## گوناگون

# ۶۰ درصد از مردم کشور امید زیادی به واکسن ایرانی کرونا دارند

بر اساس پژوهش مرکز افکارسنجی ایرانیان حدود ۶۰ درصد پاسخگویان اظهار کردهاند که امید زیادی نسبت به تولید واکسن کرونا توسط دانشمندان و شرکت‌های ایرانی دارند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مهر، آخرین نظرسنجی صورت گرفته توسط مرکز افکارسنجی ایرانیان با موضوع میزان اعتماد ایرانیان به واکسن کرونا منتشر شد. این پژوهش درباره میزان آگاهی، نگرش و رفتار شهروندان ایرانی درباره واکسن کرونا و بر روی یک جامعه آماری با هزار و ۶۷ نفر مورد ارزیابی قرار گرفته است.

بر اساس این پژوهش حدود ۶۰ درصد پاسخگویان اظهار کردهاند که امید زیادی نسبت به تولید واکسن کرونا توسط دانشمندان و شرکت‌های ایرانی دارند. همچنین ۲۹.۹ درصد اعتماد خیلی زیادی به واکسن ایرانی دارند.

این گزارش می‌افزاید: ۵۴ درصد افراد گفته‌اند در صورت واردات واکسن از کشورهای خارجی و تأیید وزارت بهداشت از آن استفاده خواهند کرد. این میزان برای شرکت‌های داخلی و ایرانی ۷۲.۲ درصد است.

در ادامه نتیجه این پژوهش آمده است: ۷۲.۲ درصد از افراد اعلام کرده‌اند از واکسن ایرانی کرونا در صورت تولید توسط شرکت‌های داخلی استفاده می‌کنند و ۲۰.۸ درصد اعلام کردند در صورت تولید واکسن کرونا توسط شرکت‌های داخلی از آن استفاده نمی‌کنند. همچنین از این جامعه آماری ۶.۹ درصد نمی‌دانستند در صورت تولید واکسن ایرانی از آن استفاده می‌کنند یا خیر.

این گزارش می‌افزاید: ۴۰ درصد از افراد نمونه مورد مطالعه به واکسن‌هایی که توسط شرکت‌ها و کشورهای خارجی مختلف ساخته می‌شود هیچ گونه اعتمادی ندارند.

همچنین مشاهده شده که افراد گروه‌های سنی بالاتر در مقایسه با افراد جوان بیشتر پیگیر اخبار مربوط به کرونا هستند. با این وجود ۲۳.۱ درصد از افراد پیگیری بسیار زیاد و ۳۰.۴ درصد پیگیری زیاد، ۲۲.۴ درصد تا حدودی پیگیر، ۱۰.۹ درصد پیگیری کم، ۸.۵ درصد پیگیری خیلی کم و ۴.۶ درصد اصلاً پیگیر اخبار مرتبط به کرونا و تولید واکسن نبودند.

# ۵ راهکار کلیدی برای کاهش فشار خون

بالا بودن فشار خون از جمله عارضه هایی است که تحت تاثیر سبک زندگی فرد قرار دارد و بی توجهی به آن می تواند کشنده باشد.

**به گزارش پیام آشنا**، به گفته کارشناسان سلامت، فشار خون ۱۳ روی ۸ میی تولد نشانه ای از بالا بودن فشار خون باشد که با کمک چندین راهکار کلیدی می توان میزان آن را کاهش داد.

ورزش کردن: انجام مرتب تمرینات ورزشی فاکتوری کلیدی در کاهش فشار خون است. هرچند لازم است فرد ورزش کردن را به طور مرتب در برنامه خود قرار دهد چرا که با قطع آن مجدد فشار خون افزایش می یابد.

رژیم غذایی مناسب: به افرادی که فشار خون بالا دارند توصیه می شود از غلات، میوه، سبزیجات و محصولات لبنی کم چرب مصرف کنند. همچنین کم کردن مصرف نمک از فاکتورهای مهم در کاهش میزان فشار خون بالاست.

خودداری از مصرف الکل: نوشیدن الکل فشار خون را افزایش می دهد و می تواند اثربخشی داروهای فشار خون را کاهش دهد.

