گوناگون

شناسایی پروتئینی که به درمان پارکینسون کمک می کند

محققان موفق به شناسایی پروتئینی شدند که می تواند برخی علائم بیماری پارکینسون را در موش ها کُند کرده یا متوقف نماید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، تیم تحقیق دریافت که پروتئین‌های د و ۷ مورفوژنتیک استخوان (BMPد/۷) می‌توانند این تأثیرات را در مدل موش مبتلا به پارکینسون داشته باشند. نتایج این تحقیق ممکن است اولین گام در جهت ایجاد یک درمان جدید برای بیماری پارکینسون باشد. این نوع اختلال مغزی به طور معمول افراد بالای ۶۰ سال را درگیر می کند و علائم با گذشت زمان تشدید می‌شوند. علائم بیماری شایع شامل سفتی اعضای بدن، دشواری در راه رفتن، لرزش و اختلال در حفظ تعادل و هماهنگی اعضای بدن است. این بیماری همچنین می‌تواند توانایی صحبت کردن را تحت تأثیر قرار دهد و منجر به تغییرات خلقی، خستگی و از دست دادن حافظه شود.

طبق گزارش بنیاد پارکینسون آمریکا در سال ۲۰۲۰ حدود ۱۰ میلیون نفر در سراسر جهان به این بیماری مبتلا شده اند.

با وجود این میزان شیوع، دانشمندان هنوز مطمئن نیستند که چرا بیماری پارکینسون برخی افراد را مبتلا می کند و دیگران را تحت تأثیر قرار نمی‌دهد و در حال حاضر درمانی برای این بیماری وجود ندارد. به نظر می‌رسد برخی موارد بیماری پارکینسون ارثی است. به عبارت دیگر، این بیماری می‌تواند در نسل‌های مختلف یک خانواده ظاهر شود. اما برای بسیاری از افراد مبتلا به این بیماری سابقه خانوادگی وجود ندارد. محققان بر این باورند که عوامل متعددی از جمله ژنتیک، قرار گرفتن در معرض سموم زیست محیطی و سن بر افزایش این ریسک تاثیر می گذارد. این بیماری باعث می‌شود سلول‌های عصبی در بخشی از مغز که حرکت را کنترل می کند، متوقف شده یا بمیرند. از اینرو این منطقه مغزی، ماده کمتری از دوپامین شیمیایی را تولید می کند که به شخص کمک می کند حرکت آرام و هدفمند خود را حفظ کند. این تیم تحقیق بر روی پروتئین‌های BMPد/۷ تمرکز کردند. آنها قبلاً نشان داده بودند که BMPد/۷ نقش مهمی در نورون‌های تولیدکننده دوپامین در موش‌ها دارد. محققان دریافتند که پروتئین BMPد/۷ تأثیر حفاظتی مهمی در برابر پروتئین‌های آلفا-سینوکلئین به اشتباه چین خورده دارد. محققان دریافتند درمان BMPد/۷ می‌تواند در مدل موش‌های مبتلا به بیماری پارکینسون، به طور موثری از اختلالات حرکتی ناشی از تجمع آلفا-سینوکلئین پیشگیری کند و روند از بین رفتن سلول‌های مغزی تولیدکننده دوپامین را متوقف نماید.

از اینرو BMPد/۷ می‌تواند روند بیماری پارکینسون را کُند کرده یا متوقف نماید.

تأثیر داروی سرطان در مقابله با کروناویروس

مطالعات جدید نشان می دهد داروی سرطان استخراج شده از آب دزدک دریایی موسوم به Aplidin در مقابله با کروناویروس از جمله گونه انگلیسی آن B.۱.۱.۷ مؤثر است.

به گزارش پیام آشنا محققان دانشکده پزشکی آیسان نیویورک در مطالعه‌ای جدید به بررسی داروی سرطان Aplidin پرداختند و به فواید آن در مقابله با کروناویروس پی بردند.

داروی Aplidin از یک ترکیب شیمیایی موسوم به پلیتیدپسین تولید می‌شود. این ترکیب برای بار از یک موجود دریایی به نام آب دزدک دریایی استخراج شد.

