گوناگون

ارائه راهکارهای درمان عارضه‌های عصبی کرونا

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران، از ارائه راهکارهای درمان عارضه‌های عصبی ناشی از کرونا در نهمین کنگره علوم اعصاب خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، امین جهانبخشی، درباره برگزاری نهمین کنگره علوم اعصاب، گفت: این کنگره نوزدهم، بیستم و بیست و یکم آذر ۹۹ به صورت کاملا مجازی و وبینار برگزار می‌شود و جدیدترین مباحث علمی مرتبط با علوم اعصاب در این کنگره مورد بحث و گفت‌وگو قرار می‌گیرد.

وی افزود: در این کنگره مهمانانی از خارج کشور همچنین اساتیدی ایرانی که در خارج از کشور زندگی می‌کنند و تعدادی از همکاران هیئت علمی، پژوهشگران و دانشجویان حضور خواهند داشت که اساتید و مهمانان خارجی سخنرانی‌هایی در کنگره ارائه می‌کنند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران، ادامه داد: موضوع کرونا و علائم عصبی ناشی از آن در این کنگره به صورت یک پنل تخصصی در مورد بحث و گفتگو قرار می‌گیرد. جهانبخشی با بیان اینکه علائم عصبی هرچند که جز علائم شایع ناشی از ابتلاء به کرونا نیست، گفت: البته در بیش از ۱۰۰ مقاله منتشر شده در جهان مشخص شده است افراد مبتلا به کرونا، علائم مختلف عصبی را ممکن است داشته باشند و بر همین اساس ما پنل ویژه‌ای را در این زمینه برای کنگره طراحی کردیم.

دبیر علمی بخش بالینی کنگره علوم اعصاب، خاطرنشان کرد: درمان کرونا بیشتر بر اساس علوم پایه و ایمونولوژیک انجام می‌گیرد و معمولا نگاه درمانی به موضوع علوم اعصاب در زمینه کرونا نداریم البته می‌توان با استفاده از علوم اعصاب درمان عارضه‌های عصبی ناشی از کرونا را مد نظر قرار دهیم که این مسائل به صورت مفصل در نهمین کنگره علوم اعصاب مورد بحث و گفتگو قرار می‌گیرد و اساتید برجسته نظراتشان را در این زمینه مطرح می‌کنند و به نوعی تبادل اطلاعات به صورت کامل صورت خواهد گرفت.

ورود کتب درسی جدید به نظام آموزشی از ۱۴۰۱

سرپرست حوزه تربیت و یادگیری کار و فناوری سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی با اشاره به تدوین راهنماهای برنامه درسی در ۱۱ حوزه تربیت و یادگیری تا بهمن ماه جاری گفت: اگر بتوانیم در تدوین راهنماها را طبق زمانبندی مناسب نهایی و ابلاغ کنیم احتمالا بتوانیم تا سال ۱۴۰۱ کتاب‌های جدید را براساس برنامه راهنمای حوزه‌ها بنویسیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، حمید یزدانی با اشاره به روند تهیه راهنماهای برنامه درسی حوزه تربیت و یادگیری کار و فناوری، اظهار کرد: طبق برنامه‌ریزی ها باید تا بهمن ماه مجموعه راهنماهای برنامه درسی در ۱۱ حوزه تربیت و یادگیری نهایی شود.

وی افزود: در حال نگارش اهداف دوره‌های تحصیلی در حوزه کار و فناوری هستیم و باید چهار شایستگی یادگیری مادام العمر، شایستگی فناوری ارتباطات و اطلاعات، شایستگی‌های پایه فنی و شایستگی‌های غیرفنی را در این حوزه دنبال کنیم.

سرپرست حوزه تربیت و یادگیری کارو فناوری سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی درباره اینکه آیا کتب درسی در سال های آتی با توجه به راهنماهای برنامه درسی تدوین و بازنگری خواهند شد؟ گفت: اگر بتوانیم در تدوین راهنماهای برنامه درسی در ۱۱ حوزه تربیت و یادگیری را طبق زمانبندی مناسب نهایی و ابلاغ کنیم احتمالا بتوانیم تا سال ۱۴۰۱ کتاب‌های جدید را براساس برنامه راهنمای حوزه‌ها بنویسیم.

