گوناگون

۴ منبع ایران برای خرید ۱۸ میلیون دوز واکسن کرونا

وزیر بهداشت آخرین اقدامات انجام شده برای خرید واکسن خارجی کرونا و همچنین اقدامات انجام برای تولید واکسن ایرانی این بیماری را تشریح کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، سعید نمکی در حاشیه دهمین جلسه کمیته ملی کووید۱۹، گفت: ما در کمیته واکسیون یا کمک دانشمندان، محققین و صاحب‌نظرانی که در کمیته حضور دارند کل واکسن کووید۱۹ را دنبال کردیم.

وی افزود: ما از سه مسیر این فرایند را دنبال می‌کنیم اول: خرید واکسن از مابقی است که در دنیا تالیف شدند؛ ما جزو کشورهایی هستیم که اختیار تعیین مسیر با خودمان است. ما چهار منبع را برای خرید انتخاب کردیم که حدود ۱۸ میلیون دوز قرار است خریداری کنیم و مذاکری هم از سایر دیگر واکسن‌سازهای دنیا که ملزم به تولید بود را مذاکره خرید کردیم.

نمکی تأکید کرد: در مسیر دوم تهیه واکسن باید بتوانیم مرقالب قرارداد مشترک، تولید داخل و دانش فنی بیرون مسیر را دنبال کنیم. گزارش امروز جلسه این بود که در این راه هم با دو و سه کشور خوب پیش رفتیم.

وی درباره مسیر سوم تهیه واکسن، اظهار کرد: مسیر سوم تکیه بر دانش و تولیدات داخلی است که ۴ مورد از اینها هفته پیش در قالب بیماری با سازمان بهداشت جهانی مطرح شد و گزارشاتی ارائه شد و امروز این ۴ مورد از آنها در روزهای آتی و جلساتی که روز چهارشنبه داریم اجازه فاز انسانی برای کاندیکال تراپل را دریافت کند و از روزهای آینده حداقل یکی از آنها کل کاندیکال تراپل را روی منابع انسانی شروع کند.

پس از استفاده طولانی از ماسک، نفس عمیق بکشید

یک متخصص مغز و اعصاب با تأیید بر اینکه این کار در بیمارانی که درگیری ریوی و تنگی نفس یا سردرد دارند ممکن است باعث تشدید تحریک ریوی و تشدید سردرد شود که باید احتیاط لازم منتظر قرار گیرد، افزود: سردرد می‌تواند عارضه اولیه کووید۱۹ باشد به این شکل که در بیماران مبتلا به میگرن یا سردرد تنشی یا هر نوع سردردی، کرونا می‌تواند باعث تشدید و تکرار سردرد شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، الهام صفری بیان کرد: سردرد می‌تواند علامتی از عارضه مهمتر مثل لخته در بدنی مغز یا مننژیت باشد، به همین دلیل توصیه می‌شود حتما بیمار توسط تورولوژیست ویزیت شود و در صورت طول کشیدن سردرد تصویربرداری از مغز انجام گیرد، همچنین در صورت ایجاد سردرد اولیه تلقی از کرونا و رد سایر علل، تجویز مایعات فراوان و استفاده از مسکن ساده، خواب و استراحت کافی و اطمینان خاطر بیمار، تنها موارد مورد نیاز برای درمان است.

این متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه در کنار موارد مذکور و چند از بحث ایشان استفاده از ملک و استنشاق دی اکسید کربن بازدمی می‌تواند باعث ایجاد سردردهای تنشی باشد، بیان کرد: گفت: برای جلوگیری از این شرایط توصیه می‌شود که در صورت استفاده طولانی مدت از ماسک، فرد به صورت متناوب به محیط باز رفته و نفس عمیق بکشد، هم‌چنین این مورد می‌تواند باعث ایجاد غلظت خون شود که خود می‌تواند هر نوع سردردی را تشدید کند، به ویژه در افرادی که دچار کم‌آبی یا مواد مخدر مصرف می‌کنند، افراد با فشار منظم خون توصیه می‌شود.

