گوناگون

امتحان «حضوری» در هیچ مقطعی برگزار نخواهد شد

سخنگوی آموزش و پرورش شهر تهران چگونگی برگزاری امتحانات دی ماه دانش‌آموزان را اعلام کرد

به گزارش پیام آشنا، مسعود ثقفی درباره برگزاری امتحانات دی ماه گفت: باتوجه به وضعیت بیماری کرونا و مصوبات ستاد مرکزی مقابله با کرونا، امسال ما تمام کلاس های درس را به صورت غیرحضوری برگزار کردیم.

وی افزود: بنابراین به هیچ عنوان امتحان حضوری در هیچ مقطع تحصیلی برگزار نخواهد شد.

ثقفی درباره امتحانات نهایی گفت: صرفا امتحانات نهایی که قبلا درباره آن صحبت شده و برای بازماندگان خرداد و شهریور در دی ماه حضوری برگزار می شود.

سخنگوی آموزش و پرورش شهر تهران ادامه داد: اما در سایر مدارس به هیچ عنوان هیچ امتحانی به صورت حضوری نباید برگزار شود. اگر احیانا برخی مدارس غیردولتی از این موضوع تخطی کنند، با آنها برخورد قانونی می شود.

وی افزود: در صورتی که مردم با موارد‌ی مواجه شدند که از فرزندانشان خواستند در مدارس برای آزمون در مدرسه حضور پیدا کنند، بلافاصله به شماره ۸۸۹۶۴۰۰۶ اداره ارزیابی عملکرد آموزش و پرورش شهر تهران اطلاع دهند تا با مدرسه برخورد شود.

سخنگوی آموزش و پرورش شهر تهران تأکید کرد: بنابراین فرزندان مادر مدارس شهر تهران به هیچ عنوان برای امتحانات نیمسال اول به صورت حضوری در مدرسه حاضر نشوند.

استفاده رایگان مردم از پلتفرم‌های ویدئو درخواستی در شب یلدا

مسئول کارگروه فناوری و دولت الکترونیک قرارگاه عملیاتی ستاد ملی مبارزه با بیماری کرونا از پخش رایگان کلیه فیلم و سریال های پلتفرم‌های ویدیو درخواستی در شب یلدا خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی وزارت کشور، احسان محبی نظر- مسئول کارگروه فناوری و دولت الکترونیک قرارگاه عملیاتی ستاد ملی مبارزه با بیماری کرونا گفت: پلتفرم‌های ویدئو درخواستی (VOD) شامل آپوتیوا، نماوا و فیلیمو در راستای اجرای سیاست‌های ستاد ملی مبارزه با کرونا، قرارگاه عملیاتی ستاد و تشویق مردم به ماندن در منزل، کاهش تردد‌های غیرضروری و عدم برگزاری مهمانی‌ها و دورهمی های خانوادگی در شب یلدا به منظور قطع زنجیره انتقال این ویروس، اقدام به پخش رایگان کلیه فیلم‌ها، سریال‌ها و دیگر محتواهای خود در شب یلدا (۳۰ آذر لغایت ۱ دی ۹۹) خواهند کرد.

محبی نظر از علاقمندان خواست برای اطلاع دقیق از ساعت آغاز و پایان ارایه رایگان خدمات هر کدام از این سرویس‌ها به وبگاه‌های رسمی این موسسات مراجعه کنند.

چرا بهبودیافتگان کووید۱۹ باید ماسک بزنند

عضو کمیته اجرایی مطالعه کارآزمایی بالینی درمان کووید۱۹ سازمان بهداشت جهانی، در خصوص اینکه چرا بهبودیافتگان کرونا هم باید ماسک بزنند، توضیحاتی ارائه داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، رضا ملک‌زاده در پاسخ به این پرسش که چرا بهبودیافتگان از کووید۱۹ هم باید ماسک بزنند و پروتکل‌ها را رعایت کنند، گفت: آنتی بادی در بدن فرد آلوده به ویروس، یک ماه بعد از ابتلا به عفونت افزایش می‌یابد و به اوج می‌رسد. این در واقع مرحله اول تولید آنتی بادی است که سیستم ایمنی فرد برای مبارزه با ویروس و دفع آن، تلاش می‌کند و پس از دفع ویروس، غلظت آنتی بادی کاهش می‌یابد، ولی تولیدش ادامه‌دار است و اصلا به صفر نمی‌رسد. وی ادامه داد: اگر فرد مبتلا، با ویروس تماس مجدد داشته باشد، آنتی بادی دوباره افزایش می‌یابد. این حالت برای بسیاری از عفونت‌های دیگر نیز وجود دارد و معنای آن ابتلای مجدد به عفونت نیست.

