

گوناگون

«فاصله اجتماعی» مؤثرترین راه برای کنترل کرونا

معول درمان وزارت بهداشت با تاکید بر اینکه مؤثرترین راه برای کنترل بیماری کرونا رعایت «فاصله اجتماعی» است...

به گزارش پیام آشنا به نقل از وینا، دکتر قلم جان بابایی معاون درمان وزارت بهداشت با اشاره به اینکه باید یک سوم بیماری کرونا در منزلان با تأخیر همسران بوده انظار کرد...

وی گفت تست یک چهارم از هزار و ۲۰۰ بیماری که در استان بستری هستند مثبت بوده و نتیجه تست سه چهارم ملتی بیماران منفی اعلام شد.

دکتر جان بابایی با تاکید بر اینکه مؤثرترین راه برای کنترل بیماری کرونا رعایت فاصله اجتماعی است عنوان کرد که در تمامی که فاصله رعایت نشود حتی اگر افراد را ملسک هم استفاده کرده باشند باهم بیماری منتشر خواهد شد.

معاون درمان وزارت بهداشت در بیان یادآور شد که مردم خواصی می کم در استی که بار بیماری را آن به این حد زیاد است حضور نرفته و به شرح زنگی خود بازرگردند.

حضور دانش آموزان در مدارس اجباری نیست

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا گفت حضور دانش آموزان از اول بهمن در مدارس اجباری نیست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، علیرضا ربیسی سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا اظهار کرد: بازگشتی مدارس در پایله اول دوم دیستان از اول بهمن در مناطق ای و زرد انجام می شود که حضور دانش آموزان اختیاری است آن دو روز هم در هفته و یک یا دو ساعت.

وی گفت مدارس اجباری برگزار نمی شود و خانوادهها با اختیار خود فرزندشان را در مدرسه می فرستند همچنین ۱۰۰ شهر در وضع قرمز قرار دارند.

همچنین رضوان حکیم زاده معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش درباره بازگشتی مدارس گفت زنگی که درباره ناگردد بودن روش های آموزش از راه دور سخن می گویم ، به هیچ وجه قصد ناهیده گرتن تلاش های معلمان از طریق در آموزش کشور نیست.

وی تاکید کرد متأسفانه کودکان و شرایط سنی آن ها به روزی رسیده اولی و دومیه ها که گزینای است که حتی پیشرفته ترین فناوریها هم نمی تواند جایگزین آموزش حضوری و معلمان در کلاس درس شود.

مهارت های پایه ای و تیلت و کوشی هوشمند دانش دانش آموزانی که تصور و درکی از فضای مدرسه و معلم ندارند و در حاسن ترین نقطه نسی و تحصیلی قرار دارند، بسیار دشوار است.

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش در ادامه افزود با اینکه این امر ضرورت و با استناد به مصوبه است اما مقابله با کرونا آموزش حضوری در شهرستان های زرد و آبی برای پایه های اول ، دوم ، در گروه های کوچک و کمتر از ۱۰ نفر برگزار خواهد شد که در مناطق روستایی و عشایری که جمعیت کلساها کم است مستحق آموزش است.

حضور خواهد بود. همچنین در استان های که با حضور دانش آموزان اجباری خواهد بود. عنوان کرد: مقر شد شورای مدرسه درباره چگونگی تقسیم بندی نحوه حضور و میزان نیاز به حضور دانش آموزان تصمیم گیری کند و معلم کلاس تشخیص می دهد که چه تعداد دانش آموز باید به صورت حضوری شرکت کند.

وی تصریح کرد که از آن جایی که والدین در شورای مدرسه نماینده دارند، موظف به تمکین از تصمیمات شورا خواهد بود.

ارتباط پیاده روی با کاهش استرس ناشی از کار

محققان ژاپنی رابطه احساس استقامت (شدتگرز توانایی مقابله با استرس) و فعالیت ها رفتن در طبیعت با افزایش میزان استرس را معنی پذیر یافته است.

به گزارش پیام آشنا، استرس ناشی از کار کردن به موضوع چهلای حوزة سلامت عمومی تبدیل شده است.

به پژوهشی آسیب رسلفه و منجر به ضرر اقتصادی شود. نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد افراد ناخلاق که به طور منظم در طبیعت با فضای سبز قدم می زنند ممکن است از توانایی بیشتری برای مقابله با استرس برخوردار باشند.

