اخبار کوتاه

کمک پرافتخارترین ملی پوش کایاک به تیم بادبانی ایران

از ملی پوش کایاک ایران تست گرفته شد تا تیم قایقرانی بادبانی ایران در مسابقه لیگ ستارگان جهان همراهی کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا اتحادیه لیگ ستاره های بادبانی جهان، برای نخستین بار از قایقرانی ایران دعوت کرد تا با ۱۱ ورزشکار و در قالب تیم ملی در لیگ ستارگان جهان به آب بزنند.

اکنون نیز برای اعلام ترکیب نهایی ایران از قایقرانان تست گرفته می شود تا بهترین نفرات تعیین شوند. نکته قابل توجه این است که دو نفر از پاروزنان کایاک هم در لیست سیلوربایی هستند که از آنها تست گرفته شد.

احمدرضا طالبیان پر افتخارترین ملی پوش کایاک ایران و پوریا شریفی نفرانی هستند که قرار است به تیم بادبانی کمک کنندبه این دلیل این دو نفر در لیست قرار گرفته اند که که در بخشی از مسابقه به سرعت و قدرت دست پاروزنان کایاک نیاز است.

آنها به همراه تعدادی از ورزشکاران بادبانی با هزینه ای که از طرف سوئیس پرداخت شد،به استانبول ترکیه رفتند وزیر نظر یک مربی تمرین کردند وتست دادند.

درخواست نیمار برای تمدید ۵ ساله با PSG

ستاره برزیلی پاری سن ژرمن حاضر است که قراردادش را با همان دستمزد قبل و به صورت ۵ ساله تمدید کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از elsport، نیمار در سال ۲۰۱۷ بود که پارسلونا را ترک کرد و با قراردادی ۵ ساله به پاری سن ژرمن پیوست.

با وجود آنکه یار ها از علاقه نیمار به جدایی از پاری سن ژرمن و به بازگشت به بارسلونا سخن به میان آمده است اما به نظر می رسد که این فوق ستاره برزیلی به مقدن در پاری سن ژرمن علاقه دارد.

شبکه فوت مرکاتو اعلام کرد نیمار حاضر است با همان دستمزد قبلی قراردادش را با پاری سن ژرمن ۵ ساله تمدید کند.

این شبکه نوشت: نیمار بعد از فینال لیگ قهرمانان اروپا به مدیریت باشگاه اعلام کرد که دوست دارد در تیم بماند و قراردادش را ۵ ساله تمدید کند. باشگاه تاکنون به جمع بندی نهایی در این زمینه نرسیده است. لئوناردو بیشتر درگیر متقاعد کردن امباپه به ماندن است و این بازیکن جوان در اولویت باشگاه قرار دارد.

نیمار سالی ۳۶ میلیون یورو حقوق از پاری سن ژرمن دریافت می کند که این او را با گرانترین بازیکن جهان تبدیل کرده است.

نیمار فصل قبل با پاری سن ژرمن به فینال لیگ قهرمانان اروپا راه پیدا کرد اما در نهایت نتوانست با تیم جام قهرمانی را بالای سر برد.

نکته جالب درباره نیمار اینکه در این چهار فصل حضورش در پاری سن ژرمن بارها مصدوم شده است تا جایی که یک سال کامل را دور از میادین بوده است.

شکایت پرسپولیس از شجاع خلیل زاده در مرحله نخست رسیدگی است

رئیس کمیته وضعیت بازیکنان فدراسیون از دریافت شکایت باشگاه پرسپولیس در خصوص بازیکن سابق این باشگاه خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سایت فدراسیون فوتبال، جمشید نورشرق گفت: شکایت باشگاه پرسپولیس از شجاع خلیل زاده بازیکن سابق این باشگاه به تازگی به کمیته وضعیت بازیکنان فدراسیون واصل شده و در مرحله نخست رسیدگی قرار دارد. رئیس کمیته تعیین وضعیت فدراسیون فوتبال تاکید کرد: بر همین اساس ضمن ابلاغ دادخواست ارائه شده از سوی باشگاه پرسپولیس، از بازیکن سابق این باشگاه درخواست کردیم مورد مورد نظر و دفاعیات خودش را اعلام کند تا اقدامات لازم جهت بررسی پرونده و ادعای مطروحه انجام شود.

