

نمکی: موج سوم کرونا مهار شد

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: با لطف خاندان و با همت همکاران ما، همکاران و همفکری که بین همه نیروهای نظام انتقالی قنات و همراهی مردم شریف امروز می‌توانیم بگوییم که موج سوم همگامی کرونا را مهار کردیم.

به گزارش پیام آشتام، سعید نمکی اظهار کرد این شایعه‌ها سمت مرگ‌های بسیار کمتر از آنچه امروز در کشور گزارش می‌شود، می‌روم و ایندو روش‌تری در مبارزه با کرونا خواهیم دید.

آغاز تست انسانی واکسن ایرانی کرونا تا هفته اول دی‌ماه

رئیس ستاد اجرایی فرمان امام از آغاز تست انسانی واکسن کرونا در هفته نخست دی‌ماه خبر داد.

به گزارش پیام آشتام به نقل از ایسنا محمد مخبر با بیان اینکه تمامی امکانات و مقدمات لازم این واکسن فراهم شده است اظهار کرد: تست انسانی این واکسن در سه فاز از هفته نخست دی‌ماه شروع خواهد شد. این واکسن توسط مسری تولید شده است که کمترین تبعا را دارد و امتحان شده است. به گفته وی، هر تولید این واکسن و ویروس گرفته شده و ضعیف شده است. هفته‌هاست که در گذشته نیز از این روش در کشور استفاده شده بود.

مخبر گفت: با باری خاندان ملت عزیزمان هیچ مشکلی در تهیه و تولید و توزیع واکسن نخواهد داشت.

در شرایط نازمی امکان تردد بین شهری با خودروی شخصی وجود دارد؟

مدیر روابط عمومی فرمانداری تهران با تأکید بر لزوم خودداری در تردد غیر ضرور توسط شهروندان در شرایط شیوع کرونا ویروس گفت: بهتر است برای موارد ضروری هم از حمل و نقل عمومی استفاده شود. اما در موارد خاصی که ضرورت تردد بین شهرنشانی و استانی یا خودروی شخصی وجود دارد در فرمانداری شهرستان مربوطه با بررسی مدارک ارائه شده در صورت تأیید برای یک بار مجوز تردد داده خواهد شد.

ایمان قربانی در تشریح روند بررسی درخواست تردد ضرور بین شهرنشانی در وضعیت تازمی گفت: افرادی که ضرورت دارد در موارد بسیار خاص هستند، بیماری و یا اتانگ کنی در خودرو، تردد بین شهرنشانی برای تردد بین شهرنشانی استفاده کنند می‌توانند برای ارائه مدارک و مستندات خود به فرمانداری شهرستان مربوطه و تهران به فرمانداری تهران مراجعه کنند.

افزود در فرمانداری مستندات فورد در مجموعه‌ای ویژه همین تردها مورد بررسی قرار خواهد گرفت و در صورت تأیید مستندات به فرد تنها برای یکبار مجوز تردد داده خواهد شد. اما در تازمی‌هایی که برای افراد نیز تردد می‌ایند است که برای تردد ضرور خود از حمل و نقل عمومی بهره‌گیرند. وی تأکید کرد با هدف رعایت پروتکل‌های بهداشتی و قطع زنجیره شیوع کرونا ویروس و قدرتی از رحمت و تلاشی در صورت لزوم و ضرورت از حمل و نقل عمومی استفاده کنیم در حال حاضر امکان ملحوریت‌ها نیز از سوی دولت فورد شده است و او مایه‌ها را به هم می‌توانند از حمل و نقل عمومی استفاده کنند.

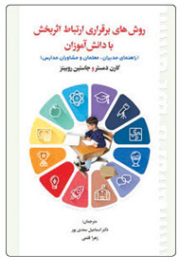
مدیر روابط عمومی فرمانداری تهران در بخش دیگری از صحبت‌های خود با تأکید بر اینکه بخش زیادی از مشکلات در شیوع کرونا ویروس برگزاری دوره‌های استازفورد باید برای حفظ جان خود و دیگران اسال از برگزاری دوره‌های و مراسم شب یلدا خودداری کنیم باید همه در این شب در خانه بمانیم و با استفاده از فضای مجازی و تماس تلفنی در این شب از قوم بازمی‌نویس و اسال را پشت سر بگذاریم تا شب یلدا سال آینده را با سلامت در کنار یکدیگر برگزار کنیم.

