گوناگون

تمدید اعتبار دفترچه‌های بیمه تا پایان فروردین ۱۴۰۰

مدیرکل سامانه‌ها و روش‌های الکترونیکی سازمان بیمه سلامت ضمن تشریح فعالیت پایگاه اطلاعات برخط بیمه شدگان درمان کشور، از تمدید تاریخ اعتبار دفترچه‌های بیمه تا پایان فروردین ۱۴۰۰ در همه صندوق‌های بیمه‌ای بجز صندوق ایرانیان خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وبدا، صدرالله عباسی گفت: با توجه به شیوع بیماری کرونا در کشور، جهت کاهش مراجعه حضوری بیمه شدگان به دفاتر پیشخوان دولت طرف قرارداد، برای تمدید دفترچه های بیمه با درخواست اداره کل بیمه گری و درآمد سازمان، دفترچه هایی که تاریخ پایان اعتبار آنها از ابتدای مهر تا پایان سال جاری است به شکل سیستمی تاریخ اعتبار آنها تا ۳۱فروردین سال آینده افزایش پیدا کرده است.

مدیرکل سامانه ها و روش های الکترونیکی سازمان بیمه سلامت افزود: این اتفاق برای همه صندوق های بیمه ای سازمان بیمه سلامت، به جز صندوق بیمه ایرانیان است، البته بیماران خاص صندوق ایرانیان نیز مشمول این تمدید اعتبار شده اند.

وی تصریح کرد: با این تمدید سیستمی، دفاتر ۸میلیون و ۲۹۰هزار و ۲۶۷بیمه شده در صندوق های کارکنان دولت، سایر اقشار، روستاییان و عشایر و سلامت همگانی و ۱۰هزار و ۲۱۱بیمار خاص در صندوق ایرانیان تا پایان فروردین ۱۴۰۰ تمدید اعتبار شده‌اند.

عباسی اظهار کرد: بر اساس بند ج ماده ۷۰ قانون برنامه ششم توسعه، ایجاد پایگاه اطلاعات برخط بیمه شدگان درمان کشور به سازمان بیمه سلامت محول و در همین راستا این مهم در دستور کار قرار گرفته و با جدیت نسبت به ایجاد موانعه های تحقق پذیری آن اقدام شد.

وی گفت: ایجاد ظرفیت‌های فیزیکی، ذخیره‌سازی، پردازشی و ارتباطی در قالب یک مرکز دادهٔ امن و قابل اطمینان، تولید بستر نرم‌افزاری تبادل داده و اطلاعات بین سازمانهای بیمه گر، برگزاری جلسات متعدد در سطوح مختلف کارشناسی و مدیریتی با سازمان‌های بیمه گر پایه و تکمیلی و اصلاح شیوه نامه رفع همپوشانی نمونه‌ای از فعالیت‌ها در این پایگاه است.

عباسی افزود: تولید سامانه استحقاق سنجی مبتنی بر داده‌های این پایگاه نیز مدنظر پایگاه اطلاعات بر خط بود، این پایگاه در تاریخ ۲۵مرداد سال جاری به بهره‌برداری عملیاتی رسیده است.

مدیرکل سامانه‌ها و روش‌های الکترونیکی سازمان بیمه سلامت تاکید کرد: از مهمترین دستاوردهای این پایگاه می‌توان به مواردی از جمله ایجاد شفافیت در ارائه آمار بیمه شدگان درمان کشور، کنترل و رفع همپوشانی‌های بیمه‌ای، مدیریت بهینه هزینه‌ها و کمک به شکل گیری پرونده الکترونیک سلامت اشاره کرد.

به گفته وی، مردم می توانند با شماره گیری ۱۶۶۶ از طریق تلفن همراه، با استفاده از سرویس استحقاق سنجی که مبتنی بر این پایگاه است، از آخرین وضعیت پوشش بیمه ای و تاریخ اعتبار دفاتر درمانی خود مطلع شوند.

حمله کرونا ویروس بر مغز استخوان

محققان پی بردند کرونا ویروس سلول‌های مغز استخوان را هدف قرار داده و مانع از تشکیل گلبول‌های قرمز جدید می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محققان دانشگاه ولادی وستوک روسیه دریافتند احتمالاً کرونا ویروس به سلول‌های مغز استخوان حمله کرده و نه تنها بر گلبول‌های قرمز خون تأثیر می‌گذارد بلکه بر روند تشکیل گلبول‌های قرمز جدید هم اثر گذار است.

