

آخبار کوتاه

پس از نشست هیات مدیره
مدیر عامل باشگاه پرسپولیس
مشخص شد

وزارت ورزش پس از بررسی شرایط چند گزینه برای مدیریت باشگاه پرسپولیس در نهایت متین کور حراست این ورزشگاه را به عنوان مسئول اول باشگاه بر طرفدار تهران انتخاب کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، پس از افتتاح حاشیه‌ای که پسران مهدی رسول پناه رخ داد و منجر به دستگیری وی از سوی ستیاس علی‌محمدی باشگاه پرسپولیس شد، وزارت ورزش بررسی گزینه‌های مدیریت ورزشی را آغاز کرد و در نهایت به جعفر سحرابی رسید. سهرابی از مدتی چون کشور است که پیش از این مشاور وزیر و مدیر کل حراست وزارت ورزش و جوانان بود و در گذشته خود مدیریت استانی و تقاضای فرسایش فوتبال، مشاور شهردار تهران و مدیریت به وزارت کشور و سازمان ستیاس را دارن قرار است تاریم باشگاه پرسپولیس را به عنوان یکی از پیشگامان باشگاه پرسپولیس در کنار مدیر کل حراست وزارت ورزش در این باشگاه مسئول به کار شود.

برای تکمیل دوره درمان؛
حمیدعباسعلی بانوی
المپیک کاراته سه‌شنبه راهی
هائونگ می شود

مشکل حمیدعباسعلی بانوی سرفه‌ها و آلان و تکمیل دوره درمان جبهه‌های است و این بانوی المپیک کاراته به زودی راهی هائونگ می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، پس از مکاتبه با یک آسیتی با هیومنایس فکار، مجوز سفر حمید عباسعلی به آلمان صادر شد و وی قرار است سه شنبه ۱۲ آبان ماه راهی هائونگ شود. بانوی المپیک کاراته که می‌باید قبل از اقدام به پیروزی تست کرونا دهد و در صورت منفی بودن اجازه ورود به هائونگ داده شود. وی همچنین در طول دوره آلمان نیز تست کرونا می‌دهد و بعد از گذشتن از آن به مدت زمان آمده تیم بانویانش در هتل حضور داشته باشد تا صورت منفی بودن چوب تست سمیوژن را دریافت کند. بانو شریطعلی به دلیل عفونت اولیه موکل خود شده عباسعلی ۱۵ اسفندماه سال گذشته پس از آسیب دیدگی در رقابت‌های کاراته نون سالن اسپور که در هائونگ توسط دکتر آلمانی تحت عمل جراحی قرار گرفت و حالا باید دستگانه که در قسمت بالایی پای او کلاه گذاشته شد تا از خارج کند.

لوریس اولین دروازه‌بان
فرانسوی با ۱۰۰ بازی در اروپا

دروازه‌بان نتانهم بازی بریتانوی به کود ۱۰۰ بازی در رقابت‌های اروپایی رسید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دیلی میل، هر چند بازی نتانهم برای آنطورایی تیم ملی فوتبال فرانسه و نارت و با شکست یکبار سفر نیز تیم همراه شد، ولی هوگو لوریس دروازه بان فرانسوی در این دیدار نخست حتمین بازی خود را در رقابت‌های اروپایی تجربه کند.

این دروازه‌بان که فارغ‌التحصیلی در جام جهانی را تجربه کرده است و اولین دروازه‌بان فرانسوی تبدیل می‌شود که در رقابت‌های اروپایی ۱۰۰ بازی داشته می‌کند.

این دروازه‌بان ۳۳ ساله ۲۲ بازی در لیگ اروپا و ۶۸ بازی در قهرمان لیگ اروپا تیم‌های خود را به جام اروپا رسانده است. بازی‌های مهمی که در فصل اول موسسه سابقه ایلی اسپور در تمام مسابقات انجام داده ۱۱ گل دریافت کرده است. نتانهم پس از دو دور لیگ اروپا هم‌تراز تیم کسپ بود و در درام ۱۱ در درام قرار دارد. انوروب با ۶ امتیاز پیش از این چهار تیم است.