یزدانی درباره کم و کیف مهارت آموزی برای دانش آموزان نیز گفت: طبق تاکید سند تحول بنیادین چنانچه دانش‌آموزی در هر پایه از دوره متوسطه دوم از نظام آموزشی خارج شد باید یک مهارت برای کسب معاش حلال فراگرفته باشد. مهارت آموزی را در دوره متوسطه دوم به جد پیگیر هستیم و آن را در قالب راهنماهای برنامه درسی نیز دنبال می کنیم.

سرپرست حوزه تربیت و یادگیری کارو فناوری سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی با اشاره به اینکه اکنون نرخ پوشش در دوره فنی و حرفه‌ای و کاردانش نزدیک به ۲۹ درصد است، گفت: امیدواریم برنامه درسی جدید با آموزش هایی که از دوره ابتدایی آغاز می‌شود به ما در رسیدن به آمار ۵۰درصدی پوشش تحصیلی در دوره فنی و حرفه‌ای و کاردانش طبق موکدات برنامه‌ی ششم توسعه کمک کند.

کاهش جزئی وزن ریسک دیابت را ۵۰درصد کاهش می دهد

نتایج یک تحقیق نشان می دهد که کاهش چند کیلوگرم وزن خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را به نصف کاهش می دهد.

به گزارش پیام آشنا، تحقیق محققان دانشگاه آنجلا انگلستان نشان می‌دهد که چطور کمک به افراد مبتلا به دیابت در ایجاد تغییرات کوچکی در سبک زندگی، رژیم غذایی و فعالیت بدنی می‌تواند خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را به نصف کاهش دهد.

محققان دریافتند کاهش ۲ تا ۳کیلوگرم از وزن و افزایش فعالیت فیزیکی در طول ۳سال، ریسک ابتلا به دیابت را ۴۰ تا ۴۷ درصد کاهش می‌دهد.

«هایک سامسون»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «ما اکنون به تأثیر قابل توجهی در پیشگیری از دیابت نوع ۲ پی بردیم و می‌توانیم بسیار خوش‌بین باشیم که حتی کاهش نسبی وزن و افزایش فعالیت بدنی، تأثیر زیادی بر کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ دارد.» به گفته محققان، افرادی که وضعیت پیش دیابت در آنها تشخیص داده می‌شود، با این راهکار می‌توانند خطر ابتلا به دیابت را کاهش دهند.

دیابت نوع ۲ یک عارضه جدی است که در بسیاری از موارد قابل پیشگیری یا قابل تاخیر است.

یک جرعه کتاب

سه سال در دربار ایران
نویسنده: ژوانس فووریه
مترجم: عباس اقبال آشتیانی
انتشارات پر

پیام آشنا: «سه سال در دربار ایران» دیدرانده خاطرات دکتر ژوئنس فووریه (ژرار فوریه)(۱۸۹۵-۱۸۴۲)، پزشک فرانسوی ناصرالدین شاه قاجار است. این کتاب می تواند تصویری از دربار ناصرالدین شاه قاجار، از دید یک پزشک اروپایی باشد.

کتاب فووریه علاوه بر شرح خاطرات سفر یک اروپایی به ایران، به لحاظ توصیف مکان‌های تاریخی و بیان موقعیت جغرافیایی مناطق و شرح و بسط مسایل اجتماعی از دیدگاه‌های عرفی و مذهبی و بیان وضعیت مردم ایران در عهد ناصری حائزاهمیت بسیار است.

