اخبار کوتاه

سخنگوی کمیته المپیک: اعتبار ویژه به کشتی پرداخت می‌شود

دبیرکل و سخنگوی کمیته‌ملی المپیک اعلام کرد که طی ۲ روز آینده ۱۰ میلیارد ریال برای ارتقا انگیزه قهرمانان المپیکی و ملی‌پوشان به فدراسیون کشتی پرداخت خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، کیکاوس سعیدی افزود: این رقم تخصیصی به کشتی از محل بودجه ویژه ۵۰ میلیارد ریالی خارج از سقف اعتبارات بودجه است که از مدتی پیش برای آماده‌سازی تیم‌های اعزامی به المپیک توکیو، به برخی فدراسیون‌ها تخصیص داده شد.

وی افزود: البته پیش از این یک میلیارد تومان از همین محل به فدراسیون کشتی تخصیص داده شد و به غیر آن تاکنون فدراسیون‌های بسکتبال، کاراته، شمشیربازی، شنا و زنده‌برداری از این اعتبار ویژه برخوردار شدند و به زودی به فدراسیون‌های تکواندو، دوومیدانی و دیگر رشته‌های المپیکی تخصیص داده می‌شود.

سخنگوی کمیته‌ملی المپیک اضافه کرد که تاکنون بیش از نیمی از اعتبار ۵۰ میلیارد ریالی به فدراسیون‌های المپیکی تخصیص داده شد و این کمیته بودجه امسال خود را کامل و در آذرماه به فدراسیون‌ها پرداخت کرد.

لقب جالب سایت پرتغالی به مهدی طارمی

سایت DN پرتغال مهدی طارمی را یک هنرمند توصیف کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مهدی طارمی، مهاجم تیم ملی فوتبال ایران، توانست بار دیگر در تیم پورتو بدرخشد و با زدن دو گل و کسب یک پنالتی مقابل فالماليكاو به‌عنوان بهترین بازیکن زمین انتخاب شود.

سایت DN پرتغال نوشت: مهدی طارمی یک هنرمند واقعی است و با سایر بازیکنان پورتو هماهنگی بسیار خوبی به دست آورده است. او هر طور که فکرش را بکشد برای تیم خود موثر است و مثل یک هنرمند بار تیم خود را به دوش می‌کشد. طارمی روی گل اول هماهنگی خود را با حرکت تیمی پورتو نشان داد، روی پنالتی گرفته شده نشان داد چگونه بازیکنی است که از فضاهای موجود در تیم حریف استفاده می‌کند و روی گل بعدی نیز قدرت خود را در نبرد هوایی نشان داد تا ماند یک هنرمند پیروزی تیمش را مقابل حریف خود ثبت کند.

اخراج از اپن استرالیا به خاطر رعایت نکردن پروتکل‌های بهداشتی

مسئولان برگزاری اپن استرالیا قوانین سختگیرانه‌ای را برای نخستین گرند اسلم سال در نظر گرفتند تا احتمال ابتلا به کووید ۱۹ وجود نداشته باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از آس، با افزایش شمار مبتلایان به ویروس کرونا در هفته های اخیر در استرالیا مسئولان برگزاری نخستین گرند اسلم سال حتی نمی خواهند کمترین ریسک را داشته باشند. به همین خاطر در این استرالیا تمام تنیسورها کادر فنی و بقیه افرادی که مشارکت دارند باید پروتکل های بهداشتی را رعایت کنند. در غیر این صورت با پیامدهای منفی روبرو خواهند شد.

در بیانیه تنیس این استرالیا آمده است: علاوه بر جریمه ۲۰ هزار دلاری، اگر کسی پروتکل ها را زیر پا بگذارد با محرومیت هایی روبرو می شود که ممکن است اخراج از تورنمنت یا از دست پول جوایز باشد. این شخص در هتلی که دولت استرالیا در نظر گرفته است قرنطینه و سپس دیپورت می شود.

کریگ تایلی، مدیر فدراسیون و اپن استرالیا در یک مصاحبه گفت: گرند اسلم ها قوانین متفاوتی با دیگر مسابقات دارند و سختگیرانه تر هستند. تنیسورها می دانند در صورت رعایت نکردن پروتکل ها اخراج می شوند و به کشورشان برمی گردند تا بتوانیم از دیگران محافظت کنیم وقتی چنین قوانین سفت و محکمی وجود دارد مضحک است یک نفر اشتباه کند.

