموطنان بر اثر حوادث ناشی از مواد منفجره و محترقه بوده ایم.

وی با اشاره به اینکه آمار مصدومین چهارشنبه آخر سال در اختیار اورژانس است و پزشکی قانونی تنها آمار قربانیان این حوادث را در اختیار دارد، خاطرنشان کرد: در حوادث چهارشنبه سوری سال گذشته پنج نفر از هموطنان (چهار مرد و یک زن) جان خود را از دست دادند در حالیکه این رقم در مدت مشابه سال قبل از آن، سه نفر گزارش شده بود.

وی با بیان اینکه عمده افراد فوت شده و یا مصدوم این حوادث در سنین جوانی و نوجوانی قرار دارند، افزود: افرادی که در حوادث چهارشنبه سوری سال قبل جان خود را از دست دادند زیر ۲۰ سال بودند و تنها یک نفر از آنان ۴۰ ساله بود.

نائیچی با تأکید بر اینکه در سال جاری علاوه بر مخاطرات استفاده از مواد محترقه و آتش زا با موضوع همه گیری ویروس کرونا نیز مواجه هستیم، از هموطنان درخواست کرد: با توجه به خطرات استفاده از مواد منفجره و نیز همه گیری ویروس کرونا از برگزاری هر گونه تجمع و استفاده از وسایل و ابزار خطرآفرین و غیراستاندارد خودداری کنند.

مدیرکل روابط عمومی سازمان یادآور شد: افراد در تماس با مواد محترقه و منفجره با مکانیسم‌های متعددی دچار آسیب می‌شوند؛ آسیب‌ها می‌تواند ناشی از برخورد ترکش ماده انفجاری تا سوختگی حرارتی و یا شیمیایی و یا قرار گرفتن در معرض موج انفجار و... باشد که متأسفانه باعث عوارض متعددی مانند نابینایی، قطع عضو، سوختگی‌های وسیع، جوشگاه‌های دائمی روی صورت و بدن، نلشنوایی و ... می‌شود.

وی با بیان اینکه آسیب‌های روانی ناشی از استرس وارده به افراد یکی دیگر از این نوع صدمات است ابراز امیدواری کرد: امسال با رعایت حقوق یکدیگر و اجتناب از رفتارهای پرمخاطره، شاهد پایان سالی آرام، ایمن و بسیار کم خطرتر نسبت به سال های گذشته باشیم.

یک جرعه کتاب

چهار اثر از فلورانس اسکاول شین
بازی زندگی و چگونگی انجام آن؛ کلام تو عصای معجزه‌گر توست؛ در مخفی موفقیت؛ قدرت کلام
نویسنده: فلورانس اسکاول شین
مترجم: فاطمه فراهانی
گردآورنده: گروه گردآوری و ترجمه سبکتو
سبکتو

پیام آشنا: میکروکتاب چهار اثر از فلورانس اسکاول شین، در واقع شامل چهار کتاب از اوست که در یک مجموعه گردآوری شده است. این کتاب‌ها شامل: بازی زندگی و چگونگی آن، کلام تو عصای معجزه‌گر توست، در مخفی موفقیت و قدرت کلام است. چهار اثر از فلورانس اسکاول شین، یکی از بهترین کتاب‌ها برای شروع به مثبت‌اندیشی و تغییر است.

درباره کتاب چهار اثر از فلورانس اسکاول شین

اساس سخن اسکاول شین در این چهار اثر تفکر مثبت است او می‌گوید: آنچه که در زندگی‌مان نام محدودیت برایش گذاشته‌ایم، در واقع حصاری است که خودمان، دور خودمان کشیده‌ایم. اگر فکر می‌کنید که به یکسری خواسته‌ها در زندگی نمی‌رسید چون پول یا شرایط کافی ندارید، همان خواهد شد. اما اگر در بدترین شرایط ممکن باشید و خواسته‌هایتان را ببینید، حتما به آن خواهید رسید. چون کلام می‌تواند زندگی ما را تغییر دهد، شاید آن را ساده بنگریم و بگوییم که سخن اثری بر زندگی ما ندارد. اما همین جملات به اصطلاح ساده می‌تواند تغییری شگرف در زندگی ما ایجاد کنند.

