اخبار کوتاه

سردار آزمون بعد از هت‌تریک،

ماه سختی را پشت سر گذاشتم

مهاجم ایرانی تیم فوتبال زنیت روسیه بعد از به ثمر رساندن سه گل برای این تیم در دیدار با لوراِل، گفت: به تدریج به فرم آمادگی بر می‌گردم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، تیم فوتبال زنیت سنت پترزبورگ در هفته هفدهم لیگ روسیه شب گذشته موفق شد با نتیجه ۵ بر یک تیم لوراِل را شکست بدهد.

سردار آزمون مهاجم ایرانی تیم زنیت که حدود یک ماه به دلیل مصدومیت قادر به بازی نبود و به تدریج از نظر بدنی آماده می‌شود، شب گذشته هم در ترکیب اصلی زنیت قرار داشت و توانست برای زنیت سه گل به ثمر برساند.

آزمون با این درخشش، تعداد گل‌های خود را در روسیه به عدد ۹ افزایش داد و به صدر جدول گلزنان این کشور صعود کرد. این مهاجم ایرانی از سایت «چمپیونات» روسیه هم نمره خوب ۸.۵ را دریافت کرد.

آزمون در پایان این مسابقه در گفتگو با سایت باشگاه زنیت اعلام کرد که ماه سختی را به دلیل مصدومیت پشت سر گذاشته است.

وی دوباره سه گل و یک پاس گل در بازی با لوراِل گفت: من فقط کارم را انجام دادم. خدا را شکر امروز همه چیز خوب بود و سعی می‌کنم این روند را ادامه بدهم.

مهاجم ایرانی تیم زنیت در خصوص تداعی بودن تیم لوراِل و به ثمر رساندن پنج گل توسط تیم زنیت گفت: سه امتیاز برای ما مهمتر از تعداد گل‌های زده است. امروز دستورات سرمربی را پیاده کردیم و همه چیز طبق برنامه پیش رفت.

آزمون در پاسخ به سئوالی مبنی بر مصدومیتش که باعث شد چند مسابقه را در لیگ روسیه و لیگ قهرمانان اروپا از دست بدهد، تصریح کرد: یک ماه سخت را پشت سر گذاشتم ساده نبود که مسابقات را از دست بدهم و بازی نکنم. به تدریج آماده می‌شوم و وظیفه یک مهاجم هم گلزنی است. بنابراین تلاش می‌کنم روند امروز را ادامه بدهم.

مهاجم ایرانی تیم زنیت که به عنوان بهترین بازیکن این مسابقه هم انتخاب شده بود در پایان این مصاحبه اعلام کرد که توپ بازی را با خود به خانه می‌برد.

در نشست ستاد عالی نهایی شد؛

کاروان ایران با نام «ستارگان پارسی» در المپیک توکیو

با تصویب نهایی ستاد عالی بازیهای المپیک، کاروان ورزش ایران با نام «ستارگان پارسی» و شعار «همه برای ایران» در سی و دومین دوره بازیهای المپیک شرکت خواهد کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، نشست فوق العاده ستاد عالی بازی‌های المپیک و آسیایی به منظور بررسی لباس کاروان ورزش ایران در المپیک توکیو امروز به ریاست وزیر ورزش و با حضور نمایندگانی از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی برگزار شد.

در جریان این نشست پوشش‌های مصوب برای هر یکی از بخش‌های ورزشی و رسمی مردان و زنان در کاروان المپیک نمایش داده شد تا از میان آنها طرح‌های نهایی مشخص شوند.

در نشست امروز همچنین در مورد نام، شعار، نماد و رنگ کاروان ایران در توکیو بررسی و مواردی که پیش از این مطرح و مصوب شده بود، مجدداً به تایید نهایی رسید. بر این اساس کاروان ورزش ایران با نام «ستارگان پارسی» در المپیک توکیو حضور خواهد داشت.

