payamdaily.ir

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

سال هفتم دوره جدید، شماره ۱۸۰۵
(شماره مسلسل ۲۲۰۶، سال هجدهم)
یکشنبه / ۱۷ اسفند / ۱۳۹۹
۲۳ / رجب / ۱۴۴۲
07 / March / 2021
۸ صفحه / قیمت ۳۰۰۰۰ ریال

شماره پیامک ۳۰۰۰۴۸۰۲۶۰۰۶۶۰

روحانی در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا:

سفر به شهرهای قرمز و نارنجی ممنوع است

۱

کسب رتبه برتر رشد در جشنواره شهید رجایی توسط شرکت آب منطقه ای البرز

۶

حکیم‌زاده:

آماده‌ایم سال آینده تحت هر شرایطی مدارس را باز کنیم

۲

رئیس ستاد انتخابات البرز خبر داد:

آغاز ثبت نام داوطلبان شوراهای شهر از ۲۰ اسفند

۲

راه‌های پیشگیری از انتشار ویروس کرونا در میان کودکان

۱

المان مرحوم فاتح زینت بخش پارک «ایران کوچک» شد

رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری گفت: از تندیس مرحوم فاتح همزمان با بهره برداری از پارک ایران کوچک رونمایی شد. پیمان بضاعتی پور از نصب و رونمایی تندیس مرحوم فاتح در پارک ایران کوچک خبر داد و گفت: به‌منظور هویت بخشیدن به فضای فرهنگی شهر کرج-

۳

البرز پنج هزار بسته حمایتی به سیستان و بلوچستان ارسال کرد

مدیر کل آموزش و پرورش البرز اعلام کرد: آموزش و پرورش ناحیه چهارکرج در مرحله اول طرح حلمی پنج هزار بسته معیشتی- تحصیلی به استان سیستان و بلوچستان ارسال کرد. سالار قاسمی اظهار کرد: کمک های مردمی آموزش و پرورش ناحیه چهار کرج به آموزش و پرورش نیمروز-

۵

تعدیل قیمت‌ها و نظارت ویژه در بازار شب عید

۶

سرمقاله

رئیس جمهور نظامی

سعیدشفیعیان

پرده برداری از کتاب "رئیس جمهور نظامی" و اظهار فضل پای ثابت و امتحان پس داده همه انتخابات های ریاست جمهوری و خالق عملیات فریب کربلای پنج مرا با تاکید بر اینکه هدف مثل و مقایسه مناقشه نیست به خاطرات دوران کودکی و انتخابات "خانه شهر" و خطبه های آتشین رئیس اوقاف شهرمان (مهریز یزد) برد که به رای دهندگان توصیه می کرد که به کسی رای دهید که بتواند خراب کاران ضد میهن و شاه را از اتاق خوابشان بیرون بکشد و زبانشان را ببرد. البته دروغ هم نمی گفت چون جناب اعتمادی توی پوشش رئیس اوقاف عملا رئیس اداره آسایش و امنیت شهرستان یا همان ساواک بود و آنچه می گفت مشخصات خودش بود که بارها انجام داده بود درست مثل آقا محسن که چوب نظامیان را برای کسب کرسی پاستور به سینه می زند. غافل از اینکه مردم ما سال هاست که او را به لباس فخر آفرین نظامی و جانفدایی وطن ندیده و فرق نظامی و یا سلدار واقعی چون شهید قاسم سلیمانی یا دبیر اقتصاددان مصلحت که تنها مواقعی که بازار نظامی گری را روی آنتن می بیند به مصلحت فرم پاسداری از انقلاب و ایران می پوشد...

ادامه در صفحه ۲

در این شماره می خوانید،

۳ ماموریت اضطراری در بازار مسکن
۴ تأثیر الکل روی پوست چیست؟
۵ همه آنچه زنان باید بخوانند
۶ عزا در رونق و رکود مسکن
۷ فنونی‌زاده: «فکری» بهترین تصمیم را گرفت
۸ صنایع‌دستی در کما

روحانی در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا:

سفر به شهرهای قرمز و نارنجی ممنوع است

رئیس‌جمهور با بیان اینکه از مردم می‌خواهیم ایام نوروز سفر نروند گفت: سفر به شهرهای قرمز و نارنجی ممنوع است.