این استرالیا از هشتم فوریه (۲۰ بهمن) آغاز می شود و تا بیست و یکم (۳ اسفند) ادامه خواهد داشت.

اعتراف ستاره اسنوکر جهان: ترامپ یکی از حریفان سرسخت من است

رونی اُسالیوان می گوید که جاد ترامپ یکی از حریفان سرسخت او در دنیای اسنوکر است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، قرار است مسابقات اسنوکر مسترز ۲۰۲۱ با حضور ۱۶ بازیکن برتر جهان برگزار شود که در این مسابقات چهره‌هایی مانند رونی اُسالیوان نفر سوم جهان و جاد ترامپ نفر اول رنکینگ جهانی دیده می شود. همچنین نیل رابرتسون هم به عنوان رنکینگ دوم جهان در این مسابقات به مصاف حریفان خواهد رفت.

مجموع جوایز این رقابت ها ۷۲۵ هزار پوند خواهد بود که نفر اول این رقابت ها ۲۵۰ هزار پوند به جیب خواهد زد به دلیل شیوع کرونا این رقابت ها در مارشال آرنا و پشت در های بسته کار خود را آغاز خواهد کرد. رونی اُسالیوان ستاره اسنوکر جهان در جدیدترین مصاحبه خود اعتراف کرده که جاد ترامپ یکی از سه حریف سرسخت او است. رونی پیش از مسابقات مسترز ۲۰۲۱ جاد ترامپ را ستایش کرد و او را در کنار استیون هندری و جان هیگینز به عنوان یکی از سخت ترین حریفان خود قرار داده است.

اُسالیوان گفت: همیشه گفته‌ام که هندری و هیگینز دو حریف سرسخت من هستند اما اکنون باید بگویم که به این لیست جاد ترامپ هم اضافه شده چرا که او در بسیاری از مواقع با استاندارد بسیار عالی بازی می کند.

مریم بخشی، نخستین مدیر کل زن ورزش:

حضور زنان در لایه‌های مدیریت ورزشی جهش یافت

نخستین مدیرکل زن ورزش ایران گفت: با توجه به راهبردهای دولت و استفاده از حضور زنان در سطوح مدیریتی، جهش خوبی در لایه‌های مدیریتی ایجاد شد که مدیران زن هم تلاش می کنند تا بخشی از دغدغه‌های این عرصه را برطرف کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، مریم بخشی گفت: اگر همین روند تداوم یابد امیدواری ما به رفع تبعیض جنسیتی بیشتر خواهد شد. از طرفی نباید اصرار کنیم که در لایه‌های مدیریتی، زنان باید حضور داشته باشند بلکه خواسته بانوان این است که حضور زنان در جایگاه مدیریتی براساس شایستگی‌ها باشد.

مدیرکل ورزش و جوانان استان گیلان افزود: برای نخستین بار در تاریخ کشور بود که مدیرکل زن از حوزه استان‌ها در وزارت ورزش منصوب شود و پیش از این مدیرکل اجرایی زن نداشتیم و در کشور چنین جایگاهی تعریف نشده بود. امیدوارم با عملکردی که برجای می‌گذارم این اهتمام بیشتر شود تا از حضور زنان شایسته در بخش‌های مدیریتی استفاده‌شود.

بخشی که در خرداد ۹۷ با حکم وزیر ورزش نخستین مدیرکل زن ورزش لقب گرفت درباره نقش تاثیرگذار این جایگاه در تصمیم‌گیری‌های اجرایی گفت: همین که از بین ۳۱ استان یک نماینده از زنان در جایگاه مدیریت ورزش استان قرار می‌گیرید به طور حتم در دغدغه‌هایی که زنان در این بخش دارند، روند پیگیری‌ها برای رفع آن شتاب بیشتری می‌یابد. نیمی از جمعیت کشور به زنان اختصاص دارد و حداقل بین ۳۰ تا ۴۰ درصد بیمه ورزشی را زنان تشکیل می‌دهند که این حداقل حق آنها بود که در حوزه ورزش اتفاق افتاد.