تیم تحقیق نتایج آزمایشات بالینی از جمله استفاده از پلیتیدپسین در درمان سلول موش‌ها و انسان‌های آلوده به کروناویروس را بررسی کردند.

یافته‌ها نشان داد این دارو می‌تواند به عنوان درمانی برای کووید ۱۹ مورد استفاده قرار گیرد. پلیتیدپسین با هدف قرار دادن پروتئین میزبان eEF۱A، اثر بالینی بالایی در برابر کروناویروس دارد.

در آزمایشات لابراتواری مشخص شد ترکیب موجود در آب دزدک دریایی ۲۷۵ برابر داروی رمدسیویر توانایی مقابله با کروناویروس را دارد.

همچنین در دو مدل بالینی کووید ۱۹، پلیتیدپسین موجب کاهش ۱۰۰ برابری تکثیر ویروس در ریه‌ها شد و توانایی آن در کاهش التهاب ریه‌ها به اثبات رسید.

«کریس ولیت»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «پلیتیدپسین عامل بازدارنده بی نهایت خوبی در مقابله با کروناویروس است. اگر این ترکیب در درمان کووید ۱۹ موفق باشد، کروناویروس قادر به مقاومت از طریق جهش نخواهد بود.» محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تاکید دارند.

همه گیری بعدی احتمالا شیوع یک قارچ کشنده است

کارشناسان سلامت در آمریکا معتقدند که همه گیری بعدی ممکن است شیوع یک قارچ کشنده باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، به عقیده این کارشناسان، همه گیری بعدی می تواند یک عفونت قارچی کشنده موسوم به "کاندیدا آریس" (Candida auris) باشد که یک عامل "بیماری زای کامل" توصیف شده است.

بنابر اعلام مرکز کنترل و پیشگیری از بیماریها در آمریکا، این قارچ می تواند کشنده باشد ویژه اگر به جریان خون نفوذ کند که معمولا از طریق کاتتر یا لوله های دیگری که در بیمارستان و مراکز درمانی در بدن قرار می گیرند، اتفاق می افتد.

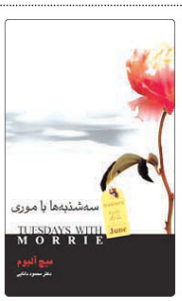
یوحنا رودز، متخصص اپیدمیولوژی از امپریال کالج لندن گفت: این عامل بیماری زا اولین بار در سال ۲۰۰۹ شناسایی شد و تقریبا در برابر داروهای ضد قارچ نفوذناپذیر است.

وی که به مقابله با شیوع بیماری کاندیدا آریس در سال ۲۰۱۶ در انگلیس کمک کرد، افزود: تنها مقاومت قارچ در برابر داروها نیست که آن را ویژه می سازد. یکی از مواردی که این بیماری را بسیار ترسناک می سازد این واقعیت است که می تواند برای مدت طولانی روی سطوح باقی بماند و در برابر داروها مقاومت کند.

به گفته کارشناسان، تولید سلاح های موثر در برابر عوامل بیماری زا همچون کاندیدا آریس پیش از اینکه به بیماری همه گیر بعدی تبدیل شود، بسیار مهم است.

محققان تأکید کردند لازم است برای انجام تحقیقات در این رابطه و کسب آمادگی برای مقابله با تمامی انواع پاتوژن ها سرمایه گذاری شود.

یک جرعه کتاب



سه‌شنبه‌ها با موری
نویسنده: میچ آلبوم
مترجم: محمود دانایی
پندار تابان

پیام آشنا: میچ آلبوم (۱۹۵۸) رمان «سه‌شنبه‌ها با موری» را برای همه آنهایی نوشته‌است که می‌خواهند طعم زندگی را آن گونه که باید بچشند.

