اخبار کوتاه

برای حضور در گزینشی المپیک، اردونشینان تیم ملی کشتی آزاد مشخص شدند

ششمین اردوی تیم ملی کشتی آزاد برای حضور در رقابت‌های گزینشی المپیک و قهرمانی آسیا از هفته آینده در خانه کشتی شهید ابراهیم هادی برگزار می‌شود

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، ششمین مرحله از اردوی تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان به منظور حضور در رقابت‌های گزینشی المپیک و قهرمانی آسیا در قزاقستان، روزهای ۱۷ تا ۲۷ اسفندماه در خانه کشتی شهید ابراهیم هادی برگزار می‌شود.

اسامی نفرات دعوت شده به این اردو به شرح زیر است:

۵۷ کیلوگرم: رضا اطری، رحمان عموزاد خلیلی (مازندران) علیرضا سرلک (لرستان) علی قلی‌زادگان (تهران)

۶۱ کیلوگرم: مجید دلستان (تهران) داریوش حضرتقلی زاده (خراسان جنوبی) محمد خدابخشی (مازندران)

۶۵ کیلوگرم: بهنام احسان پور، امیرمحمد یزدانی (مازندران) مرتضی قیامی (لرستان)

۷۰ کیلوگرم: امیرحسین حسینی (تهران) مهدی عشقی (مازندران)

۷۴ کیلوگرم: مصطفی حسین خانی، یونس امامی (تهران) محمدصادق قبرپور (مازندران)

۷۹ کیلوگرم: علی سلاکوهی (مازندران) حمیدرضا زرین پیکر (تهران)

۸۶ کیلوگرم: حسن بزغانی، کامران قاسم پور، احمد بتری (مازندران)

۹۲ کیلوگرم: محمدجواد ابراهیمی (مازندران) لرشک محبی (کرمانشاه) محمدعلی تبار (مازندران)

۹۷ کیلوگرم: علی شعبانی، محمدحسین محمدیان، مجتبی گلیج (مازندران) علیرضا کریمی (البرز)

۱۲۵ کیلوگرم: امین طاهری (تهران) امیرحسین زارع، عباس فروتن (مازندران) یدالله محبی (کرمانشاه) امیرضا امیری (لرستان)

سرمربی: غلامرضا محمدی

مربیان: ابراهیم مهربان، عباس حاج کنازی، داود رخش خورشید، حسن طهماسبی، محمد اصلانی، تورج کفایی

مدیر تیم‌های ملی: محسن کاوه

ماساژور: سجاد امیری

متخصص تغذیه: رامین امیرساسان

رقابت‌های کشتی گزینشی المپیک در قاره آسیا روزهای ۲۰ تا ۲۲ فروردین و مسابقات کشتی قهرمانی آسیا روزهای ۲۳ تا ۲۸ فروردین ماه ۱۴۰۰ در شهر آلماتی کشور قزاقستان برگزار می‌شود.

جام بین المللی امام رضا(ع) فروردین برگزار می‌شود

رئیس فدراسیون دو و میدانی گفت: مسابقات جام بین‌المللی امام رضا (ع) از ۱۸ تا ۲۳ فروردین در مشهد برگزار می‌شود و تاکنون ۱۱ کشور برای حضور در این رقابت‌ها اعلام آمادگی کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، هاشم صیامی گفت: در مسابقات داخل سالن قهرمانی کشور تعداد تیم‌ها خیلی زیاد بود و نزدیک به ۵۰۰ ورزشکار و مربی در این رقابت‌ها شرکت کردند. به دلیل کرونا مجبور شدیم تا شرایط را سخت بگیریم و فدراسیون پزشکی ورزشی نیز مقداری از هزینه های تست پی‌سی‌آر را تقبل کرد و رعایت پروتکل‌ها را نیز نظر این فدراسیون بود.

