

اخبار کوتاه

صالحی امیری،
فدراسیون فوتبال در مظان
اتهام است

رئیس کمیته ملی المپیک با بیان اینکه رئیس فدراسیون فوتبال، صالحی امیری در مظان اتهام است گفت: از آنجایی که فدراسیون فوتبال در مظان اتهام است باید برای خروج از این وضعیت شفاف سازی کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مراسم رضایی در تندیس پنج نفر از قهرمانان ورزش ایران در دیروز سه شنبه با حضور مسعود سلطانی فر وزیر ورزش و سعید صالحی امیری رئیس کمیته ملی المپیک و سردار کاظمی ملی المپیک برگزار شد. مسعود صالحی امیری در پاسخ به سوال مبنی بر اینکه آیا رئیس فدراسیون فوتبال صالحی امیری شفاف نموده که دلیل حذف از مجمع فدراسیون فوتبال را داده گفت: در زمانی که بسرا آقای ایفانتیو ارسال کردیم این نکته را مورد تأکید قرار دادیم که تمام دنیا کمیته ملی المپیک حضور موثری در مجمع دارد اگر میبایست شما کمیته ملی المپیک را مطلع نموده باشید کمیته ملی المپیک آنرا نتواند پذیرفت.

وی با بیان اینکه ایفانتیو جواب نداد، این امر را راه است گفت: ایشان در پاسخ به نامه ما تأکید کرد که حضور کمیته المپیک استقلال خواهد کرد و آماده همکاری در این زمینه است. صالحی امیری در ادامه به پاسخ به مهر در مورد مشکلی که برای کمیته فدراسیون فوتبال به وجود آمده است گفت: این رفتار فدراسیون فوتبال یکی است، تندیرو بوده است. اگر کمیته المپیک در مجمع حضور داشته باشد نظارت بیشتری برای شفاف سازی خواهد داشت.

صالحی امیری در ادامه تأکید کرد هیچتا اعلام میباید که فدراسیون فوتبال برای راه نشان از آن وقتیکه کار به حل دارد و من شفاف اعلام می شود. ورزش ایران برای نشان دادن چهره پاک خود باید شفاف سازی کند.

رئیس کمیته ملی المپیک در ادامه پاسخ به پرسش مهر پرسون حذف این کمیته از مجمع فدراسیون فوتبال خاطر نشان کرد وضعیت این است که فدراسیون فوتبال بیش از سایر فدراسیون ها در مظان اتهام است. حال اینکه این اتهام درست است یا نظارت افکار نظری نیست که ما این اتهام درست است یا نظارت با شفاف سازی این قضیهها از این بین.

وی در مورد اینکه آیا این مشکل حل خواهد شد یا خیر گفت: ما شگفته دیگری با کمیته ملی المپیک المپیک امید داریم که منتظر پاسخ صمیمانه هستیم. بعد از دریافت این پاسخ در موضعمان را به فدراسیون فوتبال اعلام خواهیم کرد.

تیم ملی توکس سوریه
به تهران می آید

تیم ملی توکس سوریه با ترکیب کامل به تهران سفر می کند تا اردوی مشترک با تیم ملی ایران داشته باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، تیم ملی سوریه با هشت کوهنورد در هشت روز، روز اول بهمن در تهران وارد خواهد شد تا اردویی به مدت ۷ هفته با تیم ملی ایران برگزار کند. این اردوی مشترک در مجموعه ورزشی انقلاب تهران برگزار می شود. هرچند یکی از استثنایهایی جنوب کشور در تلاش است تا میزبانی اردوی مشترک فوق را برعهده بگیرد.

در این اردو تیم ملی فوتبال ایران و سوریه دیدار تدارکاتی خواهند کرد. فدراسیون فوتبال و فدراسیون سوریه همسند هستند که فدراسیون فوتبال برای تلاش برای میزبانی از آنها برای برگزاری اردوی مشترک.

