گوناگون

"صدور کارت سوءتغذیه" برای مادران باردار، شیرده و کودکان

مدیرکل بهداشت و بیمه های اجتماعی و درمان کمیته امداد توضیحاتی درباره صدور کارت‌های سوء تغذیه برای مادران باردار و شیرده و همچنین کودکان ۶ماهه تا ۵۹ماهه ارائه کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایلنا، مجتبی احمدلو- مدیرکل بهداشت و بیمه‌های اجتماعی و درمان کمیته امداد درباره کودکان و زنان بارداری که دارای سوء تغذیه هستند، گفت: طی تفاهم‌نامه‌ای که با بنیاد علوی زیر مجموعه بنیاد مستضعفان داشتیم، زنان باردار را از چهارم ماه بارداری و بعد از زایمان تا ششم ماه شیردهی هستند و براساس اعلام مراکز بهداشت وزارت بهداشت دچار سوءتغذیه‌اند، تحت حمایت قرار می‌دهیم. وی ادامه داد: شناسایی این زنان باردار توسط وزارت بهداشت و از طریق مراکز بهداشت صورت می‌گیرد، اگر این مراکز تشخیص دهند که این زنان باردار دچار سوء تغذیه شده‌اند، آنان را برای حمایت به کمیته امداد معرفی می‌کنند ما نیز بررسی می کنیم که این افراد به دلیل فقر مالی و نیازمندی دچار سوء تغذیه شده‌اند، یا به دلیل سوءرفتار تغذیه دچار این مشکل شده است. مدیرکل بهداشت و بیمه‌های اجتماعی و درمان کمیته امداد با بیان اینکه هفت دوره کارت این افراد شارژ می‌شود، خاطرنشان کرد: چنانچه مشخص شود که علت سوء تغذیه به دلیل فقر اقتصادی است، تحت پوشش ما قرار می‌گیرند و براساس سهمیه‌ای که داریم در زمانبندی که توسط وزارت بهداشت مشخص شده، این افراد را تحت پوشش قرار می‌دهیم و کارت این افراد را شارژ می‌کنیم. احمدلو تصریح کرد: این زنان باردار عموما مددجوی ما نیستند و همانطور که گفتم تایید سوء تغذیه توسط مراکز بهداشتی صورت گرفته و ما نیز پس از معرفی این زنان استحقاق‌سنجی می‌کنیم و اگر این افراد جزو خانواده‌های کم درآمد باشند در این مدت زمان مشخص آنها را تحت پوشش قرار می‌دهیم. وی خاطرنشان کرد: برای این منظور از بنیاد علوی ۶۵میلیارد تومان برای ۵۴هزار مادر باردار و شیرده در سال ۹۹ اعتبار دریافت کرده‌ایم. سرانه این مادران ماهانه ۱۰۰هزارتومان است که بر روی کارت‌های این افراد هر دو ماه یکبار به مبلغ ۲۰۰هزارتومان شارژ می‌شود. این زنان می‌توانند بسته غذایی که از سوی وزارت بهداشت برای آنها اعلام شده است را از فروشگاه‌های طرف قرارداد با کمیته امداد از طریق این کارت‌ها تهیه کنند. مدیرکل بهداشت و بیمه‌های اجتماعی و درمان کمیته امداد تصریح کرد: به غیر از این ۵۴هزارمادر باردار و شیرده که از سوی وزارت بهداشت به ما معرفی می‌شوند و از اعتبارات بنیاد علوی برای آنها هزینه می کنیم، برای ۱۳۶۹نفر از مادران باردار و شیرده که وزارت بهداشت به ما معرفی کرده است، کارت سوء تغذیه صادر و اعتباری بالغ بر یکمیلیارد و ۶۰۰میلیون تومان برای این زنان تخصیص داده‌ایم و کارت این افراد نیز هر دوماه یکبار مبلغ ۲۰۰هزارتومان شارژ می‌شوند. احمدلو همچنین درباره کودکانی که دچار سوءتغذیه هستند، گفت: از گذشته کمیته امداد طرحی با وزارت بهداشت و وزارت رفاه اجرا می‌کرد که در این طرح از کودکانی که دچار سوءتغذیه هستند حمایت می‌شود. این کودکان که توسط مراکز بهداشت شناسایی و به ما معرفی می‌شوند، از ۶ماهگی کودک تا ۵۹ماهگی این کودکان تحت پوشش قرار می‌گیرند. وی خاطرنشان کرد: تاکنون حدود ۷۲ هزار کودک در این خصوص به ما معرفی شده‌اند که این کودکان نیز توسط خانه‌های بهداشت وزارت بهداشت شناسایی و به ما معرفی می‌شوند. ماهانه نیز مبلغ ۱۰۰هزارتومان کارت این کودکان شارژ می‌شود تا متناسب با دستور غذایی که وزارت بهداشت اعلام کرده است برای رفع سوءتغذیه این کودکان اقدام شود.