دیدن وضعیت اسفبار نقاط مختلف ایران و ایرانیان در عصر ناصری، فووریه را به تأسف وادشته و او در جای جای خاطرات خود به این مسأله اشاره کرده است. چنان‌که در ابتدای ورود به ایران در گذر از تبریز که پایتخت دوم ایران و مقرّ ولیعهد بوده به اوضاع نابسامان شهر تبریز و نیز وفور گدایان در این شهر اشاره می‌کند. همچنین فووریه در توصیف وضعیت اسفبار اقتصادی ایرانیان که با وطن‌فروشی دولتیان تغذیه می‌شد به کوته‌نگری و برداشت‌های سطحی مردم از مسایل دوروبی‌ها و دودوزه بازی‌های رجال درباری در کسب مقامات و سرکیسه کردن بیشتر رعیت و دیگر بدبختی‌ها اشاره کرده‌است.

او دو عامل عمده‌ی عقب‌ماندگی مردم ایران را فروش امتیازات و حراج مقام و منصب ذکر کرده است. گویا در عصر ناصری کسب مقام در گرو لیاقت‌های فردی نبود، بلکه داشتن مقام و منصب در گرو میزان پولی بود که به شاهنشاه پیشکش می‌شد.

از دیگر نکات قابل توجه کتاب ترسیم تصویر شخصیت‌های دوره ناصرالدین‌شاه توسط نویسنده است. فووریه با معرفی شخصیت‌هایی چون محمدحسن‌خان اعتمادالسلطنه که جزو فهیم‌ترین افراد عصر قاجار به‌شمار می‌رفت، نقاط ضعف دربار را نشان داده است. نقش طبقه روحانیت در جامعه‌ی عصر قاجار، وضعیت حرم‌سرا و نفوذ زنانی چون امینه اقدس در دربار که تمام توجه شاه را به برادرزاده‌اش ملیجک معطوف داشته بود، نیز از جمله مطالبی است که در کتاب به تفصیل آمده است.

سازمان غذا و دارو:

هنوز مجوزی برای آزمایش انسانی واکسن کرونا صادر نکرده ایم

مدیرکل امور دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو تأکید کرد که هنوز مجوز رسمی برای مطالعات بالینی انسانی واکسن کرونا را صادر نکرده‌ایم و هیچ شرکتی وارد فاز بالینی نشده‌است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دکتر حیدر محمدی در نشست آنلاین سندیکای صاحبان صنایع دارویی، درباره وضعیت صدور مجوز برای آغاز مطالعه بالینی واکسن ایرانی کرونا، گفت: ما هنوز مجوز رسمی برای مطالعات بالینی انسانی واکسن کرونا را صادر نکرده ایم و هیچ شرکتی وارد فاز بالینی نشده است و همه واکسن‌ها در مرحله پیش بالینی هستند. وی افزود: البته در مرحله‌ای هستیم که برخی شرکت‌ها تقاضا کردند که مطالعات بالینی خود را در فاز یک دو و سه آغاز کنند. امیدواریم این موضوع ظرف روزها یا هفته های آینده استارت بخورد.

هنوز داروی شیمیایی و گیاهی درمان قطعی کرونا نداریم

وی درباره چهار داروی گیاهی کرونا نیز گفت: هر مجموعه ای که از طریق مجموعه ما درخواست صدور مجوز کرده باشند، درخواست‌هایشان بررسی می شود و مستندانی از آنها خواسته می شود که ارائه می کنند. برخی از داروهایی که مجوز دریافت کرده اند، درمان علامتی علائم بیماری کروناست و برخی از این داروها هم درمان احتمالی کروناست. البته هیچ داروی شیمیایی و گیاهی که درمان قطعی کرونا باشد، تاکنون نداریم و از سوی ما هم با این عنوان مجوزی داده نشده است.