مصرف پنبه به کاهش زوال ساختگی کمک می‌کند

براساس تحقیقات جدید، پنبه می‌تواند تأثیر مستقیمی بر قدرت شناختی در سالی‌های پدیده‌ها داشته باشد. یافته‌ها نشان می‌دهد پنبه در برابر مشکلات شناختی مرتبط با سن نقش حفاظتی دارد.

به گزارش پیام آشتام به نقل از مهر، محققان دانشگاه ایالتی آیوا داده‌های جمع‌آوری شده از ۱۷۸۷ فرد در رده سنی ۶۶ تا ۷۷ سال را در بریتانیا بررسی کردند. این شرکت کنندگان در بین سالی‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۰، برهنه‌سازی را تکمیل کردند و سپس در سال‌های ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۳ و مجدداً ۲۰۱۵ تا ۲۰۱۶، تحت دو ارزیابی مجدد قرار گرفتند.

شرکت کنندگان در این سولات در مورد نوع غذای مصرفی شلانی پاسخ دادند. محققان بعد از بررسی پاسخ شرکت کنندگان به نتایج زیر دست یافتند: ۱. نشان داده شد که پنبه محافظ تازمه در برابر مشکلات شناختی مرتبط با سن، حتی در اواخر عمر است. ۲. مشخص شد که مصرف هندگنکی گوشت پرده و نه سر گوشت‌های قرمز، با بهبود قدرت شناختی و طولانی مدت می‌شود. ۳. مصرف تخم‌خاکی با داشتن باسایه‌ها با حفظ قدرتی که در مورد ابتلا به بیماری آلزایمر هستند برای پیشگیری از مشکلات شناختی به ضرور مزمن می‌توانند در این مورد اغماض کنند. محققان معتقدند انتخاب درست غذاهای مغذی می‌تواند از بیماری زوال شناختی پیشگیری نماید.



یک چهره کتاب

روش‌های برقراری ارتباط اثربخش با دانش آموزان راهم‌ای مدرسان، معلمان و مشاوران مدارس نویسنده: کارن همستر - جاستین روبینز مترجم: اسماعیل سعدی پور - زهرا قلمی انتشارات دوران

پیام آشتام: روش‌های برقراری ارتباط اثربخش با دانش آموزان نوشته کارن همستر و جاستین روبینز کتابی آموزشی در زمینه علوم تربیتی و روان‌شناسی است.

وزیر آموزش و پرورش درباره ایجاد برخی کلاس‌های غیرانضامی و استفاده از شبکه‌های مختلف گفت: ما می‌توانیم با استفاده از شبکه‌های مختلف، به خصوص از شبکه‌های اجتماعی، برای آموزش و پرورش استفاده کنیم. این روش‌ها می‌تواند به بهبود کیفیت آموزش و پرورش کمک کند.

به گزارش پیام آشتام به نقل از ایمننا حسن حاجی میرزا در پاسخ به اینکه آیا افزایش پژوهش‌های علمی در کشور با استفاده از شبکه‌های اجتماعی امکان‌پذیر است، وزیر آموزش و پرورش گفت: ما می‌توانیم با استفاده از شبکه‌های اجتماعی، به خصوص از شبکه‌های اجتماعی، برای آموزش و پرورش استفاده کنیم. این روش‌ها می‌تواند به بهبود کیفیت آموزش و پرورش کمک کند.

گلکده

این روزها کمتر کسی است که با آلودگی هوا و تغییرات محیط زیست درگیر نباشد. بیرون از منزل و در خیابان‌های شهر شاید کار زیادی بتوان برای جلوگیری از آلودگی هوا کرد. اما در داخل محیط خانه اگر نتوانیم شرایطی فراهم کرد که هوای سالم داشته باشیم، می‌تواند به سلامت ما کمک کند.

آلونه‌وار:

به گزارش پیام آشتام به نقل از ایمننا زال موجود در آلونه‌وار یکی از بهترین مواد بهداشتی و سلامتی می‌باشد. ویروس‌ها را از خانه دور می‌تواند حذف کند. همچنین می‌تواند با استفاده از آن، آلودگی هوا را کاهش دهد. همچنین می‌تواند با استفاده از آن، آلودگی هوا را کاهش دهد.