۱/۵ میلیون دلار نیاز ارزی کمیته ملی المپیک برای ۵ رویداد ۱۴۰۰

کمیته ملی المپیک برای اعزام کاروان به پنج رویداد آسیایی و جهانی که سال آینده برگزار می‌شود به حداقل ۱.۵ میلیون دلار ارز نیاز دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، سال آینده به جهت برگزاری رویدادهای جمعی و فراگیر در سطح آسیا و جهان، سال کاری سخت و سنگینی برای کمیته ملی المپیک خواهد بود که مسئولیت اعزام کاروان به آنها را بر عهده دارد. این رویدادها از فروردین ماه و برگزاری بازی‌های ساحلی آسیا در سانیا چین آغاز می‌شود و تا آبان ماه و برگزاری بازی‌های آسیایی جوانان در چین ادامه خواهد داشت. در فاصله این دو رویداد علاوه بر المپیک ۲۰۲۰ توکیو (مردادماه) که حضور در آن به عنوان بزرگترین هدف در دستور کار کمیته ملی المپیک قرار دارد، بازی‌های داخل سالن و هنرهای رزمی آسیا (اردیبهشت ماه - تایلند) و بازی‌های کشورهای اسلامی (شهریورماه - ترکیه) نیز برگزار خواهد شد. طبق این پیش بینی و برای اعزام کاروان به ۵ رویداد برگزار شده در سال ۱۴۰۰ حداقل ۱.۵ میلیون دلار ارز نیاز است که تقریباً رقمی معادل ۴۵ میلیارد تومان خواهد شد. قاعدتاً بخش زیادی از این ارز برای المپیک هزینه خواهد شد.

کمیته ملی المپیک تا به امروز بخشی از ارز لازم برای این رویدادها را تامین و ذخیره کرده است. تامین بخش باقی مانده هم تا پایان سال انجام خواهد شد.

دستورالعمل بهداشتی لیگ؛

ورود بازیکنان محروم و مصدوم ممنوع شد

رئیس سازمان لیگ فوتبال ایران در نامه ای به باشگاه ها و هیات های فوتبال دستورالعمل های بهداشتی جهت برگزاری مسابقات لیگ را ابلاغ کرد

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی سازمان لیگ فوتبال ایران، حیدر بهاروند، سرپرست فدراسیون فوتبال و رئیس سازمان لیگ، در نامه‌ای به باشگاه‌ها و هیات‌های فوتبال دستورالعمل بهداشتی جهت برگزاری مسابقات لیگ را ابلاغ کرد.

در نامه بهاروند آمده است:

با توجه به شیوع ویروس کرونا و ضرورت به حداقل رساندن تعداد افراد حاضر در ورزشگاه‌ها تا اطلاع ثانوی دستور فرمائید نسبت به انجام موارد ذیل همکاری لازم صورت گیرد:

۱- تنها بازیکنان اصلی و ذخیره به همراه کادر فنی که در لیست بوده و شرایط حضور در زمین مسابقه را دارند مجاز به ورود به ورزشگاه بوده و بازیکنان خارج از فهرست از جمله بازیکنان محروم و مصدوم حق همراهی با تیم و حضور در سکوها را ندارند.

۲- با هدف کاهش ریسک شیوع ویروس کرونا، حضور مسئولین عالی رتبه باشگاه طبق روال فصل پیش (۴ نفر همراه تیم میهمان و ۶ نفره همراه تیم میزبان) تنها با داشتن آی دی کارت و هماهنگی با مسئول برگزاری مسابقه امکان پذیر بوده و از حضور سایر افراد میهمان و همراهان فاقد آی دی کارت به ورزشگاه معذور می‌باشیم.

۳- همکاران مسئول در روز برگزاری مسابقه از سوی هیات فوتبال استان یا شهرستان تایید و تامین می گردد (از جمله عوامل پرانکارد، توپ جمع کن‌ها و سایر عوامل اجرایی روز مسابقه) باید در حداقل تعداد مجاز بوده و توجه به رعایت الزامات پروتکل‌های بهداشتی از جانب ایشان در تعهد میزبان است.

