گوناگون

چگونه در محل کار از ابتلا به کرونا پیشگیری کنیم؟

وزارت بهداشتی‌ها و متخصصان بیماری‌های عفونی بارها تاکید کرده‌اند که در شرایط کرونایی تا حد امکان دورکاری کنید اما اگر جزو مشاغلی هستید که به حسب ضرورت باید سر کار روید حتما چند نکته بهداشتی را برای پیشگیری از کرونا رعایت کنید

به گزارش پیام آشنا بنا بر اعلام وزارت بهداشت، برای حاضر شدن بر سر کار در روزهای کرونایی باید چند نکته را رعایت کنیم تا به کووید۱۹ - مبتلا نشویم:

- فاصله دو متر را با همکاران خود رعایت کنید.
- هرگز صورت، چشم ها و دهان خود را لمس نکنید.
- در اتاق ها یا سالن محل کار ازدحام نکنید.
- داشتن تهویه مناسب در محل کار بسیار مهم است.
- تا حد امکان بدون ملاقات حضوری کار کنید.
- استفاده از دستکش و ماسک را فراموش نکنید.
- دستان خود را به طور مداوم ضدعفونی کرده و یا به مدت ۲۰ ثانیه بشویید.
- تمام سطوح پر تماس را هر روز ضدعفونی کنید.
- اگر بیمار هستید از حضور بر سر کار خودداری کنید.
- از خوردن صبحانه و نهار به صورت گروهی خودداری کنید.

بروز استرس پس از ضایعه در بهبودیافتگان کرونا

دکتری روانشناسی بالینی گفت: اختلال استرس پس از ضایعه می‌تواند به عنوان یکی از آثار روانی بهبودیافتگان کرونا باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، فریبرز صفی در خصوص آثار روانشناختی کرونا بر سلامت روان اظهار کرد: در علم روانشناسی یک اصطلاح تحت عنوان اختلال فشار روانی پس از ضایعه وجود دارد. وی افزود: این اختلال عمدتا به دلیل تجربه اتفاقات ناگوار رخ می‌دهد و با توجه به شدت هر واقعه متفاوت است. به عنوان مثال تجربه صحنه تصادف، برخی وقایع جنگ و... می‌تواند سال‌ها پس از واقعه در ذهن تداعی و سبب تحمیل فشار روانی باشد. صفی ادامه داد: همچنین برخی کودکان که در خانواده شاهد درگیری شدید والدین، کتک خوردن مادر و متحمل اضطراب و ترس روانی می‌شوند، می‌توانند این اختلال را در بزرگسالی تجربه کنند. این روانشناس بالینی تصریح کرد: گذار از دوران کرونا نیز با توجه به شدت بیماری می‌تواند باعث آسیب شود. برخی بیماران در وضعیت شدید این بیماری، درد و رنج و بستری درازمدت در مراکز درمان را تجربه کرده و بنابراین می‌توانند با اختلال اضطراب، دلشوره، بی‌قراری و گاه افسردگی روبه‌رو شوند. صفی افزود: مطابق با گفته پزشکان بهبودیافتگان کرونا نیز مجددا به این بیماری مبتلا می‌شوند و در واقع اضطراب و نگرانی ناشی از تکرار آن روزها برای این اشخاص می‌تواند ترس روانی شدیدی را به همراه داشته باشد. سبک تربیتی رازداری در خانواده کتمان کرونا را تقویت می‌کند