وی در ادامه تصریح کرد: تصمیم‌گیری‌ها در استان‌ها و حوزه‌ها مختلف است ما در زمینه اجرایی هستیم و در این مدت در حوزه ورزشی استان گیلان سه زن رئیس شهرستان منصوب شدند که قدرتمند هم عمل می کنند و با انتصاب معاون زن ورزش در استان باعث می‌شود نقش مدیریت زنان در کشور افزایش یابد. مدیرکل زن ورزش و جوانان استان گیلان اضافه کرد: برای نخستین بار هم در استان گیلان یک مدال‌آور زن المپیکی به نام «ارا بهمنیار» توانست در رشته کاراته سهمیه المپیک را کسب کند. وقتی از ورزش زنان حمایت کنیم باعث پررنگ‌تر شدن آنان می‌شود.

بخشی درباره ورزش زنان در سال‌های اخیر گفت: ورزش زنان در این مدت رشد خوبی داشته و با توجه به سهمیه‌ها و مدال‌های کسب شده در بازی‌های آسیایی و المپیکی نشان می‌دهد ورزش زنان پیشرفت کرده است. البته تخصیص اعتبارات به ورزش زنان و حمایت معاونت توسعه ورزش زنان در این زمینه موفقیت ورزش زنان را چند برابر کرده است.

چند میلیون دانش آموز ایرانی چاق هستند؟

وضعیت هولناک کم تحرکی در جامعه دانش آموزی

اگر میزان چاقی و اضافه وزن دانش‌آموزان ایرانی را طبق ۲۲ تا ۲۵ درصد برآورد کرد این یعنی از بین ۱۴ میلیون نفر جمعیت دانش آموزی کشور، حدود ۳ تا ۳.۵ میلیون نفر چاق یا دارای اضافه وزن به شمار می‌روند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، هرچند میزان چاقی و اضافه وزن در بین دانش آموزان از سوی مسئولان بین ۲۲ تا ۲۵ درصد اعلام شده است، اما در این رابطه نه تنها باید به فکر آمار دقیق تری بود بلکه باید بدانیم زنگ خطر سلامت دانش آموزان ایرانی به صدا در آمده و شیوع کرونا نیز کم تحرکی در این بخش را دو چندان کرده و باید به فکر راهکارهای عملی بود.

هرچند مسئولان وزارت آموزش و پرورش میزان چاقی و اضافه وزن دانش آموزان را حدود ۲۲ درصد اعلام کرده اند اما این آمار از سوی قائم مقام وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی حدود ۲۵ درصد اعلام شده است و به نظر می رسد در این زمینه نیازمند آمار یکپارچه و دقیق تری هستیم.

شیوع کرونا و سیر صعودی کم تحرکی

آمارها در حوزه «کم تحرکی» ایرانیان از یک هشدار جدی خبر می دهد، هشداری که عدم توجه به آن سهل انگاری در این خصوص باعث شده طی سال های اخیر شاهد وخیم شدن وضعیت سلامت مردم باشیم و ادامه این روند در سال های آینده فاجعه ای جبران ناپذیر را به دنبال خواهد داشت.

میانگین شیوع کم تحرکی در کشور به ۵۶ درصد رسیده است و در این بین کم تحرکی، عامل ۸۲ درصد از مرگ و میرها در ایران است و به طور حتم این وضعیت متناسب با شیوع ویروس کرونا تشدید می شود. این درحالی است که کم تحرکی در بین زنان ۶۴ درصد و سهم کم تحرکی در بین مردان ۴۶ درصد است.

در این بین ما کودکان و دانش آموزان به عنوان نقطه عطف به شمار می روند و نه تنها باید از همان ابتدای امر مانع از اضافه وزن و چاقی این رده سنی شد بلکه در مورد دانش آموزان و کودکانی که به اضافه وزن و چاقی دچار هستند به راهکارهای عملی رسید و در راستای اجرای آن گام برداشت، چرا که در برهه زمانی کنونی به دلیل شیوع ویروس کرونا و تعطیلی مدارس، شاهد حضور هرچه بیشتر کودکان و دانش آموزان در منزل هستیم؛ پدیده ای که سیر کم تحرکی را به طرز عجیبی افزایش می دهد و نیازمند اقدام جدی مسئولان و خانواده است.

