گوناگون

متادون در داروخانه‌های منتخب توزیع می‌شود

رئیس سازمان غذا و دارو گفت: داروی ترک اعتیاد متادون در داروخانه‌های منتخب توزیع می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، محمدرضا شاه‌مرادی افزود: از نظر قانونی هر دارویی که در کشور تأیید شده و در فهرست دارویی کشور باشد باید در داروخانه عرضه شود. متادون هم یک داروست که باید در داروخانه عرضه شود. توزیع این دارو در مراکز ترک اعتیاد هنوز قطع نشده اما طبق توصیه سازمان، بهداشت جهانی باید این دارو در داروخانه ها توزیع شود. وی ادامه داد: دستورالعمل توزیع متادون در داروخانه های منتخب تدوین شده و قرار است این دارو در داروخانه های منتخب نیز توزیع شود. بنابراین زمینه توزیع متادون در داروخانه ها فراهم شده و اگر پزشکان و کادر درمان این دارو را برای افراد و بیماران مبتلا به اعتیاد تجویز کنند، زمینه توزیع آن در داروخانه ها فراهم است.

متادون یکی از داروی مخدر است که برای درمان اعتیاد به عنوان یک ماده نگهدارنده و جایگزین مواد مخدر برای ترک اعتیاد معتادان به مواد افیونی مانند تریاک و هروئین کاربرد دارد مصرف این دارو برای معتادان در دوره ترک به سرپایی موجب کاهش عوارض جسمی و روانی ناشی از ترک و مهار یا کاهش میل به مصرف مواد مخدر می‌شود.

خدمات وزارت بهداشت به بیماران کرونایی در شرایط تحریم‌ها

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، ضمن تقدیر از خدمات وزارت بهداشت به بیماران کرونایی، گفت: وزارت بهداشت با توجه به شرایط تحریم در میدان جنگ مقابله با کرونا قرار دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مسعود خاتمی اظهار کرد: جامعه پزشکی و پرستاری بار دیگر در ارائه خدمات به بیماران کرونایی ثابت کردند، با همدلی می‌توان مشکلات را کاهش داد. وی با بیان اینکه وزارت بهداشت از هیچ خدمتی در ارائه خدمات به بیماران کرونایی فروگذاری نمی‌کند، گفت: کشور در شرایط سخت اقتصادی قرار دارد، اما وزارت بهداشت با توجه به این شرایط در میدان جنگ مقابله با کرونا قرار دارد و از تلاش و ها و خدمات بی شائبه این مجموعه خستگی ناپذیر باید قدردانی کرد. نماینده خوانسار و گلپایگان در مجلس، با بیان اینکه کادر پزشکی از ارائه خدمات مطلوب غافل نیست، افزود: حوزه بهداشت و درمان با حضور کادر پزشکی و پرستاری ایثارگر مشکلی در ارائه خدمات به بیماران ندارد، درست است که کشور در شرایط تحریم قرار دارد اما متخصصان داخلی در تأمین دارو و تجهیزات مورد نیاز بیمارستان‌ها به ویژه در بخش‌های مراقبت ویژه فعالیت مجدانه داشته و ما به رشادت‌های کادر درمان افتخار می‌کنیم. عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، تاکید کرد: هیچ کمبودی در حوزه دارو و تجهیزات پزشکی در مراکز درمانی وجود نـدارد و کادر درمانی در ارائه خدمات تلاش‌های بی وقفه‌ای بسیاری دارند. خاتمی با بیان اینکه مدیریت یکپارچه در سطح کلان می‌تواند به کاهش مبتلایان کرونا کمک کند اظهار کرد: نمی‌توان در همه موارد از وزارت بهداشت انتظار حل مشکلات را داشت، لذا تمام دستگاه‌ها و نهادها باید با وحدت رویه به وزارت بهداشت کمک کنند. وی گفت: مجلس شورای اسلامی ظرفیت‌های بسیاری دارد و در این بحران همراه و پشتیبان وزارت بهداشت است و با تمام توان تلاش می‌کنیم میزان تعاملات افزایش پیدا کند.

