

### گوگل و رژیوم غذایی سرشار از فروکتوز می تواند به سیستم ایمنی آسیب برساند

یک مطالعه جدید نشان می دهد رژیم غذایی سرشار از فروکتوز به سیستم ایمنی بدن آسیب می رساند

به گزارش اپتام به نقل از مصرف تحقیقات جدید دانشمندان سوئدی رژیم غذایی سرشار از فروکتوز می تواند به سیستم ایمنی بدن آسیب برساند

یک مطالعه جدید نشان می دهد که مصرف تحقیقات جدید دانشمندان سوئدی رژیم غذایی سرشار از فروکتوز می تواند به سیستم ایمنی بدن آسیب برساند

مطالعه جدید نشان می دهد که فروکتوز باعث ضعف شدن سیستم ایمنی بدن می شود این فرآیند مولکولهای واکشی بیشتری تولید می کند که با التهاب همراه هستند التهاب از این نوع می تواند به سلولها و بافتها آسیب برساند باعث شود ارگانها و سیستمهای بدن نظیر که باید کار کنند متعجب و بیامی شوند

### شناسایی ارتباط میان افسردگی و زخم معده

دانشگاه کوبنهاگ University of Copenhagen مطالعه ای در ارتباط میان افسردگی و زخم معده خبر دادند

به گزارش اپتام به نقل از استناد مطالعه جدیدی که در مجله "Nature Communications" منتشر شده است و چوداز ارتباط رتینکی احتمالی بین زخم معده و افسردگی را نشان می دهد. محققان استرالیایی در مطالعه اخیرشان نشان دادند که یک رابطه رتینکی به واسطه اینتا به بیماری زخم معده و اختلالات روانشناختی مانند افسردگی عمده وجود دارد. هلیکوباکتر باکتری (Helicobacter pylori) نوعی باکتری بسیار شایع است که در دستگاه گوارش قوی حدود ۵۰ درصد افراد دارد این باکتری ها در اوایل دهه ۱۹۸۰ مورد توجه قرار گرفتند و در آن زمان دانشمندان فهمیدند آنها با ارتباط مستقیمی با زخم معده دارند نتایج این یافته ها متعجب به درمان دارویی برای این بیماری شد. "Yeda Wu" از موسسه زیست شناسی مولکولی دانشگاه کوبنهاگ ارتباط قوی را تایید کرد که چه عواملی در شروع بیماری زخم معده مؤثر هستند

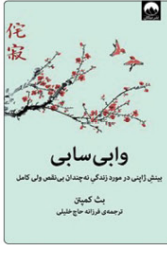
و گفت به عنوان یک فاکتور پزشکی متوجه شدیم که چگونه علائم گوارشی برخی بیماران پس از زروان درمی با درمان توسط فروکتوز کاهش می یابد. بنابراین وو و همکارانش تصمیم گرفتند تا یک مطالعه بزرگ مرتبط با رژیم انجام دهند و در این مطالعه دهها کیلوگرم حساسیت رتینکی به بیماری زخم معده یافتند. در این مطالعه دهها کیلوگرم پیش از ۲۵ هزار نفر مورد مطالعه قرار گرفت و هشت تنوع رتینکی در میان آنها ایجاد زخم یافت شد. با استفاده از شکلی از تجزیه و تحلیل آماری به نام انتخاب تصادفی مدلسازی (Mendelian randomization) محققان رابطه دو طرفه احتمالی بین افسردگی عمده و بیماری زخم معده را کشف کردند.

### سرویس صوتی گوگل "Google Voice" چیست؟

سرویس صوتی گوگل با نام "Google Voice" به دنبال ایجاد شبکه ای برای تماس هایی بر پایه اینترنت بوده است.

به گزارش اپتام به نقل از تسنیم، سیستم صوتی گوگل با نام "Google Voice" در سال ۲۰۰۹ راه اندازی شد و در واقع گوگل ویس (Google Voice) شماره ای برای تماس، ارسال پیام، صندوق صوتی به حساب اختصاصی می دهد. گوگل با نام Google Voice در محققان در اطلاعات خصوصی شما در برابر مجرمان، کرها و مزاحمتها آنلاین و محققان در حریم خصوصی شما نیز نقش بسیار مؤثری دارد. هنگامی که از طریق تلفن همراه خود با Google Voice تماس برقرار می کنید، ممکن است شماره تلفنی را ببینید که نه شماره Google Voice است، بلکه شماره گیرنده تماس باشد. از این شباهت برای ارسال همه تماس های صوتی استفاده می شود، شما می توانید شماره ای را ببینید. همینجا شماره Google Voice شما را می بیند.