ملک زاده گفت: نکته مهم آن است که حتی مبتلایان بهبود یافته که تست آنها منفی شده و بدنشان دارای آنتی بادی است هم، ممکن است دوباره در معرض ویروس قرار گیرند و ویروس را بدون داشتن علائم بالینی، منتقل کنند.

وی افزود: از آنجا که ویروس کرونا تاکنون جهش‌های متعددی داشته است، تحقیقات در حال بررسی این موضوع است که آیا احتمال ابتلای مجدد، بهبود یافتگان به ویروس جهش یافته کرونا وجود دارد یا نه؟ به همین دلیل تاکید می‌شود همه افراد چه آنها که مبتلا شده و بهبود یافته‌اند و چه آنها که مبتلا نشده‌اند، باید ماسک بزنند، فاصله‌ها را رعایت کنند و دست‌ها را مرتب بشویند.

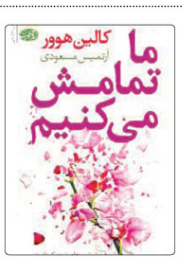
خواص «به» را بشناسیم

یک متخصص تغذیه در خصوص خواص میوه «به»، گفت: این میوه دارای مقادیر بسیار زیاد فیبر است که به بهبود عملکرد دستگاه گوارش کمک شایانی می کند.

به گزارش پیام آشنا، سید علی کشاورز افزود: متأسفانه میوه به میوه رایجی نیست و مصرف محدودی دارد اما باید گفت که این میوه از فیبر بسیار بالایی برخوردار است.

وی اظهار کرد: میوه به دارای مقادیر بسیار زیاد فیبر محلول است که در کاهش جذب کلسترول بسیار مؤثر است همچنین رنگدانه‌های موجود در این میوه حاوی مقادیر زیادی از آنتی اکسیدان‌ها است که از بیماری‌های قلبی عروقی و سرطان‌ها جلوگیری می کند. کشاورز با اشاره به اینکه میوه به سرشار از ویتامین A است، عنوان کرد: این میوه علاوه بر ویتامین A و بتاکاروتن تمام گروه ویتامین‌های B، به جز ویتامین B۱۲ که در مواد غذایی گیاهی یافت نمی‌شود را دارد و به همین سبب در بهبود عملکرد دستگاه گوارش و جلوگیری از یبوست نقش بسیار خوبی را ایفاء می کند علاوه بر اینها این میوه منبع غنی از ویتامین C است که به بالا رفتن سطح ایمنی بدن همچنین درمان بیماری‌های انهایی کمک شایانی می کند.

یک جرعه کتاب



ما تمامش می کنیم
گاهی اوقات کسی که دوستت دارد، بیش از همه آزارت می‌دهد
نویسنده: کالین هوور
مترجم: آرتمیس مسعودی
نشر آموت

پیام آشنا: کتاب ما تمامش می کنیم داستانی از کالین هوور با ترجمه آرتمیس مسعودی است. این داستان درباره زندگی و انتخاب‌های دختری به نام لیلی است. ماجرایی عاشقانه که به شما ثابت می کند گاهی اوقات کسی که دوستت دارد، بیش از همه آزارت می‌دهد.