کاهش مصرف کافئین: افرادی که به ندرت کافئین مصرف می کنند ممکن است موجب شود فشار خون تا ۱۰ میلی متر جیوه افزایش پیدا کند. هرچند مصرف مرتب کافئین تاثیری روی فشار خون ندارد.

کاهش استرس: یکی دیگر از فاکتورهای مهم در پایین آوردن فشار خون کاهش استرس است. در صورت وجود نگرانی در مورد روابط خانوادگی، امور مالی، کار یا بیماری لازم است روی راه حل هایی تمرکز شود که می توان کنترل کرد.

# تأثیر میکروب های روده در ابتلا به سرطان سینه

بر اساس تحقیقات جدید میکروبی که در روده بزرگ یافت می شود و معمولاً با ابتلا به کولیت روده و سرطان روده بزرگ مرتبط است نیز می تواند در بروز برخی از سرطان های سینه نقش داشته باشد.

**به گزارش پیام آشنا**، محققان دانشگاه جان هاپکینز آمریکا دریافتند سلول های بافت سینه که در معرض این میکروب سمی قرار گرفته اند در حافظه بلندمدت شأن باقی مانده و ریسک بیماری را افزایش می دهد.

محققان کشف کردند که وقتی انتروتوکسین ژن باکتری های شکننده (ETBF) به روده یا مجاری سینه موش وارد می شود، باعث رشد و پیشرفت متاستاز سلول های تومور می شود.

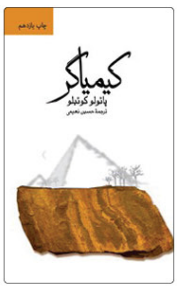
«دبیالی شارما»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «در حالی که میکروب ها در مناطق مختلف بدن مانند دستگاه گوارش، مجاری بینی و پوست وجود دارند، اما تصور این بود که بافت سینه عاری از این میکروب هاست.»

وی در ادامه می افزاید: «ما در اولین مرحله دریافتیم که ETBF در ابتلا به سرطان سینه نقش دارد. برای روشن شدن چگونگی حرکت ETBF در سراسر بدن به مطالعات بیشتری نیاز است. اینکه آیا ETBF عامل اصلی است که مستقیماً باعث تحریک تغییر در سلول های سینه در انسان می شود یا سایر میکروبیوم ها نیز دارای فعالیت سرطان زا برای بافت پستان هستند.»

شارما می گوید: «ما وجود چندین فاکتور پرخطر مشخص شده برای سرطان سینه مانند سن، تغییرات ژنتیکی، پرتودرمانی و سابقه خانوادگی، تعداد زیادی از سرطان های سینه در زنان ناشی از هیچ یک از این فاکتورها نیستند. مطالعه ما یک عامل خطر دیگر را نشان می دهد که میکروبیوم ها هستند. اگر میکروبیوم های روده دچار آشفتگی باشند یا اگر میکروب های سمی با عملکرد سرطان زا وجود داشته باشند، می توان آن را یک فاکتور پرخطر دیگر در ابتلا به سرطان سینه دانست.»

محققان معتقدند حفظ میکروبیوم های سالم از طریق رژیم غذایی سالم و ورزش و حفظ شاخص توده بدنی مناسب بسار حائز اهمیت است.

# یک جرعه کتاب




**کیمیاگر**
**نویسنده: پائولو کوئیلو**
**مترجم: حسین نعیمی**
**نشر ثالث**

**پیام آشنا:** کیمیاگر از رمان‌های بسیار پرفروش دنیا، اثر پائولو کوئیلو نویسنده معاصر برزیلی است. این کتاب به بیش از ۵۱ زبان ترجمه شده و در بیش از ۱۵۰ کشور دنیا به فروش رفته است.

حسین نعیمی کتاب کیمیاگر را به فارسی باز گردانده است.