این کتاب روایت قس استاد پیری با شاگردش در واپسین روزهای زندگی را بیان می کند. پروفسور شولز تو موری به بیماری ای ال اس دچار است. بیماری‌ای که به تدریج بدن را از کار می‌اندازد و سلول‌ها و بافت‌های ماهیچه‌ای را تخریب می‌کند. شاگرد هر سه‌شنبه به دیدار استاد می‌رود و از او و با او درس زندگی می‌آموزد. کلاسی که شاید امتحان و درس پس دادن‌های معمول دانشگاه را ندارد اما یک کلاس بی‌نظیر است. کلاسی که راهبر و راهرو هردو با هم در آن رشد می‌کنند و به کمال می‌رسند. هر سه‌شنبه میچ درباره موضوعی با استاد خود صحبت می‌کند: دنیا، مرگ، زندگی، خانواده، فرهنگ، بخشش، دنائی، ازدواج و هر مفهومی که راجع به زیستن و چگونه زیستن است.

میچ در این سه‌شنبه‌ها همراه استادش مراحل متفاوتی از کمال انسانی را می‌پیماید.

بر اساس این رمان، فیلم سینمایی موفقی ساخته شده است: از او پرسیدم آیا برای خودش احساس تأسف می‌کند؟ گفت: «صبح‌ها، گاهی برای خودم عزاداری می‌کنم. به بدنم نگاه می‌کنم. همان قدر که می‌توانم دستها و انگشتانم را تکان می‌دهم و به آنچه از دست داده‌ام تأسف می‌خورم. برای مرگ کند و دردناک خودم عزاداری می‌کنم. ولی بعد تمام می‌شود»

به همین سادگی؟

«اگر لازم باشد خوب گریه می‌کنم. ولی بعد توجهم را به سمت تمام چیزهای خوبی که هنوز در زندگی‌ام هست جلب می‌کنم. کسانی که هنوز به دیدنم می‌آیند. قصه‌هایی که خوردم شنید. اگر سه‌شنبه باشد به تو. آخر ما اهل سه‌شنبه هستیم»

خنده‌ام گرفت. اهل سه‌شنبه.

«بیشتر از این به خودم اجازه تأسف و ناراحتی نمی‌دهم. فقط صبح‌ها چند قطره اشک می‌ریزم. همین»

به آده‌هایی فکر کردم که بیشتر ساعات بیداریشان به تأسف خوردن به حال خودشان می‌گذرد. چه خوب است انسان برای تأسف روزانه‌اش حدّی بگذارد. چند قطره اشک بریزد و بعد برود دنبال زندگی‌اش. اگر موری، با این بیماری وحشتناکش، می‌تواند این کار را بکند.

رئیس سازمان غذا و دارو تاکید کرد:

استفاده مشروط از واکسن های خارجی در کشور

رئیس سازمان غذا و دارو گفت: با وسواس فراوان در حال پیگیری و بررسی واکسن‌های تولید خارجی هستیم در این باره یکی از شروط ما این است که واکسن مربوطه در کشور مبدأ به میزان وسیع استفاده شده باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از صداوسیما، محمدرضا شاه‌نعماز افزود: برنامه ریزی ما برای تأمین واکسن از منابع داخلی بوده و هست.

وی ادامه داد: با نیم نگاهی به واکسن‌های مورد تائید خارجی در صدد آن هستیم تا زمانی که واکسن تولید داخلی خودمان آماده شود، برای کاهش آمار ابتلاء و مرگ و میر از تولیدات خارجی بهره گیری کنیم

شاه‌نعماز تصریح کرد: در این راستا به صورت روزانه، با وسواس فراوان در حال پیگیری و بررسی واکسن‌های تولید خارجی هستیم در این باره یکی از شروط ما اینست که واکسن مربوط در کشور مبدأ به میزان وسیع مورد استفاده قرار گرفته باشد. برای مثال واکسن روسی به میزان ۱.۵ میلیون دوز در این کشور استفاده شده حتی بسیاری از کشورهای آمریکای جنوبی و اروپایی متقاضی این واکسن هستند

وی گفت: واکسن‌های موجود در دنیا در ۲ دوز به صورت موکب ماهه تزریق می‌شوند ما امیدواریم که این واکسن‌ها حداقل ۶ ماه ایمن‌زایی داشته باشد و بتواند فرد را مصون نگه دارد.