درباره کتاب ما تمامش می کنیم

داستان ما تمامش می کنیم داستانی جذاب و مصداقی بارز برای این جمله است: گاهی اوقات کسی که دوستت دارد، بیش از همه آزارت می‌دهد. لیلی بلوم با مردی به نام رایل کینکید آشنا می‌شود. مردی که جراح مغز و اعصاب است و رفتارش با لیلی زندگی او را به بهشت تبدیل می کند. زندگی زیبایی که حتی در رویای لیلی هم وجود نداشت. اما دغدغه‌هایش او را به یاد عشق اولش، اتلس کاریگن، می‌اندازد. مردی که از لیلی محافظت می‌کرد، با او نقاط مشترک فراوانی داشت و ناگهان، دوباره سر و کلهاش پیدا شده است. این داستان زیبا و خواندنی، قلبتان را می‌شکند و درست لحظه‌ای که همه‌چیز را تمام شده می‌پندارید، از امید سرشارتان می‌کند. داستانی که از زنان، انتخاب‌های آنان و شجاعتی که باید به خرج بدهند می‌گوید. علاوه بر این کالین هوور در مسیر روایت داستان در دام کلیشه‌های رایج داستان‌های عاشقانه هم گرفتار نمی‌شود.

درباره کالین هوور

کالین هوور در سال ۱۹۷۹ در تگزاس به دنیا آمد و در سال ۲۰۱۱ اولین رمان خود، بسته، را منتشر کرد. وبلاگ‌نویس معروف، ماریس بلک، به این رمان پنج ستاره داد و این کتاب به سرعت از پرفروش‌های نیویورک تایمز شد. هوور کتاب‌های زیادی نوشته است که بیشتر آن‌ها ماندند، «عقب‌نشینی»، «ما تمامش می کنیم»، «این دختر» جوایز و دستاوردهای ارزشمندی داشته‌اند.

کتاب ما تمامش می کنیم را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم

دوستداران رمان‌های عاشقانه را به خواندن کتاب ما تمامش می کنیم دعوتمی کنیم.

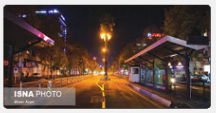
در روزهای شنبه و یکشنبه اتفاق می افتد؛

ممنوعیت تردد خودروهای شخصی از ساعت ۲۰ تا ۴ بامداد

به گزارش پیام آشنا، حسین قلمبی در تشریح محدودیت های شب یلدا در هفته جاری گفت: بی تردید با هدف قطع زنجیره کرونا ویروس از شهروندان درخواست می کنیم از هرگونه برگزاری مراسم شب یلدا و دورهمی خودداری کنند و مراسم یلدا را به صورت مجازی انجام دهند.

دبیر کمیته اجتماعی ستادملی مدیریت کرونا از ممنوعیت تردد خودروهای شخصی از ساعت ۲۰ الی ۴ بامداد در روزهای شنبه و یکشنبه هفته جاری همزمان با شب یلدا خبر داد و از شهروندان درخواست کرد با هدف قطع زنجیره شیوع کرونا ویروس از هرگونه دورهمی و برگزاری مراسم شب یلدا خودداری کنند.

وی افزود: در همین راستا برای پیشگیری از رفت‌وآمدها و تجمعات شب یلدا مقرر شد روزهای شنبه و یکشنبه ۲۹ و ۳۰ آذرماه، اصناف از ساعت ۱۸ تعطیل و تردد خودروهای شخصی نیز در این دو روز، از ساعت ۲۰ تا ۴ بامداد ممنوع شود.



هرشنبه با فناوری اطلاعات

توقف پشتیبانی واتساپ از نسخه‌های قدیمی iOS و اندروید

پیام‌رسان واتس‌اپ اعلام کرد از سال ۲۰۲۱ به پشتیبانی از گوشی‌هایی که با نسخه‌های قدیمی اندروید و iOS کار می‌کنند، پایان خواهد داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از البرز فلوا نیوز، در پایان سال ۲۰۲۰ واتساپ در تلفن‌های هوشمندی که نسخه سیستم عامل آنها پایین‌تر از iOS ۹ و اندروید ۴.۰.۳ است، دیگر کار نخواهد کرد.

