## گوناگون

### ۱۸۰ میلیون دوز واکسن کرونا برای کشور تا یکسال آینده تأمین می‌شود

سخنگوی سازمان غذا و دارو گفت: بیش از ۱۸۰ میلیون دوز واکسن کرونا در عرض یکسال در اختیار بسیج ملی واکسیناسیون قرار خواهد گرفت که فراتر از برآورد نیاز کشور است.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از سازمان غذا و دارو، کیانوش جهانپور از واردات، تولید مشترک و تولید داخلی بیش از ۱۸۰ میلیون دوز واکسن کرونا در یکساله نخست واکسیناسیون همگانی علیه کووید۱۹ در کشور خبر داد وی گفت: برنامه جامع واکسیناسیون علیه کووید۱۹ در ایران با پیش بینی شرایط احتمالی، چهار مسیر موازی برای تامین واکسن مورد نیاز کشور را از ابتدا مدنظر قرار داده بود که با پیگیری و پیشرانی هر چهار مسیر، بیش از ۱۸۰ میلیون دوز واکسن در عرض یکسال در اختیار بسیج ملی واکسیناسیون قرار خواهد گرفت که فراتر از برآورد نیاز کشور است. جهانپور افزود: چهار راهبرد خرید مستقیم، واردات از مسیر ساز و کار کوواکس، تولید مشترک و تولید داخلی واکسن، با موفقیت در سطح پیش بینی شده جریان دارد و بر این اساس برنامه یکساله واکسیناسیون علیه کرونا در ایران حتی زودتر از موعد پیش بینی شده و برنامه ریزی شده به پایان خواهد رسید. رئیس مرکز اطلاع رسانی وزارت بهداشت ادامه داد: تا این لحظه ۲۱ میلیون دز واکسن کرونا از مسیر خرید مستقیم و سبد کوواکس خریداری شده که به تدریج طبق برنامه زمان بندی شده و توان تولید تولید کنندگان وارد کشور خواهد شد، همچنین تولید مشترک ۴۰ میلیون دز واکسن طبق برنامه و امکانات موجود، تامین بخشی از واکسن مورد نیاز کشور را بر عهده خواهد داشت و البته حداقل ۱۲۰ میلیون دز واکسن در سال ۱۴۰۰ در داخل کشور در موسسات و شرکت‌های مختلف، در قالب انتقال دانش فنی یا تولید کاملا داخلی خواهد شد و جمعا بیش از ۱۸۰ میلیون دز واکسن تا پایان سال ۱۴۰۰ تأمین خواهد شد که فراتر از نیاز کشور در این برهه خواهد بود. جهانپور افزود: طبق برنامه و برآورد قبلی حدود ۱۲۰ میلیون دز واکسن برای رسیدن به نقطه هدف در سال نخست واکسیناسیون مورد نیاز است و با توجه به این موضوع، عملا در بازه زمانی کمتر از یکسال و تا پایان سال میلادی جاری، این تعداد واکسن فراهم شده و ایران می تواند علاوه بر تامین و تکمیل نیاز خود در بسیج ملی واکسیناسیون، در کنار سایر ملل و جوامعی که نیازمند واکسن کرونا باشند قرار گیرد. وی تاکید کرد: علاوه بر تامین نیاز کوتاه مدت به واکسن کرونا، استراتژی انتخاب شده، جایگاه و رتبه واکسن سازی و علوم و صنایع وابسته در کشور در این بازه زمانی کوتاه حداقل یک یا دو رتبه ارتقا پیدا کرده است و این ریل گذاری، ایران را در ماهها و سال‌های آتی به عنوان هاب (قطب) منطقه‌ای تولید واکسن قرار خواهد داد و ظرفیت فراهم آمده برای سالیان سال در اختیار نظام سلامت و در خدمت به سلامت ایرانیان خواهد بود. جهانپور اظهار کرد: پاندمی کرونا علاوه بر خسارات و زیان های خود، درس های فراوانی برای ملل و جوامع مختلف داشت و البته یکی از درس آموخته های ما از آن باید این باشد که بر توان تولید کالاهای راهبردی و استراتژیک در داخل مرزها متمرکز شد.

