

گوناگون

شناسایی ۳۴۴ بیمار مبتلا به ویروس انگلیسی در کشور

معولن درمان وزارت بهداشت، گفت: تا کنون ۳۴۴ بیمار مبتلا به ویروس انگلیسی در کشور شناسایی شده است

به گزارش پیام آشنا، قلم جان بابایی، در گفتگوی ویژه خبری شبکه دو سیما، به تشریح وضعیت بیماری کرونا در کشور پرداخت و متأسفانه ویروس انگلیسی در کشور در حال چرخش است و باید پیش از پیش در رعایت پروتکل‌ها جدی باشیم

وی با اعلام اینکه تا کنون ۳۴۴ بیمار مبتلا به ویروس انگلیسی در کشور شناسایی شده است، گفت وضعیت در استان خوزستان خرابی وخیم است

جانی بابایی تأکید کرد: روزانه بیش از ۲۰ هزار تست کرونا در استان خوزستان انجام می‌شود

معولن درمان وزارت بهداشت اعلام داد: میزان ابتلا و مرگ می‌گردد وارد عروق ریه می‌شود و در جایی قرار می‌گیرد خوزستان بیشتر است

آمبولی ریه چیست و چه علائمی دارد؟

فوق تخصص ریه گفت: آمبولی به دلیل لخته خونی اتفاق می‌افتد که معمولاً از پاها حرکت کرده و به سمت عروق ریه حرکت می‌کند

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، عاطفه فخریان- فوق تخصص ریه درباره آمبولی ریه و علائم آن گفت: لخته خونی که معمولاً از پاها حرکت کرده و در مسیر جریان خون قرار می‌گیرد وارد عروق ریه می‌شود و در جایی قرار می‌گیرد که باعث اختلال در تبادل اکسیژن و دی‌اکسید کربن شده و آمبولی ایجاد می‌کند

عوامل بزرگ ریه در تمام عروق آمبولی بستگی به اندازه کربن دارد. اگر ریه کوچک باشد، تمام عروق آن در طول نفس کشید، شش‌ها احساس استنگی و درد شدید در قفسه سینه و آفت شدید خون نمایان شود اما اگر این لخته در رگ‌های تنهایی ریه قرار داشته و ریزش می‌شود، متوجه درد تیزی در کمره ریه قفسه سینه شده و لخته خونی در داخل ایجاد کند اما نفس تنگی خیلی شدید ندارد پس لخته‌هایی که می‌تواند باعث عواقب ناگوار برای فرد شوند لخته‌هایی هستند که در رگ‌های بزرگ ریه قرار می‌گیرند

دکتر شایسته علوی، مدیرکل بهداشتی عموالی همچون سبک‌کاردین، بیماری‌های قلبی و کلیوی و دیابت، تراز کشیدن برای مدت‌های طولانی در مبتلا به آمبولی بسیار نادر است و فقط در موارد نادر و مزمن بدخیم هم شناسایی می‌شود اما ریه‌ها در حال حاضر افرادی که مبتلا به کووید ۱۹ خیلی شدید می‌شوند و در بیمارستان بستار هستند هم می‌تواند دچار لخته‌های خون و آمبولی ریه شوند

فخریان فوق تخصص ریه کشورمان در راستای پیشگیری از عوامل خطر نشان داد: فقط در حدود ۱۰ درصد از بیماران مبتلا به آمبولی ریه در حال حاضر زندگی می‌کنند و در بسیاری از موارد، حتی با وجود درمان، به دلیل مشکل با و حتی فرط به بیماری‌های دیگری مانند دیابت، فشارخون و بیماری‌های قلبی و عروقی، خطر ابتلا به آمبولی ریه بسیار بالاست

توصیه وزارت بهداشت درباره خرید و نگهداری تخم مرغ در دوران کرونا

در دوران شیوع کرونا باید در زمینه خرید تخم مرغ چند نکته بهداشتی را رعایت کنید تا آلودگی از طریق پوسته تخم مرغ وارد آن نشود

به گزارش پیام آشنا بنابر اعلام وزارت بهداشت، برای خرید و نگهداری تخم مرغ باید نکات بهداشتی زیر را مورد توجه قرار دهید

پوسته تخم مرغ غیر بسته بندی در معرض آلودگی‌های محیطی و ترشحات تنفسی افراد مبتلاست. بنابراین در شرایط همه‌گیری کرونا ویروس و خرید و مصرف تخم مرغ غیر بسته بندی خودداری کنید

تخم مرغ از بسته بندی شده یا بسته اصلی آن در بیخچال نگهداری کنید

بلافاصله پس از خرید تخم مرغ آن را در بیخچال بگذارید. تخم مرغ از فرودگاه‌های که مبارزات با نگهداری تخم مرغ می‌کنند خریداری کنید

تخم مرغ‌های غیر بسته بندی، به دلیل اینکه در داخل امکان تست‌گیری، ترک‌آلودگی، سرریز شدن، خریداری کنید