صفحه پشتیبانی واتساپ به کاربران توصیه کرده است برای بهره مندی از امکانات این پیام رسان، از جدیدترین نسخه‌های سیستم عامل iOS و اندروید استفاده کنند و اعلام کرده که واتساپ برای آیفون از نسخه۹ به بعد و برای اندروید از نسخه‌های۴.۰.۳ به‌بعد، پشتیبانی می‌کند. اگرچه تلفن‌های هوشمندی زیادی نیستند که با نسخه‌های قدیمی سیستم عامل iOS و اندروید کار می‌کنند، اما لازم است توجه شود این تلفن‌ها پشتیبانی از پیام‌رسان واتس‌اپ را از دست خواهند داد. برای آیفون‌ها، همه مدل‌های آیفون تا آیفون۴ پشتیبانی را از دست می‌دهند و کسانی که از آیفون ۴اس، آیفون۵، آیفون ۵اس، آیفون ۶ و آیفون ۶اس استفاده می‌کنند، باید سیستم عامل خود را به iOS ۹ به بعد ارتقاء دهند تا بتوانند همچنان از واتس‌اپ استفاده کنند.

برای اندروید هم گوشی‌های زیادی نیستند که همچنان از نسخه‌های قدیمی‌تر از ۴.۰.۳ استفاده می‌کنند اما برخی از مدل‌ها شامل HTC Desire، ال جی اوپتیموس بلک، موتورولا Droid Razr و سامسونگ گلکسی اس۳ همچنان با نسخه‌های قدیمی اندروید کار می‌کنند و تا پایان سال ۲۰۲۰ پشتیبانی واتس‌اپ از آنها متوقف خواهد شد.

برخی از کاربران ممکن است با آپدیت سیستم عامل بتوانند همچنان از واتس‌اپ در گوشیهای مدل قدیمی استفاده کنند اما برخی دیگر ممکن است ناچار باشند گوشی جدیدی خریداری کنند تا بتوانند به‌این اپلیکیشن دسترسی داشته باشند.

بر اساس گزارش نیوز۱۸، واتس‌اپ در پایان هر سال به پشتیبانی از گوشی‌های قدیمی‌تر iOS و اندروید پایان می‌دهد. سال گذشته هم به پشتیبانی از گوشی‌های دارای سیستم عامل قدیمی‌تر از iOS ۸ و نسخه اندروید قدیمی‌تر از ۲.۳.۷ پایان داده بود.

محض اطلاع

اختلال‌های روانی که با کرونا شایع شد

درد جسمی ناشی از کرونا از یک طرف مردم دنیا را گرفتار خود کرده و از سوی دیگر ناراحتی و اختلال های روحی و روانی ناشی از این ویروس، رو به افزایش است. ترس و استرس از ابتلا به کرونا و وسواس های فکری و سایر اختلال ها از دیگر پیامدهای این ویروس منحوس است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، محمدرضا محمدی- روانشناس بالینی با اشاره به نشانه‌های ابتلا فرد یا افراد به یک یا چند ویژگی از اختلال روانی، گفت: برای نمونه با پیدایش و ورود سرزده ویروس کووید۱۹ به زندگی فردی و اجتماعی مردم، به نحوی بارز ترس و اضطراب و از همه مهمتر استرس ابتلا به بیماری کرونا وارد زندگی مردم شد و بدین طریق نه تنها این روند موجب تغییر سبک زندگی، بلکه اختلالات روانی از جمله انواع وسواس در میان بسیاری از مردم افزایش یافت.

وی افزود: در این خصوص و با توجه به اتفاقاتی که ویروس کرونا با خود به دنبال داشته، موجب شد بسیاری از مردم کوچک و بزرگ، پیر و جوان بطور طبیعی حداقل احساس استرس، فرسودگی شغلی، نگرانی، غم یا خستگی ذهنی را تجربه کنند و در مواجهه با این بیماری با شنیدن اخبار مرتبط با آن، عکس العمل های غیرعادی از خود نشان دهند که به نوعی اختلال روانی را می توان در این گونه مواقع تشخیص داد.

محمدی گفت: فردی که به اختلال روانی مبتلا است احتمال اینکه به فکر خودکشی، اختلال خواب، کم اشتهایی یا ضعف در کارکردهای زندگی و از همه مهمتر استرس واضطراب مواجه شود بسیار است و از این رو به هر دلیلی می توان اذعان کرد این افکار و رفتار طبیعی نیست و با توجه به مشکل پیش آمده برای فرد بیمار، باید به تناسب شدت یا ضعف اختلال پیش آمده با مراجعه به کلینیک های مشاوره به فکر بهبودی و تسکین آن بود.