در مصرف ویتامین D زیاده‌روی نکنید

یک‌خوی تخصص غدد، با اشاره به اهمیت مصرف ویتامین D در تقویت سیستم ایمنی بدن، نسبت به تأثیر مخرب تلقی از مصرف بی‌رویه آن بر روی کبد و کلیه هشدار داد.

به گزارش پیام آشنا، سلمان شرفی در خصوص مصرف مکمل‌ها مانند ویتامین D برای پیشگیری از ابتلا به کرونا گفت: ویتامین D یکی از ویتامین‌های مهم برای تقویت سیستم ایمنی است که متأسفانه در منابع غذایی ما کمتر یافت می‌شود، بنابراین کشورهای گوناگون از سال‌ها پیش تلاش کردند باغنی‌سازی مواد غذایی با این ویتامین پلاکخوی تیاز بس به دریافت این ویتامین باشند، اما کافی نیست.

این فوق تخصص غدد با اشاره به اینکه ۸۰ درصد افراد در ایران با کمبود ویتامین D مواجهند، اظهار کرد: پیشنهاد می‌شود افرادی که با کمبود این ویتامین مواجه می‌شوند به صورت ماهانه یک قرص ۵۰هزار واحد بین السالی یا روزانه یک قرص ۵هزار واحدی و با هر شش ماه یک آمپول را تزریق کنند البته این مقادیر در افرادی که با کمبود بیشتر این ویتامین روبه رو می‌شوند باید به مدت سه ماه هر هفته یک قرص ۵۰هزار واحدی و پس از آن ماهانه یکبار مصرف شود.

شرفی در خصوص اثر ویتامین D در مقابله با بیماری کرونا، افزود: ویتامین D باعث کاهش و ثبت بروز کرونا می‌شود اما اثرگذاری این بیماری در زمان ابتلاست نه پیشگیری از ابتلا به این شکل که افراد مثلا به کرونا هفته‌ای یک عدد قرص ویتامین D و پس از آن به مدت سه ماه هر هفته باید مصرف کنند تا ثبت این بیماری کاهش یابد.

وی ادامه داد: ویتامین D یک ویتامین محلول در چربی است و مانند ویتامین‌های محلول در آب که به راحتی از راه کلیه دفع می‌شوند، ثبت بنابراین می‌تواند مقدار چربی‌ها در کبد و حتی در کلیه ذخیره شود و اثرات مخربی را به تناول ملتئه باشد.

این فوق تخصص غدد با اشاره به تأثیر مخرب تلقی از مصرف بی رویه این مکمل بر کبد و کلیه، گفت: در صورت مصرف بیش از اندازه این ویتامین کالسیم خون بالا می‌رود به این ترتیب ما شاهد کم کاری کلیه و کبد خواهیم شد، بنابراین تنها افرادی که مثلا به کمبود پلاتیروئید هستند اجازه مصرف بیش از مقادیر ذکر شده از این ویتامین را دارند که آنها هم تمهیدهای تدبری هستند در غیر این‌صورت مصرف بیش از اندازه این ویتامین را به هیچ‌عنوان توصیه نمی‌کنیم.

یک جرعه کتاب

هنر ظریف اهمیت ندادن
رویکردی داهتعارف به خوب زندگی کردن
نویسنده: مارک منسن
مترجم: فاطمه بابایی-محمد خاقندری
ویراستار: سارا بهروی

پیام آشنا: کتاب هنر ظریف اهمیت ندادن دومین اثر مارک منسن است. تخستین اثر منسن الگوها نام دارد که برای مردان نوشته شده است و در آن به شیوه‌های جذب زنان پرداخته است. منسن از نویسندگان خوب حوزه موفقیت و خودیاری است و کار اصلی‌اش وبلاگنویسی است. مطالبی که او در کتاب‌هایش می‌نویسد، خیلی‌ها بابلی به صورت جسته و گریخته در وبلاگش منتشر شده‌اند.