درباره فلورانس اسکاول شین

فلورانس اسکاول شین نویسنده، تصویرگر و هنرمند محبوب آمریکایی بود. او دلش الهی را تدریس می‌کرد و از این طریق توانست گره از مشکلات زندگی افراد بسیاری بگشاید و تلاش می‌کرد تا پیام معنویت را به مردم جهان برساند. کتاب‌های او به زبان‌های مختلف ترجمه شد و در اختیار همگان قرار گرفته است. او می‌گوید: هر آنچه آدمی احساس یا به روشنی مجسم کند بر ذهن نیمه هشیار اثر می‌گذارد و موبه مو در صحنه زندگی ظاهر می‌شود. جز تردید و هراس، هیچ چیز نمی‌تواند میان انسان و بزرگترین آرمان‌ها یا مرادهای دلش فاصله ایجاد کند. اصولا هر مشکلی حاصل ذهنی ناآرام است. شر زاییده خیالات نادرست آدمی است و حاصل اعتقاد به دو قدرت خیر و شر به جای اعتقاد به یک قدرت یعنی خدا است. تنها آن چیزهایی را به خود جذب می‌کنید که بی‌نهایت به آن می‌اندیشید.

لایحه «پلیس اطفال» در دولت نهایی شد؛

از اعلام وصول لایحه «حمایت از زنان» خبری نیست!

معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری، گفت: لایحه پلیس اطفال در کمیسیون لوایح دولت نهایی شده است و امیدواریم در روزهای پایانی سال ۹۹ و یا در نخستین روزهای سال ۱۴۰۰ در دولت تصویب شود چراکه می‌تواند بخش مهمی از آسیب‌های وارده به اطفال را مدیریت کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، معصومه ابنکار در آئین تقدیر از کارکنان اورژانس اجتماعی (۱۱۳) در سراسر کشور که با حضور وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و رئیس سازمان بهزیستی کشور برگزار شد، اظهار کرد: قانون حمایت از اطفال و نوجوانان از جمله قوانین پیشرو و جامع است که به حقوق کودک و نوجوان توجه دارد و بهزیستی، اورژانس اجتماعی و پلیس اطفال در آن نقش کلیدی ایفا می‌کند.

وی با اشاره به نقش حائز اهمیت لایحه "حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت" در پیشگیری از خشونت علیه زنان، اداعه داد: دولت دوازدهم لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت را تصویب و حدود دو ماه قبل جهت طی تشریفات به مجلس شورای اسلامی ارسال کرد اما همچنان خبری از اعلام وصول آن توسط مجلس نشده است. از مجلس تقاضای تسریع در اعلام وصول این لایحه را داریم چراکه این لایحه گامی استوار در جهت مقابله با خشونت علیه زنان است.

به گفته ابنکار، تاسیس اورژانس اجتماعی شبکه بزرگ مراکز مداخله در بحران به دولت‌های هفتم و هشتم باز می‌گردد که از آن زمان نیز عده‌ای با چنین رویکردی موافق نبودند اما با حمایت دولت و پشتکار فعالان این عرصه، این کار شکل گرفت.

وی افزود: به جرات می‌گویم امروزه ایران به نسبت سایر کشورها یکی از پیشرفته‌ترین و قوی‌ترین شبکه‌های مقابله با آسیب‌های اجتماعی را داراست. مراکز مداخله در بحران و مراکزی که بهزیستی با نگاه خانواده محوری ایجاد کرده است همگی به حفظ سرمایه‌های اجتماعی و مقابله با آسیب کمک می‌کنند.

ابنکار با بیان اینکه خانواده مهمترین ملمن تام آحاد جامعه است، گفت: خانواده محل پرورش استعدادها و حفظ حقوق آحاد جامعه است. اگر خانواده کارکرد حمایتی خود را به خوبی انجام دهد و احترام متقابل و حقوق انسانی و... در آن رعایت شود دیگر شاهد چنین آسیب‌هایی نخواهیم بود.

معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری با تاکید بر اینکه "خانواده" از جمله مهمترین موضوعات دولت دوازدهم بوده است، تصریح کرد: معاونت امور زنان و خانواده رئیس جمهوری با تصویب شاخص‌های خانواده و تنظیم سیاست‌های اجرایی تمامی دستگاه‌ها در این دولت که به زودی به عنوان دولت دوستدار خانواده اعلام می‌شود، در تلاش بوده است به حقوق خانواده توجه کند.

