سرمقاله

نبودِ فرهنگِ به‌زیستی در تکرار کووید۱۹!

ادامه از صفحه ۱

... و افزایش اختلالات روحی- روانی در این میان نقطهٔ حائز اهمیت در مجرای کنونی محسوب می‌شود که نیازمند ورود کارشناسان ذی‌ربط در این راستا و رصد بیش از پیش زمینه‌های روحی- روانی در افراد جامعه و تمرکز برای بهبود شرایط روحی افراد و انتقال آموزه‌ها و مفاهیم به‌زیستی در دوران کرونا است که با درنظرگرفتن اختلالات عدیدهٔ روانی در کشور و وجود چرخه‌های کمابیش عیان در عرصه‌های مختلف کودک‌آزاری، همسرآزاری یا سالمندآزاری، زنگ خطر افزایش روان‌پریشی در کشور در مرحله هشدار قرار دارد.

محققان در رابطه با شرایط بحرانی کرونا و الزامات آن، معتقدند: «شرایط بحرانی همه‌گیری بیماری می‌تواند باعث آثار مثبت و منفی روان و اجتماع شود که به نوعی بر سلامت روان افراد جامعه اثرگذار هستند. مطابق با دیدگاه‌های جدید، سلامت به معنای سطح بالایی از سلامت جسمانی، روانی و اجتماعی مفهوم‌سازی می‌شود به طوری که کمبود در هریک منجر به کاستی در سایر ابعاد شده و عوامل تأثیرگذار در هر مورد موجب تأثیر بارز بر روی ابعاد دیگر خواهد شد. بنابراین لازم است تا تغییرات سلامت روان با توجه به عوامل روان‌شناختی و اجتماعی مورد بررسی قرار گرفته و تبیین شود».

در این میان محمد کریمی- مدیرعامل و مؤسس انجمن دنیای امن در حوزه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی، با اشاره به شدت و سرعت گسترش بیماری کرونا در سراسر جهان و تحت تأثیر قراردادن جسم و روان افراد، می‌گوید: در این دوران با بیماری‌هایی مثل افسردگی، اضطراب، خود بیمارانگاری، رفتارهای اجتنابی، اختلال خواب، استرس پس از سانحه، استرس حاد و اختلالات سازگاری بیشتری مواجه شدیم.

درحالی‌که به گفتهٔ این روان تحلیل‌گر، نبود پایگاه‌های حمایتی در خانواده، عدم تبادل صمیمیت و ارتباط با افراد نزدیک خانواده، فامیل و دوستان، استرس‌ها، اخبار ناگوار، فقدان و از دست‌دادن اعضای خانواده، تغییر در شیوه و سبک زندگی، مرگ ناگهانی، محرک‌ها و عوامل پرخطری که به این مقوله دامن می‌زنند، از مهم‌ترین عوامل روانی تأثیرگذار در دوران کرونا محسوب می‌شود که در این مجرا راهکار و ارائه فرمول‌گذاری مناسب برای برون‌رفت حداکثری از شرایط فعلی با کمترین آسیب اختلالات روانی از جمله مسائل قابل اهمیت است که نیازمند رصد بیش از پیش فعالان در این حوزه است تا با استفاده از میان‌رُه‌های مناسب و اتخاذ راهبردهای متناسب با شرایط فعلی، روحیهٔ تحمل‌پذیری افراد را در مواجه با آسیب‌های متعدد افزایش داده که به استناد مطالب و گزارش‌های موجود در این میان، سرعت انتقالات به حدی بالا است که روان انسان‌ها فرصت سازگاری و رسیدن به یک به‌زیستی نسبی را ندارد و روند انتقال فرهنگ به‌زیستی و آموزش این مهم در این مسیر از جمله کارکردهای مؤثر محسوب می‌شود که با آموزه‌های مستمر کارشناسان ذی‌ربط و فعال در این حوزه می‌توان به کمرنگ‌شدنِ عارضه‌های روانی خوشبین بود که هرگونه غفلت در این مسیر با توجه به افزایش آسیب‌های اجتماعی متعدد در این راستا می‌تواند فاجعه‌های پرتکرار را رقم بزند که به گفتهٔ کیومرث سرمدی- عضو کمیسیون اجتماعی مجلس یازدهم، تکاثُ شدید شیوع بیماری کرونا، آسیب‌های بسیار زیادی را در جامعه ایجاد کرده و از طرفی پیشگیری از تبعات بیماری روحی و روانی ناشی از شیوع این ویروس ذغدغهٔ همه مردم است که باید با مشارکت دستگاه‌های متولی این آسیب‌ها را کاهش دهیم.