درباره هنر ظریف اهمیت ندادن
در این اثر مارک منسن، شما با هنری ظریف به اسم اهمیت ندادن آشنا می‌شوید. منظور از بی‌خیالی در این کتاب، اهمیت ندادن به هیچ‌چیز و هیچ‌کس نیست. شما با بازگرفتن هنر اهمیت ندادن در واقع بادمی گیرید که چطور فقط به کارها و امورات ضروری اهمیت بدهید و وقت خود را صرف چیزهای بیهوده نکنید. ما از فرصت و قدرت و انرژی تاریم که به همه چیز اهمیت بدهیم، باید بی‌خیال خیلی چیزها بشویم تا بتوانیم تمام فکر و ذهن و انتخاب‌ها و تصمیم‌های خود را روی گزینه‌ی محدود و مشخص، متمرکز کنیم. بنابراین کتاب هنر ظریف اهمیت ندادن درباره‌ی خوب بی‌خیالی نیست؛ بلکه اتفاقا درباره‌ی توجه بیش از حد به اهداف و ارزش‌های کلیدی و بی‌خیالی و بی‌توجهی نسبت به جلبه‌های دیگر است.

خوانندگان کتاب هنر ظریف اهمیت ندادن را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم

اگر بیش از حد تسلیم به اطرافیان و کارهای خود بشوید، اگر بیش از حد تسلیم به اطرافیان و کارهای خود هستید و نمی‌توانید توجه خود را تنها به امور ضروری زندگی معطوف کنید و به جلبه‌ها می‌پردازید، این کتاب را بخوانید.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
باور کن که چیزی به نام رنج عظیم، تاسف عظیم و یا خاطره‌ی عظیم وجود ندارد. همه چیز فراموش میشود، حتی یک عشق بزرگ. این همان چیزی ست که زندگی را تاسف بار و در عین حال شگفت انگیز کرده است

آلبر کامو

تازه های سلامت

آلودگی هوا با افزایش خطر زوال عقل مرتبط است

محققان در مطالعه‌ی زنان سالمند ساکن در مناطق با آلودگی بالا دارای الگوهای چروک شدگی معزی شایع در بیماری آلزایمر هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محققان دانشگاه کالیفرنیا در این مطالعه به بررسی آلودگی ذرات ریز پرداختند و دریافتند استنشاق هر زان بالا آلودگی هوا با چروکیدگی در مناطق معزی آسیب پذیر در برابر بیماری آلزایمر مرتبط است.

آلودگی ناشی از ذرات ریز شامل ذرات میکروسکوپی مواد سمپیایی، دود و غبار و سایر آلاینده‌های معلق در هوا است. این ذرات بزرگ تر از ۲.۵ میکرومتر نبوده و ۲۰ بار کوچک تر از قطر موی انسان هستند.

«دیانا بوئلن» سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «کوچک شدن حجم مغز فاکتور پرخطر اصلی زوال عقل و بیماری آلزایمر است اما اینکه آیا آلودگی هوا موجب تغییر ساختار مغز زمی شود همچنان مورد تحقیق و بررسی است.»

وی در ادامه می‌افزاید: «مطالعه ما نشان داد که زنان ۷۰ تا ۸۰ ساله که در معرض سطح بالاتری از آلودگی هوا قرار دارند، با خطر بالاتر تغییرات مغزی مرتبط با بیماری آلزایمر در طول ۱۰ سال روبرو بودند. تحقیقات ما نشان می دهد این مواد سمی ممکن است ساختار مغز یا ارتباطات در شبکه سلول عصبی مغز را که در روند پیشرفت بیماری نقش دارند، مختل نماید.»

این مطالعه شامل ۷۱۲ زن مسن با میانگین سنی ۷۸ سال بود که در ابتدای مطالعه مبتلا به زوال عقل نبودند. این زنان در ابتدای مطالعه و ۱۰ سال بعد از مطالعه تحت آزمون مغزی ام آر آی قرار گرفتند.

محققان بر اساس آدرس محل سکونت شرکت کنندگان، میزان آلودگی هوا را در مدت ۱۰ سال قبل از اولین آزمون مغز برآورد کردند.