چند توصیه برای مراقبت از پوست در سرما

با تغییر فصل و سرد شدن هوا حفظ سلامت پوست به اندازه سلامت کل بدن اهمیت بیشتری پیدا می‌کند و نیاز به مراقبت و توجه مضاعف دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، متخصصان پوست برای مراقبت بهتر از سلامت این عضو حیاتی همزمان با تغییرات فصلی، پنج توصیه ساده را ارائه می‌کنند که انجام آنها در اغلب موارد می‌تواند مفید باشد یا دست‌کم این مشکلات را به حداقل برساند:

- در هنگام شست و شوی پوست صورت و بدن حتما از آب ولرم به جای آب خیلی داغ یا خیلی سرد استفاده کنید. آب ولرم مانع از خشکی پوست صورت می‌شود.
- از صابون‌های ملایم با pH متعادل استفاده کنید. اگر پوست تان خیلی خشک است پیش از دوش گرفتن از روغن زیتون یا روغن نارگیل استفاده کنید. همچنین اگر پوستِ خیلی خشکی دارید شاید بهتر باشد صابون را فراموش کرده و برای انتخاب جایگزین مناسب با یک متخصص پوست مشورت‌نمایید.
- در طول روز به اندازه کافی و در فواصل منظم آب بنوشید.
- حتما به طور منظم از کرم‌های مرطوب کننده استفاده کنید و همچنین توصیه می‌شود در ماه‌های سرد، مرطوب‌کننده‌های سبک‌تر و فاقد چربی را انتخاب نمایید که خاصیت آبرسانی بیشتری دارند.
- اگر نیاز به پوشیدن البسه پشمی پیدا می‌کنید حتما زیر آن، پوشاکی سبک‌تر از جنس کتان به تن کنید چرا که پوستِ بسیاری افراد در تماس مستقیم با الیاف پشم، دچار واکنش‌های آلرژیک و بروز "راش" یا همان جوش‌های ریز و خارش‌دار می‌شود.

آلودگی صوتی خطر زوال عقل را افزایش می‌دهد

نتایج مطالعه جدید نشان می دهد سروصدا ریسک ابتلا به زوال عقل را در سنین بالاتر افزایش می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محققان دانشگاه میشیگان ۵۲۲۷شرکت کننده ۶۵سال به بالا را که ۳۰درصد آنها مبتلا به اختلال شناختی و ۱۱درصد مبتلا به آلزایمر بودند، بررسی کردند. آنها دریافتند افرادی که سروصدای پیرامون محل زندگی خود در طول روز ۱۰دسی بل بیشتر بود ۳۶درصد با احتمال بیشتر ابتلاء به اختلال شناختی و ۳۰درصد بیشتر با احتمال ابتلاء به آلزایمر روبرو بودند. سارا آدار- سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: این یافته‌ها نشان می‌دهد که میزان بالاتر سروصدا بر مغز افراد مسن تأثیر می‌گذارد و باید اقداماتی صورت گیرد تا مردم کمتر در معرض آلودگی صوتی قرار گیرند. محققان بر انجام اقدامات پیشگیرانه از سوی مقامات دولتی در این زمینه تأکید دارند.

یک جرعه کتاب



هر برند یک قصه است
نویسنده: دانلد میلر
مترجم: رسول بابایی
نشر اطراف

پیام آشنا: کتاب هر برند یک قصه است اثر دانلد میلر و ترجمه‌ی رسول بابایی، آموزش قصه‌گویی برای معرفی و بهبود وضعیت کسب و کار در دنیایی است که همه قصه می‌گویند.