یافته‌ها نشان می‌دهد مکانیسم احتمالی بیماری زایی کرونا ویروس با آسیب به سلول‌های قرمز خون مرتبط است که منجر به بروز واکنش‌های شده که چندین نارسایی قلبی را به همراه دارد.

مرگ سلول‌های قرمز خون منجر به ایسکمی (عدم رسیدن اکسیژن کافی به مغز) و آنمی (کم خونی) سلول‌ها می‌شود. آسیب به نورون‌های مغز، عروق خونی و موانع بافت خونی در اعضای بدن نتیجه ایسکمی ناشی از عدم امکان انتقال هموگلوبین از طریق گلبول‌های قرمز آسیب دیده است که منجر به بروز نارسایی در عملکرد آن بافت می‌شود.

همچنین اختلال در تشکیل هموگلوبین منجر به رسوب آهن سمی در بافت‌ها می‌شود.

به گفته محققان، سلول‌های قرمز خون هدف اصلی کرونا ویروس است. این سلول‌های قرمز خون مسئول حمل و نقل پروتئین حامل اکسیژن است.

آسیب، کاهش و نابودی گلبول‌های قرمز خون ناشی از آسیب به نورون‌های مغز، عروق خون و اعضای داخلی بدن است چرا که اکسیژن کافی به آنها نمی‌رسد.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸

یک جرعه کتاب

کتاب صوتی میشل شدن
نویسنده: میشل اوباما
مترجم: سودابه قیصری
گوینده: راضیه هاشمی
انتشارات ماه آوا

پیام آشنا: میشل شدن دومین کتاب میشل اوباما، همسر رئیس‌جمهور سابق ایالات متحده است که در عرض دو هفته صدرنشین پرفروش‌ترین کتاب‌های نیویورک‌تایمز شده و به خاطر عنوان عجیب و چنجال برانگیزش توجه بسیاری از مردم در سراسر جهان را جلب کرده است.

میشل اوباما در یکی از مصاحبه‌هایش با اوپرا وینفری دلیل انتخاب این نام را سوال همیشگی «وقتی بزرگ شدی می‌خواهی چه‌کاره شوی؟» ذکر کرده است که به نظر او سوال بسیار مسخره ای است که از بچه‌ها پرسیده می شود" چرا که انگار کارهای شدن پایان همه‌چیز است و پس از آن آدم تمام می‌شود: «انگار آدم هر کارهای هم که بشود، همین بس است و دیگر واللام و نامه تمام!» در حالی که انسان همزمان می‌تواند چندکاره بشود. درست مثل او که علاوه بر مادر و همسر و وکیل و تایمرئیس بیمارستان، بانوی اول آمریکا هم شده است.

درباره کتاب صوتی میشل شدن

این کتاب داستان زندگی میشل اوباما به عنوان یک زن و همچنین همسر شخص اول کشورش است که در ایران هم با استقبال خوبی مواجه شده و چاپ هفدهم را در عرض یک ماه از سرگذرانده است.

او در این کتاب از دوران کودکی‌اش، حضورش در مدرسه و جامعه به عنوان یک زن سیاه‌پوست «آفریقایی-آمریکایی»، ازدواجش با باراک، داستان تلاشش برای بارداری، فراز و فرودهای زندگی‌اش قبل و بعد از ورود به کاخ سفید، آخرین روز زندگی‌اش در کاخ و به قول خودش به عرش رسیدن و کوبیده شدنش به فرش و دوباره برخاستنش صحبت می‌کند.

زالی: تست PCR رایگان شود تا آمارها واقعی‌تر شوند

فرمانده ستاد مقابله با کرونا در کلانشهر تهران، گفت: اگر تست PCR رایگان شود و از افراد بیشتری تست گرفته شود آمارها بیشتر به واقعیت نزدیک می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، علیرضا زالی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا آمار اعلام شده از اعضای شورای شهر مورد تأیید است یا خیر، اظهار کرد: موضوع آمار یک بحث پیچیده است و نمی‌توان به راحتی به این سؤال پاسخ داد و تحلیل می‌خواهد اینکه منبع دوستان ما در شورای شهر کجاست را اطلاعی نداریم.

