گوناگون

کرونا فعلاً تمام‌شدنی نیست

وزیر بهداشت گفت کرونا تا یک دو سال آینده با ما خواهد بود و فعلا تمام‌شدنی نیست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، سعید نمکی در دیدار رئیس سازمان حج و زیارت به واکسن کرونا و صمونیتی که بعد از تزریق ایجاد می‌شود اشاره کرد و افزود: نمی‌توانیم با قاطعیت در این خصوص صحبت کنیم. وزیر بهداشت ادامه داد: واکسن آنفلوانزا ۳۲درصد و در بهترین شرایط ۴۰درصد ایمنی ایجاد می‌کند یعنی امکان ندارد هیچ کشوری بگوید چون شخصی واکسن کرونا تزریق کرده پس مصون است. وی افزود: هیچ کشوری نمی‌تواند به قطعیت بگوید من با واکسیناسیونی می‌توانم مرزها را باز کنم. وزیر بهداشت با تاکید بر اینکه کرونا فعلا تمام‌شدنی نیست، گفت: حداقل تا یکی دو سال آینده هر شخصی که فکر می‌کند کووید۱۹ تمام خواهد شد باید بداند کرونا ویروس تازه یا به خدمت گذاشته و احتمالا کماکان مهمان بشریت است. نمکی تاکید کرد: ممکن است یک ویروس رو به خموشی برود، اما این ویروس فعلاً رو به چموشی می‌رود. به طور مثال ویروس‌های سارس و مرس رو به خموشی رفتند، اما این ویروس ظاهرا میل به خموشی ندارد. وزیر بهداشت گفت: خواهش می‌کنم تمام مسئولان جمهوری اسلامی متقاعد شوند که این ویروس فعلا هست و در مرحله بعد کاری کنیم که مردم هم به زندگی خود ادامه دهند و علاوه بر آن ما دچار یک تنش سنگین نشویم.

تشریح پروژه‌های سلامت سالمندی

رئیس اداره سلامت سالمندان وزارت بهداشت، به تشریح مهم‌ترین پروژه‌های در دست اجرا با محوریت سالمندان کشور پرداخت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محسن شنی با اشاره به اجرای پروژه‌هایی با موضوع سلامت سالمندی گفت: مهم‌ترین آنها پروژه دانشگاه سالمندی با همان سومین نسل سنی است که با همکاری دانشگاه علوم پزشکی ایران کلید خورده است. وی افزود: با کمک اساتید سالمند شناسی قدم‌های خوبی در این پروژه برداشته شده و به سمت بومی سازی و طراحی ساختار اجرایی مناسب در حرکت است. رئیس اداره سلامت سالمندان وزارت بهداشت به پروژه نظام ثبت موارد سقوط سالمندان به عنوان یکی دیگر از برنامه‌های در دست اقدام دانشگاه علوم پزشکی ایران اشاره کرد و گفت: این پروژه نیز با همکاری دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی و دانشگاه علوم پزشکی یزد اجرا می‌شود. شنی، در ادامه به پروژه پیمایش رفتاری سالمندان در اپیدمی کرونا اشاره کرد و افزود: این برنامه نیز با همکاری معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی ایران در حال اجرا است.

جزئیات شخصی‌سازی بلیت‌های مترو

مدیرعامل شرکت بهره‌برداری متروی تهران در مورد طرح شخصی‌سازی بلیت‌های مترو توضیحاتی را ارائه کرد.