کتاب هر برند یک قصه است، آموزش قصه‌گویی است. اما قصه‌گویی که به شما کمک کند تا روایت صحیحی از کسب و کارتان ارائه دهید و بتوانید پیامتان را به طور واضح و شفاف به مردم برسانید. در حقیقت دانلد میلر در این اثر به شما کمک می‌کند تا به بهترین شکل ممکن کسب و کارتان را معرفی کنید. با مخاطبان و مشتریانتان ارتباط بگیرید و کسب و کارتان را پیشرفت بدهید. کتاب هر برند یک قصه است را با یک کتاب خشک که در حوزه‌ی مدیریت و تولید محتوا و بازاریابی است اشتباه نگیرید. این کتاب مراحل هفتگانه‌ی قصه‌گویی موثر برای معرفی موفق یک محصول، کالا یا خدمت به شما یاد می‌دهد.

کتاب هر برند یک قصه است را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم

اگر کسب و کاری دارید که دوست دارید، موفق شود، کتاب هر برند یک قصه است را بخوانید. کتاب هر برند یک قصه است همچنین به فعالان در حوزه‌ی کسب و کار آنلاین، تولید محتوا و دیجیتال مارکتینگ کمک می‌کند.

درباره دانلد میلر

دانلد دون میلر ۱۲اوت۱۹۷۱ متولد شده است. او نویسنده آمریکایی، سخنران عمومی و صاحب تجارت است. او مدیرعامل **StoryBrand**، شرکتی است که به مشاغل کمک می کند تا پیام های خود را اطلاع رسانی کنند. اولین کتاب پرفروش او در نیویورک تایمز **Blue Like Jazz** بود و آخرین کتاب او با نام **Building a StoryBrand** نامگذاری شده است.

بخشی از کتاب هر برند یک قصه است

فرمول‌ها خلاصه بهترین روش‌ها هستند و ما هم دوستشان داریم، چون جواب می‌دهند. ما فرمول‌های محشر مدیریتی مثل «رهبری موقعیتی کِن بلانچارد» و «فرمول تولید شش سیگما» و «تولید ناب» را در اختیار داریم؛ اما آیا فرمولی برای برقراری ارتباط هم وجود دارد؟ چرا فرمولی نداریم که با آن محصول شرکتمان را به شکل مؤثر توضیح دهیم؟

چارچوب استوری‌برند همان فرمولی است که دنبالش هستیم. می‌دانیم جواب می‌دهد چون مردمان دنیا هزاران سال به‌نوعی از این فرمول برای قصه‌گویی بهره برده‌اند. منظورم خلاصه بهترین روش‌هاست. وقتی پای جلب توجه مردم در میان باشد، این فرمول بیشترین کمک را به ما می‌کند. با دانستن این فرمول‌ها، می‌توانیم مسیر بیشتر قصه‌ها را پیش‌بینی کنیم. من به‌قدری آن‌ها را خوب می‌شناسم که همسرم دوست ندارد با هم به سینما برویم، چون می‌داند بعضی وقت‌ها ممکن است دم گوشش بگویم «این یارو سی‌ویک دقیقه دیگه می‌میره!» فرمول‌های قصه، مسیرهای نخ‌نما را برای مغز فاش می‌کنند و ما هم اگر بخواهیم در کارمان دوام بیاوریم، باید محصولاتمان را در همین مسیر قرار بدهیم. اگر قصد دارید این کتاب را تا آخر بخوانید، باید به شما هشدار بدهم که پس از خواندن آن دیگر نمی‌توانید فیلم ببینید. منظورم این است که این چیزها واقعاً فرمول دارند. پیش‌بینی‌پذیر هستند. البته این پیش‌بینی‌پذیر بودن هم دلیلی دارد. قصه‌گوها دریافته‌اند که چطور توجه مخاطب را ساعت‌ها به خود جلب کنند. خبر خوب این که این فرمول‌ها در رشد کسب‌وکار به همان خوبی جواب می‌دهند که در سرگرم کردن مخاطب، رمز کار، وضوح است!

صدور بیش از ۲میلیون کارت هوشمند ملی تولید داخل

سخنگوی سازمات ثبت احوال کشور گفت: ۲میلیون و ۶۰۱هزار و ۲۱۱قطعه کارت هوشمند ملی تولید داخل صادر و به متقاضیان تحویل داده شده است.