«همه برای ایران» شعار مصوب برای این کاروان است که «جام ارجان» به عنوان نماد پیشنهادی برای آن به تصویب رسیده است. «فیروزه ای» هم رنگی است که در برگیرنده کاروان ورزش ایران و پوشش اعضای آن است.

امین عارف نیا رئیس ستاد فرهنگی المپیک توکیو در گفتگو با مهر این تصمیمات را تایید و تاکید کرد که در نشست امروز جمع بندی لازم برای لباس کاروان حاصل نشد. در این زمینه بعد از داوری تصمیم اتخاذ و اطلاع رسانی خواهد شد.

الهام حسینی، ملی پوش وزنه برداری:

بدون پیشرفت، حضورم در قهرمانی آسیا بی‌معنی است

بانوی وزنه‌بردار ملی‌پوش ایران گفت: با وجود اینکه کار سختی دارم تا بتوانم خود را به آمادگی بالایی برای قهرمانی آسیا برسانم اما مشتاق هستم تا به تمرینات برگردم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، الهام حسینی درباره ی وضعیت خود پس از انجام عمل جراحی روی زانو بیان کرد: اوایل آبان در تمرینات دردی در ناحیه زانو احساس کردم و به همین دلیل مدتی استراحت کردم. با شروع مجدد تمرینات فهمیدم نمی توانم تمرین کنم. در تمامی با فدراسیون، خانم منظمی نایب رئیس بانوان و آقای باقری من را به فدراسیون پزشکی ورزشی معرفی کردند. بعد از انجام ام آر آی مشخص شد مینیسک داخلی پایم پاره شده است و دکتر کیهانی نیز من را جراحی کرد و فعلا هم فیزیوتراپی می شوم و شرایطم خوب است.

قرار است دوباره معاینه شوم تا مشخص شود از چه زمانی می توانم تمریناتم را شروع کنم.

حسینی در پاسخ به این پرسش که فکر می کند بتواند خود را به رکوردهای بالایی برساند، تصریح کرد: در حال حاضر تمرینات بالا تنه را انجام می دهم اما آمادگی ام کم نشود. مشکل خاصی ندارم و هر زمان پزشک اجازه دهد تمریناتم را به طور کامل انجام می دهم. از طرفی اگر قهرمانی آسیا یکی دوماه دیگر برگزار می شد شاید نمی توانستم خودم را برسانم اما هنوز تا مسابقات فرصت هست. البته کار سختی است اما اشتیاق من برای بازگشت به تمرینات زیاد شده است و او در پاسخ به پرسش دیگری مبنی بر اینکه فکر می کند در قهرمانی آسیا ازبکستان بتواند متفاوت از دوره قبلی مسابقات ظاهر شود، گفت: بله تجربه ام بالا تر رفته است و اگر قرار باشد در مسابقات پیشرفت نکنم، حضورم معنی ندارد. البته من قبل از مصدومیت خوب پیش می رفتم و مطمئنم می توانم خودم را به شرایط قبل برگردانم و اتفاقات خوبی خواهد افتاد.

وزنه‌بردار ملی پوش ایران در مورد چگونگی حفظ روحیه خود زمانی که متوجه شد باید عمل جراحی انجام دهد، تاکید کرد: با وجود اینکه درد زیادی تحمل کردم اما از لحاظ روحی بهم نریختم. اگر بخواهم مثبت به این اتفاق نگاه کنم بعد از دو سال تمرین بی وقفه، فرصتی شد تا بدنم یکالوری شود. مسئولان فدراسیون هم خیلی پیگیر بودند و کمکم کردند که جای تشکر دارد.

وزنه بردار دسته ۷۶ کیلوگرم بانوان در مورد اینکه تعطیلی مسابقات در انگیزه او برای انجام تمرینات تاثیر منفی گذاشت یا خیر، گفت: به هر حال این مسئله تاثیر گذار بود. اما خود من مشتاقانه تمرین می کردم و می دانستم دیر یا زود بالاخره مسابقات برگزار می شود و این

۸-۹ ماه وقفه را به چشم فرصتی دیدم که بتوانم فاصله خودم را با حریفان کم کنم.

