اخبار کوتاه

## دیدار وزیر ورزش و جوانان با سفیر ایران در ژاپن درباره المپیک

ورزش و جوانان با سفیر ایران در ژاپن، جهت هماهنگی هر چه بیش‌تر برای حضور مقتدرانه کاروان ورزشی کشورمان در المپیک ۲۰۲۰ توکیو با یکدیگر دیدار و گفت‌وگو کردند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از وزارت ورزش و جوانان، با فرصت هشت ماهه باقی مانده تا بازی‌های المپیک ۲۰۲۰ توکیو، برنامه‌ریزی‌ها برای حضور مقتدرانه کاروان ورزشی کشورمان در این رویداد بزرگ توسط مسئولان ورزش کشور در حال پیگیری است.

به همین منظور مرتضی رحمانی موحد، سفیر ایران در ژاپن با حضور در وزارت ورزش و جوانان با مسعود سلطانی‌فر دیدار و درباره سند همکاری ورزشی میان دو کشور که مراحل نهایی تدوین را پشت سر می‌گذارد، به بحث و تبادل نظر پرداختند.

براساس این گزارش، این سند همکاری در آینده نزدیک به امضا دو طرف خواهد رسید تا براساس آن چارچوب همکاری‌های مشترک ورزشی میان تهران و توکیو مشخص و زمینه تعاملات تسریع یابد.

در این نشست هم‌چنین لزوم همکاری سفارتخانه ایران برای استفاده از تمامی ظرفیت‌ها به منظور همکاری با کاروان ورزشی کشورمان، برای بازی‌های المپیک توکیو مورد تاکید قرار گرفت.

رضایی:

## بهتر بود زمان مناسب‌تری برای لیگ کشتی تعیین می‌شد

سرمربی تیم کشتی دانشگاه آزاد معتقد است با توجه به شرایط کنونی و بحث افزایش موج شیوع کرونا، بهتر بود پیکارهای لیگ در زمان دیگری پیگیری می‌شد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مهر، علیرضا رضایی با بیان اینکه کشتی‌گیران پایتخت‌نشین تیم دانشگاه آزاد بزودی برای حضور در پیکارهای دور برگشت لیگ وارد اردوی آماده‌سازی خواهند شد به گفت: طبق برنامه اعلام شده از سوی سازمان لیگ ما باید روز ۱۶ آذرماه در دور برگشت لیگ برتر به میدان برویم از این رو در پی مهیا کردن سالن مناسبی برای تمرینات بچه‌های تهرانی تیم هستیم. البته دانشگاه آزاد مشکلی برای تأمین سالن ندارد، ولی به هر حال به دنبال مکان مناسبی از نظر پروتکل‌های بهداشتی هستیم تا برای تمرینات و قرنطینه استفاده کنیم.

وی تصریح کرد: بحث شیوع ویروس کرونا و محدودیت‌های پیرامون این موضوع باید خیلی جدی گرفته شود و به همین دلیل شاید بهتر بود زمان مناسب‌تری برای پیگیری لیگ انتخاب می‌شد. البته ممکن است برخی بگویند که برای عدم تداخل پیکارهای لیگ با برنامه‌های تیم ملی چنین زمانی تعیین شده که در پاسخ باید گفت فعلاً اصلاً معلوم نیست مسابقات صربستان برگزار شود یا خیر.

نایب قهرمان بازی‌های المپیک ۲۰۰۴ آتن در پایان ادامه داد: در روزهای اخیر شاهد انصراف برخی کشورها از حضور در مسابقات جهانی صربستان بودیم که مطمئناً این تصمیم در روزهای آتی هم از سوی کشورهای دیگر نیز اتخاذ و اعلام خواهد شد به هر حال کادر فنی تیم ملی کشتی کشورمان تصمیم گرفته به جای حضور با تیمی کامل، تنها با دو آزادکار به صربستان برود که برای این تصمیم منطقی در شرایط کنونی، حتماً دلایل و توجیه فنی خود را داشتند. به گزارش خبرنگار مهر، مسابقات گروه الف لیگ برتر کشتی آزاد طی روزهای ۱۶ و ۱۷ آذر ماه و پیکارهای گروه ب نیز طی روزهای ۱۹ و ۲۰ آذر برگزار خواهد شد. همچنین طبق برنامه سازمان لیگ، قرار است مرحله نیمه نهایی و نهایی لیگ برتر کشتی آزاد نیز در روز ۲۸ آذر ماه برگزار شود.