کووید۱۹ تشدید کننده عارضه وزوز گوش

نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد که بیماری کووید۱۹ می‌تواند علائم عارضه وزوز گوش را تشدید کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، وزوز گوش یکی از مشکلات شایع در گوش است که ممکن است با ابتلا به بیماری کووید۱۹ تشـدید شده یا حتی بر اثر آلوده شدن به کرونا‌ویروس ایجاد شود. همچنین در این مطالعه آمده اسـت: افرادی که دچار عارضه وزوز گوش هسـتند ممکن است به دلیل تغییرات سبک زندگی ناشی از همه‌گیری بیماری با مشکلات بیشـتری روبرو باشند. وزوز گوش شامل شـنیدن صدا مانند صدای زنگ در گوش و سر است. این عارضه یا کاهش احسـاس آرامش و بروز افسردگی و اضطراب همراه اسـت. محققان اظهار کردند: یافته‌های این مطالعه پیچیدگی‌های مرتبط با تجربه عارضه وزوز گوش را نشان می دهد و اینکه چگونه هر دو فاکتور داخلی از قبیل افزایش اضطراب و احسـاس تنهایی و عوامل بیرونی مانند تغییر در عادات روزمره می‌توانند تاثیر قابل توجهی بر این وضعیت داشته باشد. در این بررسی محققان به مطالعه روی بیش از ۳۱۰۰ نفر با ۴۸ کشور جهان که بیشتر آنان از مردم ایالات متحده و انگلیس بودند، پرداختند. آنان دریافتند حدود ۴۰ درصد از افرادی با علائم کووید۱۹ با تشدید عارضه وزوز گوش روبرو شده‌اند. برخی از این بیماران همچنین گزارش کرده اند که عارضه وزوز گوش در آنان پس از بروز علائم کرونا‌ویروس بوده است. به گزارش خبرگزاری یونایتدپرس، در این مطالعه آمده است: در حالیکه قبل از همه‌گیری نیز افرادی به این عارضه مبتلا می‌شدند اما یافته های بدست آمده به این مفهوم است که عارضه وزوز گوش در عین حال می تواند از علائم "کووید طولانی" در برخی از بیماران باشد.

استفاده از ماسک در هنگام ورزش مضر نیست

مطالعه محققان نشان می دهد استفاده از ماسک در زمان ورزش بر میزان اکسیژن خون و ماهیچه‌ها تاثیر نمی گذارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، سوالات و ابهاماتی در این مورد مطرح است که آیا استفاده از ماسک در زمان ورزش موجب جذب اکسیژن یا افزایش تنفس مجدد دی اکسیدکربن می‌شود و نتیجه آن، بیماری هیپوکسی هیپرکاپنیک است که منجر به افزایش دی اکسیدکربن به جای اکسیژن در خون می‌شود. یافته‌های محققان دانشگاه سلسکاچوان نشـان می‌دهد که افراد می‌توانند در هنگام ورزش شـدید از ماسک صورت اسـتفاده کنند بدون اینکه اثرات مخربی بر عملکرد و تأثیر بر اکسـیژن رسانی به خون و عضلات داشته باشد. این مطالعه شامل ۱۲ مرد و زن پرتحرک فیزیکی و سالم بود که فعالیت فیزیکی، رژیم غذایی و خواب شان در طول مدت ۲۴ ساعت قبل از آزمایش تحت کنترل بود. «فیل چیلیبک»، سرپرست تیم تحقیق در این باره می گوید: «اگر قرار از ماسـک در زمان ورزش در فضاهای بسته سالن‌های ورزشی استفاده نمایند، جلسات ورزشی ایمن تر خواهد بود و سالن‌های ورزشی می‌توانند در طول این پاندمی بازبمانند.»