اعزام ۲ کشتی گیر به رقابت‌های جهانی بلگراد نتیجه خرد جمعی است

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد ایران گفت: برای مسابقات جهانی صربستان تنها ۲ نماینده اعزام می‌کنیم و این تصمیم نتیجه خرد جمعی فدراسیون است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، «غلامرضا محمدی» با اشاره به برگزاری دور برگشت لیگ کشتی آزاد ایران گفت: تصمیم فدراسیون برای برگزاری لیگ برتر بسیار عالی بود و دور برگشت این لیگ نیز با کیفیت بهتری برگزار می‌شود. برگزار منظم لیگ می‌تواند به کشتی کمک کند.

محمدی در ادامه با اشاره به در پیش بودن مسابقات کشتی آزاد صربستان عنوان کرد: کادرفنی از طرق روابط بین‌الملل فدراسیون کشتی پیگیر حضور تیم‌های مختلف در صربستان است و با سنجیدن شرایط آن مسابقات و فینال لیگ کشتی ایران که ۲۸ آذرماه برگزار می‌شود تصمیم بر آن شد تا تنها ۲ نماینده به این مسابقات اعزام کند. اگر نماینده بیشتری به مسابقات جهانی صربستان اعزام می‌شد ممکن بود بر روی کیفیت لیگ تاثیر بگذارد و موجب اعتراض باشگاه‌ها شود. رحمان عموزاد و امیرمحمد یزدانی ۲ نماینده ایران در مسابقات صربستان هستند.

پس از لغو قابت های کشتی آزاد و فرنگی قهرمانی جهان ۲۰۲۰ در بلگراد پایتخت صربستان به دلیل شیوع کرونا، اتحادیه جهانی کشتی اعلام کرد قابت های جام جهانی انفرادی با جوایز نقدی در هفته پایانی آذر به میزبانی بلگراد برگزار می شود.

نکته

مزایای ورزش برای افراد کم توان ذهنی و جسمی کدامند؟

معاون پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم‌ورزشی با تاکید بر اینکه باید محدودیت های ورزش کردن برای افراد کم توانی ذهنی و جسمی کاهش یابد، مزایای ورزش کردن را برای این دسته از افراد تشریح کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علی کاشی در خصوص افراد با نیازهای ویژه (معلولان)، اظهار کرد: این افراد به دلیل داشتن برخی از کم توانی های ذهنی و یا جسمی در اجرای کارهای روزمره خود دچار مشکلاتی هستند، بنابراین به توجه خاصی نیاز دارند.

وی افزود: به صورت میانگین حدود پنج تا شش درصد از جمعیت هر جامعه‌ای شامل افراد با نیازهای ویژه هستند که این تعداد در کشور ایران، حدود سه تا پنج میلیون نفر است.

معاون پژوهشی و تحصیلات تکمیلی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم‌ورزشی درباره میزان فعالیت بدنی این افراد، گفت: طبق نرخ سازمان بهداشت جهانی، در سطح بین الملل حداقل ۴۰ درصد افراد با نیازهای ویژه از افراد عادی یک جامعه، کمتر فعالیت می کنند و این آمار در کشور ما، حتی پایین تر است و بسیاری از آن ها، فعالیت بدنی کافی و مناسبی ندارند.

وی افزود: برای نامیدن و صدا کردن افراد با نیازهای ویژه، باید از به کار بردن واژه‌هایی با بار منفی همچون معلول، عقب‌مانده و... خودداری کنیم و کلمات مناسب تری مانند افراد با کم توان ذهنی و جسمی و... را جایگزین کنیم، زیرا این افراد علی رغم اینکه در برخی زمینه‌ها کم توان هستند، در انجام برخی دیگر از امور کاملا توانمند بوده و باید تلاش کنیم تا با حضور پررنگ تر این افراد در اجتماع، زمینه شکوفایی، توانمندسازی و پیشرفت آن ها را فراهم ککرده تا از منزوی شدن افراد با نیازهای ویژه، جلوگیری به عمل آید.