بدانیم

آنچه بدنتان سعی دارد به شما بگوید؛

دلایل سردردهای شبانه

فهمیدن علت سردرد به شما کمک می‌کند اقدامی مناسب انجام دهید. بنابراین می‌توانید جلوی وقوع این نوع سردرد را در روزهای بعد بگیرید.

استرس دارید

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، هر کسی استرس را تجربه کرده. خوب می‌داند که به سختی می‌توان از حمله بی‌امان استرس‌های روزمره (تلفن‌های پشت سر هم، رئیسی که مدام غر می‌زند، بچه‌هایی که در حال آموزش آنلاین هستند و شما هم مجبورید در همین محیط به کارتان بپردازید و ...) فرار کرد. اما استرس موجب سردرد می‌شود. سردردهای ناشی از استرس اغلب، سردردهای تنشی هستند که زمانی به آن‌ها سردردهای استرسی هم می‌گفتند.

کنترل استرس با فراگرفتن یک‌سیشن یا همان آرام‌سازی ذهنی و بدنی، درمانی معمول برای آرام کردن ذهن است که می‌توان با آن احتمال سردردهای تنشی را کاهش داد. تنفس عمیق، گوش دادن به موسیقی آرامش‌بخش و تصورسازی ذهنی هدفمند (چشمانتان را ببندید و مکانی را که برایتان آرامش‌بخش است تصور کنید، مثلاً کنار دریا زیر نور خورشید دراز کشیده‌اید) چند فوایز مفید هستند که می‌توانید شب‌ها قبل از خواب یا کمک آن‌ها خودتان را آرام کرده و برای خوابیدن آماده شوید.

زمان زیادی را مقابل کامپیوتر سپری می‌کنید

با توجه به پاندمی کرونا و دور کار شدن بیشتر افراد، بعید نیست شما هم بیشتر از زمانی که در محل کارتان حاضر می‌شدید، روزتان را مقابل کامپیوتر طی کنید به دلیل دور کار شدن، ساعات کاری خیلی از افراد بیشتر شده است. وقتی هم که بیشتر به مانیتور کامپیوتر نگاه می‌کنید، احتمال اینکه دچار سندرم بینایی کامپیوتر شوید هم بیشتر می‌شود. این سندرم شامل علائمی مانند فشار چشم، درد گردن و شانه و سردرد است.

اگر از عینک استفاده می‌کنید، مطمئن شوید که عینک تجویز شده مناسب صفحه اسکرین است. وضعیت بدنی‌تان را اصلاح کنید و قانون ۲۰-۲۰-۲۰ را رعایت کنید یعنی هر بیست دقیقه که با کامپیوتر کار می‌کنید، بیست ثانیه به چیزی که بیست فوت (تقریباً هفت متر) از شما دور است نگاه کنید.

سردرد هیپنیک یا سردرد ساعت زنگ‌دار دارید

سردرد هیپنیک که به آن سردرد ساعت زنگ‌دار هم می‌گویند بیشتر در میان افراد بالای ۵۰ سال شایع بوده و فقط شب‌ها رأس ساعت مشخصی هر شب رخ می‌دهد. این سردردها بسیار منظم‌اند و هر شب شما را سر ساعت خواب بیدار می‌کنند. درست مانند یک ساعت کوک شده! لازم به ذکر است که این سردردها نادرند. برای تشخیص علت این سردردهایتان باید به پزشک مراجعه کنید. جالب است که مصرف کافئین در زمان خوابه، یکی از درمان‌های رایج این نوع سردردهاست.

