گوناگون

لباس‌های تاناکورا عامل انتقال کرونا

عضو ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: لباس‌های تاناکورایی عامل بسیار مهمی برای انتقال ویروس کرونا و حتی دیگر بیماری‌های عفونی هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، مسعود مردانی با تاکید بر اینکه استفاده از ماسک یکی از بهترین راه‌های جلوگیری از انتقال کرونا به دیگران است، افزود: لباس‌های آلوده به ویروس کرونا در شرایط های متفاوت ممکن است ۲۴ تا ۴۸ ساعت سبب انتقال ویروس کرونا به دیگران باشند.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تاکید کرد: لباس‌های تاناکورایی باید قبل از عرضه برای فروش در فروشگاه‌ها، شست‌وشو و ضدعفونی شوند.

دکتر مردانی بیان اینکه رعایت پروتکل های بهداشتی از جمله رعایت فاصله اجتماعی و شست‌وشوی مکرر دست‌ها از دیگر مسائلی است که سبب کاهش آلودگی و انتقال کرونا می شود، اظهار کرد: در مجموع رعایت هرچه بیشتر پروتکل های بهداشتی ضامن سلامتی و ادامه زندگی است.

عضو ستاد ملی مقابله با کرونا بار دیگر خاطرنشان کرد ویروس کرونا شاید ضعیف شود اما در همان سطح همچنان قادر است افراد بزرگسال و کسانی را که بهداشت فردی را رعایت نمی کنند درگیر سازد.

وی همچنین از مردم خواست ضمن رعایت کامل پروتکل‌ها، زدن ماسک، ضدعفونی دست‌ها و فاصله‌گذاری اجتماعی خود را در مقابل ابتلا به ویروس کرونا حفظ کنند.

دکتر مردانی از مردم خواست فریب ادعاها در مورد داروهای ضد کرونایی را نخورند و افزود: هیچ دارویی برای پیشگیری از ویروس کرونا در دنیا ساخته نشده و هر دارویی باید پس از تایید به‌های علمی و آزمایشگاهی معتبر جهانی در دسترس قرار گیرد.

اضطراب روند بیماری آلزایمر را سرعت می‌بخشد

بر اساس یک مطالعه جدید، اضطراب با افزایش سرعت پیشرفت اختلال شناختی خفیف و تبدیل شدن به بیماری آلزایمر مرتبط است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، بیماری آلزایمر یک بحران جدی سلامت در جهان است. شمار مرگ‌های ناشی از این بیماری از سال ۲۰۰۰ تاکنون بیش از دو برابر شده و در حال حاضر پنجمین علت اصلی مرگ در بین افراد بالا ۶۵ سال است.

بسیاری از افراد مبتلا به بیماری آلزایمر ابتدا از اختلال شناختی خفیف رنج می‌برند و روند کاهش توانایی‌های شناختی مانند حافظه و مهارت‌های فکری سریع‌تر از آن است که به طور معمول با پیری همراه است. اضطراب در بیماران با اختلال شناختی خفیف همواره مشاهده شده است، اگرچه نقش آن در پیشرفت بیماری به خوبی شناخته نشده است.

«ماریا ویتوریا سامبیناتو»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کارولینای جنوبی، در این باره می گوید: «ما می‌دانیم که کاهش حجم برخی نقاط مغز فاکتور پیش بینی کننده روند پیشرفت بیماری آلزایمر است.»

این مطالعه شامل ۳۲۹ بیمار با میانگین سنی ۷۲ سال بود. هر یک از این افراد در ابتدا مبتلا به اختلال شناختی خفیف بودند. ۷۲ نفرشان دچار آلزایمر شدند. در حالی که در ۲۶۷ نفر باقی‌مانده، شرایط ثابت باقی مانده بود.

محققان مشاهده کردند بیماران مبتلا به اختلال شناختی خفیف با علائم اضطراب سریع‌تر از افراد فاقد اضطراب به بیماری آلزایمر مبتلا می‌شوند.