به گزارش پیام آشنا. فرنوش نوبخت در مورد طرح شخصی‌سازی بلیت‌های متروی تهران با بیان اینکه تعداد بسیار زیادی بلیت بدون نام در اختیار مسافران مترو است، افزود: درست است که در سالهای اخیر با روی کار آمدن بلیت ویژه دانش‌آموزان، دانشجویان و... پروسه شخصی‌سازی بلیت‌ها آغاز شده اما هنوز تعداد زیادی از مسافران دائمی مترو از کارت‌های اعتباری مبلغ‌دار استفاده می‌کنند. وی با بیان اینکه کارت‌های مبلغ‌دار مسافران عمومی شخصی‌سازی شده نیست، افزود: با شخصی‌سازی کردن بلیت‌های مترو می‌توانیم مسافران وفادار مترو که به دفعات زیاد از مترو استفاده می‌کنند را پیدا کرده و در مناسبت و برنامه‌های مختلف با آن‌ها ارتباط برقرار کرد و در صورت امکان تخفیف به آن‌ها بدهیم. نوبخت با بیان اینکه اگر بلیت‌های مترو شخصی‌سازی بودند، می‌توانستیم در ایام پیک کرونا در شناسایی بیماران هم کمک کنیم، افزود: این طرح برای جلب مشارکت بیشتر مسافران وفادار است و می‌بینید که در بسیاری از فروشگاه‌ها و مراکز خرید نیز با شناسایی خریداران وفادار، به آن‌ها تخفیف بیشتر می‌دهند. مدیرعامل شرکت بهره‌برداری مترو تهران، گفت: کارشناسان مترو، شخصی‌سازی بلیت و تعیین فرآیند آن را در دستور کار قرار دادند و امیدواریم بتوانیم هرچه سریع‌تر این مهم را محقق کنیم.

واکسن کرونا قبل از پایان سال خریداری و وارد می‌شود

عضو ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: تا پیش از نوروز ۱۴۰۰ واکسن وارداتی کووید۱۹ وارد و هموطنان واکسینه خواهند شد.

به گزارش پیام آشنا. امیرحسین قاضی‌زاده هاشمی، درباره خرید و واردات واکسن کرونا به کشور گفت: در حال حاضر خوشبختانه تست واکسن ایرانی کرونا نتیجه خوبی داشته و در حال پیگیری هستیم تا با کمک همکاران، موضوع تولید انبوه واکسن‌ها به نتیجه برسد. وی افزود: نمی‌توانیم زمان مشخصی را برای ورود به فاز تولید انبوه واکسن کووید۱۹ اعلام کنیم اما در تلاشیم تا پیش از پایان سال جاری این امر اجرایی شود. عضو ستاد ملی مقابله با کرونا با اشاره به واردات واکسن کرونا نیز عنوان کرد: هم اکنون در حال پیگیری واردات واکسن هستیم اما هنوز موفق به واردات نشده‌ایم.

مردان ۳۰ تا ۴۰ ساله بیشترین متقاضیان بیمه بیکاری در کشور

جدیدترین گزارش مؤسسهٔ عالی پژوهش از ثبت‌نام‌کنندگان سامانه بیمه بیکاری منتشر شد که براساس آن مردان ۳۰ تا ۴۰ ساله بیشترین متقاضیان بیمه بیکاری در کشور هستند.

یک جرعه کتاب

بیداری غول درون۲
نویسنده:آنتونی رابینز
مترجم:مریم تقدیسی
نشر:جیحون

پیام آشنا کتاب بیداری غول درون۲ نوشته آنتونی رابینز و ترجمه مریم تقدیسی است. او در این اثر به مخاطبانش نشان می‌دهد که چطور کنترل سرنوشت ذهنی، عاطفی، جسمانی و مالی خودشان را به دست بگیرند.

درباره کتاب بیداری غول درون۲

آنتونی رابینز در کتاب بیداری غول درون به ما کمک می‌کند تا کنترل زندگی‌مان را به دست بگیریم. اگر ما بتوانیم کنترل ذهن، عواطف، جسم و حتی اموالمان را در اختیار خودمان درآوریم، به تمام چیزهایی که در زندگی می‌خواهیم می‌رسیم.

در حقیقت کلید رسیدن به آرزوهای ما در زندگی، به احساساتی که از آن داریم وابسته است. با تغییر در آن، زندگی ما نیز تغییر می‌کند.

اما این تغییر چگونه اتفاق می‌افتد؟ این همان چیزی است که این کتاب به شما آموزش می‌دهد.