فرمانده ستاد مقابله با کرونا در تهران افزود: یک آماری که در تمام جهان به آن استناد می‌شود در مورد بیمارانی است که آزمایش PCR آنها مثبت اعلام شده این افراد طبق پروتکل ملی و آزمایش PCR مثبت چه علائم داشته باشند و چه نداشته باشند مورد قطعی ابتلاء به کرونا تلقی می‌شوند.

زالی گفت: البته نقص آماری ما در مواردی است که محتمل به این بیماری هستند البته الان سازمان بهداشت جهانی تعاریف خود را از ابتلای به بیماری کرونا گسترش داده به عنوان مثال شما اگر با فردی در ارتباط باشید که آن فرد تست PCR او مثبت باشد می‌گوئیم تا زمانی که تست PCR شما منفی نشده شما هم در گروه محتمل به کرونا هستید

فرمانده ستاد مقابله با کرونا در پاسخ به سوالی دیگری مبنی بر اینکه پس با توضیحات شما احتمال خطا در آمار وزارت بهداشت هم است گفت آمار وزارت بهداشت بر اساس پروتکلی است که سازمان بهداشت جهانی به ما اعلام کرده آمارهای وزارت بهداشت براساس آمارهای دانشگاه‌های علوم پزشکی در سراسر کشور است. این دانشگاه‌ها سامانه‌هایی دارند که مورد PCR مثبت برای آنها اعلام می‌شود.

وی گفت: برای اینکه مسئله آمار حل شود و بتوانیم آمار دقیق‌تری در ایران و یا در کشورهایی که چنین مشکلاتی دارند اعلام کنیم باید مخرج کسر که میزان تعداد مبتلایان است به عدد واقعی نزدیک تر شود.

زالی ادامه داد: برای این موضوع پیشنهاد داده‌ایم به خصوص در تهران هر چه سریع‌تر میزان سرانه تست PCR به صورت هوشمند افزایش پیدا کند آن موقع است که با افزایش میزان ابتلاء می‌توانیم آمار دقیق‌تری را اعلام کنیم. وی در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر اینکه هزینه تست PCR برای خیلی از خانواده‌ها بالاست، چگونه می‌خواهید مردم را مجاب به دادن تست PCR کنید گفت: ما می‌خواهیم اخذ تست PCR را به مراکز جامع سلامت انتقال دهیم و بر اساس نظر مراقبان سلامت هر فردی که نیاز داشته باشد به این تست، به این مراکز مراجعه کند.

فرمانده ستاد مقابله با کرونا در کلانشهر تهران، افزود: پیشنهاد ما به ستاد مقابله با کرونا این بوده است که تست PCR رایگان شود و یا با حداقل قیمت در مراکز جامع سلامت ارائه داده شود تا آمارها واقعی‌تر شوند که البته این پیشنهاد در ستاد تصویب شده و ما منتظر تأمین مالی آن از سوی رئیس جمهور هستیم.

وی گفت: مراقبان سلامت تمامی محله‌ها را رصد می‌کنند و یک مراقب سلامت اعلام کرد شخصی باید تست PCR دهد بر اساس تحقیق است و تست‌های PCR بی خودی استفاده نمی‌شوند.

نفر در گروه بیماری‌های خاص قرار دارند و دیگر گروه‌ها منظور من از نحوه فعالیت مراقبان سلامت این است که اگر یک مراقب سلامت اعلام کرد شخصی باید تست PCR دهد بر اساس تحقیق است و تست‌های PCR بی خودی استفاده نمی‌شوند.

کافه بانو

طرز تهیه بورک گوشت

بورک یکی از غذاهای معروف و بسیار خوشمزه ترکیه‌ای است که با مواد اولیه مختلفی می‌توان آن را تهیه و طبخ کرد. این غذای لذیذ بهترین گزینه برای وعده شام است. بورک نوعی خوراک خمیری است که این روزها، برای تهیه این غذای خوش‌طعم از مواد غذایی متنوعی استفاده می‌شود. این خوراک را می‌توان به عنوان صبحانه، پیش‌غذا، غذای اصلی و یا میان‌وعده استفاده کرد. از معروفترین انواع بورک می‌توان به بورک گوشت و قارچ، بورک گوشت و پنیر، بورک پنیری، بورک اسفناج، بورک اسفناج و پنیر، بورک گوشت و پنیر و بورک مرغ اشاره کرد.