محققان معتقدند ارتباط بین علائم اضطراب و پیشرفت سریع‌تر آن به بیماری آلزایمر فرصتی برای بهبود غربالگری و مدیریت بیماران دارای نقص شناختی خفیف زودهنگام است.

ارتباط رژیم غذایی گیاهی با افزایش خطر شکستگی استخوان

نتایج یک مطالعه نشان داده است که افراد گیاهخوار بیشتر از افرادی که گوشت را در رژیم غذایی خود قرار می‌دهند در معرض خطر شکستگی استخوان هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محققان دریافته‌اند که افراد گیاهخوار که میزان کلسیم و پروتئین کمتری مصرف می‌کنند، در مقایسه با افرادی که گوشت می‌خورند، به طور متوسط ۴۲ درصد بیشتر در معرض شکستگی استخوان قرار دارند.

طبق این مطالعه، در میان شرکت کنندگان دارای رژیم غذایی گیاهخواری، در هر ۱۰ هزار نفر در هر ۱۰ سال تقریبا ۲۰ مورد شکستگی وجود داشت. به طور خاص، گیاهخواران با ریسک بالاتر شکستگی‌های لگن و پاها و همچنین سایر شکستگی‌های اصلی محل مانند استخوان ترقوه، دنده‌ها و مهره‌ها روبرو می‌شوند.

«نامی تانگ»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه آکسفورد، در این باره می گوید: «بزرگ‌ترین تفاوت در مورد شکستگی استخوان است بطوریکه این خطر در افراد گیاهخوار ۲.۳ برابر بیشتر از افراد گوشتخوار است.»

با این حال، محققان دریافتند که شاخص توده بدنی (BMI)، کلسیم در رژیم غذایی و پروتئین غذایی تا حدی خطر شکستگی در این گروه‌ها را کاهش می‌دهد.

در این مطالعه، داده‌های مربوط به حدود ۵۵۵ هزار نفر در بریتانیا بررسی شد. این افراد به طور میانگین حدود ۱۷ سال تحت نظر بودند.

در مطالعات ابتدایی رابطه بین مصرف کلسیم و پروتئین با سلامت استخوان‌ها مشخص شده بود. همچنین شاخص توده بدنی پایین هم با ریسک بیشتر شکستگی لگن مرتبط است.

طبق تحقیقات، افرادی که رژیم‌های گیاهی را دنبال می‌کنند، نسبت به افرادی که گوشت می‌خورند پروتئین غذایی کمتری دریافت می‌کنند و همچنین BMI کمتری دارند. علاوه بر این در افراد گیاهخوار میزان مصرف کلسیم به مراتب کمتر است.

یک جرعه کتاب

باهوش‌تر، سریع‌تر، بهتر
نویسنده: چارلز دوهیگ
مترجم: حسین خدادادی
انتشارات آموخته

پیام آشنا: کتاب باهوش‌تر، سریع‌تر، بهتر، از چارلز داهیگ (دوهیگ)، رمز و رازهایی بهره‌وری در زندگی و کسب و کار ارائه می‌دهد. داهیگ در این اثر درباره قدرت دگرگون‌کننده بهره‌وری حقیقی با شما صحبت می‌کند.

درباره کتاب باهوش‌تر، سریع‌تر، بهتر

آیا برای شما اتفاق افتاده که برای آغاز یک پروژه جدید احساس هیجان می‌کنید ولی شور و اشتیاق انجام پروژه با گذشت زمان از بین رفته باشد؟ انتخاب‌های شما می‌توانند انگیزه‌تان برای بهره‌مندی از پروژه، تیم و خودتان را حفظ کرده، یا حتی افزایش دهند. وقتی فردی کنترل بیشتری بر یک پروژه دارد، انگیزه بیشتری پیدا می‌کند. وقتی افراد تصمیم به انتخاب بیشتری می‌گیرند، اشتیاق بیشتری پیدا کرده و احساس مسئولیت و کنترل آن کمک می‌کند تا از پس مشکلات خود برآیند.