۴- مکرراً یادآوری می گردد، از آنجا که کلیه مسابقات تا اطلاع ثانوی بدون حضور تماشاگر است بنابراین به جهت حمایت از نظام سلامت کشور و انجام پروتکل‌های صادره از سوی وزارت بهداشت، حضور افراد مختلف در کلیه فضای ورزشگاه و همچنین استقرار مهمانان و مسئول شهری در فضاهای مختلف مانند جایگاه وی آی پی، سکوها و کنار زمین اکیداً ممنوع بوده و مسئول برگزاری مسابقات تا زمان حضور ایشان از برگزاری مسابقه منع می‌گردد.

۵- تامین ۶ نفر توپ جمع کن و ۴ نفر از عوامل پرانکارد، با نظر هیات فوتبال استان بوده و انجام معاینات پزشکی و ارایه آموزش‌های لازم به ایشان برعهده هیات محترم استان و یا شهرستان میزبان است.

۶- نظارت بر انجام صحیح دستور العمل های بهداشتی صادره از جمله ضد عفونی و پلمب رختکن‌ها و فضاهای اجرایی، ضد عفونی توپ‌ها، تامین بد بهداشتی و ضدعفونی کفش‌ها در ورودی زمین مسابقه، نصف لامپ‌های یو وی، ایجاد فاصله بهداشتی روی نیمکت‌ها و تعبیه مسیر استقرار بازیکنان و کادر فنی روی سکوها و ولی بر عهده هیات فوتبال و باشگاه میزبان است.

ضمن تشکر از تمامی باشگاه‌ها و هیات‌های فوتبال استان امید است با رعایت هرچه بهتر و پروتکل‌های بهداشتی بتوانیم الگوی منلسبی برای فوتبال کشور در امر رعایت بهداشت و انجام مسابقات باشیم.

کمیته برگزاری بازی‌های توکیو ۲۰۲۰، برای کنترل شرایط آلودگی به ویروس کووید۱۹ به غیر از ایجاد یک مرکز تخصصی بیماری‌های عفونی از راه‌اندازی پایگاه سلامتی و بهداشتی در دهکده ورزشکاران بازی‌های المپیک خبر داد.

تدابیر شدید ژاپن در دهکده بازی‌ها

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، ژاپن به منظور کنترل این بیماری در فصل بازی‌ها و ایمن بودن ورزشکاران از سراسر جهان در این رویداد، شدیدترین تدابیر را در نظر گرفته که در کمتر از چند روز از راه اندازی ۲ مرکز تخصصی خبرداده است.

کارگروه مقابله با ویروس کرونا، که اعضای آن را برخی از مقامات دولت ژاپن، شهردار توکیو و کمیته برگزاری بازی‌ها تشکیل می دهد، در چهارمین نشست خود تصمیم به راه اندازی این پایگاه بهداشتی گرفتند.

این پایگاه، غیر از کلینیک عمومی در دهکده، وظیفه نظارت بر سلامت ورزشکاران، انتخاب موسسات پزشکی برای بستری کردن افراد مبتلا به ویروس و سازماندهی حمل و نقل برای بیماران را برعهده خواهد داشت.

این کارگروه با ایجاد «مرکز کنترل بیماری‌های عفونی» در مرکز عمل اصلی توکیو ۲۰۲۰ موافقت کرده است تا با تجهیز پزشکان، اقدامات مقابله‌ای با کووید۱۹ را دقیق‌تر کنترل کنند.

این موضوع با همکاری پایگاه بهداشت و کلینیک عمومی در دهکده ورزشکاران برای حفظ وضعیت سلامتی ورزشکاران و تشخیص عفونت در مراحل اولیه و در عین حال جمع آوری و اشتراک گذاری اطلاعات در مورد ویروس کرونا انجام می‌شود.

بازی های المپیک توکیو با یکسال تاخیر در مردادسال آینده برگزار می شود.

اعلام کمیته سازماندهی المپیک توکیو، قرار است این تهاد به منظور جلوگیری از شیوع ویروس کرونا و انتقال آن به ورزشکاران حاضر در توکیو ۲۰۲۰، یک مرکز تخصصی بیماری‌های عفونی در دهکده المپیک احداث کند.

اردوی تیم ملی وزنه‌برداری آغاز شد

اردو تیم ملی وزنه‌برداری در دیروز جهت حضور در مسابقات قهرمانی آسیا در کمپ تیم‌های ملی در مجموعه ورزشی آزادی تهران آغاز شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، اردوی تیم ملی وزنه‌برداری با شرایط قرنطینه و رعایت پروتکل‌های بهداشتی به مدت ۴۰ روز خواهد بود. حافظ قشقایی، حسین سلطانی، محمد زارعی، علی میری، صالح چرافی، کیانوش رستمی، سهراب مرادی، رسول معتمدی، سیدایوب موسوی، علی هاشمی، کیا قدمی و علی داودی ملی‌پوشان دعوت شده به اردوی تیم ملی وزنه‌برداری هستند.