نتانهم با یکشنبه بازی لیگ برتر به دیدار برایتون بود و امیدوار است با برتری در این دیدار خانگی به لورتین صدرنشین نزدیک شود.

گزینه مدنظر سران سیتی
برای جانشینی گوار دیولا
مشخص شد

گفته می‌شود مسئولان منچستر سیتی به دنبال جانشینی لوئیس ناکارمن به جای پی گواردیلا هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تلیمز، فرارد پپ گواردیلا با منچستر سیتی به توافق رسیده است و دو هفته پیش مذاکره برای تمدید قرارداد نداشتند. طرف دیگر نتایج مثبت منچستر سیتی در فصل قبل و حرف و سوسه این فرارمه از لیگ قهرمانان اروپا باعث شد مسئولان منچستر سیتی تصمیم بگیرند و راه به پی گواردیلا از دست بدهند و به سرعت یک مربی جوانی رونده که نتایج خوبی با این لیگ کسب کرده است و فصل قبل نتایج بسیار خوبی با این لیگ کسب نهایی کرده‌اند را بیاورد.

لوئیس ناکارمن سرمربی المانی می‌تواند جانشینی سیتی در منچستر سیتی به یرون کلوپ المانی در لیورپول باشد. این مربی جوان و صاحب سبک و ایده نو توانایی خوبی در دوران پوندسلیگ به خوبی اثبات کرده است و آماده رفتن به تیمی بزرگتر و پربالشتن قدم به بعدی است.

به نظر می‌رسد همه چیز به نتایج این فصل منچستر سیتی مرتبط است و صورتی که این تیم نتواند قهرمانی در لیگ قهرمانان یا لیگ برتر را به دست بیاورد، احتمالاً پپ گواردیلا جانی خود را به ناکارمن خواهد داد.

هانیه عاشوری، ملی پوش آیش:

با کتف آسیب دیده هم طلای جهان را تکرار می‌کنم



دزنده مدال طلای آیش جهان گفت تا جایی که بتوانم کشتی را ادامه می‌دهم حتی با کتف آسیب دیده هم طلای جهان را تکرار می‌کنم.

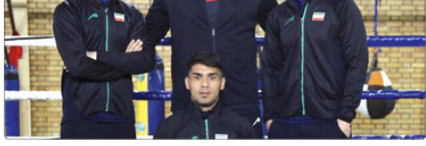
مربی پانچاجه:
سلاح دو تیر انداز المپیک به روز می‌شود



محسن نصرانیهانی گفت رئیس فرانسویون تیراندازی قبل از ده ساله دست ظرف دو اینده سلاح دو المپین پانچاجه به روز شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستام، مربی تیم ملی پانچاجه در خصوص تمرینات تیم ملی پانچاجه اظهار کرد: تمرینات پانچاجه در حال انجام است و ورزشکاران خوب و مستعد به تمرینات می‌روند. به اتمام خواهد رسید. بر بعدی تمرینات با یک هفته استراحت از شنبه ۱۷ آبان ماه اقدام خواهد شد. نصرانیهانی در خصوص مسابقات آتلانین فرانسوا گفت شرایط تیرانداز خوب است و در مسابقات آتلانین هم نتیجه خوبی به دست آمده است. فرقی در این مسابقات به مقام اول و گذشتن با یک اختلاف امتیاز خود شده بود. حسی به هر دره چهارم است. خلدنر کتف وضعیت ورزشکاران خوب است و آتیاز به روز و شکاران از نظر فنی فرسوده شده و نیاز به

استکی: در حال ریزنی با تیم ملی بوکس غنا هستیم



سرمربی تیم ملی بوکس ایران گفت: برای آماده سازی کوهسوارها در حال ریزنی با تیم غنا هستیم که در صورت امکان یک کاردو مشترک به میزبانی تهران برگزار کنیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستنا، علیرضا استکی درباره آخرین وضعیت تیم ملی بوکس ایران در زونی کیش توضیح داد: در حال حاضر سومین زونوی خود را بعد از بازگشتی تمرینات پیگیری می‌کنیم و از امکانات موجود راضی هستیم. کیفیت تمرینات خوب است و در تلاش هستیم تا شرایط المانگی خود را به شرایط قبل از کرونا برسانیم که البته کار دشواری است.