این کارشناس در ادامه در باره علل کتمان این بیماری نیز عنوان کرد: گاهما برخی سبک‌های تربیتی در خانواده رازداری را تقویت می‌کند. یکی از علل بروز برخی آسیب‌های روحی - روانی هم عدم بروز احساسات وعواطف است. وی ادامه داد: ابتلا به کرونا به دلیل ارتباط با رعایت اصول بهداشتی می‌تواند بعضی از احساسات و تفکرات همچون "من مقصرم" "ضوابط بهداشتی را رعایت نکردم" را سبب شود و بر این اساس احساس خجالت وشرمساری را تقویت کند. صفی با تاکید بر اینکه این باور اشتباه در جامعه باید تصحیح شود، افزود: اکنون پزشکان و پرستاران بدون شک پروتکل‌های بهداشتی را رعایت می‌کنند؛ اما ارتباط مستقیم با این ویروس و بیماران می‌تواند کادر درمان را مبتلا کند. بنابراین ابتلا به بیماری لزوما به مفهوم عدم رعایت این ضوابط نیست. این روانشناس همچنین در خصوص آثار روانی کرونا بر بهبودیافتگان معتقد نیز گفت: این جمعیت هم عمدتا می‌توانند با علائم اضطراب وبی‌قراری روبه‌رو شوند. صفی یادآور شد: اکنون اما جلسات گروه درمانی به عنوان درمان اصلی برای بیماران اعتیاد به جهت شیوع کرونا و ضرورت حذف نشست‌ها تعطیل شده است.

چاقی موجب تسریع رشد تومور سرطانی می‌شود

مطالعات نشان می دهد چاقی با اختلال در عملکرد سلول های ایمنی موجب تسریع رشد تومور می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مطالعه جدید محققان دانشگاه هاروارد بر روی موش‌ها نشان می‌دهد که رژیم غذایی پرچرب به سلول‌های سرطانی اجازه می‌دهد تا از سلول‌های ایمنی بدن برای سوخت‌رسانی جلوگیری کنند، عملکرد سیستم ایمنی بدن را مختل کرده و رشد تومور را تسریع می‌کند.

سلول‌های سرطانی این کار را با متابولیسم افزایش مصرف چربی انجام می‌دهند. توقف این شرایط، ایمنی ضد تومور را افزایش می‌دهد. این یافته‌ها راهبردهای جدیدی را برای هدف قرار دادن متابولیسم سرطان و بهبود روش‌های ایمنی درمانی پیشنهاد می‌کند.

چاقی با افزایش خطر بیش از ده نوع مختلف سرطان مرتبط است. در طول سال‌ها، دانشمندان فرآیندهای مربوط به چاقی را که رشد تومور را تحریک می‌کند، مانند تغییرات متابولیکی و التهاب مزمن، شناسایی کرده اند، اما درک دقیق روابط متقابل چاقی و سرطان، همچنان نامعلوم است.

تیم تحقیق دریافت یک رژیم غذایی پرچرب تعداد و فعالیت ضدتوموری سلول‌های $CD8^+$ T، یک نوع سلول مهم ایمنی، را در داخل تومورها کاهش می‌دهد. این اتفاق به این دلیل می‌افتد که سلول‌های سرطانی در واکنش به افزایش قابلیت دسترسی چربی برای مصرف بهتر مولکول‌های چربی غنی از انرژی، مجددا متابولیسم شأن را برنامه ریزی می‌کنند که سلول‌های T را از سوخت محروم کرده و رشد تومور را تسریع می‌کند.

تیم تحقیق دریافت که ممانعت از برنامه ریزی مجدد متابولیکی مرتبط با چربی، به طور قابل توجهی باعث کاهش حجم تومور در موش‌های دارای رژیم‌های غذایی پرچرب شد. از آنجا که سلول‌های $CD8^+$ T سلاح اصلی مورداستفاده برای فعال کردن سیستم ایمنی بدن علیه سرطان هستند، نتایج مطالعه راهکارهای جدیدی را برای بهبود چنین درمان‌های ارائه می‌دهد.

یک جرعه کتاب

شازده کوچولو
نویسنده: آنتوان دوسنت اگزوپری
مترجم: زهرا تیرانی
نشر آموت

پیام آشنا: کتاب شازده کوچولو، اثر زیبا دلنشین، عمیق و جاودانه آنتوان دو سنت اگزوپری درباره کودک کوچکی است که از سیاره‌ی خودش، سیاره ب۶۱۲ به زمین سفر می‌کند و خاطرات سفرش را می‌نویسد.