وضعیت قرص و شربت سل سبت برای کودکان پیوند عضو

محمدی همچنین درباره کمبود شربت سل سبت برای کودکان پیوند عضو، گفت: با توجه به تحریم‌هایی که وجود دارد، امکان فروش کالا به ویژه نفت را برای ما بسیار سخت کرده‌اند. اگر بتوانیم کالاهای خود را صادر کرده و یا بفروشیم، مرحله بعد بحث دریافت وجه این کالاها است که مرحله دومی است که این مرحله را هم برای ما بسیار سخت کرده‌اند. بعد از اینکه ما وجه مربوط به کالا را بتوانیم دریافت کنیم، باید مجاز باشیم تا بتوانیم این وجه را به تامین کننده منتقل کنیم و این مرحله سوم سختی کار است که بعضا کار در این مسیر متوقف می‌شود و شرکت‌ها به سختی می‌توانند این انتقال را انجام دهند که به دلیل فشارهای آمریکا است که امکان انتقال پول به تامین کنندگان دارو برایشان بسیار سخت است. در عین حال حمل و نقل دارو هم برای ما با تحریم مواجه است. وی افزود: این موارد منجر به افزایش سختی کار در حوزه دارو شده است. قرص داروی سل سبت در داخل کشور تولید می‌شود و مشکلی ندارد. نوع برند آن هم به میزان محدود برای بیمارانی که باید نوع برند را مصرف کنند، وارد می‌شود. البته شربت سل سبت کم مصرف است، اما علی رغم همه این مشکلات این شربت را به میزان محدود وارد کرده‌ایم، اما از آنجایی که میزان آن کم است شاید پاسخگوی نیاز بیماران نبوده است. بر همین اساس به صورت فوریتی مجوز داده شده تا برخی شرکت‌ها این شربت را وارد کنند که ان شاالله در آینده به تعداد محدود مجددا وارد کشور می‌شود.

آخرین اخبار از واردات واکسن آنفلوآنزا

وی در پاسخ به سوالی درباره وضعیت واردات واکسن آنفلوآنزا، گفت: درباره واکسن آنفلوآنزا سیاست‌گذاری ما واردات ۱۶ میلیون دوز به ۲۰ درصد جمعیت‌مان بود که البته برآوردی حدودی بود. البته هر ساله ۱۵ میلیون دوز واکسن آنفلوآنزا وارد می‌کردیم که تاریخ انقضای بخشی از آن‌ها هم می‌گذشت، اما امسال با توجه به پدنمی کرونا تصمیم گرفتیم که برای ۲۰ درصد جمعیت کشور برنامه‌ریزی تزریق واکسن کرونا را انجام دهیم. محمدی افزود: در عین حال کشورهایی که به ما واکسن صادر می‌کردند، آمادگی میزان تولید را نداشتند و باید از قبل به آن‌ها اعلام می‌کردیم و ما هم از قبل طبق برنامه‌ریزی‌ها بر اساس نیاز سالانه کشور به آن‌ها اعلام کردیم. بنابراین آمادگی تامین قطعی واکسن را نداشتند. در نهایت امسال ۱میلیون و ۸۰۰هزار دوز واکسن آنفلوآنزا وارد کشور شد و به غیر از آن آنچه را که به صورت فوریتی برنامه ریزی کردیم تا خارج از برنامه سالانه وارد کشور شود، تا این لحظه وارد نشده است. قرار است ۸۰۰هزار واکسن آنفلوآنزا را هم سازمان بهداشت جهانی بیاورد و توزیع کند که همچنان در برنامه ما هست. وی ادامه داد: زمان طلایی برای تزریق واکسن آنفلوآنزا محدودی است. معمولا گفته می‌شود که بهتر است در مهر و آبان این واکسن تزریق شود، اما ما در سال گذشته حتی در اسفند هم برای ایمنی‌زایی تزریق واکسن را داشتیم. امسال هم اگر این واکسن بیاید و مصرف شود، تزریق آن برای افراد در معرض خطر بهتر از عدم تزریق آن است. اما افرادی که در معرض خطر نیستند، نیازی به تزریق این واکسن را ندارند. تعهد هلال احمر هم برای واردات واکسن آنفلوآنزا هنوز عملیاتی نشده است.