میزان چاقی و اضافه وزن دانش آموزان چقدر است؟ ۲۲ یا ۲۵ درصد...

به گفته معاون تربیت‌بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش، حدود ۲۲ درصد دانش آموزان چاق هستند و در ایام تعطیلی مدارس این آمار افزایش پیدا کرده است. عنوان کرد که به صورت میانگین حدود ۱۰ درصد از دانش آموزان اضافه وزن دارند. همچنین مدیرکل دفتر تربیت‌بدنی و فعالیت‌های ورزشی این وزارتخانه بر این آمار صحه گذاشت و بیان کرد که ۲۲ درصد کودکان ایرانی کم تحرک و دچار اضافه وزن هستند.

وی با اشاره به اینکه دانش آموزان پنج ساعت در اختیار نظام آموزشی قرار دارند و و سرانه حرکتی ۱۵ ساعت در هفته کافی نیست، تاکید کرد که به همین علت فعالیت‌های مکمل مانند نرمش صبحگاهی، مدرسه پویا، کانون‌های ورزشی درون و برون مدرسه‌ای و المپیادهای ورزشی درون مدرسه‌ای و ورزش با خانواده را برنامه‌ریزی شده تا بتوان در همین بازه زمانی که دانش آموزان در اختیار قرار دارند، سرانه حرکتی آن ها را افزایش داد و همچنین توجه والدین را به این مسئله جلب کرد که دانش آموزان در اوقات فراغت خود به فعالیت های ورزشی و بدنی مشغول شوند.

خطر بالای چاقی در ۱۰ تا ۱۴ سالگی برای بزرگسالی

چاقی در سنین ۱۰ تا ۱۴ سالگی، خطر ابتلا به چاقی در بزرگسالی را ۲۲ برابر افزایش می دهد و این دغدغه که کم تحرکی باعث اضافه وزن دانش آموزان می‌شود، وجود دارد و عوارض زیادی از جمله خطر ابتلا به دیابت و بعضی سرطان‌ها را افزایش می‌دهد و باعث بیماری قلبی عروقی، کبدچرب، اختلالات فیزیولوژیکی، ناتوانی جسمی، کاهش عزت نفس، تداوم چاقی در طول عمر و اختلال خواب درافراد می‌شود.

میزان وضعیت چاقی و اضافه وزن در هر ۱۰ دانش آموز؟

قائم مقام وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در مورد شرایط حوزه سلامت دانش‌آموزی، اعلام کرد که از هر ۱۰ دانش‌آموز، هشت نفر کم‌تر از نیم ساعت فعالیت فیزیکی دارند، ۲۵ درصد دانش‌آموزان دچار چاقی یا اضافه وزن هستند و میان وعده ناسالم مصرف می کنند. وی همچنین یادآور شد در دوران نوجوانی اثرات فردی، اجتماعی و اقتصادی اثرگذار است و امروزه از هر ۱۰ نوجوان دانش‌آموز یک نفر چاق، ۲ نفر دارای اضافه وزن و ۲ نوجوان نیز دچار چاقی شکمی هستند.

۱۴ درصد اضافه وزن در همان گام اول!

همچنین طبق معاون تربیت‌بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش، ۱۴ درصد نوآموزان کلاس اول، دارای اضافه وزن و چاقی هستند و در همان گام اول شرایط باید به صورت ویژه روی آن ها کار شود. این مسئله یک هشدار به نسل فعلی کشور و یک هشدار جدی برای آینده و خیلی از دانش آموزان، امروزه بابت بیماری واگیر کرونا در خانه قرنطینه شده اند و این موضوع که به کم تحرکی و سکون منجر شده است باعث افزایش وزن چهشی می شود.

عوامل مهم اضافه وزن وچاقی دانش آموزان

عامل اول اضافه وزن وچاقی دانش آموزان شامل عوامل فردی (ویژگی‌های دانش آموزان) مانند جنس، سن، عادت به کم تحرکی، برنامه شخصی، وراثت، قدرت تصمیم گیری، مواد غذایی دریافتی و فعالیت حرکتی است.