به گزارش پیام آشنا. حجت الاسلام حسن روحانی رئیس‌جمهور دیروز در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا با بیان اینکه امروز شصتمین جلسه ستاد ملی کرونا بود، گفت: به حمد الله در طول این یکسال و چند هفته بی وقفه این جلسات را بدون هیچ تعطیلی برگزار کردیم و در هر جلسه مصوبات داشتیم و امیدوار هستیم قدم به قدم به سمت کنترل و مهار این ویروس برویم.

وی افزود: جایی که مراعات نمی‌شود، باید گله کنیم و جایی که مراعات می‌کنند هم باید تشکر کنیم. سه هفته است به صورت منظم در همه آمار و ارقام دقت می‌کنم. جز یک استان که به دلیل یک ویروس جهش یافته توسط تردد برخی مسافران در کشور همسایه، دچار مشکل شده است بقیه کشور، هم تیم پزشکی و هم مدیریت استانی و همه نیروهایی که بسیج شدند خوب کار کردند.

روحانی افزود: امروز جز استان خوزستان و مقداری هم استان چهارمحال و بختیاری، مابقی استان‌ها شرایطشان خوب بوده و خط قوت صاف است. حتی خط ابتلای مثبت هم در اکثر جاها مستقیم است که علامت بسیار خوبی است و نشان از تلاش دستاندرکاران است.

وی با اشاره به اینکه این روزها با اسفند پر جنب و جوش روبرو هستیم، بیان کرد: معمولاً در این ۱۵ روز آخر اسفند ماه شرایط خاصی وجود دارد. تردد مردم و خرید آنها همیشه در این ماه بیشتر می‌شود و فعالیت‌های نظافت خانه و خرید گل و گلدان و ... که جز رسومات مردم است منجر به تردد بیشتر در بازار می‌شود که علامت هشدار دهنده است.

رئیس‌جمهور با بیان اینکه از طرف دیگر به فروردین می رسیم که ماه حساسی است، گفت: ۱۵ روز آخر اسفند و دو هفته اول فروردین یک ماه حساسی است. در آن ۱۵ روز فروردین، هم تردد و هم رفت و آمد خانوادگی و هم دورهمی و سفر زیاد می‌شود.

روحانی افزود: اینکه از مردم خواهش می‌کنیم از سفر در ایام عید صرفنظر کنند، گرچه می‌دانیم برای آن‌ها سخت است و از سال ۹۸ بخاطر سیل در ۲۵ استان نتوانستند سفر بروند یا سال ۹۹ بخاطر شرایط کرونا نتوانستند سفر بروند اما باید بدانند خواهش و نکته‌ای که مطرح می‌شود فقط برای سلامت آنها است. می‌دانیم که ممکن است برای مردم و کسبه سخت باشد.

وی با تاکید بر اینکه نرفتن به سفر بهتر از سفر رفتن است، افزود: اگر کسانی به هر دلیلی اعم از اصرار و اضطرار قصد سفر دارند، حتماً پروتکل‌ها را بیش از همیشه مراعات کنند. سفر رفتن و شل شدن پروتکل‌ها به معنای خطر واقعی است و ما را وارد موج چهارم می‌کند که مشکلات زیادی برای ما، زندگی مردم، اقتصاد، فرهنگ و زندگی اجتماعی کشور و از همه مهمتر سلامت مردم ایجاد می‌کند.

رئیس‌جمهور خاطرنشان کرد: ما نمی‌توانیم به مردم بگوییم شب عید خرید نروید اما خواهش ما این است که در تردد‌ها که برای خرید شب عید انجام می‌شود تراکم، فاصله و پروتکل‌ها را مراعات کنند. ممکن است جایی جنس درصدی ارزان‌تر باشد اما با این ریسک نمی‌ارزد خرید اینترنتی تا جایی که امکان پذیر است انجام شود زیرا امسال شرایط ما شرایط خاصی است.

روحانی با بیان اینکه از طرف دیگر برای عید مصوب کردیم، سفر به شهرهای قرمز و نارنجی ممنوع است، تاکید کرد: هیچکس برای این شهرها برنامه ریزی نکند و هر جا که وزارت و بهداشت درمان اعلام می‌کنند که قرمز و نارنجی است سفر ممنوع است و نیروی انتظامی و همه نیروها به قوانین وضع شده حتماً عمل می‌کنند.