صیامی عنوان کرد: کار زنان برای کسب سهمیه بسیار دشوار است و ما بدنبال این هستیم تا در آسیا بروی سکو قرار بگیرند. هنوز تا رکورد و مدال مسابقات جهانی فاصله دارند. باید دلشان مربیان مرد و بویژه زنان را بالا ببریم. هر چند استعدادهای خوبی را در بخش زنان شناسایی کردیم.

وی با بیان اینکه از فرزانه فصیحی ناامید نیستیم، گفت: در هر صورت فاصله زنان از مردان بسیار زیاد است. هر چند در رده نوجوانان، جوانان و پایه در بخش دختران شرایط بهتری داریم اما برای رسیدن به المپیک باید بیشتر کار کنیم.

رئیس فدراسیون دو و میدانی تصریح کرد: مسابقات بین المللی جام امام رضا از ۱۸ تا ۲۳ فروردین در استادیوم امام رضا (ع) مشهد را برگزار می‌کنیم. ۱۱ کشور عراق، عمان، قطر، هند، ترکیه، پاکستان، افغانستان، قرقیزستان، ارمنستان و... اعلام آمادگی کردند و بدنبال این هستیم تا کشورهای اروپایی هم شرکت کنند اما به دلیل کرونا محدودیت‌هایی هم داریم.

مشکل بزرگ زیدان پیش از داربی مادرید

سرمربی رئال مادرید در آستانه داربی با مشکل نبود مهاجم روبرو است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بی ساکر، در حالی که هنوز مشخص نیست کریم بنزما می تواند در داربی مادرید برابر اتلتیکو به میدان برود یا نه زین الدین زیدان با خبر آسیب دیدگی مارياونو روبرو شد. سرمربی فرانسوی دوباره در خط حمله مهره ندارد و نمی داند می تواند از گلزن ثیمث در دیدار یکشنبه بهره ببرد یا نه.

داربی مادرید بهترین فرصت برای رئال است تا اختلاف را با اتلتیکو صدرنشین کم کند. سفیدپوشان در حالی قرار است در والدا متروپولیتانو بازی کنند که به دلیل تعدد غیبت بازیکنان نمی دانند از چه ترکیبی برابر رقیب همیشگی شان بهره ببرند. اگر در نهایت بنزما به این بازی مهم نرسد دوباره ایسکو به عنوان بازیکن شماره ۹ در میدان حاضر خواهد شد. همان اتفاقی که برابر آتالانتا رخ داد. وینیسیوس، آسنسیو و رودریگو می توانند در دیگر نقاط خط حمله قرار بگیرند.

معاون پارلمانی وزیر ورزش:

امیدوارم شاهد تحول اساسی در فدراسیون بدنسازی باشیم

معاون امور حقوقی وزارت ورزش و جوانان گفت: امیدوارم تحولات بنیادین و اساسی در ورزش بدنسازی ایجاد شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، جمشید تقی زاده در حاشیه برگزاری شانزدهمین دوره رقابت های پرورش اندام قهرمانی کشور در کیش، گفت: مسابقات قهرمانی کشور با حضور ۵۱۸ ورزشکار در سه رشته در حال برگزاری است. مسابقات مهمی را پیش رو داریم که با احتساب داوران و مربیان حدود ۷۰۰ نفر در این مسابقات به میزبانی استان هرمزگان و جزیره زیبای کیش حضور دارند.

وی افزود: امیدوارم بتوانیم نقش ویژه ای در کنفدراسیون آسیا و جهانی ایفا کنیم. برای اولین بار نصیرزاده هم به عنوان یک ایرانی عضو رئیسه فدراسیون جهانی شده و امیدوارم تحولات اساسی و بنیادین در بخش حرفه ای سه رشته این فدراسیون به وجود بیاید.