# خداحافظ «دون دیگو»

روز گذشته برای فوتبال روز سیاهی بود زیرا به سوگ اسطوره‌ای نشست که مستطیل سبز تاکنون به خود ندیده است. این خبر تیتر یک خبرگزاری‌های جهان شد. «دیگو مارادونا بر اثر سکته قلبی در ۶۰ سالگی درگذشت».

**به گزارش پیام آشنا،** «دون دیگو» پسر محبوب و موفق‌ترین «آلبی سلسته» هوش عجیبی در فوتبال داشت و هرچند به خاطر سن کم از حضور در جام جهانی ۱۹۷۸ جا ماند اما بدون او آرژانتین قهرمان و «هاریو کمپس» ستاره‌ی آرژانتینی با آن موهای بلند و پریشان آقای گل جام جهانی شد.

جام جهانی ۱۹۸۲ در اسپانیا نیز بدلیل شگفتی تیم ایتالیا و «پائولو روسی» مهاجم افسانه‌ای لاجوردی پوش‌ها و آقای گل جام جهانی، فرصتی برای عرضه اندام قهرمان سابق جهان با «فائیق پاسارلا» و «شوالدو آردیلس» سرد و گرم چشیده و «دون دیگو» جویای نام نداد.

اما صبر روزگار برای «دون دیگو» به سر آمد و در جام جهانی ۱۹۸۶ مکزیک، ورق بخت شماره ۱۰ ریزه‌نقش آرژانتینی‌ها برگشت.

«دون دیگو» در این جام جهانی زیبایی فوتبال را به نمایش گذاشت و یک تنه تیم ملی آرژانتین را به قهرمانی رساند و بر جام طلایی بوسه زد.

«دون دیگو» در این جام جهانی پنج گل به ثمر رساند و تا کسب عنوان آقای گلی که به «گری لینه‌کر» انگلیسی رسید یک گل فاصله داشت.

«دون دیگو» در این جام جهانی بهترین بازی دوران خود را در مقابل تیم ملی انگلیس به نمایش گذاشت. در این بازی تیم انگلیس مغلوب شد و «دون دیگو» دو بار دروازه انگلیسی‌ها را باز کرد، یکبار با عبور از پنج بازیکن و دریبل دروازه‌بان و گل دوم را پس از پروازی بلند با دست روانه فاتحان جنگ «فالکلند» (مالوینس) کرد. «دون دیگو» پس از این بازی گفت: «این گل کمی با سر و کمی با دست خدا به ثمر رسید».

جام جهانی ۱۹۹۰ همه نگاه‌ها به ساق‌های «دون دیگو» معطوف شده بود، اما ژرمن‌های زیرک با گرفتن انتقام فینال جام جهانی ۱۹۸۶، چیزی جز اشک نصیب کاپیتان «آلبی سلسته» نکردند.

در جام جهانی ۱۹۹۴ در حالیکه طرفداران «دون دیگو» انتظار داشتند که به معجزه او، آرژانتین دوست داشتنی، قهرمانی خود را تکرار کنند، اتهام دوپینگ به «دون دیگو» مانع از حضور او در ادامه مسابقات شد و آرژانتینی‌ها با پا طلایی‌های همچون «کلودیو کانیگیا» و «گابریل باتیستوتا» از جام خداحافظی کردند.

با پایان جام جهانی ۱۹۹۰ پرونده حرفه‌ای «دون دیگو» بسته شد و ستاره دست نیافتنی فوتبال جهان، عرصه مربیگری را پیش گرفت که هیچگاه در این سمت نتوانست حتی در هدایت تیم ملی موفقیت قابل توجهی بدست آورد.