استکی در مورد کیفیت بوکسورهای المپیک ایران با توجه به تعطیلی طولانی مدت تمرینات نیز گفت: بعد از بازگشتی تمرینات شرایطشان خیلی فرق داشت، ولی خوب تا حدودی تمرین کرده و خیلی خام بودند. به همین دلیل جارد تستر کنیم. از مربیانی که این المانی پیشان تمرین کرده‌اند استکی با بیان اینکه کار برای حفظ المانگی در این رشته سخت است، توضیح داد: بوکس ورزش فراری

استکی در مورد شرایط تمرینی بوکسورهای زنگنه گفت: در حال حاضر بیشتر قدرتی و استقامتی کار می‌کنیم. تیم و تنها برنامه ما این است که هر چه زودتر هر کجا می‌توانیم تمرینات برگزار شد در شرکت کنیم تا ملی بازی‌ها را با تیم ملی کنیم که این کار در دو تیم اصلی مامند طوفان شرقی و محمدشیران نیز هستند. که باید میان این دو نیز انتخابی برگزار کنیم تا در کنار احسان باشند. در نهایت هم یک نفر به انتخابی المپیک می‌رود اگر مشکلی نباشد در فروردین یا اردیبهشت خود را می‌ننیدیم. این بازی کسب

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، پس از پایان روز رفت رقابت‌های لیگ برتر کشتی آزاد و فرنگی و فروکش کردن موج تبلیغاتی این مسابقات، حالا نوبت به انتشار اخبار ضد و نقیص از جذب کشتی‌گیران نامدار خارجی رسیده است.

در حالی که تقاضای نامدار ایران منتهی به است موع جدید وریوس کورتا هست و پنجه ترم می‌کند و هر روز شاهد اخبار انتشار آلفسباری از مرگ و بیماری هوطنان هستیم، صحبت از جذب کشتی‌گیران خارجی و سفر آنها به ایران کمی دور از ذهن و عجیب به نظر می‌رسد. به خصوص جذب چنگیز علی‌عبارشید سعده‌لغف روسی با کوله بازی از عنوانی

داشتیم اما تمرین ما خیلی نزدیک به هم نبود. در اردو بیشتر فن‌های کشتی را مرور کردیم و با کمترین تداوم آن‌ها را هم سرمری با اخلاق و از لحاظ فنی خیلی خوب است.

ملی‌پوش آیش با بیان اینکه مقداری کتف در اردوی تیم ملی آسیب دیده، خاطر نشان کرد: سرپرست تیم به من گفت تا به ذکر بروم اما به او گفتم که فعلا فایده‌ای ندارد و به گرمشاه می‌روم تا خود را درمان کنم.

فاطمه درخشانی رئیس نایب فرانسویون کشتی برای برابری این اردو متشکر کتف زیرا واقعا دلنشین انگیزه ما تاثیر گذار بود.

دزنده مدال طلای آیش جهان اضافه کرد پیش از زوردر رو شدن با حرف خود در تمرین ماسک المپیک شدن هستیم.

است تپه خواهد کرد. البته دیابت سلاح‌هایی که در فروشگاهی تهیه می‌شود هزینه کرد برای هر دو قبضه ۱۶۰ میلیون تومان خواهد شد. هر سلاح حدود ۸۵ تا ۱۰۰ میلیون هزینه خواهد شد. مربی تیم ملی پانچاجه در ادامه در خصوص کمیون فشنگ نیز گفت: در پانچاجه فقط رستمیان از فشنگ استفاده می‌کنند. فشنگ نیز داریم اما به خاطر کمیون جیوریم طوری مدیریت و برنامه‌ریزی کنیم تا با دانشه ورزشکاران را در وضعیت مناسب قرار دهیم.

نصرانیهانی مربی تیم ملی پانچاجه در خصوص اسباب فشنگ رئیس فرانسویون پیش بینی کرده است که از این سال تقریبا ۲ میلیون و پانصد هزار تومان به ورزشکاران پرداخت کند. تیم فامه دقیق برای چند نفر پرداخت شود اما در گذشته از این مبلغی را هم المپین‌ها و هم برای ریزوها پرداخت کند. در تیم ملی پانچاجه ۲ المپین و ۷ ورزشکار ریزو داریم.

