اخبار کوتاه

«سردار آزمون» دومین ورزشکار خارجی برتر روسیه شناخته شد

روزنامه اسپورت اکسپرس از روزنامه های ورزشی برجسته روسیه سردار آزمون مهاجم ایرانی تیم فوتبال زنیت سن پترزبورگ روسیه را به عنوان دومین ورزشکار خارجی برتر فعال در این کشور در سال ۲۰۲۰ تعیین کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، روزنامه اسپورت اکسپرس روسیه که هر ساله بطور سنتی برترین ورزشکاران روسیه و خارجی را تعیین و معرفی می کند سردار آزمون را به عنوان دومین ورزشکار خارجی برتر روسیه در سال ۲۰۲۰ معرفی کرد و ۱۲ درصد از خبرنگاران و مقاله نویسان این رسانه به وی رای دادند.

در جدول رتبه بندی ورزشکاران خارجی برتر سال ۲۰۲۰ روسیه روزنامه اسپرت اکسپرس، نیکولا ولادسیچ از کروئسی که بازیکن تیم زسکا مسکو است رتبه نخست را کسب کرد و ۴۸ درصد به این ورزشکار رای دادند.

در مکان سوم این جدول دیمیتری یانکین از تیم هاکی دینامو مسکو با کسب ۶ درصد آرا در مکان سوم و ساموئل ژیگو هافبک فرانسوی تیم اسپارتاک مسکو نیز ۵ درصد آرا بدست آورده و در مکان چهارم قرار گرفت.

در همین حال آندره آرشاوین رئیس اداره توسعه فوتبال جوانان تیم زنیت که چندین سال مهاجم این تیم بوده است روز جمعه اعلام کرد که تابستان گذشته چند باشگاه فوتبال برجسته اروپایی برای سردار آزمون پیشنهاد ۲۵ میلیون یورو دادند.

وی با بیان اینکه من می دانم که سردار آزمون علاقه مند به بازی در باشگاه های برجسته اروپایی است گفت: اگر پیشنهاد ۲۵ میلیون یورو می دادند با انتقال وی موافقت می شد.

آزمون در فصل ۲۰۱۹-۲۰ عنوان بهترین گلزن لیگ روسیه را به دست آورد و فصل جدید مسابقات نیز عملکرد خوبی در این تیم ارائه کرده است.

آخرین بازی که آزمون بازی کرده است روز ۲۶ آذر ماه بین تیم زنیت و اسپارتاک بود و مهاجم ملی پوش ایران از سایت روسی علی ترین نمره دیدار را دریافت کرد.

«سردار آزمون» که در دقیقه هشتم دیدار تیمهای فوتبال زنیت و اسپارتاک مسکو موفق به گلزنی شده بود از سایت چمپیونات نمره علی ۷۵ از ۱۰ را کسب کرد.

تیم فوتبال زنیت سن پترزبورگ شب گذشته و از هفته نوزدهم لیگ برتر روسیه میزبان اسپارتاک مسکو بود که این تیم را با نتیجه ۳ بر یک شکست داد. فدراسیون بین المللی تاریخ و آمار فوتبال، مهاجم تیم ملی ایران را در تیم منتخب سال ۲۰۲۰ قاره آسیا قرار داد.

فدراسیون بین المللی آمار و تاریخ فوتبال در آستانه پایان سال ۲۰۲۰ میلادی، برترین های فوتبال جهان تیم منتخب زنان و مردان قاره های مختلف را معرفی می کند.

این نهاد تیم از بهترین بازیکنان قاره آسیا در پست های مختلف نیز منتشر کرده است که سردار آزمون مهاجم تیم ملی ایران و تیم زنیت سنت پترزبورگ روسیه نیز در آن حضور دارد.

۲ سال محرومیت برای بازیکن العین امارات به خاطر دوپینگ

بازیکن قزاقستانی تیم العین امارات به دلیل دوپینگ دو سال محروم شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پایگاه فوتبال آسیا بابیران اسلامخان هافبک العینه دلیل نقض قوانین ضد دوپینگ، دو سال از همراهی تیم ملی و تیم باشگاهی خود محروم شد.

دوره محرومیت بازیکن ۲۷ ساله از ۹ نوامبر سال ۲۰۲۰ آغاز می شود در این روز بود که پس از بازی در لیگ قهرمانان آسیا ماده ای ممنوع در تست دوپینگ وی پیدا شد.

اسلامخان کابیتان تیم ملی قزاقستان است. در آغاز سال جاری، وی مورد توجه تیم زنیت روسیه نیز قرار داشت و قرار بود به این تیم ملحق شود.