Google Voice امکانی را به شما می دهد که هنگام استفاده از آن، درجه شخصی از نشان شدن ماین را حفظ کنید به عنوان نمونه می توانید یک متن فقه خود را در Google Voice تغییر دهید و در واقع مکان واقعی، شهر یا یک پستی خود را مخفی کنید. Google Voice حسابهای Google Voice ایالات متحده و برخی از حسابهای Google Suite (G Suite) کار می کند و فقط از پیام کوتاه در ایالات متحده و کانادا پشتیبانی می کند. گوگل (Google) به دنبال ایجاد شبکه ای برای تماس هایی بر پایه اینترنت بود از این رو Gmail را بعداً با Hangouts که به عرصه گامگشت تا به نقطه ای رسید که از گوگل ویس (Google VOICE) به عنوان یک سیستم ویپ (VoIP) در ۱۱ مارس ۲۰۰۹ رونمایی کرد. این می توانست لذتبخش ترنن تجربه بهر حال ارتباط به جای سیستمهای ساترل از مدتها بعد باشد. پورالی (Google) به روزرسانی های جدید برنامه گوگل ویس (Google VOICE) می توان از ویژگیهای این برنامه مستقیماً از تلفن همراه استفاده می و بدون درصدهای هک استفاده کرد.



### وای سابی

پیش از این در مورد زندگی نه چندان بی نظیر واری کلمه

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا جعفر صادق تبریزی درباره جلدی تستهای تشخیص سریع کرونا افزود: متشخصان در زمینه تعیین تستهای تشخیص سریع کرونا و پیش از این، یک شرکت داخلی تولید کیت تشخیص سریع کرونا وجود داشت که روزهای پیش از ۱۰۰ هزار کیت تولید می کرد و اکنون سه شرکت دیگر هم اضافه شدند.

### یادداشت اختصاصی

تعالی روحی و روانی به عوامل زیادی ربط پیدا می کند اما دو تا از کلیدی ترین عوامل تعادل روحی فرزندان در خانواده عبارتند از اینکه اولیاد بهر چه پدر و مادر از سر صحبت و محبت باشد و اولیاد بهر چه پدر و مادر از سر صحبت و احترام باشد.

### بداندیم

### ماندگار ترین علائم کووید ۱۹ کدامند؟

محققان دانشگاه یوتیسیکین با مطالعه روی ۱۷۷ داوطلب مبتلا به کووید ۱۹ توانستند علائم پایدار این بیماری را شناسایی کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، مقابله با کووید ۱۹ می تواند به یک چنگ طولانی و طاقت فرسا تبدیل شود. این بیماری دارای علائم عجیب و پایداری است که می تواند تا مدتها پس از منفی شدن جواب آزمایش افراد به یادماندگی از این بیماری باقی بماند. با وجود این که احتمال ابتلای شخصی به علائم پایدار، تا حد زیادی به سن، فاکتورهای ریسک و شدت ابتلا، به ویروس بستگی دارد، متخصصان توانستند علائمی از علائم را در افرادی که دچار علائم پایدار کووید ۱۹ می شوند، شناسایی کنند.

### هشدار

### میزان غیر عادی سدیم بدن تعیین کننده وخامت بیماری کووید ۱۹

بر اساس یک مطالعه جدید، بیماران کرونایی بستری شده در بیمارستان با سطح غیر طبیعی سدیم در خون، از افزایش خطر ابتلا به نارسایی تنفسی با مرگ همراه هستند.

### یک چر که کتاب

وای سابی پیش از این در مورد زندگی نه چندان بی نظیر واری کلمه

پیام آشنا کتاب وای سابی نوشته تبه کیوند و ترجمه فرزانه حاج خلیلی، به مخاطبان کتاب می کند تا با پیش از این در مورد زندگی و پیش از این کلمه آشنا شوند.