طرز تهیه بورک گوشت در خانه

مواد لازم:

یکی از میان‌وعده‌های معروف در بین مردم ترکیه بورک است این غذا تشکیل شده از خمیر یوفکا است و برای مواد داخل آن می‌توانید از گوشت، مرغ، سیب زمینی و یا هر چیز دیگری که دوست دارید استفاده کنید.

- گوشت چرخ‌کرده ۲۵۰ گرم
- قارچ ۱۰۰ گرم
- پیاز ۱ عدد
- خمیر آماده به مقدار لازم
- پنیر پیتزا ۱۰۰ گرم
- تخم مرغ ۱ عدد
- رب گوجه فرنگی ۱ قاشق غذاخوری
- پودر آویشن به میزان لازم
- نمک، فلفل و زردچوبه به میزان لازم
- کنجد برای تزیین به میزان لازم
- آب لیمو ترش به مقدار لازم
- روغن به میزان لازم

طرز تهیه:

ابتدا قارچ‌ها را شسته و آبکشی می‌کنیم سپس به صورت ورقه‌ای یا نگینی خردمی کنیم. قارچ‌ها را به همراه مقدار کمی روغن مایع در یک تلهٔ کمی تفت می‌دهیم. حالا آب لیمو ترش را اضافه کنید تا قارچ‌ها سیاه نشوند.

پس از اینکه آب قارچ‌ها تبخیر شد و به خوبی سرخ شدند آنها را از تابه خارج می‌کنیم و کنار می‌گذاریم. در ادامه پیاز را به صورت نگینی ریز خردمی کنیم و به همراه مقدار خیلی کمی روغن در تلهٔ تفت می‌دهیم تا پیاز سبک و طلایی شود.

پس از اینکه پیاز طلایی شد مقداری آویشن، فلفل سیاه و زردچوبه اضافه می‌کنیم و تفت می‌دهیم. در ادامه گوشت چرخ کرده را اضافه کرده و چند دقیقه به همراه پیاز تفت می‌دهیم تا گوشت سرخ‌شده و تغییر رنگ بدهد.

پس از تغییر رنگ گوشت، رب گوجه فرنگی را وسط تلهٔ می‌ریزیم و تفت می‌دهیم تا کاملا سرخ شود و طعم خاصی آن گرفته شود. در آخر قارچ را اضافه کرده و یکی دو دقیقه دیگر مواد را تفت می‌دهیم تا با هم ترکیب شوند. مایع داخل بورک آماده است.

حالا می‌رویم سراغ خمیر، برای این منظور خمیر آماده را روی یک سینی بزرگ باز می کنیم و یا یک قالموی تمیز آغشته به آب را نم‌دار می‌کنیم. یک قاشق از مایه گوشت داخل خمیر می‌ریزیم.

سپس مقداری پنیر پیتزا روی آن می‌ریزیم و خمیر را به صورت لوله‌ای می‌پیچیم. در آخر لبه‌های خمیر را کمی خیس می‌کنیم تا خمیر باز نشود. به همین ترتیب تمام بورک‌ها را می‌پیچیدم، سپس کف سینی فر را با روغن چرب کرده و بورک‌ها را داخل سنی فر می‌چینیم.

برای راحتی کار و کثیف نشدن سینی فر می‌توانید به جای چرب کردن سینی فر از کاغذ روغنی هم استفاده کنید. حالا در یک کلمه تخم‌مرغ را به خوبی مخلوط می‌کنیم تا کاملاً یک‌دست شود. سپس ۱ قاشق شیر به آن اضافه کرده و هم می‌زنیم. حالا روی بورک‌ها را با ترکیب تخم‌مرغ و شیر رویال می‌کنیم و مقداری کنجد هم روی بورک‌ها می‌پاشیم.

فر را باید از ۱۵ دقیقه قبل با حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد روشن کنیم تا گرم شود، سپس سینی فر را به مدت ۲۰ دقیقه درون فر قرار می‌دهیم تا بورک‌ها آماده شوند. بعد از اینکه بورک‌ها آماده شد، شعله بالای فر را روشن کرده تا روی بورک‌ها طلایی شود.