اگر در طی عمل به منزل تخم مرغی که در بسته‌بندی یا در بیخچال منجمد شده است، در صورتی که در بیخچال منجمد شده است، در صورتی که در بیخچال منجمد شده است، در صورتی که در بیخچال منجمد شده است

تخم مرغ‌های تازه را می‌توان حدود ۴ هفته در بیخچال نگهداری کرد. تخم مرغ تازه منجمد شده، سرد غلظتی باید تاریخ مصرف منقضی نشده باشد



چرا می‌خواهیم؟

متیو واکر

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

یک چرعه کتاب

چرامی خوبیم؟

رمزگشایی از نیروی خواب و رویا

نوشته: محمد مومنی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

مترجم: سید محمد حسینی

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، سردار اسکندر مومنی در نشست تخصصی انفکات و دستاوردهای جمهوری اسلامی ایران در عرصه همکاری‌های بین‌المللی، می‌گوید: ما با وجود اینکه در شرایط سختی قرار داریم، اما در عرصه همکاری‌های بین‌المللی، به ویژه در زمینه همکاری‌های اقتصادی، به دستاوردهای قابل توجهی رسیده‌ایم. ما در زمینه همکاری‌های اقتصادی، به ویژه در زمینه همکاری‌های اقتصادی، به دستاوردهای قابل توجهی رسیده‌ایم. ما در زمینه همکاری‌های اقتصادی، به ویژه در زمینه همکاری‌های اقتصادی، به دستاوردهای قابل توجهی رسیده‌ایم.



دکتر سید محمد حسینی، مترجم کتاب «چرامی خوبیم؟ رمزگشایی از نیروی خواب و رویا»

شش تا هشت ساعت در شبانه‌روز خوابیم در این کتاب شیواکار دلایل خوابدین، چگونگی تأثیر گذشتن خواب بر سلامتی، و موارد جالب دیگری درباره خواب را تشریح کرده است

خوابند کتاب چرامی خوبیم را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم

اگر دوست دارید به یاد خواب بیشتر آشنا شوید و مطالب علمی معتبر در آن را بخوانید، کتاب شیواکار را بخوانید

رشد ۲ برابری تولید و مصرف مواد مخدر در دهه اخیر

بهره‌های تولید و مصرف مواد مخدر در دهه اخیر رشد ۲ برابری داشته است. این رشد در حالی است که در سال ۲۰۱۹، مصرف مواد مخدر در ایران ۱۲ هزار تن برآورد شد. این رشد در حالی است که در سال ۲۰۱۹، مصرف مواد مخدر در ایران ۱۲ هزار تن برآورد شد.

خواص خرما و چند توصیه درباره مصرف آن

خرما از جمله خوراکی‌های سرشار از مواد مغذی است و آگاهی از روش مناسب مصرف آن می‌تواند در بهبودی بیشتر از خواص این خوراکی مفید تأثیر داشته باشد

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، خرما به عنوان یک میوه

عنده، سرشار از انرژی است که می‌توان به صورت روزانه مصرف کرد و دارای میزان بالایی کالری است. همچنین وجود مقدار قابل توجهی از فیبر، این خوراکی را به گزینه مناسبی برای بهبود سلامت دستگاه گوارش تبدیل کرده است. همچنین وجود آنتی‌اکسیدان‌های متعدد در آن به کاهش ابتلا به انواع بیماری‌ها کمک می‌کند و در بهبود عملکرد مغز مؤثر است.

خرما از لحاظ مغذی، فیبر و قند است که همین باعث می‌شود

خرما از لحاظ مغذی، فیبر و قند است که همین باعث می‌شود در مصرف آن باید احتیاط کرد. همچنین در مصرف آن باید احتیاط کرد. همچنین در مصرف آن باید احتیاط کرد.

محتض اطلاع

آیا ویروس کرونا از سطوح منتقل می‌شود؟

این سؤال یکی از مباحث مهم در دوران همه‌گیری کرونا است. به گزارش پیام آشنا، به نقل از مهر، مریم دودینی می‌گوید که با گذشت سال‌ها از زندگی مشترک زوجین، به ویژه در شرایط سختی قرار داریم، اما در عرصه همکاری‌های بین‌المللی، به ویژه در زمینه همکاری‌های اقتصادی، به دستاوردهای قابل توجهی رسیده‌ایم.

جدی بگیر

این مطلب به شما کمک می‌کند تا در مواجهه با مشکلات روزانه، به ویژه در شرایط سختی قرار داریم، اما در عرصه همکاری‌های بین‌المللی، به ویژه در زمینه همکاری‌های اقتصادی، به دستاوردهای قابل توجهی رسیده‌ایم.

پاچله همه‌باشید

این مطلب به شما کمک می‌کند تا در مواجهه با مشکلات روزانه، به ویژه در شرایط سختی قرار داریم، اما در عرصه همکاری‌های بین‌المللی، به ویژه در زمینه همکاری‌های اقتصادی، به دستاوردهای قابل توجهی رسیده‌ایم.

تازه‌های سلامت