### رئیس مرکز مدیریت شبکه بهداشت وزارت بهداشت: خدمات ۴۰۳۰ ادامه دارد

وی ادامه داد: در حال حاضر هر روزانه بیش از ۷۵ هزار تست کرونا در جمع تستهای مولکولی مسریر باجهای هلدنا و هشتان - جست و جوی کرده و نشانی نزدیکترین مرکز منتخب کووید ۱۹ را پیدا کرده و مراجعه کنند. همچنین این اقدامی توانمند از نزدیکترین پلگاه سلامت محل زندگی خود که به کجا مراجعه داشته باشند، ترتیبی و افرادی که سلامت هستند یا بیماری زمینه ای صعب علائم دارند نیز می توانند از طریق سامانه ۴۰۳۰-۴۰۳۰ اطلاع کتیبهای تشخیصی به محل زندگی آنها مراجعه کرده و تست کرونا انجام شود.

رئیس شبکه بهداشت وزارت بهداشت در پاسخ به این سوال که اگر شخصی ابتلا به ویروس کرونا داشته چه کار باید کرد؟ اظهار کرد: اگر فردی احساس می کند یا به ویروس کرونا مبتلا شده، می تواند ابتلا به سامانه ۴۰۳۰ تماس بگیرد.

### مهمترین عوامل مؤثر در تربیت و تعادل روحی فرزندان

دلته باشند ولی بر اساس اختلافات خاص روحی زن و مرد تاثیرات عمیق و مثبت برای ن اولولیت پیدایی کند. وقتی بچه ها اینگونه رولیتی را می بینند گویی هر چیزی سر جای خودش قرار گرفت و تعادل در خله برقرار خواهد شد.

### درباره کتاب وای سابی

وای سابی یک اصطلاح ژاپنی است که از دو کلمه وای به معنای ستایش و زیبا دیدن انده و فقر و سادگی و سابی به معنای ستایش و زیبا دیدن چیزی و هکنگی و تنهایی و دلنگی معنای شده است. این اصطلاح البته پیشه فرانس در مرفا یک مفهوم زیباشناسی است بلکه پیشه ژاپنی را در مورد زندگی پذیرش ناپایداری زندگی و روزگار بودن همه چیز و همچنین پذیرش نقص هایمان شده است.

فرآیند این کتاب وای سابی می تواند به یک عامل تاثیرگذار در فرآیند تربیت و تعادل روحی فرزندان باشد. این کتاب به شما کمک می کند تا با فرزندان خود ارتباط بهتری برقرار کنید و به آنها کمک کنید تا با زندگی خود کنار بیایند و به تعادل روحی خود دست یابند.

۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### درباره کتاب وای سابی

فرآیند این کتاب وای سابی می تواند به یک عامل تاثیرگذار در فرآیند تربیت و تعادل روحی فرزندان باشد. این کتاب به شما کمک می کند تا با فرزندان خود ارتباط بهتری برقرار کنید و به آنها کمک کنید تا با زندگی خود کنار بیایند و به تعادل روحی خود دست یابند.

### رئیس مرکز مدیریت شبکه بهداشت وزارت بهداشت: خدمات ۴۰۳۰ ادامه دارد

وی ادامه داد: در حال حاضر هر روزانه بیش از ۷۵ هزار تست کرونا در جمع تستهای مولکولی مسریر باجهای هلدنا و هشتان - جست و جوی کرده و نشانی نزدیکترین مرکز منتخب کووید ۱۹ را پیدا کرده و مراجعه کنند. همچنین این اقدامی توانمند از نزدیکترین پلگاه سلامت محل زندگی خود که به کجا مراجعه داشته باشند، ترتیبی و افرادی که سلامت هستند یا بیماری زمینه ای صعب علائم دارند نیز می توانند از طریق سامانه ۴۰۳۰-۴۰۳۰ اطلاع کتیبهای تشخیصی به محل زندگی آنها مراجعه کرده و تست کرونا انجام شود.

رئیس شبکه بهداشت وزارت بهداشت در پاسخ به این سوال که اگر شخصی ابتلا به ویروس کرونا داشته چه کار باید کرد؟ اظهار کرد: اگر فردی احساس می کند یا به ویروس کرونا مبتلا شده، می تواند ابتلا به سامانه ۴۰۳۰ تماس بگیرد.