گلیفیکوس:

انواع مختلف گلیفیکوس خیلی برای تمرکز کردن مفید است.

روزنه

یکی از بهترین چروک‌های برای خنیم‌ها، چروک‌های چرم هستند. این چروک‌ها می‌توانند به بهبود کیفیت خواب و کاهش استرس کمک کنند. همچنین می‌توانند به بهبود گردش خون و کاهش درد کمک کنند.

به گزارش پیام آشتام به نقل از تبیان، روش‌های مختلفی برای جلوگیری از به وجود آمدن این چروک‌ها وجود دارد. یکی از روش‌ها، استفاده از روغن‌های طبیعی است. روغن‌های طبیعی می‌توانند به بهبود گردش خون و کاهش درد کمک کنند.

حذف کانال‌های سرگرمی ایجاد شده توسط سودجویان از شبکه‌های

معلوماتشان به مجهولات پی برینند و آسیب‌شناسی کنند. این مورد جزو قابلیت‌هایی است که در برنامه‌های درسی ما منظور شده است. وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه رویکردی را در سال جاری، به صورت آزمایشی بگیری می‌کنیم که در صورت لزوم، برنامه‌های درسی بر روی شبکه‌های اجتماعی قرار می‌گیرد. به هر نتیجه‌ای برسند، منبای ما را قرار خواهد گرفت.

وزیر آموزش و پرورش درباره ایجاد برخی کلاس‌های غیرانضامی و استفاده از شبکه‌های مختلف گفت: ما می‌توانیم با استفاده از شبکه‌های مختلف، به خصوص از شبکه‌های اجتماعی، برای آموزش و پرورش استفاده کنیم. این روش‌ها می‌تواند به بهبود کیفیت آموزش و پرورش کمک کند.

دلشند این بود که نوبتی تولیدی‌ها همگامی کنند. این مورد جزو قابلیت‌هایی است که در برنامه‌های درسی ما منظور شده است. وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه رویکردی را در سال جاری، به صورت آزمایشی بگیری می‌کنیم که در صورت لزوم، برنامه‌های درسی بر روی شبکه‌های اجتماعی قرار می‌گیرد. به هر نتیجه‌ای برسند، منبای ما را قرار خواهد گرفت.

وزیر آموزش و پرورش درباره ایجاد برخی کلاس‌های غیرانضامی و استفاده از شبکه‌های مختلف گفت: ما می‌توانیم با استفاده از شبکه‌های مختلف، به خصوص از شبکه‌های اجتماعی، برای آموزش و پرورش استفاده کنیم. این روش‌ها می‌تواند به بهبود کیفیت آموزش و پرورش کمک کند.

بهترین گیاهان برای کاهش آلودگی هوای در خانه



سومو هوا را کاهش دهد گیاه‌های طبیعی می‌توانند به بهبود کیفیت هوا و کاهش آلودگی در خانه کمک کنند. گیاهان طبیعی می‌توانند به بهبود گردش خون و کاهش درد کمک کنند.

سومو هوا را کاهش دهد گیاه‌های طبیعی می‌توانند به بهبود کیفیت هوا و کاهش آلودگی در خانه کمک کنند. گیاهان طبیعی می‌توانند به بهبود گردش خون و کاهش درد کمک کنند.

از بین بردن چروک‌های دور چشم با استفاده از مواد خانگی

چروک‌ها را کم‌کم با استفاده از روغن‌های طبیعی می‌توانند به بهبود گردش خون و کاهش درد کمک کنند. روغن‌های طبیعی می‌توانند به بهبود گردش خون و کاهش درد کمک کنند.

چروک‌ها را کم‌کم با استفاده از روغن‌های طبیعی می‌توانند به بهبود گردش خون و کاهش درد کمک کنند. روغن‌های طبیعی می‌توانند به بهبود گردش خون و کاهش درد کمک کنند.

شایعه آلودگی کلوچه ایرانی صادراتی بررسی می‌شود

کشور اروپایی که کلوچه‌های صادراتی را در گذشته گفتم این کلوچه آلودگی داشته است. این موضوع به دلیل استفاده از مواد غذایی نامرغوب است. وزارت بهداشت می‌تواند به بهبود کیفیت مواد غذایی کمک کند.