بخشی از کتاب بیداری غول درون۲

«کلمات مناسب عوامل نیرومندی هستند. استفاده بجا از آن‌ها روح و جسم را تحت تأثیر قرار می‌دهد و نتیجه‌ای فوری را حاصل می‌کند» مارک تواین

کلمات ـ ابزاری برای خنداندن و گریاندن، ابزاری که می‌توانند التیامبخش یا گزنده باشند. کلمات می‌توانند امید یا تباهی خلق کنند. با استفاده از کلمات است که می‌توانیم والاترین نیات خود را نشان دهیم و عمیق‌ترین خواستهای خود را بیان کنیم. به یاد دارم که سال‌ها قبل، تحقیقاتی را که در یک زندان انجام شده بود مطالعه می‌کردم. در این تحقیق متوجه شده بودم که یکی از راه‌های زندانیان برای نشان دادن درد و رنج خود، اعمال خشونت‌بار جسمانی بود. واژه‌نامه محدود آن‌ها موجب محدودیت میزان عواطف آن‌ها بود و همین باعث می‌شد کوچک‌ترین احساس ناراحتی خود را با بالاترین میزان خشم و عصبانیت نشان دهند. چه قدر تفاوت هست میان چنین افرادی با کسی مثل ویلیام اف. باکلی که دانش و کاربرد او در زمینه زبان این امکان را در اختیار او قرار داد تا بتواند تصویری عظیم از احساسات خود خلق کند و عواطف درونی خود را به وسیله آن نشان دهد! اگر به دنبال تغییر زندگی و شکل دادن به سرنوشت خود هستید، باید کلماتی را که بکار می‌بریم آگاهانه انتخاب کنیم و حق انتخاب خود را دائما گسترش دهیم.

وزارت بهداشت اعلام کرد:

آلودگی هوا و افزایش ۱۵ درصدی ابتلا و مرگ ناشی از کرونا

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت با بیان اینکه آلودگی هوا تا ۱۵ درصد منجر به افزایش ابتلا و مرگ ناشی از کووید-۱۹ می‌شود، در عین حال مسیرهای ورود کرونا به بدن از طریق آلودگی هوا را تشریح کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دکتر عباس شاهسونی با اشاره به تأثیرات آلودگی هوا بر انتقال بیشتر بیماری کووید۱۹، گفت: آلودگی هوا با انتقال بیشتر بیماری کووید۱۹ ارتباط دارد و در عین حال منجر به تشدید این بیماری می‌شود. باید توجه کرد که آلودگی هـوا و ذرات آلاینده هوا تا ۱۵ درصد منجر به افزایش موارد مرگ و میر و ابتلای ناشـی از کرونامی شود.

آلودگی هوا؛ چهارمین علت مرگ در دنیا

وی افـزود: آلودگی هوا چهارمین علت مرگ در دنیا محـسوب می‌شود و بعد از فشار خون بالا، مصرف دخانیات و سوءتغذیه، آلودگی هوا چهارمین علت مرگ و میر است و دومین علت مرگ ناشی از بیماری های غیر واگیر بعد از مصرف دخانیات قرار دارد. این نشان می‌دهد که آلودگی هوا اثر زیادی بر افزایش مرگ های زودرس در دنیا دارد.

نقش آلودگی هوا در بروز سـکته های قلبی و مغزی، سرطان ریه و دیابت

شاهـسونی ادامه داد: در عین حال آلودگی هوا علت ۲۰ درصد از مرگ های ناشی از بیماری های ایسکمیک قلبـه ۱۹ درصد از مرگ های ناشی از سـرطان های ریه، علت ۲۶ درصد از مرگ های ناشی از سکته های مغزی، علت ۲۰ درصد مرگ های ناشـی از دیابت، علت ۴۰ درصد مرگ های ناشـی از بیماری های مزمن انسـداد ریوی و ۳۰ درصد مرگ های ناشـی از عفونت های حاد دستگاه تنفسی است. این مورد نشان می دهد که آلودگی هوا می تواند بر روی سکته قلبی، سکته مغزی، سرطان ریه، دیابت و... مؤثر باشد.