فدراسیون ورزش های همگانی با هم راهی
وزارت ورزش و سازمان سیخ ورزشکاران و به
مناسبت اولین سالگرد شهادت سپهبد شهید
حاج قاسم سلیمانی همایش پیاده روی را
برگزار می کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مراسم رضایی در تندیس پنج نفر از قهرمانان ورزش ایران در دیروز سه شنبه با حضور مسعود سلطانی فر وزیر ورزش و سعید صالحی امیری رئیس کمیته ملی المپیک و سردار کاظمی ملی المپیک برگزار شد. مسعود صالحی امیری در پاسخ به سوال مبنی بر اینکه آیا رئیس فدراسیون فوتبال صالحی امیری شفاف نموده که دلیل حذف از مجمع فدراسیون فوتبال را داده گفت: در زمانی که بسرا آقای ایفانتیو ارسال کردیم این نکته را مورد تأکید قرار دادیم که تمام دنیا کمیته ملی المپیک حضور موثری در مجمع دارد اگر میبایست شما کمیته ملی المپیک را مطلع نموده باشید کمیته ملی المپیک آنرا نتواند پذیرفت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) با ارسال نامه ای از پریا شهریاری، ناظر ایرانی مسابقات فوتبال، فوتبال و فوتبال ساحلی جهت حضور در المپیک توکیو به عنوان ناظر برگزاری مسابقات فوتبال دعوت کرد. این خبری نخستین بار است که یک ناظر ایرانی جهت برگزاری مسابقات فوتبال المپیک دعوت می شود.

شهریاری در مورد دعوت به بازی های المپیک توکیو به ایسنا گفت: به نظر من اتفاقی جذاب و متفاوت است. به هر حال حضور در المپیک افتخار بزرگی است چون این بازی ها بزرگترین رویداد ورزشی جهان محسوب می شود. البته شاید این دوره با شیوع کرونا کمی متفاوت از دوره های قبلی باشد.

او در مورد احساس خود از دعوت به بازی های المپیک توکیو گفت: از اینکه به عنوان یک ایرانی در آمون حساس نظارت کنتم را بسیار سپاسگزارم. حضور در المپیک توکیو برای من افتخار بزرگ است. من به همراه تیمم در مسابقات شرکت می کنم و به نمایندگی از ایران در آن شرکت می کنم.

شهریاری به شروع کار خود اشاره و بیان کرد: سال ۲۰۱۴ از آمون حساس نظارت کنتم را بسیار سپاسگزارم. حضور در المپیک توکیو برای من افتخار بزرگ است. من به همراه تیمم در مسابقات شرکت می کنم و به نمایندگی از ایران در آن شرکت می کنم.

شهریاری به شروع کار خود اشاره و بیان کرد: سال ۲۰۱۴ از آمون حساس نظارت کنتم را بسیار سپاسگزارم. حضور در المپیک توکیو برای من افتخار بزرگ است. من به همراه تیمم در مسابقات شرکت می کنم و به نمایندگی از ایران در آن شرکت می کنم.

روزنامه ایرافیه در اد
مراسم برترین های فوتبال آسیا
تقدش

با اعلام یک روزنامه غیررسمی، مراسم تقدیب و اعطای بهترین بازیکن سال ۲۰۲۰ فوتبال آسیا توسط فدراسیون فوتبال آسیا برگزار خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، روزنامه هله ایفیه به مراسم تقدیب به نقل از کمیته اطلاع رسانی فدراسیون فوتبال آسیا اعلام کرد. مراسم تقدیب به بهترین بازیکن فوتبال آسیا در مراسم معرفی سوی کمیته برگزاری اعلام شد. پوهه دلیل خوبت جهان و چشمی و پیوسته کرنا انو گویت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، آخرین روز رقابت های شطرنج نخلان دانشجویان مرد دانشگاه های آسیا برگزار و برگزار شد. در سه روز گذشته با هم به رقابت پرداخته تا برنده این رقابت ها در بخش مردان نیز بسته شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، آخرین روز رقابت های شطرنج نخلان دانشجویان پسر دانشگاه های آسیا که بعد از مسابقات دانشجویان برگزار شد. در دیروز با کسب یک مقام طلا سوی خلیل موسوی و مقام نایب قهرمانی تیم ایران به پایان رسید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، آخرین روز رقابت های شطرنج نخلان دانشجویان پسر دانشگاه های آسیا که بعد از مسابقات دانشجویان برگزار شد. در دیروز با کسب یک مقام طلا سوی خلیل موسوی و مقام نایب قهرمانی تیم ایران به پایان رسید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، آخرین روز رقابت های شطرنج نخلان دانشجویان پسر دانشگاه های آسیا که بعد از مسابقات دانشجویان برگزار شد. در دیروز با کسب یک مقام طلا سوی خلیل موسوی و مقام نایب قهرمانی تیم ایران به پایان رسید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، آخرین روز رقابت های شطرنج نخلان دانشجویان پسر دانشگاه های آسیا که بعد از مسابقات دانشجویان برگزار شد. در دیروز با کسب یک مقام طلا سوی خلیل موسوی و مقام نایب قهرمانی تیم ایران به پایان رسید.