### بررسی تأثیر ۲ عامل مهم بر همه گیری کووید ۱۹

کارشناسان در یک مطالعه ملی در ایالات متحده به بررسی ارتباط بین "استفاده اجباری از ماسک" و همچنین "ارائه خدمات حضوری به مشتریان در رستوران‌ها" با شمار موارد ابتلا به کووید۱۹ پرداختند.

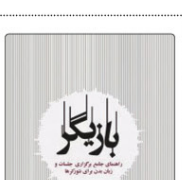
**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا، نتایج این مطالعه تاکید می کند که اجرای قانون استفاده اجباری از ماسک می تواند خطر گسترش کرونا ویروس را کاهش دهد و از سوی دیگر اجازه به صرف غذا در رستوران ها، با افزایش موارد ابتلا و مرگ و میر ناشی از بیماری کووید۱۹ همراه است. مدیر مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا گفت: با استفاده از ماسک می‌توان موارد ابتلا و فوت ناشی از بیماری کووید۱۹ را کاهش داد و این درحالی است که با ارائه خدمات حضوری به مشتریان و صرف غذا در رستوران ها، موارد فوت و ابتلا به این بیماری افزایش پیدا می کند. نتایج این مطالعه در شرایطی منتشر شد که برخی از ایالتهای آمریکا محدودیت های استفاده از ماسک و صرف غذا در رستورانها را برداشته اند. اوایل هفته گذشته مقامات تگزاس اجباری بودن استفاده از ماسک را لغو کردند. براساس این گزارش، تحقیقات جدید بر اساس مطالعات دیگر مرکز کنترل و پیشگیری از بیماریها در آمریکا انجام شده است از جمله یک مطالعه که نشان داد افراد آلوده به کروناویروس که در ماه جولای در ۱۰ ایالت به این بیماری مبتلا شده اند، بیشتر احتمال دارد در رستوران غذا خورده باشند و در یک مطالعه دیگر مشخص شد اجباری شدن استفاده از ماسک در ۱۰ ایالت با کاهش مورد بستری در بیمارستان‌ها همراه بوده است.

### ۳۶ درصد تهرانی‌ها گرفتار آلرژی‌ها

رئیس انجمن آسم و آلرژی ایران، نسبت به شیوع انواع آلرژی ها هشدار داد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مهر، مصطفی معین با عنوان این مطلب که دنیا درگیر پاندمی آلرژی است، گفت: دو سه دهه است که آلرژی‌ها از همه نوعش از آلرژی بینی تا آسم، آلرژی پوستی، آلرژی دارویی، غذایی رو به رشد است که بیشتر به علت تغییر سبک زندگی و تغییرات محیطی و آب هوایی است که آن هم متأثر از نوع زندگی ما انسان‌ها ایجاد شده است. وی با عنوان این مطلب که تغییرات زیست محیطی یک مسئله جهانی است، به انجام طرح‌های تحقیقاتی در زمینه علل بروز حساسیت‌ها اشاره کرد و افزود: در یکی از این طرح‌ها کردهای آلرژن ها مورد بررسی قرار گرفت و تعدادی از گیاهان شناسایی شدند. معین ادامه داد: این مطالعه نشان داده در مجموع حدود ۳۶.۳ درصد از جمعیت تهران که مورد مطالعه قرار گرفتند، از یکی از آلرژی‌ها رنج می‌برند. وی افزود: پیش بینی می‌شود شیوع آلرژی‌ها در دنیا و کشور ما به ۵۰ درصد هم برسد و این مسأله هزینه سنگینی به فرد، خانواده و جامعه تحمیل می‌کند. معین در خصوص علل بروز آلرژی‌ها، گفت: عوامل ژنتیک و محیطی اثرگذار هستند، اما بیشترین تمرکز در خصوص آن بر سبک نامالم زندگی و همین طور تغییرات اقلیمی است.

## یک جرعه کتاب




**بازیگر**
**راهنمای جامع برگزاری جلسات و زبان بدن برای تنورکرها**
**نویسنده: آلن پیز**
**مترجم: امیررضا هاشمی - توحید فریدونی**
**انتشارات ذهن آویز**

**پیام آشنا:** بازیگر کتابی از آلن پیز درباره روش‌های برگزاری جلسات و آموزش زبان بدن به تنورکرها است. آلن پیز این کتاب را بر اساس شنیده‌هایش نوشته است، بلکه خود کلمه به کلمه این کتاب را به هنگام فعالیت در بازاریابی شبکه‌ای تجربه کرده است و بی‌تردید مهم‌ترین و مؤثرترین مطالب را در این کتاب تحریر کرده است. برای آموزش برگزاری جلسات کتاب‌های بسیار مفیدی وجود دارند، اما این کتاب خواننده را از خواندن کتاب‌های متعدد و طولانی که ممکن است باعث سردرگمی شوند بی‌نیاز کرده می‌کند.

