## گوناگون

# احتمال افزایش وام ازدواج تا سقف ۲۰۰ میلیون تومان

رئیس کمیته‌فرهنگی وجمعیت کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال ۱۴۰۰ گفت که پیشنهاداتی در کمیسیون تلفیق برای افزایش وام ازدواج تا ۱۰۰ میلیون تومان برای هر یک از زوجین مطرح شده است.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا، سید احسان قاضی زاده هاشمی اظهار کرد: دولت در لایحه بودجه کماکان وام ازدواج را به مبلغ ۵۰میلیون تومان برای هر یک از زوجین در نظر گرفته که جمعا ۱۰۰میلیون تومان می شود ولی با بازپرداخت ۱۰ساله و با کارمزد چهار درصد که دولت این حکم را برای سال آینده تکرار کرده است. وی ادامه داد: پیشنهاداتی برای افزایش وام ازدواج در کمیسیون تلفیق مطرح شده، برخی پیشنهاد کردند این میزان به صورت پلکانی زیاد شود و حتی پیشنهادی تا دو برابر شدن این میزان یعنی به ازای هر یک از زوجین وام ازدواج ۱۰۰میلیون تومانی مطرح است. البته باید در این باره بحث های کارشناسی جدی صورت گیرد که بتوان کارآمد، موثر و اجرایی شود. هنوز در این باره در کمیسیون تلفیق بحثی صورت نگرفته و احتمالا از موضوعاتی خواهد بود که درباره ی آن بحث و بررسی های زیادی باشد. این عضو کمیسیون تلفیق ابراز امیدواری کرد که بسته پیشنهادی در کمیسیون تلفیق به گونه ای تصویب شود که بتواند در راستای سیاست های تشویقی در امر ازدواج برای جوانان مفید باشد و مشوق واقعی برای جوانان محسوب شود. قاضی زاده هاشمی همچنین درباره وام فرزندآوری جوانان اظهار کرد: یکی از نکات مهم که در کمیسیون مشترک طرح جوانی جمعیت و تعالی خانواده مطرح شده و دغدغه همه ما نیز است سیاست های تشویقی برای فرزندآوری می باشد. سیاست های تشویقی متنوعی برای فرزند آوری در نظر داریم چون با کاهش نرخ رشد جمعیت مواجه هستیم که خطر جدی محسوب می شود. با این وضعیت در آینده روز به روز نسل جوان ما کمتر خواهد شد لذا نیازمند سیاست های تشویقی در عرصه جمعیت هستیم. وی توضیح داد: یکی از سیاست های تشویقی در بودجه سال ۱۴۰۰ آمده که براساس آن کسانی که در سال های ۹۹ و ۱۴۰۰ صاحب فرزند سوم شوند به آنها وام مسکن ۷۰۰میلیون تومانی با بازپرداخت ۱۰ساله و با کارآمد چهار درصد پرداخت می شود. این وام برای آن است که افراد محدودیت فضای سکونت با تعداد فرزندان بیشتر دارند. این تسهیلات تشویقی در امر مسکن است تا افراد صاحب فرزند سوم شوند.

# اهمیت ویتامین D در پیشگیری از بیماری‌های تنفسی

استاد دانشکده علوم تغذیه و رژیم‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران، گفت: مصرف ویتامین D در پیشگیری از بیماری های تنفسی نقش مهمی دارد.

**به گزارش پیام آشنا** لیلا آزادبخت افزود: نقش تغذیه در تقویت سیستم ایمنی بدن بسیار مؤثر است. وی با عنوان این مطلب که مصرف ویتامین D می‌تواند در پیشگیری از بیماری‌های تنفسی نقش مهمی داشته باشد، ادامه داد: افرادی که کمبود فقر آهن دارند، بیشتر در معرض خطر ابتلاء به عفونت‌های تنفسی هستند. استاد دانشکده علوم تغذیه و رژیم‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران، گفت: منابع غذایی حاوی ویتامین C که همان میوه‌ها و سبزی‌ها هستند می‌توانند در پیشگیری از بیماری‌های تنفسی مفید باشند. آزادبخت افزود: از نقش عنصر روی در بالا بردن سیستم ایمنی در ایام کرونا نمی‌توان غافل شد. وی گفت: استفاده از پروتئین‌های گیاهی و حیوانی نیز در دوران کرونا بسیار تأثیر گذار هستند. ضمن اینکه مصرف خبیر کافی می‌تواند از ابتلای مکرر به سرماخوردگی پیشگیری کند.