دعوت شدگان به تیم ملی با انجام تستهای کروناز در محل فضای باز فدراسیون حضور پیدا کردند.

تیم ملی وزنه‌برداری باید در مسابقات قهرمانی آسیا حضور یابد که به دلیل بحران کرونا هنوز تاریخ دقیق برگزاری این مسابقات مشخص نیست

همچنین اردوی تیم ملی وزنه‌برداری زنان از ۲۸ آبان با حضور ۶ وزنه‌بردار برپا خواهد شد.

سیدالهام حسنی، پریسا جهانفکریان، فروغ یونسی، یکتا چمالی، سیده‌آلما حسینی و ریحانه صیادی تفراتی هستند که باید زیر نظر کادر فنی به تمرینات خود ادامه دهند. این اردو در ۲ مرحله سه هفته‌ای و یک هفته‌ای در محل کمپ تیم‌های ملی برگزار می‌شود.

نکته

اصول تغذیه ورزشی

تغذیه ورزشی اصولی دارد که حتما باید به آن توجه شود، چرا که تاثیر بسزایی بر عملکرد ورزشکاران خواهد داشت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، منافع تغذیه مناسب برای ورزشکاران به موارد مختلفی تقسیم می شود که شامل افزایش فاکتورهای آمادگی جسمانی و اجرای ورزشی، پیشگیری از آسیب های ورزشی، کاهش زمان ریکاوری و بازتوانی و تسریع آن، کمک به کنترل وزن، کمک به روند خواب و نیز ملاحظات روانشناختی و روحی روانی است.

بر اساس این مطلب که از سوی هادی عطارد، متخصص تغذیه ورزشی تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است: از مهم ترین اصول تغذیه ورزشی می توان به تامین ذخایر راهبردی انرژی در بدن، تولید سریعتر ScoA جهت ورود به کریس، تولید بیشتر ATP به ازای هر واحد اکسیژن مصرفی، تولید بیشتر ATP در روند بی هوازی و نیوداکسیژن، تولید بهترین نسبت هیدروژن به اکسیژن در روند متابولیکی، پیشگیری از کم آبی در ورزشکاران و تامین پروتئین کافی برای بازسازی و نگهداری عضلات اشاره کرد.

در ارائه یک دستور العمل راهبردی برای تغذیه ورزش هم باید به نکات زیادی توجه کرد که از مهمترین آن ها می توان به سیستم انرژی غالب در ورزش مورد نظر، نیاز خاص به برخی از مواد غذایی از نظر کمی و کیفی، آسیب های احتمالی در طول تمرینات و مسابقات، عادات غذایی ورزشکار، تاکتیک های تغذیه‌ای در تمرینات و اجرای بهترین آن در مسابقات، تصورات غلط رایج در رشته مورد نظر مخصوصا قبل از مسابقه اشاره کرد.

همچنین باید خاطرنشان کرد که شورای ملی پژوهش پزشکی و بهداشت استرالیا راهنمایی را برای استفاده ورزشکاران ارائه کرده است که در آن به مسائل مختلفی از جمله بهره وری از تنوع گسترده غذاهای مغذی، مصرف مقادیر کافی نان ها و غلات کامل شامل سبزیجات و میوه ها، مصرف غذاهای کم چرب به ویژه با مقدار کم چربی اشباع شده، حفظ مناسب وزن به وسیله دریافت غذای متعادل و فعالیت فیزیکی منظم، محدود کردن دریافت الکل، مصرف متوسط مقادیر قند، شکر و غذاهای حاوی شکر افزودنی، انتخاب غذای کم نمک نوشیدن کافی آب و مایعات، مصرف غذاهای حاوی کلسیم به ویژه برای دختران و زنان و نیز مصرف غذاهای حاوی آهن به ویژه برای دختران و زنان و گیاهخواران توجه شده است.