دریچه

ازدواج معطل کرونا نشد

ویروس کرونا این روزها جزئی‌ترین جنبه‌های زندگی بشر را نیز با وقفه روبرو کرده اما به گفته مسئولان، ازدواج جوانان علیرغم بروز این بحران، شاید به رشد مورد انتظار نرسیده باشد، اما معطل این واقعه هم نمانده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، براساس منابع رسمی، با وجود شیوع این بیماری، شمار ثبت ازدواج در دفاتر ازدواج و طلاق کشور (تا اواسط تیر ماه) نسبت به مدت زمان مشابه سال قبل افزایش و تعداد طلاق‌های ثبت شده نیز کاهش یافته است.

محمدمهدی تندگویان معاون امور جوانان وزارت ورزش وجوانان ۶مرداد ماه در این باره گفته بود: در چهار ماه نخست سال جاری، ۲۰۰هزار واقعه ازدواج و ۳۵هزار واقعه طلاق ثبت شده است؛ این در حالی است که در مدت مشابه سال قبل ۱۶۷هزار ازدواج و ۳۷ هزار طلاق به ثبت رسیده است.

به گفته این مسئول، در حوزه ازدواج با شعار «شروع زندگی بدون مراسم و تشریفات» به نوعی کرونا شکست داده شده است.

شیوع کرونا مانع از رشد مورد انتظار ازدواج در کشور شد

علی مظفری رئیس کانون سردفتران ازدواج و طلاق اما معتقد است: شیوع کرونا مانع از رشد مورد انتظار ازدواج در کشور شد؛ در چهار ماه نخست سال جاری ۲۰۰هزار واقعه ازدواج و ۳۵هزار واقعه طلاق در کشور به ثبت رسیده است؛ براساس پیش‌بینی‌ها اما در این بازه زمانی باید ۳۵۰هزار ازدواج ثبت می‌شد و شیوع کرونا مانع از دستیابی به این رشد شد.

شماری از صاحبنظران نیز در خصوص تاثیر کرونا بر ازدواج جوانان، فارغ از بحث آمار وارقام، تعویق تشکیل زندگی مشترک به جهت عدم امکان برگزاری مراسم عقد وعروسی و...را مطرح می‌کنند.

اعظم کریمی مدیرکل برنامه‌ریزی وتوسعه اجتماعی وزارت ورزش و جوانان در این باره می گوید: تجمل‌گرایی و برگزاری مراسم‌های تشریفاتی در برخی خانواده‌ها به عنوان یکی از مهمترین موانع ازدواج و تشکیل خانواده محسوب می‌شد؛ شیوع کرونا اما این تجمل‌گرایی را در ازدواج جوانان کاهش داد.

وی با تاکید بر این که شیوع این بیماری شاید یک فرصت به منظور تغییر سبک زندگی و تشکیل خانواده (به دور از تجمل‌گرایی) باشد، می افزاید: این روزها بسیاری از زوج‌های جوان بدون برگزاری مراسم عقد و عروسی زندگی مشترک خود را آغاز می‌کنند. به گفته کریمی، بیش از ۵۳۰هزار ازدواج تیز در سال ۹۸ و ۱۷۴هزار و ۸۲۱مورد طلاق تیز در سال ۹۸ به ثبت رسیده است.

زهرا حیدری- یکی از مدیران مراکز مشاوره ازدواج وخانواده وزارت ورزش وجوانان تیز در این رابطه می‌گوید: براساس آمار مراکز مشاوره ازدواج و خانواده، ازدواج‌های متعددی به دلیل شیوع کرونا به تعویق افتاده اما تعداد طلاق وازدواج در برخی از این مراکز باتغییر قابل توجهی روبه‌رو نشده است.

وی با بیان این که این تعویق عمدتا به دلیل عدم امکان برگزاری تشریفات ازدواج است، می‌افزاید: برخی جوانان اصرار به برگزاری مراسم عقد و عروسی می‌کنند و این مسأله گاهاً ازدواج جوانان را با چالش روبرو می‌کند.