معاون پارلمانی وزارت ورزش و جوانان تصریح کرد: به جز من امروز مهدی فرودین (رئیس فراکسیون ورزش مجلس شورای اسلامی) و کریمی فیروزجایی (عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی) هم در سالن برگزاری مسابقات حاضر شدند تا نشان بدهند در کنار این ورزشکاران هستند تا روز به روز بتوانیم شاهد تحول در رشته های کلاسیک، فیزیک و پرورش اندام باشیم. تقی زاده ادامه داد: با توجه به اینکه بدنسازی مادر تمام رشته ها تلقی می شود و باشگاه های بدنسازی در سراسر کشور اشتغال زیادی را ایجاد کرده اند این رشته نیازمند برنامه ریزی ویژه ای است. از تمام مسئولان درخواست می کنم برنامه ویژه ای برای احیای این رشته در نظر بگیرند. با توجه به تحولات اخیر در فدراسیون تحرکات بیشتری در سطح آسیایی و جهانی خواهیم داشت و امیدوارم مانند گذشته که قهرمان هایی مثل بیت الله عباسپور داشتیم باز هم نقش ویژه ای در این رشته ها ایفا کنیم.

بعد از ۲ سال دوری از مسابقات

عملکرد راضی کننده وزنه برداران پارالمپیکی در قهرمانی کشور

سرمربی تیم ملی وزنه برداران پارالمپیکی با ابراز رضایت نسبت به عملکرد وزنه برداران در مسابقات قهرمانی کشور، گفت: بعد از ۲ سال دوری از مسابقات، عملکرد وزنه برداران از نظر رکوردی راضی کننده بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علی اصغر روانی در ارزیابی از عملکرد وزنه برداران در مسابقات قهرمانی کشور که به مناسبت اولین سالگرد درگذشت سیامند رحمان برگزار شد، اظهار کرد: اولین دوره مسابقات قهرمانی کشور پاراوزنه برداری که بعد از ۲ سال به مناسبت اولین سالگرد درگذشت سیامند رحمان در سالن وزنه برداری فدراسیون برگزار شد از نظر کیفی راضی کننده بود، اما از لحاظ کمی تعداد وزنه برداران شرکت کننده راضی کننده نبود.

وی با اشاره به عملکرد خوب وزنه برداران تیم ملی در مسابقات قهرمانی کشور، اظهار کرد: با وجود این که ۲ سال شاهد برگزاری مسابقات قهرمانی کشور نبودیم اما رکوردهای ثبت شده توسط وزنه برداران تیم ملی راضی کننده و خوب بود.

سرمربی تیم ملی پاراوزنه برداری با بیان این که جای سیامند رحمان در این مسابقات خالی بود، گفت: جای سیامند نه تنها در وزنه برداری ایران بلکه در دنیا خالی است. امیدوارم در آینده وزنه برداران را شناسایی کنیم که در فوق سنگین به رکورد او نزدیک باشند.

روانی همچنین پیرامون این پرسش که چقدر منصور پورمیرابی می تواند جانشین مناسبی به جای سیامند رحمان در توکیو باشد، تصریح کرد: بهترین رکورد پورمیرزایی در گذشته ۲۷۷ کیلوگرم بود که فکر نمی کنم الان این رکورد را ثبت کند، در بهترین حالت شاید بتواند وزنه ی ۲۵۰ کیلوگرم را بزند.

وی ادامه داد: به خاطر کرونا شاید از لحاظ کمی عقب افتادیم اما از نظر کیفی سطح وزنه برداری خوب است. به هر صورت باید تلاش کنیم تا بازیهای پارآسیایی چین وزنه برداران بیشتری را شناسایی و تربیت کنیم.

روانی در پایان پیرامون این پرسش که چقدر امیدوار به کسب سکو در پارالمپیک توکیو هستید، افزود: شرایط وزنه برداران پارالمپیکی خوب است و امید زیادی برای کسب سکو در توکیو داریم.

فرصتی تا المپیک نمانده!