کشور اروپایی که کلوچه‌های صادراتی را در گذشته گفتم این کلوچه آلودگی داشته است. این موضوع به دلیل استفاده از مواد غذایی نامرغوب است. وزارت بهداشت می‌تواند به بهبود کیفیت مواد غذایی کمک کند.

سازید این کتاب در تمام این حوزه‌ها شما را در مسیر درست راهنمایی کند. کتاب به موارد زیر پرداخته است: مرگ چگونگی برقراری ارتباطات امروزی، شناختن مولود که معیشت به شما می‌دهد، شناسایی مخاطبان و شناخت بهترین نحوه برقراری ارتباط با آنها، مس‌تایج ارتباطی بهتر، نفاذ مهارت‌های ارتباطی شخصی، برقراری ارتباط بهتر با والدین، کار کردن با مشتریان با همکاران، استفاده از مزایای فناوری، بررسی نحوه عملکرد خود.

مینیمال



تازه‌های سلامت

کودکان و زنان باردار در اولویت دریافت واکسن کرونا نیستند

فوق تخصص بیماری‌های عفونی گفت: در حال حاضر کودکان در اولویت واکسناسیون برای این بیماری نیستند و ممکن است تا ۳ تا ۲ سال دیگر در اولویت قرار گیرند.

به گزارش پیام آشتام به نقل از میزان، پیام تبرسی در خصوص این امر گفت: «موضوع کودکان کرونا راوی کودکان اتریشی است. گفته شد کودکان در گبریه شنیدنی به این بیماری ندارند و واکسن کرونا را ترست، برای پیشگیری از بروز نوز شدید این بیماری در بزرگسالان مورد استفاده قرار گیرد و در حال حاضر کودکان در اولویت واکسناسیون برای این بیماری نیستند و ممکن است تا ۳ تا ۲ سال دیگر در اولویت قرار گیرند.

وی ضمن اشاره به اینکه تزریق این واکسن از افرادی که خطر ابتلا به این بیماری کم است، به افرادی که خطر ابتلا به این بیماری بالاست، به ترتیب اولویت دارد. همچنین مشخص است آغاز می‌شود و بعد از آن به سراغ افراد معمولی می‌رویم. در خصوص واکسن ایرانی کرونا افزود: هنوز مطالعات انسانی این واکسن آغاز نشده است و هنگامی که از این مطالعات پاسخ مناسبی دریافت کردیم، جزئیات آن را مطرح می‌کنیم. این فوق تخصص بیماری‌های عفونی در پاسخ به این سوال که آیا باید کودکان کرونا هم احتیاج به واکسن شدن دارند، اظهار کرد: از آنجایی که ایمنی به‌بهدیگان در مقابل کرونا پایدار نیست و بعد از ۴ ماه از بین می‌رود، این افراد نیاز به واکسن شدن در مقابل ویروس کووید ۱۹ دارند و چنانچه کمتر از ۴ ماه از ابتلای آنها گذشته باشد، هم بهتر است از این واکسن استفاده کنند.

وی در خصوص عوارض احتمالی واکسن کرونا داده داد. واکسن‌های فاویز و مرنا فعلاً در کوتاه مدت تا عرضه‌های هم‌راه نبوده‌اند و بر طبق صحبت‌های آقای فلوچی باید «عوز» از آخرین تزریق بگذرد و چنانچه عوارضی نداشت، به واکسن مجاز می‌شود. این فوق تخصص بیماری‌های عفونی در خصوص تزریق واکسن کرونا در زنان باردار توضیح داد: افراد باردار همیشه باید در اولویت واکسناسیون هستند و برای واکسن اینتا باید به متخصص عادی زده شود و چنانچه با عرضه‌های هم‌راه نبود، در زنان باردار مورد احتیاج قرار می‌گیرد.



پاچله هم‌راه باشد

متنوع «جامه» یا رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب در حوزه‌های سلامت، فرهنگ، ورزش، فلسفه، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، زیبایی، آموزش، هنر، سفر، مشاوره و مدیریت مشکلات حرفی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواننده دیگر، می‌تواند خانه‌ها را متحول کند. این کتاب به بررسی شایع‌ترین مشکلات سلامتی می‌پردازد. این کتاب به بررسی شایع‌ترین مشکلات سلامتی می‌پردازد. این کتاب به بررسی شایع‌ترین مشکلات سلامتی می‌پردازد.

شماره تماس: ۳۳۵۸۳۸۳۰