گوناگون

اقدامات دولت در مقابله با کودک همسری

معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری اقدامات این معاونت در جهت جلوگیری از کودک همسری را یادآور شد و نوشت: دولت در برابر کودک همسری اقدامات متعددی انجام داده است.

به گزارش پیام آشنا. معصومه ایتکار در حساب توئیتری خود به این اقدامات اشاره کرد و نوشت: دولت در برابر کودک همسری اقدامات متعددی انجام داده:

۱. همکاری برای کاهش بازماندگی و ترک تحصیل در بین دختران.
۲.اجرای سند ارتقا وضعیت زنان و خانواده هراستان که فصلی برای ازدواج سالم دارد
۳. حمایت و توسعه فعالیت‌های اورژانس اجتماعی (تلفن ۱۲۳) در تقابل با کودک همسری
۴. تلاش‌های فرهنگی، ترویجی، رسانه‌ای
۵. انجام مطالعات، برگزاری نشست‌های تخصیص فقهی و حقوقی در زمینه سن ازدواج
۶. تنظیم سند پشتیبان و لایحه برای اصلاح قانون و حذف هرگونه امکان ازدواج زیر ۱۳ سال
۷. اصلاح سیاست‌های سن اعطای وام ازدواج و حذف امکان دریافت وام زیر ۱۵ سال

اغلب داروهای کووید ۱۹ تأثیری در کاهش مرگ بیماران ندارد

معاون درمان وزارت بهداشت، با اشاره به داروهای کووید۱۹، گفت: به رغم اینکه اغلب داروهای مطرح تاثیر آشکاری در کاهش مرگ و میر بیماران نداشت، اما این داروها را از بیماران دریغ نکردیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، قاسم جان بابایی، در جلسه قرارگاه تامین دارو که با حضور وزیر بهداشت برگزار شد، گفت: وزارت بهداشت از ابتدای شیوع کرونا از بازی‌های سیاسی و چالش‌ها و حاشیه‌ها دور بوده و اقدامات خود را با برنامه‌ریزی پیش برده است.
وی افزود: در موضوع دارو با استراتژی‌های صحیحی پیش رفتیم و با اینکه اغلب داروهای مطرح برای کووید ۱۹ تاثیر واضحی در کاهش مرگ و میر نداشت، فرصت‌ها از بیماران دریغ نکردیم.
جان بابایی ادامه داد: ما توانستیم در کمترین زمان ممکن این داروها را تهیه و حتی تولید کرده و در اختیار مراکز درمانی قرار دهیم.
معاون درمان وزارت بهداشت، در مورد واکسن کرونا هم، گفت: تمامی اقدامات باید مستندسازی شود تا تلاش‌های وزارت بهداشت و نظام سلامت در این زمینه نادیده انگاشته نشود.

ارتباط رصد رسانه‌های اجتماعی و بروز افسردگی

مطالعات نشان می دهد افراد جوانی که زیاد از رسانه های اجتماعی استفاده می کنند با احتمال بیشتر ابتلا به افسردگی در طول ۶ ماه مواجه هستند.