سهمیه و برسی برای خود المپیک آماده خواهیم شد. سرمربی تیم ملی بوکس ایران درباره رعایت کترین بوکسورهای بهداشتی نیز گفت: ما قبل از هر اردویی PCR می‌دهیم که برای این اردو مشخص شد. یک مربی، یکی مسئولان فرانسویون و احسان زوریهانی کورتا دارند. اما هم در تهران و قرنطبه هستند. اینجا در کیش نیز پزشک تیم هست. تست‌های اولیه مانند تب و شرایط المپیک با تا پیگیری تمرینات بهاره به استکی در مورد قدرتی بوکسورهای زنگنه گفت: حال حاضر بیشتر قدرتی و استقامتی کار می‌کنیم. تیم و تنها برنامه ما این است که هر چه زودتر هر کجا می‌توانیم تمرینات برگزار شد در شرکت کنیم تا ملی بازی‌ها را با تیم ملی کنیم که این کار در دو تیم اصلی مامند طوفان شرقی و محمدشیران نیز هستند. که باید میان این دو نیز انتخابی برگزار کنیم تا در کنار احسان باشند. در نهایت هم یک نفر به انتخابی المپیک می‌رود اگر مشکلی نباشد در فروردین یا اردیبهشت خود را می‌ننیدیم. این بازی کسب

بی سابقه قیمت دلار در ایران، نه تنها هیچ توجیه اقتصادی و تبلیغاتی ندارد، بلکه دلایل حقوقی برای خروج ارز از ایران حتی توسط اسداسرهای ملی خصوصی است.

به مقیده بسیاری از اهالی کشتی انتشار اخبار گوناگون از مسابقات کشتی جهان مینویسند. بر حضور در لیگ ایران، این هم در شرایط

در قالب یک پژوهش بررسی شد
نقش رسانه‌ها در ترغیب کودکان به ورزش

پروژه‌ای از برنامه ورزشی منظم و انجام حرکات مربوطه، نقش قابل توجهی در حفظ سلامت افراد به‌ویژه نسل جوان دارد. بدین منظور محققان کشور نوع رسانه‌های داخلی را به استفاده بیشتر و بهتر از ظرفیت خود برای تیریل به هدف فوق ترغیب کردند.



به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستنا، فعالیت منظم به‌عنوان یکی از شاخص‌های سلامت عمومی، باعث تعدیل عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی شده و همچنین باعث سلامت روان و عزت نفس می‌شود. تخمین زده می‌شود که فعالیت بدنی تاکلی مسئول حدود ۲۰ درصد از بار بیماری‌های قلبی و ۲۱ تا ۲۵ درصد از سرطان سینه و کولون و ۲۷ درصد از دیابت بدون طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی فعالیت بدنی تاکلی چهارمین علت مرگ و میر در جهان است. بنابراین انجام فعالیت بدنی منظم برای بهبود سلامت عمومی و به‌طور غیرمستقیم جهت کاهش بار بیماری‌ها و هزینه‌های پزشکی در جوامع توصیه می‌شود.

علیرغم فواید فعالیت بدنی برای سلامت جوانان، مطالعات متعدد، شیوع کم‌تحرکی را در کودکان و نوجوانان نشان می‌دهد. همین موضوع باعث شده است که فعالیت بدنی تاکلی نوع دو افزایش کسرتول و فشارخون و فشارخون که قبلاً تنها در بزرگسالان دیده می‌شد، امروزه به دلیل افزایش شیوع چاقی در کودکان و نوجوانان نیز وجود برای رف این موضوع، آموزش و جایگاه والایی برخوردار است و یکی از مهم‌ترین روش‌های آموزش فعالیت‌های ورزشی و بالا بردن انگیزه مشارکت در فعالیت‌های ورزشی، با آلاخس برای دانش آموزان، کمک گرفتن از رسانه‌های مختلف به‌ویژه رسانه‌های تصویری نظیر سیمنا و تلویزیون و