درباره کتاب شازده کوچولو

اگزوپری در داستان شازده کوچولو از زبان یک کودک - که از سیارکی به نام ب۶۱۲ و درواقع از دنیایی دیگر آمده، پرسشگر مسائل بسیاری از آدم‌ها و کارهایشان است. شازده کوچولو در سفرش به زمین از سیاره‌های زیادی بازدید می‌کند. در هر کدام از سیاره‌ها، آدم‌هایی را می‌بیند که با آن‌ها گفتگو می‌کند و سؤالات زیادی می‌پرسد. وقتی به زمین می‌رسد با خلبانی آشنا می‌شود که هواپیمایش خراب شده است. خلبان و شازده کوچولو باهم دوست می‌شوند. این دوستی باعث می‌شود نگاه خلبان به زندگی تغییر کند و دنیا را دیگر با محاسبات مادی آدمیزرگ‌ها نبیند. اگزوپری در کتاب شازده کوچولو، سؤالات زیادی مطرح کرده است. این سؤالات همگی نمایانگر نگاهی متفاوت به زندگی است و جالب است بدانید که اگزوپری شازده کوچولو را به بهترین دوستش لئون ورت تقدیم کرده است.

درباره آنتوان دوسنت اگزوپری

آنتوان دوسنت اگزوپری(۱۹۴۴-۱۹۰۰)، نویسنده و خلبان فرانسوی است که با جاودانه «شازده کوچولو» در تاریخ ادبیات جهان ماندگار شد. او که یک خلبان غیرنظامی موفق در پیش از آغاز جنگ جهانی دوم است، با برافروخته شدن شعله‌های جنگ به نیروی هوایی فرانسه پیوست. اما اشغال زودهنگام و رعب‌آسای فرانسه توسط قوای نازی، او را بر آن داشت تا به آمریکا برود و به جریانی بپیوندد که می‌کوشید ایالات متحده را مجاب کند تا وارد جنگ شود. سپس باز در جایگاه یک خلبان جنگی به نیروهای آزادی‌بخش فرانسه پیوست. او در این زمان از نظر سنی برای این کار پرخطر، نسبت به دیگر خلبانان، مسن‌تر و آسیب‌پذیرتر بود. در یکی از پروازهای عملیاتی بر فراز مدیترانه، ناپدید شد و به نظر می‌رسد در همین زمان جان باخته باشد. اگزوپری آثار دیگری هم دارد که هر چند درسایه شهرت شازده کوچولو قرار گرفته‌اند، اما دربارهٔ آنها ویژگی‌های مشترکی را می‌توان برشمرد. بخش بزرگی از دیگر آثار اگزوپری با محوریت خلبانی و پرواز شکل گرفته‌اند و عنصر روایت‌های شخصی از زندگی در آنان دیده می‌شود. گویی اگزوپری صراری ندارد یک نویسنده یا آفریننده آثار ادبی بدیع باشد بلکه بیشتر در پی آن است تا روایت شخصی از دریچه نگاه خود به جهان را با دیگران به اشتراک بگذارد و ماندگار کند. از جمله این آثار می‌توان به «پرواز شبانه» اشاره کرد که آغازگر پرواز حرفه‌ای او به دنیای ادبیات بود. همچنین «بادمامه و ستارمامه»، «پرواز به آرامی» و «ادمه‌هایی به خانه» از دیگر نوشته‌های چاپ شده او هستند.

اقدام نسنجیده سازمان ملل و پیامدهای خروج «حشیش» از فهرست مواد مخدر خطرناک

مصرف مواد مخدر در دوران شیوع کرونا به دلیل اختلال در دسترسی به داروهای مسکن، افزایش یافته و نگرانی ها را تشدید کرده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از میزان، روند افزایشی مصرف مواد مخدر در سال‌های اخیر با شیوع بیماری «کرونا»، رشد ناگهانی را تجربه می‌کند که بسیار نگران کننده به نظر می‌رسد.

اما اقدام اخیر سازمان ملل در خارج ساختن ماده خطرناک «حشیش» از فهرست مواد مخدر خطرناک، بر شدت نگرانی‌ها افزوده است.