به مناسبت اولین سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی؛

همایش پیاده روی «سردار دلها» امروز برگزار می شود

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرانسویان ورزش های همگانی، همایش پیاده روی «سردار دلها» به منظور گرامی داشت یاد و خاطره سردار شهید حاج قاسم سلیمانی و تجلیل از شهیدان و تجدید پیمان با آرمان های این شهید و اطلاق نام روز چهارشنبه ۱۰

دیماه برگزار خواهد شد. این همایش با حضور دکتر علیرضا احمدی معاون فرهنگی و توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان، مهدی میرچایلی رئیس سازمان سیخ ورزشکاران، افشین ملایی رئیس فدراسیون ورزش های همگانی و

اولین ناظر زن ایرانی پس از دعوت به المپیک؛

پریا شهریاری: قدرت فوتبال ایران را به دنیا نشان دادیم



ناظر زن ایرانی که از سوی فیفا جهت حضور در المپیک توکیو دعوت شده است می گوید همواره با دیگر ناظران زن قدرت فوتبال و فوتبال ایران را به دنیا نشان داده.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) با ارسال نامه ای از پریا شهریاری، ناظر ایرانی مسابقات فوتبال، فوتبال و فوتبال ساحلی جهت حضور در المپیک توکیو به عنوان ناظر برگزاری مسابقات فوتبال دعوت کرد. این خبری نخستین بار است که یک ناظر ایرانی جهت برگزاری مسابقات فوتبال المپیک دعوت می شود.

شهریاری در مورد دعوت به بازی های المپیک توکیو به ایسنا گفت: به نظر من اتفاقی جذاب و متفاوت است. به هر حال حضور در المپیک افتخار بزرگی است چون این بازی ها بزرگترین رویداد ورزشی جهان محسوب می شود. البته شاید این دوره با شیوع کرونا کمی متفاوت از دوره های قبلی باشد.

او در مورد احساس خود از دعوت به بازی های المپیک توکیو گفت: از اینکه به عنوان یک ایرانی در آمون حساس نظارت کنتم را بسیار سپاسگزارم. حضور در المپیک توکیو برای من افتخار بزرگ است. من به همراه تیمم در مسابقات شرکت می کنم و به نمایندگی از ایران در آن شرکت می کنم.

شهریاری به شروع کار خود اشاره و بیان کرد: سال ۲۰۱۴ از آمون حساس نظارت کنتم را بسیار سپاسگزارم. حضور در المپیک توکیو برای من افتخار بزرگ است. من به همراه تیمم در مسابقات شرکت می کنم و به نمایندگی از ایران در آن شرکت می کنم.

شهریاری به شروع کار خود اشاره و بیان کرد: سال ۲۰۱۴ از آمون حساس نظارت کنتم را بسیار سپاسگزارم. حضور در المپیک توکیو برای من افتخار بزرگ است. من به همراه تیمم در مسابقات شرکت می کنم و به نمایندگی از ایران در آن شرکت می کنم.

شهریاری به شروع کار خود اشاره و بیان کرد: سال ۲۰۱۴ از آمون حساس نظارت کنتم را بسیار سپاسگزارم. حضور در المپیک توکیو برای من افتخار بزرگ است. من به همراه تیمم در مسابقات شرکت می کنم و به نمایندگی از ایران در آن شرکت می کنم.

شهریاری به شروع کار خود اشاره و بیان کرد: سال ۲۰۱۴ از آمون حساس نظارت کنتم را بسیار سپاسگزارم. حضور در المپیک توکیو برای من افتخار بزرگ است. من به همراه تیمم در مسابقات شرکت می کنم و به نمایندگی از ایران در آن شرکت می کنم.

شهریاری به شروع کار خود اشاره و بیان کرد: سال ۲۰۱۴ از آمون حساس نظارت کنتم را بسیار سپاسگزارم. حضور در المپیک توکیو برای من افتخار بزرگ است. من به همراه تیمم در مسابقات شرکت می کنم و به نمایندگی از ایران در آن شرکت می کنم.

شهریاری به شروع کار خود اشاره و بیان کرد: سال ۲۰۱۴ از آمون حساس نظارت کنتم را بسیار سپاسگزارم. حضور در المپیک توکیو برای من افتخار بزرگ است. من به همراه تیمم در مسابقات شرکت می کنم و به نمایندگی از ایران در آن شرکت می کنم.