این فوتبالیست اولین اردوی تمرینی زمستانی را با پیتزبورگ گذراند اما او برای تیم انتخاب نشد.

العین حریف استقلال در دور اول پلی آف لیگ قهرمانان آسیا برای فصل بعد است و به این ترتیب این بازیکن خارجی اولین خارجی خارج شده از ترکیب العین برای لیگ قهرمانان آسیا خواهد بود.

پرسپولیس برای میزان دقیق پاداش آسیایی استعلام گرفت

باشگاه پرسپولیس با ارسال نامه ای به کنفدراسیون فوتبال آسیا از این نهاد خواست تا میزان پاداش این باشگاه از لیگ قهرمانان آسیا را اعلام کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، با حضور پرسپولیس در فینال لیگ قهرمانان آسیا و به واسطه بردهایی که این تیم در این رقابتها کسب کرده است، حالا سرخ های تهران پاداش قابل توجهی از AFC دریافت خواهند کرد. باشگاه پرسپولیس با ارسال نامه ای به کنفدراسیون فوتبال آسیا از این نهاد خواسته تا پس از حسابرسی و کسر جرایم و هزینه های این باشگاه مبلغ دقیق پاداش نایب قهرمانی آسیا و بردهای که این تیم در لیگ قهرمانان آسیا به دست آورده است را اعلام کند. بر اساس اعلام قبلی، پرسپولیسی ها حدود دو میلیون و ۷۵۰ هزار دلار بابت پیروزی ها و رسیدن به فینال لیگ قهرمانان آسیا از AFC پاداش دریافت می کنند، اما از این مبلغ، کنفدراسیون فوتبال آسیا مبالغی بابت جرایم باشگاه و بازیکنان پرسپولیس و همینطور کارت های زرد و قرمز و خوبه کسر می کند و پس از اعمال کسورات، مبلغ دقیق پاداش را مشخص می کند.

مهین فرهادی خبر داد:

افزایش اعتبار ورزش بانوان در استان ها از سال آینده

معاون توسعه ورزش بانوان وزارت ورزش و جوانان از افزایش اعتبارات ورزش بانوان در استان ها برای سال آینده خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت ورزش و جوانان، مدیران کل حوزه بانوان استانداری ها و معاونین ورزش بانوان استان های مرکزی و قم با حضور در دفتر معاونت توسعه ورزش بانوان با مهین فرهادی زاد دیدار و پیرامون امور ورزشی و مسائل و موضوعات فرهنگی، اجتماعی و سیاسی مرتبط با ورزش این استان ها بحث و گفت و گو کردند.

معاون توسعه ورزش بانوان در این جلسه با بیان اینکه امور فرهنگی بانوان دشوار اما بسیار تاثیرگذار است، گفت: برای ایجاد فضای آرامش و نبوغ بانوان باید گام های مستحکمی برداشته شود و تدوین قوانین مختلف به پررنگ تر شدن نقش بانوان کمک خواهد کرد.

فرهادی زاد گفت: ردیف اعتبارات توسعه ورزش بانوان در استان ها برای سال آینده بسیار بیشتر از سال ۱۳۹۹ درنظر گرفته شده و فضای فعالیت های ورزش زنان بیشتر خواهد شد.

وی افزود: بانوان علاوه بر اعتبارات ورزش همگانی، قهرمانی و همچنین ۲۷ صدم درصد از ۹ درصد ارزش افزوده، از اعتبارات بخش خود بیش از پیش بهره مند خواهد شد و مدیران ورزشی زن در استان ها می-توانند برنامه های خود را در طرح های ملی و فعالیت های دیگر به خوبی انجام دهند.

فرهادی زاد تصریح کرد: خوشبختانه بر اساس ارتقایی که جایگاه ورزش زنان در سال جاری داشت بانوان از رئیس گروه به معاونت بانوان ادارات کل ورزش و جوانان استان ها ارتقاء پیدا کردند و آموزش های میانی به افرادی که در این پست قرار دارند داده می شود و پست معاونت برای آن ها ابلاغ خواهد شد.

معاون توسعه ورزش بانوان وزارت ورزش و جوانان در بخش دیگری از سخنانش در مورد جایگاه بانوان در اساسنامه جدید فدراسیون های ورزشی گفت: دو پست نایب رئیسی برای فدراسیون ها در نظر گرفته شده که نایب رئیس بانوان به تشخیص و با رای اعضا مجمع می تواند نایب رئیس اول یا دوم باشد.

فرهادی زاد اضافه کرد: پس از تایید اساسنامه فدراسیون های ورزشی در شورای نگهبان، در آیین نامه مربوط به هیات های ورزشی نیز جایگاه نایب رئیس بانوان دقیقا مشخص خواهد شد.