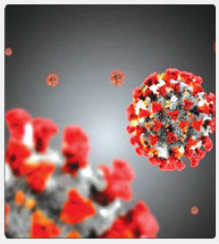
نویسنده این کتاب، چارلز داهیگ از دانشکده کسب‌وکار هاروارد مدرک ابیری‌ای خود را گرفته و برنده جایزه پولیتزر در روزنامه‌نگاری است که شاید نذر زیبای این اثر به استعداد روزنامه‌نگاری‌اش برمی‌گردد. به گفته خودش این کتاب نتیجه پژوهش‌هایش در زمینه سازوکار بهره‌وری و نیز حاصل تلاشش برای فهمیدن دلیل بهره‌وری بالاتر برخی افراد و شرکت‌ها نسبت به بقیه است. برای نوشتن این کتاب تحقیقات و مصاحبه‌های زیادی انجام داده است و در این مصاحبه‌ها به رهیافت‌های عملی زیادی رسیده است.

او در این کتاب سعی دارد به شما بفهماند اگر بتوانید انگیزه بیشتری پیدا کنید، تمرکز بهتری داشته باشید، بهتر هدف تعیین کنید و تصمیم‌های بهتری بگیرید، می‌توان گفت بیشتر مسیری را که به بهره‌وری بیشتر ختم می‌شود، طی کرده‌اید. برای هر یک از این گزینه‌ها فصلی در این کتاب اختصاص داده است.

داهیگ همچنین در کتاب باهوش‌تر، سریع‌تر، بهتر به شما آموزش می‌دهد چگونه اهداف خود را بسط دهید و از رویاهای خود تنرسید. افراد دارای اهداف بلندتر و بزرگ‌تر، از دیگران خلاق‌تر هستند و با پیش‌بینی حوادث پرتی‌های احتمالی، می‌توانید بر اهداف خود متمرکز باقی بمانید.

معاون درمان ستاد کرونا استان تهران اعلام کرد:

جولان کرونا در دورهمی‌ها



معاون درمان ستاد کرونا استان تهران با اشاره به اینکه بیشترین موضوع تاثیرگذار در آمار کرونا تجمعات کوچک خصوصی است گفت: البته تردد‌ها و شلوغی وسایل نقلیه عمومی هم در این روند بی‌اثر نیست و شناور شدن ساعات کاری کارمندان پیشنهاد بسیار خوبی در جهت کنترل شلوغی وسایل نقلیه عمومی و تردد‌هاست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، نادر توکلی درباره ارزیابی روند اجرای محدودیت‌های کرونایی در استان تهران، گفت: تاکنون روند مناسبی طی شده است، اما در ساعات صبح همچنان مشکلاتی وجود دارد، اما از بعد از ظهر به بعد محدودیت‌ها به خوبی اعمال می‌شود. در صورت ادامه دار شدن این روند قطعا توفیقات بیشتری به دست خواهیم آورد.

وی افزود: همین که مشاغل و کسب و کارهای غیرضروری تعطیل شدند و محدودیت‌های تردد شبانه نیز اعمال شده است و آنچه در تهران رصد می‌کنیم، شرایط خوب اعمال محدودیت‌ها است. البته فراموش نکنیم بخش عمده دستیابی به اهدافمان در کاهش آمار بیماری به همراهی مردم در محافل خصوصی و جمع‌های کوچک‌تر بازمی گردد.

