گوناگون

تست کرونا در همه مبادی ورودی کشور انجام شود

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در نامه‌ای به علیرضا رئیسی معاون بهداشت این وزارتخانه، بر ضرورت افزایش و تقویت واحدهای نمونه‌گیری تست کرونا در همه مبادی ورودی هوایی، زمینی و دریایی تأکید کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، سعید نمکی در این نامه تصریح کرد: با توجه به اینکه ویروس جهش یافته کرونا در اغلب کشورها به سرعت در حال گسترش است. همان گونه که در جلسه هشتم بهمن ۹۸ تصمیم گیری شد، به منظور کنترل همه مسافران ورودی به کشور لازم است تا نسبت به افزایش و تقویت واحدهای نمونه گیری تست کرونا در همه مبادی ورودی هوایی، زمینی و دریایی اقدام عاجل صورت گیرد.

وزیر بهداشت افزود: مقتضی است در اسرع وقت نتایج اقدامات اجرایی انجام شده به تفکیک هر دانشگاه/دانشکده از لحاظ ایجاد واحدهای نمونه گیری جدید یا افزایش نیروی انسانی در واحدهای مذکور را به دفتر ایمنی‌ها گزارش کنید.

اسیدهای چرب ضروری برای بدن

یک متخصص تغذیه با اشاره به مضرات چربی های ترانس برای بدن گفت: چربی های اشباع نشده مانند اسیدهای چرب امگا ۳، ۶ و ۹ برای بدن بسیار مفید هستند و از بروز بسیاری از بیماری ها هم جلوگیری می کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، شهاب اولیایی در خصوص چربی‌های ترانس و ادعای بعضی از تبلیغات مبنی بر عدم وجود این نوع از چربی در بعضی از روغن‌ها گفت: اسید چرب ترانس در واقع جز چربی‌های اشباع نشده است که البته به صورت طبیعی و غیر طبیعی یافت می‌شود. اسید چرب غیر اشباع دو نوع دارد و در صنعت اسیدهای چرب غیر اشباع را به فرم جامد تبدیل می‌کنند یعنی روغن‌هایی را که مایع هستند به جامد تبدیل می‌کنند که قابلیت نگهداری و حرارت بیشتری را داشته باشد.

این متخصص تغذیه افزود: تغییراتی که در این نوع از روغن‌های مایع در اثر این فرایند اتفاق می‌افتد و با توجه به تغییر نوع فرم شیمیایی سبب بروز مشکلاتی می‌شود و از حالت چربی‌های مفید تبدیل می‌کنند مضر می‌شوند. البته مقداری از اسیدهای چرب ترانس در محصولات حیوانی پرچرب مثل گوشت، شیر و فرآورده‌های لبنی پرچرب هم وجود دارد.

وی بیان کرد: از جمله مضرات چربی ترانس برای بدن افزایش کلسترول خون یا همان LDL و کاهش کلسترول خوب خون یا همان HDL است همچنین سبب فشار خون، بیماری‌های قلبی و عروقی، سکته‌های مغزی و خطر ابتلا به نازایری، دیابت نوع دو، سنگ کیسه صفرا و برخی از سرطان‌های مرتبط می‌شود.

اولیایی عنوان کرد: فرم اسیدهای چرب ترانس فقط به این صورت نیست و گاهی اوقات افزایش دما و زمان سرخ کردن نیز می‌تواند میزان اسیدهای چرب ترانس را بالا ببرد و همینطور رادیکال‌های آزاد بنابراین این را باید در نظر داشت که سرخ کردن غذاها در مدت زمان طولانی می‌تواند مضر باشد.

این متخصص تغذیه با اشاره به اینکه از روغن‌های چرب ترانس در شیرینی پزی و تولید مارگارین‌ها، کره‌های گیاهی، غذاهای فست فود، سیب زمینی سرخ کرده استفاده می‌شود تصریح کرد: مصرف اسیدهای چرب ترانس و روغن‌هایی که با چربی این نوع اسید چرب هستند تا حد امکان بپرهیزید.