این روانفرمانگر تحلیلی گفت: هنگامی که فردی به فکر خودکشی است، این ذهنیت در بیمار وجود دارد که فرد قصد آسیب رساندن به خود را دارد یا زمانی که فردی متوجه می شد تغییراتی در اشتهایش بوجود آمده و این بی میلی یا حتی پرخوری موجب شده دچار کاهش یا افزایش وزن شود، وقت آن رسیده که این دسته افراد به متخصص و کارشناس روانشناس مراجعه و از وخامت بیماری روانی که پیش آمده جلوگیری کند

محمدی اظهار کرد: ممکن است فردی تمایل به درس خواندن داشته باشد ولی متوجه شود که در مدرسه نمره درسی اش افت کرده است، احتمال اینکه نسبت به ادامه تحصیل دچار اختلال شود، وجود دارد و اینکه به دنبال این اختلال سر کلاس درس دیر حاضر شود یا غیبت کند بسیار است از این رو هر یک از این تغییرات نشانه ابتلای فرد به بیماری روانی است و باید به آن توجه و به این افراد کمک شود.

وی افزود: فردی که شب‌ها خواب کامل ندارد و بالعکس در طول روز احساس خستگی می کند، بویژه زمانی که استرس دارد، بهداشت روان وی دچار مشکل شده است. برخی از اختلالات به راحتی در زندگی شغلی و اجتماعی خود تاثیر گذاشته و عمدتا عملکرد فرد را مختل می کند. از این رو تمایل به درمان بعد از آزار دهندگی این اختلالات برای فرد یا اطرافیان بطور طبیعی بوجود خواهد آمد.

این روانشناس بالینی تصریح کرد: باید توجه داشت گام نهادن در مسیر و راه‌های مضر منجر به بروز استرس و اضطراب به عنوان پایه و اساس تشکیل اختلالات روانی در فرد خواهد شد و از طرفی انجام فعالیت‌های جنسی پرخطر، خودزنی، سوءمصرف مواد مخدر یا الکل، ورزش بیش از حد و پرخوری و از همه مهم ترسواس در هرکاری در طولانی مدت آسیب‌رسان به روان خواهد بود.

تازه های سلامت

آیا می توان به "واکسن‌های وارداتی" اطمینان کرد؟

یک پزشک و پژوهشگر طب سنتی گفت: این که انسان نباید از دست دشمنان خود آن هم دشمنانی که در مسائل پزشکی سابقه دشمنی خود را با ملت ما نشان داده‌اند، غذا و دارو دریافت کند، یک اصل کاملا عقلانی و منطقی است و هر فرد عاقلی آن را می‌پذیرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، دکتر رضا منتظر در پاسخ به این سؤال که آیا اطبای طب سنتی با واکسینه شدن مردم مخالف هستند، اظهار کرد: واکسیناسیون یک پدیده علمی است و نخستین بار در طول تاریخ، مسلمانان از این شیوه علیه بیماری‌هایی نظیر آبله استفاده کرده‌اند و به‌وسیله واکسیناسیون ایمن شده‌اند بنابراین کسی با این پدیده علمی مخالف نیست و اگر مخالفتی هست به "واردات واکسن" مربوط می‌شود.

وی ضمن اشاره به اینکه تنها اطبای سنتی نیستند که با واردات واکسن مخالفند و هر فردی که معیارهای عقلی بر وجودش حاکم باشد، باید با این امر مخالفت کند، ادامه داد: اگر واکسنی تولید داخل باشد ــ البته نه به این شکل که مواد اولیه‌اش از خارج کشور تأمین و تنها در ایران بسته‌بندی شود ــ و صفر تا صد مراحل ساختش در کشور انجام شده باشد، ما آن واکسن را تأییدمی کنیم.

وی متخصص طب سنتی اظهار کرد: این که انسان نباید از دست دشمنان خود آن هم دشمنانی که در مسائل پزشکی سابقه دشمنی خود را با ملت ما نشان داده‌اند، غذا و دارو دریافت کند، یک اصل کاملا عقلانی و منطقی است و هر فرد عاقلی آن را می‌پذیرد.