«دون دیگو» در زندگی خود حاشیه‌های فراوانی داشت اما هیچکدام از این حاشیه‌ها، نتوانست خدشه‌ای به جایگاه و عظمت دست نیافتنی او در «هنر - صنعت - ورزش» فوتبال وارد کند.

عمر تقویمی «دون دیگو» گرچه امروز به پایان رسید اما روح تازه‌ای که در کالبد فوتبال دمید تا ابد جاودانه می‌ماند و بعید است فوتبال با همه جلوه و شگفتی، بار دیگر چون او به خود ببیند.

**امیدغیاثوند**

# بانوی فینالیست جودو ایران را به تلویزیون راه ندادند!

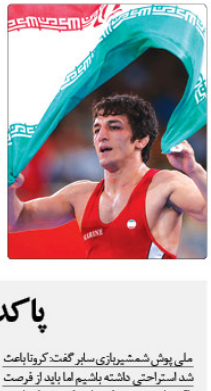
رئیس فدراسیون جودو در اعتراض به غیبت عضو تیم ملی بانوان در برنامه صبح و نشاط شبکه سوم حضور نیافت.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مهر، بر اساس اطلاع رسانی که از روز گذشته صورت گرفته بود قرار بود صبح امروز آرش میراسماعیلی، رئیس فدراسیون جودو به همراه حسن مهری رئیس کمیته همگانی و مریم بریط نخستین فینالیست بانوان ایران در تاریخ رقابت‌های جودو قهرمانی جوانان آسیا در برنامه صبح و نشاط شبکه سوم شرکت کنند.

یا وجود هماهنگی‌های صورت گرفته، یا حضور مریم بریط در این برنامه مخالفت شد و رئیس فدراسیون جودو به نشانه اعتراض به این اقدام حاضر نشد مهمان برنامه باشد.

میراسماعیلی در این مورد به خبرنگار مهر گفت: مسئولان برنامه هیچ دلیل قانع کننده‌ای در خصوص حضور پیدا نکردن خانم بریط در این برنامه نداشتند. این بانوی جودوکار با هماهنگی تهیه کننده برنامه در این شرایط شیوه کرونا، از همدان به تهران آمد و شب گذشته در هتل مستقر و در زمانی که از قبل مشخص شده بود، در محل سازمان صدا و سیما حضور پیدا کرد، ولی اجازه عبور از واحد نگهبانی را پیدا نکرد.

وی ادامه داد: وقتی از تهیه کننده برنامه در این خصوص سوال کردیم هیچ دلیل قانع کننده‌ای نداشت و به من گفتند به برنامه بروم که قبول نکردم متأسفانه برخورد شایسته ای صورت نگرفت و این اعتراض خود را با ارسال نامه‌ای رسمی به اطلاع رئیس سازمان صدا و سیما خواهم‌رساند.



در نظرسنجی اتحادیه جهانی کشتی

# سوریان محبوبترین فرنگی کار جهان شد

دارنده ۷ مدال طلای جهان و المپیک در نظرسنجی اتحادیه جهانی کشتی به عنوان محبوبترین فرنگی کار جهان شناخته شد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا، حمید سوریان، دارنده ۷ طلای جهان و المپیک و محمدعلی گرایی، دارنده مدال برنز جهان، با انتخاب اتحادیه جهانی کشتی به عنوان ۲ نماینده ایران در میان ۱۶ فرنگی کار محبوب تاریخ گنجانده شدند.

در این نظرسنجی که توسط اتحادیه جهانی کشتی با عنوان "اسطوره ها در برابر ستاره ها" برگزار شد، سوریان با رای طرفداران کشتی به ترتیب با برتری برابر شینوبو اوتا، ژاپنی، آرتور الکساتیان ارمنستانی و رومن ولاسوف روس به فینال رسید.

محمدعلی گرایی نیز در این نظرسنجی به ترتیب با برتری مقابل پیترکایروف، رضا کایاپ ترک و الکساندر کارلین دارنده ۱۲ طلای جهان و المپیک از روسیه راهی فینال شد.