اولیایی در ادامه در خصوص اسیدهای چرب امگا ۳، ۶ و ۹ اظهار کرد: این نوع از اسیدهای چرب در دسته اسیدهای چرب غیراشباع قرار دارند که مصرف آنها می‌تواند از بروز مشکلات قلبی و چربی خون جلوگیری کنند. بنابراین استفاده از آنها را متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند گفتنی است این نوع از اسیدهای چرب به دلیل اینکه منبع نیست اسید چرب ضروری گفته می‌شود.

وی گفت: به طور کلی از هریک از این اسیدهای چرب اشباع نشده باید به میزان کافی دریافت کنیم اما نوع رژیم غذایی ما به شکلی است که بیشتر اسیدهای چرب امگا ۶ را دریافت می‌کنیم و امگا ۳ کمتر دریافت می‌شود. این متخصص تغذیه با اشاره به منابع غذایی سرشار از این اسیدهای چرب اظهار کرد ماهی سالمون و ساردین جز منابعی هستند که حاوی مقدار زیادی از اسید چرب امگا ۳ هستند، بذر کتان و روغن آن و گردو جز منابع خوب امگا ۳ هستند که اگر دقت کرده باشید این مواد در سبد غذایی ما کمتر یافت می‌شوند. بنابراین امگا ۳ هم کم مصرف می‌شود.

اولیایی عنوان کرد: اسیدهای چرب امگا ۶ در روغن سویا، روغن ذرت و آفتابگردان وجود دارد که در برنامه غذایی ما بسیار وجود دارد گفتنی است اسیدهای چرب امگا ۹ نیز که باعث کاهش کلسترول بد می‌شود و خواص ضد التهابی دارد در روغن زیتون، روغن کانولا و روغن بادام وجود دارد همه این اسیدهای چرب سالم هستند اما برنامه غذایی ما به شکلی است که بیشتر امگا ۶ مصرف می‌کنیم و همین عدم تعادل می‌تواند منجر به اختلال و بروز بیماری شود و باید از منابع اسیدهای چرب امگا ۳ و ۹ نیز استفاده کنیم.

هورمون ملاتونین در مقابله با بیماری کلیه پلی کیستیک مؤثر است

طبق گفته محققان، هورمون درمانی می‌تواند به کاهش کیست در لوله‌های کلیه کمک کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محققان دانشگاه کونکوردیا کانادا با آزمایش بر روی مگس میوه دریافتند ملاتونین، هورمونی که معمولاً با تنظیم خواب و بیداری مرتبط است، باعث کاهش کیست می‌شود. این یافته ممکن است در نحوه درمان برخی بیماری‌های کلیوی تأثیر بگذارد و نیاز به پیوند کلیه را کاهش دهد.

«کیارا گالمبری»، عضو تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «مشخص شد ملاتونین باعث کاهش کیست در لوله‌های کلیه مگس‌های میوه می‌شود. این لوله‌ها در پستانداران پیچیده‌تر، از جمله انسان، وجود دارد که به آنها نفرون گفته می‌شود».

محققان امیدوارند که بتوان از یافته‌ها برای درمان افرادی که از بیماری کلیه پلی کیستیک رنج می‌برند، استفاده کرد. این عارضه، یک بیماری مزمن و پیشرونده ژنتیکی است که با رشد دهها کیست در نفرون ایجاد می‌شود. این بیماری غیر قابل درمان بوده و تقریباً ۱۲۵ میلیون نفر در سراسر جهان به آن مبتلا هستند.

گالمبری در ادامه توضیح می‌دهد: «ما می‌دانیم که ملاتونین هنگام تجویز با شبیهی درمانی دو اثر دارد. اول اینکه، این ماده به عنوان یک دارویی کمکی برای شبیهی درمانی عمل می‌کند و باعث می‌شود در برابر سلول‌های سرطانی مؤثرتر باشد. دوم، به نظر می‌رسد از سلول‌های سالم در برابر مسمومیت زایی شبیهی درمانی محافظت می‌کند. اساساً ملاتونین خاصیت شبیهی درمانی را افزایش می‌دهد».

یک جرعه کتاب

اشتباهات یک زن: جلد ۲
شروعی تازه
نویسنده: ام. سوسا
مترجم: سونیا سینگ
انتشارات مجید

پیام آشنا: کتاب اشتباهات یک زن (جلد۲) نوشتهٔ ام.سوسا است که با ترجمهٔ سونیا سینگ منتشر شده است. این کتاب به بازیابی دوباره احساسات می‌پردازد بعد از شکست عاطفی و آسیب دیدن روحی و روانی.