کاهش ایمنی بدن در شرایط هوای آلوده

وی ادامه داد: حال باید توجه کرد که مسـیر ورودی آلودگی هوا به بدن، از طریق سیستم تنفسی اسـت و ریه ها و سیستم تنفسی را درگیر می کند. ایـن موضوع باعث کاهش ایمنی فرد می شـود. کرونا نیز افرادی را که سیسـتم ایمنی ضعیف تری دارند بیشتر درگیر می کند و این یک مسیر افزایش انتقال و تشدید کرونا به دلیل آلودگی هواست. یک مسیر دیگر آن، این است که ثابت شده است که ویروس کرونا می تواند بر روی ذرات معلق ریز بچسبد و وارد سیستم تنفسی فرد شود و ذرات معلق در هوا می توانند یک نوع مسیر انتقال برای کرونا باشند.

شاهـونی اظهار کرد: در عین حال باید توجه کرد قـراری که در مناطق آلوده زندگی می کنند، سیستم تنفسی آسیب پذیرتری داشتند. بر این اساس افرادی که در تهران زندگی می کنند قاعدتا نسبت به افرادی که در شهرهای کوچک زندگی می کنند، سیستم تنفسی شان آسیب پذیرتر است. زیرا دائما با آلودگی هوا مواجهه دارند. بنابراین با توجه به این مسیرها، آلودگی هـوا و ذرات معلق در هوا هم باعث افزایش موارد ابتلا و هم موارد مرگ ناشی از کووید۱۹ می شوند.

وی تأکید کرد: بنابراین آلودگی هوا تا ۱۵ درصد منجر به افزایـش موارد ابتلا و مرگ به علت کرونامی شود.

تازه های سلامت

عفونت‌های ادراری دوران بارداری را جدی بگیرید

یک جراح و متخصص زنان و زایمان، نسـبت به عفونت های ادراری در دوران بارداری هشدار داد.

به گزارش پیام آشنا. فیروزه بلاش، درباره عفونت‌های ادراری در دوران بارداری، گفت: عفونت ادراری شـایع ترین عفونت در دوران بارداری است و شیوع آن در خانم‌های باردار حدود ۵ تا ۶درصد است و عواملی نظیر نژاد، اینکه باردار چندم خانم است و همچنین، شرایط اقتصادی و اجتماعی خانم باردار در میزان ابتلا مؤثر است.

وی، شایع‌ترین نوع عفونت ادراری را عفونت باکتریایی دانست و توضیح داد: در نود درصد موارد، عامل عفونت باکتری‌هایی هستند که به‌طور معمول در روده و دستگاه تناسلی وجود دارند و با ما همزیسته‌اند. اما در دوران بارداری می‌توانند عفونت‌زا شوند. البته، بارداری به خودی خود باعث پاتوژن‌تر یا بیماری‌زاتر شدن این باکتری‌ها نمی‌شود، بلکه تغییرات ناشی از بارداری در دستگاه ادراری و تناسلی، خانم باردار را نسبت به این عفونت‌ها مستعدتر می‌کند.

عضو تیم تخصصی مرکز درمان نابارویری ابن‌سینا درباره علائم عفونت‌های ادراری در بارداری، گفت: معمولاً این عفونت‌ها بدون علامت‌اند، اما اگر علامت دار شوند، با علائمی مانند سوزش، درد و تکرر ادرار، درد زیر شکم و در مراحل پیشرفته‌تر با تب و لرز و درد در ناحیه کلیه همراه است.

این متخصص زنان و زایمان، درباره عواملی که باعث علامت‌دار شدن و پیشـروی عفونت به بخش‌های فوقانی دستگاه ادراری می‌شـود، افزود: شایع‌ترین عامل گسترش و حاد شدن عفونت می‌شود، اسـتاز یا باقی ماندن ادرار در مثانه است که در دوران بارداری ممکن است رخ دهد. عامل دیگر، ریفلاکس یا بازگشت ادرار به حالب است. همچنین، بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت می‌توانند خطر بروز این نوع عفونت را افزایش دهد.