**درباره کتاب بازیگر**

آلن پیز در این کتاب برای نخستین‌بار و به صورت تخصصی در رابطه با جلسات فروش در تنورکی و زبان بدن معصوم به آن صحبت می‌کند. شاید تنورکرهای بسیاری رفته و زبان بدن را آموخته باشند و حتا بسیاری از استادان زبان بدن نیز به تنورکرها زبان بدن را آموزش داده باشند. اما نویسنده این کتاب یکی از استادهای زیرکار ما است. او تنورکری است که هم‌اکنون برجسته‌ترین و شناخته‌شده‌ترین استاد زبان بدن در جهان است.

این کتاب حاصل سال‌ها اقتباس، تغییر، آزمودن و به‌کارگیری تکنیک‌ها در بازاریابی شبکه‌ای است. شما مهارت‌هایی ساده و آسان یاد خواهید گرفت که شما را همانند هزاران نفری که قبلاً موفق شده‌اند در راه درست، هدایت خواهد کرد. شما هم‌اکنون که این کلمات را می‌خوانید در حال کشف و گام نهادن در راه موفقیت هستید و نکته فوق‌العاده در رابطه با این مهارت‌ها این است که لازم نیست چیزهایی را که از بالاسری‌هایتان آموخته‌اید، تغییر دهید. با اختصاص تقریباً دو ساعت برای مطالعه این کتاب و البته تعهد به تمرین مهارت‌ها، کسب‌وکارتان تا جایی رشد می‌کند که متحیر و مبهوت خواهید ماند.

**خواندن کتاب بازیگر را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم**

خواندن این کتاب را به تنورکرها پیشنهاد می‌کنیم زیرا باعث ارتقای مهارت‌های برگزاری جلسات و زبان بدن می‌شود و به حرفه‌ای‌تر شدن آنها کمک می‌کند.

حکیم‌زاده:

## آماده‌ایم سال آینده تحت هر شرایطی مدارس را باز کنیم

معاون وزارت آموزش و پرورش گفت: آماده‌ایم سال آینده تحت هر شرایطی مدارس را باز کنیم؛ آموزش‌های پسا کرونا قطعاً آموزش‌های ترکیبی خواهند بود؛ آموزش‌ها نه لزوماً ۱۰۰ درصد سنتی و نه ۱۰۰ درصد مجازی خواهند بود.

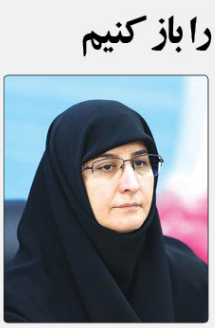
**به گزارش پیام آشنا** به نقل از تسنیم، رضوان حکیم زاده در برنامه زنده تلویزیونی "گاه روز" از شبکه استانی فارس، گفت: از آنجا که امسال مدارس زودتر از هر سال در اواسط شهریورماه بازگشایی شد و با توجه به اینکه خانواده‌ها دغدغه‌های زیادی برای درگیری بیش از حد فرزندانشان در فضای مجازی داشتند، لذا ایام نوروز فرصتی برای استراحت معلمان، خانواده‌ها و دانش آموزان عزیز است. معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش افزود: در ایام نوروز برای دوره ابتدایی برنامه خلاقانه‌ای با عنوان "عید و هنر و دانستان" با هدف فراهم کردن فرصت بروز خلاقیت هنر در دانش آموزان در کنار فعالیت‌های داستان خوانی، داستان گویی و داستان نویسی پیش بینی شده که در چند سال گذشته نیز اجرا شده بود و برای سال جدید محور هنر نیز به آن افزوده شده است. حکیم زاده گفت: بر این اساس دانش آموزان می‌توانند خلاقیت‌های خود را در زمینه‌های نقاشی، عکاسی، داستان خوانی و فیلم به شکل مستند یا داستانی در قالب موضوعاتی چون دلتنگی برای مدرسه، دنیای با کرونا، دنیای بدون کرونا، ترویج همدلی و مدرسه سازی بروز دهند.