معاون درمان ستاد کرونا استان تهران، با اشاره به شلوغی وسایل نقلیه عمومی بویژه همزمان با ساعت تعطیلی کارمندان، تصریح کرد: در بررسی‌های صورت گرفته در جهان که با کشور ما هم مطابقت دارد، بیشترین موضوع تاثیرگذار در آمار، تجمعات کوچک خصوصی است. البته مابقی عوامل هم موثر هستند اما اگر بخواهیم تردد‌ها به طرح بسیار کمک کننده است. این طرح شامل شامل سه بخش نظارتی، حمایتی و مراقبتی است که بخش حمایتی از همه مهم‌تر است تا پس از بیماریابی بتوانیم بیمار را تحت رسیدگی و حمایت قرار دهیم و فرایند قرنطینه و جداسازی او را آغاز کنیم.

توکلی با بیان اینکه در استان تهران ۱۰۵ بیمارستان در حال خدمت‌رسانی به مبتلایان کرونا هستند، افزود: خوشبختانه در این یک هفته که از آغاز محدودیت‌ها می گذرد، روند مراجعه به بیمارستان‌ها افزایشی نبوده و تقریبا روند ثابتی داشته است.

وی در پاسخ به این سوال که آیا با توجه به سرد شدن هوا روند ابتلا به ویروس آنفلوآنزا آغاز شده است یا خیر؟، گفت: تاحدی می‌توان میان کرونا و آنفلوآنزا تفاوت قائل شد، چون علائم آنفلوآنزا شروع حادتری دارد که این موضوع برخلاف آغاز بیماری کرونا است. نگرانی فعلی ما همزمان شدن ویروس آنفلوآنزا و کرونا است. در هر حال همچنان خواهش ما از مردم رعایت پروتکل‌های بهداشتی است تا به موازات محدودیت‌ها بتوانیم با ویروس کرونا مقابله کنیم.

وی افزود: محدودیت‌های سخت‌تری اعمال کرد که این موضوع هم تبعات اقتصادی خود را دارد. درکل به نظر می‌رسد محدودیت‌های جدید روند مثبتی دارند.

وی با تاکید بر اینکه موضوع شناور شدن ساعات کاری کارمندان پیشنهاد بسیار خوبی در جهت کنترل شلوغی وسایل نقلیه عمومی و تردد‌ها است، اظهار کرد: زمانی که مرحله به مرحله افراد در محل کار حاضر شوند به کنترل تردد کمک می‌کند. اکنون در رفت و آمد صبحگاهی تغییری ایجاد نشده زیرا کسبه و بازاری‌ها که مشاغلشان تعطیل شده عموما ساعت ۹ یا ۱۰ صبح مغازه‌ها را باز می‌کردند که اکنون هم تعطیل هستند، بنابراین تغییری در لود ترافیک صبحگاهی نداشتیم و شناور کردن ساعت کار تا حدی شرایط را بهتر می‌کند.

وی در خصوص طرح محله محور مقابله با کرونا بیان کرد: فرایندهای اجرایی طرح در استان تهران به تازگی آغاز شده است. البته پیش از این در مناطق تحت پوشش دانشگاه ایران تاحدودی اجرا شده بود و به نظر می‌رسد شکل کامل کنترل شوند باید محدودیت‌های سخت‌تری اعمال کرد که این موضوع هم تبعات اقتصادی خود را دارد. درکل به نظر می‌رسد محدودیت‌های جدید روند مثبتی دارند.

محض اطلاع

نکات ضروری حین "خرید اینترنتی" برای اینکه سرتان کلاه نرود!

مسئول اطلاع‌رسانی پلیس پیشگیری تهران، نکات ضروری حین خریدهای اینترنتی را تشریح کرد و گفت: فروش اینترنتی محصولات، علاوه بر مزایای زیاد، احتمال مخاطرات برای عرضه‌کنندگان و خریداران کالا را نیز در پی دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از باشگاه خبرنگاران پویا، سروان محمد جواد اینانلو درباره تغییرات در روشهای خرید و فروش، عرضه و توزیع کالا در ایام کرونایی مخصوصاً تعطیلات دو هفته‌ای از اول آذر ماه و تقش شهروندان درباره پیشگیری از کلاهبرداری و وقوع جرم در این ایام اظهار کرد: با توجه به ایجاد محدودیتهای اعمال شده درباره فعالیت تعدادی از صنوف و زمان فعالیت آنها، برخی از صاحبان مشاغل فروش محصولات خود را از حالت فیزیکی به حالت مجازی تغییر داده‌اند.