بلاش با تأکید بر تشخیص و درمان به‌موقع این عفونت در دوران بارداری، گفت: از آنجا که ممکن است این عفونت بدون علامت باشد، لازم اسـت که در ویزیت اول بارداری آزمایش ادرار برای خانم درخواست شود تا در صورت وجود عفونت درمان لازم انجام شـود. خوشبختانه، داروهایی که برای درمان عفونت ادراری در دوران بارداری، به‌ویژه اوایل بارداری، تجویز می‌شـود، عارضه‌ای برای سلامت جنین ندارد. همچنین، حتماً پس از اتمام دوره دارو، باید مجدداً آزمایش ادرار انجام شود تا مطمئن شویم که کشت ادرار منفی است.

این متخصص زنان و زایمـان، درباره عفونت‌های ادراری حاد و علامت‌دار و همچنین عفونت‌های مکرر در دوران بارداری، افزود: اگر عفونت ادراری منجر به علائمی همچون درد و تب و لرز شود، خانم باردار حتماً باید در بیمارسـتان بستری شود تا به صورت وریدی، آنتی‌بیوتیک لازم را دریافت کند. همچنین، خانم‌های باردار که دچار عفونت مکرر ادراری می‌شوند، لازم است که تا پایان دوران بارداری آنتی‌بیوتیک با دوز کم دریافت کنند تا عفونت به نواحی فوقانی دستگاه ادراری و کلیه‌ها تسری نیابد.

عضو تیم تخصصی مرکز درمان نابارویری ابن‌سینا در پایان یادآور شد: خانم‌های باردار باید بدانند که اگر عفونت ادراری در دوران بارداری به‌موقع تشخیص داده و به طور کامل درمان شود، هیچ عارضه‌ای برای بارداری ندارد. اما اگر به‌طور مناسب درمان نشود و عفونت مثانه و کلیه را نیز درگیر کند، می‌تواند عوارضی همچون سقط جنین، پارگی زودرس کیسه آب و زایمان زودرس را در پی داشته باشد. بنابراین، خانم‌های باردار حتماً در ابتدای بارداری باید آزمایش ادرار انجام دهند و در طول بارداری نیز در صورت بروز علائم، حتماً به پزشک مراجعه کنند.

با جامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه ماباشان است. امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سـازنده خـود را با ما در میان بگذاریـد. از مطالب صاحبان قلم در حـوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸

روزنه

چه عواملی منجر به درد مفاصل در زمستان می‌شود؟

اغلب با تغییرات آب و هوا به‌ویژه پایین آمدن درجه حرارت در زمستان سفتی، گرفتگی و درد عضلات و مفاصل را مشـاهده می‌کنیم. دلایل مختلفی می‌تواند پشت این مسـئله باشد. این مطلب را بخوانید تا دلایل درد مفصل، چگونگی مبارزه با آن در خانه و زمان مراجعه به پزشک را از نظر متخصصان بدانید.

به گزارش پیام آشـنا به نقل از تبیان، با شروع فصل زمستان، درد مفاصل به یک مسـئله رایج تبدیل می‌شود و معمولا توسط افراد مسـن تجربه می‌شود. این درد اغلب با آرتروز (ورم مفاصل) مرتبط اسـت اما دلایل احتمالی دیگری نیز برای دردهای مفاصل و عضلات در زمسـتان وجود دارد که می‌تواند گروه‌های سنی مختلف غیر از افراد مسـن را درگیر کند و بر توانایی افراد در انجام بهینه‌ی فعالیت‌های روزمره تأثیر بگذارد.

دکتـر سـانجای اگاروال (Sanjay Agarwala) این گونه توضیح می‌دهد: "در طول فصل زمستان که دما کم است، ممکن است عضلات دچار انبـاشـه شوند. مفاصل هم در فصول سرد سال دچار گرفتگی و سـفتی می‌شوند. بنابراین، مفصلی که حتی اندکی تحت تأثیر قرار گرفته باشد شروع به اسـیب می‌کند. دلیل دیگر درد مفاصل سطح ناکافی ویتامین D است. معمولا در زمستان‌ها بدن شما در معرض نور آفتاب نیست. این امر منجر به تولید کمتر ویتامین D می‌شود و در نتیجه ممکن است درد در عضلات و مفاصل را تجربه کنید."