درباره کتاب اشتباهات یک زن

این کتاب اشتباهاتی را که زن‌ها اغلب در ارتباط با مردان مرتکب می‌شوند، نشان می‌دهد. اشتباهاتی درباره رابطه با مردها، تغییر دادن آن‌ها، احترام به حریم خصوصی طرف مقابل، پیش‌رفتن سریع در رابطه و... اگر نمی‌توانید این اشتباهات را ببینید و با آن‌ها مواجه شوید، این کتاب برای شما مناسب نیست، اما واقعیت این است که هیچ‌کس از خواندن این کتاب مستثنا نیست

کتاب اشتباهات یک زن در جلد دوم خود سعی می‌کند به زنان این اطمینان را بدهد اگر کسی شما را ترک کند این معنا نیست که دیگر فرصت عشق ندارید بلکه زمان لازم دارید تا فرد مورد نظرتان را پیدا کنید.

بخش‌هایی از کتاب اشتباهات یک زن

یکی از دلایلی که در گذشته می‌مانیم این است که احساس می‌کنیم شاید دیگر نتوانیم به آن شرایط خوب قبل برگردیم. روزی را که من و نامزد سابقم از هم جدا شدیم به‌خوبی به یاد دارم. احساس می‌کردم دنیا دارد روی سرم خراب می‌شود و هیچ‌وقت هیچ مردی نمی‌تواند جای او را برایم پر کند. او می‌دانست چه آهنگ‌هایی را دوست دارم، می‌دانست چه فیلم‌هایی را دوست ندارم، دوستانم را می‌شناخت، می‌دانست چه چیزهایی مرا به هیجان می‌آورند و این را هم می‌دانست که چه چیزهایی حالم را به هم می‌زنند.

حتی فکر باهم‌بودنمان باعث می‌شد احساس کنم تا ابد طول می‌کشد. با فرد جدیدی آشنا شوم که بتواند مرا واقعاً بشناسد، آن‌طور که او مرا می‌شناخت.

لایحه «حمایت از زنان در برابر خشونت» در انتظار اعلام وصول مجلس

معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهور گفت: دولت برای بررسی لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت درخواست یک اولویت در مجلس را داده است، ما همچنان منتظر اعلام وصول