# توصیه‌های کرونایی به زنان باردار

کارشناس ارشد مامایی گفت: علائم کرونا در زنان باردار اغلب با نشانه‌های بارداری طبیعی تشابه دارد و نیاید تنگی نفس، احتقان بینی، خستگی، تهوع و استفراغ را تنها نشانه بارداری طبیعی دانست.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مهر، سروین ترابی گودرزی اظهار کرد: بارداری باعث افزایش ابتلاء به بیماری کووید ۱۹ نمی‌شود اما همه زنان باردار که با فرد مبتلا یا محتمل به کرونا در تماس بوده اند باید از نظر نشانه‌های کووید و پیشرفت علائم مورد بررسی و آزمایش قرار بگیرند. وی تصریح کرد: بیش از ۹۰ درصد مادران باردار مبتلا به کووید ۱۹ بهبود پیدا می‌کنند اما باید توجه داشت که زنان باردار نسبت به زنان غیر باردار احتمال بیشتری نسبت به بستری در بخش مراقبت‌های ویژه دارند. با این حال زنان باردار بالای ۳۵ سال، چاق، مبتلا به دیابت شیرین و دارای فشارخون بالا ریسک بالاتری برای ابتلاء به نوع شدید کرونا و بستری در بخش مراقبت‌های ویژه را دارند. گودرزی با بیان اینکه کرونا باعث سقط جنین نمی‌شود، افزود: سقط خود به خود در سه ماهه اول به دلیل ابتلاء به بیماری کووید ۱۹ افزایش پیدا نمی‌کند اما تب کردن به خصوص در سه ماهه اول بارداری می‌تواند باعث آنومالی‌های مادرزادی و اختلال لوله عصبی و سقط شود. به همین دلیل کنترل تب و جلوگیری از بالا رفتن دمای بدن در این دوران امری حیاتی برای جنین است. این کارشناس ارشد مامایی ادامه داد: مادران باردار در صورت داشتن علائمی نظیر تب، لرز، سردرد، گلودرد، سرفه، تنگی نفس، خستگی بدن، از دست دادن حس بویایی و یا چشایی موضوع را بی اهمیت نبینند و در اسرع وقت به مراکز منتخب ۱۶ ساعته یا ۲۴ ساعته مراجعه کنند تا با استفاده از تست‌های سریع و تست PCR تشخیص بیماری داده شوند. وی ابراز کرد: اگر چه کرونا باعث سقط جنین نمی‌شود ولی می‌تواند افزایش زایمان زودرس و سزارین را به همراه داشته باشد حتی این بیماری می‌تواند باعث پدیدار شدن الگوهای غیرطبیعی قلب جنین شود. گودرزی با اشاره به اینکه کرونا می‌تواند بر حرکات جنین در سه ماهه سوم تأثیر بگذارد؛ افزود: تعداد حرکات جنین در ماه‌های آخر به خصوص از هفته ۲۵ حاملگی به بعد بسیار مهم است بر همین اساس مادران بارداری باید توجه ویژه ای به این حرکات داشته باشند و در صورت کم شدن این تکان‌های جنین به بیمارستان (زایشگاه) مراجعه کنند. این درحالی است که مادران باردار مبتلا به کرونا باید بیش از سایرین به این حرکات جنین توجه داشته باشند. وی خاطرنشان کرد: بیماری کووید۱۹ در واقع به صورت طیفی از بی علامتی تا موارد پنومونی شدید و سندرم دسترس حاد تنفسی ممکن است تظاهر پیدا کند. نکته جالب این است که علائم ثابت نیست و در هر زمان ممکن است بیمار وارد مرحله بعدی شود به همین دلیل مادران باید تلاش کنند که در مدت بارداری خود با رعایت پروتکل‌های بهداشتی از ابتلاء به این بیماران جلوگیری کنند.