دندان قروچه می‌کنید

سردرد یکی از علائم شایع دندان قروچه است. پاندمی ویروس کرونا، استرس مضاعفی به افرادی که معمولا دندان قروچه می‌کنند و آروزه درد دارند، وارد کرده است. اگر شما هم دندان قروچه می‌کنید (البته ممکن است خودتان ندانید اما دندان‌پزشک شما صورتی که دندان‌هایتان علائم رانشان بدهند این مشکل را تشخیص خواهد داد)، پس احتمالاً به محافظ دندان نیاز دارید تا از دندان‌هایتان در برابر آسیب، محافظت کنید.

در پیش گرفتن یک برنامه‌ی کنترل استرس، در این روزها بهترین کاری است که می‌تواند انجام دهید تا به جای اینکه مدام دندان قروچه کنید، استرستان را کاهش دهید.

به یک اختلال سردرد دچار هستید

میگرن، سردردهای تنشی و سردردهای خوشه‌ای، سه دسته‌ی بزرگ و شایع از سردردها هستند. این سردردها در هر زمانی می‌توانند روی بدهند. از جمله شب‌ها و عوامل گوناگونی نیز می‌توانند برانگیزاننده‌ی این سردردها باشند، مثلاً کسر خواب یا خواب زیاد، غذا، داروها و استرس

شما مجبور نیستید که با درد زندگی کنید. اگر سردرد اغلب لانیتان می‌کند، ببینید دقیقاً چه احساسی دارید. توضیح دقیق شما به پزشک، به او کمک می‌کند تشخیص درست‌تری بدهد. سردردهای میگرنی به صورت ضربان‌دار هستند، اغلب شدید بوده و شروعشان می‌تواند همراه با آئورا (دیدن نورهای بسیار درخشان) باشد. سردردهای تنشی مثل این هستند که کش محکمی دور سرتان بسته شده باشد. سردردهای خوشه‌ای نیز حسی شبیه سوزش ایجاد می‌کنند.

یک شرایط واقعا اورژانسی وجود دارد

اگر می‌توانید سردردتان را با عنوان «بدترین سردرد عمرتان» توصیف کنید پس علامت هشداری است که می‌تواند نیاز به اقدام اورژانسی داشته باشد. یکی از علت‌های بالقوه می‌تواند پارگی آنوریسم مغزی باشد که منجر به خونریزی مغزی شده و می‌تواند مرگ‌آور باشد. پس اگر بدترین سردرد عمرتان را تجربه می‌کنید هر چه سریع‌تر به اورژانس مراجعه کنید.

اضطراب یا افسردگی دارید

وقتی که شب از راه می‌رسد، تمام ماجراهایی که طی روز پشت سر گذاشته‌ایم به دهنمان هجوم می‌آورند. هر چند علائم اضطراب یا افسردگی را در هر زمانی از شبانه‌روز می‌توان احساس کرد، اما برای برخی از افراد این علائم در زمان مشخصی از روز حادتر و شدیدتر باشند.

سردرد به خودی خود می‌تواند نشان‌دهنده‌ی این باشد که دچار اختلال اضطراب هستید ضمناً کسانی که دچار علائم شدیدتری از اختلالات خلقی هستند، بیشتر ممکن است میگرن داشته باشند.

اعتماد ۷۴ درصدی به تزریق واکسن ایرانی

بر اساس نتایج آخرین نظرسنجی صورت گرفته، درصد قاطعی که حاضر به تزریق واکسن خارجی مورد تأیید وزارت بهداشت هستند از ۵۳درصد در ابتدای دی به ۴۱درصد در ابتدای بهمن کاهش یافته است؛ اعتماد برای تزریق واکسن ایرانی به ۷۴.۹درصد افزایش یافته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، نتایج آخرین نظرسنجی "مرکز افکارسنجی ایرانیان" با موضوع پیمایش آگاهی از نگرش و رفتار شهروندان ایرانی درباره بیماری و واکسن کرونا منتشر شد.

این نظرسنجی در دو مقطع هفته اول دی ماه همزمان با انجام مراحل تحقیقاتی واکسن ایرانی کرونا و تلاش دولت برای خرید واکسن خارجی همچنین هفته آخر دی ماه پس از اعلام موفقیت مراحل اولیه تولید "نخستین واکسن ایرانی کرونا" توسط ستاد اجرایی فرمان امام و بیانات رهبر معظم انقلاب، درخصوص منع واردات واکسن آمریکایی و انگلیسی و حمایت از واکسن داخلی صورت گرفته است.

این سنجش در مقطع اول از ۱۰۸۰ نفر نمونه و در مقطع دوم از ۱۰۸۸ نفر نمونه در سطح ملی از بین شهروندان بالای ۱۸ سال به صورت تصادفی صورت گرفته است.

در ابتدای دی ماه ۵۶.۷ درصد پاسخگویان اظهار کردهاند که امیدواری زیادی نسبت به تولید واکسن کرونا توسط دانشمندان و شرکت‌های ایرانی دارند و در اواخر دی، این امیدواری به ۶۷.۹ درصد افزایش یافته‌اند.

همچنین از دیگر نکات قابل توجه این نظرسنجی در خصوص "سؤال از افراد در مورد استفاده از واکسن کرونا در صورت واردات آن از کشورهای خارجی و تأیید وزارت بهداشت نظر دادند" است که در نظرسنجی اول ۵۳.۲ درصد اعلام کردند که از آن استفاده خواهند کرد و این میزان در موج دوم به ۴۱.۴ درصد کاهش پیدا کرده است. در مقطع اول ۲۲.۲ درصد افراد نمونه مورد مطالعه اظهار کردند در صورت تولید واکسن ایرانی کرونا توسط شرکت‌های داخلی و تایید وزارت بهداشت از آن استفاده خواهند کرد؛ این میزان در موج دوم به ۴۴.۹ درصد افزایش یافته است.

در این نظرسنجی درخصوص نظر افراد به واکسنهای کشورهای مختلف نیز سؤال شده که در نظرسنجی ابتدای دی ماه ۵۷.۶ درصد افراد اعتماد بالایی به واکسن ایرانی کرونا دارند؛ در مقابل ۱۹.۴ درصد به واکسن آمریکایی، ۸.۹ درصد به واکسن چینی، ۱۱.۸ درصد به واکسن روسی، ۲۱.۲ درصد هم به واکسن اروپایی اعتماد بالایی دارند.

همچنین حدود ۴۰ درصد افراد نمونه مورد مطالعه به واکسن‌های کرونایی که توسط کشورهای مختلف تولید شده‌اند، هیچگونه اعتمادی ندارند؛ این عدم اعتماد در مورد واکسن ایرانی کرونا ۱۳.۱ درصد است.

این آمار در نظرسنجی دوم اما با تفاوتهایی روبرو شده و در موج دوم ۸۸.۸ درصد افراد اعتماد بالایی به واکسن ایرانی کرونا دارند در مقابل ۱۳.۴ درصد به واکسن آمریکایی، ۵.۲ درصد به واکسن چینی، ۷.۸ درصد به واکسن روسی، ۱۵.۹ درصد هم به واکسن اروپایی اعتماد بالایی دارند.

همچنین ۵۱.۴، ۵۶.۵، ۴۷.۲ و ۵۰.۵ درصد افراد نمونه مورد مطالعه به واکسن‌های کرونایی کشورهای آمریکا، چین، روسیه و اروپا هیچگونه اعتمادی ندارند که بر اساس این نظرسنجی صورت گرفته این عدم اعتماد در مورد واکسن ایرانی کرونا ۱۰.۵ درصد است.

تامین هزینه شیر خشک و مکمل‌های غذایی،
برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک
مشارکت از طریق کد دستوری:
*۷۸۰*۶۵#
*۷۳۷*۷۰۰#
پرداخت آنلاین