مسئول اطلاع‌رسانی پلیس پیشگیری تهران بزرگ افزود: در تقاضی از تهران که به قول معروف بورس فروش کالاهایی همچون پوشاک، ظروف و لوازم آرایشی به شمار می‌آید، تقریباً تمام صاحبان صنوف نسبت به تصب بنر روی کرکره مغازه خود اقدام و عنوان کرده‌اند فروش کالا و لوازم خود را در این ایام به صورت اینترنتی عرضه خواهند کرد. وی تصریح کرد: انجام این کار (فروش اینترنتی) مزایای زیادی از جمله کاهش تردد روزانه، کاهش مواجه حضوری و کاهش هزینه رفت‌وآمد را در پی دارد اما فروش اینترنتی محصولات، احتمال مخاطرات برای عرضه‌کنندگان و خریداران کالا را نیز در پی دارد. این مقام انتظامی ادامه داد: بنابراین لازم است فروشنده‌ها دقت بیشتری در عرضه کالا کنند و خریداران نیز برای پیشگیری از مخاطرات احتمالی اقدامات را انجام دهند، یکی از این اقدامات توسط خریداران این است که باید سواد رسانه‌ای و اینترنتی خود را افزایش دهند. نخستین مشکل در عرضه اینترنتی کالا برای خریداران که ممکن است منجر به کمشکل‌های بعدی و حتی مراجعه به مراجع قضائی و انتظامی شود، تفاوت کالای نمایش داده با محصول ارائه شده در بستر فروشگاه‌های اینترنتی است. اینانلو بیان کرد: البته ممکن است فروشنده در این امر دخیل نباشد و خریدار تصورات دیگری از کیفیت محصول داشته باشد به همین دلیل فروشنده‌ها باید توضیحات کاملی درباره محصول عرضه شده در صفحات مجازی فروشگاه‌های خود ارائه دهند تا خریداران با دقت بیشتر و اطلاعات کامل‌تری برای خرید محصول اقدام کنند و در صورت انجام این اقدامات، قاعدتاً شاهد کاهش مراجعات و ثبت شکایات خریداران از فروشگاه‌های اینترنتی به مراجع انتظامی و قضایی خواهیم بود. مسئول اطلاع‌رسانی پلیس پیشگیری تهران بزرگ عنوان کرد: در وهله بعد، خریداران این کالاها باید درباره نحوه پرداخت کالای عرضه شده، دقت و اهتمام لازم را داشته باشند، راه‌کارهای زیادی برای نحوه پرداخت در نظر گرفته شده و استفاده از درگاه‌های اینترنتی پرداخت وجه، یکی از این راه‌کارها است. البته این درگاه‌ها با وجود سرعت عمل بالا، مخاطراتی را نیز به همراه دارند.