یک جرعه کتاب

ننگ بشری
نویسنده: فیلیپ رات
مترجم: زهرا طراوتی
نشر: نیماژ

پیام آشنا: «ننگ بشری» شـاهکار فیلیپ راث (۱۹۳۳) از مهم‌ترین نویسندگان تاریخ ادبیات آمریکا و برنده جایزه پن/ فاکنر (۲۰۰۱، جایزه دبلیو ایچ اسمیت، جایزه نیویورک تایمز، جایزه من بوکر (۲۰۱۱ ـ است.

«ننگ بشـری» رمان فوق‌العاده زیبایی است که سال ۲۰۰۳ فیلمی سـینمایی نیز بر اساس آن ساخته شد. این کتاب در واقع نقد تلخی از نژادپرستی عمیق جامعه آمریکاست. فیلیپ راث نیز همیشه با این رمان‌های تلخش معروف است. او سال‌ها کاندیدای نوبل ادبیات اسـت و همیشه جزو سه نفر اول این جایزه مطرح می‌شود.

در یکی از نشـریات امریکایی نیز این رمـان بهترین رمان دهه نخسـت قرن بیسـتم شناخته شده اسـت. رمان مملو از خرده‌روایت‌هـای متنوعـی از ایـن زندگی‌سـت که در پس‌زمینه‌اش می‌توان جنگ ویتنام، نورهای سیاسی، ظهور هیپیسم، شکوفایی اقتصادی و آشوب‌های یک نسل سودزده را مشاهده کرد.

راث که در اکثر رمان‌هایش میزانسن‌های تاریخی روایت‌های تاریخی را محور قرار می‌دهد و نگاه مرگ‌اندیش‌اش حاکم است در این رمان ظهور و سقوط یک نسل رویاپرداز را با محوریت شخصیتی مشهور به «هودنی» به تصویر کشیده است. برخی معتقدند همین حالا هم اهدای جایزه‌ی نوبل به این نویسنده که خودش را بازنشسته کرده خیلی دیر شده است.

بریده‌ای از داستان:

پریموس در اوایل سی‌سـالگی به سـر می‌برد. پدر دو فرزند و همسر استاد فلسـفه‌ی جوانی بود که مدرک دکترا داشت و کولمن خودش چهار سـال پیش او را استخدام کرده بود. در نیوآرک و در شـهری دانشـگاهی مثل آتنا، که بیشتر حرفه‌ها و مشـاغل برای ال. بی. بین مجهز شده‌اند، این مرد جوان شیک‌پوش خوش‌قیافه‌ی موهشکی قدبلند و باریک، با هیکل نرم و قبراق ورزش‌کاری‌اش، هر صبح با کت و شـلوار صافوصوف اتوکشیده‌ی خوش‌دوخت، کفش‌های مشکی برقش و پیراهن سـفید آهارزده‌اش که با دقت و ظرافت تمام اولش بر آن حک شده بود، در دفتر کارش پدیدار می‌شد. نوع پوشش سفارشی و خوش‌دوخت تروتمیزش، نعلنه‌ا نشانه‌ی اعتمادبه‌نفس و اهمیت و احترام شخصی بود، بلکه نشان می‌داد از هرگونه بی‌نظمی و شلختگی و ولنگاری بیزار است و همه‌ی این‌ها به‌خوبی نشان می‌داد که تلسون پریموس تشنه چیزی بیش از دغدغه‌ی کاری در طبقه‌ی بالای فروشـگاه تالیوت آن‌سوی فضای سبز است.

رونمایی ۳ واکسن انسانی تا پایان سال در کشور

دبیر ستاد توسعه زیست‌فناوری معاونت علمی با اشاره به این‌که تا پایان سال ۳ واکسـن انسـانی در کشور رونمایی می‌شود، گفت: این واکسن‌ها ارزیـابی بالایی دارند و با قیمت‌های زیادی خریداری می‌شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، مصطفی قانعی اظهار کرد: بنا داریم تا پایان امسـال ۳ واکسـن جدید انسانی را به لیست واکسن‌های تولید داخلی اضافه کنیم؛ واکسـن‌هایی که به‌دلیل ارزبری بالا تاکنون بخش دولتی موفق به تولید آنها نشده است.