وی ادامه داد: بیش از سه سال است با همکاری تشکل‌ها و سازمان‌های مردم نهاد سطح کشور در تلاشیم به تحکیم و تقویت خانواده و به کاهش آسیب‌های اجتماعی و بحران کمک کنیم. دولت دوازدهم در ظرفیت سازی گام‌های موثری برداشته است و توانسته سازمان‌های مردم نهاد و خیریه‌هایی که با سازمان بهزیستی و معاونت زنان همکارند را تقویت کند.

ابنکار معتقد است: ما ثروت عظیمی از نیروهای داوطلب را داریم که در مسائل مهمی نظیر گفتگوی ملی خانواده و... با معاونت زنان همکاری می‌کنند. معاونت زنان برای بیش از ۲۲۰۰ تشکل و سازمان مردم نهاد در راستای حضور در عرصه‌های مختلف اجتماعی دوره توان افزایی برگزار کرد.

به گفته معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری، این معاونت در راستای حضور در عرصه‌های مختلف اجتماعی دوره‌های تخصصی توان افزایی را برای تشکل‌هایی که در عرصه خانه‌های امن فعالیت می‌کنند برگزار کرده است.

وی ادامه داد: تا کنون توانسته‌ایم در ۲۲۰۰ نقطه پر آسیب کشور که با همکاری سازمان‌های مردم نهاد شناسایی شده‌اند با برگزاری برنامه ارتقای تاب آوری اجتماعی تسهیل گران تخصصی تربیت کنیم. با مخاطب قرار دادن زنان به عنوان محور خانواده حداقل ۸۰ هزار نفر در این طرح آموزش دیدند.

ابنکار افزود: در ۳۱ استان کشور سند ارتقای وضعیت زنان و خانواده در حال اجراست که یکی از محورهای مهم آن حمایت از اورژانس اجتماعی است. با افتخار از اورژانس اجتماعی حمایت می‌کنیم چراکه یکی از موثرترین ساز و کارهای مداخله در آسیب‌های اجتماعی است که نیاز به تقویت دارد.

وی در پایان گفت: تلاش خواهیم کرد این سازمان و شبکه با بهترین کیفیت خدمات خود را انجام دهد چراکه کارکنانی شریف، دلسوز و با انگیزه‌های متعالی در این شبکه کار می‌کنند.

محض اطلاع

۵ عادت اشتباهی که در نوروز به محیط زیست آسیب می‌زند

یک استادیار اکولوژی گیاهی دانشگاه شهید بهشتی با اشاره به اینکه برخی از ما عادات اشتباهی داریم که سبب آسیب رسیدن به محیط زیست در ایام نوروز می‌شود، گفت: از جمله این عادات اشتباه ها کردن ماهی قرمزها و سبزه‌ها در طبیعت است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، احمدرضا محرابیان ضمن اشاره به اینکه برگزاری مراسم نوروز در کشور ما با برخی عادات اشتباه همراه است، اظهار کرد: نوروز فصل نو شدن و آشتی با طبیعت است اما گاهی برخی افراد کارهایی انجام می‌دهند که طبیعت و محیط زیست را با مشکل مواجه می‌کنند.

وی اضافه کرد: برای مثال ماهی قرمز، گونه‌ای وارداتی و غیربومی در کشور ما است و رها شدن آن در رودخانه‌ها، دریاچه‌ها و سایر آب‌های جاری می‌تواند حیات سایر موجودات دریایی را تهدید کند و حتی سبب از بین رفتن آن‌ها شود.

محرابیان در ادامه با بیان اینکه بسیاری از اوقات از ماهی قرمزها در شرایط سخت و بدی در خانه‌ها نگهداری می‌شود، گفت: متاسفانه طی سال‌های اخیر این کار رواج پیدا کرده است که این گونه را در تنگ‌های بسیار کوچک تزیینی به فروش می‌رسانند که این خود می‌تواند مصداق حیوان آزاری باشد. از این رو به هیچ عنوان پسندیده نیست که ما در نوروز که هنگام دوستی و سازگاری با طبیعت است چنین اقدامی را انجام دهیم.

این استادیار اکولوژی گیاهی دانشگاه شهید بهشتی با اشاره به اینکه رها کردن سبزه‌ها در طبیعت نیز ازجمله دیگر عادات اشتباه ما در ایام عید است، تصریح کرد: سبزه‌های رها شده در طبیعت به‌عنوان گونه‌های هرز و مهاجم تلقی می‌شوند و تازمانی که تجزیه نشوند حیات سایر گونه‌های گیاهی را تهدید می‌کنند.