لزوم توجه ویژه متولیان ورزش به کشتی

دارنده مدال نقره المپیک ۱۹۷۲ مونیخ معتقد است کارول کشتی همواره در المپیک ناجی رنکینگ مدالی ورزش ایران بوده و نیاز به توجه ویژه متولیان ورزش دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، کشتی فرنگی ایران توانست در رقابت‌های جهانی ۲۰۱۹ قزاقستان سه سهمیه المپیک را توسط علیرضا نجاتی، محمدعلی گرایی و امیر قاسمی منجزی در اوزان ۶۰، ۷۷ و ۱۳۰ کیلوگرم کسب کند اما هنوز سه سهمیه دیگر باقی مانده که شاگردان محمد بنا باید در مسابقات گزینشی آسیا در قزاقستان موفق به کسب آنها شوند. ترکیبی کامل (۶ ملی پوش) راهی المپیک شوند در همین راستا رحیم علی آبادی دارنده مدال نقره المپیک ۱۹۷۲ مونیخ و عضو اسبق شورای فنی کشتی فرنگی در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: شاگردان محمد بنا در حالی خود را برای المپیک مهیا می کنند که بیش از یکسال با محدودیت‌های کرونایی و شرایط خاص تمرینی همراه هستند طبیعتاً این بچه‌ها نتوانستند آنطور که باید و شاید برای این آوردگاه بزرگ آماده شوند و مثل همیشه با تکیه بر همت و غیرت خود و کادر فنی در حال تمرین هستند. وی ادامه داد: مطمئناً فرنگی کاران کشورمان می‌توانند سه سهمیه دیگر را هم کسب کنند تا با ترکیبی کامل در المپیک ۲۰۲۱ توکیو به میدان بروند. اما در این مقطع زمانی نیاز به حمایت و توجه بیشتری از سوی مسئولان ورزشی کشورمان دارند.

فراموش نکردیم که کشتی گیران ملی پوش همواره ناجی کاروان ورزش ایران در المپیک بودند و چشم امید متولیان ورزش برای کسب مدال همیشه به گوش شکسته‌ها بوده است. در نتیجه متولیان امر هم باید به سهم خود از این بچه‌ها حمایت مالی و معنوی داشته باشند. پیشکسوت کشتی کشورمان با اشاره به اینکه فدراسیون کشتی هم طی یکی دو سال گذشته روزهای پر فراز و نشیبی را پشت سر گذاشت گفت: فدراسیون کشتی تا حد توان برای مهیا کردن امکانات لازم برای کشتی گیران تلاش کرده و می کند، اما از یک سو مشکلات و بحران مالی و از سوی دیگر شیوع ویروس کرونا همه چیز را تحت تأثیر قرار داده است. بدیهی است متولیان کشتی ایران هم باید مورد حمایت مسئولان وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک قرار گیرند تا بتوانند از مسیر سخت و پر پیچ و خم رسیدن به المپیک و کسب افتخار در این میدان بزرگ گذر کنند. علی آبادی در پایان تصریح کرد: کشتی یکی از رشته‌هایی است که در واقع دو رشته را تحت پوشش دارد و در طول سال با سفرهای متعدد تدارکاتی و رسمی همراه است. بدیهی است با توجه به افزایش قیمت دلار و هزینه‌های اعزام در حالی که بودجه کشتی همان بودجه قبلی با کمی افزایش بوده، دست متولیان فدراسیون را بسته است. باید توجه داشت ما از یک رشته پرافتخار المپیکی صحبت می کنیم که همواره بار ناکامی برخی رشته‌های دیگر را در رنکینگ مدالی کاروان ورزشی ایران به دوش کشیده و همیشه با دست پر از المپیک بازگشته است.