وی متذکر شد: نخستین موضوع درباره درگاه‌های پرداخت وجه اینترنتی بحث "فیشینگ" است، در فیشینگ، خریدار به صفحه‌ای مراجعه می‌کند که کاملاً مشابه درگاه‌های بانک است اما در حقیقت IP یا آدرس یار تعریف شده در صفحه مذکور مربوط به درگاه بانک نیست و جعلی است. خریداران پس از ورود به این درگاه‌های جعلی و ورود اطلاعات حساب بانکی خود به سرعت مورد کلاهبرداری قرار گرفته و حساب بانکی آنها توسط کلاهبرداران خالی می‌شود. این مقام انتظامی تصریح کرد: خریداران با افزایش سطح سواد رسانه‌ای و اینترنتی، به راحتی می‌توانند در گاه‌های جعلی و فیشینگ را از درگاه‌های اصلی بانکها شناسایی کنند. اینانلو یادآور شد: از طرفی دیگر بعضاً شاهدیم که نوجوان کم سن و سال نیز نسبت به خرید کالای اینترنتی اقدام می‌کنند، این کار بهتر است توسط والدین انجام شود و ممکن است به دلیل سواد پایین رسانه‌ای برخی از نوجوانان، مخاطرات ذکر شده به وجود بیاید. مسئول اطلاع‌رسانی پلیس پیشگیری تهران بزرگ خاطرنشان کرد: به طور مثال ممکن است نوجوانی ۱۰ ساله در یک صفحه فروشگاه اینترنتی و مجازی اقدام به خرید لوازم التحریر کند. ما حین خرید با صفحات فیشینگ و تخلیه حساب بانکی روبه‌رو شود. البته ممکن است فرزندان در ساعات تنهایی و زمانیکه والدین در منزل حضور ندارند، اقدام به کار کنند که لازم است فرزندان در این رابطه کاملاً آگاه شوند و آموزش‌های لازم را توسط والدین فرابگیرند.

عوارض خطرناک و ماندگار دستکاری در تاریخ تولد نوزاد

مسئول اداره مامایی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تاکید بر عوارض خطرناک زایمان‌های زودرس و تهدید سلامت نوزادان تارس، اظهار کرد: طی چندین ابلاغیه به بیمارستان‌ها تاکید شده که از تولد نوزادان تارس و زایمان‌های پیش از موعد اجتناب شود و در این راستا با بیمارستان‌ها و پزشکانی که مفاد ابلاغیه را رعایت نکنند، برخورد می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مریم افراخته- فلوشیپ فوق تخصصی طب مادر و جنین (پرینا تولوژی)، با بیان اینکه سن بارداری کامل و تاریخ ختم زایمان ۴۰ هفته یا ۲۸۰ روز است، اظهار کرد: اکثر ختم‌های بارداری بین هفته ۳۹ تا ۴۰ بارداری زایمان می‌کنند و حدود ۱۰ درصد ممکن است از ۴۰ هفته گذشته و حداکثر تا ۴۲ هفته ادامه داشته باشد که البته باید از طریق تست‌های مشخص از سلامت جنین مطمئن باشیم.

وی با بیان اینکه معمولا سن ۳۹ هفتگی برای سزارین و یا تاریخ زایمان در نظر گرفته می شود، گفت: در این تاریخ نوزاد کامل رسیده و عوارضی سلامت او را تهدید نمی‌کند. بنابراین به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود که خانواده‌ها به دلایل پوچ و غیرعلمی همچون تاریخ‌های رند و مناسبتی، در تاریخ زایمان دستکاری کرده و جان فرزند خود را به خطر اندازند.