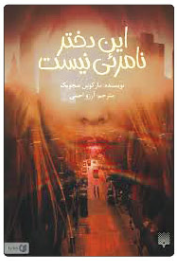
محققان دانشگاه آکلزاس آمریکا در مطالعه خود دریافتند در مقایسه با شرکت کنندگانی که کمتر از ۱۲۰ دقیقه در روز از شبکه‌های اجتماعی استفاده می کردند، افراد جوانی که روزانه بیش از ۳۰۰ دقیقه در گیر شبکه‌های اجتماعی بودند، ۲ برابر بیشتر با احتمال ابتلا به افسردگی در مدت ۶ماه مواجه بودند.
دکتر «برایان پریمک»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «ما بر اساس سایر مطالعات گسترده دریافتیم که افسردگی و استفاده از شبکه‌های اجتماعی رابطه مستقیمی با هم دارند اما تشخیص این موضوع سخت بود که کدامیک باعث بروز دیگری می‌شود.»
وی در ادامه می‌افزاید: «ما ما در این مطالعه متوجه شدیم که استفاده زیاد از شبکه‌های اجتماعی منجر به افزایش نرخ ابتلا به افسردگی می‌شود. و افسردگی اولیه منجر به تغییر در استفاده از شبکه اجتماعی نمی‌شود.» تیم تحقیق در سال ۲۰۱۸ از بین ۱۰۰۰ جوان آمریکایی در رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال خواست تا پرسشنامه‌های برای ارزیابی افسردگی شان و همچنین میزان زمان استفاده شان از شبکه‌های اجتماعی نظیر فیسبوک، توئیتر و اینستاگرام تکمیل نمایند. به گفته محققان صرف زمان بیش از حد در شبکه‌های اجتماعی ممکن است در ایجاد روابط مهم‌تر شخصی، دستیابی به اهداف شخصی یا شغلی یا حتی داشتن لحظاتی از تأمل ارزشمند تغییر ایجاد کند. همین مسائل می‌تواند در بروز افسردگی در افراد جوان دخیل باشد.

اثرات حاد کرونا روی کودکان

فوق تخصص روماتولوژی کودکان با تأکید بر اینکه کرونا در شکل حاد خود می‌تواند کودکان را هم درگیر کند، گفت: کرونا در کودکان می‌تواند موجب ایجاد روماتیسم‌های مفصلی و سندروم التهاب چندگانه‌شود.

به گزارش پیام آشنا. وحید جوادی پروانه با اشاره به اینکه در اوایل شیوع کرونا در این خصوص فقط تمرکز بر روی گرفتاری بزرگسالان بود، اظهار کرد حتی وقتی در سیستم‌های بهداشتی و درمانی صحبت می‌شد بزرگسالان در اولویت بودند لذا به بیمارستان‌های کودکان توجهی نشده و به لحاظ امکاناتی به آنها کمتر رسیدگی شد، که بعد شاهد بودیم هم بچه‌ها درگیر شدند و هم پزشکانی که با کودکان سروکار داشتند به لحاظ کمبود امکانات و تجهیزات آلوده شدند و نهایتاً مشخص شد که بچه‌ها هم مانند بزرگسالان درگیر کرونا و حتی کرونای شدید می‌شوند. در مجموع فرض کلی بر این است که خوشبختانه بچه‌ها پاسمی گیرند و باعلائم خفیف‌تر گرفتار می‌شوند و موارد متوسط و شدید در اطفال کمتر اتفاق می‌افتد.
وی در ادامه اظهار کرد: کرونا را بسیاری با علائم عمومی آن می‌شناسیم اما این فقط مربوط به فاز اول و دوم بیماری است و افرادی که تازه علامت‌دار می‌شوند ممکن است که عوارض دیگری هم در آنها حاد شود. گاهی اوقات بدن نمی‌تواند آن ویروس را کنترل کند و سیستم ایمنی بدن برمی‌گردد و واکنش‌های التهابی بیش از حدی از خود نشان می‌دهد، مثلاً در کودکان ممکن است یک سری علائم شبه روماتیسمی اتفاق بیفتد. عمومادر بچه‌ها علائم ویروس در ابتدا خفیف است و معلوم نیست و یا ممکن است مثل سرماخوردگی و همراه با بداخلاقی، بی‌اشتهایی، بی‌قراری و کسالت باشد. اما مشکل آنجاست که بیمار وارد فاز سه شده و سیستم ایمنی به هم ریخته و سیستم ایمنی طبیعی نیست و بیش از حد واکنش نشان می‌دهد و بیمار ممکن است علائمی مثل شوک عفونی، مشکلات قلبی، عروقی، کبدی پیدا کرد و حتی کلیه درگیر شود که این به دلیل رها شدن مواد التهابی در خون است، این عوارض عموماً با تأخیر اتفاق افتاده و دو تا چهار هفته بعد از شروع بیماری روی می‌دهد اما وقتی کار به اینجا رسید درمان هم دچار مشکل می‌شود.