در پایان مدیران حاضر ضمن ارائه گزارش از وضعیت بانوان در بخش خود خواستار تخصیص بودجه ابلاغی بیشتر به بانوان و تعامل بهتر نواب رئیس بانوان فدراسیون ها و نواب رئیس هیات های ورزشی شدند و مشکلات بخش خود را مطرح کردند. معاون توسعه ورزش بانوان نیز راه کارهای مختلف را ارائه و قول مساعد برای رسیدگی به مشکلات مطروحه را داد.

الهام هاشمی، سرمربی تیم ملی تفنگ:

هم زمان با شروع مسابقه انگیزه تیراندازان بالا می رود

سرمربی تیم ملی تفنگ گفت: اولین باری است که یک ایرانی به عضویت کمیته مربیان فدراسیون جهانی در می آید و امیدوارم عضو فعالی در این کمیته باشم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، الهام هاشمی در خصوص کسب کرسی جهانی اظهار کرد: اولین باری است که یک ایرانی به عضویت کمیته مربیان فدراسیون جهانی در می آید، این موفقیت بسیار خوبی است. امیدوارم که بتوانم عضو فعالی در این کمیته باشم و کمک کنم تا هم مربیان تیراندازی ایران به جایگاه واقعیشان برسند و هم نقش موثری در این کمیته برای مربیان تیراندازی دنیا که یکی از نمایندگان آنها خواهم بود داشته باشم. من برای اینکه مربیان تیراندازی فعال تر شوند ایده هایی دارم که امیدوارم با شروع کار که احتمالا از آغاز سال ۲۰۲۱ باشد آنها را ارایه دهم.

سرمربی تیم ملی تفنگ در ادامه در خصوص شروع مسابقات آزاد در رشته تفنگ و اینکه چرا این مسابقات همانند رشته تپانچه در انتخابی تیم ملی برای بازی های آسیایی موثر نیست گفت: چرا موثر نباشد؟ برگزاری این مسابقات به منظور کمک به آمادگی بیشتر المپین ها، در نظر گرفتن آنها به عنوان انتخابی بازی های آسیایی ۲۰۲۲ و به منظور انگیزه دادن به همه تیراندازان کشور بود. آغاز این مسابقات یکی از درخواستهای من برای تمدید قرارداد بود که از مردادماه مطرح شد و من امتیازات این مرحله و مراحل بعدی را برای انتخابی در نظر خواهم گرفت.

عضو کمیته مربیان فدراسیون جهانی در ادامه افزود: البته من پنج مرحله مسابقه درخواست داده بودم و قرار بود این مسابقات از مهر آغاز شود، اما متاسفانه مسابقات از دی شروع شد و فکر نمی کنم بیشتر از سه مسابقه در این سال بتوانیم داشته باشیم. البته طبق برنامه ای که به فدراسیون ارایه کرده ام در سال آینده هم مسابقات آزاد ادامه دارد.

هاشمی در خصوص نتیجه اولین مسابقات آزاد تفنگ گفت: تیراندازان تیم ملی خدارا شکر رکوردهای خوبی کسب کردند، کم کم به سطح آمادگی قبل از شیوع کرونا نزدیک می شوند، اما متاسفانه تیراندازان دیگر افت کرده اند. البته حق دارند چون انگیزه ای برای تمرین جدی نداشتند. با گرانی تجهیزات و نبود مسابقه انگیزه ای برای تمرین نبود اما امیدوارم اکنون که مسابقات شروع شده و این ها حکم انتخابی تیم ملی را دارد، با انگیزه و جدی تر تمریناتشان را دنبال کنند.

وی گفت: قرار است از این ماه مسابقات لیگ هم آغاز شود. جدول بندی مسابقات هم مشخص شده است. تا مسابقه نباشد قطعا آن کسی هم که تمرین می کند خیلی تمریناتش موثر نیست. شرکت در مسابقه است که باعث پی بردن به نقاط ضعف و قوت و در نتیجه پیشرفت بیشتر تیراندازان می شود.

رئیس کمیته آموزش قایقرانی:

رسیدن به سکوی جهانی با دانش افزایی مربیان ممکن می شود

رئیس کمیته آموزش فدراسیون قایقرانی گفت: راهبرد این کمیته ارتقادانش مربیان و کارشناسان است تا بتوانیم با این کار راه را برای موفقیت پایدار قایقرانی در سطح جهان فراهم کنیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، «محمدعلی قرائت» با تشریح برنامه های این کمیته در زمان شیوع کرونا گفت: پاندمی و شیوع کرونا راه را بر حضور کارشناسان مجرب خارجی بست و نتوانستیم به صورت عملی از دانش آنان بهره گیریم اما با تلاش رئیس فدراسیون و مسئولان آن کلاس ها به صورت وبینار برگزار شد و در نهایت تاکنون چندین وبینار برای هفت رشته زیرمجموعه قایقرانی برگزار کردیم که در سه تا از این کلاس ها مدرسان تاب جهان حضور داشتند.