محققان مشاهده کردند به ازای افزایش هر ۲ µg/m3 در میزان آلودگی هوا، خطر ابتلا به بیماری آلزایمر ۲۴ درصد افزایش می‌یابد.

محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تأکید دارند.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، مهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.
شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸

معاون وزیر بهداشت عنوان کرد:

رصد سزارین‌های تقویمی

معاون درمان وزارت بهداشت، نسبت به انجام راه‌درمان‌های تقویمی در بیمارستان‌ها هشدار داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، قاسم جان‌بابایی در اولاتی به معاونین درمان دانشکده‌های علوم پزشکی سراسر کشور با اشاره به افزایش انجام زاوه‌های تقویمی به روش سزارین در طی چند سال گذشته، این موضوع را بر خلاف برنامه‌ها و سیاست‌های اجرایی وزارت بهداشت در حوده رویج زایمان طبیعی و کاهش سزارین‌های اکنیو دانست و تأکید کرد: دستکاری و یا تولد رومنعکام یا مدرّ از رحمان اصلی، ضمن تحمیل هزینه اضافی به خانواده‌ها و سیستم درمان، باعث ایجاد عوارض جسمانی و به خطر افتادن سلامت مادر و تولد می‌شود.

وی در این اولاتیه خواستار بررسی عملکرد بیمارستان‌ها و پزشکان در سزارین‌های تقویمی ۱۲۹۹۹.۹ شد و تصریح کرد: با بیمارستان‌ها و پزشکان دارای سابقه آمار بالای سزارین مدیریت شده، برخورد خواهد شد.

در متن اولاتیه معاون درمان وزارت بهداشت، آمده است: افزایش انجام زاوه‌های تقویمی به روش سزارین در طی چند سال گذشته، بر خلاف برنامه‌ها و سیاست های اجرایی وزارت منبوع در حوده ترویج زایمان طبیعی و کاهش سزارین‌های اکنیو در حال تبدیل شدن به رویای تاموست در حوده بهداشت و درمان گردیده و با رتقه بری از پیش تعیین شده و تبلیغات در فضاهای مجازی وسایتهای اینترنتی، با تحریک واگیرش خانواده‌ها، تاریخ تولد توامان را با هدف رسیدن به تاریخ‌های خاص، دستکاری و یا تولد رومنعکام یا مدرّ از رحمان اصلی، ضمن تحمیل هزینه اضافی به خانواده‌ها و سیستم درمان باعث ایجاد عوارض جسمانی و به خطر افتادن سلامت مادر و تولد می‌شود.

از طرفی روسی، اقطارت و کنترل هر گونه رفتار آسیب‌رسان به سلامت جامعه از وظایف اکلیفی وزارت منبوع است و به اشکال مختلف در قالب دستورهای وسیاست‌های اجرایی کلان حوده سلامت به آن اشاره گردیده و موضوع یاد شده به طیل حوقلی و تبعات پیرامونی آن، مورد توجه مقامات عالی کشور قرار گرفته و دستور صریح «روسی دقیق و شفاف‌سازی عوامل، جلوگیری از گسترش واقعه و اعمال مقررات با متخلفین» به وزارت منبوع ابلاغ شده است.

معاونت درمان وزارت بهداشت، اطلاعات ارسالی را با سایر دادستان‌ها و پلیس، از سامانه‌های در اختیار و اطلاعات بازدیدهای نظارتی حضوری، راستی آزمایی خواهد نمود و با بیمارستان‌ها و پزشکان دارای سابقه آمار بالای سزارین مدیریت نشده، مطابق با ضوابط و مقررات عمل خواهد نمود.

انتقادکنندگان در این تاریخ به رقم اطلاع رسانی عوارض و خطرات آن از طریق رسانه‌های مختلف، روسی وشفاسازی میزان هدفگذاری و عملکرد پزشکان و بیمارستان‌ها در کنترل این اقدام تجویزوجه در دستور کار جدی وزارت منبوع قرار گرفته است.

ضرورت دارد عملکرد ملا ارایش آماری- سزارین‌های بیمارستان‌ها و پزشکان در تاریخ ۱۲۹۹.۹.۹ مورد روسی دقیق قرار گرفته و پزشکان مشخصی زنان و زایمان با آمار ارایشی زایدهیست انتظامی استان مدنظر قرار می‌گیرند.