عامل دوم اما عوامل خانوادگی (سبک زندگی والدین) است و دانش تغذیه‌ای، مصرف غذایی والدین، دسترسی غذا در منزل، ترجیحات غذایی والدین، وضعیت وزن والدین، ترغیب والدین به فعالیت، الگوهای فعالیت حرکتی والدین، نظارت والدین به تماشای تلویزیون، وابستگی خانواده به تلویزیون، معاشرت با دوستان و فامیل از نمونه‌های رفتاری این بخش است.

عامل سوم در این رابطه نیز عوامل اجتماعی (ویژگی‌های جامعه یا اجتماعی) است و نمونه‌های رفتاری این بخش وضعیت اقتصادی و اجتماعی، اوقات فراغت خانواده، بقالی‌ها و سوپرمارکت های درمسترس، رستوران‌های در دسترس، دسترسی به مراکز تفریحی و تجاری، برنامه تربیت بدنی درمدرسه، فضای مدرسه و... است که باید براساس این عوامل راهکارهای مناسبی ارائه شود.

لزوم دستیابی به میزان چاقی دانش آموزان و دستیابی به راهکارهای عملی

ابتدای مرداد ماه سال جاری بود که از سوی معاون تربیت‌بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش اعلام شد که در سال تحصیلی آینده، آموزش‌وپرورش ۱۴ میلیون دانش‌آموز را غربالگری می‌کند تا تعداد دانش‌آموزانی که چاق هستند و یا اضافه وزن دارند، مشخص شود. بنابراین هرچه سریع تر باید به آمار دقیقی در این رابطه دست یافت تا بتوان گام بلندتری پس از آن در راستای سلامت دانش آموزان ایرانی برداشت.

به طور حتم دستیابی به عدد و رقم صرفا بخش ابتدایی ماجرا است و باید با راهکارهای عملی و اجرایی شرایطی را رقم زد که ابتدای امر وضعیت موجود کنترل و مانع از افزایش میزان چاقی و اضافه وزن دانش آموزان شد و در مرحله بعد از سوی وزارت آموزش و پرورش، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و نیز وزارت ورزش و جوانان، شرایط را برای بهبود وضعیت و کاهش وزن جامعه میلیونی دانش آموزی کشور رقم زد چرا که در غیر این صورت با پدیده ای هولناک در حوزه سلامت طی سال آینده روبرو خواهیم بود.

یادداشت

اجازه دهید «دربی» نفس بکشد

رضا میرزاییان

دوچرخه‌سواران شد تاج و بعد استقلال، شاهین هم پیکان شد و دست آخر پرسپولیس: اما از همان سال‌های دور، سرخابی‌ها با جذب ستاره‌ها و پا طلایی‌ها مایه مباهات قوتبالمان شدند و قوت قلب عمیق دوستداران بی‌شمار.

از همان دوران خیلی‌ها برای قرمز و آبی کلانشهر تهران سرود دست می‌شکستند و با فریادهای پرخروش خود، تنور مسابقات را داغ نگه می‌داشتند.

اگر واقع‌گرا باشیم باید بپذیریم که این ۲ تیم مردمی و صد البته پرطرفدار، ریشه در لایه‌ها و قشرهای جامعه ما دارند.

در این رهگذر، شاهد بودیم که هر زمان این ۲ باشگاه ریشه‌دار ردای موفقیت بر قامت خود بدوزند، قطار تیم ملی ما هم بر ریل توفیق قرار می‌گیرد.

باری، دربی بزرگ پایتخت در راه است و هواداران دلباخته دو تیم ریشه‌دار شمارش معکوس را برای پیکار دو رقیب دیرینه آغاز کرده‌اند: التهاب خاصی در جامعه فوتبال سایه انداخته و نگاه‌ها را به بازی دوشنبه معطوف کرده است.

تجربه نشان داده پیکار سرخابی‌ها همیشه، میزان‌الحراره (دماسنج) لیگ را بالا و بالاتر می‌برد و حتی دیگر رویدادها را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد.

از اینها گذشته باید اعتراف کرد شوربختانه این روزها اوضاع بر مدار احساسات می‌چرخد و منطق کمتر چاشنی کار می‌شود، بویژه در فضای مجازی.