به اعتقاد محرابیان اگر تعداد زیادی از ایرانیان اقدام به کاشت سبزه کنند، مقدار زیادی حبوبات و آب هدر می‌رود بنابراین بهتر است که گلدان‌های طبیعی را جایگزین سبزه در سفره هفت‌سین کنیم.

وی در ادامه گفت: هرساله در روز ۱۳ فروردین و همزمان با روز طبیعت برخی افراد ناآگاه خسارت‌هایی را به محیط‌های طبیعی کشور وارد می‌کنند؛ از روشن کردن آتش در جنگل‌ها گرفته تا شکستن شاخه درختان که این مسئله کاملا در تضاد با نفس روز طبیعت است البته امسال به دلیل شیوع ویروس کرونا در کشور توصیه‌های وزارت بهداشت مبنی بر پرهیز از حضور در محیط‌های پرجمعیت و در خانه ماندن است که باید در اولویت همه افراد قرار گیرد. به هرحال حفظ طبیعت و خودداری از آسیب رساندن به آن را نیز باید مدنظر داشته باشیم.

محرابیان در پایان با اشاره به یکی دیگر از عادت‌های نایسند در ایام نوروز اظهار کرد: یکی از مشکلات اساسی در حوزه محیط زیست مصرف بی‌رویه و درنتیجه تولید بی‌رویه پسماند در کشور است که متأسفانه در ایام نوروز افزایش می‌یابد. هرچند که درحال حاضر شرایط اقتصادی چندان مساعد نیست و بسیاری از افراد مصرف‌گرایی ندارند اما به‌هرحال توصیه می‌کنیم که پسماندها به‌صورت صحیح در منازل مدیریت شوند. تفکیک زباله‌های خشک و تر، استفاده مجدد از برخی پسماندها مانند ظروف شیشه‌ای و... ازجمله راهکارهای مدیریت پسماند در منازل است.

تأثیر پروبیوتیک ها در افزایش تنوع باکتری های روده نوزادان زودرس

یک مطالعه بالینی جدید نشان داده است که مکمل های باکتری اسید لاکتیک با افزایش تنوع باکتری های روده در نوزادان خیلی زودرس مرتبط است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ساینس دیلی، وزن بیشتر نوزادانی که بسیار زودرس به دنیا می آیند کمتر از یک کیلوگرم است. نوزادی که باید سه ماه دیگر در محیط محافظ رحم مادر رشد می کرده اما زودتر از موعد به دنیا آمده، بسیار آسیب پذیر است. در نتیجه پیشرفت در مراقبت از نوزادان، بسیاری از نوزادان نارس زنده می‌مانند، اگرچه از هر چهار نوزاد بسیار نارس یک نفر می میرد.

«توماس آبراهامسون» سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه لینکوپینگ سوئد، در این باره می گوید: «نوزادان نارس می‌توانند تحت تأثیر التهاب بسیار شدید روده قرار بگیرند که تقریباً فقط در چنین نوزادانی اتفاق می‌افتد. این مشکل موسوم به آنتروکولیت نکروتایز (NEC) منجر به مرگ قسمت‌هایی از روده می‌شود. یک نوزاد از هر سه نوزادی که به این عفونت مبتلا می‌شوند، می میرد و کسانی که زنده می‌مانند اغلب از عوارض طولانی مدت مانند سندرم روده کوتاه و ناتوانایی‌های در رشد عصبی رنج می‌برند.»

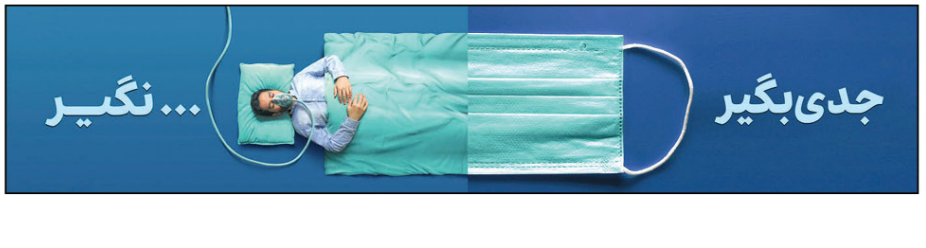
محققان به بررسی این موضوع پرداختند که آیا دادن مکمل‌های پروبیوتیک حاوی برخی باکتری‌ها تأثیر مثبتی دارد یا خیر.