وی می‌افزاید: "اگر به طور ناگهانی در معرض هوای سرد شـدید قرار بگیرید، سرما ممکن است به طور مستقیم بر روی مفاصل شـما تأثیر بگذارد زیـرا جریان خون در بافت‌های اطراف مفصل را مختل می‌کند."

دکتر آشـیش جیـن (Ashish Jain) می‌گوید: "در بر مفاصل شما تأثیر می‌گذارد این افت دما و فشار منجر به تورم غضروف و غشـای پوششـی حساسیت بیشتر گیرنده‌های درد در مفصل، سفت شدن رباط‌ها و عضلات، کاهش حرکات مفصل به دلیل گرم‌تحرکی و مختل شدن گردش مایعات مغذی در مفاصل می‌شوند. همه‌ی این‌ها منجر به افزایش درد در مفاصل همراه با سفتی و تحرک محدود می‌شـود. به‌خصوص پس از یک دوره استراحت مانند صبح زود."

دکتر کنت چاکـور (Kenneth Chakour)، جراح ارتوپد، هم در این باره می‌گوید: "افت فشار باعث انبساط تاندون‌ها، عضلات و بافت‌های اطراف می‌شود و به دلیل فضای محدود داخل بدن، این امر می‌تواند به خصوص در مفاصل مبتلا به آرتروز باعث درد شود."

وی می‌افزاید: "بدن همه نسبت به نوسان فشار بارومتریک واکنش نشان می‌دهد. اما همان طور که گفتیم افراد مبتلا به آرتروز و کسـانی که درد مزمن دارند نسبت به احسـاس ناراحتی آسـیب‌پذیرتر هسـتند. علاوه بر این، آب و هوای بد می‌تواند بر روحیه افراد تأثیر بگذارد. بنابراین اگر غمگین یا افسرده هسـتید، ممکن است دردتان را بزرگـتر و بیشـتر از آنچه وجود دارد، حس کنید."

چگونه این درد را در خانه کنترل کنیم؟

دکتر Agarwala می‌گوید: "هر چیز گرمی می‌تواند به التـیام گرها در بدن باعث حفظ سلامت مفاصل می‌شود."

دکتر Jain هم چند روش ساده برای تسکین این دردها به اشتراک می‌گذارد. دمای محیط را گرم نگه دارید.

. اقدام‌ها را با لباس مناسب یا بقدمای کشی علیق‌بندی کنید.

. برای مفاصل مانند زانو از زانوبند یا از گن‌های مخصوص استفاده کنید.

. فعالیت بدنی منظم داشته باشید: حتی وقتی که در خانه هستید، ورزش و تحرک بدنی با افزایش انعطاف‌پذیری و افزایش قدرت عضلات و تقویت استخوان‌ها، به بهبود درد کمک کند.

. تغذیه مناسبی داشته باشید. مفاصل و عضلات به مقدار مطلوبی پروتئین، کلسیم، ویتامین D و C نیاز دارند.

. آب‌رسانی کافی نیز ضروری است.

. بالا نگه داشـتن پاها بـه کاهش تنگی مفاصل کمک می‌کند.

. کمپرس یا وان آب گرم با شل شدن عضلات و گرم شدن اندام به کاهش درد کمک می‌کند.

. استفاده موضعی از مواد مرطوب‌کننده و روغن‌های ملایم نیز شگفت‌آور است.

دکتر کنت نیز علاوه بر موارد فوق این چند مورد را هم در کاهش درد مفاصل در زمستان مؤثر می‌داند.

. وقتی بیرون می‌روید چند لایه لباس بپوشید تا تغییر ناگهانی دمااثر کمتری بر مفاصلتان داشته باشد.

. برای کاهش لـسترس در مفاصل، به‌ویژه زانوها، وزنی سالم داشته‌باشید.

. در هنگام انجام کارهای روزمره از فشـار غیرضروری به مفاصل خود جلوگیری کنید.

. خوب بخوابید.

. دید گاه مثبتی داشته باشید.

بدانیم

آیا ابتلای مجدد به کرونا امکان پذیر است؟

عضو هیئت علمی جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران ضمن اشـاره به تأثیر جهش‌های ویروس بر ساخت واکسن کرونا درباره ابتلای مجدد افراد به بیماری کرونا توضیحاتی ارائه کرد.

به گزارش پیام آشـنا به نقل از بانگاه خبرنگاران پویا، دکتر فرهاد سـیف دربـاره جهش‌های جدید کرونای انگلیسـی اظهار کرد: ۱۷ جهش در ویروس کرونا رخ داده اسـت که معروف‌ترین آن‌ها موسوم به جهش «N۵۰۱Y» اسـت. این جهش باعث افزایش قدرت سـرایت و ورود ویروس کرونا به سلول‌ها شده اسـت و گفته می‌شود که مرگ‌ومیر بیشتری نسبت به مدل‌های قبلی ویروس کرونا ایجاد می‌کند. وی در پاسخ به این سـؤال که جهش‌های ویروس کرونا چه تأثیری بر ساخت واکسن می‌گذارند، تصریح کرد: تأثیر جهش‌های ویروس کرونا بر ساخت واکسن، بستگی به روش ساخت واکسن کرونا دارد.

تأثیر جهش‌های ویروس کرونا بر ساخت واکسن

وی افزود: در زمان حاضر سـه روش برای ساخت واکسن کرونا در جهان وجود دارد: یک دسته از واکسن‌ها مانند فایزر و مدرنا بر پایه RNA هسـتند. هرچه RNA ویروس کرونا بیشـتر دچار جهش شود، این دسته از واکسـن‌ها بیشـتر تحت تأثیر قرار می‌گیرند البته این واکسن‌ها چند ژن را مورد هدف قرار میدهند و احتمال اینکه چند ژن، به طور همزمان دچار جهش شود کم است اما در کل جهش‌ها می‌توانند اثربخشی واکسن را تحت تاثیر قرار دهند. سیف ادامه داد: دسته دیگری از واکسن‌ها مانند واکسن آسفورد که با نام AZD۱۲۲۲ شناخته می‌شـود بر پایه DNA هسـتند. دسته‌ای دیگر از واکسن‌ها بر پایه ویروس کشته شده با ضعیف شده هستند. واکسنی که در ایران ساخته می‌شود بر پایه ویروس کرونای کشته‌شده است. هرچند خبرها حاکی از ساخت واکسن‌های دیگری از نوع توترکیب است و ممکن است ساخت آن‌ها به‌زودی در ایران راه اندازی شـود. برای اظهارنظر درباره تأثیر جهش‌های ویروس کرونا بر ساخت واکسن، باید بررسی شود که جهش‌های رخ داده در ویروس کرونا تا چه حد توانسته است پروتئین‌های سطحی ویروس (موسوم به spike) را تحت تأثیر قرار دهد. ایمونولوژیست جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران با بیان این که اگر جهش‌ها باعث تغییرات اساسی شود، نیازمند به روز شدن واکسن‌های کرونای ساخته شده در جهان خواهیم بود، خاطرنشان کرد: اگر ویروس دچار جهش‌های مهم و اساسی شود، باید فازهای کارآزمایی بالینی روی حیوانات و انسان‌ها دوباره طی شود و زمان زیادی خواهد برد.

سیف با بیان این که اثربخشی واکسن‌های کرونا باید مورد بررسی قرار بگیرد، بدین کرد: باید دید که آیا واکسن کرونامی تواند در افراد پاسخ ایمنی مناسبی ایجاد کند یا خیر؛ این که سیستم ایمنی یک فرد به کدام قسمت از ویروس کرونای کشته‌شده پاسخ خواهد داد نیز یکی از بحث‌هایی است که باید مورد بررسی قرار بگیرد. بنابراین میزان اثربخشی واکسن کرونا به دو مسئله ارتباط دارد؛ یکی این که میزان جهش‌هـای ویروس کرونا چه‌قدر است و دیگر این که پاسخ ایمنی افراد جامعه به واکسن کرونا چگونه خواهد بود.

پاسخ‌های ایمنی بدن به ویروس کرونا

وی درباره انواع پاسخ‌های ایمنی بدن در برابر ویروس کرونا تشـریح کرد: دو نوع پاسخ ایمنی «هومورال» و «سلولی» داریم؛ در ایمنی هومورال، گلبول‌های سفید به نام لنفوسـیت‌های B نقش دارند؛ این سـلول‌ها، آنتـی‌یـادی (پادتن) می‌سـازند. در ایمنی سـلولی، «سـلول‌های T کمکی» در سـاخت آنتی یادی به سـلول‌های B کمک می‌کنند؛ نوع دیگر سلول‌های ایمنی در ایمنی سـلولی، «سـلول‌های T کشـنده» هستند که مخزن ویروس (سلول آلوده به ویروس) را تخریب می‌کنند تا ویروس بیرون بریزد و آنتی‌یادی‌ها آن‌ها را خنثی کننـد. در زمـان ورود ویروس کرونا به داخل بدن، هر دو پاسـخ هومورال و سلولی ایجاد می‌شوند اما به علت توانایی ویروس در کشتن این دو سلول، این دو سیستم ایمنی یک فرد به کدام قسمت از تعداد لنفوسیت‌ها کاش می‌یابد. سیف گفت: تاکنون دو نوع آنتی‌یادی در بدن افراد کشف شده است؛ یکی آنتی‌یادی‌هایی که خنثی‌کننده (nAb) هسـتند و دیگری آنتی‌یادی‌هایی که تسریع‌کننده ورود ویروس به درون سلول‌ها (ADE) هستند یعنی به ویروس کرونا کمک می‌کنند که وارد سلول‌ها شود.

علت ابتلای مجدد به کرونا چیست؟

هیئت علمی جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران در پاسخ به سـؤالی مبنی بر علت ابتلای مجدد به ویروس کرونا بیان داشت: علت ابتلای مجدد افراد به ویروس کرونا، جهش‌هایی است که در آن رخ می‌دهد. ابتلای مجدد می‌تواند به این علت باشد که ویروس کرونا دچار جهش می‌شود و آنتی‌یادی‌هایی (پادتن‌ها) که قبلاً علیه یک سویه از این ویروس در بدن فرد ساخته شده بود دیگر در مقابل سویه جدید و جهش‌یافته ویروس کرونا کارایی نخواهد داشت. البته بعضی آنتی‌یادی‌ها به علت واکنش متقاطـع (cross reaction) می‌توانند چندین نوع کرونا را خنثی کنند که از این ویژگی در بلاسـما درمانی استفاده می‌شود. وی در پاسخ به این سـؤال که فرد مبتلا به ویروس کرونا تا چه زمان در مقابل ابتلا به همان نوع ویروس، مصونیت دارد، توضیح داد: مقالات متعددی در این زمینه داریم؛ این مصونیت از سـه ماه تا ۶ماه و حتی یک‌سال در مقالات مختلف منتشر است. به طور کلی می‌توان گفت اگر یک فرد به ویروس کرونا مبتلا شود و مجدداً در معرض همان سویه از ویروس کرونا قرار بگیرد، معمولاً تا ۶ماه ایمن است؛ هرچند افزایش مواد ویروسی، مانند اینترفرونهای آلفا و بتامی تواند تا مدت محدودی از ابتلا به سایر عفونت‌های ویروسی جلوگیری کند اما نکته حائز اهمیت این است که اگر فردی به یک سویه از کرونا مبتلا شود و سپس در معرض سویه دیگری از ویروس کرونا قرار بگیرد، در مقابل آن سویه جدید مقاوم نخواهد بود و تنها زمانی می‌توان از عدم ابتلای مجدد فرد تا ۶ماه سخن گفت که فرد در آن ۶ماه، در مقابل همان سویه قبلی قرار بگیرد که دفعه پیش به آن مبتلا شده بود.