وی تاکید کرد: البته می‌دانیم بار روانی خاصی به مردم تحمیل شده است و خانه نشینی ها، خستگی‌ها و آثار روانی همه هست و در مورد کسب و کارهایی که تقریباً یک سال است که تعطیل شده است، فشارهای زیادی وارد می‌کند اما در عین حال سفری اگر قرار است انجام گیرد، حتماً در شهرهای قرمز و نارنجی نباید انجام شود و بقیه جاها هم با مراعات پروتکل مجاز است. در غیراین صورت سلامت جامعه و خودمان را به خطر می‌اندازیم.

رئیس‌جمهور گفت: زیرا اگر این ویروس جهش پیدا نمی‌کرد، می‌گفتیم بالاخره یک روز تمام می‌شود اما به سمت جهش یافتگی رفت و امروز انواع مختلفی از آن ظهور پیدا می‌کند و شایع می‌شود. خواهش من این است که در این ایام عید به فکر مردمی باشیم که مسافرت نمی‌روند. صدا و سیما و فضای مجازی برای اوقات فراغت و برنامه سازی ها تلاش کنند.

روحانی با بیان اینکه دبستان، دبیرستان و دانشگاه که همه تقریباً امسال تعطیل بودند، افزود: ان شاءالله بتوانیم برای اوقات فراغت مردم تلاش کنیم تا عید نوروز به گونه‌ای باشد که با سختی و ویروس و مرگ و میر همراه نباشد. استان‌هایی که مقصد سفر هستند مانند مشهدالرضا، شمال، جنوب و اصفهان بسیج عمومی برای مراعات فاصله‌ها و پروتکل‌ها لحاظ شود.

راه‌های پیشگیری از انتشار ویروس کرونا در میان کودکان

آزاده رحمانی

با توجه به اینکه در موج چهارم کرونا و با شدت گرفتن شیوع گونه های جهش یافته ویروس کرونا، آمار کودکانی که به این بیماری مبتلا می شوند رو به افزایش است این مقاله به ارائه چندین راهکار به منظور کاهش انتشار ویروس کرونا در میان کودکان اختصاص دارد.

-از تماس نزدیک کودکان با سایر افراد اجتناب نمایید: توجه داشته باشید که کودکان شما نباید در فاصله کمتر از ۲ متر با افرادی قرار گیرند که با ایشان در یک خانه زندگی نمی کنند. اگرچه بحران کرونا یک شرایط استرس زا است و بهترین راه غلبه بر استرس برای کودکان، ارتباط گرفتن ایشان با دوستان شان است اما توصیه می شود والدین در صورت امکان و بمنظور کاهش زنجیره انتقال کوید-۱۹ میان کودکان سعی نمایند بمنظور ارتباط فرزندان خود با دوستان شان راه های ارتباط مجازی ایجاد نمایند تا کودکان قادر باشند بصورت تصویری یکدیگر را دیده و یا گفتگو نمایند. در صورتی که به لحاظ شرایط روحی کودکان، ایجاد ارتباط حضوری آنها با دوستان شان را در فواصل زمانی طولانی مدت (نه بطور مداوم) ضروری دیدید، بهتر است که ملاقات آنها در محیط غیر مسقف و با حفظ فاصله ۲ متر از یکدیگر انجام گیرد. بعلاوه، لازم است از ملاقات حضوری کودکانی که با یکدیگر همخانه نیستند، در فضای مسقف و فاقد تهویه مناسب خودداری شود زیرا ریسک انتقال بیماری میان آنها را بسیار افزایش می دهد. همواره در نظر داشته باشید که کودکان خود را از کودکان و یا بزرگسالانی که دارای علایم آبریزش بینی، عطسه و سرفه هستند دور نگه دارید.

-بچه های ۲ سال به بالا باید ماسک بزنند: همه کودکانی که بیش از ۲ سال سن دارند باید ماسک بزنند. ماسک زدن برای کودکانی که اختلالات فکری و یا رفتاری دارند می تواند خطرناک باشد بنابراین توصیه می شود برای آنها از شیلد استفاده نمایید. بخاطر داشته باشید که استفاده از ماسک، جایگزین شستن و ضدعفونی دست ها و رعایت فاصله گذاری اجتماعی نمی شود و لازم است که کودکان همه موارد را به درستی بیاموزند و رعایت نمایند.