به گفته دبیر سـتاد توسعه زیسـت‌فناوری معاونت علمـی و فنـاوری ریاسـت جمهـوری، تاکنون ۶شتاب‌دهنده در حوزه واکسن هم در کشور ایجاد شده اسـت تا روند پیشرفت فناوری‌های مرتبط با این حوزه شتاب بیشتری بگیرد؛ محصولی کاربردی در کشور که تنها با کمک نیروهای جوان کشورمان تأمین می‌شود.

قانعی گفت: ایران در حال حاضر رتبه تخست تولید محصولات زیست‌فناوری و واکسن را در غرب آسیا به دست آورده و در میان ۵ کشور نخست تولیدکننده محصولات زیست‌فناوری در آسیا ایستاده است.

کاوش

شش حقیقت درباره کووید ۱۹

کووید ۱۹ همه دنیا را گرفته و حالا دانشـمندان و پزشکان نسـبت به ده ماه گذشته، چیزهای خیلی بیشـتری در مورد این ویروس و بیماری می‌دانند و خیلی از باورها و اطلاعات نادرسـت در مورد نحوی انتقال و درمان کووید۱۹ رد شده‌اند. ما اکنون در موج سوم پاندمی کووید۱۹ به سر می‌بریم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، منابع اطلاعاتی در مورد ویروس جدید کرونا بسیار زیاد بوده از شایعات گسـترده همراه با تئوری‌های من درآورده و ویدیوهای گمراه‌کننده‌ای که همه جا در فضای مجازی پراکنده شـده‌اند گرفته تا منابع علمی و پزشکی معتبر که مسـتقیم با غیرمسـتقیم در اختیار مردم قرار می‌گیرند. محققان دانشـگاه کوئنل دریافته‌اند از اول ژانویه تا ۲۶ـ ـماه می، یک و یک دهم میلیون مقاله در مورد ویروس کرونا منتشـر شـده که ۲.۹ درصد از این مقالات منتشر شده حاوی ادعاهای نادرست هسـتند. تنها ۱۶ درصد از این مقالات این ادعاهای نادرست را با هدف چک کردن درست یا نادرست بودن آن‌ها تکرار کرده‌اند.

در ادامه به نکات و واقعیت‌هایی اشاره می‌کنیم تا به شما کمک کنیم به درک و دانش بهتری نسبت به این ویروس جدید برسید؛ اینکه چگونه افراد به کووید ۱۹ مبتلا می‌شوند و بهبودی از این بیماری چگونه حاصل می‌شود.

عامل شیوع ویروس کرونا بیشتر به اجتماعات تعلق دارد

هر چند زیاد می‌شـنویم که افراد، ویروس کرونا را از طریق حضور در اجتماعات بزرگ گرفته‌اند، اما واقعیت این است که این ویروس می‌تواند از طریق یک جمع کوچک نیز منتقل شود.

درصد زیاد از موارد ابتلا به کووید۱۹ ناشی از شرکت در اجتماعات است. این روزها خیلی از مردم از حفظ فاصله اجتماعی در خانه ماندن و اجتناب از تفریحات جمعی و ـ خسـته شـده‌اند و ریسـک پرداختن به فعالیت‌هایی که قبلاً به آن‌ها عادت داشته‌اند را به جان خریده‌اند. مثلاً به رستوران می‌روند یا در مهمانی‌ها شرکت می‌کنند. خیلی‌ها تصور می‌کنند مهمانی که برگزار می‌کنند، جمعیت بزرگی نیست و فقط چند نفر از افراد خانواده در آن شرکت دارند، پس خطری وجود ندارد، در حالی که واقعاً اینطور نیست.

ماسک زدن، سیسـتم ایمنی‌تان را ضعیف نمی‌کند

مدتی این باور منتشر شده بود که همیشه ماسک زدن باعث تضعیف سیستم ایمنی می‌شود و همین باعث می‌شود مسـتعد ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوانزا و کووید ۱۹ شویم. اما دانشمندان می‌گویند چنین ادعایی صحت ندارد.