حیدری تأکید می‌کند: عدم تشکیل زندگی مشترک با هدف گذار از بحران کرونا، سبب تضعیف ارتباط صمیمی زوجین و گاه کاهش انگیزه جوانان برای ازدواج می‌شود و این در حالی است که جوانان با پذیرش آغاز زندگی مشترک (بدون برگزاری تشریفات ازدواج) می‌توانند شادی و نشاط، هیجان، آرامش فکری و روانی، احساس امنیت، فرزندآوری و انگیزه و امید را افزایش و سبب تقویت تعهد و مسئولیت‌پذیری، قدرت برنامه‌ریزی، درآمدزایی شوند.

نشستن‌های طولانی موجب بیرون‌زدگی دیسک کمر

فوق تخصص کنترل و درمان درد با بیان اینکه ۹۰درصد مردم در گروه‌های سنی مختلف عارضه کمردرد را تجربه می‌کنند، گفت: نشستن‌های طولانی یک فشار مزمن برای کمر است و موجب بروز بیرون‌زدگی دیسک می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از باشگاه خبرنگاران پویا، دکتر حسن محمدی اظهار کرد: شایع‌ترین کمردرد‌ها، کشیدگی و پارگی عضلات، آرتروز و دیسک‌های کمری است و به دلیل سبک زندگی امروزی ۹۰درصد مردم در گروه‌های سنی مختلف این عارضه را تجربه می‌کنند.

وی افزود: افرادی که به بیماری‌های عفونی و سرطان‌ها مبتلا می‌شوند، کمردرد بیشتر احساس می‌کنند و باید درمان‌های اساسی انجام دهند.

این متخصص کنترل و درمان درد با بیان اینکه کمردرد را تشدید تنها کمکی به کاهش درد نمی‌کند بلکه کمردرد را تشدید می‌کند. تناسب اندام یکی از راه‌های سلامتی جسم است و تاثیر بسزایی نیز در جلوگیری از ابتلا به کمردردهای ناشی از اضافه وزن دارد و در واقع، کمردرد شایع‌ترین درد بین افرادی است که از اضافه وزن رنج می‌برند.

وی تأکید کرد: نشستن‌های طولانی یک فشار مزمن برای کمر است و موجب بروز بیرون‌زدگی دیسک می‌شود، افرادی که مجبور به نشستن‌های طولانی پشت میز هستند، حتما زمانی را برای ورزش کردن و کش و قوس دادن بدن خود اختصاص دهند؛ همه افراد باید روزانه فعالیت بدنی داشته باشند.

محمدی، متذکر شد: اگر با استراحت و کاهش وزن کمردرد بهبود نیافت، افراد باید به کلینیک‌های درد مراجعه کنند. ویرانی آنها فیزیوتراپی، ژن‌تراپی و لیزردرمانی تجویز شود. جراحی آخرین مرحله درمان این بیماری است.

تامین هزینه شیر خشک و مکمل‌های غذایی، برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک
مشارکت از طریق کد دستوری:
*۷۸۰*۶۵#
*۷۳۷*۷۰۰#
پرداخت آنلاین

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
این چه رازی است که آنچه را می خواهیم به یاد آوریم، فراموش می کنیم
و چیزی را که می خواهیم فراموش کنیم، دائما به یاد می آوریم!

- کوریمک مک کارتی

Instagram.com/minimalha
Telegram.me/Minimalforlife

تازه های سلامت

دیابتی‌ها بیشتر مراقب کرونا باشند

مدیرکل دفتر مدیریت بیماری های غیر واگیر وزارت بهداشت، به تشریح وضعیت بیماری دیابت در کشور پرداخت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، افشین استوار با اشاره به شعار امسال روز جهانی دیابت مبنی بر «پرستاران در دنیای دیابت تغییر را ایجاد می کنند»، گفت: طی هفته دیابت تلاش خواهیم کرد بتوانیم موضوع دیابت را به اطلاع مردم برسانیم. دیابت با افزایش قند خون در بدن خود را نشان می‌دهد، در صورتی که این قندخون افزایش یافته کنترل نشود عوارض بسیار جدی مانند سکته قلبی، سکته مغزی، اختلال اعصاب محیطی، نارسایی کلیوی، اختلال شنوایی، زخم دیابتی و قطع عضو ناشی از آن، افسردگی و زوال عقل برای فرد به دنبال دیابت رخ می‌دهند.