وی یادآور شد: اگر مقداری به عقب برگردیم در دهه ۶۰ و دوران جنگ تحمیلی، شرکت "مریو"ی کشور فرانسه خون‌های آلوده را به ایران وارد کرد و موجب شد بسیاران تالاسمی و هموفیلی که نیاز به فاکتورهای انعقادی داشتند این خون‌ها را دریافت کنند و به ایدز و هپاتیت مبتلا شوند؛ تعدادی زیاد از آن‌ها از دنیا رفتند و یکسری هم نتوانستند ازدواج کنند و پرونده‌های قضایی بسیاری درباره این موضوع تشکیل شد و وزارت بهداشت ایران در آن زمان به‌دنبال گرفتن غرامت از کشور فرانسه نرفت و در حالی که بسیاری از کشورها غرامت دریافت کردند ما کاملا منفعلانه برخورد کردیم.

این متخصص طب سنتی افزود: در حالی که سابقه دشمن در ورود یکسری محصولات پزشکی در کشور این‌چنین است، با چه تضمینی می‌توانیم غذا و دارو به کشور وارد کنیم آن هم در حالی که در برخی بیماری‌های خاص نظیر بیماری پروانه‌ای از دریافت دارو محروم هستیم و سایر کشور به ما دارو نمی‌دهند، در زمان حاضر چه اتفاقی افتاده که واکسن در اختیار ما قرار می‌دهند؟

دکتر منتظر توضیح داد: ۱۰۰ سال پیش در کشور آمریکا شرکت‌های دارویی واکسن‌های آلوده به وبا را توزیع کردند و بسیاری از افراد به این بیماری مبتلا شدند؛ با این سابقه تاریخی کدام انسان عاقلی می‌پذیرد که ما از خارج کشور واردات واکسن انجام دهیم؟! ما نمی‌توانیم به واکسنان اعتماد کنیم و سلامت مردم را با بازیچه منافع یکسری از کمپانی‌های دارویی خارجی قرار دهیم؛ این مخالفت ما این است و این مخالفت تنها مربوط به اطبای سنتی نیست.

وی ضمن تأکید بر اینکه "در مقابل کرونا دستمان خالی نیست که مجبور به استفاده از واکسن خارجی باشیم"، به میزان گفت: در طب سنتی یک پروتکل درمانی هم در بحث پیشگیری از کرونا و هم در درمان آن داریم و از ابتدای فرایند این بیماری افرادی که در این خصوص آموزش دیده و این اقدامات را انجام داده‌اند، به کرونا مبتلا نشده و اگر هم دچار این بیماری شده‌اند، نوع خفیف این بیماری را گرفته و به‌صورت سرپایی طی ۲ تا ۳ روز درمان شده‌اند.

این پژوهشگر و مؤلف طب ایرانی ــ اسلامی متذکر شد: در صورتی استفاده از واکسن خارجی ضروری است که ۳ شرط وجود داشته باشد؛ یک اینکه خودمان امکان دسترسی به واکسن را نداشته باشیم در حالی که دانشمندان ما در حال ساخت این واکسن هستند، ممکن است تولید آن یکمقدار طول بکشد، اما شیوه‌های پیشگیری و درمان ما جایگوست و شاهد آثار راه‌های درمانی به‌کار گرفته‌شده، هستیم؛ دوم اینکه روش‌های درمانی پاسخگو نباشند که جوابگو هستند و سوم اینکه واکسن مطمئن باشد که نیست بنابراین به این دلیل که این ۳ شرایط محقق نشده است نباید واردات انجام شود و باید به داشته‌های خودمان بسنده کنیم.

با جامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه و دکوراسیون، بافیانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه ماباشان است. امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸

«دور از همی»؛ هدیه یلدایی مردم به کادر درمان

مدیر روابط عمومی سازمان نظام پزشکی با تأکید بر لزوم عدم برگزاری دورهمی یلدایی در شرایط کرونا، گفت: مردم می توانند در شب یلدا فایل صوتی، پیام، شعر، قصه کوتاه و ... در برای نظام پزشکی ارسال کنند و نظام پزشکی این محتواها را به پزشکان و پرستاران که آن شب در بیمارستان‌ها هستند می‌رساند تا آنها هم شاد شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دکتر حسین کرمانپور- پزشک اورژانس، با اشاره به لزوم عدم برگزاری دورهمی ها در شب یلدا، گفت: به نظرم آنچه که باید گفته شود تاکنون بارها گفته شده و همه می دانند که دورهمی ها چه خطراتی دارد و منشاء اولیه ویروس کرونا تا این لحظه از دورهمی ها بوده است. حال یک زمان اینترنت شبکه‌های اجتماعی تصویری ۵۰ درصد رایگان شود یا اعلام کنند که در شب یلدا مکالمه تلفنی پیام نوشته به صورت مجازی برگزار شود. همه این ها منشاء ادامه ویروس کرونا است. اگر دورهمی را از کنار کرونا برداریم عملا کنترل شده است.

وی با بیان اینکه در هیچ کجای دنیا به جز چند کشور معدود نتوانستند دورهمی را کنترل کنند، افزود: زیرا دورهمی حوزه خصوصی افراد است و کشورهایی که دموکراتیک هستند، از مردم درخواست می کنند، آنها را اجبار نمی کنند.

کرمانپور ادامه داد: البته شب یلدا تنها بهانه ای است که مردم می گه تا اینجا پروتکل های بهداشتی را رعایت کردند، شاید دور هم جمع شوند اما اینجا وظیفه رسانه ها، به ویژه رسانه های سمعی و بصری این است که کاری کنند که مردم احساس خوشایندی از دور از همی داشته باشند. به عنوان مثال وزیر ارتباطات اعلام کند که اینترنت شبکه‌های اجتماعی تصویری ۵۰ درصد رایگان شود یا اعلام کنند که در شب یلدا مکالمه تلفنی پیام رسان‌ها رایگان است و برای ارتباطات تصویری اینترنت را ۵۰ یا ۶۰ درصد تخفیف عرضه کنند.

وی افزود: در عین حال تلویزیون ها برنامه‌هایی پخش کنند که مردم دوست دارند به عبارتی از اسطوره‌ها در برنامه‌های تلویزیونی استفاده کنند تا مردم در خانه خودشان بمانند. زیرا در غیر این صورت آسان‌ترین کار برای مردم این است که دور هم جمع شوند.

کرمانپور تاکید کرد: دورهمی شب یلدا، خطر مضاعفی که دارد این است که بزرگان را نشانه می‌رود. زیرا افراد به بزرگان فامیل سر می‌زنند. پیش‌بینی ما این است که اگر مردم رعایت نکنند، بعد از شب یلدا در حدود دهم تا ۱۵ دی ماه آمار مراجعه افراد مسن بالا رود. خطری هم که افراد مسن را تهدید می کند، این است که در مقابله با کرونا کمتر از افراد جوان می توانند مقاومت کنند.

وی ادامه داد: تاکید می کنم که اصلا مردم دور هم جمع نشوند، اما اگر خدایی نکرده خانواده‌ای در جایی جمع شدند حتما ماسک داشته باشند و تهویه هوا رعایت شود. البته این توصیه یک پارادوکس وحشتناک است. در عین حال به نظر می‌رسد باید در شب یلدا اقدامات متنوعی انجام دهیم به عنوان مثال شهرداری می تواند فرادی را که در کوچه‌ها ساز می‌زنند، ساماندهی کند و اعلام کند که در شب یلدا در کوچه‌ها برای مردم آهنگ بنوازید و رد شوید و خود شهرداری مبلغی به این افراد پرداخت کند در حال حاضر وقت شاد کردن مردم است تا مردم سر از پنجره بیرون بیاورند و شاد شوند.

کرمانپور همچنین از مردم خواست که در شب یلدا فایل صوتی، پیام، شعر، قصه کوتاه و هرچه دوست دارند برای واتس آپ نظام پزشکی به شماره ۰۹۱۲۸۳۴۹۴۷۶ ارسال کنند و نظام پزشکی این محتواها را به پزشکان و پرستاران که آن شب در بیمارستان‌ها هستند، می‌رساند تا کادر درمان ما که آن شب در بیمارستان ها و مراکز درمانی هستند، تنها نباشند.