جدیدترین بررسی‌های سازمان ملل نشان می‌دهند که شمار افراد مصرف کننده مواد مخدر در جهان در سال ۲۰۱۸، در مقایسه با سال ۲۰۰۹ حدود ۳۰درصد افزایش داشته و به رقم ۲۶۹میلیون نفر رسید.

این روند با بروز بیماری کرونا و اختلال و محدودیت‌های مرزی و انتقال دارو از سال ۲۰۱۹ تشدید شده است.

سالانه هزاران نفر در سراسر جهان جان خود را به دلیل مصرف و سوءمصرف مواد مخدر از دست می‌دهند؛ از جمله مواد مخدر خطرناک مرگبار می‌توان به «حشیش» اشاره کرد.

براساس آمارها، حشیش با ۱۹۲میلیون نفر مصرف کننده در سال ۲۰۱۸، خطرناک‌ترین ماده مخدر بوده است.

این ماده مخدر همچنین اصلی‌ترین ماده مخدری است که افراد را به سیستم عدالت کیفری کشورها مرتبط می‌کند و بیش از نیمی از پرونده‌های جرایم مربوط به مواد مخدر را بر اساس داده‌های ۶۹ کشور در بازه زمانی ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۸ تشکیل می‌دهد.

نکته قابل توجه اینکه، کشورهای کم درآمد هنوز هم از کمبود مواد مخدر دارویی رنج می‌برند.

به رغم ارائه آمارهای مختلف از مرگ و میر و عوارض مصرف این مواد در حال حاضر بیش از ۵۰۰کشور، ماده مخدر حشیش را در رده برنامه‌های دارویی قرار داده‌اند.

ضمن اینکه کانادا، اروگوئه و ۱۵ایالت آمریکا استفاده «تفریحی» از آن را قانونی اعلام کرده‌اند.

سازمان ملل نیز هفته گذشته این ماده مخدر را از فهرست مواد مخدر بسیار خطرناک خارج کرد؛ این ماده از سال ۱۹۶۱ در فهرست مواد مخدر بسیار خطرناک سازمان ملل قرار داشت.

آنچه بر مخاطرات این تصمیم می‌افزاید نخست، در دسترس نبودن هیچ دارویی برای درمان اختلال استفاده از حشیش وجود ندارد و دوم، کمبود دارو در میانه شیوع بحران کرونا و سوم، میزان بالای حجم تجارت تفریحی این ماده مخدر است.

پیش‌بینی می‌شود حجم خرید و فروش حشیش در سال ۲۰۲۳ به بیش از ۳۴میلیارد دلار برسد.

این ماده مخدر پس از الکل در سطح جهان بالاترین میزان شمار اعتیاد را به خود اختصاص داده است.

البته باید به شیوع کرونا و پیامدهای اقتصادی ناشی از آن به عنوان عامل تشدید کننده بیکاری که فقیرترین افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد، به عنوان عاملی مهم در تشدید بحران تولید، مصرف و قاچاق مواد مخدر اشاره کرد.

هرشنبه با فناوری اطلاعات

رونمایی شیائومی از ساعت هوشمند می واچ لایت

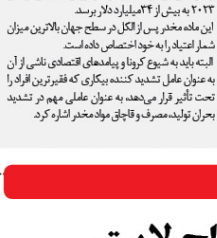
ساعاتی قبل شیائومی از جدیدترین ساعت هوشمند خود رونمایی کرد که قرار است با نام می واچ لایت برای بازار شود. باید خاطرنشان کنیم این همان ساعت رده‌ی می واچ محسوب می‌شود که چند هفته قبل معرفی شد و حالا با نامی جدید قرار است راهی بازارهای جهانی شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از البرز فاوا نیوز، می واچ لایت از نمایشگر رنگی ۱/۴اینچی با رزولوشن ۳۲۰ در ۳۲۰ بهره می‌برد و از قابلیت تنظیم خودکار روشنایی پشتیبانی می‌کند. از دیگر ویژگی‌های آن می‌توانیم به پشتیبانی بیش از ۱۲۰ واچ‌فیس مختلف اشاره کنیم. حالت قدم شمار این ساعت به طور خودکار انجام وظیفه می‌کند و کاربران آن می‌توانند از ۱۱ حالت ورزشی بهره ببرند که از بین آن‌ها می‌توانیم به دویدن، پیاده‌روی، ورزش کریکت، شنا در آب‌های آزاد و استخر اشاره کنیم