**خلاصه کتاب کیمیاگر**

پائولو کوئیلو در کتاب کیمیاگر، داستان چوپانی اسپانیایی به نام ساتیاگو را روایت می‌کند که زادگاهش در اندلس را ترک و به شمال آفریقا می‌رود تا گنجی مدفون را در حوالی اهرام مصر پیدا کند. ساتیاگو در این راه با زنی کولی، مردی که خودش را پادشاه می‌داند و یک کیمیاگر آشنا می‌شود. او همچنین دل در گرو فاطمه، دختر صحرا می‌بندد. هیچ‌کس نمی‌داند این گنج چیست و آیا ساتیاگو می‌تواند بر موانع راهش در صحرا غلبه کند یا نه؟! اما همه این افراد، ساتیاگو را در مسیر جست وجویش هدایت می‌کنند و این جست‌وجو به کشف گنجی مبدل می‌شود که فقط در درون آدمی، می‌توان آن را یافت.

**خواندن کتاب کیمیاگر را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم**

کتاب‌های پائولو کوئیلو میان عامه مردم در کشورهای مختلف دنیا پرطرفدار هستند؛ بنابراین مطالعه کتاب کیمیاگر نوشته این نویسنده برزیلی را به همه علاقمندان کتاب، پیشنهاد می‌کنیم. همچنین اگر در برهه‌ای از زندگی هستید که برای پیدا کردن معنای زندگی تلاش می‌کنید، می‌توانید این کتاب را بخوانید. خیلی‌ها این کتاب را به خاطر مفهومی که در آن نهفته است، با کتاب‌هایی مانند شازده کوچولو و سیدارتها از هرمان هسه هم‌ارز می‌دانند.

**درباره کتاب صوتی کیمیاگر**

تا به حال دو اجرای خوب و جذاب از کتاب کیمیاگر تهیه شده است. یکی از این اجراها با صدای محسن نامجو است. محسن نامجو، خواننده جنجالی، برای خوانش این کتاب خلاقیت زیادی داشته. آزمایش با فضای این کتاب کاملا هماهنگ است. گویی موقع گوش دادن به این کتاب صوتی، دقیقا پرت می‌شوی به وسط اسپانیا و همراه با ساتیاگو به سفر می‌روی.

# جزئیات "بازگشایی حضوری مدارس" از اول بهمن

وزیر آموزش و پرورش جزئیات بازگشایی مدارس از اول بهمن را تشریح کرد و گفت: در شهرهای زرد و آبی تمام مدارس ابتدایی در پایه اول و دوم دایر هستند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از تسنیم، محسن حاجی میرزایی- وزیر آموزش و پرورش درباره بازگشایی مدارس اظهار کرد: روز گذشته سه تصمیم مهم درباره آموزش و پرورش در ستاد ملی کرونا گرفته شد: نخست آنکه کادر اداری و اجرایی در تمام مدارس کشور به جز مناطق قرمز از ابتدای بهمن ماه در مدرسه حضور داشته باشند چرا که حلقه ارتباط و اتصال ما با معلمان و دانش آموزان هستند؛ بنابراین برای کنترل اوضاع باید در مدرسه باشند.

وی درباره تصمیم دوم گفت: مقرر شد در پایه‌های اول و دوم دبستان که امکان آموزش از طریق فضای مجازی به نحو مناسب فراهم نیست و به آموزش حضوری دانش‌آموزان نیاز است در شهرهای زرد و آبی تمام مدارس ابتدایی در پایه اول و دوم دایر باشند؛ در مدارسی که تعداد دانش‌آموزان در کلاس‌های درس بیش از ۱۰ نفر است با مدیریت شورای مدرسه در روزهای هفته توزیع می‌شوند تا همه از آموزش حضوری بهره‌مند شوند.

وزیر آموزش و پرورش درباره تصمیم سوم عنوان کرد: مقرر شد در مدارسی که تعداد دانش‌آموزان کمتر از ۵۰ نفر است در تمام مقاطع تحصیلی و تمام پایه‌ها کلاس‌های درس حضوری باشد چون تعداد دانش‌آموزان کم است و امکان رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی وجود دارد.