## یک جرعه کتاب

**مانند فرد موفق فکر کن، مانند فرد موفق عمل کن با کشف استعداد خود زندگی‌تان را غنی کنید**
**نویسنده: استیو هاروی**
**مترجم: گیسو ناصری**
**انتشارات لیوسا**

**پیام آشنا:** کتاب مانند فرد موفق فکر کن، مانند فرد موفق عمل کن نوشته استیو هاروی، مجری و کمدین مشهور و ترجمه گیسو ناصری است. این کتاب به شما کمک می‌کند تا با کشف استعداد خود زندگی‌تان را غنی کنید

**درباره کتاب مانند فرد موفق فکر کن، مانند فرد موفق عمل کن**

حتما همه شما این جمله را شنیده‌اید: برای موفق شدن لازم است مانند افراد موفق فکر کنیم. اما چند نفر از ما واقعا سعی کردیم تا مانند افراد موفق فکر کنیم؟ چند نفر از ما مدام خودمان، توانایی‌ها و موقعیت‌هایمان را با دیگران مقایسه کردیم و یا برای خودمان عذر و بهانه‌هایی تراشیدیم که می‌دانستیم واقعا پوچ و توخالی هستند؟

استیو هاروی در کتاب مانند فرد موفق فکر کن، مانند فرد موفق عمل کن به شما یاد می‌دهد که دست از بهانه تراشیدن بردارید. در حقیقت زندگی چیزی فراتر از فقط زنده بودن است. بهترین کار این است که مهارت‌ها، قابلیت‌ها و استعدادهای منحصر به فردتان را بشناسید و با کمک آن‌ها در مسیر موفقیت و خوشبختی قدم بردارید.

او در این کتاب از زندگی خودش مثال می‌زند. زمانی که کار و پول نداشت و مدام مشغول مقایسه خودش با دیگران، بهانه آوردن و دست روی دست گذاشتن بود. او همچنین در مسیر این تغییر و تحول که با شناخت استعدادهایتان آغاز می‌شود مانند یک راهنما همراه شما است و کمکتان می‌کند تا زندگی خود را به یک زندگی الهام‌بخش و سرشار از یادگیری تبدیل کنید.

**درباره استیو هاروی**

استیو هاروی در سال ۱۹۵۷ متولد شد. او نویسنده، هنرپیشه و تهیه کننده برنامه‌های تلویزیونی و رادیویی است. تخصص اصلی او در مشاوره دادن به زوجین است و سعی دارد تا با بازگو کردن حقایق در مورد زنان و مردان، به افراد در داشتن یک رابطه موفق کمک کند. او در این زمینه کتابی با عنوان مانند زن رفتار کن، مانند مرد فکر کن را به رشته تحریر درآورد و توانست به یکی از نویسندگان محبوب در دنیا تبدیل شود.

## سخنگوی کمیسیون بهداشت:

# راه‌انداختن دوگانه "سلامت ـ مذاکره" خیانت است

سخنگوی کمیسیون بهداشت و درمان مجلس نوشت: وقتی فرمایشات رهبری در خصوص واردات واکسن انگلیسی و آمریکایی فصل الخطاب است، راه‌انداختن بازی "نیاز واردات" و دوگانه "سلامت ـ مذاکره" خیانت است.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از باشگاه خبرنگاران پویا، زهرا شیخی درباره واکسن کرونا و تلاش برخی مسئولان دولتی برای ایجاد دوگانه "سلامت ـ مذاکره" در صفحه شخصی خود نوشت: "وقتی فرمایشات رهبری در خصوص واردات واکسن انگلیسی و آمریکایی فصل الخطاب است، راه انداختن بازی نیاز واردات و دوگانه سلامت ـ مذاکره، خیانت است.

شفاف شدن موضوع بی اعتمادی به غرب و برهم خوردن برنامه‌هایشان، دلیل حملات بی امان دشمنان قسم خورده مردم ایران و دنباله رویهایشان در داخل به رهبر معظم انقلاب درباره ممنوعیت واردات واکسن انگلیسی و آمریکایی بود.