یک جرعه کتاب



این دختر نامرئی نیست
نویسنده: مارکوس سجویک
مترجم: آرزو احمدی
نشر پیدایش

پیام آشنا: این دختر نامرئی نیست نوشته مارکوس سجویک نویسنده مورد پسند و تصویرساز انگلیسی رمانی برای نوجوانان درباره دغدغه‌های یک دختر نوجوان نابینا درباره خانواده‌اش به ویژه پدرش است.

درباره کتاب این دختر نامرئی نیست

لورت دختری نابینا است که از کارت اعتباری مادرش پول برداشته بلیط هواپیما برای دو نفر خریده و دست بنجامین برادر کوچکش را گرفته تا خود به نیویورک و به دیدن پدرش ببرد. بدون این که مادر از این موضوع خبر داشته باشد. پدر لورت و بنجامین یک نویسنده پرطرفدار است که برای نوشتن کتاب جدیدش به سفر رفته است و حالا لورت فکر می کند پدرش گم شده است و پشت این گم‌شدن ماجراهای خطرناکی وجود دارد.

بخشی از کتاب این دختر نامرئی نیست

یک بار دیگر به خودم گفتم من برادر کوچکم را نذزدیده‌ام. قسم می‌خورم تا وقتی به مترو برسیم حتی به این مسأله فکر هم نکرده بودم و وقتی به فرودگاه رسیدیم، دیگر برای تجدید نظر و برگرداندن کارت اعتباری مامان به کیفش دیر شده بود. برای اینکه با آن کارت اعتباری برای خودم و بنجامین ۱ دو تا بلیت به مقصد نیویورک نگیرم هم دیر شده بود، و بدون ترمای تردید برای اینکه از خودپرداز شیک‌وپیک فرودگاه پانصد دلار بیرون نکشم هم خیلی خیلی دیر شده بود. اما من تمام این کارها را کرده بودم، هرچند که بخشی از تقصیرها هم گردن مامان است که گذاشته بود گاهی در خرید اینترنتی کمکش کنم و بیشتر رمزهایش را بهم گفته بود. تمام جرم‌هایی که آن روز صبح مرتکب شده بودم، همه‌مثل دلیل بسیار خوبی داشتند اما تمام‌شان در مقابل این فکر که برادرم را دزدیده بودم ناچیز به نظر می‌رسیدند. خود بنجامین هم به شکلی که از عهده یک بچهٔ هفت‌ساله و عجیب برمی‌آید با کل ماجرا روبه‌رو شده بود. همان‌طور که دستم را گرفته بود و کوله‌پشتی واچمنش۲ پشتش بود، صبورانه ایستاد و منتظر ماند تا من خودم را جمع‌وجور کنم. اصلاً قصد نداشت فریاد بزند و به تمام دنیا بگوید که خواهر بزرگ‌ترش او را دزدیده، بلکه بیشتر نگران این بود که استرس۳ بلیت لازم داشت یا نه. محکم دستش را گرفته بود. جایی در سالن پذیرش ترمینال شماره۳ بودیم. آنجا پرسروصدا بود و همه‌چیز آدم را گیج می‌کرد و باید میز خودمان را پیدا می‌کردیم. مردم باعجله این طرف و آن طرف می‌رفتند و من به همین زودی جایی را که از آن وارد شده بودیم گم کرده بودم. برای بار صد و هجدهم گفتم: استن.