تاسیس شرکت سهامی خاص ویستا مکعب راشا در تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۰۶ به شماره ثبت ۳۹۰۵۴ به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۵۳۸۸۶۰ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت: فروش کلیه خدمات مهندسی تحت عنوان وب سایت انتقال تکنولوژی و دانش فنی روز جهانی به داخل کشور و بالعکس انجام فعالیت در زمینه تجارت الکترونیک، عملیات ساخت در امور عمرانی از قبیل احداث ساختمان و راه و یا شبکه های آب رسانی فعالیت نظام مهندسی و طراحی پروژه های و سد سازی و امثال آن ارائه کلیه خدمات فنی مهندسی و پیماتکاری از قبیل طراحی، مشاوره، نظارت، ساخت و اجرا پروژه های عمرانی و صنعتی و تاسیسات برقی و مکانیکی، معماری، نقشه برداری، محوطه سازی، فضای سبز، مقاوم سازی سیستم های انتقال آب و فاضلاب، گازرسانی و تاسیسات زیربنایی شهری، مرمت و بازسازی ابنیه دولتی و خصوصی، سیستم های تولید صنعتی ساختمان- راه سازی، نظیر جاده های اصلی، فرعی، بزرگراه ها، راه اندازی و مدیریت سایت های اینترنتی و شبکه های اجتماعی خدمات فنی مهندسی کلیه خدمات زیرسازی آسفالت و ابنیه شامل ساختمان های اداری، مسکونی، تجاری، ساختمان های صنعتی و سوله سازی، طراحی و اجرای انواع سدها، پل، تونل، فرودگاه ها و فعالیت نظام مهندسی و طراحی پروژه های و سد سازی و امثال آن اخذ شعبه و نمایندگی از کلیه شرکت ها و کارخانجات معتبر داخلی و خارجی و اعطای آن، انعقاد قرارداد و مشارکت در ساخت سرمایه گذاری و مشارکت در خصوص تمامی موضوعات فعالیت شرکت خرید و فروش و واردات و صادرات و پخش کلیه تجهیزات و ملزومات و ماشین آلات ساختمانی و سایر اقلام مجاز بازرگانی و صنعتی- شرکت در مناقصات و مزایدات دولتی و خصوصی و تعاونی ها در داخل کشور یا خارج کشور -فعالیت های مجازی در کشور یا خارج تا سقف ۱۰ میلیارد ریال و ارزی از کلیه بانک های خصوصی و دولتی و موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی- موضوعات مربوط به تجارت الکترونیک درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان البرز، شهرستان کرج، بخش مرکزی، شهر کرج، محله مهرشهر فاز ۲، بلوار صد و یازده، پلاک ۵۲۴.۰۰۳، طبقه چهارم، واحد ۶ کدپستی ۳۱۸۵۷۴۷۸۳۴ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰۰ سهم آن بی نام عادی مبلغ ۹۹۸۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۲۳۴-۸۸۳۲ مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۱۶ نزد بانک بانک ملت شعبه مهرشهر با کد ۸۸۳۲۸ پرداخت گردیده است والباقی در تعهد صاحبان سهام می باشد اعضا هیئت مدیره خانم طاهره رجایی به شماره ملی ۰۰۳۳۸۷۳۵۷۷ و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای سید مرتضی مقدس زاده به شماره ملی ۰۰۴۳۶۴۸۷۸۹ و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال خانم مریم غفاری به شماره ملی ۰۰۶۰۹۷۴۸۲۶ و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای کوشا یگانه به شماره ملی ۲۷۴۰۸۱۲۸۹۲ و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای محمد علی یگانه به شماره ملی ۲۷۵۴۲۰۶۸۸۴ و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات قراردادها عقود اسلامی با امضاء مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضاء مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر میباشد. اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه بازرسان آقای حمیدرضا اخوان فر به شماره ملی ۰۰۶۴۱۲۳۴۸۰ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال آقای افشین جلیل زاده به شماره ملی ۱۹۳۰۶۹۹۴۱۷ به سمت بازرس علی البدل به مدت ۱ سال روزنامه کثیر الانتشار پیام آشنا جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کرج (۱۰۳۶۲۱۶)