### مهمترین عوامل مؤثر در تربیت و تعادل روحی فرزندان

دلته باشند ولی بر اساس اختلافات خاص روحی زن و مرد تاثیرات عمیق و مثبت برای ن اولولیت پیدایی کند. وقتی بچه ها اینگونه رولیتی را می بینند گویی هر چیزی سر جای خودش قرار گرفت و تعادل در خله برقرار خواهد شد.

### درباره کتاب وای سابی

وای سابی یک اصطلاح ژاپنی است که از دو کلمه وای به معنای ستایش و زیبا دیدن انده و فقر و سادگی و سابی به معنای ستایش و زیبا دیدن چیزی و هکنگی و تنهایی و دلنگی معنای شده است. این اصطلاح البته پیشه فرانس در مرفا یک مفهوم زیباشناسی است بلکه پیشه ژاپنی را در مورد زندگی پذیرش ناپایداری زندگی و روزگار بودن همه چیز و همچنین پذیرش نقص هایمان شده است.

فرآیند این کتاب وای سابی می تواند به یک عامل تاثیرگذار در فرآیند تربیت و تعادل روحی فرزندان باشد. این کتاب به شما کمک می کند تا با فرزندان خود ارتباط بهتری برقرار کنید و به آنها کمک کنید تا با زندگی خود کنار بیایند و به تعادل روحی خود دست یابند.

۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### درباره کتاب وای سابی

فرآیند این کتاب وای سابی می تواند به یک عامل تاثیرگذار در فرآیند تربیت و تعادل روحی فرزندان باشد. این کتاب به شما کمک می کند تا با فرزندان خود ارتباط بهتری برقرار کنید و به آنها کمک کنید تا با زندگی خود کنار بیایند و به تعادل روحی خود دست یابند.

### رئیس مرکز مدیریت شبکه بهداشت وزارت بهداشت: خدمات ۴۰۳۰ ادامه دارد

وی ادامه داد: در حال حاضر هر روزانه بیش از ۷۵ هزار تست کرونا در جمع تستهای مولکولی مسریر باجهای هلدنا و هشتان - جست و جوی کرده و نشانی نزدیکترین مرکز منتخب کووید ۱۹ را پیدا کرده و مراجعه کنند. همچنین این اقدامی توانمند از نزدیکترین پلگاه سلامت محل زندگی خود که به کجا مراجعه داشته باشند، ترتیبی و افرادی که سلامت هستند یا بیماری زمینه ای صعب علائم دارند نیز می توانند از طریق سامانه ۴۰۳۰-۴۰۳۰ اطلاع کتیبهای تشخیصی به محل زندگی آنها مراجعه کرده و تست کرونا انجام شود.

رئیس شبکه بهداشت وزارت بهداشت در پاسخ به این سوال که اگر شخصی ابتلا به ویروس کرونا داشته چه کار باید کرد؟ اظهار کرد: اگر فردی احساس می کند یا به ویروس کرونا مبتلا شده، می تواند ابتلا به سامانه ۴۰۳۰ تماس بگیرد.

### مهمترین عوامل مؤثر در تربیت و تعادل روحی فرزندان

دلته باشند ولی بر اساس اختلافات خاص روحی زن و مرد تاثیرات عمیق و مثبت برای ن اولولیت پیدایی کند. وقتی بچه ها اینگونه رولیتی را می بینند گویی هر چیزی سر جای خودش قرار گرفت و تعادل در خله برقرار خواهد شد.

### درباره کتاب وای سابی

وای سابی یک اصطلاح ژاپنی است که از دو کلمه وای به معنای ستایش و زیبا دیدن انده و فقر و سادگی و سابی به معنای ستایش و زیبا دیدن چیزی و هکنگی و تنهایی و دلنگی معنای شده است. این اصطلاح البته پیشه فرانس در مرفا یک مفهوم زیباشناسی است بلکه پیشه ژاپنی را در مورد زندگی پذیرش ناپایداری زندگی و روزگار بودن همه چیز و همچنین پذیرش نقص هایمان شده است.