۴۴۴ کتاب درسی بار کدار شدند

رئیس سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی با اشاره به روند بارکدار شدن کتاب‌های درسی گفت: در حال حاضر حدود ۲۰۰ کتاب ابتدایی و متوسطه نظری و ۲۴۴ کتاب دوره متوسطه فنی و حرفه‌ای کاردانش بارکد دار شده‌اند و به ضمیمه برنامه درسی ویژه شرایط کووید۱۹ برای تمام استان ها و مدارس ارسال شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، حسن ملکی درباره بارکد دار شدن کتابهای درسی توضیح داد و در این باره اظهار کرد: QR کد یک نماد گرافیکی است که تولیدکنندگان و ارائه‌دهندگان خدمات و کالاها بر روی محصول خود درج می کنند تا کاربر با استفاده از گوشی‌های همراه در کمترین زمان و بدون نیاز به داشتن دانش فنی خاص بتواند به محتوای مورد نیاز درباره آن کالا یا خدمات دست پیدا کند.
وی افزود: QR Code روشی برای کدگذاری مطالب مختلفی مانند نام، ایمیل، آدرس سایت، کد محصول، توضیحات و... است که حاصل آن یک تصویر است و این تصویر با استفاده از اکثر گوشی‌های دوربین‌دار قابل فهم و خواندن است.
رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی با بیان اینکه QR Code بر روی کتاب های درسی یا صفحات آن دانش‌آموزان را مستقیم وارد شبکه ملی رشد و محتوای مکمل کتاب شامل فیلم و غیره می‌کند، گفت: وجود مطالب مکمل در فهم بهتر مطالب کتاب، مؤثر است.
ملکی ادامه داد: در حال حاضر حدود ۲۰۰ کتاب ابتدایی و متوسطه نظری و ۲۴۴ کتاب دوره متوسطه فنی و حرفه‌ای و کاردانش بارکد دار شده اند و به ضمیمه برنامه درسی ویژه شرایط کووید۱۹ برای تمام استان ها و مدارس ارسال شده است. گفت: استان‌ها و مدارس می‌توانند آنها را در اختیار دانش‌آموزان قرار دهند یا دانش‌آموزان از مدارس خود بگیرند و استفاده کنند.
به گفته وی البته برای استفاده از این فرصت لازم است نرم افزار مربوطه بر روی گوشی فرد نصب شود که کار سختی نیست و روش استفاده آن در قالب یک ویدئو در شبکه رشد بارگذاری شده و قابل دریافت است.

روزنه

ماسک‌ها خطرات قابل توجهی برای سلامتی ندارند

یک مطالعه نشان داد که حتی افرادی که COPD (بیماری مزمن انسدادی ریه) شدید دارند می‌توانند با خیال راحت ماسک بزنند. متخصصان تأکید می‌کنند که ناراحتی ناشی از ماسک نباید به نگرانی‌های بهداشتی بی‌اساس تبدیل شود. ناراحتی برخی از افراد در استفاده از ماسک جراحی می‌تواند به دلیل احساس اضطراب باشد.