کمیته آموزش دوایی توانستند خوب این موفقیت های فدراسیون تعامل خوب در سطح جهان است تعاملی که موجب شد تا مسئولان و کارشناسان خوب این رئیس کمیته آموزش با بیان اینکه مدرسان حاضر در این کلاس ها از نفرات تاپ فدراسیون جهانی بودند ادامه داد: یکی از موفقیت های فدراسیون تعامل خوب در سطح جهان است تعاملی که موجب شد تا مسئولان و کارشناسان خوب این رشته برای حضور در کلاس اعلام آمادگی کنند.

رشته های قایقرانی در ایران زیرمجموعه یک فدراسیون هستند اما در سطح جهان باید با سه فدراسیون تعامل کنیم این تعامل ثمرات زیادی برای ایران داشته است.

قرائت با بیان اینکه برگزاری این کلاس ها محاسن زیادی دارد افزود: نخستین محاسن آن دانش افزایی مربیان و کارشناسان این رشته است که ثمرات آن در آینده به خوبی دیده می شود. با ارتقا دانش مربیان می شود راهبرد موفقیت قایقرانی در سطح جهان را طراحی کنیم. دیگر دستاورد این کلاس ها صرفه جویی در هزینه بود. کلاس های آنلاین هزینه خیلی کمی برای فدراسیون دارد و این می تواند به تجربه خوبی برای آینده تبدیل شود.

البته رئیس کمیته آموزش باور دارد که قایقرانی رشته ای است که هم در بخش تئوری و هم در بخش عملی نیاز به آموزش در آن حس خواهد شد و آموزش باید با دانش روز دنیا منطبق باشد.

وی در پایان تاکید کرد: البته آموزش ما تنها برای ورزشکاران و رشته های المپیکی نیست بلکه باید در بخش پارالمپیکی ها برگزار شود. لذا برای این مهم روز جمعه وبینار پاراکانو برگزار خواهد شد.

تعطیلی ۱۰ روزه اردوی تیم ملی تکواندو

تمرینات تیم ملی تکواندو برای حضور تکواندوکاران در رقابتهای لیگ برتر به مدت ۱۰ روز تعطیل خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، فصل جدید رقابت های لیگ برتر تکواندو باشگاه های کشور از ۱۸ دی ماه آغاز می شود. این مسابقات قرار است با شیوه جدید و با حضور ۱۰ تیم در دو گروه ۵ تیمی برگزار شود که طبق برنامه اعلام شده از سوی سازمان لیگ تیم های حاضر در گروه یک ۱۸ و ۱۹ دیماه و تیم های حاضر در گروه دو ۲۵ و ۲۶ دیماه به صورت متمرکز به مصاف هم خواهند رفت. در همین رابطه اردوی تیم ملی که هم اکنون در خانه تکواندو جریان دارد، روز ۱۶ دی ماه تعطیل و ۶ ملی پوش حاضر در اردوی تیم ملی در اختیار باشگاه های خود قرار می گیرند. طبق برنامه کادر فنی، اعضای تیم ملی ۲۷ دی ماه به اردو بازمی گردند و پس از انجام تست کرونا تمرینات خود را از سر می گیرند. با این برنامه آرمین هادی پور، میرهاشم حسینی، سروش احمدی، امیرمحمد بخشی، عرفان ناظمی و سجاد مرداتی می توانند در ترکیب تیم های شهرداری ورامین، مس کرمان، دانشگاه آزاد و کن در رقابت های لیگ مبارزه کنند.

نکته

استرس لاغری و اختلال غذایی در ورزشکاران

یکی از استرس ها در برخی ورزشکاران نگرانی در مورد وزن بدن است که می تواند مخصوصا در بازه های زمانی نزدیک مسابقه، شرایط دشواری را رقم بزند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، رویدادها و رقابت های ورزشی عاملی برای استرس هستند، مخصوصا در زمانی که ورزشکار هم در شرایط نزدیک رقابت قرار دارد و هم نگران وزن خود است؛ در این شرایط، احتمال بروز اختلالات غذا خوردن افزایش می یابد.