همچنین نباید قابلیت پایش خواب، نظارت بر ضربان قلب و راهنمایی برای تنفس صحیح اشاره کنیم که حالت آخر می‌تواند برای کاهش استرس مثمر ثمر واقع شود. شیائومی می واچ لایت مجهز به چیپ GPS است که رده‌ی می واچ از این مشخصه بهره نمی‌برد. علاوه بر GPS، کاربران این ساعت می‌توانند از سامانه‌ی ناوبری گلوناس و فشارسنج هم استفاده کنند.

طبق اعلام شیائومی، این ساعت مجهز به باتری ۲۳۰میلی‌آمپر ساعتی است که برای استفاده‌ی معمولی تا ۹ روز دوام می‌آورد. همچنان کل فرایند شارژ این ساعت هم فقط ۲ ساعت طول می‌کشد. افراد برای خرید این ساعت می‌توانند از بین رنگ‌های مشکی، سفید و سرمه‌ای بدنه دست به انتخاب بزنند. بندهای سیلیکونی هم علاوه بر این سه رنگ، در دو رنگ صورتی و سبز به فروش می‌رسند.

شیائومی هنوز قیمت و تاریخ عرضه می واچ لایت را اعلام نکرده ولی با توجه به قیمت ۴۵دلاری رده‌ی واچ در بازار چین، این ساعت هم احتمالا با قیمت مشابهی راهی بازارهای جهانی می‌شود.



شنبه ها با مسائل حقوقی

شرایط تغییر نام خانوادگی در شناسنامه

کارشناسان وکیل آنلاین درباره شرایط وضوابط تغییر نام خانوادگی در شناسنامه توضیح داده‌اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از میزان، پرسش مخاطب وکیل آنلاین درباره شرایط تغییر نام خانوادگی این است:

سلام. چطور می‌شود نام خانوادگی را عوض کرد؟ آیا ممکن هست؟

پاسخ کارشناسان وکیل آنلاین:

ازجمله حقوق شهروندی به رسمیت شناخته شده ی شهروندان قواعد و مقررات مربوط به ثبت احوال می باشد. یکی از امتیازاتی که مقنن در راستای حفظ و احیا حقوق شهروندی برای افراد در نظر گرفته است فراهم آوردن تغییر نام و نام خانوادگی افراد می باشد. از همین روی افرادی که قصد تغییر نام خانوادگی خود را دارند می توانند با مراجعه به سایت اداره ثبت احوال درخواست خود را ثبت و تکمیل نمایند.

پس از تکمیل فرم درخواست، ضمیمه کردن مدارک و وارد کردن نامهای خانوادگی پیشنهادی خود به ترتیب اولویت، با کلیک بر روی دکمه "ثبت درخواست" اطلاعات وارده شده در صفحه دیگری نمایش داده خواهند شد. شما می توانید پس از بررسی مجدد اطلاعات وارد شده و اطمینان از درستی آنها، روی دکمه "تایید" کلیک کنید تا درخواست در سامانه ثبت و شماره پیگیری به شما ارائه گردد.

از این پس می توانید با استفاده از صفحه "پیگیری" در سامانه و وارد نمودن شماره پیگیری، وضعیت رسیدگی به درخواست خود را پیگیری نمایید.

در صورتی که تغییر نام خانوادگی مورد تایید قرار گیرد، موضوع از طریق صفحه "پیگیری" به اطلاع خواهد رسید و می توانید از طریق همین پرتال یا با در دست داشتن شماره پیگیری و مراجعه به نزدیک ترین اداره ثبت احوال نسبت به تعویض شناسنامه خود اقدام نمایید.