نکته

۱۲ شگرد برای خوب خوابیدن ورزشکاران

اختلال خواب در ورزشکاران یکی از مشکلات شایع محسوب می شود که می تواند عملکرد ورزشکار را تا حد قابل توجهی چه در زمان تمرین یا مسابقه تحت تأثیر قرار دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، یک فرد بالغ برای بازسازی انرژی های از دست رفته خود در طول روز، نیاز به دست کم ۸ ساعت خواب شبانه دارد و از علل شایع اختلال خواب در ورزشکاران می توان به استرس اضطراب و عدم رعایت بهداشت خواب اشاره کرد، همچنین مسافرت به جهت زمان بندی حرکت وسیله نقلیه و نیز مسافرت های دوردست(روز پروازرگی) می تواند در ورزشکار موجب اختلال خواب شود.

بر اساس این مطلب که از سوی لاله حاکمی، رئیس کمیته سلامت فدراسیون پزشکی ورزشی تهیه شده و در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است: یکی از اولین قدم ها در کنترل بهینه خواب، رعایت بهداشت خواب است که در ۱۲ مورد به آن اشاره شده است.

۱- حفظ نظم در خوابیدن: سعی کنید در یک ساعت خاص به رختخواب بروید و در ساعت خاصی از خواب بیدار شوید. چه روز تمرین باشد چه نباشد، چه در اردو و چه در استراحت بین اردو باشید. بعضی از ورزشکاران در روزهایی که در استراحت هستند تا نزدیک ظهر می خوابند. حتی اگر شب گذشته خوب نخوابیده اید، اجازه ندهید خوابیدن تا دیروقت روز بعد، نظم شما را بر هم بزند.

۲- سعی کنید در اوایل صبح حدود یک ساعت در معرض نور خورشید قرار گیرید چرا که نور خورشید انرژی بخش بوده و برای زمان بندی برنامه خواب و بیداری کمک کننده است.

۳- در نظر داشته باشید که یک خواب خوب نیاز به ترشح هورمون ملاتونین در بدن دارد. این هورمون در تاریکی آزاد می شود، بنابراین در اتاق خوابتان نباید نورهای روشن یا خیره کننده استفاده کنید. همچنین نور صفحه تلویزیون، لپ تاپ یا تلفن همراه موجب مهار ترشح ملاتونین می شود به علاوه قرار دادن این وسایل در نزدیکی تخت خواب، توجه شما را به سمت خود جلب می کند و مانع آرامش کافی و رسیدن به خواب خوب می شود و باید بدانید که LED ها عموما نورهای آبی متساعد می سازند که مانع خواب خوب می شوند.

۴- اتاق خوابتان باید از نظر درجه حرارت، قدری خنک باشد. بهترین درجه حرارت اتاق برای خوابیدن ۱۸.۵ درجه سانتیگراد است و بدن نیاز دارد که درجه حرارتش حدود یک درجه کم شود تا یک خواب خوب را شروع کند.

۵- از مصرف کافئین بعد از ساعت ۷ شب پرهیز کنید. کافئین در برخی نوشیدنی های ورزشی، قهوه، چای سبز و چای پرینگ به مقدار زیاد وجود دارد. همان گونه که می دانید، کافئین در دسته محرک ها قرار دارد، به علاوه کافئین مدر است و ممکن است مجبور شوید در نیمه های شب از خواب بیدار شوید. کافئین موجب تحریک سیستم سمپاتیکی و افزایش ضربان قلب می شود و علائم اضطراب را تشدید می کند. حتی اگر شما از آن دسته افراد هستید که بعد از شام کافئین مصرف می کنید و سریع هم به خواب می روید و از خواب هم بیدار نمی شوید، عمق خواب شما نسبت به زمانی که کافئین کمتری در خون وجود دارد، کمتر است. بنابراین، کیفیت خواب کمتر خواهد بود.

۶- الکل یکی از بدترین مواد برای خواب است. برخی ممکن است فکر کنند با الکل زود به خواب می روند. این در حالی است که مصرف الکل به اصطلاح مغز را تعطیل می کند، اما باعث اختلال در خواب طبیعی و بازسازی کننده در فرد می شود و همچنین خواب را تکه تکه می سازد و فرد مرتبا از مرحله عمیق خواب خارج شده و خواب رویا یا خواب REM که در آن حرکات سریع چشم اتفاق می افتد را مختل می کند.