فرآیند این کتاب وای سابی می تواند به یک عامل تاثیرگذار در فرآیند تربیت و تعادل روحی فرزندان باشد. این کتاب به شما کمک می کند تا با فرزندان خود ارتباط بهتری برقرار کنید و به آنها کمک کنید تا با زندگی خود کنار بیایند و به تعادل روحی خود دست یابند.

۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### درباره کتاب وای سابی

فرآیند این کتاب وای سابی می تواند به یک عامل تاثیرگذار در فرآیند تربیت و تعادل روحی فرزندان باشد. این کتاب به شما کمک می کند تا با فرزندان خود ارتباط بهتری برقرار کنید و به آنها کمک کنید تا با زندگی خود کنار بیایند و به تعادل روحی خود دست یابند.

### رئیس مرکز مدیریت شبکه بهداشت وزارت بهداشت: خدمات ۴۰۳۰ ادامه دارد

وی ادامه داد: در حال حاضر هر روزانه بیش از ۷۵ هزار تست کرونا در جمع تستهای مولکولی مسریر باجهای هلدنا و هشتان - جست و جوی کرده و نشانی نزدیکترین مرکز منتخب کووید ۱۹ را پیدا کرده و مراجعه کنند. همچنین این اقدامی توانمند از نزدیکترین پلگاه سلامت محل زندگی خود که به کجا مراجعه داشته باشند، ترتیبی و افرادی که سلامت هستند یا بیماری زمینه ای صعب علائم دارند نیز می توانند از طریق سامانه ۴۰۳۰-۴۰۳۰ اطلاع کتیبهای تشخیصی به محل زندگی آنها مراجعه کرده و تست کرونا انجام شود.

رئیس شبکه بهداشت وزارت بهداشت در پاسخ به این سوال که اگر شخصی ابتلا به ویروس کرونا داشته چه کار باید کرد؟ اظهار کرد: اگر فردی احساس می کند یا به ویروس کرونا مبتلا شده، می تواند ابتلا به سامانه ۴۰۳۰ تماس بگیرد.

### جامعه

این روش زندگی کردن، این نوع نگاه به جهان و این سیستم ذهنی و فکری به شما کمک می کند تا دنیا را زندگی را طوری دیگری ببینید. طوری که در آن چیزی از استرسها و نگرانیها دورتر شوید. کارهای سنگین و سخت تر را با ذهنی آرام و خنک و چروکیده کنید. این استایل مثل پشت دستن مارلین بزرگ فضای درون قلمب گشوده می شود. احساسی که کم همین آه هر چه بخوام دارم از صمیم قلب خوشنودم اما گاه این احساس رنگ نبوده نیز به خود می گیرد. زیا می دم این لحظه روزگار زگر بر نمی گردد. دنیا بی سالی همین است. هر چه در مورد وای سابی چاب است این است که عموم

### ممنوع

Advertisement for Minna (Minnamal) featuring a portrait of a man and text in Persian. The text includes 'Minna' and 'Minnamal' and mentions 'باید نگاه کنی...'. There is also a small image of a person wearing a face mask.

### تازه های سلامت

### آیا مصرف استاتین در کاهش مرگ و میر ناشی از کرونا مؤثر است؟

مطالعات محققان دانشگاه کلمبیا نشان می دهد نرخ مرگ و میر افرادی که برای کاهش کلسترول دروی استاتین استفاده می کنند و به دلیل ابتلا به کووید ۱۹ بیمارستان بستری می شوند، ۵۰ درصد کمتر است.

### به گزارش پیام آشنا به نقل از ساینس دیلی، داروی استاتین متداولترین داروی کاهش چربی است

سراسر جهان است و خواص ضد التهابی دارد. بر اساس گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماریهای آمریکا از هر چهار فرد ۱۰ ساله که بالا یک نفر از این دارو استفاده می کند این دارو معمولاً برای کاهش چربی خون و جلوگیری از تصلب شرایین تجویز می شود. مطالعات اخیر نشان می دهد داروی استاتین به دلیل خواص ضد التهابی، ضد انعقادی و تنظیم کننده سیستم ایمنی، نقش مهمی در کنترل علائم کرونا دارد. این مطالعه با بررسی اطلاعات پزشکی ۱۹ هزار و ۶۲۶ مبتلا به کووید ۱۹ نشان می دهد نرخ مرگ و میر افرادی که بر اثر علائم کووید ۱۹ در بیمارستان بستری شدند، و داروی استاتین مصرف می کنند، ۵۰ درصد کمتر است. محققان احتمال می دهند که این دارو یک راهکار ارزان و دست یابنی در کنترل علائم کووید ۱۹ باشد. البته داروی استاتین با برخی داروها تداخل دارد و باید تحت نظر پزشک مصرف شود و مصرف خودسرانه آن ممنوع است.