کسـانی که از بیماری کرونا بهبود می‌یابند باز هم باید مراقب باشند تا در معرض ویروس کرونا قرار نگیرند. مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها توصیه می‌کند شما چه یک بار به این ویروس دچار شده باشید و چه ابتلایتان با علامت بوده باشد و چه بدون علامت، به هر حال باید به تمام پروتکل‌های گفته شده در این مورد پایبند بمانید.

ایـن ادعا که حفظ فاصله اجتماعی و ماسـک زدن، سیسـتم ایمنی را ضعیف می‌کند پشتوانه‌ی علمی ندارد. برخی از افراد عقیده دارند اگر ما کمتر در معرض باتوزن‌ها قرار بگیریم، سیسـتم ایمنی‌مان کمتر به چالش کشیده شده و ضعیف خواهد شد. اما هر چند رعایت اصول بهداشـتی باعث می‌شوند کمتر در معرض عوامل بیماری‌زا باشـیم، به طور کامل نمی‌توانند ما را از این عوامل دور نگه دارند، بلکه فقط کمک می‌کنند «کمتر» در معرض باتوزن‌ها باشیم و احتمالِ ابتلا به آنفلوانزا و کووید۱۹ ـ را کاهش دهیم. ضمناً خوب است بدانید سیسـتم ایمنی ما نیاز به تمرین و تحرک مداوم ندارد تا سالم بماند. این نکته را نیز باید بدانید که شما تا زمانی که به ویروسی مبتلا نشوید، هیچ واکسن ایمنی نسبت به این ویروس در بدنتان شکل نخواهد گرفت. شما چه ماسـک نزنید و حالا آنفلوانزا بگیرید و چه امسـال ماسـک بزنید و سال بعد آنفلوانزا بگیرید، در هر دو حالت بیمار می‌شوید و واکسن ایمنی در بدنتان ایجاد می‌شود تا بـار بعد که در تماس با این گونه ویروس آنفلوانزا قرار گرفتید، از شما محافظت نماید.

این بیشتر تست دادن نیست که تعداد موارد ابتلا را بالاتر می‌برد

خیلی از افراد هنوز نمی‌دانند که تا زمانی که نبینیم درصد تسـت‌های مثبت کرونا به مرور زمان کاهش یافته، هم‌چنان موارد بیشـتر و بیشـتری ابتلا خواهیم داشت. حتی اگر افراد بیشـتری تست کرونا بدهند، پس اشـتباه نکنید: افزایش موارد ابتلا به این دلیل نیست که تعداد بیشـتری از افراد تسـت داده‌اند و از ابتلای خود باخبر شـده‌اند و آمار را بالا برده‌اند، بلکه موارد ابتلا واقعاً رو به افزایش است.

چیزی به اسم تجمع دو مرهمی بدون خطر وجود ندارد

احتمال ابتلای دوباره به کووید۱۹ چیزی اسـت که با افـت دمای تفریحات بیرون از خانه و دورهمی‌ها در فضای باز دیگر جذابیتی ندارند و به راحتی ممکن است خود را متقاعد کنید که اگر همه‌ی افراد در یک مهمانی دشـداد محدود اسـت اما تعداد موارد ابتلای دوباره از زمان شـروع این بیماری، رو به افزایش اسـت. حتی مواردی وجود داشته‌اند که افراد در ابتلای دوباره‌ی خود به این ویروس، نسبت به ابتلای اول، علائم شدیدتری داشته‌اند.

کسانی که از بیماری کرونا بهبود می‌یابند باز هم باید مراقب باشند تا در معرض ویروس کرونا قرار نگیرند. مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها توصیه می‌کند شما چه یک بار به این ویروس دچار شده باشید و چه ابتلایتان با علامت بوده باشد و چه بدون علامت، به هر حال باید به تمام پروتکل‌های گفته شده در این مورد پایبند بمانید.