یک یافته این است که باکتری اسید لاکتیک Lactobacillus reuteri می‌تواند خطر NEC در نوزادان نارس را کاهش دهد. معلوم نیست که آیا این مورد درباره نوزادان خیلی نارس نیز صادق است یا محققان مشاهده کردند باکتری‌های موجود در روده نوزادان نارس با نوزادان متولدشده به طور کامل متفاوت است. این امر باعث شده است که بسیاری از مکانیسم تأثیر مثبت آن مشخص نیست.

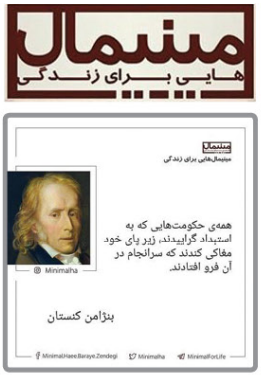
محققان در این مطالعه ۱۳۲ نوزادی را که بسیار زودرس، بین هفته ۲۳ تا ۲۸ بارداری، متولد شده بودند یعنی ۱۷ تا ۱۲ هفته قبل از موعد مقرر بررسی کردند. وزن همه آنها هنگام تولد کمتر از یک کیلوگرم بود. هر نوزاد به طور تصادفی به یکی از دو گروه تقسیم شد: دریافت قطره‌های روغن حاوی پروبیوتیک یا دارونما. دانشمندان چگونگی تأثیر مکمل L.reuteri را بر باکتری‌های روده بررسی کردند و باکتری‌های مذکور را چندین زمان تجزیه و تحلیل کردند.

محققان مشاهده کردند ترکیب باکتری‌های روده در ماه اول درمان پروبیوتیک متفاوت بود. در هفته اول زندگی، گروه‌های باکتریایی استافیلوکوکوس و کلبسیلا که ممکن است باعث بیماری شوند، بیشتر در گروه دریافت کننده دارونما مشاهده شد.

کلبسیلا می‌تواند باعث التهاب شود و با NEC و بیماری سپسیس مرتبط است. محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تأکید دارند.



سبک زندگی



تازه های سلامت

چای چگونه بر کاهش فشارخون تاثیر گذار است

نوشیدن چای با فواید زیادی برای سلامت همراه است که یکی از آنها کاهش فشارخون است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محققان پی بردند ترکیباتی موسوم به کاتچین ها که در چای سبز و سیاه وجود دارد، با آرام کردن ماهیچه صاف که رگ‌های خونی را شل می کند منجر به کاهش فشار خون می‌شود.

این یافته می‌تواند منجر به تولید داروهای بهتر برای فشارخون بالا شود.

هر دو چای سبز و سیاه از برگ‌های یک درختچه موسوم به Camellia sinensis دم می‌شوند، اما چای سبز که از برگ‌های تخمیر نشده تهیه می‌شود، حاوی آنتی اکسیدان بیشتری است.

اکسیداسیون طی فرآیند تخمیر چای سیاه، سطح آنتی اکسیدان آن را کاهش می‌دهد.

برخی مطالعات نشان داده اند که چای سبز از ایجاد سرطان‌ها پیشگیری می کند، فشار خون بالا و خطر بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد.

با این حال، مکانیسم مولکولی مسئول تأثیر بر فشار خون تاکنون نامشخص بوده است.

دانشمندان دانشگاه کالیفرنیا و دانشگاه کپنهاگ دانمارک دریافتند که آنتی اکسیدان های موجود در چای، کاتال های یونی را باز کرده و می‌توانند عضلات رگ‌های خونی را شل کنند.

طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی، بیش از یک میلیارد نفر در دنیا مبتلا به فشارخون بالا هستند.

مطالعه جدید نشان می‌دهد که دو آنتی اکسیدان موجود در چای، معروف به کاتچین، یک کانال پروتئینی را در غشای سلول‌های عضلانی که رگ‌های خونی را شل می‌کنند، باز می کند. بدین ترتیب یون‌های پتاسیم با بار مثبت از سلول‌ها خارج می‌شوند.

کانال‌های موجود در سلول‌های عصبی و عضلانی ولتاژهای سراسر غشای خود را حفظ می‌کنند و اجازه می‌دهند یون‌های منفی و مثبت به صورت کنترل شده وارد و خارج شوند.

محققان معتقدند افزودن شیر به چای سیاه موجب کاهش تأثیرات ضدفشارخونی آن نمی‌شود.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.
شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