به همین سبب تصویری که امروز در ذهن داریم، بیم آن می‌رود حواشی و تنش‌های عجیب و غریب و کم سابقه بر این بازی سایه بیندازد و از زیبایی‌های این دربی بیش از پیش بکاهد.

ناگفته پیداست که کری‌خوانی نمک فوتبال است که نه تنها ایرادی به آن روا نیست بلکه موجب گرمای بازی‌های این دو باشگاه می‌شود. اما متاسفانه این روزها شاهد توهین، بی‌حرمتی و رفتار تندخویانه هستیم و شاخ و شانه کشیدن‌های برخی از پیشکسوتان دو تیم در فضای مجازی، شیفتگان واقعی فوتبال را در لاک نگرانی فرو برده است.

وقتی ملی‌پوشان قدیمی که حتی در جام‌جهانی و جام ملت‌های آسیا بازی کرده‌اند و باید الگوی جوان‌ترها باشند، حرمت‌شکنی می‌کنند دیگر از هواداران پرسپولیس و استقلال چه توقعی می‌توان داشت ...؟

شکست و پیروزی از اجزای لاینفک فوتبال بشمار می‌روند و بطور قطع اگر هر دو طیف ظرفیت برد و طاقت باخت را ملکه ذهن خود کنند، این همه ابرهای غلیظ حاشیه بر اردوی دو تیم سایه نخواهند انداخت.

از این پیشکسوتان انگشت‌شمار و آتش‌بیاران معرکه جدا درخواست می‌کنیم، اجازه بدهند فضا برای ارائه یک بازی حساب شده فراهم شود و در نهایت دربی دوشنبه آغازی نیکو و فرجامی خوشایند داشته باشد.

خضرایی: ناراحتم «فتح» به حقش نرسید

مربی تیم تکواندو فتح صدر البرز گفت: تیم جوانی داریم و بی تجربگی این جوانان باعث شد از صعود به فینال که واقعا حق تیم ما بود محروم شویم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محمد تقی خضرایی با بیان مطلب گفت: روز جمعه مسابقات بسیار خوب و سطح بالایی از تیم‌های حاضر در گروه نخست رقابتهای لیگ برتر را شاهد بودیم. متأسفانه دوری چند ماهه از مسابقات روی کار فنی خیلی از تکواندوکاران تأثیر گذار بود.

وی در مورد علت صعود نکردن به مرحله نهایی هم گفت: در یک جمله باید عنوان کنم که بد آوردیم. تیم ما خیلی جوان است و همین جوانان در حساس‌ترین زمان مبارزه با مشکل مواجه شده و نتوانستند به خوبی تصمیم بگیرند. ضمن اینکه با تجربه‌ها هم با وجود اختلاف امتیاز زیاد از رقبا، بازنده شدند تا ما به نتایجی که حق تیم بود و برای آن زحمت کشیده بودیم، دست پیدا نکنیم.

مربی تیم فتح صدر البرز در خصوص قضاوت داوران هم گفت: اشتباهات داوری در برخی مواقع تمرکز تیم ما به هم زد، به عنوان مثال باربد جباری ۱۵ امتیاز از رقیب عقب بود، ولی به خوبی جبران کرد، ولی در ثانیه‌های پایانی به دلیل دو قدم عقب نشینی از داور به اشتباه اخطار گرفت که همین موضوع باعث باخت او شد. واقعاً اگر باربد پیروز از میدان خارج می‌شد، حداقل یک امتیاز از بازی با استقلال می‌گرفتیم و الان تیم ما در مرحله نهایی بود.

خضرایی افزود: البته تکواندوکاران نباید وارد مباحث داوری شوند. تیم کادر فنی و سرپرستی دارد و اگر لازم بدانند کارهای لازم در این خصوص را انجام خواهند داد. به هر حال مجموع اتفاقات باعث شد که تیم ما به حق خود یعنی صعود به مرحله نهایی نرسد. تیم مس را که در برابر ما بازنده شد، الان راهی مرحله نهایی شده است.