به گفتهٔ سرمدی، باید با برنامه‌ریزی مناسب و توجه به اقشار آسیب‌پذیر تا حد ممکن عوارض این آسیب‌ها را کنترل کنیم که مسائلی مانند اختلافات خانوادگی و خشونت خانگی از جمله این عوارض است که امروزه شاهد آن هستیم و باید در مسیر کاهش آن گام برداریم.

در این راستا و با توجه به موارد ذامنه‌دار اختلالات متعدد روحی- روانی، ورود مسئولان و مباشران فعال در این مسیر از جمله ضروریات بازه زمانی حاضر محسوب می‌شود که انتظاری به جد از دستگاه‌های ذی‌ربط و مسئول در این مجرا است تا با ناگاه و رویکرد کاهش حداکثری آسیب‌ها و اختلالات در این مسیر، ورود کرده تا بتوان در کنار روند کاهش تعداد بیماران کرونا ویروس شاهد کمرنگ‌شدن اختلالات روانی ناشی از کووید۱۹ نیز باشیم که جامعه فعلی در دور تکرار کووید۱۹، بیش از پیش به افراد باانگیزه و توان ذهنی منسجم و مبارز در این مسیر نیازمند است.

الهام آمرکاشی
Elhamamerkashi@ymail.com

خبر

«مهدی مهرور» فرماندار ساوجبلاغ شد

وزیر کشور با پیشنهاد استاندار البرز، مهدی مهرور را به عنوان فرماندار ساوجبلاغ منصوب کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی استانداری البرز در متن حکم عبدالرضا رحمانی فضلی وزیر کشور خطاب به مهرور آمده است:

به موجب این حکم و بنا به پیشنهاد استاندار البرز به سمت فرماندار شهرستان ساوجبلاغ به مدت چهار سال منصوب می شوید.

امید است با اتکال به خداوند متعال و در چارچوب وظایف مصوب در راستای تحقق اهداف و آرمان های نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و سیاست های دولت تدبیر و امید و پیروی از منویات رهبر معظم انقلاب اسلامی حضرت آیت الله خامنه ای «مدظله العالی» موفق باشید.

رهبر معظم انقلاب در نشست تصویری با جمعی از مداحان:

ازدواج بهنگام و فرزندآوری نیاز حیاتی کشور



مراسم سالانه مولودی‌خوانی در سالروز ولادت باسعادت حضرت فاطمه زهرا سلام‌الله‌علیها از طریق ارتباط تصویری مداحان در مصلای تهران با رهبر معظم انقلاب اسلامی در حسینیه امام خمینی(ره) برگزار شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، در خجسته سالروز میلاد حضرت فاطمه‌زهرا سلام‌الله‌علیها، رهبر انقلاب اسلامی چهارشنبه در نشست تصویری با جمعی از مداحان اهل‌بیت علیهم‌السلام، حضرت صدیقه طاهره را تجسم عالی‌ترین مفاهیم اسلامی درباره زن، مادر و همسر دانستند و گفتند در دیدگاه اسلامی قوی‌ترین پایه تربیت فکری و روحی انسان در کانون خانواده قرار دارد و در این کانون است که زمینه رشد واقعی زن در عرصه‌های مختلف فراهم می‌شود.