کاشی ادامه داد: محدودیت هایی که برای حضور افراد با کم توانی ذهنی و جسمی جهت حضور در باشگاه‌های ورزشی وجود دارد را باید کاهش دهیم و اماکن و فضاهای ورزشی گوناگون طوری ساخته شود که امکان استفاده از ورزشگاه ها برای این گروه از جامعه نیز بیشتر شود.

وی با بیان اینکه امکان دسترسی به سالن‌ها و باشگاه های اختصاصی برای افراد با نیازهای ویژه در تمامی شهرها و محله‌های کشور وجود ندارد، گفت: باید امکان حضور این افراد را در باشگاه های ورزشی عمومی نیز فراهم کنیم. وی افزود: در کشور ما می‌توان از الگوی سیستم آموزش فراگیر استفاده کرد که در برخی کشورهای دنیا در حال استفاده و ترویج است؛ در این سیستم، افراد کم توان در مدارس و باشگاه های ورزشی در کنار افراد عادی جامعه، مشغول به تحصیل و یا فراگیری مهارت‌های ورزشی می‌شوند، بنابراین از منزوی شدن و گوشه گیری آن ها، جلوگیری به عمل می آید و برای این کار باید معلمان و مربیانی اختصاصی در نظر گرفت، همچنین باید فضای مدارس و اماکن ورزشی برای این مقوله آماده شود.

مزایای ورزش برای افراد کم توان

معاون پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم‌ورزشی با اشاره به اینکه برای افراد کم توان این امکان وجود ندارد که با خوردن دارو و یا طی کردن یک دوره درمان، سلامتی کامل خودشان را به دست بیاورند، اظهار کرد: آن ها می توانند با کمک ورزش و انجام فعالیت‌های ورزشی، توانمندی های خود را شکوفا و بارور کنند، همچنین ورزش کردن باعث بهبود سلامت جسمانی افراد کم توان می‌شود که به عنوان مثال برای سلامتی افراد سندرم داون، فواید زیادی از جمله «کاهش شلی عضلانی»، «افزایش قدرت عضلانی، انعطاف پذیری و آمادگی قلبی عروقی»، «توسعه رشد مهارت‌های حرکتی» و موارد‌ی از این دست را به همراه دارد.

کاشی ادامه داد: پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی آمادگی دارد تا به عنوان مشاور علمی وزارت آموزش و پرورش، سازمان بهزیستی کشور، سازمان آموزش و پرورش استثنایی، وزارت ورزش و جوانان و فدراسیون های ورزشی در توسعه آموزش فراگیر در ورزش، سیاستگذاری و ارائه خدمت کند.

فراخوان ثبت نام از داوطلبان هیات مدیره و بازرسی اتحادیه صنف تزئینات ساختمان شهرستان کرج

در راستای اجرای ماده ۶ آیین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرسان اتحادیه های صنفی (موضوع تبصره ۳ ماده ۲۲ و ۲۳ ق.ن.ص) و بند ۶ مصوبات سیزدهمین جلسه کمیسیون نظارت بر سازمان های صنفی مرکز استان البرز مورخ ۹۹/۸/۶، بدینوسیله از کلیه دارندگان پروانه کسب معتبر دائم اتحادیه صنف تزئینات ساختمان شهرستان کرج که داوطلب عضویت درهیات مدیره و یا بازرس اتحادیه مذکور می باشند دعوت به عمل می آید از روز شنبه مورخ ۹۹/۹/۲۲ لغایت روز شنبه مورخ ۹۹/۱۰/۶ به مدت پانزده روز ضمن ثبت نام در سامانه برگزاری انتخابات تشکل های صنفی به آدرس الکترونیکی election.iranianasnaf.ir جهت تکمیل ثبت نام، شخصا با ارائه مدارک ذیل به دفتر هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی واقع در «کرج،خیابان شهید بهشتی، بعد از ۴۵ متری گلشهر، جنب پمپ بنزین حصارک، خ ولیعصر(عج)، سازمان صنعت، معدن و تجارت استان البرز» مراجعه نمایند.