وی در پایان گفت: واقعاً حیف شد برای این تیم زحمات زیادی کشیده شد و می‌توانستیم شگفتی ساز جام نوزدهم باشیم و ناراحتی هم برای همین است که بر اساس شایستگی خودشتیجه‌نگرفتیم.

تیم فتح صدر البرز روز جمعه در گروه یک رقابتهای لیگ برتر تکواندو با شکست برابر استقلال و شهرداری ورامین و پیروزی در مقابل مس کرمان از صعود به مرحله نیمه نهایی بازماند.

حسن تفتیان: تمرینات سختی را تحمل می کنم

سریع‌ترین مردایران می‌گوید: تمرینات سختی را دنبال می‌کند تا در مسابقات دوومیدانی قهرمانی آسیا و المپیک نتایج خوبی را ثبت کند

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، حسن تفتیان در مورد موافقت فدراسیون دوومیدانی با اردوی برون مرزی خود گفت: تمریناتم را از اول آبان در تهران شروع کردم و در این مدت جلساتی با فدراسیون داشتم که کلام را جدی‌تر و زیر نظر مربی دنبال کنم. خوشبختانه نگاه مسئولان حمایتی بود و قول‌هایی دادند تا اینکه چند روز پیش برنامه اردوها نهایی شد. به این ترتیب اواخر هفته جاری اردویم را در فرانسه شروع می‌کنم. هزینه این اردو توسط فدراسیون، کمیته ملی المپیک و حامی مالی پرداخت می‌شود.

او افزود: این اردو ۵۰ روزه است و برای محک زدن خودم در چند مسابقه هم شرکت می‌کنم. سپس برای مدت کوتاهی به ایران برمی‌گردم و به احتمال زیاد در رقابت‌های داخل سالن ایران هم مسابقه می‌دهم. در ادامه قبل از قهرمانی آسیا یک اردوی دیگر در فرانسه دارم و هدف اصلی هم قهرمانی آسیا و المپیک است.

تفتیان در مورد عقد قرارداد با مربی فرانسوی خود گفت: در این مورد هم صحبت کرده‌ایم. هم‌مشکلی نداریم.

دونده المپیکی ایران با بیان اینکه المپیک میدان بزرگی است، به شرایط خاص ناشی از شیوع کرونا اشاره و بیان کرد: اکنون با وجود کرونا کار سخت شده و تمرین کردن در تهران هم آسان نیست اما خوشحالم که فدراسیون و کمیته ملی المپیک نگاه حمایتی دارند و با وجود شرایط سخت فعلی با اردوهایم موافقت کردند. از آقای صالحی امیری، آقای سجادی و پیمان فخری تشکر می‌کنم، همچنین از طرفی از آقای صیامی هم تشکر می‌کنم که در این مدت نشان دادند، نگاهشان حمایتی است. مطمئن هستم با کار تیمی، حرکت بزرگی در دوومیدانی اتفاق می‌افتد. مسابقات مهمی پیش رو داریم و امیدوارم که نتایج خوبی برای کشورمان کسب کنیم.

او در مورد ارزیابی خود از عملکردش در مسابقات پیش رو گفت: پیش‌بینی ورزش خیلی سخت است اما باید سخت تمرین کنم و تمام چیزی را که به من ارتباط دارد به بهترین شکل انجام دهم. در نتیجه از این نظر خیالم راحت است چون تمرینات سختی را تحمل می‌کنم. شاید روزی بیشتر از ۶ ساعت درگیر تمرینات سخت هستم و با شروع اردوی فرانسه کار را جدی‌تر و بهتر دنبال می‌کنم. امیدوارم رکورد شخصی خود را بزنم و در مسابقات پیش رو افتخارات خوبی برای کشورم به دست بیاورم.

تفتیان در پاسخ به این سوال که آیا در این مدت در زمینه مدلینگ هم فعالیت می‌کند؟ گفت: از ابتدا گفته‌ام که هدف و کار اصلی من ورزش است و بحث مدلینگ را کنار ورزشم دارم. از طرفی قول داده بودم که تمرکز صدرصدم را روی ورزش می‌گذارم و با تمام توان به المپیک فکر می‌کنم، بنابراین فقط در زمان‌هایی که وقت استراحت داشته باشم و فصل تمریناتم نباشد کارهای دیگر را انجام می‌دهم.