خبر

امتیاز جام جهانی شمشیربازی جوانان برای ایران محفوظ است

فدراسیون شمشیربازی ایران امسال همچون سنوات قبل نمی تواند برگزار کننده مسابقات جام جهانی کلاس A جوانان باشد اما امتیاز برگزاری این رقابتها برای سال آینده و سال‌های بعد از آن محفوظ است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، بیش از یک دهه است که فدراسیون شمشیربازی همه ساله برگزار کننده مسابقات جام جهانی کلاس A در رده سنی جوانان است. این رقابت‌ها اواخر هر سال میلادی با حضور نمایندگانی از کشورهای آمریکایی، آفریقایی، اروپایی و آسیایی و نظارت نماینده فدراسیون جهانی در تهران برگزار می‌شود.

طبق روال عادی باید دوره جدید جام جهانی کلاس A جوانان اواخر آبان یا اوایل آذرماه در تهران برگزار می‌شد اما به دنبال اپیدمی کرونا و لغو تمام رویدادهای تقویم ۲۰۲۰ فدراسیون جهانی شمشیربازی، برگزاری این مسابقات به میزبانی کشورمان هم منتفی شد.

با این حال اما امتیاز جام جهانی کلاس A جوانان برای ایران همچنان محفوظ است.

به گفته رئیس فدراسیون شمشیربازی، سال آینده میلادی در صورت مساعد بودن شرایط:

- از حیث کرونا - قطعا جام جهانی کلاس A جوانان در ایران برگزار خواهد شد.

کمیسیون نظارت بر سازمان های صنفی مرکز استان البرز

هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی

آگهی فراخوان برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف خواربار فروشان کرج

در اجرای ماده ۱۱ آیین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه های صنفی (موضوع تبصره ۳ ماده ۲۲ و ۲۳ ق.ن.ص) بدینوسیله از کلیه اعضای دارای پروانه کسب معتبر (دائم یا موقت) آن اتحادیه دعوت می گردد با در دست داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب و یا کارت شناسایی معتبر از ساعت ۹:۰۰ لغایت ۱۶:۰۰ روز دو شنبه مورخ ۰۳/۰۹/۹۹ جهت شرکت در انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه شخصا به نشانی کرج- میدان سپاه به سمت سه راه رجائی شهر نرسیده به بازار ملاصدرا، کانون فرهنگی شهید سبحانی مراجعه و نمایندگان مورد نظر خود را از بین افراد ذیل به تعداد هفت نفر اعضای اصلی هیات مدیره و یک نفر بازرس اصلی انتخاب نمایند.

شایان ذکر است تعداد اعضای اصلی هیات مدیره هفت نفر، تعداد اعضای علی البدل هیات مدیره سه نفر و همچنین تعداد بازرس اصلی یک نفر و بازرس علی البدل نیز یک نفر می باشد. ضمن اینکه ماسک و دستکش میان رای دهندگان به صورت رایگان توزیع می گردد.

اسامی داوطلبان عضویت در هیات مدیره به ترتیب حروف الفبا

ردیف	نام خانوادگی	نام	ردیف	نام خانوادگی	نام
۱	حکیمی زنور	علی	۱۱	عظیمی شیروانه ده	علی
۲	حیدری	علی	۱۲	عینی قره آونه	احمد
۳	رمضان پورآسیابر	فرشید	۱۳	فاضلی	نیما
۴	زرندی	عباس	۱۴	فتح اله زاده	محمد
۵	زینعلی	حسن	۱۵	کاظمی	علی رضا
۶	سمره	مهتاب	۱۶	کاظمی بهمند	محمد
۷	شیخ الاسلامی	علی	۱۷	محمد جعفری	حسین
۸	علی	هوشنگ	۱۸	ورزیده	مصطفی
۹	ظفرطلب	عباس	۱۹	هنری رستگار	معصومه
۱۰	عظیمی	حیدر			

اسامی داوطلبان عضویت در بازرسی به ترتیب حروف الفبا

ردیف	نام خانوادگی	نام	ردیف	نام خانوادگی	نام
۱	زارع منگابادی	ابوالفضل	۵	قهرمانی آزاد	طاهره
۲	سلامت شیروانه ده	علی	۶	کرمی	بهمن
۳	صدری	ساناز	۷	نامور علی آبادی	نسیم
۴	علی محمدی	حسین	۸	نظری تله لو	رضا

کورش مرادی
رئیس هیات اجرایی برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه های صنفی شهرستان کرج