تحقیقات الهام گرفته از اعتراضات

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، یکی از پزشکان متخصص ریه می‌گوید: چندین نفر از همکاران من، از جمله خود من، به طور جدی از افرادی که به دلایل مختلف از ماسک صورت (در زمان این بیماری همه‌گیر که به طور مداوم در حال گسترش است) استفاده نمی‌کردند، آزرده‌خاطر شدند.
به گفته او، پس از اعتراض ساکنان فلوریدا در مورد این موضوع که ماسک‌های جراحی مانع توانایی تنفس می‌شوند وی به جستجوی شواهدی بود تا نشان دهند که ماسک‌های جراحی مانع تنفس نیستند و هیچ شاهدی پیدا نکرد.
بنابراین او خودش تصمیم گرفت این موضوع را به اثبات برساند: من به دنبال شواهد مستند ایمنی بودم و هیچ‌کدام را پیدا نکردم. از آنجا که می‌دانیم اثبات ایمن بودن ماسک آسان است، به سرعت و طی دو هفته مطالعه را انجام دادیم.
این مطالعه شامل ۱۵ شرکت‌کننده سالم و ۱۵ سرباز قدیمی با بیماری انسداد ریوی مزمن (COPD) با عملکرد ریوی زیر ۵۰ درصد بود.
همه آن‌ها به مدت ۳۰ دقیقه ماسک بر صورت داشتند و سپس ۶ دقیقه راه می‌رفتند در حالی که ماسک داشتند. سپس از هر شرکت‌کننده آزمایش خون گرفته شد، که نشان داد هیچ تغییری در سطح اکسیژن یا CO_2 خونشان رخ نداده است.
او گفت: این مقاله چیز زیادی به جامعه پزشکی اضافه نمی‌کند، زیرا همه ما می‌دانیم که این ماسک‌ها ایمن هستند و از آن‌ها در تمام طول روز استفاده می‌کنیم اما این موضوع برای مردم بسیار مهم است.
این پزشک متخصص در این مطالعه تأکید کرد که ناراحتی ناشی از ماسک نباید به نگرانی‌های بی‌اساس بهداشتی تبدیل شود.
دیس ینه، احساس تنگی نفسی که توسط برخی از افراد در استفاده از ماسک به دلیل اضطراب، کلاستروفوبیا یا حتی واکنش عصبی نسبت به تماس با هوای گرم‌تر از حالت طبیعی و به صورتی است که همه این‌ها می‌تواند دلیل «احساس دشواری در تنفس» باشد.
استفاده از ماسک هنوز هم می‌تواند با ایجاد تغییر در الگوی تنفس، بر تنفس شما تأثیر بگذارد.
بسیاری از ما عادت نداریم از ماسک صورت استفاده کنیم و احساس قرار گرفتن ماسک روی صورت ممکن است کسی را مضطرب و ناراحت کند.
به طور معمول تنفس ما توسط سیستم عصبی تنظیم می‌شود، اما می‌تواند هم‌چنین تحت تأثیر ذهن قرار گیرد و وقتی احساس ناراحتی می‌کنیم، حتی ناخودآگاه می‌تواند نحوه تنفس ما را تغییر دهد.
برای مثال وقتی که هنگام بازدم عینکمان بخار می‌گیرد، ما ممکن است این ناراحتی را با عدم بازدم کامل در دم بعدی جبران کنیم.
نفس کشیدن با ماسک مهارتی است که برای انجام آن به تمرین نیاز داریم، مثل زمانی که شما چگونگی استفاده از عینک یا چگونگی نحوه ارتباط با دیگران را یاد می‌گیرید. هرچه بیشتر تمرین کنید، بیشتر به آن عادت می‌کنید.

استفاده مناسب از ماسک

نکته اصلی پوشاندن بینی و دهان است. نباید فضاهای باز زیادی در بالا، کنارها یا پایین ماسک وجود داشته باشد. پس از استفاده از ماسک، احتیاط کنید که خود ماسک را لمس نکنید و تنها از طریق بندها، آن را تنظیم‌نمایید.
اگر ماسک‌تان مرطوب شد، باید آن را با یک ماسک جدید عوض کنید. رطوبت بیش از حد، اثر ماسک را کاهش می‌دهد. اگر قسمت خارجی فیلتر ماسک را لمس کردید، دستان خود را بشویید.
کاهش و محدودیت جریان هوا می‌تواند باعث احساس ضعف در تنفس کسانی که بیماری تنفسی مانند آسم یا آمفیزم شدید دارند، شود. با این حال، کسانی که دچار حالت شدید و فعال بیماری هستند و از قبل احساس تنگی نفس می‌کنند، به هیچ عنوان نباید بیرون بروند.
و باسخ به این سؤال که مردم برای جلوگیری از ناراحتی تنفسی زمان استفاده از ماسک چه کاری می‌توانند انجام دهند، توصیه می‌شود که انواع ماسک‌ها را امتحان کنند.
مواد، ساخت، روش‌ها، تعداد لایه‌ها و اندازه‌های مختلفی برای ماسک‌ها وجود دارد. از ماسک‌های مختلف برای موقعیت‌های مختلف استفاده کنید برای مثال: هنگام ورزش در یک سالن ورزشی، ممکن است به ماسک سبک‌تر و نازک‌تری در مقایسه با زمان خرید مواد غذایی یا رفتن به دفتر کار، نیاز داشته باشید.
در نهایت، از آزمون و خطا برای یافتن اندازه و تناسبی که جریان هوای مطلوب را برای کاهش احساس ناراحتی فراهم می‌کند، استفاده کنید.