افراخته با اشاره به عوارض و خطرات زایمان زودرس برای نوزاد، اظهار کرد: ریه، مهم‌ترین ارگان در معرض خطر در نوزادان تارس است؛ چراکه ریه جنین هنوز کامل نشده تا بتواند تبادل اکسیژن و CO_2 را به درستی انجام دهد. همچنین زایمان زودرس می‌تواند عوارض گوارشی و مغزی مختلفی ایجاد کند و به عبارتی تمامی ارگان‌های جنین قبل از بلوغ کامل می‌تواند تحت تاثیر قرار بگیرد. این پزشک متخصص تاکید کرد: متاسفانه گاهی این عوارض می‌تواند حتی منجر به مرگ نوزاد شود. وی نفس تنگی و دیسترس تنفسی را مهمترین عارضه در نوزادان تارس عنوان کرد و گفت: گاهی اوقات نوزاد به درمان‌های عادی پاسخ نداده و کارش به بستری در بخش NICU می‌کشد. زایمان زودرس همچنان می‌تواند عوارض جدی دیگری در آینده برای نوزاد ایجاد کند، به عبارت دیگر حتی اگر مرحله نوزادی را طی کند، ممکن است عوارض دائمی و ماندگاری برای نوزاد ایجاد شود که مشکلات تنفسی و ریوی و عدم تکمیل و رسیدگی کامل اندام‌ها و ارگان‌ها برخی از آنهاست. افراخته با اشاره به نحوه محاسبه دقیق تاریخ زایمان، اظهار کرد: محاسبه تاریخ دقیق زایمان در خانم های دارای سیکل قاعدگی منظم بسیار راحت و قابل اعتماد تر است. در این افراد از اولین روز آخرین قاعدگی ۲۸۰ روز یا ۴۰ هفته را به عنوان زمان دقیق زایمان محاسبه می‌کنیم. ولی اگر قاعدگی منظم نبوده، قرص ضدبارداری مصرف شده، خونریزی‌ها به سزارین و هم به صورت طبیعی امکانپذیر است. با این حال امیدواریم که ختم بارداری‌ها با اندیکاسیون و در تاریخ دقیق اندازه گیری شده انجام شود تا منجر به تولد نوزادان تارس و عوارض و تبعات خطرناک ناشی از آن نشود.

ما این است که از زایمان‌های پیش از ۳۹ هفتگی به دلیل عوارض بالای آن اجتناب شود، عنوان کرد: در همین راستا با ارسال چندین نامه و ابلاغیه به بیمارستان‌ها بر اهمیت این مساله تاکید شده و طی آن عنوان شد که از زایمان‌های مناسبتی و تغییر بدون دلیل موجه تاریخ زایمان اجتناب شود. وی ادامه داد بر اساس این ابلاغیه، تولد زودتر از موعد نوزاد محل اشکال است و لذا در صورت وقوع، در مرحله اول به عامل زایمان و رئیس بیمارستان تذکر داده شده و در صورت تکرار به صورت قانونی برخورد می‌شود. مسئول اداره مامایی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه تذکرات مربوط به اجتناب از زایمان‌های زودرس و مناسبتی طی چندین نامه به بیمارستان‌ها ارسال شده است، گفت: رعایت این مساله با نظارت نمایندگان بازرسان و کارشناسان معاونت درمان پیگیری می‌شود و با بررسی سن جنینی نوزادان متولد شده در تاریخ‌های خاص، در صورت عدم رعایت مفاد ابلاغیه و تولد نوزاد تارس، به صورت قانونی با بیمارستان و عامل زایمان برخورد می‌شود. این فلوشیپ فوق تخصصی طب مادر و جنین در پایان ضمن هشدار مجدد نسبت به عوارض دستکاری تاریخ زایمان و تولد نوزاد تارس، عنوان کرد: تولد پیش از موعد هم با روش سزارین و هم به صورت طبیعی امکانپذیر است. با این حال امیدواریم که ختم بارداری‌ها با اندیکاسیون و در تاریخ دقیق اندازه گیری شده انجام شود تا منجر به تولد نوزادان تارس و عوارض و تبعات خطرناک ناشی از آن نشود.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
اگر حقیقتاً عاشق کسی باشیم به هیچ وجه از او نمی‌خواهیم که تغییر کند

از کتاب سیر عشق
آلن دوبانن

تازه های سلامت

تأثیر عصاره پوست انار بر سلول‌های سرطان تخمدان

طبق یافته‌های یک مطالعه، عصاره پوست انار احتمالاً به دلیل داشتن ترکیبات متعدد و خواص آنتی‌اکسیدانی قابل توجه می‌تواند با کاهش بیان ژن رگزایی، سبب کاهش متاستاز و نابودی سلول‌های سرطانی شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سرطان؛ رشد تکثیر و گاهی انتشار غیرطبیعی سلول‌های بدن است. اغلب سلول‌های طبیعی بدن در پاسخ به تحریکاتی که از داخل و خارج بدن به آن‌ها وارد می‌شود، رشد و تولیدمثل می‌کنند و در نهایت می‌میرند. اما مشکلات زمانی شروع می‌شود که یک سلول طبیعی دچار جهش یا تغییر شده و به سلول سرطانی تبدیل می‌شود. همین موضوع سبب می‌شود که نظم طبیعی تقسیم و تمایز سلول‌ها دچار اختلال شود.