در فینال نیز با رای علاقه‌مندان به کشتی، سوریان مقابل گرایی پیروز شد و به عنوان محبوبترین فرنگی کار جهان نام گرفت. سوریان بیش از ۷۰ درصد آرا را به خود اختصاص داد.

موفقیت نمایندگان ایران در این نظرسنجی همانند کشتی آزاد که حسن یزدانی محبوبترین کشتی گیر جهان شد عمدتا با حمایت و رای طرفداران ایرانی به دست آمده است.

# پاکدامن: کرونا باعث شد تیم سابر استراحت کند

ملی پوش شمشیربازی سابر گفت: کرونا باعث شد استراحتی داشته باشیم اما باید از فرصت باقی مانده بهترین استفاده را ببریم تا نماینده شایسته‌ای در المپیک باشیم.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا، علی پاکدامن درباره ی مدت زمانی که به دلیل مثبت شدن تست کرونا در قرنطینه بود، بیان کرد: کلا قرنطینه سخت است اما مجبور بودم در خانه بمانم. البته چون تاقل خاموش بودم اذیت نشدم. در این مدت هم فیلم های شمشیربازی را تماشا می کردم. همچنین در خانه تمرین هم داشتم چون بدن من دیگر به تمرین کردن عادت دارد و اگر تمرین نکنم بدن درد می گیرم(با خنده). خدا را شکر جواب تست مجدد هم منفی شد و دیگر می توانیم اردو را شروع کنیم.

پاکدامن در مورد نیاز به برگزاری اردوی تیم ملی تاکید کرد: واقعا نیاز داشتیم که اردوها آغاز شود. ما ۷-۸ سال اردوی منظم داشتیم اما به دلیل شیوع ویروس کرونا در اردوها هم وقفه افتاد. توماس باخ رئیس کمیته بین المللی المپیک هم اعلام کرد که ورزشکاران برای المپیک آماده شوند بنابراین زمان زیادی هم باقی نمانده و باید از فرصتی که داریم بهترین استفاده را ببریم تا نماینده شایسته ای در المپیک ۲۰۲۰ باشیم.

ملی پوش سابر ایران در پاسخ به این پرسش که فکر می کند با وقفه یک ساله ای که در برگزاری المپیک افتاده تیم ایران بتواند مانند سال گذشته در بهترین فرم خود برای بازی ها آماده شود؟ تصریح کرد: ما سال گذشته پشت سر هم در اردو بودیم و روزهای پر فشاری داشتیم. تیم های بزرگ دنیا دو تیم داشتند و در رقابتهای تیمی نفرات جوان خود را به میدان می فرستادند اما ما در همه مسابقات خودمان به رقابت می پرداختیم. بحث شیوع ویروس کرونا باعث شد استراحت کنیم و تیم ما باستراحتی که کرده است مطمئن باشید بهتر و آماده تر به مسابقات برمی گردد.

پاکدامن در پاسخ به پرسش دیگری مبنی براینکه در این یک سال چه برنامه ای دارد تا بتواند در المپیک توکیو نتیجه المپیک ریو خود را جبران کند، تاکید کرد: من چهار سال است که دارم به این موضوع فکر می کنم چون المپیک ریو را سخت به دست آوردم اما راحت از دست دادم و از این بابت هنوز ناراحتم. اگر مانند مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۱۷ یا ۲۰۱۸ بازی را ۱۴ بر ۱۵ واگذار می کردم اینقدر ناراحت نمی شدم. بنابراین تلاشم بر این است در المپیک توکیو نماینده شایسته تری برای ایران باشم. چهار سال پیش انگیزه داشتم اما تجربه الان را نداشتم. امیدوارم این المپیک خدا کمک کند و بتوانم موفق باشم.