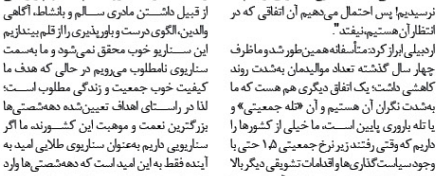
حاجی میرزایی بیان کرد: به منظور رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی، جمعیت دانش‌آموزان در کلاس‌های درس باید ۱۰ نفر باشد و مجاز نیستند تعداد بیشتری را به کلاس‌های درس بیاورند، مدارس تا اول بهمن فرصت دارند برنامه‌ریزی لازم را انجام داده و خانواده‌ها را آگاه کنند که فرزندشان در چه روزی باید در مدرسه حاضر باشد.

وی متذکر شد: تقریباً در اکثر کشورها سیاست مربوط به بازگشایی مدارس مورد بازنگری قرار گرفته است چون سلامتی دانش‌آموزان مهم است اما دور بودن از آموزش تبعات نگران کننده‌ای دارد، از سوی دیگر مجموعه مطالعات انجام شده نشان نمی‌دهد حضور در مدرسه با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در شیوع بیماری تأثیر مثبتی داشته باشد.

## محض اطلاع

# "تله جمعیتی" چرا برای ایران بسیار خطرناک است؟!

یک کارشناس آینده‌پژوهی با بیان "بعثت نگران «تله جمعیتی» با تله باروری پایین کشور هستیم"؛ گفت: دهه‌شصتی‌ها بزرگترین نعمت و موهبت این کشورند، سناریوی طلایی امید به آینده فقط با ورود دهه‌شصتی‌ها به گود مدیریت، تحول و جریان‌سازی میسر می‌شود.



**به گزارش پیام آشنا** به نقل از باشگاه خبرنگاران پویا؛ مریم اردبیلی با اشاره به زمان اندک کشور برای فرهنگ‌سازی در زمینه افزایش فرزندآوری اظهار کرد: کار فرهنگی زمان‌بر و زمان فرصت پنجره‌ای ما اندک است، بعد از این زمان طلایی، باید ۱۰۰ برابر آنچه الآن می‌توانیم هزینه و سرمایه‌گذاری و فرهنگ‌سازی کنیم تا به میزان نصف آنچه انتظار می‌رود جمعیت اضافه کنیم لذا ما این فرصت دو دهه را باید هرطور که می‌شود غنیمت بشماریم.

اردبیلی افزود: بهترین اتفاقی که می‌تواند بیفتد این است که سیاست‌ها همین امروز محقق شود، دولت و مردم عزم ملی داشته باشند و کنش اجتماعی اتفاق بیفتد در این صورت انتظار آن می‌رود که تا ۱۰ سال آینده این رقم بالا بیاید و به نرخ رشد جایگزین برسد، بدترین سناریو هم این است که هیچ کاری نکنیم و بگذاریم وضعیت به همین شکل پیش برود؛ در آن صورت همین دهه‌شصتی‌هایی که الآن در سن فرزندآوری هستند، نخستین سالمندان و ماجد شوندها، اسونلی سالمندی هستند که آن موقع خواهند گفت "کاش آن سال‌ها لااقل یک فکری به حال خودمان می‌کردیم".

این کارشناس آینده‌پژوهی تصریح کرد: تا سال ۹۰ خیلی‌ها عقیده داشتند که "اگر ما دخالتی نکنیم جمعیت کم می‌شود اما خودش با خودهوشمندی و خودتنظیمی بالا می‌آید"؛ می‌گفتند که "جمعیت دیگر از این پایین‌تر نمی‌رود و به سمت نرخ جایگزین می‌رسد"؛ ما از سال ۹۰ به دوستان گفتیم که "یک نگرانی داریم چون انتظار داشتیم که در اوج باروری دهه‌شصتی‌ها به بالای نرخ جایگزین برسیم اما نرسیدیم! پس احتمال می‌دهیم آن اتفاقی که در انتظار آن هستیم، نیفتد".