به گزارش پیام آشنا، سیف‌الله ابوترابی افزود: تاکنون ۴۸میلیون و ۷۹۸هزار و ۸۹۹کارت هوشمند ملی برای ایرانیان واجد شرایط صادر و به آنها تحویل داده شده و از ابتدای صدور کارت هوشمند ملی تاکنون ۵۸میلیون و ۷۰۳هزار و ۷۳۶نفر نسبت به تکمیل ثبت نام برای دریافت کارت هوشمند ملی تکمیل ثبت نام کرده‌اند.

سخنگوی سازمان ثبت احوال گفت: در کشور ۶۲میلیون نفر واجد شرایط (همه اتباع ایرانی بالای ۱۵سال تمام) دریافت کارت هوشمند ملی هستند و هر ساله یک تا یک و نیم میلیون نفر هم به تعداد اضافه می‌شود. ابوترابی تاکید کرد: کارت هوشمند ملی تولید داخل، مشابه نمونه خارجی است و همه نکات ایمنی و فنی در تولید آن رعایت شده است و چاپخانه دولتی متولی تولید آن است.

وی افزود: از اسفند۹۶ با مشکل تامین بدنه کارت مواجه شده‌ایم و از آغاز۹۷ با شرکت‌های متولی که چاپخانه دولتی متولی تامین و تولید آن است، وارد مذاکره شدیم و تلاش‌ها آغاز و قرار شد که بدنه کارت ایرانی مشابه خارجی باشد، آزمایشات طولانی انجام شد و در آغاز نیمه اول۹۸ شاهد تولید نمونه داخلی بودیم. کارت هوشمند ملی با هدف تسهیل فرآیند شناسایی، تصدیق هویت و حفظ امنیت اطلاعات فردی هر شهروند برای ورود به فضای مجازی و مبادله خدمات الکترونیکی و استفاده در مجامع اداری ارائه شده است.

کارت هوشمند ملی دارای تراشه الکترونیکی است که اطلاعات هویتی شهروندان از قبیل اطلاعات شناسنامه‌ای، عکس، اثر انگشت، کد پستی و کلید انجام امضای دیجیتال را به‌صورت امن و محافظت‌شده در حافظه خود ذخیره دارد.

این کارت برای هر ایرانی یک هویت دیجیتال ایجاد می‌کند و وجود آن برای دریافت خدمات دولت الکترونیکی لازم و ضروری است. امنیت بالای این کارت سبب می‌شود تا برای دریافت بسیاری از این نوع خدمات دیگر نیازی به مراجعه حضوری نباشد و فرد بتواند خدمات را به‌صورت غیر حضوری و از طریق اینترنت دریافت کند.

صدور کارت هوشمند ملی به عنوان کلید ورود به دولت الکترونیک که موجب توزیع عادلانه فرصت‌ها، کاهش بسیاری از هزینه‌های دولت و مردم خواهد شد، از سال ۹۱ آغاز شده و بر اساس هدف گذاری‌ها، قرار بود این کارت تا پایان۹۷ برای تمام واجدان شرایط صادر شود.

همچنین کارت هوشمند ملی مهمترین کارت هویتی افراد است و افراد باید برای دریافت این کارت، خودشان باید به مراکز اعلام شده مراجعه کنند زیرا اثر انگشت آنها به منظور احراز هویت اخذ می‌شود. همچنین در این کارت‌ها امضای الکترونیکی نیز درنظر گرفته شده است که باید توسط خود افراد ثبت شود.

کاوش

بخور نقش مهمی در انتشار ویروس دارد

فوق تخصص بیماری‌های ریوی با تأکید بر اینکه در دوران کرونا بخور نقش مهمی در انتشار ویروس دارد ،گفت: هرگونه دودی اعم از اسپند برای ریه مضر است .



به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، علی‌جواد موسوی در برنامه طبیب با اشاره به اینکه هیچ دارویی وجود ندارد که بتوانیم با مصرف آن از ابتلای به کرونا جلوگیری کنیم، اظهار کرد: حرف اول و آخر زدن ماسک و رعایت فاصله اجتماعی است، این داروهایی که تبلیغ می‌شود بیشتر جنبه تبلیغاتی دارد، اما می‌شود سیستم ایمنی بدن و ریه را تقویت کنیم و در این میان یکی از عوامل پیشگیری از بیماری‌های ریوی این است که آسیبی به ریه وارد نکنیم، مثلا افرادی که سیگار، قلیان، الکل و یا مواد مخدر استفاده می‌کنند به طور قطع به ریه خود آسیب می‌رسانند و این باعث می‌شود که سیستم ایمنی بدن کاهش پیدا کند.

