گوناگون

خانواده بیمار کرونایی در منزل ماسک بزنند

مرکز پیشـــگیری و کنترل بیماری اروپا می‌گوید که اگر عضوی از خانواده به نشـــانه‌های کووید۱۹ دچار شد، همه در خانه از ماسک استفاده کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، رؤسای بهداشت اروپا می‌گویند اگر فردی از اعضای خانواده به نشانه‌های کووید۱۹ دچار شد یا آزمایش مثبت داشت، همه باید در داخل خانه‌شان از ماسک استفاده کنند.
به توصیه مرکز پیشگیری و کنترل بیماری اروپا (ECDC)، افرادی که در یک خانه زندگی می‌کنند، در صورتی که فردی آزمایش مثبت داشت یا به تب، سرفه یا از دست دادن چشایی و بویایی دچار شد، در داخل خانه‌شان باید از ماسک استفاده کنند. هم فردی که بیمار است و هر فرد دیگری که با او زندگی می‌کند باید تا جایی که امکان دارد از ماســک یا پوشش صورت استفاده کنند. این آژانس اروپایی یک گزارش فنی منتشر کرد که چگونگی استفاده از ماسک را در پیشگیری از گســترش ویروس کرونا بررسی می‌کند. پژوهش‌ها درباره‌ی اینکه گونه‌های مختلف ماســک و پوشش‌های صورت، با چه کیفیتی در برابر ویروس محافظت می‌کنند، متفاوت هستند، اما کارشناسان و سیاســتمداران به طور کلی به این ایده گرایش پیدا کرده‌اند که برخی محافظت‌ها از هیچ بهتر است. در انگلستان، استفاده از ماسک و پوشش‌های صورت ابتدا در ماه ژوئن در وسیله‌های حمل و نقل همگانی و سپس برای فروشگاه‌ها و سایر فضاهای بسته اجباری شد. «سیمون کلارک» استادیار میکروب‌شناسی مولکولی در دانشگاه ریدینگ، گفت که شواهد برای پشتیبانی از استفاده از ماسک‌ها در خانه قوی‌تر از اســتفاده آن در خارج از خانه اســت. سال گذشته، پژوهشی در چین نشان داد که استفاده از ماسک‌ها پیش از پدیدار شدن نشانه‌های بیماری، در کاهش انتقال ویروس بین افراد در یک خانه ۷۹ درصد مؤثر بود. اما پروفســور کلارک خاطرنشان کرد که این پژوهش نشان نداد که ماسک‌ها هنگامی که نشانه‌ها ایجاد شد محافظت ایجاد کردند و ECDC تنها استفاده از آنها را هنگامی که فردی به نشانه‌های بیماری دچار شد، پیشنهاد می‌کند. به نظر می‌رسد که افرادی در یک خانه مشترک زندگی می‌کنند، احتمالاً کمتر بتوانند رعایت فاصله اجتماعی را به درســتی رعایت کنند و کمتر بتوانند از استفاده مشترک از آشپزخانه و سرویس بهداشتی خودداری کنند. آژانس ECDC همچنین پیشنهاد می‌کند که افراد در فضاهای همگانی محدود از ماسک استفاده کنند و استفاده از آنها باید در محیط‌های شلوغ در فضای باز مورد توجه قرار گیرد.

بیمه‌شدگان برای دریافت دفترچه جدید به شعب تأمین اجتماعی مراجعه‌نکنند

با توجه به اعلام قبلی سازمان تأمین اجتماعی مبنی بر توقف صدور دفترچه‌های کاغذی، از دوم اسفند، دفترچه‌های کاغذی از طریق شعب و کارگزاری‌ها صادر نمی‌شود.