اردبیلی ابراز کرد: متأسفانه همین طور شد و ما ظرف چهار سال گذشته تعداد موالیدمان به شدت روند کاهشی داشت؛ یک اتفاق دیگری هم هست که ما به شدت نگران آن هستیم و آن «تله جمعیتی» و یا تله باروری پایین است، ما خیلی از کشورها را داریم که وقتی رفتند زیر نرخ جمعیتی ۱.۵ حتی با وجود سیاست‌گذاری‌ها و اقدامات تشویقی دیگر با نیامدند مثل کشورهای جنوب شرقی آسیا و روسیه؛ این کارشناس مسائل خانواده خاطرنشان کرد: ما قبل از تله جمعیتی با سیاست‌های کم‌هزینه‌تر می‌توانیم نرخ باروری را بالا ببریم اما وقتی وارد تله جمعیتی شدیم این کار به مراتب سخت‌تر و پرهزینه‌تر می‌شود، از این جهت باید اینکه می‌دانیم کار فرهنگی زمان‌بر است اما امیدواریم با ترکیب اقدامات از بالا به پایین حکومتی و تقنینی که چنین تحول‌خواهی داشتند اما وقتی در مسیر زندگی افتادند خودشان هم کلیشه‌ای شدند. این انرژی و توان دهه‌شصتی‌ها اگر از این کلیشه‌ها بگذرد جهانی را متحول می‌کند.

اردبیلی عنوان کرد: جوانان باید قبل از تشکیل خانواده به نقش پدری و مادری خودشان و اینکه حتی همسرمان را با این دید نگاه کنیم که آیا پدر یا مادر خوبی هم هست جدی‌تر فکر کنند؛ البته یک اشکالی هم پیدا کردیم و آن تفکیکی شدن تفکر ماست که وقتی تحصیل می‌کنم نباید ازدواج کنم، وقتی ازدواج می‌کنم، نباید تحصیل کنم یا زمانی که کار می‌کنم نباید بچه‌دار شوم، خصوصاً در خانم‌ها که نقش‌های متفاوتی ایفا می‌کنند این خیلی دیده می‌شود.

وی افزود: اما خود ما هم نباید زندگی را رها کنیم، نباید مسیر طبیعی زندگی را به خاطر پیشرفت‌های مقطعی تعطیل کنیم. گاهی می‌شود چیزهایی را به بصورت مقطعی عقب و جلو کرد اما اینکه من کلا ۱۰ سال این مسیر را تعطیل کنم درست نیست، باید دیدمان را به معنای زندگی عوض کنیم و بدانیم دنیایی از امکانات باعث خوشبختی ما نخواهد شد.

مدیرکل بانوان و خانواده استان فارس یادآور شد: از طرف دیگر حمایت بزرگترین از طرف جامعه مطرح است، مثلاً من ملامت که خانمی بازنشسته هستم می‌توانم به خانم‌های جوان فامیل بگویم "من این کارها را برایتان انجام می‌دهم تا شما راحتتر به دیگر امور رسیدگی کنید"، یا بزرگ خانواده با ریش‌سفیدی مشکلات جوانان را حل کنند تا آنها هم بیشتر به فرزندآوری فکر کنند و اینها زشت شمرده نشود؛ این‌ها اتفاقاتی است که می‌تواند در جامعه پیرامونی ما بیفتد، می‌خواهم بگویم باید کاری کنیم که مادر ماوقتی از خانه بیرون می‌رود فکر کند که خودش و فرزندش در جامعه پذیرفته‌شده هستند.

## درچه

# تأثیر «خنده های اَلکی» بر احساس رضایت از زندگی

یک روانشناس همزمان با روز جهانی خنده گفت: پژوهشگران دریافته‌اند که خندیدن بدون دلیل "به اصطلاح الکی خندیدن" منجر به افزایش هورمون دوپامین و اندورفین و موجب احساس رضایت از زندگی و تاب آوری و شادکامی افراد می‌شود. مغز تفاوت میان خنده با دلیل و بدن دلیل را تشخیص نمی‌دهد و در نتیجه فرد دچار نوعی سرخوشی و احساس لذت می‌شود از سوی دیگر خنده و شادی جزئی از عوامل بهبود دهنده خلق و سلامت روان است ولی نمی توان با یک جزء به بهبود کلیت اختلالات روانی پرداخت.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا، سامان آسیابانی اظهار کرد: خنده از جمله علائم مهم سلامت روان است که می تواند مسیر های عصبی مغز مربوط به شادی مانند دوپامین و اندورفین را فعال کرده و سرانجام موجب ایجاد احساس شادی شده و همچنین به تنفس بهتر، کاهش فشار خون، بهبود ایمنی بدن و همچنین کاهش استرس و اضطراب کمک کند.