لایحه در مجلس هستیم، امیدواریم تا پیش از پایان دولت دوازدهم، مجلس با توجه به اینکه این لایحه اجماع دو قوه مجریه و قضاییه است و در آن با یک طرز تفکر مواجه نیستیم، لایحه را با حفظ شاکله آن به تصویب برساند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، معصومه ابتکار در نشست مجازی تبیین لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت با حضور اعضای دفتر حقوقی معاونت زنان، اظهار کرد: این لایحه حاصل اجماع قوه قضائیه و مجریه است، بسیاری از صاحب نظران حقوقی و متخصصین حوزه زنان در تدوین آن مشارکت داشته‌اند. این لایحه بر اساس مشکلات واقعی و مطالبات واقعی جامعه زنان شکل گرفته و ریشه در مباحث قرآنی و فقهی دارد. ابتکار ادامه داد: حفظ کرامت و امنیت زنان به معنای حفظ کرامت خانواده و انسجام اجتماعی و سلامت روان جامعه است. باید تلاش کنیم تا لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت در مجلس فعلی تصویب شود چرا که موضوعات مورد تأکید آن مبتلا به جامعه ما است و از این جهت تصویب آن برای معاونت اهمیت دارد. وی همچنین افزود: این لایحه منتظر مورد کسانی که مدافع حقوق خانواده و زن هستند پای کار لایحه آیند تا در مجلس تصویب شود. بعد قانونی این لایحه تنها معطوف به جنبه بازدارندگی و تعزیرات و جرائم نیست بلکه اقدامات پیشگیرانه در آن بسیار اهمیت دارد و تدوین آن حتی به صورت یک لایحه صرف، فرهنگ و سبک زندگی درست ایرانی و اسلامی را ترویج می‌دهد. ابتکار در ادامه با تشکر از تلاش‌های معاونت امور زنان و خانواده در دوره دولت یازدهم و مولاوردی، تصریح کرد: در دولت دوازدهم به لطف توفیق الهی و زحمات همکاران در بخش‌های حقوقی و شورای فقهی حقوقی معاونت توانستیم در زمینه تدوین لوایح و یا اصلاح قوانین بر اساس مشکلات از پیش احصاء و تعریف شده و مسائلی که مطالبه زنان بود؛ مجموعه‌ای از لوایح و پیشنهادات اصلاحی را تدوین و برای دولت ارسال کنیم. به گفته معاون امور زنان و خانواده رییس جمهوری، برخی از لوایح این معاونت با همکاری دستگاه‌های دیگر تدوین شده است که از جمله آن‌ها می‌توان به لایحه مربوط به تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی و مردان خارجی که بعدها تبدیل به قانون و منجر به تابعیت حدود ۴۰۰ دختر ایرانی تا کنون شده است، اشاره کرد. وی افزود: لایحه حمایت از اطفال و نوجوانان مدت‌ها متوقف باقی مانده بود که با پیگیری این معاونت، با مورد اولویت قرار گرفتن در کمیسیون لوایح دولت تصویب و در نهایت به مجلس ارسال و تصویب شد؛ سپس در شورای نگهبان ایراداتی به آن وارد شد که خوشبختانه نهایتاً در مجلس دهم تصویب شد. اکنون آیین نامه اجرایی آن در دست دولت است و ان‌شاءالله اجرایی می‌شود. ابتکار در پایان گفت: از جمله اهداف و برنامه‌های این معاونت تبیین رویکردها، سیاست‌ها و تبیین مباحث حقوقی مرتبط با زنان بوده است. از این رو شورای فقهی و حقوقی ما تا کنون حدود ۱۴ جلسه مشترک با دانشگاه مفید برگزار کرده است که حدود ۹ جلسه آن مستند سازی شده و باقی جلسات در دست مستندسازی است.

محض اطلاع

برنامه‌هایی که هرگز نباید روی موبایلتان نصب کنید

گوگل هرازگاهی بسیاری از برنامه‌های تبلیغاتی و جاسوسی را از فروشگاه گوگل پلی حذف می‌کند؛ برخی از برنامه‌ها به‌خودی‌خود بدافزار نیستند اما با این‌وجود می‌توانند حریم خصوصی شما را به خطر بیندازند؛ با این برنامه‌ها چه می‌کنید؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از تیبان، در اینجا ما ۶ مورد از خطرناک‌ترین برنامه‌های اندرویدی را به شما معرفی می‌کنیم که اگر به حفظ حریم خصوصی خود اهمیت می‌دهید، باید از آن‌ها دوری کرده و یا آن‌ها را از موبایلتان پاک کنید.

Keyboard Apps

برنامه کیبورد تاکنون بیش از ۵۰۰ میلیون بار توسط کاربران دانلود شده و امتیاز ۴٫۳ را کسب کرده است. Microsoft SwiftKey صفحه‌کلید هوشمندی است که کمک می‌کند تا سریع‌تر تایپ کنید. شما برای تایپ کافی است انگشتتان را روی صفحه کیبورد بکشید و یا روی کلمه حدس زده‌شده ضربه بزنید اما به یاد داشته باشید که این برنامه جذاب می‌تواند حریم خصوصی شما را به خطر بیندازد: درواقع این برنامه صفحه‌کلید می‌تواند همه‌موارد‌ی را که تایپ می‌کنید، از جمله پیام‌های شخصی و اطلاعات مالی شما را مشاهده کند اما فقط این نیست صفحه‌کلیدها همیشه در حال به‌روزرسانی و پیشرفت هستند و برای این کار، آن‌ها اطلاعات مربوط به نوع تایپ خاص شما را بر روی سرورهای شرکت‌های خود بار گذاری می‌کنند و وقتی توسعه‌دهندگان صفحه‌کلید با نقض داده روبرو می‌شوند هر آنچه را تایپ کردهاید می‌تواند موردتوجه شما قرار دهد. به گزارش وبسایت ZDNet، یکبار SwiftKey متعلق به مایکروسافت، آدرس ایمیل‌های شخصی و پیش‌بینی‌های دیگر را برای کاربران اشتباه پیشنهاد کرد که توسط یک کاربر گزارش شده است. خوشبختانه با یفون اجازه نمی‌دهد صفحه‌کلیدهای شخص ثالث به اینترنت دسترسی داشته باشند. مگر اینکه گزینه دسترسی را فعل کنید اما اگر این کار را انجام می‌دهید با از اندروید استفاده می‌کنید، باید بسیار مراقب باشید که از کدام برنامه صفحه‌کلید استفاده می‌کنید. برای غیرفعال کردن و یا اطمینان از اینکه از صفحه‌کلید مایکروسافت استفاده نمی‌کنید کافی است مراحل زیر را طی کنید. تنظیمات>زبان و ورودی>صفحه‌کلید پیش‌فرض>صفحه‌کلید SwiftKey را غیرفعال کنید.