محققان به استقامت به ارزیابی میزان احساس استقامت، ویژگی های جمعیتی و حالت و پیاده روی در فضای سبز پرداختند. در این مطالعه اطلاعات مربوط به بیش از ۶۰۰۰ کارگر ژاپن تا ۲۰۰۰ ساله مورد استفاده قرار گرفته است.

محققان مشاهده کردند افرادی که به طور مرتب در طبیعت با فضاهای سبز پیاده روی می کنند در بررسی استقامت احساس استقامت عملکرد بیشتری دارند.

محققان ذهنی در درک و مواجهه با استرس استقامت نشان دادند. آنها می گویند با توجه به اینکه استرس در محل کار موضوعی مهم است نشانایی غلبه ای روزمره که باعث افزایش شاخص احساس استقامت می شوند مفید است و باید روی در طبیعت یکی از آنهاست.



شادوبون کافی نیست

یک چر که کتاب

شادوبون کافی نیست جستارهایی در باب نیستن نویسنده:مهناز کهنمن مترجم:میرجیم تبرا انتشار:شادوبون

پیام آشنا کتاب شادوبون کافی نیست نوشته مرگ منسن است که با ترجمه میرا منتشر شده است.

دیر کمیته علمی ستاد مقابله با کرونا اعلام کرد: پایان کار آزمایشی واکسن اول تا قبل از ۱۴۰۰

هیچ عوارشی نداشته است. عوارشی که بگویم واکسن کارایی نداشته که در بخش و اینکه واکسن عارضه اجتنابی داده باشد که توضیح آن را مصرف کردیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دکتر مصطفی قاضی گفت:

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دکتر مصطفی قاضی گفت: ۱۲ پرونده واکسن منظره مثبت نتایج ترخیصی آن قتل مشاهده شد.

محض اطلاع

چرا گاهی اوقات کووید ۱۹ می تواند کم کرد درد شود؟

پدین خرد یکی از علل کم کردن ویروس است اما تنها چیزی نیست که باید مراقب آن باشیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، در تاریخ ۱۹ مهر ماه، یکی از معجزان تازویونی آمریکا کووید ۱۹ را در یک ویسبو از احساس بهبودی خود ابراز خوشحالی کرد.

گفت یکی از علائمی که وی تجربه کرده به طور خاصی غیرمنتظره بوده است.

آیا کم کردن یکی از علائم رایج کووید ۱۹ است؟

چرا گاهی کووید ۱۹ باعث کم کردن درد می شود؟

زمانی که بیمار می شود بدن شما برای مقابله با آنچه به دلیل علائم ناشی از کووید ۱۹ است.

آیا کم کردن یکی از علائم رایج کووید ۱۹ است؟

چرا گاهی کووید ۱۹ باعث کم کردن درد می شود؟

به طور خاص، یک تغییر در دردهای عضلانی می تواند این کار را برای خودش انجام دهد.

دختر چه بود از ابتدای خردا شده ساله ای بیوه شدگان سازمان تامین اجتماعی نیازی به تمدید کردن چهره من دولتی ندارد.

به گزارش پیام آشنا، پزشکان و مراکز درمانی می گویند با یکی از روش های تشخیص اعتبار سنجی دخترچه فراری راکووی به سرانجام استعلام در درمی انجام می شود.

روشی اعلام شده استحقاق درماتش را می سنجد ضمن اینکه خود بیمه شدگان هم می تواند این کار را برای خودش انجام دهد.

روشی اعلام شده استحقاق درماتش را می سنجد ضمن اینکه خود بیمه شدگان هم می تواند این کار را برای خودش انجام دهد.

روشی اعلام شده استحقاق درماتش را می سنجد ضمن اینکه خود بیمه شدگان هم می تواند این کار را برای خودش انجام دهد.

روشی اعلام شده استحقاق درماتش را می سنجد ضمن اینکه خود بیمه شدگان هم می تواند این کار را برای خودش انجام دهد.

روشی اعلام شده استحقاق درماتش را می سنجد ضمن اینکه خود بیمه شدگان هم می تواند این کار را برای خودش انجام دهد.

روشی اعلام شده استحقاق درماتش را می سنجد ضمن اینکه خود بیمه شدگان هم می تواند این کار را برای خودش انجام دهد.

مثبت همیشه تنها راه حل کردن مشکلات نیست.

درباره کتاب شادوبون کافی نیست

کتاب شادوبون کافی نیست قصه دارد به کاوند باید احساساتمان را در نظر بگیریم.