وی ادامه داد: اما فاکتورهایی هم برای تقویت ریه و همچنین سیستم ایمنی وجود دارد از جمله ورزش، کاهش استرس، خواب خوب و تغذیه مناسب که می‌تواند جای داروها را بگیرد، به ویژه میوه‌ها، غذاهای دریایی، دانه‌های روغنی مثل بادام زمینی، سبزیجات تازه که حاوی آنتی‌اکسیدان‌های مفیدی برای مبارزه با ویروس‌ها و بالا بردن سیستم ایمنی بدن هستند. از نظر علمی دارویی وجود ندارد که سیستم ایمنی را بالا ببرد، برخی داروها مثل زینک، ویتامین دی، سی، یا امگا۳ هست اما تأکید منابع علمی بر این است که از منبع غذایی حاوی این ترکیبات استفاده کنیم، مصرف این ویتامین‌ها حتماً باید تحت نظارت پزشک باشد چون خیلی از این‌ها ممکن است خودشان ایجاد مسمومیت کنند، مثلاً مصرف ویتامین دی اگر تحت نظارت پزشک نبوده و غلظتش در داخل خون مشخص نباشد، چون این دارو محلول در چربی است ممکن است در ارگان‌های مختلف نشسته و موجب مسمومیت شود، جالب است که خیلی از ویتامین‌هایی که تبلیغ می‌شود خودشان روی ریه اثرات بدی دارند و ممکن است موجب بیماری نسج همبند در داخل ریه شوند بدون اینکه سودی داشته باشند.

این پزشک متخصص همچنین در خصوص دود کردن موادی مانند اسفند در منزل نیست، یادآور شد: به طور کلی می‌گویم هرگونه دودی برای ریه مضر است اعم از سوزاندن اسپند، عنبر نساء را، بخور جوش شیرین، بخور سرکه سفید، عود و شمع در فضای بسته منزل می‌تواند آسیب جدی در داخل ریه ایجاد کند، دودها ویروس‌کش نیستند اگر هم بکشند به دلیل کمبود اکسیژنی است که در محیط ایجاد می‌شود که این کمبود اکسیژن برای خود ریه هم بد است، در واقع آلودگی هوای داخل منزل به مراتب خطرناک‌تر از آلودگی هوای بیرون منزل است، حتی بخور هم جایگاهی در درمان ندارد، به ویژه زمانی که فرد کرونایی در منزل است بخور توصیه نمی‌شود چون ویروس را منتشر می‌کند، بخور در دوران کرونا در انتشار ویروس نقش مهمی دارد.

موسوی در خصوص استفاده از بخورات در دوران سرماخوردگی عنوان کرد: این بخورات به عنوان یک ماده حساسیت‌زا ممکن است به ریه آسیب برسانند. بخور سرد و گرم فرقی نمی‌کند، هیچ‌گونه بخوری توصیه نمی‌شود به جز در مواردی مثل گرفتگی‌های شدید حنجره بچه‌ها که به صورت موقت توصیه می‌شود، برای اینکه در این بخورات قارچ رشد می‌کند که خود عامل آلرژی است، معمولا نیاز به ضدعفونی هوای منزل نیست و بهترین راه این است که پنجره‌ها باز بوده و تهویه مناسب داشته باشیم. آلودگی‌های داخل منزل به دلیل پخت و پز نیز می‌تواند باشد، بانوانی که مدت زیادی در کنار اجاق گاز هستند توجه داشته باشند دود ناشی از سوخت موارد فسیلی به ویژه در آپارتمان‌ها می‌تواند خطرناک شود، یا افرادی که از شومینه استفاده می‌کنند، لذا ما باید کاری بکنیم که حداقل استفاده را از مواد فسیلی داشته باشیم و تا آنجا که می‌شود از انرژی‌های برقی استفاده کنیم.