بلاغ هایی از فیفا دریافت کرد که مهمترین آنها مسابقات قهرمانی فوتبال المپیک توکیو مسابقات فوتبال ساحلی جوانان جهان در آرژانتین بود. در آنجا هم نظارت بازی فوتبال زنان همچنین رده بندی اقایان را به من محول کردند. این هم تجربه بی نظیری دیگری بود که خوشبختانه مورد توجه قرار گرفت و باعث شد که به جام جهانی فوتبال ساحلی در پراگو دعوت شوم. در پراگو به این اتفاق پیوستم.

این ناظر ادامه داد: ناشانی من با فوتبال ساحلی تلاطم برای داشتن عملکردی قابل قبول محال است. سایر تورنمنت هایی که در آن حضور داشتم، موجب شد که در بین ناظران حاضر در مسابقات، نظارت فوتبال جام جهانی را برعهده من بگذارند. به گرامم مجموعه عملکرد چندسال اخیر باعث شد تا این بار افتخار حضور در مهمترین رقابت ورزشی جهان را به دست ببرم.

شهریاری در مورد سختی هایی که در این راه پشت سر گذاشته است گفت: بدون شک این مسیر برای من سختی نبوده است. چرا که موفقیت کسب شده به دست نمی آید اما فراد با هدف گذاری و تلاش برای تحقق خواسته های خود می چنگد و نایب هیچ چیز آنها را از پای دربرویرد. من هم بدون توجه به برخی از ناهنجاری ها همواره تلاطم بر این بوده که در سخت ترین شرایط هم بهترین عملکرد را در عرصه بین المللی و امور جهانی فدراسیون داشته باشم.

کوهنوردان در توجال کنترل می شوند

رعایت کنند و گفته هر کسی از کوه بالا رود از نظر ما کوهنورد است اما از نظر فدراسیون کوهنوردی که دوره هوسات و جاهای مختلف هم اطلاع لازم محسوب می شود فرادی که صعود می کند باقی لبی از نیاز مناسب ندارد. این راه ایستگاه کوهنوردی است. نیاز تهرانی چشمانی شگفتی و تهرانی فراد است. چند تیم از کوهنوردان حرفه ای خود با فراد است. در بدایه وردی ما مثل استگاه ۲۰ و ۲۱ و جاهایی که دسترسی داریم می توانیم نفر بگذاریم. بیشتر شوند تا در شرایط آب و هوایی بد، ناچار از این میانی

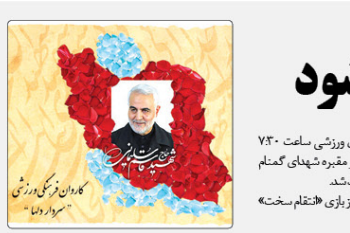
رعایت کنند و گفته هر کسی از کوه بالا رود از نظر ما کوهنورد است اما از نظر فدراسیون کوهنوردی که دوره هوسات و جاهای مختلف هم اطلاع لازم محسوب می شود فرادی که صعود می کند باقی لبی از نیاز مناسب ندارد. این راه ایستگاه کوهنوردی است. نیاز تهرانی چشمانی شگفتی و تهرانی فراد است. چند تیم از کوهنوردان حرفه ای خود با فراد است. در بدایه وردی ما مثل استگاه ۲۰ و ۲۱ و جاهایی که دسترسی داریم می توانیم نفر بگذاریم. بیشتر شوند تا در شرایط آب و هوایی بد، ناچار از این میانی

رعایت کنند و گفته هر کسی از کوه بالا رود از نظر ما کوهنورد است اما از نظر فدراسیون کوهنوردی که دوره هوسات و جاهای مختلف هم اطلاع لازم محسوب می شود فرادی که صعود می کند باقی لبی از نیاز مناسب ندارد. این راه ایستگاه کوهنوردی است. نیاز تهرانی چشمانی شگفتی و تهرانی فراد است. چند تیم از کوهنوردان حرفه ای خود با فراد است. در بدایه وردی ما مثل استگاه ۲۰ و ۲۱ و جاهایی که دسترسی داریم می توانیم نفر بگذاریم. بیشتر شوند تا در شرایط آب و هوایی بد، ناچار از این میانی