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی

اگر حقیقت را خفه کرده و در زیر زمین دفن کنید، باز هم رشد خواهد کرد و دارای چنان نیروی انفجارآمیزی خواهد شد که به هنگام انفجار هر چیزی را که در سر راهش باشد از میان خواهد برد

امیل زولا

تازه های سلامت

پرخاشگری، بزرگ‌ترین آسیب در ارتباط بین کودک و والدین

یک روانشناس گفت: پرخاشگری به ایجاد ارتباط مؤثر بین کودک و والدین لطمه می‌زند و می‌توان آن‌ها بزرگ‌ترین آسیب دانست.

به گزارش پیام آشنا، مریم کرم‌الهی با اشاره به این که والدینی که از مهارت‌های تربیتی آگاهی کافی ندارند از خشونت و پرخاشگری بیشتر استفاده می کنند، اظهار کرد: پرخاشگری معمولاً الگویی از رفتارها و اعمال است که به ایجاد ارتباط مؤثر بین کودک و والدین لطمه می‌زند.

وی با بیان این که هر پدر و مادری این حق را دارد تا آن‌طور که فکر می‌کند فرزندش را بزرگ و تربیت کند اما تمام والدین درک و شناخت کافی از چگونگی تربیت کودک خود ندارند، عنوان کرد: خیلی از والدین به‌طور ناخواسته به دلایل مختلف تربیت خشن و رفتارهای پرخاشگرانه با کودک خود نشان می‌دهند که این پرخاشگری در بیشتر وقت‌ها ادامه می‌یابد چراکه بسیاری از والدین از الگوی رفتاری پرخاشگرانه یا نامطلوب خود آگاه نیستند.

کرم‌الهی ادامه داد: خیلی از آن‌ها عواقب سوءرفتار با کودک خود را نمی‌دانند، بسیاری دیگر از مشکلات ارتباط با کودک خود آگاهند اما راه‌های مناسب برای بهبود ارتباط را به‌خوبی نمی‌شناسند این در حالی است که آگاهی از فرزندپروری مناسب، شناخت تربیت پرخاشگرانه و یادگیری بهبود رفتار با کودک، برای رشد، تحول و سلامت روان کودک بسیار مفید است. این روانشناس با اشاره به این که والدینی که از مهارت‌های تربیتی آگاهی کافی ندارند از خشونت و پرخاشگری بیشتر استفاده می کنند، افزود: والدین پرخاشگر مسائل را در کوتاه‌مدت ممکن است حل کنند، اما در چگونگی رشد و تطبیق با مشکلات در بزرگسالی کودکان، اثر مخربی می گذارند.

وی با بیان این که تربیت پرخاشگرانه می‌تواند به شکل‌های مختلف باشد، عنوان کرد: پرخاشگری شامل کلامی مانند تحقیر و مسخره‌کردن، فحش دادن و داد زدن، جسمی مانند لت‌وکوب، کنترل بیش‌ازحد جسمی و... است، بر اساس مطالعات کودکانی که در معرض پرخاشگری والدین قرار گرفته‌اند بیشتر احتمال دارد که پرخاشگری در کودکی و بزرگسالی نشان دهند.

کرم‌الهی با اشاره به دلایل پرخاشگری والدین، گفت: پدر و مادر در برخی شرایط بیشتر احتمال دارد کنترل خود را از دست بدهند، اطلاع از روش‌های کنترل خشم در مقابل کودکان و شناسایی موقعیت‌های تنش‌زا به شما کمک می‌کند تا از تشدید و بدتر شدن اوضاع جلوگیری کنید.

این روانشناس با اشاره به این که پرخاشگری والدین بر کودکان تأثیرات زیادی روی آن‌ها دارد، عنوان کرد: دعواهای والدین می‌تواند تأثیرات منفی کوتاه‌مدت و درازمدت زیادی بر کودک بگذارد. وی تأکید کرد: بهتر است والدین از پرخاشگری با کودکان خودداری کرده و با بالا بردن سطح آگاهی‌شان نسبت به امور تربیتی فرزندان، از روش‌های مؤثرتر بهره بگیرند تا کودکان سالم از لحاظ روانی و جسمی داشته باشند.