۷- در تخت خوابتان بیدار نشنیدید ذهن و بدن شما باید تخت خواب را به عنوان محلی برای خوابیدن بشناسد. بیدار ماندن در تخت خواب این عادت را مختل می کند. حتی اگر بعد از حدود بیست دقیقه خوابتان نبرد، از تخت و اتاق خارج شوید. روی یک صندلی قدری با نور کم مطالعه کنید و مجددا به تختخواب برگردید.

۸- هدیتیشن قبل از خواب و کنترل استرس ها و اضطراب با روش های آرام سازی یا در صورت نیاز، طبق نظر پزشک با مصرف دارو می تواند به خواب بهتر و فرهای پرانرژی تر کمک کند.

۹- آینه خواب نیز یکی از علل شایع خروج از خواب عمیق شبانه است. این مشکل بیشتر در ورزشکاران سنگین وزن، ورزشکاران قدرتی و دارای گردن کوتاه دیده می شود. بسیاری از افراد مبتلا به آینه خواب، دارای خرخر شبانه هستند. در حقیقت، به علت کاهش اکسیژن خون در طی خواب، فرد مکرر از مرحله عمیق خواب خارج می شود و در روز بعد، احساس خستگی و خواب آلودگی دارد. برخی از این موارد را می توان با اعمال جراحی و برخی موارد را می توان با استفاده از دستگاه های بای پاس سی پاپ که خود تنظیم شده باشند، کنترل کرد.

۱۰- تکرر ادرار چه به علت مهار هورمون آنتی دیوتیک به علت آینه خواب باشد، چه به علت دیابت بی مزه باشد، چه به علت قند خون بالا یا عفونت ادراری یا پروستاتیت یا بزرگی پروستات باشد، خواب را مختل می کند و بسته به علت، قابل کنترل و درمان است.

۱۱- در برنامه ریزی سفرها باید تلاش بر این باشد که نظم خواب شما بر هم نخورد و از استرس بی مورد قبل از سفر پرهیز و تکنیک های آرام سازی را اجرا کنید.

۱۲- پرواز زندگی یا جت لگ در مسافرت های هوایی با طی بیش از سه نصف النهار در مسیر شرق یا غرب اتفاق می افتد. سفرهای به سمت شرق علائم بیشتری از پرواز زندگی را ایجاد می کنند. پرواز زندگی موجب کاهش عملکرد ورزشی خواهد شد. در مهمترین رویداد ورزشی پیش رو، ورزشکاران ما به توکیو سفر خواهند کرد و پرهیز از جت لگ، برای پرهیز از پرواز زندگی، ضروری است. باید بسته به فاصله مبدا و مقصد، از حدود یک هفته قبل از عزیمت و به شکل تدریجی برنامه زمان بندی خواب، تمرین و وعده های غذایی را به ساعت مقصد نزدیک کرد.

آگهی تغییرات شرکت سما پاویر البرز شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۲۴۴۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۸۰۲۶۷۴ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۱۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - سال مالی شرکت از اول فروردین ماه هر سال تا پایان اسفند ماه سال بعد می باشدو ماده ۵۱ اساسنامه اصلاح گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج (۱۱۰۳۲۵۲)

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه ۹۹۰۵۴۷۴ در اجرای مقررات ماده ۱۸ آئین نامه اجرا