عوامل خطر برای اختلالات غذاخوردن

احتمال بروز اختلالات غذاخوردن در ورزش هایی که وزن از اهمیت برخوردار است، مانند ژیمناستیک، کشتی یا ورزش های استقامتی بیشتر است. از طرفی، ارزش نهادن بیش از حد برای کاهش وزن به منظور دستیابی به عملکرد بهتر می تواند بر اختلالات غذا خوردن و نگرانی ورزشکاران، تاثیر منفی بگذارد.

در عین حال اعتماد به نفس پایین، سابقه اختلالات غذا خوردن در خانواده، اصرار برای لاغر شدن و سابقه طولانی مدت برای رژیم گرفتن، از سایر عواملی هستند که می توانند خطر اختلالات غذا خوردن را افزایش دهند.

همچنین، آغاز ورزش از دوران کودکی و اصرار برای تبدیل به ورزشکار نخبه شدن نیز می تواند عاملی برای افزایش خطر بروز اختلالات غذا خوردن در ورزشکاران باشد.

چه ورزشکارانی بیشتر در معرض خطر هستند؟

در این مطلب که از سوی کیمیا معینی افشاری، متخصص پزشکی ورزشی تهیه شده و در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است: در میان ورزشکاران، زنان ورزشکار در برابر اختلالات غذا خوردن، آسیب پذیرتر هستند و به نظر می رسد که سه عامل برای اختلالات غذاخوردن در ورزشکاران موثر باشد که شامل اثرات اجتماعی و تاکید بر لاغری، اضطراب درباره عملکرد ورزشی و نیز ارزیابی منفی درباره دستاوردهای ورزشی است.

عوارض اختلالات غذا خوردن در ورزشکاران

اختلالات غذا خوردن، خطر کمبودهای تغذیه ای را افزایش می دهد و در نتیجه آن مشکلاتی مانند کاهش ذخایر کلسیم و کاهش تراکم استخوان، افزایش خطر شکستگی های استخوان و اختلالات هورمونی را ایجاد می کند.

خبر

زاهدی در آستانه ترک المپیک دونسک

«شهاب زاهدی» مهاجم ایرانی المپیک دونسک در پی درخشش در نیم فصل اول ممکن است این تیم اوکراینی را ترک کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، «شهاب زاهدی» بهترین گلزن و بهترین بازیکن تیم المپیک دونسک اوکراین ممکن است در نیم فصل تیمش را ترک کند. زاهدی چندی پیش به عنوان برترین ماه المپیک دونسک انتخاب شد. در همین راستا یک سایت اوکراینی اعلام کرد که ممکن است زاهدی در نیم فصل تیمش را ترک کند.

رئیس باشگاه المپیک دونسک در این باره گفت: زاهدی ممکن است تیم ما را در نقل و انتقالات زمستانی ترک کند. البته مذاکرات در این زمینه ادامه دارد و در حال بررسی شرایط هستیم. وی در مورد احتمال انتقال به باشگاه مجارستانی خاطرنشان کرد: هیچ پیشنهادی از مجارستان دریافت نکردیم و این پیشنهاد درست نیست.

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج
آگهی ثبتی

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود رادوین سگال رایانه البرز در تاریخ ۱۳۹۹/۹/۱۸ به شماره ثبت ۳۹۲۹۸ به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۶۳۰۸۹۳ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد.
موضوع فعالیت: ارائه خدمات پیشخوان دولت الکترونیک از قبیل ایجاد و بهره برداری و انجام کلیه خدمات مرتبط و قابل ارائه در دفاتر پیشخوان دولت و بخش عمومی غیر دولتی در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط
مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
مرکز اصلی: استان البرز، شهرستان کرج، بخش مرکزی، شهر کرج، محله حیدرآباد کوچه عادل، کوچه هفتم تیر (خیابان شهید محمدی)، پلاک ۷۸، طبقه اول کد پستی ۳۱۹۳۶۷۳۷۱۷
سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال نقدی
میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا
آقای علی محمدی قلعه نی به شماره ملی ۰۳۱۰۱۸۶۳۰۷ دارنده ۱۰۲۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه
آقای علیرضا محمدی قلعه نی به شماره ملی ۴۸۹۹۹۵۴۴۰۹ دارنده ۹۸۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه
امضا هیئت مدیره
آقای علی محمدی قلعه نی به شماره ملی ۰۳۱۰۱۸۶۳۰۷ و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت مدیر عامل به مدت نامحدود سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود
آقای علیرضا محمدی قلعه نی به شماره ملی ۴۸۹۹۹۵۴۴۰۹ و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود
دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک سفته بروات قراردادها عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی امضا مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد
اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه
روزنامه کثیر الانتشار پیام آشنا جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.
ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.