این روانشناس افزود: در بیماری هایی همچون افسردگی و اضطراب معمولا توانایی خنده از بین می رود و تدریجا خمودگی و سستی بدن و خلق شدت می گیرد که می توان با تقویت حس خوش طبعی و خنده در فرد به پیشگیری از این اختلالات کمک کند.

آسیابانی کرد قرار گرفتن فرد در کانون گرم و صمیمی خانواده، تماشای برنامه های تلویزیونی طنز و مفرح و همچنین برگزاری مراسمات آئینی و فرهنگی، شرکت در مراسمات خیریه می تواند به ایجاد حس خنده و سرخوشی و همچنین بهبود خلق افراد کمک کند.

وی ادامه داد: شهرنشینی، پیچیدگی های اقتصادی و اجتماعی جوامع امروزی و همچنین شیوع بیماری کرونا موجب کاهش ارتباط خانوادگی و دوستانه و همچنین کاهش حس شادی و سرخوشی در جوامع شده است از این رو به طور کلی در راستای تقویت و کمک به نیاز های روانی افراد، تولید و پخش محتوا های طنز و شاد به عنوان یک عامل تقویت کننده مطرح شده است و می تواند در جهت تقویت سلامت عمومی جامعه مفید باشد.

این روانشناس در پاسخ به این سوال که آیا خنده درمانی را می‌توان به عنوان رویکردی درمانی برای اختلالات روان در نظر گرفت، تصریح کرد: البته که تاثیرات خنده بر سلامت جسمی و روانی افراد پوشیده نیست ولی با توجه به جامعیت رویکرد های اصیل روان درمانی، رویکردی همچون خنده درمانی به عنوان درمان اختلالات روانی مطرح نیست ولی به عنوان یک جزئی از تمرینات و یا پاسخ های حاصل از انجام بعضی از رویکرد های روان درمانی همچون ذهن آگاهی و روان درمانی حمایتی مطرح است.

آسیابانی درباره علت خندیدن برخی افراد در شرایط عصبانیت تصریح کرد: خنده در هنگام عصبانیت به عنوان مکانیسم های دفاعی فرد در مقابل استرس و خشم درونی افراد مطرح است و با توجه به نظر ژات روان کاوی نوعی دفاع ناخودآگاه نسبت به شرایط پراسترس و پر خطر است.

این روانشناس همچنین در بخش دیگر سخنان خود گفت: خنده در مقابل فردی که سرشار از مشکلات روحی و افسردگی است را می توان به عنوان یک حس خشم درونی نسبت به شرایط روحی و روانی فرد تعبیر کرد به این صورت که فرد با ایجاد احساس خنده و شادی در مقابل فرد خموده موجب تغییر در وضعیت خلقی فرد شود. در تعبیر دوم این رفتار همچو حس حسد ورزی پنهانیست که در مقابل ناراحتی و غم فردی که همچون یک رقیب شغلی یا زندگی فرد نمایان شده است، بروز می کند.

آسیابانی در پایان توصیه کرد: با توجه به شرایط فعلی و پاندمی کووید۱۹ که غالبا افراد در خانه هستند و گاها احساس افسردگی می کنند، می توانند با شرکت در برنامه های مجازی مهیج همچون کنسرت های آنلاین، همچنین تماشای فیلم و برنامه های طنزآمیز و استفاده از بازی های مهیج، مرور عکس های قدیمی و بازگویی وقایع طنز، آن مقطع زمانی را مد نظر قرار دهند.