وی با اشاره به اینکه آلودگی هوا نقش بسیاری در تضعیف سیستم ایمنی بدن دارد، تصریح کرد: آلودگی‌های شهری یک مسئله است، اما در مجامع علمی به آلودگی هوای داخل منزل بیشتر پرداخته می‌شود، چون ما در کاهش آلودگی داخل منزل خیلی نقش داریم مثلا مصرف سیگار یکی از آنهاست، فردی که سیگار می‌کشد تا ۹ساعت به دیگران آسیب می‌رساند یا مصرف هر بار قلیان معادل مصرف ۱۰۰نخ سیگار است و عارضه آن در درازمدت حتی در افرادی که پدرشان از قلیان مصرف کرده قطعاً مشخص می‌شود، احتمال اینکه بچه‌هایی که پدرشان سیگاری و قلیانی هستند در آینده دچار سرطان ریه یا آسیب ریه شوند و یا اینکه ریه‌شان کوچک شود خیلی بالاست.

این فوق تخصص بیماری‌های ریوی در پایان با تأکید بر اینکه آسیب‌های ناشی از سیگار غیرقابل برگشت است، عنوان کرد: ولی نکته اصلی این است که هر زمان آن را قطع کنیم از اثرات تخریبی و عوارض بعدی جلوگیری کردیم، بنابراین هر جا قطع کنیم کمک بزرگی به ریه کردیم ولی متأسفانه آسیب‌های وارد شده غیرقابل برگشت است، به طور کلی حجم ریه در افراد نرمال بعد از ۲۵سالگی هرسال ۲۵سی‌سی کم می‌شود، در افراد سیگاری این مقدار به ۷۵ تا ۸۰سی‌سی می‌رسد، حالا اگر فردی سیگار را قطع کند این کاهش حجم همانند افراد نرمال خواهد شد.

آیا ویروس کرونا خطرناک‌تر شده است؟



با شروع موج سوم کرونا در کشور گمانه‌زنی‌هایی پیرامون جهش ویروس اتفاق افتاد؛ موضوعی که تمام نگاه‌ها را به سمت افزایش قدرت ویروس کرونا برد، اما آیا هر جهشی در ویروس می‌تواند به معنای افزایش قدرت آن باشد؟ آیا جهش ویروس در کشورهای مختلف می‌تواند متفاوت باشد؟ و... سوالاتی که برای پاسخ به آنها با یک متخصص ویروس‌شناسی به گفت‌وگو نشستیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دکتر طلعت مختاری آزاد- استاد گروه ویروس‌شناسی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به تغییرات ویروس کرونا در کشورها، گفت: بر اساس بررسی‌هایی که درایران صورت گرفته مشخص شده است ویروس با تغییراتی روبرو بوده است. این تغییرات که در دنیا هم به وجود آمده است می‌تواند باعث تکثیر بیشتر ویروس، بیماری‌زایی بیشتر و... شود.

وی افزود: در ابتدا تغییر ویروس مشاهده می‌شود اما زمان می‌برد که ثابت کنیم آیا این تغییر در بیماری زایی نقش داشته یا خیر؛ این موضوع به راحتی ثابت نمی‌شود و باید تحقیقات بیشتری در مورد آن کرد.

این متخصص ویروس شناسی ادامه داد: زمانی که از جهش ویروس صحبت می‌کنیم همه این فرضیه در ذهنشان شکل می‌گیرد که ویروس قدرت بیشتری پیدا کرده است درحالی که ممکن است ویروس جهشی کرده باشد که نتواند خوب تکثیر پیدا کند؛ بنابراین همیشه قرار نیست جهش به معنای خطرناک‌تر شدن ویروس باشد. این موضوع نه تنها برای ویروس کرونا بلکه برای سایر ویروس‌ها نیز صادق است.

مختاری آزاد افزود: ویروس کرونا در کشورهای مختلف می‌تواند توالی‌های تا حدودی متفاوت داشته باشد و اینکه بخواهیم بگوییم ویروس کرونا در ایران جهش خاصی داشته که در سایر کشورها این جهش مشاهده نمی‌شود مستلزم این است که جهش ویروس و توالی‌یابی آن در تمام کشورها دنبال شود و با تک‌تک ویروس‌ها مقایسه صورت گیرد تا مشخص شود.

آثار آلودگی هوا بر انتقال ویروس کرونا

وی درباره تاثیر آلودگی هوا در قدرت انتقال ویروس کرونا، اظهار کرد: هنوز مطالعاتی در مورد تاثیر آلودگی هوا بر روی انتقال ویروس کرونا انجام نشده است اما در مورد تأثیر آلودگی هوا بر سایر ویروس‌ها تحقیقاتی انجام شده است و نشان داده اند آلودگی هوا نمی‌تواند تأثیر چندانی در انتقال ویروس‌ها داشته باشد و از آن‌جایی که در فصول سرد سال افراد معمولاً در فضاهای بسته قرار می‌گیرند، انتقال ویروس افزایش می‌یابد.