**آموزش حضوری پایه اول و دوم دبستان**

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش ادامه داد: ما نیز به دلیل دغدغه جدی که راجع به آموزش دانش آموزانمان داشتیم در ستاد ملی کرونا پیشنهاد کردیم و تصویب شد و در مناطق روستایی، عشایری و حاشیه شهر که خانواده‌ها نمی‌توانند کمک کننده باشند به صورت محدود توانستیم جریان آموزش را به صورت حضوری برای پایه‌های اول و دوم برگزار کنیم. وی بیان کرد: ما به شدت نگران سطح سواد یک نسل هستیم و کودکانی که امروز کلاس اول هستند اگر پایه سواد ضعیفی داشته باشند بناهای بعدی خوب شکل نخواهد گرفت و ممکن است در آینده آنها تاثیرگذار باشد لذا امیدواریم با ارزیابی صحیح و برنامه‌های مداخله‌ای بتوانیم تا حد زیادی نگرانی‌ها را برطرف کنیم. حکیم زاده گذراندن دوره پیش دبستانی برای آمادگی ورود به مدرسه و موفقیت‌های بعدی را ضروری دانست و گفت: در این راستا امسال دوره پیش دبستانی رایگان را در فضای مجازی راه اندازی کردیم. معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش افزود: گروه‌هایی در شبکه شاد تشکیل شد و بسته‌های آموزشی به خانواده‌ها ارائه شد و آنها می‌توانند با ناظری که در شبکه مجازی است ارتباط بگیرند و بر روند پیشرفت نو آموزان خود نظارت کنند.

**پس از کرونا آموزش‌ها سنتی نیست**

حکیم زاده با بیان اینکه آموزش‌های پسا کرونا قطعاً آموزش‌های ترکیبی خواهند بود، تصریح کرد: آموزش‌ها نه لزوماً ۱۰۰ درصد سنتی و نه ۱۰۰ درصد مجازی خواهند بود، البته با توجه به اینکه هیچ چیزی جایگزین آموزش حضوری خصوصاً در بعد اجتماعی تربیت نخواهد بود وی با اعلام آمادگی کامل برای بازگشایی مدارس در سال آینده در هر شرایطی گفت: لازم است در آینده پسا از کرونا نیز از فضای فناوری و ظرفیت‌هایی مانند صدا و سیما که با راه اندازی مدرسه تلویزیونی کمک شایانی در شرایط ایجاد شده داشتند بهره ببریم. معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش از خانواده‌ها خواست تا با معلمان همراه باشند و انتظارات بیش از حد نداشته باشند چرا که نگرانی و دغدغه‌های بیش از حد آنها ممکن است بازخوردهای منفی به کودکان هم منتقل کند و باید بفرزانان نسبت به توانمندی‌هایشان را حفظ کنیم و اگر مشکلی دارند خانواده‌ها صبوری کنند و آرامش خود را حفظ کنند. حکیم زاده ضمن تشکر از تلاش‌های ارزشمند معلمان خطاب به آنها گفت: نقش معلم فقط ارائه آموزش نیست و ارزیابی میزان یادگیری بسیار مهم است خصوصاً باید به یادگیری دانش آموزانی که می‌دانند از طرف خانواده‌ها حمایت نمی‌شوند بیشتر اهمیت دهند و مواظب حفظ سلامت خود نیز باشند.