رعایت کنند و گفته هر کسی از کوه بالا رود از نظر ما کوهنورد است اما از نظر فدراسیون کوهنوردی که دوره هوسات و جاهای مختلف هم اطلاع لازم محسوب می شود فرادی که صعود می کند باقی لبی از نیاز مناسب ندارد. این راه ایستگاه کوهنوردی است. نیاز تهرانی چشمانی شگفتی و تهرانی فراد است. چند تیم از کوهنوردان حرفه ای خود با فراد است. در بدایه وردی ما مثل استگاه ۲۰ و ۲۱ و جاهایی که دسترسی داریم می توانیم نفر بگذاریم. بیشتر شوند تا در شرایط آب و هوایی بد، ناچار از این میانی

رعایت کنند و گفته هر کسی از کوه بالا رود از نظر ما کوهنورد است اما از نظر فدراسیون کوهنوردی که دوره هوسات و جاهای مختلف هم اطلاع لازم محسوب می شود فرادی که صعود می کند باقی لبی از نیاز مناسب ندارد. این راه ایستگاه کوهنوردی است. نیاز تهرانی چشمانی شگفتی و تهرانی فراد است. چند تیم از کوهنوردان حرفه ای خود با فراد است. در بدایه وردی ما مثل استگاه ۲۰ و ۲۱ و جاهایی که دسترسی داریم می توانیم نفر بگذاریم. بیشتر شوند تا در شرایط آب و هوایی بد، ناچار از این میانی

رعایت کنند و گفته هر کسی از کوه بالا رود از نظر ما کوهنورد است اما از نظر فدراسیون کوهنوردی که دوره هوسات و جاهای مختلف هم اطلاع لازم محسوب می شود فرادی که صعود می کند باقی لبی از نیاز مناسب ندارد. این راه ایستگاه کوهنوردی است. نیاز تهرانی چشمانی شگفتی و تهرانی فراد است. چند تیم از کوهنوردان حرفه ای خود با فراد است. در بدایه وردی ما مثل استگاه ۲۰ و ۲۱ و جاهایی که دسترسی داریم می توانیم نفر بگذاریم. بیشتر شوند تا در شرایط آب و هوایی بد، ناچار از این میانی



بر اساس یک پژوهش مشخص شد:

تأثیر ورزش بر زنان چاق مبتلا به سرطان پستان

بر اساس یک پژوهش مشخص شد که فعالیت ورزشی تاثیر منفی بر شاخص های التهابی ندارد و تمرینات تنبیهی می تواند به عنوان یک روش تمرینی ایمن و قابل اجرا برای زنان مبتلا به سرطان پستان تجویز شود.



این ناظر ادامه داد: ناشانی من با فوتبال ساحلی تلاطم برای داشتن عملکردی قابل قبول محال است. سایر تورنمنت هایی که در آن حضور داشتم، موجب شد که در بین ناظران حاضر در مسابقات، نظارت فوتبال جام جهانی را برعهده من بگذارند. به گرامم مجموعه عملکرد چندسال اخیر باعث شد تا این بار افتخار حضور در مهمترین رقابت ورزشی جهان را به دست ببرم.

شهریاری در مورد سختی هایی که در این راه پشت سر گذاشته است گفت: بدون شک این مسیر برای من سختی نبوده است. چرا که موفقیت کسب شده به دست نمی آید اما فراد با هدف گذاری و تلاش برای تحقق خواسته های خود می چنگد و نایب هیچ چیز آنها را از پای دربرویرد. من هم بدون توجه به برخی از ناهنجاری ها همواره تلاطم بر این بوده که در سخت ترین شرایط هم بهترین عملکرد را در عرصه بین المللی و امور جهانی فدراسیون داشته باشم.

رعایت کنند و گفته هر کسی از کوه بالا رود از نظر ما کوهنورد است اما از نظر فدراسیون کوهنوردی که دوره هوسات و جاهای مختلف هم اطلاع لازم محسوب می شود فرادی که صعود می کند باقی لبی از نیاز مناسب ندارد. این راه ایستگاه کوهنوردی است. نیاز تهرانی چشمانی شگفتی و تهرانی فراد است. چند تیم از کوهنوردان حرفه ای خود با فراد است. در بدایه وردی ما مثل استگاه ۲۰ و ۲۱ و جاهایی که دسترسی داریم می توانیم نفر بگذاریم. بیشتر شوند تا در شرایط آب و هوایی بد، ناچار از این میانی