تلاش برای ایجاد دوگانه سلامت ـ مذاکره یعنی و تلاش برای نادیده گرفتن توانمندی داخلی.

تکلیف مردم و نمایندگانشان در برابر چنین خیانتهایی همیشه روشن است. توانمندی‌های داخلی برای تولید واکسن و اعتماد مردم به این توانمندی‌ها دو سرمایه‌ای است که نمایندگان ملت باید برای حفاظت از آن، قد علم کنند و قدِ علم شده برخی افراد سودجو برای خیانت به این سرمایه‌ها باید کوتاه شود.

هنوز ماجرای خون‌هایی آلوده و ندادن داروی بیماران خاص تمام نشده، حال راه انداختن دوگانه سلامت ـ مذاکره، قرار است کدام پرونده ضد سلامت برای مردم را در آینده باز کند؟ نادیده گرفتن دشمنی‌های غرب در حق مردم، تلاش عده‌ای در داخل برای بزک کردن غرب نزد مردم به منظور بازی کردن با سلامت روان و جان مردم خیانتی عالمانه است یا اقدامی‌ست برلساس جاهلیت؟!

اعلام طرح حمایت از توانمندی داخلی در تولید واکسن و عدم واردات واکسن غربی در خاله ملت و الزام بی‌قید و شرط دولت به اجرای آن، ملت را در خانه خود قوی می‌کند تا ایران ما، ایرانی قوی باشد؛ آن‌هم به رغم خیانت‌های برخی که خود را در برابر اراده ملت قوی می‌دانند."

## دریچه

# آیا باید محصولات مراقبت از پوست ارگانیک بخریم؟

در این مطلب متخصصان پوست در مورد این‌که «ارگانیک» در موضوع مراقبت‌های پوستی به چه معنا است توضیح می‌دهند و در این مورد که آیا شما فقط باید محصولات مراقبت از پوست ارگانیک را خریداری کنید بحث‌می‌کنند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از تیبان، تا کنون کلمه «ارگانیک» را روی همه موارد از بسته‌بندی و تولیدات غذایی گرفته تا لباس و محصولات مراقبت از پوست صورت و بدن، مشاهده کرده‌اید. طبق گفته متخصصین بهداشت، برای اینکه غذایی نماد رسمی ارگانیک را داشته باشد، باید محتوای ارگانیک آن بیشتر یا برابر با ۹۵ درصد باشد.

متخصصان می‌گویند: اساساً اصطلاح ارگانیک به این معنی است که یک محصول از منابع طبیعی‌ای تهیه شده باشد که مطابق با روش‌های ارگانیک رشد کرده‌اند، یعنی، بدون استفاده از سموم دفع آفات، کودهای سنتتیک، هورمون‌های رشد، آنتی‌بیوتیک‌ها یا ارگانیسم‌های اصلاح شده‌ژنتیکی (تراریخته‌ها).

محصولات ارگانیک تاتا «پاک» و فاقد پارابن، سولفات، فتالات، ترکیبات PEG (پلی‌اتیلن گلیکول)، مواد پتروشیمی و روغن‌های معدنی هستند.

**آیا باید محصولات مراقبت از پوست ارگانیک بخرید؟**

اکثر متخصصان در مورد محصولات مراقبت از پوست همه‌نظر هستند که نیازی به خرید محصولات با برچسب «ارگانیک» نیست. آنچه مهم‌تر است، خرید انواعی است که برای نوع پوست شما مناسب هستند.

برخی از برندهای تولیدکننده مواد مراقبت از پوست محصولات خود را به صورت ارگانیک تولید کرده و تولیدات عالی ارائه می‌دهند. در حالی که برندهای متعدد دیگری نیز برای مراقبت از پوست وجود دارد که تصور نمی‌شود ارگانیک باشند، اما اغلب توسط متخصصین پوست توصیه می‌شوند. توجه به لیست مواد تشکیل دهنده نیز مهم است حتی اگر محصولی بگوید این ماده از کاغذ است یا از منابع طبیعی مشتق شده است.