در همین راستا چندین تاریخ مقدمتی و تقویمی در سال جاری رصد گردید که متأسفانه نتایج آن حاکی از افزایش مقتدار آمار سزارین‌های غیرضروی توسط بعضی از پزشکان و بیمارستان‌ها است. لذا با توجه به در پیش بودن تاریخ ۱۲۹۹.۹.۹ پیش‌بینی تکرار افزایش سزارین‌های بدون ... لامت مادر و تولد می‌شود.

آشپزخونه

در روزهای قرنطینه سس مایونز خانگی درست کنید

اگر در این روزهای قرنطینگی به دنبال چاشنی‌های متفاوتی برای سس‌های معمولی هستید می‌توانید با کمک سیر و زردچوبه یک سس مایونز خانگی تهیه کرده و به همراه سالادها، ساندویچ‌ها و غذاهای دیگر میل کنید.

سس مایونز خانگی با سیر و زردچوبه: چرا و چگونه؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، تهیه سس مایونز خانگی چند مزیت دارد. اول اینکه باعث می‌شود یک سس ۱۰۰ درصد طبیعی و با ارزش غذایی بالا تهیه بشید. دوم اینکه تهیه آن آسان بوده و از محصولات آماده بهتر است. این سس گیاهی یک چاشنی مناسب و کم کالری برای سس مایونزهای چرب بیرون است و طعم خوبی تیز به سالادها و غذاها می‌دهد. اگر تمی خواهید در این روزهای خانه‌نشینی چند کیلو اضافه وزن روی دستتان بمانه به سراغ مواد غذایی کم‌چرب و کم کالری بروید. سس مایونز گیاهی که «وگانز» نامیده می‌شود از جمله چاشنی‌هایی است که با مواد اولیه کاملا گیاهی تهیه می‌شود. این سس مایونز بافت و طعم نزدیک به سس‌های معمولی دارد؛ اما ترکیبات آن کم کالری و سالم‌تر است. کافی است مقداری سیر و زردچوبه تهیه کنید که حتما می‌تانید هر دو چیز و سالم‌تر بی‌مانبوده و ارزش غذایی بالایی دارند. ترکیب این دو ماده غذایی سالم و خوشمزه به همراه چند ماده اولیه، یک سس می‌تواند با خیال راحت و بدون ترس از چاقی از آن استفاده کنید.

ارزش غذایی سیر

سیر علاوه بر اینکه طعم خوبی دارد یک ماده غذایی مفیدی محسوب می‌شود که برای سلامتی بس مفید است. سیر در تهیه انواع غذاها و داروها به کار می‌رود این ماده غذایی کم کالری است و مقداری کربوهیدرات و پروتئین به بس می‌رساند. سیر حاوی میزان قابل توجهی منگنز، ویتامین B6، ویتامین C، سلنیوم، فیبر و مقداری کلسیم، مس، پتاسیم، فسفر، آهن و ویتامین B1 است.

ارزش غذایی زردچوبه

زردچوبه حاوی خواص زیادی برای سلامتی بس است به همین دلیل تیز در ترکیب اصلی بسیاری از داروهای گیاهی وجود دارد. خوشبختانه در سال‌های اخیر استفاده از زردچوبه در سراسر جهان بیشتر شده است. دلیل آن تیز آشنایی هر چه بیشتر مردم با ارزش غذایی این ادویه است. ترکیب اصلی زردچوبه ماده‌ای به نام «کورکومین» است که خواص ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی بالایی دارد و برای حفظ سلامت جسمی و روحی مفید است. زردچوبه همچنین حاوی پتاسیم، کلسیم، فیبر، سدیم، مس، ویتامین‌های B۲، C، E و K، آهن، پروتئین، منیزیم و زینک است.