تازه های سلامت

آرتروز آرنج چگونه ایجاد می‌شود

یک جراح شانه و آرنج، در ارتباط با علل بروز آرتروز آرنج و مشکلاتی که بیمار دچار آن می شود، نکاتی را متذکر شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مرتضی نخعی امرودی، با عنوان این مطلب که آرتروز آرنج یک بیماری اکتسابی است که پس از گذشت زمان در بدن حادث می‌شود، گفت: هرکدام از مفاصل بدن می‌توانند به آرتروز مبتلا شوند و آرتروز آرنج یکی از آنها است. وی با عنوان این مطلب که آرتروز آرنج معمولاً افراد میانسال را درگیر می کند، افزود: در اثر ابتلاء به این بیماری، غضروف مفصلی نرم‌تر و شکننده‌تر شده و کم کم شکاف‌هایی در آن پیدا می‌شود و به مرور زمان و با بدتر شدن بیماری، قطعاتی از آن کنده می‌شود. دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران تاکید کرد: وقتی بیماری آرتروز آرنج پیشرفت کند، قطعات بزرگ‌تری از غضروف‌های بین دو استخوان جدا شده و عملاً تماس استخوان با استخوان اتفاق می‌افتد. نخعی امرودی اظهار کرد: در صورت ابتلاء به آرتروز، غضروف‌ها از بین می‌روند و استخوان بر روی استخوان حرکت کرده، خراشیده شده و باعث بروز درد می‌شود. به دنبال آن بیمار کم کم نمی‌تواند مفصل خود را حرکت دهد و بنابراین به مرور زمان دامنه حرکتی آرنج کمتر و کمتر می‌شود و این امر باعث می‌شود که پس از گذشت زمان مفصل آرنج نتواند به طور کامل صاف و خم شود. به گفته وی، مهم‌ترین نشانه ابتلاء به آرتروز آرنج، ایجاد محدودیت حرکتی است. یعنی بیمار نمی‌تواند آرنج خود را به طور کامل صاف و یا آن را کامل خم کند.

این جراح شانه و آرنج افزود: این محدودیت حرکتی معمولاً همراه با درد است و گاهی اوقات هنگام گیر کردن استخوان‌ها بر روی یکدیگر سر و صداهایی به صورت خرت خرت کردن هم احساس می‌شود. نخعی امرودی اضافه کرد: بعضی اوقات نیز در صورت ابتلاء به آرتروز آرنج قطعات غضروف شکسته شده بین دو استخوان دو طرف مفصل در برخی زوایا گیر می کنند و آرنج دچار قفل شدگی می‌شود و بیمار با کمی تکان دادن آن را آزاد می کند. این جراح شانه و آرنج مطرح کرد: معمولاً مفصل که دچار آرتروز می‌شود مقداری نیز تورم در آن وجود دارد و از آرنج سالم بزرگ‌تر به نظر می‌رسد. در اغلب موارد همراه آرتروز مفاصل، مقدار مایع مفصل نیز افزایش می‌یابد که در اصطلاح علمیانه به آن می‌گویند: «مفصل آب آورده است». بنابراین افزایش مایع مفصلی خود یک بیماری جداگانه نیست و معمولاً نشانه‌ای از سایر بیماری‌های مفصلی مانند آرتروز است. وی اظهار کرد: فردی که دچار آرتروز آرنج می‌شود، در هنگام انجام کارهای سنگین دچار درد در ناحیه آرنج شده و توان حرکت دادن این ناحیه نیز در برخی موارد وجود ندارد. نخعی امرودی در ارتباط با علل بروز آرتروز آرنج، گفت: عواملی مثل سن، انجام ورزش‌های سنگین، آسیب‌های وارده به آرنج و شکستگی یا درفرنگی‌های قبلی از عوامل مستعد کننده آرتروز هستند.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران ادامه داد: معمولاً این بیماری در افرادی که کارهای سنگین دستی و نیز در ورزشکارانی که ضربات سنگین با دست می‌زنند مانند بوکسورها شایع‌تر است. وی افزود: راه تشخیص آرتروز آرنج در مرحله اول گرفتن شرح حال و معاینه است. اگر قرار باشد بیمار با جراحی درمان شود یا به مشکل دیگری غیر از آرتروز هم دچار داشته باشیم از کارهای تشخیصی دیگر مانند ام آر آی و سی تی اسکن نیز استفاده می‌کنیم.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