بدینوسیله به صغری ریاطی احد از وراث مرحوم رسول بهپودی ساکن : کرج مشکین دشت خ شهید آتشگاهی سمت راست درب دوم منزل پدر زوج ابلاغ می گردد که سمیه بیرم آبادی به استناد سند نکاحیه شماره -۷۵۱/۴ه۱۸/۹ دفتر خانه ازدواج شماره ۹۱ کرج جهت وصول تعداد ۱۱۰عدد سکه تمام بهار آزادی مبادرت به صدور اجرائیه علیه شما نموده پرونده تحت کلاسه فوق تشکیل پرونده گردیده چون طبق گواهی مامور پست قضایی ابلاغ واقعی به شما میسر نگردید به در خواست بستانکار و طبق مقررات ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مراتب یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می گردد ده روز پس از انتشار روزنامه حاوی آگهی اجرائیه ابلاغ شده محسوب و عملیات اجرا طبق مقررات پیگیری می -گردد. ۸۰۵/۹۹ف م الف

رئیس اجرا واحد اجرای اسناد رسمی کرج – مریم ایرانی بجندی

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود بسته بندی پایا پندار آرتا مهر در تاریخ ۱۳۹۹/۱۱/۲۳ به شماره ثبت ۳۹۷۸۹ به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۸۰۲۳۷۹ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت: تولید و فروش ملزومات بسته بندی پاکت(محفظه کاغذی) درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان البرز، شهرستان کرج، بخش مرکزی، شهر کرج، محله ولیعصر، خیابان فرهنگیان، بلوار سرداران شرقی، پلاک ۹۶-، ساختمان ایساتیس، طبقه دوم، واحد ۴ کدپستی ۳۱۳۳۶۶۹۷۳۷ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا آقای اشکان سامانی پور به شماره ملی ۰۰۱۸۸۲۱۰۳۰ دارنده ۹۹۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه خانم فیروزه نوبندگانی به شماره ملی ۰۳۲۱۳۸۳۳۲۱ دارنده ۱۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه اعضا هیئت مدیره آقای اشکان سامانی پور به شماره ملی ۰۰۱۸۸۲۱۰۳۰ و به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود خانم فیروزه نوبندگانی به شماره ملی ۰۳۲۱۳۸۳۳۲۱ و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری باامضاء مدیرعامل آقای اشکان سامانی پور همراه با مهر شرکت معتبر می باشد اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه روزنامه کثیر الانتشار پیام آشنا جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج (۱۱۰۳۲۶۸)

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود رضوان رایان البرز در تاریخ ۱۳۹۹/۱۱/۲۶ به شماره ثبت ۳۹۸۱۵ به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۸۱۰۶۸۸ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت: ارائه خدمات پیشخوان دولت الکترونیک از قبیل ایجاد و بهره برداری و انجام کلیه خدمات مرتبط و قابل ارائه در دفاتر پیشخوان دولت و پخش عمومی غیر دولتی ومشاوره امور اینترنتی و شبکه و نرم افزاری و نصب و تعمیرات و فروش قطعات رایانه ای درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان البرز، شهرستان کرج، بخش مرکزی، شهر کرج، محله باغستان، بلوار امام خمینی (باغستان)، بلوار شهید جعفرموذن [گلستان ۱۵]، پلاک ۱-، ساختمان تخت جمشید، طبقه سوم، واحد ۹ کدپستی ۳۱۴۷۷۸۳۳۵۴ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا خانم فاطمه رضوان به شماره ملی ۰۳۲۱۹۲۶۴۴۷ دارنده ۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه خانم بهاره مطبوعی زارعی به شماره ملی ۰۹۲۰۷۰۴۲۷۱ دارنده ۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه اعضا هیئت مدیره خانم فاطمه رضوان به شماره ملی ۰۳۲۱۹۲۶۴۴۷ و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود خانم بهاره مطبوعی زارعی به شماره ملی ۰۹۲۰۷۰۴۲۷۱ و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهداور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها با ارگانهای دولتی و خصوصی، عقود اسلامی، افتتاح حساب و انسداد حساب در کلیه بانکها و موسسات، اخذ تسهیلات بانکی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضای مدیر عامل یا رییس هئیت مدیره به عنوان عضو هئیت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه روزنامه کثیر الانتشار پیام آشنا جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج (۱۱۰۳۲۷۵)