مقررات

اشخاص می توانند در مورد ذیل تغییر نام خانوادگی خود را در خواست نمایند:

۱- نام خانوادگی از واژه‌های نامناسب باشد، مانند: بیچاره، گدا، آشوغ، دروزه.

۲- نام خانوادگی بیش از دو کلمه باشد، مانند: فلاح تاگزیر لنگرودی، قره خانی علی آباد، امیری پور مقدم.

۳- نام خانوادگی از واژه های خارجی بوده یا با آن ترکیب شده باشد، مانند: علی اف، جانسون.

۴- نام خانوادگی از کلمات مذموم یا مغایر با ارزش‌های فرهنگ اسلامی باشد.

۵- نام خانوادگی از واژه های منسوب به مناصب یا القاب و عناوین باشد، مانند: سرهنگ، خان، مهندس.

۶- نام خانوادگی از اسامی محل یا منسوب به محل و نامناسب باشد.

۷- تغییر نام خانوادگی به منظور وحدت با نام خانوادگی پدر، جد پدری، فرزند، برادر، خواهر و عمو باشد.

۸- تغییر نام خانوادگی به منظور استفاده از نام خانوادگی شوهر

*این اشخاص می توانند در موارد ذیل حذف پیشوند یا پسوند نام خانوادگی خود را درخواست نمایند.

۱- نام خانوادگی ترکیبی از یک واژه و نام محل یا منسوب به محل باشد، مانند: افتخاری علی آبادی، تبریزی راد منش.

۲- نام خانوادگی ترکیبی از یک واژه و نام یک ایل یا طایفه باشد، مانند: زراوند احمدی، محسنی قشقائی.

۳- نام خانوادگی ترکیبی از یک واژه و نام یکی از حرف و مشاغل باشد، مانند: بنکدار قلمی، مجیدی آهنگر.

۴- هرگاه پیشوند یا پسوند نام خانوادگی، حرف عدد یا کلمه زائد باشد، مانند: م قلمی، شکوهی هفت، بارحسنی.

تازه های سلامت

حضور چشمگیر بیماری‌های غیرواگیر در فهرست ۱۰ بیماری کشنده دنیا

طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی، بیماری‌های غیرواگیر در میان ۱۰ بیماری کشنده در جهان قرار دارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بانگاه خبرنگاران پویا؛ در یک تغییر چشمگیر نسبت به دو دهه گذشته، اکنون بیماری‌های غیرواگیردار مانند سرطان و دیابت مهمترین دلیل مرگ و میر در جهان قلمداد می‌شوند.

پایگاه خبری "گاردین" در این‌باره نوشت، طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی (WHO)، اکنون ۷مورد از ۱۰مورد مرگ و میر در جهان را بیماری‌های غیرواگیردار تشکیل می‌دهند که ۴مورد از آنها از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۹ افزایش قابل توجهی را نشان دادند.

طبق برآوردهای منتشر شده توسط "WHO" بزرگترین قاتل جهانی، بیماری‌های قلبی است که ۱۶درصد از کل مرگ و میرهای دو دهه گذشته را در بر می‌گیرد؛ همچنین آلزایمر و انواع بیماری‌های زوال عقل در میان ۱۰علت اصلی مرگ و میر در دو دهه گذشته وارد شده‌اند.

این سازمان همچنین بیان کرده است که مرگ و میر بر اثر بیماری دیابت در بین سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۹، افزایش ۷۰درصدی داشته است.

"تدروس آدهانوم"، مدیر کل سازمان بهداشت جهانی در این خصوص گفت: «رقام جدید نشان دهنده نیاز به تمرکز شدید بر پیشگیری و درمان بیماری‌های تنفسی، قلبی، عروقی و مزمن را نشان می‌دهد؛ این برآوردهای جدید یادآور این است که ما باید به سرعت پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری‌های غیرواگیر را افزایش دهیم.»