به گزارش پیام اشنا به نقل از اداره کل روابط عمومی سازمان تأمین اجتماعی، با توقف صدور دفترچه‌های کاغذی، اوراق دفترچه‌های در اختیار بیمه شدگان تأمین اجتماعی معتبر و قابل استفاده است، امــا پس از اتمام اوراق دفترچه‌هــا دیگر نیازی به دریافت دفترچه جدید نیست. بیمه شدگانی که اوراق دفترچه آنها به اتمام می‌رسد، می‌توانند در مراجعه به پزشکان و مراکز درمانی کارت ملی، شناسنامه یا جلد دفترچه‌های بیمه را ارائه داده و از خدمات درمانی مورد نیاز با پوشش تأمین اجتماعی استفاده کنند. پزشکان، داروخانه‌ها و تمامی مراکز درمانی و پاراکلینیکی می‌توانند از طریق کدهای دســتوری USSD، پیامک و سامانه‌های اینترنتی که طی ماه‌های گذشته به آنها اعلام شده است، بیمه شدگان تأمین اجتماعی را شناسایی کنند و خدمات مورد نیاز آنها را براساس ضوابط ارائه دهند. سهم سازمان تأمین اجتماعی از هزینه‌های تحت پوشش در کوتاه‌ترین زمان ممکن و قبل از سررسید مهلت قانونی به حساب مراکز طرف قرارداد واریز می‌شود. با توجه به ایجاد سامانه نسخه الکترونیک تأمین اجتماعی و تمهیدات فراهم شده برای استفاده از این سامانه انتظار می‌رود که پزشکان و تمامی درمانگران به مرور استفاده از این سامانه را جایگزین روش‌های سنتی نسخه نویسی و نسخه پیچی کنند تا اوراق کاغذی در آینده نزدیک از تمامی فرآیندهای مرتبط با حوزه درمان حذف شود. با توقف صدور دفترچه‌های کاغذی تأمین اجتماعی مراجعات غیرضروری مردم به شعب و کارگزاری‌ها و همچنین ازدحام در این مراکز کاهش می‌یابد و در کنار آن با توجه به ایجاد ســامانه نسخه الکترونیک تأمین اجتماعی زمینه تحول اساسی در مدیریت خدمات درمانی فراهم می‌شود.

مصرف منظم نوشابه های گازدار موجب تغییر ساختار مغز می‌شود

محققان در یک مطالعه نشان داده اند که مصرف منظم کافئین می تواند ماده خاکستری مغز را تغییر دهد. با این حال به نظر می رسد این اثر موقتی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ساینس دیلی، قهوه، نوشابه‌های گازدار و نوشابه‌های انرژی زا از پرمصرف‌ترین نوشیدنی‌های حاوی کافئین در دنیا هستند. کافئین به اکثر ما کمک می‌کند تا هوشیارتر باشیم. با این حال، اگر در شب مصرف شود، می‌تواند خواب را مختل کند. کمبود خواب می‌تواند به نوبه خود بر روی ماده خاکستری مغز تأثیر بگذارد. از اینرو محققان دانشگاه باسل سوئیس به بررسی این موضوع پرداختند که آیا مصرف منظم کافئین به دلیل کم خوابی می‌تواند بر ساختار مغز تأثیر بگذارد. یافته‌ها نشان داد کافئین مصرف شده به عنوان بخشی از مطالعه منجر به خواب نامناسب نشد. با این حال، محققان تغییرات در ماده خاکستری را مشاهده کردند. ماده خاکستری به قسمتهایی از سیستم عصبی مرکزی اشاره دارد که در درجه اول از سلول‌های عصبی تشکیل شده است، در حالی که ماده سفید عمدتاً شامل مسیرهای عصبی است. گروهی متشکل از ۲۰ جوان سالم که همه آنها به طور منظم روزانه قهوه می‌نوشیدند، در این مطالعه شرکت کردند. به آنها قرص‌های داده شد تا در طول دو دوره ۱۰ روزه مصرف کنند و از آنها خواسته شد که در این مدت کافئین دیگری مصرف نکنند. در طی یک دوره مطالعه، آنها قرص‌های حاوی کافئین دریافت کردند. در دوره دیگر، قرص‌هایی که هیچ ماده مؤثری نداشت (دارونما) دریافت کردند. در پایان هر دوره ۱۰ روزه، محققان حجم ماده خاکستری افراد را با استفاده از اسکن مغز بررسی کردند. آنها همچنین با ثبت فعالیت الکتریکی مغز (EEG)، کیفیت خواب شرکت کنندگان را در آزمایشگاه خواب ارزیابی کردند. مقایسه داده‌ها نشان داد که عمق خواب شرکت کنندگان بدون در نظر گرفتن اینکه کافئین یا کپسول‌های دارونما مصرف کرده اند برابر است. اما تفاوت قابل توجهی در ماده خاکستری هر دو دوره مشخص شد. بعد از ۱۰ روز مصرف دارونما یعنی عدم مصرف کافئین، حجم ماده خاکستری بیشــتر از مدت زمان مشابه دریافت کپسول‌های کافئین بود. این تفاوت به ویژه در لوب گیجگاهی داخلی راست، از جمله هیپوکامپ، منطقه‌ای از مغز که برای تثبیت حافظه ضروری است، چشمگیر بود.