تازه های سلامت

چرا کرونا در مردان بیشتر قربانی می گیرد؟

متخصص اعصاب و روان بیمارستان مسیح دانشوری با اشاره به اینکه میزان مرگ و میر بر اثر کرونا در مردان دوبرابر زنان است، گفت: گزارش آمار مرگ و میر در سایر کشورها بر اثر کرونا نیز گواه این موضوع است که مردان در برابر کووید۱۹ ضعیف‌ترند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، دکتر میترا صفا با ارائه گزارشی از بستری شدگان با تشخیص کووید۱۹ در بیمارستان دکتر مسیح دانشوری، اظهار کرد: آمارها از تاریخ اول اسفند۹۸ تا ۷مهر۹۹ نشان می‌دهد، تعداد مبتلایان و مردان بستری در این بیمارستان تقریبا دو برابر خانم‌ها است.

وی با بیان اینکه از مجموع مراجعه کنندگان به بیمارستان مسیح دانشوری ۶۳درصد را مردان و ۳۷درصد را زنان تشکیل می‌دهند، گفت: میانگین سنی بیماران بستری نیز حدود ۵۰سال گزارش شده است.

وی میزان مرگ و میر در اثر ابتلا به کرونا در مردان را دو برابر زنان عنوان کرد و توضیح داد: گزارش آمار مرگ و میر در سایر کشورها بر اثر کرونا نیز گواه این موضوع است که مردان در برابر کووید۱۹ ضعیف ترند به طورمثال در نیویورک مردان دوبرابر زنان، چین بیش از ۷۰درصد و در اروپا ۶۳درصد مرگ و میرها مربوط به مردان گزارش شده است.

دکتر صفا یکی از احتمالات مقاوم‌تر بودن سیستم ایمنی زنان در مقایسه با مردان را وجود آنزیم های ACE۲ در مردان ذکر کرد و گفت: این آنزیم باعث می‌شود وقتی فرد مبتلا به کرونا می‌شود بافت ریه سریع‌تر آلوده شود.

وی در ادامه وجود استروژن در زنان را یکی از علل مقاوم تر شدن سیستم ایمنی در برابر کرونا ذکر کرد و ادامه داد: کروموزوم X اضافه در بدن زنان نیز یکی از علل مقاوم تر شدن سیستم ایمنی بدن زنان در مقایسه با مردان است.

متخصص اعصاب و روان دانشگاه افزایش مشکلات زمینه‌ای در مردان نظیر فشارخون، بیماری کبد، سل و تمایل بیشتر مردان نسبت به مصرف سیگار را یکی دیگر از علل مرگ و میر بالا در این جنس ذکر کرد.

وی از افزایش شمار بیماران با حال وخیم بر اثر ابتلا به کرونا در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستان مسیح دانشوری خبر داد و افزود: مردان حدود دو برابر بیشتر از خانم ها دوره حاد این بیماری را طی می کنند.

دکتر صفا در مورد میانگین طول زمان بستری در بخش آی سی یو نیز گفت: تقریبا زمان بستری بین زنان و مردان برابر است.

وی در بخش دیگری با بیان این که ۵۹درصد پرستاران مبتلا به کرونا در این بیمارستان خانم‌ها هستند خاطرنشان کرد: شدت نگرانی، اضطراب و افسردگی پرستاران زن نسبت به ابتلای اعضا خانواده به کرونا دوبرابر آقایان است.

این متخصص اعصاب و روان با اشاره به این که شدت افسردگی در پرستارانی که خانواده آنها مبتلا به کرونا بوده‌اند بیشتر از پرستارانی بود که خودشان مبتلا به کرونا شده‌اند، عنوان کرد: در واقع نگرانی خانم‌های پرستار زمانی که مبتلا به کرونا می‌شوند به مراتب کمتر از زمانیست که یکی از اعضا خانواده مبتلاست.

وی در ادامه توجه به سلامت روح و روان بانوان را ضروری ذکر کرد و اهمیت اختصاص یک روز در تقویم جهانی با نام روز سلامت روان بانوان را یادآور شد.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