در واقع هر چیزی که از مواد طبیعی تهیه شده است، به معنای این نیست که برای پوست مفید است. برخی از مواد طبیعی ممکن است برای پوست تحریک کننده باشند و برخی از مواد طبیعی، وقتی به شکل خالص یا طبیعی خوشان هستند، ممکن است لزوماً برای استفاده روی پوست ایمن و مؤثر نباشد. اگر یک فرد محصولی از کاغذ پیدا کند که به خوبی با پوستش سازگار باشد و در نتیجه پوست او به خوبی آب‌رسانی و محافظت شود، قطع استفاده از آن توصیه نمی‌شود.

اگر پوست حساسی دارید، بهتر است از محصولاتی با مواد خشن، اسکراب ساینده یا محصولاتی با رایحه خوشبو خودداری کنید؛ زیرا این مواد می‌توانند پوست را تحریک کنند. اگر پوستتان چرب است بهتر است به دنبال لوفای باشید که فاقد روغن و غیر کُمِدوژنیک (جوش‌زا) هستند.

**۱. لیست مواد تشکیل دهنده را بخوانید**

پیشنهاد می‌شود به دنبال لیستی باشید که مواد تشکیل دهنده واضحی را به مصرف‌کننده ارائه دهد. به خاطر داشته باشید که پنج ماده اول در یک لیست اکثریت محصول را تشکیل می‌دهند.

اگر نمی‌دانید این پنج ماده اول تقریباً چه چیزهایی هستند یا در صورت تحقیق متوجه معنای آن نمی‌شوید، این احتمال وجود دارد که آن‌ها بهترین محصولات مراقبت از پوست موجود در این کشور نباشند.

**۲. محصولی را پیدا کنید که برای شما و پوستتان مناسب باشد**

مهم است که تحقیق کنید و با یک متخصص پوست صحبت کنید تا بدانید چه موادی برای پوست شما بهتر عمل می‌کنند.

اگر پوست حساسی دارید، بهتر است از محصولاتی با مواد خشن، اسکراب ساینده یا محصولاتی با رایحه خوشبو خودداری کنید؛ زیرا این مواد می‌توانند پوست را تحریک کنند. اگر پوستتان چرب است بهتر است به دنبال لوفای باشید که فاقد روغن و غیر کُمِدوژنیک (جوش‌زا) هستند.

**۳. هزینه لزوماً با انرژی بخشی ارتباط ندارد**

با توجه به برچسب قیمت خرید نکنید و بهتر است بیشتر به دنبال محصولات بدون عطر باشید. محصولات بدون رایحه خطر ابتلاء به آلرژی‌های پوستی را به حداقل می‌رساند. اگر شک دارید که محصولی معطر است یا خیر، احتمالاً معطر خواهد بود.

**برای مراقبت از پوست چگونه باید خرید کنید؟**

چه محصولی که قصد خریدش را دارید ارگانیک باشد یا نه، در اینجا شما را در خرید تولیدات مراقبت از پوست راهنمایی می‌کنیم تا انتخابی ایمن، با کیفیت و سالم داشته باشید.

## محض اطلاع

# درباره هالوتراپی یا نمک درمانی چه میدانید؟

هالوتراپی یک درمان یا نمک است که می‌تواند تعدادی از شرایط را کاهش دهد. اگر از آسم، آلرژی، مشکلات تنفسی و حتی بیماری مزمن انسدادی ریه رنج می‌برید، ممکن است کاندید مناسبی برای نمک درمانی باشید.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از بیتوته، هالوتراپی یک روش درمانی جایگزین است که شامل تنفس هوای شور است. هالوتراپی از کلمه یونانی "halos" به معنی "نمک" گرفته شده است. قرن‌ها است که انواع مختلف درمان نمک، در سراسر جهان استفاده می‌شود. نمک به اشکال مختلف به طور طبیعی در غارها یا از دریا تولید می‌شود. ریشه هالوتراپی به دوران قرون وسطی برمی‌گردد اما محققان به تازگی مطالعه مزایای بالقوه آن را آغاز کرده‌اند.

