

### افزایش ضریب انتقال ویروس با استفاده طولانی مدت از یک ماسک

معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو با اشاره به ارتقاء کیفیت ماسک‌های تولید داخل، بر لزوم برخورد با تولیدکنندگان بیگון مجوز ملک توسط مراجع صلاح تأیید کرد.

به گزارش پیام آستانه به نقل از روابط عمومی سازمان غذا و دارو، دکتر محمدرضا شفاغز - رئیس سازمان غذا و دارو در کمیته ارتقاء کیفیت ماسک که با حضور مدیران ذیربط سازمان غذا و دارو برگزار شد اظهار کرد: اگرچه برنمه واکنش‌نویس در برابر ویروس کرونا در بسیاری از کشورها آغاز و با جدیت دنبال می‌شود اما براساس توصیه‌های آکادمی ویروس‌شناسی و با پیگیری و همکاری بین بخشی در حوزه تولید ماسک در حال حاضر وضعیت تامین آن کشور بسیار مطلوب است و به سرعت کمربدها در حوزه انواع ماده اولیه مورد نیاز در تولید ماسک‌های باکیفیت در حال برطرف شدن است.

معاون وزیر بهداشت با تأکید بر لزوم آگاهی بخشی و اطلاع رسانی همگانی در حوزه استفاده صحیح از ماسک عنوان کرد: متأسفانه برخی از افراد اطلاع کافی از نحوه صحیح استفاده از ماسک ندارند و گاهی اوقات ماسک که میزان کارایی و محافظت آن در برابر ویروس تنها چند سانت است، حتی تا چند روز استفاده می‌شود که این موضوع می‌تواند به دلیل ناآگاهی ماسک‌های مورد استفاده ضریب انتقال ویروس را بسیار افزایش دهد.

شفاغز با بیان اینکه سازمان غذا و دارو مجعده در تلاش است تا کیفیت ماسک‌های تولیدی را ببیند از پیش ارتقاء داده، تصحیح کرد: تسهیل روند صدور مجوز تولید ماسک، متعادل سازی و با برخورد با تولیدکنندگان تقلب مجوز امکان‌پذیر و کنترل اسامت ماسک‌های سطح عرضه از جمله برنامه‌های این سازمان در حوزه تولید و توزیع انواع ماسک است که با شایعه با همکاری وزارت صحت، دولت و وزارت کشور و بسیج‌انسان قابل تحقق است.

### تغذیه دوران نقیصه خستگی را جدی بگیرد

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت نسبت به عوارض منفی غذاهای آماده‌فست‌فودها در دوران نقیصه خستگی هشدار داد.

به گزارش پیام آستانه به نقل از روزنامه راه‌دلیلی گفت: مبتلایان به بیماری‌های غیر واگیر از جمله بیماری قلبی عروقی، کبدی، پریشانی، خون‌دلیت، اسهال و اسهال و سبب آن تغذیه مستعد مبتلایان به کرونا هستند.

به گزارش پیام آستانه به نقل از روزنامه راه‌دلیلی گفت: مبتلایان به بیماری‌های غیر واگیر از جمله بیماری قلبی عروقی، کبدی، پریشانی، خون‌دلیت، اسهال و اسهال و سبب آن تغذیه مستعد مبتلایان به کرونا هستند.

### روز آسپ قلیی در ۵۰ درصد از بهبود یافتگان کووید ۱۹

بر اساس یافته‌های جدید، حداقل یک ماه پس از ترخیص بیماران کرونایی از بیمارستان، آسپ قلیی در نیمی از آنها مشاهده شد.

به گزارش پیام آستانه، محققان مشاهده کردند حدود ۵۰ درصد از بیماران که با کووید ۱۹ تشخیص در بیمارستان بستری شده و سطح پروتئین‌های به نام تزوونین در آنها افزایش می‌یابد، دچار آسپ قلیی می‌شوند.



### قانون ۵ ثانیه

قانون ۵ ثانیه مترجمه‌های فاشیونی مترجمه‌های فاشیونی مترجمه‌های فاشیونی

به گزارش پیام آستانه به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، علیرضا زالی اشاره به بروز همه مردم مرگ ناشی از ویروس کرونا با رعایت قانون ۵ ثانیه می‌تواند به شدت کاهش یابد.

### دریچه

قانون ۵ ثانیه مترجمه‌های فاشیونی مترجمه‌های فاشیونی مترجمه‌های فاشیونی

به گزارش پیام آستانه به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، علیرضا زالی اشاره به بروز همه مردم مرگ ناشی از ویروس کرونا با رعایت قانون ۵ ثانیه می‌تواند به شدت کاهش یابد.

به گزارش پیام آستانه به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، علیرضا زالی اشاره به بروز همه مردم مرگ ناشی از ویروس کرونا با رعایت قانون ۵ ثانیه می‌تواند به شدت کاهش یابد.

### محض اطلاع

طبق تحقیق جدید دانشمندان، ۲۲ درصد از افرادی که از بیماری کرونا بهبود یافته‌اند ممکن است بعد از ۶ ماه دچار ریزش مو شوند.

### یک چر که کتاب

قانون ۵ ثانیه مترجمه‌های فاشیونی مترجمه‌های فاشیونی مترجمه‌های فاشیونی

به گزارش پیام آستانه به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، علیرضا زالی اشاره به بروز همه مردم مرگ ناشی از ویروس کرونا با رعایت قانون ۵ ثانیه می‌تواند به شدت کاهش یابد.

به گزارش پیام آستانه به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، علیرضا زالی اشاره به بروز همه مردم مرگ ناشی از ویروس کرونا با رعایت قانون ۵ ثانیه می‌تواند به شدت کاهش یابد.