ایشان همچنین بر لزوم حفظ ادب اسلامی در سخن گفتن و پرهیز از بدزبانی و بدگویی علیه یکدیگر در فضای رسانه‌ای و مجازی، تأکید کردند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تبریک میلاد حضرت زهرا سلام‌الله‌علیها و بزرگداشت مقام زن و مادر و همچنین سالروز ولادت امام خمینی(ره) و دهه مبارک فجر، به ابعاد شخصیتی حضرت زهرا و نقش برجسته ایشان به‌عنوان دختر گرامی و غمگسار پیامبر اسلام(ص) و همچنین همسر و همتراز حضرت علی(ع) و مادر چهار خورشید درخشان و سرسلسله نسل پیامبر عظیم‌الشأن اسلام اشاره کردند و گفتند: آن حضرت در دوران زندگی خود با فراز و نشیب‌ها، آزمون‌های بی‌نظیر و محنت‌های متعددی مواجه شدند اما در همه عرصه‌ها همچون همسرداری، مادری، مدیریت خانه، تربیت فرزندان، جهاد فی سبیل الله، امر به معروف و نهی از منکر، عبادت و بندگی خدا، و اخلاص در اوج بودند و نشان دادند یک زن می‌تواند به رتبه‌ای عالی عصمت برسد.

ایشان، حضرت زهرا و حضرت علی و فرزندان گرامی آنان را نمونه عالی یک خانواده اسلامی دانستند که الگوبرداری از همراهی، همدلی، اخلاص و مجاهدت آن برگواران می‌تواند جامعه اسلامی را به اوج برساند.

رهبر انقلاب اسلامی افزودند: برخی اوقات دل‌ها در بعضی از امور مضطرب می‌شوند اما نباید پریشان شوند زیرا رشحات آن موَدّت و همراهی و مجاهدت‌های خالصانه اهل‌بیت در نظام جمهوری اسلامی نیز کاملاً مشهود است که فراگیری روحیه پسیجی، خدمات بی‌نام و نشان شهدای هسته‌ای تلاش‌های گروههای جهادی و هزاران گروه جوان در عرصه‌های فرهنگی و علمی و همچنین صنعتی و جلوه‌های زیبای گروههای پرستاری و پزشکی در قضیه کرونا، در واقع پیروی از همان نقشه جامع است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به تفاوت بنیادین دیدگاه اسلام و غرب در مقوله زن، افزودند: نگاه اسلام و جمهوری اسلامی به زن، نگاه تکریم و احترام است درحالی‌که نگاه رایج غرب، نگاه کالایی و ابزاری است.

ایشان خاطر نشان کردند: در اسلام، زن و مرد از لحاظ ارزش‌های الهی و انسانی تفاوتی ندارند. البته در کنار وظایف مشترک، هریک از زن و مرد وظایف ویژه‌ای هم دارند و به همین علت است که خداوند متعال ترکیب ساختمان جسمی آنها را متناسب با این وظایف ویژه آفریده است.

رهبر انقلاب اسلامی تأکید کردند: ما به نگاه اسلام افتخار می‌کنیم و در مقابل نگاه غرب به زن و سبک زندگی، سرابا اعتراض هستیم

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به تبلیغات غربی‌ها مبنی بر اینکه اسلام و حجاب اسلامی مانع رشد زن می‌شود، گفتند: این یک دروغ واضح است و دلیل بارز خلاف واقع بودن آن، وضعیت زنان در جمهوری اسلامی است.

ایشان افزودند: در ایران در هیچ مقطع تاریخی تا به این حد زن تحصیل‌کرده و فعال در عرصه‌های مختلف اجتماعی، فرهنگی و هنری، علمی، سیاسی و اقتصادی حضور نداشته و همه اینها از برکت جمهوری اسلامی است.

ایشان همچنین با تجلیل از نقش ماندگار و بی‌نظیر مادران و همسران شهدای دفاع مقدس و شهدای دفاع از حرم گفتند: متأسفانه درباره این بزرگواران آثار هنری کمی تولید شده که جا دارد اقدامات بیشتری انجام شود.