برنامه‌های آنتی‌ویروس

برنامه‌های آنتی‌ویروس آیفون اساساً به دلیل محافظت داخلی آیو و عدم توانایی اتصال به سیستم‌عامل، فایده‌ای ندارند در اندروید هم شما واقعاً نیازی به برنامه آنتی‌ویروس ندارید، مگر اینکه موبایل شما روت شده باشد یا اینکه مرتباً برنامه‌ها را از جایی غیر از گوگل پلی دانلود می‌کنید اما سؤال این است که برنامه‌های آنتی‌ویروس موبایل با داده‌های شما چه کاری انجام می‌دهند؟!

برنامه‌های ضدویروس علیرغم هدفشان، به‌عنوان برنامه‌های امنیتی، اطلاعات شما را جمع‌آوری می‌کنند؛ بنابراین برای حذف برنامه‌های آنتی‌ویروس از هر نوعی، لحظه‌ای درنگ نکنید

فیلترشکن رایگان SuperVPN

SuperVPN با بیش از ۱۰۰ میلیون نصب یکی از پرکاربردترین برنامه‌های VPN در Android است که توانسته امتیاز ۴٫۶ را به خود اختصاص دهد. شاید شما هم از این فیلترشکن استفاده کنید و یا آن را روی موبایلتان نصب کرده باشید اما باید بدانید که تحلیلگران امنیت سایبری در اوایل سال جاری ادعا کردند که این برنامه اسپیچ‌پذیری مهمی را شامل می‌شود که می‌تواند به هکرها اجازه دهد حملات MitM (در رمزنگاری و امنیت رایانه شکلی از استراق سمع فعال است که در آن هکر اتصالات مستقلی را با قربانیان برقرار می‌کند و پیام‌های مابین آن‌ها را شنود و بازبخش می‌کند) را انجام دهند: همچنین سرقت اطلاعات شخصی ازجمله جزئیات کارت‌بانکی، عکس‌ها و چت‌های خصوصی از دیگر مواردی است که این برنامه می‌تواند به آن‌ها دسترسی پیدا کند. بر اساس گزارش‌ها، مجرمان همچنین می‌توانند از آسیب‌پذیری برای ربودن اتصال کاربر به وب‌سایت‌های مخرب سوءاستفاده کنند که این امر می‌تواند حریم خصوصی و امنیت کاربر را بیشتر به خطر بیندازد.

Fildo Music

موزیک پلیر بیش‌رفته فیلدو که تاکنون بیش از یک‌میلیون بار دانلود شده به شما امکان می‌دهد تا آهنگ‌های خود بر اساس لیست‌های مختلفی مانند لیست‌های پخش، برحسب نوع خواننده، ژانر موسیقی، نام آلبوم و نام آهنگ مرتب سازید. این برنامه از انواع فرمت‌های صوتی MP۳، AAC، WAV، MIDI خام و سایر فرمت‌های صوتی پشتیبانی می‌کند اما فیلدو مدت‌ها بود که با شرکت سرگرمی آنلاین چینی، نت ایز (Netease) ارتباط داشت. این برنامه با استفاده از ترفند backdoor API به شما اجازه می‌دهد هر آهنگی را که می‌خواهید از سرورهای Netease دانلود کنید. ممکن است فیلدو تاکنون همکاری‌اش با Netease را قطع کرده باشد اما نباید به این برنامه به دلیل پیشینه بد و جمع‌آوری احتمالی داده‌ها و سایر روش‌های سلب حریم خصوصی اعتماد کرد. بنابراین بهتر است به‌جای استفاده از فیلدو از پخش‌کننده موسیقی پیش‌فرض Smartphone و یا برنامه‌های همچون Spotify و Cloud Player استفاده کنید.