یک جرعه کتاب

۱۰۱ ســؤالی که در دهۀ بیست سالگی باید از خود بپرسید
و صادقانه بگویم در دهۀ سی سالگی هم همین‌طور

نویسنده: پل انگول
مترجم: هدیه جامعی
کتاب کوله پشتی

پیام آشنا: کتاب ۱۰۱ سؤالی که در دهۀ بیست سالگی باید از خود بپرسید اثر پل انگول ترجمه هدیه جامعی که توسط کتاب کوله‌پشتی منتشر شده است به مهم‌ترین سوالاتی که یک افراد می‌تواند در دهه‌های بیست و سی زندگی خود بپرسد پرداخته است.

درباره کتاب ۱۰۱ سؤالی که در دهۀ بیست سالگی باید از خود بپرسید

دهۀ بیست و سی‌سالگی‌مان شبیه هم هستند، این‌طور نیســت؟ برای من که این‌طور بوده. مبهم، درهم‌وبرهم و دیوانه‌وار: چطور شد که به اینجا رسیدم؟
آدم قبل از رسیدن به بیست‌سالگی اهداف و رؤیاهای بزرگ زیادی دارد که مطمئن است به آن‌ها می‌رسد. در تمام طول عمر به آنها بال‌وپر می‌دهد، پرورششان می‌دهد و به آن‌ها عشق می‌ورزد. این کتاب سوال‌هایی را مطرح می‌کند که در طول مسیر جوانی باید از خودمان بپرسیم و پاسخی که به آن‌ها می‌دهیم مسیر سرنوشتمان را مشخص می‌کند.

بخش‌هایی از کتاب ۱۰۱ ســؤالی که در دهۀ بیست سالگی باید از خود بپرسید

تابه‌حال رابطه عاشقانه‌تان را به‌هم زده‌اید؟
من این کار را کرده‌ام.
یک‌بار برای ملاقات با والدین دوست‌دخترم، طبق خواسته او، هجده ساعت در هوای بارانی رانندگی کردم. ملاقاتمان خوب پیش رفت، آن‌قدر که در پایان حس می‌کردم این درست همان چیزی است که آرزویش را داشتم.
در راه برگشت به خانه، به‌خاطر طوفانی‌شدن هوا، دو طرف بزرگراهی که در آن رانندگی می‌کردم بســته شده بود؛ یک سمت بزرگراه جوی گِل راه افتاده و سمت دیگر یک کامیون چپ کرده بود. من هم مثل صدها ماشین دیگر باید منتظر بازشدن جاده می‌ماندم. با دوست‌دخترم تماس گرفتم تا جریان را برایش تعریف کنم و اولین چیزی که او گفت این بود: «پل، باید باهم صحبت کنیم».