دیر کمیته علمی ستاد مقابله با کرونا اعلام کرد: پایان کار آزمایشی واکسن اول تا قبل از ۱۴۰۰

هیچ عوارشی نداشته است. عوارشی که بگویم واکسن کارایی نداشته که در بخش و اینکه واکسن عارضه اجتنابی داده باشد که توضیح آن را مصرف کردیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دکتر مصطفی قاضی گفت:

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دکتر مصطفی قاضی گفت: ۱۲ پرونده واکسن منظره مثبت نتایج ترخیصی آن قتل مشاهده شد.

محض اطلاع

چرا گاهی اوقات کووید ۱۹ می تواند کم کرد درد شود؟

پدین خرد یکی از علل کم کردن ویروس است اما تنها چیزی نیست که باید مراقب آن باشیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، در تاریخ ۱۹ مهر ماه، یکی از معجزان تازویونی آمریکا کووید ۱۹ را در یک ویسبو از احساس بهبودی خود ابراز خوشحالی کرد.

گفت یکی از علائمی که وی تجربه کرده به طور خاصی غیرمنتظره بوده است.

آیا کم کردن یکی از علائم رایج کووید ۱۹ است؟

چرا گاهی کووید ۱۹ باعث کم کردن درد می شود؟

زمانی که بیمار می شود بدن شما برای مقابله با آنچه به دلیل علائم ناشی از کووید ۱۹ است.

آیا کم کردن یکی از علائم رایج کووید ۱۹ است؟

چرا گاهی کووید ۱۹ باعث کم کردن درد می شود؟

به طور خاص، یک تغییر در دردهای عضلانی می تواند این کار را برای خودش انجام دهد.

مثبت همیشه تنها راه حل کردن مشکلات نیست.

درباره کتاب شادوبون کافی نیست

کتاب شادوبون کافی نیست قصه دارد به کاوند باید احساساتمان را در نظر بگیریم.

دیر کمیته علمی ستاد مقابله با کرونا اعلام کرد: پایان کار آزمایشی واکسن اول تا قبل از ۱۴۰۰

هیچ عوارشی نداشته است. عوارشی که بگویم واکسن کارایی نداشته که در بخش و اینکه واکسن عارضه اجتنابی داده باشد که توضیح آن را مصرف کردیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دکتر مصطفی قاضی گفت:

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دکتر مصطفی قاضی گفت: ۱۲ پرونده واکسن منظره مثبت نتایج ترخیصی آن قتل مشاهده شد.

محض اطلاع

چرا گاهی اوقات کووید ۱۹ می تواند کم کرد درد شود؟

پدین خرد یکی از علل کم کردن ویروس است اما تنها چیزی نیست که باید مراقب آن باشیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، در تاریخ ۱۹ مهر ماه، یکی از معجزان تازویونی آمریکا کووید ۱۹ را در یک ویسبو از احساس بهبودی خود ابراز خوشحالی کرد.

گفت یکی از علائمی که وی تجربه کرده به طور خاصی غیرمنتظره بوده است.

آیا کم کردن یکی از علائم رایج کووید ۱۹ است؟

چرا گاهی کووید ۱۹ باعث کم کردن درد می شود؟

زمانی که بیمار می شود بدن شما برای مقابله با آنچه به دلیل علائم ناشی از کووید ۱۹ است.

آیا کم کردن یکی از علائم رایج کووید ۱۹ است؟

چرا گاهی کووید ۱۹ باعث کم کردن درد می شود؟

به طور خاص، یک تغییر در دردهای عضلانی می تواند این کار را برای خودش انجام دهد.

جامعه

بودن کافی نیست یک راهنما برای یاد بودن صرف نیست بلکه به شما می گوید چگونه احساساتتان را مدیریت کنید.

تازه های سلامت

چند توصیه برای مراقبت از ریه ها

ریه های شما کمترین است بنا به در دلیلی از جمله بیماری های عفونی یا آلرژی می تواند ملتهب شوند و این التهاب خطر ابتلا به آمفیزم، آسم و بروشیت اگزایی می دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، همچنین با ادامه همه گیری عفونت کووید ۱۹ در سراسر جهان، دانستن راه های یک نگری بهداشتی بسیار جدی تبدیل شده است.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.

از استعمال سیگار خودداری کنید. دست های خود را روزانه چندین بار با آب گرم و صابون بشوید. تا حد امکان از قرار گرفتن در معرض افرادی که بیمار هستند خودداری کنید.