Angry Birds

انگری برد یا پرندگان خشمگین با بیش از ۱۰۰ میلیون نصب یکی از مشهورترین بازی‌های دنیا است که امروزه کمتر کسی را می‌شناسیم که نام این بازی را نشنیده باشد.

توماسک کارگردان فیلم‌های انیمیشنی می‌گوید: «هنگامی که اوباما دانسون (کارمند سابق سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا) از برنامه‌های جاسوسی آژانس امنیت ملی و دولت آمریکا افشاگری کرد او به برنامه انگری برنز هم نیز اشاره کرد که NSA (آژانس امنیت ملی آمریکا) از این برنامه برای جاسوسی اطلاعات شخصی مردم استفاده می‌کرد و با استفاده از این برنامه اطلاعات شخصی مانند شماره تلفن کاربران، تاریخچه تماس‌ها، محل اقامت‌مکان فعلی و حتی وضعیت تأهل را بررسی می‌کرد.»

توماسک می‌گوید: «اگر این برنامه را روی موبایلتان نصب کرده‌اید، بهترین کار این است که آن را حذف کنید.» از قرار معلوم توسعه‌دهندگان برنامه انگری برنز اجازه داده‌اند تا اطلاعات افراد در این بازی را بربود؛ بنابراین، اگر دسترسی اشخاص ثالث به اطلاعاتتان برایتان مهم نیست و می‌خواهید همچنان از این بازی استفاده کنید، حداقل همیشه این برنامه را به‌روزرسانی کنید.

مرورگر Dolphin

مرورگر دلفین یکی از محبوب‌ترین و پرطرفدارترین مرورگرهای وب اندروید است که بیش از ۵۰ میلیون بار توسط کاربران دانلود شده است. این مرورگر توانسته در گوگل پلی لقب بهترین مرورگر اندروید را از آن خود کند. صدوکننده تبلیغات اینترنتی مزاحم، پشتیبانی کامل از صفحات وب، اچ تی ام ال ۵، پشتیبانی کامل از ادوبی فلش پلیر، سرعت‌بالای بارگذاری در صفحات وب و... از ویژگی‌های این مرورگر است MoboTap، توسعه‌دهنده فناوری تلفن همراه و سازنده مرورگر Dolphin برای iOS و Android تأیید کرده است که جدیدترین نسخه برنامه Android آدرس هر وب‌سایتی را که کاربر بازدید می‌کند به سرورهای شرکت منتقل می‌کند اگر شما کاربر دلفین هستید احتمالاً متوجه معرفی ویژگی جدیدی به نام webzines در این برنامه شده‌اید. این ویژگی اساساً کمک می‌کند محتوایی که ممکن است موردتوجه شما باشد را بر اساس الگوی استفاده شما ارائه دهد. برای انجام این کار، این سرویس تک‌تک اطلاعاتی را که به مرورگر دسترسی پیدا کرده و آن‌ها را جستجو می‌کنید به یک مکان خاص منتقل می‌کند. مهم نیست که به دنبال چه چیزی می‌گردید، تمام سابقه جستجو و سابقه مرور شما در جایی ذخیره می‌شود؛ بنابراین توصیه می‌کنیم برای حفظ امنیت حریم خصوصی‌تان به‌جای مرورگر دلفین از مرورگر فایرفاکس و کروم استفاده کنید.

موج کرونا در حال بازگشت است

موج جدیدی از بیماری کووید۱۹ در حال بازگشت است و اگر دیر بجنبیم، باید روزهای پایانی سال را دوباره با هراس و وحشت سپری کنیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، آن طور که وزیر بهداشت عنوان داشته است، استان مازندران دوباره به وضعیت خطر بازگشته و این نگرانی‌ها برای چند استان دیگر از جمله استان‌های تهران، اصفهان و برخی از مناطق جنوبی کشور نیز وجود دارد.