**فوایدهالوتراپی(نمک‌درمانی)**

برخی ادعا می‌کنند که می‌تواند شرایط تنفسی مانند آسم، برونشیت مزمن و آلرژی را درمان کند. همچنین :

• علائم مربوط به سیگار کشیدن مانند سرفه، تنگی نفس، خس خس سینه و افسردگی و اضطراب را درمان کنید.

• برخی از بیماری‌های پوستی مانند پسوریازیس ، اگزما و آکنه را درمان کنید.

**انواع روش‌های هالوتراپی(نمک‌درمانی)**

هالوتراپی معمولا به روش‌های خشک و مرطوب تقسیم می‌شود و این بستگی به نحوه مصرف نمک دارد.

**• روش‌های خشک**

روش خشک هالوتراپی معمولاً در غار نمکی ساخته دست بشر و بدون رطوبت انجام می شود. دما خنک است، روی ۶۸ درجه فارنهایت (۲۰ درجه سانتیگراد) یا پایین تر تنظیم می شود. جلسات معمولا حدود ۳۰ تا ۴۵ دقیقه طول می کشد.

دستگاهی به نام هالوتراتور نمک را به ذرات میکروسکوپی خرد کرده و در هوای اتاق آزاد می کند. این ذرات نمک پس از استنشاق ، مواد تحریک کننده از جمله آلرژن‌ها و سموم را از سیستم تنفسی جذب می کنند. طرفداران می گویند این روند باعث شکسته شدن مخاط و کاهش التهاب می‌شود و در نتیجه مجاری تنفسی را پاک می کند.

گفته می‌شود که ذرات نمک با جذب باکتری‌ها و سایر ناخالصی‌های مسئول بسیاری از بیماری‌های پوستی، تأثیر مشابهی بر روی پوست شما دارند.

همچنین گفته می‌شود نمک یونهای منفی تولید می‌کند. این از لحاظ نظری باعث می‌شود بدن شما سروتونین بیشتری آزاد کند، یکی از مواد شیمیایی که احساس شادی در بدن ایجاد می‌کند.

**• روش‌های مرطوب**

هالوتراپی همچنین با استفاده از مخلوط نمک و آب انجام می‌شود. روش‌های مرطوب هالوتراپی عبارتند از:

- غرغره آب نمک
- نوشیدن آب نمک
- شستشو با آب نمک
- استفاده از آب نمک برای آبیاری بینی

**آیا هالوتراپی خطری دارد؟**

هالوتراپی احتمالاً برای بیشتر افراد بی‌خطر است، اما هیچ مطالعه‌ای در مورد ایمنی آن انجام نشده است. علاوه بر این، هالوتراپی معمولا در چشمه های آب معدنی یا کلینیک‌های هالوتراپی بدون کارکنان پزشکی آموزش دیده در دست انجام برای رسیدگی به موارد فوری پزشکی انجام می‌شود. هنگامی که جوانب مثبت و منفی هالوتراپی را ارزیابی می‌کنید، این نکته را در ذهن داشته باشید.

اگرچه گفته می شود برای درمان آسم اما هالوتراپی ممکن است باعث کاهش یا تحریک امواج هوایی در افراد مبتلا به آسم شود. این می تواند سرفه ، خس خس سینه و تنگی نفس را بدتر کند. برخی از افراد همچنین گزارش می‌کنند که در طول هالوتراپی دچار سردرد می شوند.

هالوتراپی یک درمان مکمل است که برای کار با هر دارویی که استفاده می کنید، است. به پزشک خود اطلاع دهید که می خواهید این روش را امتحان کنید. بدون مشورت با پزشک ، هیچ دارویی را قطع نکنید

طرفداران هالوتراپی ادعا می‌کنند که این روش برای کودکان و زنان باردار بی‌خطر است. با این حال، تحقیقات کمی برای تأیید این ادعا وجود دارد. طبق مطالعه‌ای در سال ۲۰۰۸، استنشاق محلول نمکی ۳ درصدی یک درمان ایمن و مؤثر برای نوزادان مبتلا به برونشیولیت است. با این حال، هیچ استناددارد در کلینیک‌های هالوتراپی وجود ندارد. مقدار نمک تجویز شده‌می‌تواند بسیار متفاوت باشد.