کوهنوردان در توجال کنترل می شوند

رعایت کنند و گفته هر کسی از کوه بالا رود از نظر ما کوهنورد است اما از نظر فدراسیون کوهنوردی که دوره هوسات و جاهای مختلف هم اطلاع لازم محسوب می شود فرادی که صعود می کند باقی لبی از نیاز مناسب ندارد. این راه ایستگاه کوهنوردی است. نیاز تهرانی چشمانی شگفتی و تهرانی فراد است. چند تیم از کوهنوردان حرفه ای خود با فراد است. در بدایه وردی ما مثل استگاه ۲۰ و ۲۱ و جاهایی که دسترسی داریم می توانیم نفر بگذاریم. بیشتر شوند تا در شرایط آب و هوایی بد، ناچار از این میانی

رعایت کنند و گفته هر کسی از کوه بالا رود از نظر ما کوهنورد است اما از نظر فدراسیون کوهنوردی که دوره هوسات و جاهای مختلف هم اطلاع لازم محسوب می شود فرادی که صعود می کند باقی لبی از نیاز مناسب ندارد. این راه ایستگاه کوهنوردی است. نیاز تهرانی چشمانی شگفتی و تهرانی فراد است. چند تیم از کوهنوردان حرفه ای خود با فراد است. در بدایه وردی ما مثل استگاه ۲۰ و ۲۱ و جاهایی که دسترسی داریم می توانیم نفر بگذاریم. بیشتر شوند تا در شرایط آب و هوایی بد، ناچار از این میانی

رعایت کنند و گفته هر کسی از کوه بالا رود از نظر ما کوهنورد است اما از نظر فدراسیون کوهنوردی که دوره هوسات و جاهای مختلف هم اطلاع لازم محسوب می شود فرادی که صعود می کند باقی لبی از نیاز مناسب ندارد. این راه ایستگاه کوهنوردی است. نیاز تهرانی چشمانی شگفتی و تهرانی فراد است. چند تیم از کوهنوردان حرفه ای خود با فراد است. در بدایه وردی ما مثل استگاه ۲۰ و ۲۱ و جاهایی که دسترسی داریم می توانیم نفر بگذاریم. بیشتر شوند تا در شرایط آب و هوایی بد، ناچار از این میانی

رعایت کنند و گفته هر کسی از کوه بالا رود از نظر ما کوهنورد است اما از نظر فدراسیون کوهنوردی که دوره هوسات و جاهای مختلف هم اطلاع لازم محسوب می شود فرادی که صعود می کند باقی لبی از نیاز مناسب ندارد. این راه ایستگاه کوهنوردی است. نیاز تهرانی چشمانی شگفتی و تهرانی فراد است. چند تیم از کوهنوردان حرفه ای خود با فراد است. در بدایه وردی ما مثل استگاه ۲۰ و ۲۱ و جاهایی که دسترسی داریم می توانیم نفر بگذاریم. بیشتر شوند تا در شرایط آب و هوایی بد، ناچار از این میانی

رعایت کنند و گفته هر کسی از کوه بالا رود از نظر ما کوهنورد است اما از نظر فدراسیون کوهنوردی که دوره هوسات و جاهای مختلف هم اطلاع لازم محسوب می شود فرادی که صعود می کند باقی لبی از نیاز مناسب ندارد. این راه ایستگاه کوهنوردی است. نیاز تهرانی چشمانی شگفتی و تهرانی فراد است. چند تیم از کوهنوردان حرفه ای خود با فراد است. در بدایه وردی ما مثل استگاه ۲۰ و ۲۱ و جاهایی که دسترسی داریم می توانیم نفر بگذاریم. بیشتر شوند تا در شرایط آب و هوایی بد، ناچار از این میانی

رعایت کنند و گفته هر کسی از کوه بالا رود از نظر ما کوهنورد است اما از نظر فدراسیون کوهنوردی که دوره هوسات و جاهای مختلف هم اطلاع لازم محسوب می شود فرادی که صعود می کند باقی لبی از نیاز مناسب ندارد. این راه ایستگاه کوهنوردی است. نیاز تهرانی چشمانی شگفتی و تهرانی فراد است. چند تیم از کوهنوردان حرفه ای خود با فراد است. در بدایه وردی ما مثل استگاه ۲۰ و ۲۱ و جاهایی که دسترسی داریم می توانیم نفر بگذاریم. بیشتر شوند تا در شرایط آب و هوایی بد، ناچار از این میانی

آگهی مزایده (نوبت دوم)
www.Setadiran.ir