هفت بیماری اشاره شده در این گزارش که ۲۴٫۴میلیون نفر(۴۴درصد از کل مرگ و میر در جهان) را در بین سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۹ کشته‌اند، به این شرح است: بیماری های قلبی در ده نخست قرار دارند که در دو دهه گذشته بیش از ۹ میلیون نفر را به کام مرگ کشیده است؛ بعد از بیماری قلبی، سکته‌های مغزی و بیماری انسداد ریوی در رده دوم و سوم قاتلان جهانی قرار دارند.

در این بین به ترتیب بیماری سرطان برونش، سرطان ریه و بیماری کلیوی قرار گرفته‌اند و هفتمین مورد از این بیماری‌ها، زوال عقل است که زنان را بیشتر از مردان مورد توجه قرار داده است و ۶۵درصد از قربانیان آن زنان بودند.

دیابت نیز در رده نهم قرار دارد که در دو دهه گذشته با افزایش ۸۰درصدی روبه‌رو بوده است.

در این گزارش آمده است که مرگ در اثر بیماری‌های واگیردار در ۲۰سال گذشته کاهش یافته است اما همچنان در کشورهای فقیر و با درآمد کم به عنوان یک چالش جدی به حساب می‌آیند.

بیماری ایدز که در سال ۲۰۰۰ در رده هشتم بیماری‌های کشنده قرار داشت، اکنون به رده نهم نزول پیدا کرده است؛ همچنین بیماری سل که در رده هفتم در سال ۲۰۰۰ قرار داشت، اکنون به رده سیزدهم در سال ۲۰۱۹ سقوط کرده است.

سازمان بهداشت جهانی در این گزارش مرگ و میر بر اثر تصادفات جاده‌ای در آفریقا و همچنین بر اثر مواد مخدر در قاره آمریکا که افزایش ۳۰۰درصدی را در دو دهه گذشته داشته‌اند، برجسته کرده است.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه ماباشان است. امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸

آگهی دعوت از سهامداران

بنا به دعوت هیات مدیره شرکت مهستان نقش جهان به شماره ثبتی ۴۰۷۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۲۳۵۳۷۰ مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت در تاریخ ۹۹/۱۰/۴ در ساعت ۱۰ صبح در محل قانونی شرکت واقع در کرج، عظیمیه، میدان گلستان، نیکنژادی شمالی، گلستان ۱۱، پلاک ۸۰ به منظور استماع گزارش هیات مدیره و بازرس و تصویب بیلان عملکرد سال ۹۸ و انتخاب اعضای هیات مدیره، (بازرسین و حسابرس قانونی برای سال ۹۹) برگزار می گردد.

از کلیه سهامداران محترم تقاضا می شود در تاریخ و ساعت اعلام شده فوق حضور به عمل رسانند.

هیات مدیره شرکت مهستان نقش جهان

اخطار افراز

آقای مصطفی رحائی به آدرس کرج گلشهر خیابان مینا ساختمان نگین البرز ۲ پلاک ۲۱ طبقه دوم واحد ۳

چون

خانم سمانه رحائی به آدرس کرج آزادگان خیابان مطهری بلوارامام رضا اردلان ۲ ساختمان ارکید واحد ۱

از شرکاء مشاعی شما در پلاک ۴۴۸۰۶فرعی از ۱۷۰ اصلی حوزه ثبت کرج به موجب درخواست شماره ۳۴۶۱۸ و دستور مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۱۶ تقاضای افراز سهمی خود را نموده اند و روز مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۰۹ ساعت ۱۱ صبح برای بازدید از محل و تشخیص تصرفات تعیین گردیده لذا مراتب طبق ماده ۱۸ قانون و مفاد اسناد رسمی به شما ابلاغ میگردد به شما ابلاغ و اطلاع داده می شود تا برای بازدید از محل در روز و ساعت تعیین شده در این اداره یا در محل وقوع ملک حضور بهم رسانید. بدیهی است عدم حضور شما مانع انجام کار نخواهد شد م الف ۷۸۲

محمدشکری
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه کرج
از طرف الهه عزیزی