رهبر انقلاب اسلامی نگاه اسلام به زن را زمینه‌ساز برجسته شدن نقش محوری خانواده و مادر برشمردند و با تأکید براینکه قوی‌ترین پایه‌های تربیت فکری و روحی و حقیقی‌ترین فضای صمیمیت در کانون خانواده شکل می‌گیرد، خاطرنشان کردند: دستگاه‌های تبلیغاتی غرب و متأسفانه برخی غیرتوده‌های داخلی تلاش دارند تا نقش محوری مادر در خانواده کمرنگ و یا حذف شود.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تأکید بر لزوم ارج‌گذاری به جایگاه زنان خانه‌دار و نقش ویژه آنان در خانواده، به موضوع ازدواج بهنگام و فرزندآوری نیز اشاره کردند و افزودند: این دو موضوع از نیازهای حیاتی امروز و فردای کشور است که مداحان باید به‌عنوان یک رسانه بزرگ برای ترویج آن نقش آفرینی کنند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در بخش دیگری از سخنانشان، مداحی را پدیده‌ای ویژه و منحصر بفرد خواندند و با اشاره به ترکیب این هنر از شعر، نغمه‌پردازی، رساندن سخن به اعماق جان مخاطبان با صدای خوش و همچنین برخورداری از عناصر اندیشه، عاطفه، اطلاعات معارفی، تاریخی و آگاهی‌های اجتماعی و جهانی، گفتند: موضوع کار مداح از عالی‌ترین موضوعات یعنی ستایشگری اهل‌بیت و وظیفه او گسترش دادن الگوی زیست نبوی، علوی و فاطمی و ترویج اندیشه‌ها و درسهای آن بزرگواران است.

ایشان با توصیه مداحان به جدی گرفتن این وظیفه مهم، تأکید کردند: هیئت باید به شکل هیئت باقی بماند، بنابراین قالب و شکل مداحی را حفظ کنید و تگذارید با استفاده از ابزارهای خارج از قالب مداحی، هیئت‌ها به محیط‌های دیگر تبدیل شوند.

رهبر انقلاب اسلامی مداحان و شعرای اشعار مداحی را به استفاده از مطالب متقن و محکم و متین سفارش کردند و با انتقاد از مخدوش شدن قلب اسلامی در برخی محیط‌های رسانه‌ای و فضای مجازی، در توصیه مهم و پایانی خود به مداحان و همه تریبون‌داران و رسانه‌ها، بر «حفظ قلب اسلامی در سخن گفتن» تأکید و خاطرنشان کردند: بدگویی دستگاه‌های تبلیغاتی غرب و متأسفانه برخی غیرتوده‌های داخلی تلاش دارند تا نقش محوری مادر در خانواده کمرنگ و یا حذف شود.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تأکید بر لزوم ارج‌گذاری به جایگاه زنان خانه‌دار و نقش ویژه آنان در خانواده، به موضوع ازدواج بهنگام و فرزندآوری نیز اشاره کردند و افزودند: این دو موضوع از نیازهای حیاتی امروز و فردای کشور است که مداحان باید به‌عنوان یک رسانه بزرگ برای ترویج آن نقش آفرینی کنند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در بخش دیگری از سخنانشان، مداحی را پدیده‌ای ویژه و منحصر بفرد خواندند و با اشاره به ترکیب این هنر از شعر، نغمه‌پردازی، رساندن سخن به اعماق جان مخاطبان با صدای خوش و همچنین برخورداری از عناصر اندیشه، عاطفه، اطلاعات معارفی، تاریخی و آگاهی‌های اجتماعی و جهانی، گفتند: موضوع کار مداح از عالی‌ترین موضوعات یعنی ستایشگری اهل‌بیت و وظیفه او گسترش دادن الگوی زیست نبوی، علوی و فاطمی و ترویج اندیشه‌ها و درسهای آن بزرگواران است.

ایشان با توصیه مداحان به جدی گرفتن این وظیفه مهم، تأکید کردند: هیئت باید به شکل هیئت باقی بماند، بنابراین قالب و شکل مداحی را حفظ کنید و ن