او در مورد اینکه در این مدت که مسابقات به دلیل شیوع ویروس کرونا تعطیل بودند، چگونه با بی انگیزگی مبارزه کرده است: گفت: وقتی المپیک به تعویق افتاد فکر کردم دیگر المپیک برگزار نمی شود و اوایل دچار بی انگیزگی شده بودم چون هدف ما حضور در المپیک بود اما بعدا دیدم فوتبال اروپا برگزار شد و مسابقات رشته های دیگر کم کم شروع شدند با خودم گفتم پس المپیک هم برگزار می شود و تمریناتم را طبق روال ادامه دادم.

ملی پوش شمشیربازی در مورد لزوم برگزاری لیگ نیز گفت: امیدوارم لیگ قوی و پویا داشته باشیم. چهار تیم بزرگ بیایند و قراردادهای خوبی داشته باشیم.

نکته

# چگونه هنگام ورزش از کرونا در امان باشیم؟

تعامل ورزشکار با مربی و دیگر ورزشکاران، تماس بدنی و برخورد ورزشکاران با هم، استفاده از وسایل و تجهیزات ورزشی مشترک، عواملی هستند که باعث افزایش خطر ابتلا به کرونا می شوند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا، رشته های ورزشی پر برخورد مثل تکواندو، بسکتبال و کشتی که به تماس نزدیک و مکرر بین ورزشکاران نیاز دارند باعث افزایش احتمال کرونا می شوند، بنابراین لازم است در چنین رشته های ورزشی جهت افزایش فاصله ایمن بین ورزشکاران تکات لازم رعایت شود.

به طور مثال تهویه سالن در اولویت قرار گیرد و در عین حال مربیان می توانند تماس نزدیک را به زمان مسابقه محدود و تعداد ورزشکاران را کم کنند.

همچنین لیگ ها می توانند تعداد مسابقات در طول فصل را کاهش داده و مربیان می توانند به جای تمرین تیمی روی مهارت های فردی تمرکز کنند و با کاهش تعداد ورزشکاران در یک زمان و رعایت فاصله اجتماعی می توان ورزشی سالم تر و به دور از کرونا داشت.

در صورتی هم که ورزشکاری علائم تنفسی یا نشانه های بیماری کرونا را داشته باشد باید تا روشن شدن وضعیت بیماری، وی را از محیط اردو یا تمرینات دور نگه دارند و قرنطینه کنند.

بر اساس این مطلب که از سوی شاهین صالحی، متخصص پزشکی ورزشی تهیه و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته است، برای ورزشی سالم و مصون ماندن از کرونا باید به نکات مختلفی توجه داشت؛ هنگام تمرین باید سعی کرد با دیگران تماس فیزیکی نداشته باشید یا این تماس به حداقل میزان خود برسد.

از تجهیزات ورزشی مشترک استفاده نکنید و تا جایی که امکان دارد پیش از استفاده از وسایل مشترک آن ها را ضد عفونی کنید، همچنین ورزشکاران، تیمکت نشینان و مربیانی که درگیر بازی نیستند فاصله اجتماعی را رعایت کنند. باید سعی شود از زمین های بازی بزرگ تر و تعداد ورزشکار کمتر استفاده، بازی ها بدون تماشاگر و افراد غیر ضروری انجام و از سفرهای ورزشی غیر ضروری پرهیز شود.

خبر

شوک به کشتی ترکیه:

# ابتلای رئیس فدراسیون کشتی و ۱۳ فرنگی کار اردوی تیم ملی به کرونا

رئیس فدراسیون کشتی ترکیه و ۱۳ اردونشین تیم ملی کشتی فرنگی این کشور به ویروس کرونا مبتلا شدند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از سایت فدراسیون کشتی ترکیه، تست کرونای موسی آیدین، رئیس فدراسیون کشتی این کشور مثبت شده است.

مسئولان کشتی ترکیه اعلام کردند از این بابت بسیار ناراحت هستند و معالجه وی در خانه ادامه دارد.

همچنین اردوی تیم ملی کشتی فرنگی ترکیه در استانبول در حال برگزاری است که از تمام اعضای حاضر حتی کارمندان بخش اداری تست پی سی آر گرفته شد و در مجموع مشخص شد ۱۵ نفر مبتلا به ویروس کرونا هستند.