بویژه نمایش بیشتر این آموزش است. به‌منظور بررسی بیشتر این راهکار، پژوهشگرانی از دانشگاه پیام نور تهران دست به انجام پژوهشی زنده‌ها که در آن نقش مصرف رسانه‌ای بر انجام فعالیت بدنی دانش آموزان ایرانی مورد بررسی واقع شده است. نتایج علمی موسوم به «پنجره» استفاده شده است. در این مطالعه، ۲۸۴ دانش آموزان ۱۱ تا ۱۹ ساله از کل کشور انجام شده است و برای گردآوری داده‌های مورد نیاز، آن‌ها در پرسشنامه مصرف رسانه‌ای و فعالیت بدنی پرساس الگوی علمی موسوم به «پنجره» استفاده شده است. در اساس نتایج این پژوهش، مصرف رسانه‌ها با رتبه سطح فعالیت بدنی در میان دانش آموزان می‌شود و می‌تواند به‌خوبی در جهت متعادل‌سازی اسلات این قشر آینده‌ساز مورد استفاده قرار گیرد.

حمید قاسمی، دانشیار و محقق مدیریت ورزشی دانشگاه پیام نور تهران و همکارش در این تحقیق می‌گویند: «فراسل عمل فزاد، افرادی می‌توانند فعالیت بدنی داشته باشند که متعادل انجام آن را بدانند و موقع انجام فعالیت بدنی را نیز که می‌تواند آنان را انجام فعالیت بدنی قرار ندهد. کار کنند بررسی‌های به‌عمل آمده نشان داده‌اند که یکی از عوامل تعیین‌کننده در انجام فعالیت فیزیکی، موسی است که فرد برای انجام این رفتارها دارد و در مقابل آن، توانایی‌ها برای غلبه بر موقع انجام فعالیت فیزیکی، از تباط و مثبت و قابل توجهی افزایش فعالیت فیزیکی دارد».

آن‌ها می‌توانند «هسلو» را بر این‌ها خود کارآمدی عمل پیش‌بینی‌کننده‌ای در تغییر رفتارها، مربوط به سلامتی است. بنابراین و سایر نتایج این تحقیق می‌توان عنوان کرد مصرف صحیح رسانه‌ای می‌تواند در ارتقای فعالیت بدنی دانش آموزان تأثیرگذار باشد، چرا که الگوی سلامت، پندر، رسانه‌های الگویی را تقای سلامت را به‌عنوان تعیین‌کننده‌ای مهم رفتار فعالیت جسمی معرفی کرده است.»

با توجه به این یافته‌های پژوهشی محققان فوق نتیجه گرفتند که برای رسیدن به اهداف توسعه سلامت و فعالیت‌های بدنی دانش آموزان تحت تأثیر رسانه‌های رسانه‌ها، برنامه‌سازان و دست‌اندرکاران تولیدکننده رسانه‌های تلویزیونی و رایویی، برنامه‌های مخصوص رسانه‌های ورزشی و دیگر رسانه‌های گروهی، باید به تیارها و توانایی‌های ورزشی دانش آموزان توجه بیشتری کنند.

این یافته‌های علمی پژوهشی در فصلنامه «آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت ایران» وابسته به اجتمعی با همین نام منتشر شده‌اند.

«سردار آزمون» به تیم ملی دعوت شد

مهاجم تیم ملی فوتبال ایران به خاطر بازی مندی است در تمرینات تیم باشگاهی خود شرکت نمی‌کند. تیم ملی دعوت شد.



به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، «سردار آزمون» که چند روزی است به خاطر کسالت در اردوی بازی‌های تیم باشگاهی خود حاضر نشده به تیم ملی فوتبال ایران دعوت شد. این خبر مورد تأیید باشگاه فوتبال قرار گرفت است.

سردار آزمون دوباره اخیر زینت در لیگ برتر روسیه و لیگ قهرمانان قرار از دست داد. تیم ملی فوتبال ایران روز پنجشنبه ۲۲ آبان ماه چاری در روزگام ۴۰ هزار و ۲۰ نفری سهم فراوانی در پیروزی به مصاف تیم ملی فوتبال بوسنی و هرزگوین رفت.

قربون دسیت، اون شیر آب بند.