روزنه

راه‌های حفظ امنیت و حریم خصوصی فرزندان در فضای مجازی

با گسـترش نفوذ اینترنت دسترسـی افراد به خدمات مختلف ارائه شـده در فضای مجازی افزایش یافته‌اسـت. کودکان نیز از این امر مسـتثنی نبوده و نسل به نسل شاهد بلوغ توانایی‌هایی آن‌ها در استفاده از فناوری‌های مختلف و استفاده از اینترنت هسـتیم. با این پیشرفت‌ها، تهدیدهای مختلف و متنوع موجـود در فضاهای مجازی مختلف در شـبکه‌های اجتماعی که مشخصه اصلی آن‌ها تعامل و ارتباط با سـایر کاربران اسـت، نگرانی‌ها در مورد امنیت کودکان و نوجوانان را بسـیار افزایش داده اسـت.

به گزارش پیام آشـنا به نقل از ایرنا، یکی از دلایـل اهمیت این موضوع، آسـیب‌پذیری بیشـتر کودکان در فهم حریـم خصوصی و آگاهی از مسـائل پیرامون آن است؛ برای مثال در سـاده‌ترین شکل این آسـیب‌پذیری، ممکن است سیاسـت‌های حریم خصوصی در شـبکه‌های اجتماعی به زبانی غیر از زبان مادری به کودکان و نوجوانان نمایش داده شود که مسـلما توسط کودک به خوبی درک نمی‌شوند. در این جا به نکات اساسـی که کارشناسان پلیس فتا برای حفظ امنیـت فرزندان در فضای مجازی تاکید دارند، اشاره می شود:

۱ ـ مراقب باشید کودکان کم سن بدون نظارت از فضای مجازی استفاده نکنند.

۲ـ تنظیمات امنیت و حریم خصوصی دستگاه را به طور مرتب بررسی کنید.

۳ـ تنظیمات حریم خصوصی حسـاب های کاربری را به صورت مرتب بررسی کنید.

۴ـ از نرم افزارهـای فیلترینگ و مانیتورینگ استفاده کنید.

۵ـ برای استفاده از شبکه های اجتماعی و دستگاه هاقانون بگذارید.

۶ـ سعی کنید عادت های کودکان و نوجوانان خود را بشناسید.

۷ـ الگوی مناسبی برای فرزندان خود باشید.

۸ـ در مورد فناوری های جدید به روز باشید.

۹ـ مراقـب تصاویر و مطالبی که فرزندتان در شبکه های اجتماعی ارسال می کنند باشید.

۱۰ـ اتصـال اینترنت بـرای فرزنـدان در اتاق خصوصی ممنوع است.

راهکارهای برای کنترل فرزندان در فضای مجازی

پلیس فتا برای اطمینان والدین از اینکه کودکان به چه مطالبی در فضای سایبری دسترسی دارند، توصیه ها و راهکارهای دیگری ارائه کرده اند که به برخی از آنها در ادامه اشاره می شود:

۱ـ اسـتفاده از موتورهـای جسـتجو بومی، می‌تواند از دسترسی اتفاقی کودکان به محتوای غیراخلاقی و مطالب هرزنگاری جلوگیری کند که البته موتورهای جستجو متعددی در کشور راه‌اندازی شده است که والدین می‌توانند از آنها برای دسترسی کودکان به اینترنت استفاده کنند.

۲ـ فعال سازی قابلیت جسـتجوی ایمن، امکانی است که بسـیاری از موتورهای جسـتجو خارجی برای محدودکردن و جلوگیری از نمایش مطالب و تصاویر غیراخلاقی استفاده می کنند و والدین می‌توانند با فعال کردن این گزینه در موتور های جسـتجو با آسایش خاطر بیشـتری آن را در اختیار نوجوانان قرار دهند.

۳ـ والدین برای پیشگیری از آسیب های مربوط بازی های رایانه ای باید از نظام های رده بندی سنی بازی‌های رایانه‌ای (ESRA) استفاده کنند و در هنگام خرید یـا دانلود بازی های رایانه‌ای به تمـاد رده‌بندی سنی بازی توجه کنند و تنها بازی هایی را برای کودکان خود تهیه کنند که از نظر سنی مناسب آنها و مورد تایید بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای باشد.