نکته پایانی

اعتراضات اخیر علیه فرمان استفاده از ماسک الهام‌بخش یک متخصص ریه برای انجام تحقیقاتی به منظور اثبات این که ماسک‌ها خطرات قابل توجهی برای سلامتی ندارند، شد.
این مطالعه نشان داد که حتی در بیماران مبتلا به بیماری ریوی شدید، استفاده از ماسک منجر به افزایش سطح CO_2 در خون نمی‌شود.
کارشناسان می‌گویند: ناراحتی برخی افراد ممکن است یک واکنش روانی باشد و با تمرین استفاده از ماسک، راحت‌تر می‌شود. هم‌چنین ممکن است لازم باشد انواع مختلفی از ماسک‌ها را امتحان کنید تا راحت‌ترین ماسک را برای خود ببابید.

وزارت بهداشت هشدار داد؛

یلدا در خانه بمانیم

دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، با توجه به نزدیکی شب یلدا نسبت به خطرات ابتلا به بیماری کرونا به دلیل دورهمی‌ها، هشدار داد.

به گزارش پیام آشنا. دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت نسبت به خطر ابتلا به کرونا به دنبال برگزاری مهمانی و دورهمی‌ها در شب یلدا، در قالب ۲۲ پیام بهداشتی هشدار داد:
۱- به امید عید دیدنی سال ۱۴۰۰، یلدا دور هم جمع نمی‌شویم.
۲- دورهمی شب یلدا دور از هم سال ۱۴۰۰
۳- کرونا سوغات دورهمی های شب یلدا
۴- بلندترین شب سال را به خطرناک ترین شب سال تبدیل نکنیم.
۵- در شب یلدا به استقبال روزهای بلندتر سال می رویم. خوشی این روزها را با نرفتن به دورهمی خانوادگی دوچندان کنیم.
۶- شادی بلندتر شدن روزهای پس از شب یلدا را با دورهمی های کوچک از بین نبریم.
۷- یلدا در خانه می مانیم.
۸- مراقب باشیم دورهمی شب یلدای امسال، آخرین دورهمی عزیزانمان نشود.
۹- شیرینی بلندترین شب سال را با دورهمی های کوچک تلخ نکنیم.
۱۰- در شب یلدا کرونا را به هم سوغاتی (هدیه) ندهیم
۱۱- می خواهیم سال ۱۴۰۰ را به پدر و مادرمان تبریک بگوییم، پس شب یلدا دور هم جمع نمی شویم
۱۲- می خواهیم پدر و مادرمان را سرسفره هفت سین سال ۱۴۰۰ ببینیم، پس شب یلدا دور هم جمع نمی شویم.
۱۳- دورهمی شب یلدا را تعطیل کنیم و قصه قدیمی شبهای یلدا را به سالهای بعد موکول کنیم.
۱۴- بزرگترین سهم در انتقال بیماری یا فوت عزیزان
۲۰- پدر و مادر عزیز چون شما را دوست داریم شب یلدا دور هم جمع نمی شویم.
۲۱- حضور در آماکن سرپوشیده بدون تهویه هوا و به مدت طولانی، یکی از اصلی‌ترین راههای انتقال بیماری است. دورهمی شب یلدا را تعطیل کنیم
۲۲- ناقلان بیماری اگر به مدت طولانی در یک محیط سربسته بدون تهویه باشند، حتی اگر از ماسک هم استفاده کنند بعد از گذشت چند ساعت ویروس را به افراد اطراف خود منتقل می‌کنند. دورهمی شب یلدا را تعطیل کنیم.
۱۵- یلدایی که طولانی ترین شب سال است را به بزرگترین اندوه سال تبدیل نکنیم.
۱۶- دورهمی های شب یلدا را به صورت مجازی برگزار می کنیم.
۱۷- یلدا و زیبایش با آیین سنتی و باستانی برای همه خاطره انگیز است. امسال با خاطره ای متفاوت و از راه دور در کنار هم هستیم.
۱۸- تهدید جان بزرگان فامیل با دورهمی های کوچک
۱۹- تدارک دورهمی شب یلدا تدارک مراسم پس شب یلدا در خانه می مانیم.