نکته‌ای که باعث شوک به فدراسیون کشتی ترکیه شده مثبت شدن تست کرونای ۱۳ کشتی گیر است و در همین راستا برای همه کسانی که آزمایش غیرنگاری آنها مثبت اعلام شده است، مراحل پیگیری، جداسازی از سایر افراد حاضر در اردو و درمان در راستای شیوه نامه‌های مربوطه آغاز شده است.

فدراسیون کشتی ترکیه ضمن آرزوی سلامتی برای همه کشتی گیران، اعلام کرد در وضعیت سلامت ورزشکارانی که آزمایش آنها مثبت شده، هیچ وخامتی گزارش نشده است.

# لشگری: کمیته ملی پارالمپیک دغدغه ورزشکاران را برطرف کرده است

رئیس انجمن پاراتکواندو فدراسیون جانبازان و معلولان گفت: کمیته ملی پارالمپیک تمام امکانات را در اختیار ورزشکاران این رشته قرار داده تا در بازی‌های توکیو بر سکوی برتر قرار بگیرند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایرنا، «مسعود لشگری» گفت: محدودیت‌های جدید کرونایی موجب شد تا تمام فعالیت‌های فدراسیون ورزش‌های جانبازان و معلولین تعلیق شود و اکنون باید ۲ هفته صبر کنیم تا مجوز لازم برای تمرینات رشته‌های مختلف در این فدراسیون داده شود. البته ۲ تکواندو کار پارالمپیکی ایران زیر نظر کمیته ملی پارالمپیک تمرین خواهند کرد و شرایط مناسبی دارند. کمیته از ماهها پیش بر برنامه این ورزشکاران نظارت داشته و اکنون نیز نظارت دارد.

رئیس انجمن پاراتکواندو با اشاره به کسب ۲ سهمیه پارالمپیک از سوی ورزشکاران این رشته، افزود: علی‌اصغر عزیزی و مهدی پوررهنما موفق شدند با عملکرد خوب خود سهمیه توکیو را کسب کنند و سال آینده نیز مسافر ژاپن هستند. امید زیادی به این ورزشکاران است و امیدوارم بتوانند پاسخ اعتماد مربیان و کمیته ملی پارالمپیک را بدهند.

لشگری در بخش دیگر از صحبت های خود اشاره‌ای به مسابقات بین المللی داشت و عنوان کرد: اعزام به مسابقات بین المللی برای هر ورزشکاری می تواند یک تجربه خوب باشد اما شرایط چهان به گونه‌ای است که مسابقات زیادی برگزار نمی شود و ما نیز بر اعزام پافشاری نداریم. رنکینگ ورزشکاران برای المپیک بسته شده و سهمیه ما قطعی است. ورزشکاران نیز آماده هستند تا در توکیو بتوانند نتایج خوبی را برای کشورمان به ارمغان آورند.

وی ادامه داد: شرایط عزیزی و پوررهنما مطلوب است و زیر نظر مربیان به صورت آنلاین تمرین خواهند کرد. از کمیته ملی پارالمپیک نهایت تشکر را دارم که با حمایت از ورزشکاران دغدغه‌های آنان را برطرف خواهد کرد. اکنون حقوق و مزایای ۲ پاراتکواندوکار به خوبی پرداخت می شود تا آنان بتوانند در توکیو خوشرنگ ترین مدال را برای ایران به ارمغان آورند.

آگهی مناقصه (نوبت اول)

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز در نظر دارد نسبت به برگزاری مناقصه دو مرحله ای تعمیرات و استاندارد سازی موتورخانه و تاسیسات مدارس استان از تاریخ ۱۳۹۹/۹/۱۱ اقدام نماید. متقاضیان می توانند به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۳۲۵۱۰۴۰۴

شناسه آگهی ۱۰۵۲۶۰۴

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز

اصلاحیه

با توجه به آگهی منتشره در تاریخ ۹۹/۹/۱ در عنوان و متن آگهی "مجمع عمومی فوق العاده" به "مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده" اصلاح می گردد.

بازرس سازمان نصر البرز