۴ـ با نصب نرم افزارهای کنترلی، بر روی گوشی تلفن همراه یا کامپیوتر شخصی کودک علاوه بر نظارت بر فعالیت وی، می توان محدودیت‌های را نیز در میزان ساعات استفاده از بازی های رایانه‌ای تعیین کرد که از اعتیاد کودک به بازی و سایر آسیب‌های احتمالی پیشگیری خواهد کرد.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی

بازی زندگی، بازی بی‌مرنگ‌هاست: پندار و کردار و گفتار انسان، دیر یا زود با دقتی حیرت‌انگیز به خود او باز می‌گردد

فلورانس اسکاول شین

Instagram.com/Minimalha
Telegram.me/MinimalForLife

تازه های سلامت

خطر ابتلا به کووید۱۹ در بیماران مبتلا به روماتیسم کمتر است

مطالعه محققان نشان می دهد احتمال ابتلا به بیماری کووید۱۹ در افراد مبتلا به بیماری های روماتیسـمی کمتر است و در صورت ابتلا از نوع خفیف خواهد بود.

به گزارش پیام آشنا، همچنین محققان دریافتند مرگ و میر در بین بیماران روماتیسـمی در صورت ابتلاء به کووید ۱۹ بسیار کم است.

بسـیاری از بیماران مبتلا به بیماری روماتیسـمی با داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی تحت درمان قرار می گیرند که آنها را مسـتعد ابتلا به عفونت می کند. اما با شروع پاندمی کرونا‌ویروس معلوم نبود که وضعیت این گروه از افراد در ابتلاء به کووید ۱۹ چگونه بود.

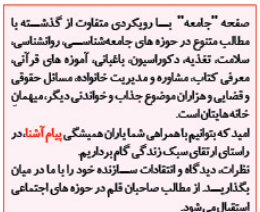
برخی مطالعات نشـان می‌دهند که داروهای مربوط به بیماران آرتروزی می‌تواند تأثیر حفاظتی داشـته باشد. به همین خاطر محققان به بررسی این موضوع پرداختند.

«آکیل سود»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه تگزاس، در این باره می‌گوید: «ما در مطالعه خود به بررسی این موضوع پرداختیم که چقدر بیماران روماتیسـمی در صورت ابتلاء به کووید ۱۹ آسیب‌پذیر هسـتند.»

محققان اطلاعات دموگرافیک و استفاده بیماران از درمان‌های هدفمند بـا مهار کننده‌های Janus kinase را اسـتخراج کردند. سپس پیامدهای ناشی از کووید ۱۹ را اندازه گیری کردند. بسـتری شدن در بیمارستان، بسـتری شدن در ICU و مرگ. بیماران بر اسـاس علائم بالینی خود به دو گروه شدید یا دارای خطر نارسایی تنفسـی یا عوارض تهدید کننده زندگی یا غیرشدید تقسیم‌شدند.

در بررسی نهایی ۶۰۹۵ بیمار مبتلا به بیماری‌های روماتیسـمی، ۲۸ درصد مبتلا به آرتریت روماتوئید (RA) و ۷ درصد مبتلا به آرتریت پسـوریازیس (PsA) شناسایی شدند. در کل ۶۸ درصد بیماران کرونایی از داروهای بیولوژیک ۲۱ درصد از داروهای ضد TNF و ۶ درصد از مهار کننده‌های Janus kinase استفاده می‌کردند. در میان بیمارانی که به ویروس کرونا آلوده شده بودند، ۹۱ یا ۷۲ درصد هرگز در بیمارسـتان بسـتری نشدند. ۱۲ بیمار بسـتری در بیمارستان نیاز به پذیرش در ICU داشـتند و چهار بیمار هم فوت کردند.

محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تأکید دارند.



باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" بـا رویکردی متفاوت از گذشـته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسـی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمانِ خانه هایتان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی **پیام آشنا** در راستای ارتقای سبک زندگی گام بردارِیم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سـازنده خود را با ما در میان بگذاریـد. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