طاهره چنگیز- رئیس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، با عنوان این مطلب که آمار کرونا در استان با شیب ملایم در حال افزایش است، افزود: امیدوارم با نظارت بیشتر این شیب ملایم کنترل شود. اصفهان شهر نارنجی و قرمز ندارد، وی با اشاره به همکاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با بسیج در طرح شهید سلیمانی و غربالگری بیش از سه میلیون نفر در استان، گفت: بیش از ۸۰۰ تیم کار نظارتی را در این اقشار و محلات مختلف انجام می‌دهند در همین حال، رعایت قرنطینه‌ها در کنترل بیماری خیلی مهم است و اگر این قرنطینه به خوبی انجام نشود گرفتاری ما بیشتر خواهد شد.

بابک عشرتی- معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایران، با عنوان این مطلب که عفونت‌زایی ویروس نسبت به قبل شدت یافته است، گفت: اطلاعات ما نشان می‌دهد اگر قرار باشد ویروس جدید در جامعه گسترش پیدا کند، دست کم باید منتظر افزایش ۴۰ درصدی موارد ابتلا باشیم و این نگرانی دور از انتظار و واقعیت نیست. از سوی دیگر، در این شرایط اگر سرعت بازگشت ما به حالت عادی سریع باشد، افزایش تعداد مبتلایان تا ۴۰ درصد بدون شک رخ خواهد داد و با وقوع آن، اتفاقات تعداد جانباختگان باید دیگر تکرار خواهد شد.

سعید نمکی- وزیر بهداشت با توجه به رفت و آمد مردم و استفاده از وسایل نقلیه عمومی در تهران و حضور در مراکز خرید گفت: ممکن است شعله‌های بیماری در تهران روشن شده باشد، از همین رو، یکی از مهم‌ترین اقدامات ما در این شرایط، افزایش تست به ویژه تست سریع است و بخش خصوصی در تهران نیز در این زمینه می‌تواند به ما کمک کند اما به شرطی که تست سریع به طور صحیح، نمونه‌گیری شود و بعد در سیستم ثبت و گزارش شود.

ایرج حریرچی- معاون کل وزارت بهداشت گفت: متأسفانه در شهر تهران رعایت پروتکل‌های بهداشتی از ۸۲ درصد به ۳۶ درصد رسیده و این به معنی خطر بازگشت مجدد بیماری کرونا است. وی، ضمن توصیه به مردم برای رعایت پروتکل‌ها و خودداری از تجمع و تردد غیرضروری و اجتناب از حضور در مکان‌های بدون تهویه مناسب، افزود: اگر روزهای باقی مانده از زمستان را بتوانیم به سلامت بگذرانیم و روند کاهش بیماری ادامه داشته باشد، مردم ایام عید را می‌توانند آزادتر و آسوده‌تر بگذرانند در غیر این صورت، مجبور به اعمال محدودیت‌ها خواهیم شد.

در همین حال سیما سادات لاری- سخنگوی وزارت بهداشت، با عنوان این مطلب که نگران افتادن به تله عادی انگاری شرایط کرونایی در کشور هستیم، ادامه داد: ما به هیچ وجه نباید مسیر عادی انگاری را در روابط شخصی و اجتماعی در پیش بگیریم. وی با عنوان این مطلب که وضعیت بیماری به هیچ‌وجه به ثبات نرسیده و همچنان ناپایدار، حساس و شکننده است، افزود: کاهش رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی می‌تواند مقدمه شروع موج مجدد بیماری در کشور باشد. در حالی که فقط ۱۰۰روز تا پایان سال و عبور از روزهای سخت زمستانی باقی مانده است، متأسفانه روند نزولی رعایت پروتکل‌های بهداشتی، زنگ خطر بازگشت مجدد بیماری کرونا را به صدا در آورده است. این هشدار می‌تواند شرایط سال نو را برای مردم مثل نوروز۹۸ کند که مجبور بودیم در خانه بمانیم در حالی که دست‌اندرکاران حوزه سلامت به ما گفتند اگر به سلامت از زمستان عبور کنیم، نوروز را با خفته‌تر می‌توانیم جشن بگیریم. یادمان باشد که ما هنوز نتوانسته‌ایم کار واکسیناسیون را آغاز کنیم و لذا، رعایت پروتکل‌های بهداشتی، باید همچنان با وسواس و دست بیشتری دنبال شود. هر چند که با واکسن هم نباید از پروتکل‌ها غافل شد.