شرایط داوطلبین:

۱- تابعیت ایرانی و اعتقاد و التزام به نظام جمهوری اسلامی ایران
۲- نداشتن سوء پیشینه کیفری موثر و عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر، ورشکستگی و افلاس.
۳- عدم اعتیاد به مواد مخدر و عدم اشتهار به فساد.
۴- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیات مدیره.
۵- حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال.
۶- داشتن پروانه کسب معتبر دائم (تاریخ اعتبار منقضی نگردیده، صاحب آن تغییر شغل نداده و واحد صنفی خود را به غیر واگذار و اجاره نداده باشد، واحد صنفی فعال و مکان آن تغییر نیافته‌باشد.)
۷- داشتن وثاقت و امانت

مدارک مورد نیاز جهت ثبت نام:

۱- اصل و تصویر پروانه کسب معتبر دائم
۲- اصل و تصویر تمام صفحات شناسنامه
۳- اصل و تصویر کارت ملی
۴- اصل و تصویر مدرک تحصیلی و یا گواهی معتبر از اداره آموزش و پرورش
۵- یک قطعه عکس پرسنلی

کوروش مرادی
رئیس هیات اجرایی برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه های صنفی شهرستان کرج

فراخوان ثبت نام از داوطلبان هیات مدیره و بازرسی اتحادیه صنف الکترونیک و رایانه و اطلاع رسانی شهرستان کرج

در راستای اجرای ماده ۶ آیین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرسان اتحادیه های صنفی (موضوع تبصره ۳ ماده ۲۲ و ۲۳ ق.ن.ص) و بند ۴ مصوبات سیزدهمین جلسه کمیسیون نظارت بر سازمان های صنفی مرکز استان البرز مورخ ۹۹/۸/۶، بدینوسیله از کلیه دارندگان پروانه کسب معتبر دائم اتحادیه صنف الکترونیک و رایانه و اطلاع رسانی شهرستان کرج که داوطلب عضویت درهیات مدیره و یا بازرس اتحادیه مذکور می باشند دعوت به عمل می آید از روز شنبه مورخ ۹۹/۹/۲۲ لغایت روز شنبه مورخ ۹۹/۱۰/۶ به مدت پانزده روز ضمن ثبت نام در سامانه برگزاری انتخابات تشکل های صنفی به آدرس الکترونیکی «election.iranianasnaf.ir»، جهت تکمیل ثبت نام شخصا با ارائه مدارک ذیل به دفتر هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی واقع در «کرج،خیابان شهید بهشتی، بعد از ۴۵ متری گلشهر، جنب پمپ بنزین حصارک، خ ولیعصر(عج)، سازمان صنعت، معدن و تجارت استان البرز» مراجعه نمایند.

شرایط داوطلبان:

۱- تابعیت ایرانی و اعتقاد و التزام به نظام جمهوری اسلامی ایران
۲- نداشتن سوء پیشینه کیفری موثر و عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر، ورشکستگی و افلاس.
۳- عدم اعتیاد به مواد مخدر و عدم اشتهار به فساد.
۴- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیات مدیره اتحادیه.
۵- حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال.
۶- داشتن پروانه کسب معتبر دائم (تاریخ اعتبار منقضی نگردیده، صاحب آن تغییر شغل نداده و واحد صنفی خود را به غیر واگذار و اجاره نداده باشد، واحد صنفی فعال و مکان آن تغییر نیافته‌باشد.)
۷- داشتن وثاقت و امانت

مدارک مورد نیاز جهت ثبت نام:

۱- اصل و تصویر پروانه کسب معتبر دائم
۲- اصل و تصویر تمام صفحات شناسنامه
۳- اصل و تصویر کارت ملی
۴- اصل و تصویر مدرک تحصیلی و یا گواهی معتبر از اداره آموزش و پرورش
۵- یک قطعه عکس پرسنلی

کوروش مرادی
رئیس هیات اجرایی برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه های صنفی شهرستان کرج