وی افزود: هر چند دیابت یک بیماری درمان‌پذیر نیست، اما راه‌های خیلی مؤثری برای کنترل قندخون و کاهش عوارض ناشی از دیابت وجود دارد. پیشرفت تکنولوژی و داروهای مؤثر در اختیار بیماران قرار دارد و با کنترل قندخون می‌توانند از عوارض جدی ذکر شده جلوگیری کنند. انواع مختلفی از دیابت وجود دارد از جمله دیابت نوع یک که معمولاً بیماری خود ایمنی است و علت آن تقریباً نامشخص است و دیابت نوع دوم که بیشتر در بزرگسالان رخ می‌دهد و ۹۰ درصد موارد دیابت را به خود اختصاص می‌دهد. عوامل خطری مانند چاقی، سن بالا، سابقه دیابت در خانواده، وجود فشارخون و چربی خون بالا عوامل خطری هستند که فرد را مستعد ابتلاء به دیابت نوع۲ می‌کند.

استوار با اشاره به شیوع بالای دیابت در دنیا، خاطرنشان کرد: دیابت پرهزینه‌ترین بیماری غیر واگیر در سراسر دنیا است. حدود ۴۶۰میلیون نفر در سراسر دنیا به دیابت مبتلا هستند و بالغ بر ۴میلیون و ۲۰۰هزارنفر سالانه به علت دیابت و عوارض آن جان خود را از دست می‌دهند. در کشور ما هم حدود ۱۱درصد بزرگسالان ۲۵سال به بالا به بیماری دیابت مبتلا هستند که تقریباً معادل ۵میلیون نفر در سراسر کشور است. متأسفانه علاوه بر شیوع بالای بیماری، روند شیوع هم روند افزایشی است و بنابراین وزارت بهداشت در سند ملی پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیر واگیر متعهد شده این شیوع افزایشی را متوقف کند و برنامه‌های خود را به گونه‌ای تدوین کند که مبتلایان دیابت خدمت با کیفیت دریافت کنند.

وی با اشاره به نقش پرستاران در زنجیره کنترل بیماران دیابتی، تصریح کرد: از این رو شعار امسال با توجه ویژه به نقش پرستاران انتخاب شده است که با همکاری پزشکان و بهبوزران برای کنترل بیماری و آموزش به مردم تلاش می کنند.

مدیرکل دفتر مدیریت بیماری های غیر واگیر وزارت بهداشت، افزود: بیماران مبتلا به دیابت در زمان بحران کرونا با مشکلات زیادی مواجه هستند؛ از طرفی با توجه به محدودیت‌هایی که برای کم کردن انتقال بیماری کرونا در جامعه رخ می‌دهد، ارائه و دریافت خدمات مربوط به دیابت دچار اختلال شده است و مراکز درمانی بخشی از خدمت خود را به سمت ارائه خدمات مرتبط با کووید۱۹ بردند و درمانگاه‌های سرپایی هم بعضاً خدماتشان کاهش یافته است. بنابراین بیماران مبتلا به دیابت از این جهت برای دریافت خدمت دچار مشکل هستند. از طرف دیگر بیماران دیابتی در معرض ابتلاء به انواع شدیدتر کرونا هستند و در صورت ابتلاء به کرونا احتمال اینکه انواع شدیدتر بیماری را تجربه کنند متأسفانه بالاتر است و احتمال فوت در مبتلایان دیابت که دیابت کنترل نشده دارند بسیار بیشتر است بنابراین قندخون بیماران مبتلا به دیابت باید کنترل شده باشد.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه ماباشان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