طرز تهیه سس مایونز با سیر و زردچوبه

مایونزی که از سیر و زردچوبه تهیه می‌شود یک چاشنی گیاهی است که می‌تواند از آن در تهیه انواع غذاها استفاده کنید. خوشبختانه میزان کالری این نوع سس اندک بوده و در عین حال مواد مغذی خوبی به بدن می‌رساند. در کنار این دو ماده غذایی لازم است که شیر سویا تیز تهیه کنید.

مواد لازم:

شیر سویا: نصف لیوان معادل ۱۲۵ میلی‌لیتر
روغن زیتون: نصف لیوان معادل ۱۲۵ میلی‌لیتر
زردچوبه: ۱ قاشق کوچک معادل ۴ گرم
سیر: ۲ حبه
آب لیموترش ۲ قاشق غذاخوری معادل ۲۰ میلی‌لیتر
نمک: به میزان لازم

روش تهیه:

برای شروع لازم است که شیر سویا را در یک ظرف تمیز بریزید. شما می‌توانید شیر سویا را خودتان تهیه کنید و یا از بیرون بخرید. پس تصف اول روش زنشوی و یک قاشق کوچک زردچوبه و نو حبه سیر پوست کنده و له شده را به آن اضافه کنید. در تهایت دو قاشق آب لیموترش را اضافه کرده و مقداری نمک برحسب ذائقه‌تان تیز به سس بزنید. وقتی تمام مواد را اضافه کردید به کمک همزن یا گوشت‌کوب برقی و یا همزن دستی به مدت چند دقیقه به خوبی هم بزنید. این کار را تا زمانی ادامه دهید که بافت سس ماننده بافت مایونزهای معمولی شود. سس آماده شده را داخل شیشه تمیز ریخته و در آن را به خوبی ببندید. می‌توانید این سس را به مدت ۴ تا ۱ روز در یخچال نگهداری کنید. اگر تمی خواهید از آب لیموترش استفاده کنید می‌توانید به جای آن سرکه سیب بریزید.

حرف آخر

قرنطینه تمی‌کند که بخواهید وقتتان را کنترل و یا به شیوه گیاه‌خواران از سس استفاده کنید. شما می‌توانید این سس خوشمزه را تهیه کرده و با انواع سالادها میل کنید. این سس تهیه سس مایونز گیاهی ارزش غذایی بالایی دارد به همین دلیل تیز یک انتخاب وجایگزین مناسب است که می‌تواند بدون نگرانی از چاق شدن برای تهیه غذاها استفاده کنید. بدانید که برای داشتن تغذیه‌ای سالم باید به سراغ مواد غذایی ۱۰۰ درصد طبیعی بروید بهتر است برای تهیه این سس مواد اولیه‌ی تازه باشد تا طعم خوبی را تجربه کنید. در تهایت اینکه در مصرف هر نوع ماده غذایی از زیاده‌روی بپرهیزید. چون زیاده‌روی در مصرف هر نوع چاشنی یا سسی می‌تواند کاری بیشتری به بدنتان برساند.

تلنگر

کاهش مصرف مواد غذایی در خانواده‌های بیکارشدگان کرونایی

موسسه علمی پژوهش تأمین اجتماعی، در پژوهشی درباره مسائل مهم حوزه رفاه و سیاستگذاری اجتماعی، دو تطرسنجی مختلف را درباره موضوع بیمه بیکاری در شرایط شیوع ویروس کروناتر کشور به پایان برد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، این تطرسنجی با هدف کلی به دست آوردن تصویری دقیق‌تر از وضعیت متقاضیان دریافت بیمهٔ بیکاری در شرایط شیوع ویروس کروناتر و میزان رضایت آنان از خدمات ارائه شده در حوزه بیمه بیکاری و فرآیندهای مرتبط با آن در دو فاز جداگانه، در شهریور و مهرماه ۱۳۹۶ در سطح تمامی استان‌های کشور صورت گرفت. جامعه آماری این تطرسنجی بیش از هفتصدهزارنفر از بیکارشدگان متقاضی دریافت مقرری بیمه بیکاری بود که در سامانه تطر گرفته شده از سوی وزارت و سازمان تأمین اجتماعی در بازه زمانی ابتدای اسفند ۱۳۸۸ تا پایان اردیبهشت ۱۳۹۶ ثبت نام کرده بودند. این پژوهش در دو فاز جداگانه با همکاری مرکز فناوری اطلاعات ارتباطات و تحول اداری، معاونت بیمه‌های سازمان تأمین اجتماعی و معاونت روابط کار وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی صورت گرفت. هدف اصلی پژوهش فاز اول که در شهریور ۱۳۹۶ انجام شد، به دست آوردن تصویری از وضعیت اقتصادی و رفاهی بیکارشدگان و میزان رضایت آنان از خدمات ارائه شده در این حوزه بود. این فاز با حجم نمونه ۱۱۲ نفر در تمامی استان‌های کشور انجام شد.