پوست انار دارای ترکیبات ضدالتهابی، ضدتکثیری و ضدتومری است. یکی از ترکیبات موجود در عصاره پوست انار می‌تواند بر مسیرهای سیگنالینگ رگزایی که پیام‌های رگزایی را به سلول‌ها می‌رسانند، تاثیرگذار باشد.

با توجه به نکات مطرح‌شده، پژوهشگران گروه زیست‌شناسی دانشگاه علوم و هنر یزد و گروه علوم و فنون نوین دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد با انجام پژوهشی تاثیر عصاره پوست انار را بر بیان ژن تحریک‌کننده رگزایی در سلول‌های سرطان تخمدان بررسی کردند. «فاطمه زمانی عصمتی»، «مرگس نیکونهاد لطف‌آبادی» و «بی‌بی فاطمه حقیرالسادات» محققانی بودند که در انجام این مطالعه مشارکت داشتند.

در این مطالعه از پوست انار عصاره‌گیری انجام شد و سپس سلول‌های سرطان تخمدان در محیط کشت، به مدت ۲۴، ۴۸ و ۷۲ ساعت در معرض غلظت‌های مختلف از این عصاره قرار گرفتند. سپس میزان بقای سلول‌ها و میزان بیان ژن تحریک‌کننده رگزایی مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌های این مطالعه نشان داد که با افزایش غلظت عصاره پوست انار، درصد بقای سلول‌های سرطان تخمدان کاهش می‌یابد.

همچنین بررسی نتایج آنالیز بیان ژن رگزایی حاکی از این بود که در غلظت‌های ۵۰، ۱۰۰ و ۲۰۰ میکروگرم بر میلی‌لیتر عصاره پوست انار، میزان کاهش بیان ژن رگزایی به ترتیب هفت درصد، ۱۶ درصد و ۱۹ درصد بود. این موضوع نشان می‌دهد که این عصاره می‌تواند بیان ژن رگزایی در سلول‌های سرطان تخمدان را کاهش دهد.

قابلیت بقا، تهاجم و متاستاز از مشخصه‌های بیولوژیک تومورهای بدخیم و علت عمده عوارض جسمی و مرگ‌ومیر ناشی از سرطان است. رشد نئوپلاسم (تومور) اولیه و متاستاز، بستگی به خون‌رسانی کافی به آن منطقه دارد. به همین دلیل می‌توان با استفاده از موادی که برای سلول‌ها سمی هستند و موادی که رگزایی را مهار می‌کنند، مرگ سلولی را در سلول‌های سرطانی القا کرد.

به گفته پژوهشگران این مطالعه، ترکیبات موجود در پوست انار دارای فعالیت توکسیک علیه سلول‌های سرطان تخمدان است و به علاوه دارای خاصیت ضد رگزایی بوده و می‌تواند به عنوان عامل موثری در نابودی سلول‌های سرطانی در سرطان تخمدان معرفی شده.

محققان با توجه به نتایج این مطالعه می‌گویند: عصاره پوست انار احتمالا با کاهش بیان عامل رگزایی می‌تواند سبب کاهش متاستاز و تظاهرات بدخیمی شود.

یافته‌های این مطالعه به صورت مقاله علمی پژوهشی با عنوان «اثر عصاره پوست انار بر بیان ژن تحریک‌کننده رگزایی (VEGF) در سلول‌های رده A2780 از سرطان تخمدان» در مجله دانشگاه علوم پزشکی گرگان منتشر شده است.

با جلعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، مهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام بردارییم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