تحویل اولین پروژه مسکن فرهنگیان در سال ۱۴۰۰

مدیر کل رفاه و پشــتیبانی وزارت آمــوزش و پرورش از تحویل اولین پروژه مسکن فرهنگیان در سال ۱۴۰۰ خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایلنا، گودرز کریمی‌فر- مدیرکل رفاه و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش، درباره آخرین وضعیت مسکن فرهنگیان اظهار کرد: ما توانستیم بعد از گذشت یک سال و نیم از انعقاد تفاهم‌نامه مسکن فرهنگیان، در یک اقدام کم‌نظیر در ۱۸ استان و ۶۵ شهر کشــور، ۴۳ هزار و ۷۷۵ واحد را برای فرهنگیان از طریق وزارت راه و شهرسازی را عملیاتی کنیم.
وی ادامــه داد: از این ۴۳ هزار و ۷۷۵ واحد اکنون حدود ۱۰هزار واحد به پروژه متصل شده‌اند. استان‌های مختلف هم در این زمینه فعال هســتند، ضمن اینکه در بخش دوم این طرح نیز تعداد دیگری از واحدهای فرهنگیان را عملیاتی خواهیم کرد، اما در وهله اول تلاش ما این است که آن تعداد پروژه که در دست داریم را سازماندهی کنیم.
کریمی‌فر تصریح کرد: ما تاکنون حدود ۱۰هزار فقره وام از بانک مسکن برای فرهنگیان گرفتیم و هزار میلیارد تومان نیز خودمان به‌عنوان وام ثانویه حمایتی در نظر گرفته‌ایم. این حمایت‌ها به عنوان آورده اولیه فرهنگیان که حدود ۴۰ تا ۵۰ میلیون تومان بوده، ابلاغ شده است.
مدیرکل رفاه و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش تاکید کرد: فرهنگیان متقاضی مسکن باید وجه واریزی را به مبلغ ۴۰ میلیون تومان برسانند تا به پروژه متصل شوند.
وی در پاسخ به این سوال که پروژه مسکن فرهنگیان چه زمانی به اتمام می‌رســد و تحویل آن‌ها داده خواهد شد؟ گفت: شرکت ســازنده این واحدها ستاد اجرایی فرمان امام اســت که امیدواریم با همکاری آن‌ها، در اولین اقدام عملیاتی در ســال ۱۴۰۰ اولین پروژه‌های تحویلی را به فرهنگیان ارائه دهیم. این پروژه‌ها را ما نمی‌سازیم و ستاد اجرایی فرمان امام و وزارت راه و شهرسازی متولی ساخت آنها هستند و ما فقط بهره برداری می‌کنیم.
کریمی‌فر تأکید کرد: پیش بینی اولیه ما این است که در سال ۱۴۰۰ این مسکن‌ها را به فرهنگیان تحویل بدهیم. همچنین بازه زمانــی ۱۸ تا ۲۴ ماه بــرای تحویل این مسکن‌ها در نظر گرفته شده است.
وی افزود: ما بــرای انجام این اقدام دو مرحله کلنگ‌زنی داشتیم که مرحله اول با حضور آقای جهانگیری معاون اول ریاست جمهوری در اردیبهشت ماه و مرحله دوم با حضور آقای روحانی رئیس جمهور در یک آبان صورت گرفت.
مدیرکل رفاه و پشــتیبانی وزارت آموزش و پرورش ادامه داد: برخی از پروژه‌ها ۱۰ تا ۱۵ درصد پیشــرفت فیزیکی داشته‌اند. همچنین بلوک‌ها مشخص شده‌اند، هر بلوک ۱۶ واحــد و هر ۱۶ واحد چهار طبقه با پارکینگ و انباری است.
وی در پاسخ به این سوال که بیشترین استان‌های متقاضی دریافت مسکن فرهنگیان و وام تسهیلات کدام استان‌ها بوده‌اند؟ اظهار کرد: بیشترین متقاضیان از شهرهای تهران، خراسان رضوی، استان البرز و آذربایجان شرقی هستند.
مدیرکل رفاه و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش در پایان بیان کرد: وام ثانویه و حمایتی که ما به فرهنگیان می‌دهیم از جمله وام‌های کم بهره است تا کمک کند رویه ساخت این پروژه‌ها با سرعت بیشتری انجام شود. از طرفی نیازی نیست که فرهنگیان برای تامین هزینه اولیه به زحمت بیفتند، از این رو ما مبلــغ ۴۰ تا ۵۰میلیون تومان را در ابتدای کار به عنوان وام به آن‌ها ارائه خواهیم کرد.

هرشنبه با فناوری اطلاعات

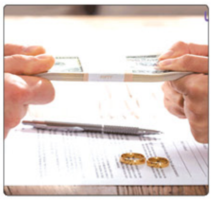
حالت ویژه کودکان به مرورگر «اج» اضافه شد

مایکروسافت در حال آزمایش امکان افزودن حالت ویژه کودکان به مرورگر اینترنتی اج است تا حفظ امنیت و حریم شخصی آنها در فضای مجازی ساده‌تر شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از البرزفاوانیوز، والدین با اســتفاده از این حالت مرورگر اج می‌توانند وب ســایت‌های نامناسب را بلوکه کنند و به راحتی در مورد قابل بازدید بودن یا نبودن وب سایت‌ها برای فرزندان خود تصمیم‌گیری کنند.
یکی دیگر از مزایای استفاده از این حالت، فعال شدن قابلیت جستجوی ایمن جستجوگر بینگ است که دسترســی کودکان به محتوای نامناسب را بلوکه می‌کند
مایکروســافت ایــن خدمــات را برای افــراد ۵ تا ۱۲ساله ارائه می‌کند و فعلاً برای کسب اطمینان از قابلیت‌های آن در حال تست محدود این سرویس بر روی مرورگر اج اســت. اگر مرورگر اج به طور پیش فرض سایتی را برای کودکان نامناسب تشخیص داده و بلوکه کرده باشد، ولی والدین خواستار دسترسی به آن باشند، می‌توانند ســایت یادشده را از حالت غیرقابل دسترس برای کودکان خارج کنند.
مایکروســافت برای جذاب کردن مرورگر اج برای کودکان چند مضمون کودکانــه نیز برای مرورگر یادشده در نظر گرفته که در صورت تمایل قابل فعال کردن هستند. زمان راه اندازی عمومی این خدمات مشخص نیست.

شنبه ها با مسائل حقوقی

مطالبه نفقه زن بعد از طلاق چگونه است؟



نفقه پس از طلاق چنانچه توافقی دیگر نشود تا پایان دوران عده، بر عهده مرد است. در این مقاله پیرامون موضــوع نفقه زن بعد از طــلاق مطالبی را برایتان می‌کنیم

نفقه زن

به گزارش پیام آشنا به نقل از یاسا، طبق بند یک از شروط ضمن عقدنامه، در صورتی که شوهر از دادن نفقه زن به مدت شش ماه به هر عنوان و عدم امکان الزام او به تأدیه نفقــه، زن می‌تواند از دادگاه صالح تقاضای صدور اجازه طلاق نماید.

نفقه زن پس از فوت همسر

اگر دین تا حقی به عهده کسی (وارث هم) ثابت شود طبق ماده قانون آئین دادرسی مدنی نفقه هم قابلیت وصول دارد و نفقه به او تعلق می گیرد.

نفقه پس از طلاق

نفقه پس از طلاق چنانچه توافقی دیگر نشود تا دوران عده برعهده مرد می‌باشد.

مشخص کردن نفقه زن در هر سال به شرح زیر است:

در هر سال برحسب نرخ شاخص تورم بانک مرکزی و میزان و مقداری است که توسط جداول کارشناسان قوه قضائیه برحسب شرایط مادی زوج تعیین خواهد شــد که البته وضعیت خاص زن هم ملاک تعیین است.
اگر زن حق گرفتن نفقه خود را ببخشد ولی بعد پشــیمان شــود آیا می تواند آن را دوباره طلب کند؟
اگر زن نفقه را ببخشد البته اگر دلیلی برای پشیمانی یا شرطی باشد که متعاقباً به تحقق نرسد طبق ماده قانون آئین دادرسی مدنی میتواند حق یا دین خود را مطالبه کند و رجوع از هبه در این راســتا محقق میشود

نفقه زن در ازدواج موقت

توافق زوجین میتواند ملاک ازدواج موقت را در همه موارد رقم بزند ولی علی القاعده زنی که مورد ازدواج همسر قرار گیرد مستحق دریافت نفقه است.
آیا می توان نفقه روزهای گذشته که مرد پرداخت نکرده را دریافت کرد؟
دین یا حق اگر ثابت شد نفقه قابل مطالبه است.

نفقه زن در دوران عقد

در دوران عقد نیز برحسب ملائت و شرایط زوجین و بانظریه کارشناس رسمی تعیین میشود.
نفقه در طلاق توافقی
نفقــه در طلاق توافقی یعنی توافق برای میزان آن می‌باشد با توجه به معنای و مفهوم توافقی این نتیجه استنتاج می‌شود.

روزنه

چند توصیه برای کمک به کاهش وزن

در صورتــی کــه کاهــش وزن در برنامه‌های پیش‌روی شما قرار دارد، علاوه بر نیاز به آگاهی از دستورالعمل‌های تغذیه‌ای مربوط به کاهش وزن، باید برخــی از خوراکی‌ها را از رژیم غذایی خود حذف کرده و برخی اوقات از خوراکی‌های خاصی تغذیه کنید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، به هنگام تلاش برای کاهش وزن دانســتن این نکته که خوردن کدام یــک از خوراکی‌ها به کاهش وزن شما کمک می‌کند، بسیار حائز اهمیت است.
حتما لازم است که برخی از خوراکی‌های چاق کننده را با خوردنی‌های سالم‌تر جایگزین کنید.
در ادامه برخی از مواردی که باید در رژیم غذایی کاهش وزن رعایت کرد به نقل از سایت تخصصی "ان‌دی‌تی‌وی" آورده شده است:

۱- تخم مرغ و جوی دو ســر را جایگزین غلات شیرین کنید: غلات شیرین حاوی مواد نگهدارنده مضر و شکر هســتند که ارزش غذایی پایین و کالری بسیار بالایی دارند. از همین رو می‌توانید تخم مرغ را که سرشار از پروتئین است یا بلغور جوی دو ســر را جایگزین غلات شــیرین برای صبحانه کنید. پروتئین‌ها با افزایش احســاس سیری به کاهش وزن کمک می‌کنند.

۲- اسموتی‌های میوه را جایگزین دسرها کنید: بدیهی است که گاهی اوقات هوس خوردن برخی دسرها مانند کیک، بستنی، شکلات یا هر نوع پودینگ دیگر را دارید. این خوراکی‌ها سرشــار از قند تصفیه شــده بوده و نباید به هنگام رژیم غذایی کاهش وزن مصرف شوند. در عوض زمانی کــه هوس خوردن خوراکی شــیرینی را دارید، می‌توانید اســموتی‌های میوه را مصرف کنید. میوه‌های تازه‌ای چون انــواع توت‌ها، مرکبات، گلابی یا هر میوه تازه دیگری که دوســت دارید را انتخاب کنید. می‌توانید این میوه‌ها را با شیر یا ماست مخلوط کنید. برای تسریع کاهش وزن می‌توانید برخی دانه‌ها و آجیل‌های سالم را نیز به اسموتی خود اضافه کنید. این اسموتی سالم می‌توانــد به عنوان میان وعده‌ای خوب در زمان رژیم کاهش وزن مصرف شــود و ولع شما را به خوردن شیرینی برطرف سازد.

۳- نوشــیدنی‌های خانگــی را جایگزیــن نوشیدنی‌های شیرین‌شده کنید: نوشیدنی‌های شیرین‌شــده، آبمیوه‌های غیرطبیعی و سایر نوشیدنی‌های انرژی‌زا حاوی مقادیر زیادی از مواد شیمیایی مضر بوده و کالری بسیار بالایی دارند. از جایگزین‌های سالم این نوشیدنی‌ها می‌توان به آب‌دوغ، آبمیوه یا آب سبزیجات، آب نارگیل و نوشیدنی‌های سنتی اشاره کرد.

۴- گوشت بدون چربی را جایگزین گوشت‌های فرآوری شــده کنید: در طول دوره رژیم غذایی کاهش وزن از مصرف هر نوع گوشــت فرآوری شده مانند سوسیس و کالباس که فرایند گریل شدن، تخمیر، نمک‌سود شدن و خشک شدن را طی کرده‌اند، اجتناب کنید. این انواع گوشت برای طولانی شدن مدت انقضا تغییر یافته‌اند. به جای این گوشت‌های فرآوری شده از گوشت‌های کم چرب که بسیار سالم‌تر بوده و به دلیل غنی بودن از پروتئین بــه کاهش وزن‌تان کمک می‌کنند، استفاده کنید.

تازه های سلامت

رویه‌های غربالگری بارداری نیازمند اصلاح است

یک پزشک متخصص بر اصلاح رویه غربالگری بارداری تأکید کرد.

به گزارش پیام آشــــنا به نقل از فارس، محمد شریعتی- دانشیار پزشــکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ در یادداشتی تاکید کرد که رویه های غربالگری بارداری نیازمند اصلاح است.
وی در ادامــه نوشــت: ضمن تاکید بر اهمیــت غربالگری و پیشگیری از بیماریها که هدف رشته پزشکی اجتماعی است، با توجه به مســتندات ارائه شده در پایان نامه های تخصصی و مقاله های حاصل از آن و نیز مســتندات ارائه شده در بالا مشخص می شود که تحلیل ارائه شده در یادداشت انتقادی متخصصین ژنتیک پزشــکی ایرانبه دلیل عدم پرداختن به معیارهای کلیدی ارزیابی برنامه‌های غربالگری از ضعف‌های بزرگی رنج برده و جمع‌بندی و دلالت‌های سیاســتی آن از اعتبار علمی کافی برخوردار نیست. امید است که مطالعات صورت گرفته توســط متخصصین حوزه پزشکی اجتماعی و سیاســت‌گذاری ســلامت گام مهمی در اصلاح رویه‌های غربالگری بارداری و نمایانگر خوبی برای اهمیت پایش منظم برنامه‌های حوزه سلامت باشد.
در هفته‌های اخیــر موضوع غربالگری‌هــای دوران بارداری در فضای مجازی و رســانه‌ها مورد توجه قرار گرفت. در این کشمکش رسانه‌ای، مطالعه ارزیابی اقتصادی برنامه غربالگری ســندرم داون که در دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شده مورد اســتناد قرار می‌گیرد. در این مطالعه نشان داده شده که برنامه غربالگری ســندرم داون به صورتی غیرعلمی، به دور از اســتانداردهای رایج دنیا و در نتیجه ضمن اینکه فاقد صرفه اقتصادی بوده مشــکلات متعددی را نیز ایجاد نموده اســت و در نتیجه لازم اســت مورد بازنگری و اصلاح جدی قرار گیرد. یافته‌های مطالعه مذکور و دلالت‌های سیاستی آن از ســوی برخی از بزرگواران و گروه‌هایی که به لحاظ صنفی ذی‌نفع غربالگری‌های بارداری هســتند مورد نقد و انکار قرار گرفته است.
از جمله در "یادداشت انتقادی" دو تن از متخصصین ژنتیک، "مطالعه ارزیابی" مذکور با ادبیاتی خاص مورد نقد قرار گرفته اســت. پیش از هرچیز خوب است بدانیم مطالعه مذکور در قالب پایان‌نامه تخصصی دســتیاری پزشــکی اجتماعی، به درخواســت و با همکاری وزارت بهداشــت، درمان و آموزش پزشکی انجام شده است. اساتید راهنما و مشاور این پایان‌نامه افرادی شناخته‌شده و از مدیران ارشد وزارت بهداشت بوده و برای ارزیابی و اصلاح برنامه در حال اجرا اقدام به این مطالعه نمودند. پژوهش مذکور در ســازوکارهای آکادمیک و توسط اساتید دانشگاه داوری و حائز رتبه عالی شده است. همچنین مقاله مســتخرج از این پایان‌نامه در مجله منطقه‌ای سازمان بهداشــت جهانی (WHO) پذیرفته شده و در نوبت چاپ قرار دارد. زیر ســؤال بردن چنین پژوهشی از طریق برخورد گزینشی و سوگیرانه با اطلاعات این مطالعه، از اساتید محترم دور از انتظار بود. نکته مهم دیگر آن که مطالعه مشابهی نیز در دانشگاه علوم پزشکی ایران انجام شده و نتایج مطالعه دانشگاه تهران را تأیید می‌نماید.
مجموعه‌ای از عوامل که در ادامه یادداشــت فوق الذکر مورد اشــاره قرار خواهد گرفت سبب‌شده در باب ارائه یک خدمت سلامت در قالب برنامه‌ای ملی، اظهارنظرهایی‌شنیده‌شود که‌هر چند به زعم اشخاص گوینده مبتنی بر شواهد علمی است، اما به دلیل فقدان توجه کافی به ضوابط علمی طراحی و استقرار برنامه‌های ملی سلامت، این اظهارات بدون توجه به اصلی‌ترین معیارهای سیاســت‌گذاری سلامت بیان شده است. هرچند قاطبه جامعه علمی کشور به این بلوغ علمی دست یافته که سیاست‌گذاری سلامت یک حوزه تخصصی علمی است، ولی اظهانظرهای اخیر نشان می‌دهد هنوز عده‌ای از افراد جامعه علمی، سیاســت‌گذاری را به عنوان یک امر تخصصی دارای چارچوب‌ها و قواعد خاص خود، به رســمیت نمی‌شناسند؛ تا جایی که به خود اجــازه می‌دهند بی‌توجه به هنجارهای علمی آکادمیک این طور بنگارند: "متاســفانه اساس همه یا لااقل بیشتر این هجمه‌ها [علیه غربالگری‌های دوران بارداری در کشور] یک سری اطلاعات غلط است که از سوی افراد به ظاهر علمی و متخصص، ولی در واقع ناآگاه به مسائل تخصصی غربالگری جنین ارائه شده‌اند."!

باجامعه همراه‌باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناســی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات ســازنده خــود را با ما در میان بگذاریــد. از مطالب صاحبان قلم در حــوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