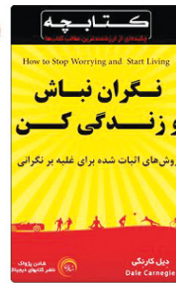


گوناگون

عدم حذف هیچ دارویی از فهرست بیمه

مدیر کل درمان غیرمستقیم سازمان تأمین اجتماعی با اشاره به اینکه هیچ دارویی از فهرست بیمه تأمین اجتماعی حذف نشد است گفت...



یک چر که کتاب

نگران نباش و زندگی کن
دوران های اکتادمشهور برای غلبه بر نگرانی
موسسه تدبیر کارکنی
مترجم: زهره اکرمی

پیام آشنه کتابچه نگران نباش و زندگی کن نوشته دپل کارنگی است که با ترجمه زهره اکرمیان منتشر شده است...

تجام شود و همیشه راه بهتر و باکیفیت‌تری برای زندگی کردن وجود دارد...
بخشی از کتاب نگران نباش و زندگی کن
مردم باید در حال زندگی کنند این به این معنی است که...

منیمال



تازه های سلامت

مکمل های تغذیه ای در ایام کرونا چگونه مصرف شود

مسئول تغذیه ایی معیون در دانشگاه علوم پزشکی تهران، سید ابوالفضل باصفر کمالی گفت...

به گزارش پیام آشنه به نقل از مهر، شیما هادی گفت: ابتدای کرونا شاهد مصرف بی رویه مکمل ها و گروه خاصی از مواد...

به گزارش پیام آشنه به نقل از مهر، شیما هادی گفت: ابتدای کرونا شاهد مصرف بی رویه مکمل ها و گروه خاصی از مواد...

به گزارش پیام آشنه به نقل از مهر، شیما هادی گفت: ابتدای کرونا شاهد مصرف بی رویه مکمل ها و گروه خاصی از مواد...

به گزارش پیام آشنه به نقل از مهر، شیما هادی گفت: ابتدای کرونا شاهد مصرف بی رویه مکمل ها و گروه خاصی از مواد...

به گزارش پیام آشنه به نقل از مهر، شیما هادی گفت: ابتدای کرونا شاهد مصرف بی رویه مکمل ها و گروه خاصی از مواد...



باجله همرا باشد

صحه "صحه" با رویکردی مبتنی بر سلامت باکتریایی و باکتریایی متعلق در حوزه های جامعه سلامت، روششناسی سلامت...

شماره تماس: ۳۳۵۲۳۸۸

سختگوی ستاد ملی مقابله با کرونا مطرح کرد:

کارکنان بخش های مراقبت ویژه کووید ۱۹ در اولویت تزریق واکسن

معتبر «نست» چاپ شد نیز تزریق باید که این واکسن ۹۶ درصد اثر بخشی دارد و یکی از بالاترین اثر بخشی ها در میان واکسن های موجود...

مصرف اسپرین مرگ ناشی از سرطان روده بزرگ را کاهش می دهد

یک مطالعه جدید نشان می دهد که استفاده طولانی مدت از اسپرین قبل از تشخیص سرطان روده بزرگ ممکن است با کاهش مرگ و میری از این سرطان مرتبط باشد...

تنگر

ابتلای سالانه ۱۶۰۰۰ زن ایرانی به سرطان سینه؛ احتمال رشد ۳ برابری آمار سرطان در ۲۰ سال آینده

به سرطان تشریح کرد: ما سه پیشگیری در بیماری سرطان داریم: پیشگیری اولیه یعنی باید کارهایی انجام دهیم که افراد جامعه به بیماری سرطان مبتلا نشوند...



به گزارش پیام آشنه به نقل از مهر، شیما هادی گفت: ابتدای کرونا شاهد مصرف بی رویه مکمل ها و گروه خاصی از مواد...

به گزارش پیام آشنه به نقل از مهر، شیما هادی گفت: ابتدای کرونا شاهد مصرف بی رویه مکمل ها و گروه خاصی از مواد...

به گزارش پیام آشنه به نقل از مهر، شیما هادی گفت: ابتدای کرونا شاهد مصرف بی رویه مکمل ها و گروه خاصی از مواد...

پرورنده بخاری های نا ایمن مدارس تا سال آینده بسته می شود

رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور، آخرین وضعیت اصلاح و استانداردسازی سیستم های گرمایشی نا ایمن مدارس را تشریح کرد...

به گزارش پیام آشنه به نقل از ایسنا، مهر خاکی مهر درباره فرصت تعطیلات کرونا ای مدارس برای ساخت و راه اندازی سیستم های گرمایشی در مدارس گفت...

به گزارش پیام آشنه به نقل از ایسنا، مهر خاکی مهر درباره فرصت تعطیلات کرونا ای مدارس برای ساخت و راه اندازی سیستم های گرمایشی در مدارس گفت...

به گزارش پیام آشنه به نقل از ایسنا، مهر خاکی مهر درباره فرصت تعطیلات کرونا ای مدارس برای ساخت و راه اندازی سیستم های گرمایشی در مدارس گفت...

به گزارش پیام آشنه به نقل از ایسنا، مهر خاکی مهر درباره فرصت تعطیلات کرونا ای مدارس برای ساخت و راه اندازی سیستم های گرمایشی در مدارس گفت...