### ۵- درد بدن

در بدن درد و عضلات نشانه از بین رفتن فیبرهای حیاتی عضلات توسط ویروس است که منجر به التهاب گسترده در بدن می شود. در مورد شدید کووید ۱۹، کمر دردهای شدید، بدن درد، درد عضلاتی و درد و التهاب در مفاصل ممکن است مابقی باقی بماند. با وجود این که تاکنون و آسپیدیدگی میوهایی هوایی شود. برای مقابله این علامت و تنفس طبیعی، انجام تمرینات تنفسی مستمر و دسترسی فیزیکی می شوند، برای بهبود این وضعیت مفید هستند.

### ۴- سردرد

سردرد ناشی از کووید ۱۹ می تواند یک عارضه ناتوان کننده باشد و موجب انجام فعالیت های روزمره شود. این عارضه نیز در مواردی مانند سردرد از ویروس است. مطالعات اخیر در انگلیس نشان داده که سردرد یکی از علائم اولیه عفونت است که در حال حاضر سردرد و سرگیجه به عنوان یک عارضه عصبی ناشی از کووید ۱۹ شناخته می شوند. سردرد می توان نشانه ای از التهاب در بدن یا عفونت عصبیهای منتهی به حفره های بینی باشد. درمان سردرد ناشی از کووید ۱۹ معمولاً مستلزم دریافت کمکهای پزشکی است.

### ۳- تنگی نفس

با وجود این که تنگی نفس یک علامت شایع در کووید ۱۹ است، در اغلب موارد این وضعیت منجر به استغاضه از تجهیزات و ابزار کمکی برای تنفس طبیعی می شود و ممکن است برای مدت طولانی باقی بماند. محققان دریافتند این وضعیت می تواند منجر به زور عوارض تنفسی مزمن تنگی نفس و آسپیدیدگی میوهایی هوایی شود. برای مقابله این علامت و تنفس طبیعی، انجام تمرینات تنفسی مستمر و دسترسی فیزیکی می شوند، برای بهبود این وضعیت مفید هستند.

### ۲- گیجی شدید

در حال حاضر احساس گیجی و خستگی شدید یکی از علائم اولیه ابتلا به کووید ۱۹ است که ظرف یک هفته اولیادگی به ویروس موزمی کند. دلیل بروز این علامت فساد شدن بدن، بدن تولید پادتن و همچنین تولید سیتوکین های توسط سیستم ایمنی است که عوارض شدید مانند خستگی دارند. برای غلبه بر این وضعیت لازم است استراحت کافی داشته باشید و با فعالیت بیش از حد خود را خسته نکنید. غذاهای سالم مصرف کنید، آب کافی بنوشید و برای مراقبت به روزی زندگی

### ۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی

در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### ۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی

در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### ۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی

در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### ۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی

در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### ۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی

در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### ۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی

در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### ۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی

در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### ۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی

در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### ۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی

در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### ۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی

در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### ۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی

در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### ۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی

در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### ۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی

در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### ۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی

در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### ۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی

در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### ۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی

در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### ۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی

در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### ۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی

در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا می شود، با گشتن این حواس به وضعیت اولیه بسیار دشوار است. این علامت در بیماری از مبتدیان به کووید ۱۹، یکی از اولین علائم بیماری است و معمولاً مدت زمان زیادی برای بازگشت آن به وضع طبیعی لازم است. به گفته متخصصان یکی از دلایل اصلی بروز این علامت، حمله همزمان ویروس به سلولهای شیمیایی و سلولهای چشایی و بویایی است که موجب تشدید

### ۱- دست دادن حسن چشایی و بویایی

در مورد افرادی که ویروس موجه اختلال در حس بویایی و چشایی آنرا