## مینیمال
### هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
بازی زندگی، بازی پومرنگ‌هاست: پندار و کردار و گفتار انسان، دیر یا زود به دلیل حیرت‌انگیز به خود او باز می‌گردد

فلورانس اسکاول شین

Instagram.com/Minimalha
Telegram.me/MinimalFor Life

## تازه های سلامت

# واکسن آلرژیک به واکسن کووید ۱۹ به ندرت رخ می‌دهد

محققان آمریکایی با بررسی واکسن آلرژیک بیش از ۱۱ میلیون نفر از شهروندان که حداقل یک دوز از واکسن کووید ۱۹ را تزریق کرده‌اند، دریافتند احتمال واکسن آلرژیک به این واکسن وجود دارد اما موارد این نوع واکسن بسیار نادر است.

**به گزارش پیام آشنا** بر اساس گزارش مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌های آمریکا در طول اولین هفته تزریق واکسن کووید ۱۹ که حدود ۱.۶ میلیون نفر از شهروندان واکسن را دریافت کردند، تنها ۲۱ مورد واکسن آلرژیک آنافیلاکسی نسبت به این واکسن گزارش شده؛ بنابراین به ازای هر یک میلیون دوز از واکسن ۱۱.۱ نفر نسبت به آن واکسن آلرژیک خواهند داشت.

پس از انتشار این گزارش و تزریق یک میلیون دوز دیگر به شهروندان، هشت مورد جدید از ابتلاء به این نوع واکسن آلرژیک شناسایی شد. این آمار بالاتر از میزان واکسن آلرژیک آنافیلاکسی نسبت به واکسن آنفلوانزا با ۱.۳ مورد واکسن آلرژیک در یک میلیون دوز است.

به گفته متخصصان مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌های آمریکا با وجود این که یک واکسن ایده‌آل فاقد هرگونه عوارض جانبی شدید است، در عمل حتی با وجود ۱۱ مورد واکسن آلرژیک در هر میلیون دریافت کننده واکسن کووید ۱۹، می‌توان آن را یک واکسن بسیار ایمن محسوب کرد.

واکسن آنافیلاکسی شدیدترین نوع واکسن آلرژیک شناخته شده در جهان است اما وقوع آن به عنوان عوارض واکسیناسیون یک پدیده بسیار نادر محسوب می‌شود.

به گزارش ایرنا ویروس کرونا موسوم به «کووید ۱۹» اواسط ماه دسامبر ۲۰۱۹ میلادی (۲۴ آذر ۱۳۹۸) در شهر ووهان واقع در مرکز چین گزارش شد.

ابتدا از این بیماری به عنوان ذات‌الریه نام برده شد اما کمیسیون ملی بهداشت چین در ۳۰ دسامبر سال ۲۰۱۹ میلادی (۹ دی ماه ۹۸) به صورت رسمی شیوع این ویروس را در چین اعلام کرد.

تدروس آدهانوم مدیرکل سازمان جهانی بهداشت روز چهارشنبه ۲۱ اسفندماه ۹۸ در کنفرانسی تأکید کرد که اگرچه واژه «همه‌گیر (pandemic)» به دلیل حساسیتی که دارد نباید بدون دقت مورد استفاده قرار گیرد اما ارزیابی‌های این سازمان ویروس کرونا را «همه‌گیر جهانی» شناسایی و اعلام می‌کند.

شرکت فایزر آمریکا روز ۱۹ آبان ماه ۱۳۹۹ اعلام کرد که این شرکت به واکسن کرونا دست یافته و این واکسن تا ۹۰ درصد در پیشگیری از ابتلا به کرونا موثر عمل کرده است.

انگلیس اولین کشوری است که واکسن کووید ۱۹ فایزر را تایید و شروع به واکسیناسیون کرد.

## با جامعه همراه باشید

**صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه ماباشان است. امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.**

**نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.**

**شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸**