گوناگون

قوه‌قضائیه:

پیامک ثبت نام در سامنه "ثنا" جعلی و کلاهبرداری است

مرکز آمار و انفورماتیک قوه قضائیه اعلام کرد: پیامک ارسال شده به برخی شهروندان، جعلی و کلاهبرداری است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، اخیراً پیامکی برای برخی افراد ارسال و از آن‌ها خواسته شده جهت ثبت ثنا به آدرس اینترنتی اعلام شده وارد و مبلغی را پرداخت کنند. این پیامک‌ها هیچ ارتباطی با قوه قضاییه ندارد و مجرمان سایبری از این طریق اطلاعات شخصی و بانکی افراد اعم از رمز دوم، شماره کارت و CVV2 را به سرقت می‌برند. مرکز آمار و فناوری اطلاعات قوه قضائیه هشدار داد پیامک ارسال شده به تلفن همراه شهروندان مبنی بر ثبت نام ثنا و پرداخت هزینه، جعلی بوده و کلاهبرداری است.

چگونه با خانواده‌ای که عزیزشان بر اثر کرونا فوت کرده، رفتار کنیم؟

حدوداً ۱۰ ماه است که کرونا جزئی از زندگی هایمان شده است و طی این مدت بیش از ۵۵هزار نفر در کشورمان جان خود را بر اثر ابتلا به بیماری از دست دادند و این یعنی ۵۵هزار خانواده داغدار عزیزانشان هستند و ما به عنوان اطرافیان، باید بدانیم با کسانی که فردی را به دلیل کرونا از دست دادند و نتوانسته‌اند مراسم عزاداری مناسبی هم بگیرند، چگونه رفتار کنیم.

به گزارش پیام آشنا بنابراعلام وزارت بهداشت، نکات ذیل باید در برخورد با این خانواده‌ها رعایت شود:

*در جمع‌های دیگر از این خانواده به عنوان عامل پخش ویروس کرونا یاد نکنید.

*در گفت‌وگوها ابتلا به کرونا را به عنوان یک انگ و برچسب مطرح‌نکنید.

*نگرانی از غم افراد را به رسمیت شناخته و با آنها همدلی کنید

*کنجکاوی نکنید و به دنبال دلیل بیماری یا مرگ متوفی نگردید.

* با تماس تصویری، تلفنی یا ارتباط در فضای مجازی با سوگواران همراه‌باشید.

* در کارها و امور جاری زندگی مانند خرید کردن و... به خانواده‌متوفی کنید.

* برای مشاوره‌های روانشناسی سامانه ۴۰۳۰ را به آنها معرفی کنید

* سوالات تخصصی خود درباره کرونا را از خانواده متوفی نپرسید

* اگر شخص دیگری از سوگواران مبتلا شده است، پیگیر کارها و روند درمانش باشید.

* نعمت‌های دیگری که در زندگی دارند را به آنها یادآور شوید.

بیش از ۳ میلیون کارت هوشمند ملی تولید داخل صادر شد

سخنگوی سازمان ثبت احوال گفت: سه میلیون و هزار و ۳۶۵ قطعه کارت هوشمند ملی تولید داخل به متقاضیان تحویل شده است.

به گزارش پیام آشنا، سیف الله ابوترابی افزود: ۶۲ میلیون و ۹۹۱ هزار و ۳۹۲ نفر واجد شرایط (بالای ۱۵ سال) متقاضی دریافت کارت هوشمند ملی هستند که از این تعداد ۵۹ میلیون و ۳۵۷ هزار و ۶۵۰ نفر مراحل تکمیل ثبت نام برای دریافت کارت هوشمند ملی را انجام داده و برای ۴۹ میلیون و ۵۵۷ هزار و ۷۸۲ کارت صادر و تحویل شده است. وی اضافه کرد: کارت هوشمند ملی تولید داخل، مشابه نمونه خارجی است و همه نکات ایمنی و فنی در تولید آن رعایت شده و چایخانه دولتی متولی تولید آن است. ابوترابی افزود: از اسفند سال ۹۶ با مشکل تامین بدنه کارت مواجه شدیم و از آغاز سال ۹۷ با شرکت‌های متولی که چایخانه دولتی متولی تامین و تولید آن است، وارد مذاکره شده و قرار شد که بدنه کارت ایرانی مشابه خارجی باشد در نهایت آزمایشات طولانی انجام شد و در آغاز نیمه اول سال ۹۸ شاهد تولید نمونه داخلی آن بودیم. سخنگوی ثبت احوال گفت: کارت هوشمند ملی با هدف تسهیل فرآیند شناسایی، تصدیق هویت و حفظ امنیت اطلاعات فردی هر شهروند، برای ورود به فضای مجازی، مبادله خدمات الکترونیکی و استفاده در مجامع اداری ارائه شده و دارای تراشه الکترونیکی است که اطلاعات هویتی شهروندان از جمله اطلاعات شناسنامه‌ای، عکس، اثر انگشت، کد پستی و کلید انجام امضای دیجیتال را به صورت امن و محافظت شده در حافظه خود ذخیره دارد. ابوترابی تأکید کرد: با تامین اعتبار مورد نیاز برای ادامه پروژه تولید کارت هوشمند ملی چنانچه چایخانه دولتی که مسئول تامین بدنه کارت هوشمند ملی از نوع تولید داخلی است ماهانه یک میلیون عدد بدنه کارت را تامین کند و به سازمان ثبت احوال تحویل دهد، این سازمان برای حدود ۱۰ میلیون نفر که در انتظار دریافت کارت هوشمند ملی هستند طی ۱۰ ماه کارت صادر می کند. وی تأکید کرد: با توجه به مسایل فنی و امنیت خاص و خدماتی که در فضای الکترونیکی برای این کارت در نظر گرفته شده با توجه به کاربردهای مختلف آن می توان، گفت که کارت هوشمند ملی مهم‌ترین سند برای احراز هویت است و دستگاه های مختلف با ارتباط با پایگاه اطلاعات جمعیتی سازمان ثبت احوال می توانند برای خدمات مورد نظر خود احراز هویت افراد را انجام دهند. سخنگوی سازمان ثبت احوال کشور اضافه کرد: بانک های مسکن، آینده، پست بانک، مهر، ملی، سامان، دفاتر پیشخوان دولت و سازمان ثبت اسناد و املاک کشور در حال حاضر جزء دستگاه های متقاضی برای بهره مندی از خدمات کاربردی کارت هوشمند ملی هستند و در برخی از این بانک ها از جمله مسکن، آینده، پست بانک و سازمان ثبت اسناد و املاک این خدمات به صورت آزمایشی انجام می‌شود. ابوترابی افزود: کارت هوشمند ملی برای احراز هویت افراد با استفاده از کارت، پین کد و اثر انگشت احراز هویت را انجام می دهد و هر جا که لازم باشد احراز هویت انجام و هویت افراد راستی آزمایی شود، از طریق اتصال به پایگاه اطلاات جمعیتی سازمان ثبت احوال کشور این کار صورت می پذیرد.

یک جرعه کتاب

بنویس تا اتفاق بیفتد
وقتی بدانید چه می‌خواهید، آن را به‌دست می‌آورید
نویسنده: هنریت آن کلاوسر
مترجم: فاطمه فراهانی
گردآورنده: گروه گردآوری و ترجمه سبکتو

پیام آشنا: بنویس تا اتفاق بیفتد. نوشته هنریت آن کلاوسر یک راهنمای ساده و موثر برای تبدیل کردن رویاهای شما به واقعیت با استفاده از نوشتن است.

درباره کتاب بنویس تا اتفاق بیفتد

این میکروکتاب به شما توضیح می دهد که چگونه با کمک نوشتن، اولین قدم برای دست‌یابی به اهدافتان را بردارید. خواهید دید که بعد از انجام این کار ساده، چگونه معجزه‌ها در زندگی شما یکی پس از دیگری رخ خواهند داد. این میکرکتابی است که شما قطعا به آن نیاز دارید و با تمرینات بسیار ساده آن، هر روز به خواسته‌های ارزشمند خود نزدیکتر خواهید شد.

بنویس تا اتفاق بیفتد یکی از پرفروش‌ترین‌های نیویورک تایمز در سال ۲۰۰۱ بود و تا به امروز افراد زیادی توانستند با کمک این کتاب به اهداف و خواسته‌های خود برسند.

خواندن کتاب بنویس تا اتفاق بیفتد را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم؟

این کتاب از کتاب‌های انگیزشی حوزه موفقیت است و خواندن و عمل کردن به راهکارهای آن می‌تواند ما را به خواسته‌هایمان ایمدوارتر و چه بسا نزدیکتر کند.

درباره هنریت آن کلاوسر

هنریک کلاوسر (Henriette Klauser) یکی بهترین نویسنده‌های زن آمریکایی است. او توانسته با نوشتن کتاب‌هایی در زمینه موفقیت، به میلیون‌ها نفر در سرتاسر جهان کمک کند تا به آسانی به رویاهای خود برسند و این مسیر را برای همیشه ادامه دهند.

آثار او در ایران با استقبال بی‌نظیری روبرو شد و مشهورترین اثر وی کتاب بنویس تا اتفاق بیوفتد است. او که فارغ‌التحصیل مقطع دکترا از دانشگاه فوردهام است، در دانشگاه‌های متعددی مانند دانشگاه واشنگتن، کالیفرنیا، سیاتل و... تدریس می‌کند و علاوه بر نویسندگی به برگزاری کلاس‌های تقویت دو نیم کره مغز به وسیله نوشتن، توسعه فردی، رفع اضطراب و روانشناسی هم می‌پردازد. او همچنین به عنوان یک مشاوره حرفه‌ای برای کسب و کارها و نیروی انسانی شناخته‌می‌شود.

دو واکسن ایرانی دیگر به فاز کارآزمایی بالینی نزدیک شدند

رئیس اداره بیولوژیک سازمان غذا و دارو گفت: کرونا در کشور ما فرصت بسیار خوبی به وجود آورد و توانست توانمندی‌های محققان ایرانی را در انواع پلتفرم‌های ساخت واکسن را نشان دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دکتر سعید فخرزاده در ویبنار بررسی وضعیت تولید واکسن کرونا در کشورها و ارائه توانمندی کشور ایران در تولید آن که در فرهنگستان علوم پزشکی برگزار شد اظهار کرد: در حال حاضر ۱۲ تقاضای جدی برای تولید واکسن با پلتفرم های مختلف از جمله DNA، mRNA، ویروس غیرفعال شده و... به اداره بیولوژیک سازمان غذا و دارو ارسال شده که فعلا ۸ مورد از آنها پرونده فعال دارند.

وی افزود: یکی از واکسن های ایرانی کرونا وارد فاز بالینی شده، دو واکسن دیگر به فاز بالینی نزدیک شده اند و ۵ مورد دیگر نیز پرونده را تهیه و به ما ارائه کرده اند تا بتوانند وارد مراحل بعدی شوند. جای خوشحالی است که این همه توانمندی و ظرفیت در این حوزه در کشور وجود دارد.

رئیس اداره بیولوژیک سازمان غذا و دارو یادآور شد: به عنوان سیستم نظارتی، فرایند ثبت واکسن های ایرانی کرونا را حتی المقدور تسهیل کردیم. از ابتدای شیوع کرونا شاید کارکنان بسیاری از سازمانها، دورکاری می کردند اما در این مدت ما و همکاران مان مرخصی هم نرفتیم تا مراحل تسهیل و ضوابطی تعریف شود که کارها به خوبی و به درستی پیش رود. فخرزاده گفت: ضابطه تایید داروهای جدید و همچنین صدور مجوز واکسن را تهیه کردیم و برای صدور مجوز واکسن نیز راهنما تدوین کردیم که با جزییات توضیح داده ایم تا سازنده واکسن بدانند که گام بعد چه مراحلی و مطالعاتی را در زمینه کیفی، بخش حیوانی و پیش بالینی و کارآزمایی بالینی باید انجام دهد.

وی تأکید کرد: همه تلاش ما این بود که در تسهیل و تسریع فرایندهای ساخت واکسن، هیچ نکته ای مورد غفلت واقع نشود. ما نمی خواهیم واکسنی را در کشور داشته باشیم که از نظر کیفیت و سلامت نسبت به واکسن های معتبر، پایین تر باشد. در این زمینه سعی کردیم توان کارشناسی خودمان را افزایش دهیم و از کمیته های مشورتی و تخصصی استفاده کنیم.

رئیس اداره بیولوژیک سازمان غذا و دارو خاطرنشان کرد: به احتمال زیاد برخی واکسن های ساخت داخل چند ماه دیگر آماده تولید انبوه می شوند. بنابراین برای تامین و واردات واکسن به کشور نیز ضابطه ای تدوین کردیم که اگر قرار است واکسنی را از خارج وارد کنیم، باید چه الزاماتی داشته باشد.

فخرزاده تأکید کرد: نمی توانیم صرفا وارد مطالعه بالینی کشورهای دیگر شویم تا زمانی که واکسن در کشور مبدا مجوز مصرف را گرفته باشد. بنابراین این شرط اول ما است که در صورتی می توان در مطالعه ای مشارکت داشته باشیم که مراحل ساخت با مشارکت طرف ایرانی انجام شده و تکنولوژی و دانش ساخت واکسن به کشور منتقل شود. در مورد واردات واکسنی را تهیه می کنیم که در کشور مبدا مجوز مصرف گرفته باشد و استفاده از آن شروع شده باشد.

وی تصریح کرد: به دنبال این هستیم که واکسن هایی که تاییدیه های سازمان جهانی بهداشت یا سیستم های نظارتی قوی دارند را برای کشور فراهم کنیم و در کنار آن، مستندانی از مراحل مطالعات بالینی، مطالعات حیوانی و اطلاعات کیفی آن واکسن ها را دریافت کنیم و پس از انجام بررسی‌های لازم و در صورت تأیید، آن را برای تزریق در اختیار مردم ایران قرار دهیم.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی

باور کن که چیزی به نام رنج عظیم، تاسف عظیم و یا خاطره ی عظیم وجود ندارد. همه چیز فراموش میشود، حتی یك عشق بزرگ. این همان چیزی ست که زندگی را تاسف بار و در عین حال شگفت انگیز کرده است

آلبر کامو

تازه های سلامت

اگر "تب" و "سرفه" دارید، این ۲۰ نکته را رعایت کنید

دو علامت شایع بیماری کووید۱۹ تب و سرفه است؛ علائمی که اگر آنها را در خود مشاهده کردید، حتما چند نکته بهداشتی را رعایت کنید تا اگر به کرونا مبتلا شده بودید، این ویروس را به دیگران منتقل نکنید.

به گزارش پیام آشنا بنابر اعلام انجمن علمی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت ایران، اگر علائمی مانند تب و سرفه را در خود مشاهده کردید، موارد زیر را رعایت کنید:

- دیگران را از احتمال مواجهه و یا ابتلا خود به بیماری کرونا مطلع کنید.
- مطلقا به سر کار نروید.
- آرامش خود را حفظ کنید.
- حداقل ۲ متر فاصله با دیگران را رعایت کنید.
- برای محافظت از دیگران هیچوقت ماسک سه لایه را از صورت خود خارج نکنید.
- از ماسک N ۹۵ مطلقا استفاده نکنید.
- ترجیحا در اتاق جداگانه و با تهویه مناسب اقامت کنید.
- کلیه سطوح در تماس را با الکل ۷۰ درصد ضدعفونی کنید.
- از وسایل شخصی، ظروف و قاشق جداگانه استفاده کنید.
- لباس های خود را جداگانه بشویید، مکرراً دست های خود را با الکل ۷۰ درصد ضدعفونی کنید.
- مطلع کردن دیگران نسبت به احتمال ابتلا به بیماری خود را ارزش تلقی کنید.
- از حوله و وسایل استحمام اختصاصی استفاده کنید. مکررا شیرآلات منزل را شسته و با الکل ۷۰ درصد ضدعفونی کنید.
- پس از باز و بسته کردن شیرآلات، شیرآلات منزل را با هیپوکلریت سدیم (یک لیوان وایتکس و ۹ لیوان آب) بشویید.
- درصورت داشتن سرفه و یا تب بلافاصله به مرکز درمانی مراجعه کنید.
- تعداد دفعات خروج از اتاق را به حداقل برسانید و فقط برای موارد ضروری از اتاق خارج شوید.
- اطمینان حاصل کنید که محل هایی که شما و سایر اعضای خانواده به طور مشترک از آن ها استفاده می کنید، مانند آشپزخانه و دستشویی تهویه مناسبی داشته باشند.
- تا حد امکان خود را مراقبت کنید و یا از فرد دیگری که دارای بیماری های زمینه ای و سالمند نیست، کمک بگیرید.
- از افراد دارای بیماری های زمینه ای و سالمند تا حد امکان دور باشید.
- محل هایی از اتاق که شما مکرر با آنها در تماس هستید، باید به طور مکرر شسته و ضدعفونی شود. این سطوح مختلف مانند میزهای کنار تخت، کناره های تخت و صندلی را باید ابتدا با شوینده های معمول سطوح را بشویید و سپس با ضدعفونی کننده حاوی هیپوکلریت سدیم (یک لیوان وایتکس و ۹ لیوان آب)، بشویید.
- تلاش برای عدم ابتلای اعضای خانواده و همکاران و دیگران را در اولویت مراقبت از خود قرار دهید.

هرشنبه با فناوری اطلاعات

بازگشت قیمت به سایت‌ها در انتظار دستور قضایی

عضو هیئت مدیره اتحادیه کسب و کارهای مجازی با بیان اینکه به دلیل عدم اقبال کاربران نسبت به سامانه امتا، احراز هویت کاربران هنوز به طور کامل و جامع انجام نمی‌شود، از حمایت مجلس شورای اسلامی از بازگشت قیمت‌ها به آگهی‌های فروش اینترنتی خبر داد و گفت: با توجه به اینکه ثبت قیمت در سایت‌های فروش اینترنتی با دستور قضایی ممنوع شده باید از همان طریق هم ممنوعیت آن برطرف شود، اما هنوز چیزی در این زمینه ابلاغ نشده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از البرز فلوانیوز، رضا الفت نسب با بیان اینکه نمایندگان مجلس به این نتیجه رسیدند که حذف قیمت‌ها از سایت‌های اینترنتی تاثیری بر نوسانات قیمت خودرو و مسکن نداشته است، تصریح کرد: در این زمینه جلساتی هم برگزار شده و در آخرین جلسه‌ای که در مرکز پژوهش‌های مجلس برگزار شد این موضوعات مطرح شد اما با توجه به اینکه با دستور قضایی ثبت قیمت در سایت‌های فروش اینترنتی ممنوع شده باید از همان طریق هم ممنوعیت آن برطرف شود، اما هنوز چیزی در این زمینه ابلاغ نشده است.

وی افزود: موافقت کمیسیون‌های مجلس با این موضوع که ممنوعیت درج قیمت‌ها در آگهی‌های فروش اینترنتی تاثیری در بازار نداشته، پشتوانه خوبی برای رفع ممنوعیت است و کار کارشناسی در این زمینه انجام شده و قوه قضاییه می‌تواند رویه خود را نسبت به آن عوض کند و اجازه دهد که قیمت‌ها به سایت‌های فروش اینترنتی بازگردد.

عضو هیئت مدیره اتحادیه کسب و کارهای مجازی در ادامه درباره وضعیت احراز هویت کاربران نیز گفت: ابتدا دادستانی بر اساس مراجعاتی که در پرونده‌ها داشت به این نتیجه رسید که حتما باید موضوع احراز هویت را جدی بگیرد و در همان زمان سامانه امتا را به‌عنوان مرجع اعلام کرد، اما این سامانه نتوانست آن طور که باید و شاید مورد اقبال صاحبان کسب و کار قرار گیرد.

وی همچنین با اشاره به اینکه وزارت ارتباطات در این زمینه مرجع است و باید پیگیر باشد، تصریح کرد: بنابراین احراز هویت کاربران هنوز به طور کامل و جامع انجام نمی‌شود و پیشنهاد ما این است که موضوع احراز هویت به یک سامانه منحصر نشود و اجازه داده شود از خدمات و امکانات سامانه‌های دیگری که در حال حاضر فعالیت می‌کنند یا در آینده راه‌اندازی می‌شوند هم استفاده شود.

لزوم استفاده از ظرفیت‌های کنونی در سامانه‌های بورسی برای احراز هویت

الفت نسب با اشاره به اینکه حاکمیت باید هزینه‌های احراز هویت را کاهش و ترجیحا آن را رایگان کند، اظهار کرد: احراز هویت در فضای مجازی کشور به عهده حاکمیت است که می‌تواند با ابزارهای مختلفی آن را بهتر انجام دهد. برای مثال در بحث تقسیم سهام عدالت و به طور کلی بورسی شدن افراد، چند ده میلیون از مردم احراز هویت شدند که می‌توان از این ظرفیت‌ها استفاده کرد تا تعداد زیادی از افرادی که از همین طریق احراز هویت شدند از سرویس‌های آنلاین هم به راحتی استفاده کنند.

چرا از امتا استقبال نشد؟

به گفته عضو هیئت مدیره اتحادیه کسب و کارهای مجازی، یکی از ایرادات سامانه امتا این بود که این سامانه درون برنامه‌ای نبود. به عبارتی کسب و کارها بعد از ورود (لاگ این) در این سامانه باید دوباره و یک بلت فرم دیگر هم وارد می‌شدند. موضوع دوم هم تضمین کیفیت خدمات سرویس است؛ یعنی اگر به هر دلیلی این سیستم قطع شد چه جایگزینی دیده شده؟ آیا کسی پاسخگو است و ضرر و زیانی پرداخت خواهد شد؟

دریچه

چرا برخی والدین از فرزند خود متنفر می‌شوند؟

وسواس در تربیت فرزند نه تنها شخصیتی ایده‌آل از او نمی‌سازد بلکه سبب می شود تا فرزند اعتماد به نفس خود را از دست داده و به‌تدریج از والدین دور شده و یا گاه این مسأله سبب تنفر والدین از فرزندمی‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، رابطه والدین با فرزند مانند هر رابطه دیگر دستخوش فراز و نشیب‌هایی می‌شود و این کاملاً طبیعی است ولی آنچه که اهمیت دارد این است که والدین بتوانند به خوبی در این میان واکنش و هیجانات خود نسبت به فرزند یا فرزندان را شناسایی و نسبت به چالش‌هایی که در این ارتباط با آن مواجه می‌شوند، چاره‌اندیشی کنند.

از آنجایی که روابط والدین با فرزند در بسیاری از مواقع به صورت روابط آمیخته با عشق و محبت است گاهی در این میان و به دلایل مختلف احتمال دارد پدر و مادر نسبت به کودک یا نوجوان خود و یا بعکس، احساس تنفر حتی بیزاری از یکدیگر کنند. در این مواقع و برای رفع شبه یا کدورت پیش آمده نیاز است که طرفین به مشاور یا روانشناس مراجعه کنند.

مینا سلامت بخش- متخصص روانشناس و روان‌درمانگر تحلیلی گفت: به طور طبیعی تنفر از فرزند، برای پدر و مادر با احساس گناه همراه است زیرا این موضوع می‌تواند مشکل و چالش پیش روی این دسته از خانواده‌ها را دو چندان کند.

وی ادامه داد: ترس و وحشت بزرگترین مانع دوستی حتی عامل شناخته شده تنفر و جدایی نوجوانان با والدین است و از طرفی، عمده‌ترین ترس خانواده این است که فرزند نوجوان آن‌ها مرتکب لشتباهی شود که زندگی خود را برای همیشه نابود کند. ترس والدین از اینکه فردی بخواهد به کودک عاله آن‌ها آسیب یا صدمه ای وارد کند، ترس از ناموفق بودن در امتحانات مدرسه، ترس از مستقل شدن فرزند نوجوان، ترس از همکلام شدن فرزند با دوستان شرور، حضور غیر متعارف در فضاهای مجازی از جمله مواردی است که می تواند زمینه ساز بیزاری و جدایی اعضای خانواده‌ها از یکدیگر باشد.

این متخصص روانشناس و روان‌درمانگر اضافه کرد: در صورتی که این ترس و اضطراب والدین از روی مراقبت باشد شاید تا حدودی بتواند مانع آسیب رساندن به فرزند شود، اما اگر این رفتار ادامه دار باشد نه تنها اعتماد به نفس فرزند را پایین خواهد آورد بلکه برعکس دقیقا همین ترس را بطور مثال در مورد نوجوان ۱۶ ساله نیز علیه والدین خواهیم داشت. باید توجه داشت، نمی‌توان کودکان را به صورت دائم کنترل و مراقب کرد.

سلامت بخش گفت: از جمله علل تنفر والدین از فرزند می‌تواند به تعارض درونی والدین، ناکامی در ارتباط با فرزند پذیرفتن بیش از حد مسئولیت، تجربه آسیب‌های پیشین، مشکلات و اختلالات روانی، کودکی سخت و مشکل دار، کشمکش با همسر و تنفر از فرزند، مشکلات محیطی و فقر اشاره کرد.

این روان‌درمانگر با بیان اینکه تنفر علل مختلفی دارد و به مشکلات زمینه ای خانواده ها باز می گردد، افزود: شرایطی پیش آمده که والدین با یکدیگر یا با فرزند مشکل حل نشده ای دارند که این مسأله به یک حس تنفر تبدیل شده که دیگر نمی‌شود این احساس را کنترل یا رها کرد. در این مواقع باید با توجه به علل زیربنایی، تنفر بوجود آمده را از منظر روانشناسی و با مراجعه به مشاور یا متخصص روان‌درمانگر، رفع کرد.

سلامت بخش گفت: حس تنفر والدین از فرزند با اینکه می تواند ریشه در گذشته داشته باشد، ولی آثاری همچون ترس و استرس دائم، احساس گناه، مشکل خوراک، افسردگی، عدم اعتماد به نفس، پرخاشگری و گوشه گیری را برای فرزند به ارمغان می آورد و این حس بیزاری نه تنها دلبستگی را کاهش خواهد داد بلکه احتمال مقابله طرفین را افزایش می‌دهد.

وی تصریح کرد: والدین برای مقابله با تنفر و بیزاری به‌وجود آمده، می‌توانند با شناخت بهداشت جسمی و روانی رفتار با فرزند، نوجوان، مثبت اندیشی، کنترل خشم و مدیریت فعالیت‌های موثر، بهره‌گیری از مشاور و روانشناس متخصص، مشکلات ارتباطی خود را شناخته و نسبت به رفع چالش‌های پیش روی خانواده اقدامات مؤثری انجام داد.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه ماباشان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