## تازه های سلامت

# خطر کرونای جهش یافته برای سنین زیر ۲۰ سال

یک فوق‌تخصص عفونی کودکان با اشاره به این که کودکان و افراد زیر ۲۰ سال بیشتر مستعد ابتلا به گونه‌ی جهش یافته کرونا هستند، گفت: متاسفانه کودکان در کارآزمایی بالینی و واکسیناسیون‌های کرونا نیستند و این یکی از نگرانی‌های ما است. اگر این ویروس جهش یافته قرار باشد گسترده شود، آنوقت با گروه مستعد ابتلایی روبرو هستیم که واکسن هم نزده‌اند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا، دکتر علیرضا اناطقیان با اشاره به اینکه کیس جدید ابتلا به کرونا در اطفال کاهش یافته است، گفت: به نظر می‌رسد با موارد کمتری از کرونا روبرو هستیم اما متاسفانه با عوارض دیگری از کرونا روبرو هستیم. این عارضه را به نام بیماری التهابی ناشی از کرونا در اطفال می‌بینیم و موارد قابل توجهی از آن داریم.

وی افزود: کودکان مبتلا به این عارضه معمولا چندان بیماری را به دیگران منتقل نمی‌کنند، اما خودشان در خطر عوارض قلبی، کبدی، کلیوی و ـ هستند. به همین دلیل همچنان قسمت‌هایی از بخش‌های اطفال را برای بستری این کودکان در نظر می‌گیریم.

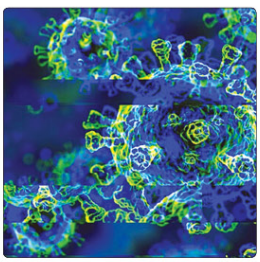
وی با بیان اینکه اعلام اینکه چند درصد از کودکان مبتلا به کرونا چنین عوارض سختی را تجربه می‌کنند راحت نیست، اظهار کرد: زیرا نیاز به تحقیقات بیشتر در این زمینه است اما ممکن است بحث ژنتیک و زمینه ارثی و پاسخ‌دهی سیستم ایمنی بدن کودکان در میزان بروز بیماری موثر باشد. اکثر کودکانی که این عوارض را تجربه می‌کنند و نزد پزشک می‌آیند معمولا زمینه الرژی و حساسیت‌های مختلف را داشتند.

ناطقیان ادامه داد: اولین بار چند ماه قبل صحبت پیرامون این نوع کودکان در انگلستان مطرح شد و می‌بینیم در اکثر دنیا کودکان با عوارض کرونا که ارگان‌های مختلف را درگیر می‌کند روبرو هستند.

وی با تاکید بر اینکه طی چند ماه گذشته تجربیات خوبی در زمینه درمان کرونا به دست آمده است، اظهار کرد: با تشخیص زودرس و درمان سریع به تمام بیماران کمک کردیم و شاید کمتر از یک یا دو درصد کودکان به علت این عوارض جان خود را از دست دادند. البته بیماری می‌تواند عوارض طولانی مدتی بر قلب یا الوژالمعده بگذارد که نیاز به پیگیری طولانی مدت این بیماران است تا بتوانیم پاسخ این سوال را بدهیم که یادگار عارضه‌های کرونا از چند سال با کودکان همراه خواهد بود.

این متخصص عفونی کودکان درباره احتمال ابتلای کودکان به ویروس جهش یافته کرونا، تاکید کرد: ابتلای افراد زیر سال ۲۰ و کودکان به ویروس جهش یافته کرونا بیشتر است. اگر موارد جدید کرونا افزایش پابد نیاز است تا با کمک ویروس شناسان این نوع را مشخص کنیم.

وی در پاسخ به این سوال که کورکان از چه سنی می‌توانند واکسن کرونا تزریق کنند؟، گفت: در مجزهایی که برای واکسن‌ها ارائه شده است نام بزرگسالان مطرح شده و بنده هنوز واکسن تایید شده‌ای برای مصرف کودکان ندیدم و این هم یکی از نگرانی‌های متخصصین کودکان است. اگر این ویروس جهش یافته قرار باشد گسترده شود، آنوقت با گروه مستعد ابتلایی روبرو هستیم که واکسن هم ندارند بزنند. تاکنون مطالعات واکسن بر بزرگسالان صورت گرفته است و باید دید آیا بررسی‌های مربوط به واکسن طی سال آینده به گروه سنی کودکان هم ممکن است برسد یا خیر.



## باجامعه همراه باشید

**صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه ماباشان است.**

**امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.**

**نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.**

**شماره تماس: ۳۲۵۳۸۳۸**