متقاضیان بیمه بیکاری در این فاز، خود شامل دو دسته اصلی بودند اول، کسانی که همچنان از زمان ثبت درخواست بیمه بیکاری، بیکار مانده‌اند و دوم، کسانی که پس از ثبت این درخواست، مجدداً مشغول به کار شده‌اند. فاز دوم این پژوهش به فاصله سه روز از فاز اول، با حجم نمونهٔ ۵۶۰ نفر و مجدداً در سطح تمامی استان‌های کشور و در مهرماه ۱۳۹۶ انجام شد. هدف اصلی از انجام فاز دوم، یافتن پاسخ دقیق به سوال «میزان بازگشت به کار بیکارشدگان در دوران شیوع ویروس کرونا» بود.

نتایج این تطرسنجی‌ها که توسط موسسه علمی پژوهش سازمان تأمین اجتماعی انجام شده است نشان می‌دهد تنها حدود ۲۷ درصد از بیکارشدگان فرارداد شغلی دائم داشته و فرارداد باقی بیکارشدگان از نوع فرارداد موقت بوده‌اند. همچنین حدود ۴۲ درصد از بیکارشدگان دارای تحصیلات دانشگاهی بوده‌اند. حدود ۵۸ درصد از بیکارشدگان در این دوره زمانی، سرپرست خانوار بوده‌اند (لازم بذکر است در موج اول این تطرسنجی این میزان ۶۲ درصد ارزیابی شده بود)

مطابق نتایج این پژوهش، ۶۲ درصد از متقاضیان دریافت مقرری بیمهٔ بیکاری، در طول ماه‌های گذشته مجدداً مشغول به کار شدند و ۸ درصد متقاضیان نیز همچنان بیکار هستند. نتایج این پژوهش نشان داد که حدود ۷۵ درصد از متقاضیان بیمه بیکاری از سهولت فرآیند ثبت‌نام در سامانه مشخص شده، رضایت داشته‌اند. همچنین بیش از ۹۲ درصد از بیکارشدگان ابراز داشته‌اند که در ایام بیکاری مجبور شده‌اند، هزینه‌های زندگی خود و خانواده‌شان را کاهش دهند. بیش از ۷۶ درصد آنان مجبور به کاهش هزینه‌های مواد خوراکی خانواده‌شان در این دوره زمانی شده‌اند. مطابق نتایج این پژوهش، مصرف گوشت قرمز حدود ۷۲ درصد از خانواده‌های افراد بیکارشده، به صورتی کاهش چندی پیدا کرده است و حدود ۱۵ درصد از خانواده‌های بیکارشدگان، حتی پیش از دوره بیکاری تیز توان خرید گوشت قرمز به صورت ماهانه را نداشته‌اند.

حدود ۷۶ درصد از خانواده‌ها مجبار کاهشی محسوس در مصرف مرغ، حدود ۱۰ درصد از خانواده‌ها کاهش در مصرف برنج، ۱۰ درصد خانواده‌ها مجبار کاهش مصرف در لبنیات و حدود ۷ درصد خانواده‌های بیکارشدگان، کاهش در مصرف تخم مرغ را در این دوره شیوع ویروس کروناتیز به کرده‌اند. حدود ۷۰ درصد از خانواده‌ها، کاهش در مصرف ماهانه‌ی میوه را تیز گزارش کرده‌اند.