## محض اطلاع

## فشار خون خطر ابتلا به کرونا را افزایش می‌دهد

ابتلا به فشار خون که به گفته متخصصان ویروس‌شناسی با افزایش گیرندههای ویروسی، بیمار را مستعد ابتلا به کرونا می‌کند، خطر مرگ ناشی از این بیماری را نیز ۴ تا ۶ برصد افزایش می‌دهد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایرنا، بیماری فشار خون که تحت عنوان پرفشاری شریانی هم شناخته می‌شود، براساس آمار رسمی کشور، سالانه جان ۱۰۰ هزار نفر را در کشور می‌گیرد. آسیبی که به گفته به گفته استادان علوم پزشکی، با اغراز سن ۵۵ سالگی ۵۰ درصد از جمعیت کشور را درگیر و بنابر این باید از سن ۳۵ سالگی این فشار خون به صورت ماهانه اندازه‌گیری شود. بی‌شائبی مرگبار که این روزها با حضور مهمان ناخوانده کرونا ویروس بیش از گذشته برای مبتلایان خطرآفرین شده است. مشاهدات آماری بیمارستان‌ها نیز حاکی است، مبتلایان به فشار خون ۴ تا ۶ درصد بیش از دیگران در معرض خطر مرگ ناشی از کووید-۱۹ قرار دارند. گرچه براساس نتایج شماری از مطالعات اخیر، تاثیر مصرف داروهای رایج فشار خون بر شدت کرونا که در نخستین روزهای شیوع این بیماری یکی از مهمترین فاکتورهای خطر محسوب می‌شد، کاسته شده است، اما استعداد ابتلا به این بیماری را همچنان، با خود به همراه دارد. نتایج یکی از مطالعات کشور چین هم که با بررسی بیش از ۲ هزار و ۹۰۰ نمونه انجام شد، نشان داد احتمال مرگ ناشی از ویروس کرونا نیز در بیماران مبتلا به فشار خون، ۲ برابر بیشتر از دیگران است.

سمیه شاطی‌زاده ملک‌شاهی -دکتری ویروس‌شناسی استادیار دانشکده علوم پزشکی تربیت مدرس گفت: براساس آمار دو سوم افراد بالای ۶۵ سال به بیماری فشار خون مبتلا می‌شوند. وی افزود: این جمعیت به دلیل مصرف برخی از داروها برای درمان فشار خون بیش از دیگران در معرض ابتلا به کرونا و خطرات ناشی از این بیماری قرار دارند. شاطی‌زاده ملک‌شاهی تصریح کرد: این داروها مهارکننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین است که خود مسبب ترشح آنزیمی شده که به مانند یک گیرنده برای اتصال ویروس سارس ۲ به سطح سلول‌ها عمل کرده و بر این اساس بیمار را مستعد ابتلا به کووید-۱۹ می‌کند. وی با بیان این که براساس مطالعات مبتلایان به فشار خون ۶ درصد بیشتر از دیگران در معرض خطر مرگ ناشی از کرونا نیز قرار دارند، تاکید کرد: در واقع بیماران مبتلا به فشار خون به جهت افزایش گیرندهها در بدن بیش از دیگران در معرض خطر کرونا هستند.

استادیار دانشکده علوم پزشکی تربیت مدرس ادامه داد: فشار خون با آسیب‌رسانی به عروق، باعث کاهش جریان خون به بدن می‌شود و برای پمپاژ کردن خون به میزان کافی، سخت‌تر فعالیت می‌کند.

شاطی‌زاده ملک‌شاهی خاطرنشان کرد: این روند به تدریج با گذشت زمان قلب را تضعیف وسبب ناتوانی برای خون‌رسانی غنی اکسیژن به بدن خواهد شد. وی اضافه کرد: اما مصرف این داروها به منظور کنترل و درمان فشار خون باید ادامه یابد و به دلیل ارتباط با ویروس کرونا، مصرف آن تحت‌تاثیر قرار نگیرد.

**ضرورت کاهش وزن در مبتلایان به فشارخون جهت پیشگیری از کرونا**

شاطی‌زاده ملک‌شاهی خاطرنشان کرد: اما این بیماران باید با دقت ضوابط بهداشتی پیشگیرانه را رعایت کنند، جز در مواقع ضروری از منزل خارج نشوند و با حفظ یک رژیم غذایی صحیح سعی در کنترل بیماری داشته باشند.

این استاد دانشگاه همچنین با اشاره به ضرورت کاهش وزن در این بیماران یادآور شد: ابتلا به چاقی نیز یکی از فاکتورهای خطری است که ابتلا به این ویروس وخطرات ناشی از کرونا را افزایش می‌دهد، بنابراین کاهش وزن هم یکی از مهمترین اقداماتی است که باید مورد توجه مبتلایان به فشار خون قرار گیرد.