به گزارش پیام آستانه به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، علیرضا زالی اشاره به بروز همه مردم مرگ ناشی از ویروس کرونا با رعایت قانون ۵ ثانیه می‌تواند به شدت کاهش یابد.

### خطر بیشتر کرونا برای سنین زیر ۱۰ و بالای ۷۰ سال

وی افزود این در حالی است که میزان مبتلایان و بستری در گروه‌های سنی ۵-۶۰ سال و ۶۰-۷۰ سال نسبت به استفاده‌های گذشته حدود ۱۲ تا ۱۸ درصد کاهش داشته است. وی با اشاره به این تغییرات بازنوع سنی مبتلایان تأکید کرد که گروه سنی ۱۰-۱۹ سال و بالای ۷۰ سال در این گروه‌ها با نرخ افزایش چشم‌گیری مواجه شده و ۲۳ درصد از مبتلایان در این گروه‌ها بستری شده‌اند.

به گزارش پیام آستانه به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، علیرضا زالی اشاره به بروز همه مردم مرگ ناشی از ویروس کرونا با رعایت قانون ۵ ثانیه می‌تواند به شدت کاهش یابد.

به گزارش پیام آستانه به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، علیرضا زالی اشاره به بروز همه مردم مرگ ناشی از ویروس کرونا با رعایت قانون ۵ ثانیه می‌تواند به شدت کاهش یابد.

### دچار پیری زود هنگام می شوید اگر...

دچار پیری زود هنگام می شوید اگر... دچار پیری زود هنگام می شوید اگر... دچار پیری زود هنگام می شوید اگر...

### همیشه کمبود خواب دارید

کمبود خواب می‌تواند به شدت بر سلامت جسمی و ذهنی تأثیر داشته باشد. این موضوع می‌تواند به دلیل عوامل مختلفی از جمله استرس، تغییر در سبک زندگی و مشکلات سلامتی باشد.

به گزارش پیام آستانه به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، علیرضا زالی اشاره به بروز همه مردم مرگ ناشی از ویروس کرونا با رعایت قانون ۵ ثانیه می‌تواند به شدت کاهش یابد.

به گزارش پیام آستانه به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، علیرضا زالی اشاره به بروز همه مردم مرگ ناشی از ویروس کرونا با رعایت قانون ۵ ثانیه می‌تواند به شدت کاهش یابد.

### توان روانی را با تمرین تقویت کنید

تمرین‌های ذهنی می‌تواند به تقویت توانایی‌های ذهنی و بهبود حافظه و تمرکز کمک کند. این تمرین‌ها می‌تواند به شکل بازی‌ها، پازل‌ها و تمرین‌های منطقی انجام شود.

به گزارش پیام آستانه به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، علیرضا زالی اشاره به بروز همه مردم مرگ ناشی از ویروس کرونا با رعایت قانون ۵ ثانیه می‌تواند به شدت کاهش یابد.

به گزارش پیام آستانه به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، علیرضا زالی اشاره به بروز همه مردم مرگ ناشی از ویروس کرونا با رعایت قانون ۵ ثانیه می‌تواند به شدت کاهش یابد.

### نوشیدن هانتان را با می نوشید

نوشیدن هانتان را با می نوشید... نوشیدن هانتان را با می نوشید... نوشیدن هانتان را با می نوشید...

کند و در همه مهم‌تر، او توضیح می‌دهد که کنترل و تغییر ایجاد کردن آسان است. یاد گرفتن این قانون، آسان و اثر آن چشمگیر است. این قانون همان‌طور که توضیح می‌دهد، همین‌که این قانون را یاد بگیرید، می‌توانید بلافاصله آن را استفاده کنید. این قانون به شما کمک می‌کند هر روز با اعتماد بنفس و شجاعت بیشتری زندگی کنید. عتیق بوزیر، کارکنند و بهره‌روری و مقفله با تأخیر برای کمک کند. راپرتیز به شجاع شدن و بیرون رفتن از منطقه راحتی کمک می‌کند که لازمه دانش باشد. دکتران خواهد بود.

### منیما



### تازه های سلامت

### مردان بیش از زنان در معرض ابتلا به کووید ۱۹

رئیس اداره سلامت سالمندان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: بیش از نصف فوت‌های مرگ و علت کرونا در کشور مربوط به مردان بوده و این به دلیل ارتقای این بیماری با میزان حضور در محل‌های شلوغ و سرسره و تماس بیشتر با سایر افراد در چنین مکان‌هایی در خارج از خانه به نسبت زنان است.

به گزارش پیام آستانه به نقل از ایرنا، محسن شری در بیان یکی از مردان به ویروس کرونا به نقل از افراد آلوده همه‌آورد و به خصوص مردان سلامت فعالیت در خارج از منزل، فعالیت‌های بیرون‌گرا، ارتباط با ماسک مناسب داشته باشند و در فضای سرسبز، یک رایت‌نگر، هم‌نشینان ممکن است ویروس کرونا بزرگوار شوند.

### بروز آسپ قلیی در ۵۰ درصد از بهبود یافتگان کووید ۱۹

بر اساس یافته‌های جدید، حداقل یک ماه پس از ترخیص بیماران کرونایی از بیمارستان، آسپ قلیی در نیمی از آنها مشاهده شد.

### ۲۲ درصد مبتلایان کرونا پس از ۶ ماه دچار ریزش مو می‌شوند!

طبق تحقیق جدید دانشمندان، ۲۲ درصد از افرادی که از بیماری کرونا بهبود یافته‌اند ممکن است بعد از ۶ ماه دچار ریزش مو شوند.

به گزارش پیام آستانه به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، علیرضا زالی اشاره به بروز همه مردم مرگ ناشی از ویروس کرونا با رعایت قانون ۵ ثانیه می‌تواند به شدت کاهش یابد.