-شستن و یا ضدعفونی کردن دست ها: اطمینان پیدا کنید که کودکان دست های خود را پس از تماس با اشیا و یا سطوح پرتماس با آب و صابون به مدت حداقل ۲۰ ثانیه و به روش صحیحی می شوند به گونه ای که همه قسمت های دست (بین انگشتان و زیر ناخن ها) به خوبی شسته و تمیز شوند به کودکان محلول حاوی حداقل ۶۰٪ الکل بدهید تا در مواقعی که دسترسی به آب و صابون وجود ندارد (در مواقعی که بر حسب ضرورت از منزل خارج شده اند) بتوانند از آن جهت ضدعفونی دست های خود استفاده کنند. به کودکان زیر ۶ سال نحوه صحیح استفاده کردن از محلول ها یا ژل های الکلی را بیاموزید. به ایشان تاکید نمایید تا محلول (ژل) الکلی را به همه قسمت های دست خود بمالند و صبر کنند تا دست شان خشک شود و از خشک کردن دست خود با دستمال کاغذی یا پارچه ای اجتناب کنند زیرا الکل از دست ایشان پاک می شود و نمی تواند خاصیت ضدعفونی کنندگی خود را بر روی دست ایجاد نماید (از آنجاییکه فرمولاسیون ژل های الکلی معمولا دارای ترکیبات نرم کننده پوست است سبب آسیب کمتری به پوست دست کودکان می شود به علاوه ژل ها در مقایسه با محلول های الکلی از اثرماندگاری بیشتری برخوردار هستند بنابراین استفاده از آنها برای کودکان بیشتر توصیه می شود. ژل های دست اوه با دارا بودن ۷۰٪ الکل و ترکیبات نرم کننده در فرمولاسیون می تواند گزینه مناسبی برای این منظور باشد. ضمن آنکه بدلیل ابعاد نسبتا کوچکی که دارند براحتی می توانند در جیب لباس کودکان قرار گرفته و همیشه همراه آنها باشند.

به کودکان خود بیاموزید که هنگام عطسه و یا سرفه، بینی و دهان خود را با دستمال بپوشانند و سپس دستمال را در یک سطل زباله در دار انداخته و دست خود را با آب و صابون بشویند (مایعات دستشویی جدید اوه با دارا بودن ویتامین B6، ترکیبات نرم کننده و مرطوب کننده می توانند ضمن حذف میکروب های بیماریزا از دست کودکان به حفظ نرمی و لطافت پوست آنها نیز کمک نمایند).

-ضدعفونی سطوح پرتماس بصورت روزانه: جهت حفاظت از سلامت کودکان لازم است کلیه سطوحی که توسط ایشان در طول روز به دفعات لمس می شوند نظیر کلیدهای برق، میز تحریر، میز غذاخوری، دستگیره درب ها، سرویس بهداشتی و حمام، سینک ظرفشویی، سینک روشویی بطور روزانه ضدعفونی شوند. شستن اسباب بازی های قابل شستشو و یا ضدعفونی کردن سایر اسباب بازی های کودکان می تواند به کاهش ریسک ابتلا/انتشار ویروس کرونا کمک نماید.

-ارتباط کودکان با افراد مسن خانواده که ریسک ابتلای ایشان به کرونای سخت، بالا است را به حداقل برسانید: بهتر است کودکان حتی در یک خانه در ارتباط نزدیک با افراد سالخورده خانواده که در معرض ریسک ابتلا به کرونای سخت هستند، نباشند. در همین راستا لازم است چنانچه والدین شاغل هستند و امکان دورکاری نیز ندارند کودکان خود را جهت نگهداری به افرادی غیر از پدربزرگ ها و مادربزرگ ها بسپارند. تا اتمام واکسیناسیون همه افراد جامعه بهتر است ارتباط کودکان با افراد مسن از راه های مجازی صورت گیرد و حضوری نباشد.

-اجتناب از سفرهای غیرضروری: توصیه می شود تا اتمام برنامه واکسیناسیون همه اقشار جامعه از سفرهای غیرضروری و بویژه به همراه بردن کودکان حد امکان خودداری شود.

در خاتمه ضروری است بخاطر داشته باشید که کودکان همواره شما را الگوی خود قرار می دهند بنابراین با رعایت پروتکل های بهداشتی مشوق خوبی برای ایشان در پشت سر گذاشتن بحران کرونا باشید.

دکتری میکروبیولوژی و سرپرست آزمایشگاه