## باید جلوی تعارض اشتغال زنان و فرزندآوری را گرفت

رئیس مرکز تحقیقات سیاست‌گذاری اقتصاد سلامت با تأکید بر اینکه اشتغال خانم‌ها منافاتی با فرزندآوری آنها ندارد، گفت: امید آنکه بخش مهمی از دغدغه‌های فرزندآوری و فرزندپروری خانوادهها با تصویب طرح "جوانی جمعیت و حمایت از خانواده" رفع شود.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از بانگاه خبرنگاران پویا خلیل علی‌محمدزاده با تأکید بر اینکه اشتغال خانم‌ها منافاتی با فرزندآوری آنها ندارد اظهار کرد: تنها ۱۸ درصد زنان کشور اشتغال به کار دارند.

وی ادامه داد: از آنجایی که نمی‌توان از اشتغال بانوان جلوگیری کرد، باید کاری کنیم که اشتغال زنان با فرزندآوری آنان تعارض نداشته باشد.

رئیس مرکز تحقیقات سیاست‌گذاری اقتصاد سلامت با اشاره به اصل دهم قانون اساسی تصریح کرد: همه قوانین و مقررات باید در جهت پایداری از قداست و استوری خانواده، بر پایه حقوق و اخلاق اسلامی باشد؛ بر مبنای این اصل همه دستگاههای نظام باید خانواده‌محور عمل کنند.

وی افزود: زنان شاغل و فرزندار در خانه و سازمان باید تحت حمایت و پشتیبانی قرار گیرند. تا بتوانند نقشهای خود در خانه و اجتماع را به‌درستی و به‌خوبی ایفا کنند.

این پزشک و استاد دانشگاه مادران را آبروی ملت و غیرت کشور خوند و خاطرنشان کرد: در تربیت و سالم‌سازی جامعه، زنان نقشی بسزا دارند؛ متأسفانه هنوز سیاستها، قوانین و تسهیلات مالی و خدمتی آن‌طور که باید و شاید در جهت اجرای مسئولیتهای سازمانی و خانوادگی برای زنان شاغل کاربرد پیدا نکرده است.

وی با بیان این مطلب که بیش از ۵۰ درصد دانشجویان کشور را خانمها تشکیل می‌دهند، اضافه کرد: جامعه باید از دانش و تخصص خانمها بهره‌مند شود، اما نقش ایشان در همسرداری و فرزندپروری و تقویت عواطف و روابط خانوادگی هم بسیار مهم است؛ این نقش در سطوح مختلف مدیریتی باید درک شود، تا مادر بودن و فرزند داشتن و سهیم بودن در تربیت ایشان ارزشمند تلقی شود. علی‌محمدزاده متذکر شد: مردان در خانه بهویژه در خانواده‌هایی که زن هم شاغل است، باید مهارتهای خانه‌داری پیدا کنند و با مهربانی به همسران خود کمک کنند.

وی با اشاره به این موضوع که فرزندآوری بدون فرزندپروری مفهوم ناقصی است، یادآور شد: در وضعیت کنونی بدون حمایتهای لازم دولتی و خانواده‌ها، این امر مهم به سامان نمی‌رسد؛ پرورش انسانهای سالم، دانا و توانا برای پیشرفت و اعتلای جامعه یک مسأله اساسی و سرمایه‌گذاری حیاتی است. باید خانمهای جامعه را برای توانمندی و حرکت در این مسیر، آرامش و دلگرمی بخشید

این پزشک و استاد دانشگاه تصریح کرد: سبک زندگی و تغییرات ارزشی و نگرشی و سایر عوامل مانند شرایط اقتصادی، بازار کار، تعارض زندگی شغلی و خانوادگی، فرزندپروری افراطی، برخی بی‌عدالتی‌های جنسیتی در خانواده و جامعه، هزینه‌های مسکن، آموزش و هزینه‌های جانبی نگهداری و مراقبت از فرزند در کاهش فرزندآوری دخیل هستند. اغلب خانواده‌های ایرانی تمایل خود را برای داشتن سه فرزند اعلام کرده‌اند، لکن به‌علت تأثیر عواملی که ذکر شد در زمان حاضر میانگین تعداد فرزندان هر مادر طی دوره باروری، ۱.۷ فرزند است.

این دانشیار دانشگاه ادامه داد: خانمهای فرزندار در خانه و اجتماع باید مورد احترام و تکریم باشند، خانمهای خانه‌دار نیز جهت مراقبت از فرزند باید کمک‌هزینه و امتیازاتی کسب کنند زیرا همسرداری و تربیت فرزند کاری دشوار، بارزش و ستودنی است.