تازه های سلامت

عوارض واکسن کرونا کذب است

یک فوق تخصص بیماری‌های عفونی، گفت: به شایعات در خصوص عوارض واکسن کرونا توجه نکنید، همه کذب محض است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محسن ابراهیم‌زاده در خصوص شایعاتی که در خصوص تزریق واکسن و عوارض آن وجود دارد، افزود: این گفته‌ها همه کذب محض است.» در این خصوص باید توضیح بدهم واکسنی که در زمانی بالای ۱۰ سال آماده می‌شد با تلاش محققان و دانشمندان ظرف کمتر از ۱۰ ماه آماده شده است. یکی از این واکسن‌ها واکسن جدیدی است که با مکانیسمی جدید از ژنتیک خود ویروس استفاده کرده، یک قسمتی از ژنتیک خود ویروس را برداشته، این ژن بعد از تغییراتی که پیدا کرده کد ژنتیکی را وارد بدن کرده و دستوراتی آنجا صادر می‌کند که ضد ویروس است و از پایه با ویروس مقابله می‌کند. واکسنی که در حال حاضر تزریق آن در آمریکا و برخی کشورهای اروپایی کلید خورده، همین واکسنی است که از ژن تولید شده است.
وی ادامه داد: این روش قرار است در آینده در ساخت داروها و واکسن‌های دیگر هم استفاده شود. چون قادر خواهد بود در بدن فرمان دهد که مثلاً پروتئینی ساخته شود یا نشود. این یک پیشرفت جدیدی است که از آن بیشتر از دو سال نمی‌گذرد و قبل از شیوع ویروس کرونا زیر روی این روش کار می‌شد، اما حرف و حدیث‌هایی که در این خصوص وجود دارد این است که همان‌طور که این واکسن می‌تواند دستور ساخت پروتئین‌هایی برعلیه کرونا را بدهد می‌تواند دستور ساخت پروتئین‌های دیگری را هم بدهد که آنها شاید برای بدن ما مضر باشد، ولی این اتفاق نمی‌افتد چراکه این واکسن‌ها از آزمایش‌های بالینی شدیدی گذشته و از این مراحل عبور کردند.
ابراهیم زاده در خصوص واکسن انگلیسی نیز یادآور شد: در خصوص اتفاقاتی که در مراحل آزمایش واکسن در انگلستان افتاد هم باید عرض کنم مرگ این دو نفر ربطی به تزریق واکسن نداشته، بعد از بررسی‌هایی که انجام شد مشخص شد که این دو نفر سالمند بودند و سنین بالای ۹۰ سال داشتند دلیل مرگ یکی از آنها سکته بود و مرگ دیگری هم به دلیل کهولت سن بود، اما مسئله دیگری که مطرح می‌شود حساسیت به واکسن است که این نیز در همه واکسن‌ها ممکن است اتفاق بیفتد و ما توصیه کردیم اگر قرار شد واکسن را بزنید اگر به غذا واکسن یا داروی خاصی در گذشته حساسیت داشتید آنها را به پزشک اطلاع داده و یا واکسن را نزنند، البته درجه آلرژی هم مهم است.
وی همچنین عنوان کرد: اما در حال حاضر که اصلاً قرار نیست ما واکسن فایزر به راسلس کد ژنتیکی است را بخریم که در این خصوص نگرانی وجود داشته باشد چون شرایط نگهداری آن را نداریم و واکسنی که در ایران مورد استفاده قرار خواهد گرفت عموماً واکسن تولید شده بر اساس ویروس کشته شده است. در واقع در حال حاضر بیشتر دغدغه ما این است که این واکسن چه زمان در کشور ما قابل دسترس خواهد بود.
فوق تخصص بیماری‌های عفونی در پایان اظهار کرد: در این مرحله اکسیژن خون سریع افت می‌کند و بیمار نفس‌هایش به شماره می‌افتد لذا افرادی که در منزل بستری هستند باید مراقب فاز دوم باشند. در این شرایط ما وارد درمان‌های خاصی از جمله کورتون درمانی می‌شویم، برخی در خصوص استفاده از کورتون مقاومت نشان می‌دهند اما در فاز دوم این ویروس که بیماری وارد مرحله التهابی شده، استفاده از کورتون بسیار کمک کننده است و در بهبودی بیمار مؤثر خواهد بود.

با جامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه ماپیتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