تازه های سلامت

پاسخ وزارت بهداشت به شائبه‌های واکسن روسی

سخنگوی سازمان غذا و دارو به برخی شائبه‌های مطرح شده پیرامون واکسن روسی کرونا پاسخ داد و با بیان اینکه این واکسن شرایط قابل قبول برای شروع واکسیناسیون را داراست، گفت: تا روزهای اخیر بیش از ۱۴ کشور در دنیا این واکسن را تأیید یا مجوز مصرف اضطراری آن را صادر کرده اند و بیش از ۵۰ کشور نیز درخواست آن را دارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، پس از انتشار اخبار مربوط به صدور مجوز مصرف اضطراری واکسن "اسپوتنیک V" روسیه از سوی سازمان غذا و داروی کشور، برخی شائبه هایی را پیرامون این واکسن مطرح کردند. دکتر کیانوش جهانپور- سخنگوی سازمان غذا و دارو و رئیس مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت بهداشت به تشریح به این مباحث پاسخ داد و تأکید کرد: این واکسن اسپوتنیک نیز فعلا در زمره ۱۰ واکسنی است که فرایند تایید و ورود به سبد کووکاس را سامیت کرده و توسط WHO در دست بررسی است لیکن کووکاس هنوز توزیع واکسنی نداشته است.

جهانپور گفت: متأسفانه برخی از اظهارات در رابطه با واکسن کووید که مجوز مصرف اضطراری در کشور دریافت کرده، غیرحرفه ای است و اخلاق حرفه ای در آن رعایت نشده و در برخی موارد نیز شائبه علایق و تعارض منافع وجود دارد.

وی تأکید کرد: مشخص است که مرجع ملی برای تأیید واکسن‌ها چه تولید داخل و چه وارداتی، سازمان غذا و دارو است. البته در صورتی که واکسن و یا هر فرآورده سلامت محور دیگر، تا زمان بررسی مدارک در سازمان غذا و دارو، توسط سازمان جهانی بهداشت یا رگولاتورهای معتبر تایید شده باشد، این موضوع می تواند تسهیلگر روند بررسی آن در سازمان غذا و داروی کشور باشد. اما برای صدور مجوز مصرف اضطراری و با توجه به اینکه تا ماه های آینده گزینه های مورد استفاده برای واکسن کووید، محدود خواهند بود، به هیچ وجه تایید یا فهرست سازمان جهانی بهداشت و دیگر رگولاتورهای کشورهای توسعه یافته الزامی نیست.

سخنگوی سازمان غذا و دارو درباره واکسن "اسپوتنیک V" گفت: این واکسن توسط موسسه تحقیقات میکروبیولوژی گامالیا روسیه با مشارکت وزارت بهداشت روسیه، اولین واکسنی است که در کشور مبداء و سازنده ثبت شده و تا روزهای اخیر بیش از ۱۴ کشور در دنیا آن را تایید کرده یا مجوز مصرف اضطراری آن را صادر کرده اند و بیش از ۵۰ کشور درخواست آن را دارند. در روسیه نیز تا کنون بیش از ۴ میلیون دز تولید شده و افزون بر یک میلیون دوز از این واکسن تزریق شده است. واکسیناسیون انجام شده در برخی از کشورها و همچنین روسیه با واکسن "اسپوتنیک V" اثربخشی مناسب همراه با بی‌خطری را نشان داده است.

جهانپور تاکید کرد: در مجموع "اسپوتنیک V" شرایط یک واکسن قابل قبول برای شروع واکسیناسیون را داراست و چه بسا بر برخی همتایان خود برتری هایی تا امروز داشته است. بر همین اساس هم سازمان غذا و داروی کشورمان مجوز مصرف اضطراری آن را با بررسی مدار تکنیکال آن صادر کرده و هیات امنای ارزی وزارت بهداشت و یا شرکتهای خصوصی می توانند بحث خرید و ورود با عملیاتی کنند.

با جامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