رئیس مرکز تحقیقات سیاست‌گذاری اقتصاد سلامت با یادآوری این مطلب که در مجلس «طرح جوانی جمعیت و حمایت از خانواده» در شرف نهایی شدن است، گفت: امید آنکه بخش مهمی از دغدغه‌های فرزندآوری و فرزندپروری خانوادهها با تصویب این قانون رفع شود.

## تازه های سلامت

### تأثیر الکل روی پوست چیست؟

متخصص پوست و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به مصرف بی‌سابقه الکل روی پوست در دوران کرونا گفت: استفاده از الکل برای ضدعفونی کردن پوست موجب بروز اختلالاتی موسوم به درماتیت تماسی تحریکی می‌شود.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایرنا، حسین مرتضوی مهدی‌آباد افزود: درماتیت تماسی تحریکی به هرگونه اختلال پوستی که متعاقب تماس با یک ماده خارجی و ایجاد واکنش آلرژیک شود، اطلاق می‌شود و علائمی مانند قرمزی و التهاب و خشکی پوست ایجادمی‌کند.

وی یادآور شد: الکل در همه داروهای پوستی استفاده می‌شود و هرچند اکنون مردم به عنوان ماده ضدعفونی کننده از آن استفاده می‌کنند اما به خاطر اثر خشک‌کننده آن در داروی‌های پوستی مانند داروی جوش صورت استفاده می‌شود.

این استاد دانشگاه گفت: الکل علاوه بر اثر خشک‌کنندگی، چون جذب دارو را افزایش می‌دهد در داروهای پوستی استفاده می‌شود.

مرتضوی مهدی‌آباد گفت: به طور معمول درماتیت تماسی تحریکی بیشتر در زنان خانه‌دار مشاهده می‌شود چون آنها بیشتر از مواد شوینده استفاده می‌کنند. درماتیت تماسی به دو نوع درماتیت تماسی آلرژیک و درماتیت تماسی تقسیم‌بندی می‌شود که درماتیت تماسی آلرژیک، نوعی واکنش ایمونولوژیک است و درماتیت تماسی تحریکی بیشتر ناشی از استفاده شوینده‌هاست که بیشتر در زنان خانه‌دار مشاهده می‌شود البته در اقشار دیگر مانند کارمندان نیز مشاهده می‌شود.

وی با بیان اینکه طبق مشاهدات میزان درماتیت تماسی تحریکی در مراجعه‌کنندگان افزایش داشته، افزود: الکل خشکی ایجاد می‌کند و بنابراین در داروهای جوش صورت از الکل استفاده می‌کنند.

این متخصص پوست اضافه کرد: شدت درماتیت تماسی تحریکی بنا به درصد و نوع الکل فرق می‌کند بنابراین توصیه می‌شود مردم الکل را از داروخانه‌ها تهیه کنند. مهمترین مشکلی که استفاده از الکل ایجاد می‌کند، خشکی پوست است. خشکی پوست در مناطق خشک و سرد بیشتر و در مناطق مرطوب، کمتر است.

مرتضوی مهدی‌آباد درباره عوارض طولانی مدت استفاده از الکل با توجه به شیوع کرونا گفت: هنوز روی تاثیرات جذب تجمعی الکل روی پوست کار نشده است اما ممکن است بسته به نوع اتانول یا الکل صنعتی که استفاده شود، جذب آن مشکلاتی ایجاد کند اما هنوز گزارش در مورد آن منتشر نشده است.

وی به افرادی که گمتر از خانه بیرون می‌روند، توصیه کرد که برای شستوشوی دست ها جای الکل بیشتر از صابون، شامپو بچه و ژوم استفاده کنند چون کمتر خشکی ایجاد می‌کنند. اما افرادی که به طور مستمر بیرون یا اداره می‌روند حتما باید از الکل حتما استفاده کنند و برای اطمینان بیشتر دستان را نیز بشویند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: ممکن است برخی افراد به دلایل گوناگون از جمله وسواس، الکل را روی صورت خود بمالند که در این صورت الکل جوش صورت و جوش اطراف دهان را افزایش خواهد داد.

مرتضوی مهدی‌آباد افزود: حساسیت به الکل بنا به نوع پوست و محل جغرافیایی، فرق می‌کند.

## باجامعه همراه باشید

**صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه ماباشان است.**

**امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.**

**نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.**

**شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸**